



岡谷を体験!



①サイクルツーリズム

e-バイクに乗って、食、文化、歴史などに触れ、岡谷市を中心とした地域の魅力を体験できるサイクルツーリズムです。



開催日：9月28日(土) (予定)
諏訪湖サイクリングロード開通記念ツアー
定員：10名
参加費：10,000円(保険代含む)

備考：参加費にレンタサイクル代、昼食代、保険代が含まれます

担当 岡谷市観光案内所 0266-75-1107
(レンタサイクルp4参照)

②塩嶺小鳥バス

塩嶺は長野県の「小鳥の森」に指定されており、小鳥の鳴き声を聞きながら素晴らしい眺望も楽しめます。毎年5月の毎日より日に小鳥バスを運行しています。

開催日：5月の毎日より日(雨天中止)
指定のバス停より乗車
各回定員：40名 ※事前予約制
参加費：上諏訪乗車1,200円
下諏訪・岡谷乗車1,000円
小学生はそれぞれ半額



撮影：中島忍

担当 商業観光課 内線 1454



③岡谷・シルクスイートオーナー制度

県外在住者が、農作業(栽培・収穫)体験をしながら、絹のように滑らかで甘いさつまいも「岡谷産シルクスイート」を受け取ることができるオーナー事業です。

定員：10組
参加費：1,500円/組(税込)
年間予定：6月 苗の定植会、10月 収穫祭
参考：募集期間 4月1日(月)～4月26日(金)

担当 農林水産課 内線 1487

④おかやシルクスイートフェア

市内飲食店で収穫したシルクスイートがさまざまなメニューに变身します。岡谷でしか味わえないシルクスイートの創作料理をお楽しみください。

全体期間：令和7年1月16日(木)～2月16日(日)
各店舗により提供期間が異なります。

担当 農林水産課 内線 1487



⑤オープンエアマーケット

市内産農産物の販売促進、安全で安心な地産地消の推進を図るため、定期的に青空市場を開催します。

開催日時：6・7・8・10月(各月第3土曜日)
午前9時～10時30分
会場：岡谷蚕糸博物館マルベリー広場

担当 農林水産課 内線 1487



⑥岡谷シルク 次世代担い手育成プログラム

「岡谷シルクの美しいものづくり・ひとづくり」をコンセプトに養蚕から製品化まで市内で完結する強みを活かした岡谷ならではの人材育成プログラムです。自分たちで育てた繭から糸を取り、その糸を染め、機織りで作品に仕上げる人気の体験プログラムです。

4月～7月 養蚕体験 (三沢区民農園)
8月 繰糸体験 (宮坂製糸所)
1月～3月 染織体験 (岡谷絹工房)

担当 ブランド推進室 0266-23-3489