



INTERN
SHIP
GUIDE

—長野県岡谷市—

問合せ
岡谷市役所総務部総務課
〒394-8510
長野県岡谷市幸町 8-1
TEL0266-23-4811
Mail soumu@city.okaya.lg.jp

行政マネジメント 実体験インターンシップ

将来への扉を開き
新しい世界に出会う

社会人になって、仕事にやりがいをもって楽しく働くために、学生のうちにたくさんの仕事と出逢うことが大切です。

楽しく体験しながら岡谷市の行政マネジメントや公務員の仕事への向き合い方、社会人の基礎となる知識を学ぶことができます。

担当職員が丁寧に指導しますので、興味のある方はぜひご参加ください！



就活前に疑問・不安を解消！

とにかく色々な仕事を知って、就職先の業種は絞っておきたい

公務員の仕事のやりがいは何だろう？

学生のうちにやるべきことを認識しておきたい

就職したいと思っているけど、実際の仕事や職場を知っておかないと不安

岡谷市出身じゃないけど働けるの？

公務員ってカタイ印象だけど、実際のところどうなの？

<1日のプログラム>

●実務体験（職員が担当する業務に付き添い現場を体験）

●ふりかえり（実習日誌に記入）

-体験できること-

市役所の各部署にて、マネジメント業務や市民対応を実際に体験するインターンシップです

体験者の声

新たな発見と興奮の毎日でした

窓口業務の体験は、職員の対応を通して、気配りのあり方や来客者への寄り添った対応が学べた

福祉現場や会議に参加でき市役所の生の業務を体験できた

普段知りえないこと、場所の様々を目の当たりにできた

就職するにあたり学校で身につけると役立つことが認識できた

企業誘致、企業訪問、融資施策など産業を伸ばす市の取組みが学べた

職場の雰囲気、対人関係、社会とのつながりの大きさがわかり、良い経験となった

学校で学んでいるだけでは知りえなかったことが学べた



応募にあたって

■応募資格/以下の条件をすべて満たす方

1. 学生の方

2. 在籍している学校がインターンシップに係る保険に加入していること

■内容/希望する業務を担う部署にて原則5日間を限度とした実務体験

■体験できる職種/事務、土木技師、建築技師、保健師、栄養士、保育士

■実施期間/通年

■実施場所/岡谷市内

■待遇/

1. 交通費、食事代、宿泊費等インターンシップに係る個人費用の負担はしません

2. 報酬は支給しません

■応募方法/下記に記載

応募～当日までの手続き

1. 検討

希望部署（3つ程度）、希望時期（1か月程度の範囲）、希望日数（月～金の5日が基本）を検討

2. 学校の就職支援デスクへ依頼（希望時期の1か月以上前）

（学校から岡谷市へのインターンシップ受入れ依頼）

（岡谷市から学校へ受入れ回答）

（学校からインターンシップに係る書類（履歴書等）を本人へ）

3. 履歴書（自己紹介書）等の記入・提出

4. 事前打合せ（必要に応じて実施。電話にて）

5. インターンシップ開始

6. インターンシップ終了&パワーアップ！