



生活基盤が集約するコンパクトシティ

諏訪湖まで
徒歩20分

岡谷市の中心市街地には公共施設をはじめ、ショッピングモールやスーパー・マーケット、映画館から雑貨屋まで生活に必要な全てが街なかにあり、便利な生活環境が整っています。



岡谷市民病院

地域の総合病院として急性期から慢性期までの幅広い診療機能等を有しており、病床数は295床。一日平均869名の入院・外来患者さんに対し診療を行っています。



映画館・ボウリング場

岡谷駅から徒歩10分で行ける映画館。サービスデーも多くあります。24レーンが整備されたボウリング場は、お得な料金プランが盛りだくさん。



岡谷駅

2016年3月に製糸場をイメージしたレンガ風にリニューアル。隣接する岡谷市観光案内所でレンタサイクルを行っています。

徒歩2分

徒歩3分



岡谷市役所・蚕糸公園

妊娠・出産、入園・入学、引越しなどライフイベントに応じて担当者が相談に応じます。移住相談も3階の地域創生推進課で行っております。

徒歩16分

徒歩10分

徒歩25分
バス10分



おかやシェアオフィス

テクノプラザおかやコワーキングスペース

リモートワーク、ワーケーションをはじめとする多様な働き方への対応、若者の地方回帰や創業の促進等に取り組んでいます。



商業施設

長野県最大級のショッピングセンターは、旬なグルメからトレンドファッションまで魅力ある専門店が充実。商品を見ながら店内を回れるサーキット型モールで楽しにお買い物ができます。



こどものくに

0歳から年少入園前までのお子さんとご家族がのびのび遊べて、保育士・看護師・栄養士への相談も気軽にできます。



ロマネット

湯温はちょっと熱めの42°Cです。また、お肌がスベスベになり、湯冷めしにくい効果もあります。

