

## ■暮らしをサポート

### ⑪市民農園・研修農園

#### 【市民農園】

市が管理している市民農園を、気軽に借りることができます。

使用料：1区画

年間1,000円

(家庭菜園に適した広さです。)

#### 【研修農園】期間：4月～10月

JA職員の栽培指導のもと、野菜づくりの基礎を習得できます。

場所：岡谷市民総合体育館駐車場西側

定員：14組(14区画)

時間：隔週木曜日(月2回程度) 午前9時～午前11時

参加費：区画年間5,500円(ただし、種・苗代は実費徴収)



### ⑫移住支援金

東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県・愛知県・大阪府から移住した方で移住前後の居住及び就業等についての要件に該当する方に移住支援金を交付します。

#### 【支援額】

- ・2人以上世帯100万円
- ・18歳未満の子ども帯同1人あたり100万円を加算
- ・単身世帯60万円

担当 ①農林水産課 内線 1487  
②地域創生推進課 内線 1368



岡谷市公式ホームページ



岡谷市移住定住情報サイト



◎掲載の補助金や支援には要件があります。  
詳細は担当までお問い合わせください。

岡谷市役所 0266-23-4811(代表)

## ■子育てをサポート

### ⑬出産・子育て応援給付金

妊娠・出産した妊婦又は養育者に応援給付金を給付します。

- ・妊娠届出時：5万円
- ・出産後赤ちゃん訪問時：5万円

※妊娠届・赤ちゃん訪問時に保健師による面談を行います。

### ⑭産後ママをサポート

出産後、産婦及び乳児のサポートをしてくれる方が身近にいない家庭に支援者を派遣します。

- ・育児援助…沐浴、授乳、オムツ交換等に関する援助
- ・家事援助…調理、掃除、洗濯等に関する援助

利用期間：生後3か月間、40時間以内

多胎は満1歳に達する前日まで延100時間以内

利用時間：午前8時30分～午後5時 1回2時間まで。

1日2回までご利用できます。

利用料金：1時間300円

### ⑮子ども医療費助成

市内在住の18歳までの子どもが医療機関を受診した時に、保険診療の自己負担額を助成します。

500円(1医療機関等につき1ヶ月上限500円)を窓口で支払うことで、医療を受けることができます。

### ⑯給食の副食費 第3子以降無料 第2子半額

保育園等に通う3歳以上児の給食費(副食費)を減免します。

- ・第3子以降の子ども：免除(減免上限額 4,500円)
- ・第2子の子ども：半額(減免上限額 2,250円)

公立保育園の給食費：副食費4,500円、主食費680円  
計5,180円

### ⑰子育て支援館 こどものくに

3歳までのお子さんをご家族の方が、気軽に利用できる場所です。親子で楽しく遊んだり、子育ての悩みや相談にも応じます。

開館時間：午前9時30分～午後5時30分

休館日：毎月第2火曜日、及び年末年始

(12月29日～1月3日)

入館料：無料(ただし、年間登録実費として200円がかかります。)

利用者：0歳～3歳(年少にあがる前年度まで)の子とご家族。ただし兄弟姉妹が就学前であれば一緒に入館できます。

担当 ⑬健康推進課 内線 1184  
⑭健康推進課 内線 1193  
⑮医療保険課 内線 1174  
⑯子ども課 内線 1227  
⑰こどものくに 0266-24-8403