



相談無料

～ひとりで悩まないで～

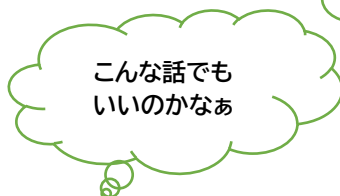
なんでも話して気持ちを楽にしてみませんか？

女性カウンセラーによる

女性のための相談室

夫や恋人との関係、子どもや子育てに関する悩み、職場や仕事のこと
地域での人間関係など、どんな方でも悩みを抱えています。
誰に相談すればいいのか・・・と悩んでいること、まずは話してみませんか？

秘密は固く守られます。



開催日

令和7年4月15日（火）	10月21日（火）
5月20日（火）	11月18日（火）
6月17日（火）	12月16日（火）
7月15日（火）	令和8年 1月20日（火）
8月19日（火）	2月17日（火）
9月17日（水）＊	3月17日（火）

＊第3火曜日を基本としていますが、都合により日程が変更となる場合があります。
本年度は9月の日程を変更しております。

時間・場所

午後1時～午後3時50分 《予約制で1人約50分》

①1時～1時50分 ②2時～2時50分 ③3時～3時50分

予約時に会場をお知らせします。 ※会場は市役所ではありません。

申込み方法 お電話でお申し込みください。

電話 23-4811 内線 1363

岡谷市地域創生推進課男女共同参画・多文化共生担当

相談員

専門の女性カウンセラー（産業カウンセラー）がお話を伺います。

＊相談の結果、必要のある方には弁護士相談や関係相談機関をご紹介します。

