



# 生活基盤が集約するコンパクトシティ

諏訪湖まで  
徒歩20分

岡谷市の中心市街地には公共施設をはじめ、ショッピングモールやスーパーマーケット、映画館から雑貨屋まで生活に必要な全てが街なかになり、便利な生活環境が整っています。



## 岡谷市民病院

地域の総合病院として急性期から慢性期までの幅広い診療機能等を有しており、病床数は295床。一日平均、640名が外来に訪れます。



## 商業施設

長野県最大級のショッピングセンターは、旬なグルメからトレンドファッションまで魅力ある専門店が充実。商品を見ながら店内を回れるサーキット型モールで楽しくお買い物ができます。



徒歩3分



徒歩2分



## 映画館・ボウリング場

岡谷駅から徒歩10分で行ける映画館。サービスデーも多くあります。24レーンが整備されたボウリング場は、お得な料金プランが盛りだくさん。

徒歩10分



## 岡谷市役所・蚕糸公園

妊娠・出産、入園・入学、引越しなどライフイベントに応じて担当者が相談に応じます。移住相談も3階の地域創生推進課で行っております。

徒歩10分



## こどものくに

0歳から3歳までのお子さんご家族がのびのび遊べて、保育士・看護師・栄養士への相談も気軽にできます。



徒歩15分



## テクノプラザおかや

産業振興の拠点施設で、貸会議室もあります。コワーキングスペースは1時間100円から利用できます。

徒歩25分  
バス10分



## ロマネット

湯温はちょっと熱めの42℃です。また、お肌がスベスベになり、湯冷めしにくい効果もあります。

徒歩17分



## 岡谷駅

2016年3月に製糸場をイメージしたレンガ風リニューアル。隣接する岡谷市観光案内所でレンタサイクルを行っています。

