

相談無料



～ひとりで悩まないで～

なんでも話して気持ちを楽にしてみませんか？

女性カウンセラーによる

女性のための相談室

夫や恋人との関係、子どもや子育てに関する悩み、職場や仕事のこと
地域での人間関係など、どんな方でも悩みを抱えています。

誰に相談すればいいのか・・・と悩んでいること、

何やっても
ダメだわ・・・。

こんな話でも
いいのかなあ

何か
もやもや
する

まずは話してみませんか？秘密は固く守られます。

📅 開催日

令和8年	4月21日(火)		10月20日(火)
	5月19日(火)		11月17日(火)
	6月23日(火)*		12月15日(火)
	7月21日(火)	令和9年	1月19日(火)
	8月25日(火)*		2月16日(火)
	9月16日(水)*		3月16日(火)

*原則、第3火曜日としていますが、都合により日程が変更となる場合があります。

本年度は6月、8月、9月の日程を変更しております。

📅 時間・場所

午後1時～午後3時50分 《予約制で1人約50分》

① 1時～1時50分 ② 2時～2時50分 ③ 3時～3時50分

予約時に会場をお知らせします。 ※会場は市役所ではありません。

📞 申込み方法

お電話でお申し込みください。

電話23-4811 内線1363

岡谷市地域創生推進課男女共同参画・多文化共生担当

👤 相談員

専門の女性カウンセラー（産業カウンセラー）がお話を伺います。

*相談の結果、必要のある方には弁護士相談や関係相談機関をご紹介します。