ごみ出しのルール

- ごみは早朝から午前8時30分までに出してください。
- ごみ袋には氏名（フルネーム）を書いてください。
- 燃やすごみと埋立ごみの1回に出せる数は一世帯2袋までです。
- レジ袋は透明袋ではないので資源物を出す袋として使えません。
- ごみ収集場所によって、出せるごみ・資源物の種類が違います。事前にご確認ください。
- お住いの地区にある収集場所に出してください。（燃やすごみは、枝木の束、草木の袋を含めて全部で2袋です）

家庭ごみの出し方

家庭ごみ・資源物収集場所マップ

※岡谷市のホームページで、詳しいごみの出し方をご覧ください。 岡谷市　ごみ　検索

『岡谷市LINE公式アカウント』

ごみや資源物の収集日をLINEでお知らせします

LINEで行政区ごとに対応したごみ・資源物の収集日の通知を受け取ることができます。“出し忘れ”を防ぐ便利なサービスをぜひご利用ください。

※サービスのご利用にはLINEのインストール（登録）が必要になります

まずは岡谷市LINE公式アカウントの「友だち追加」から

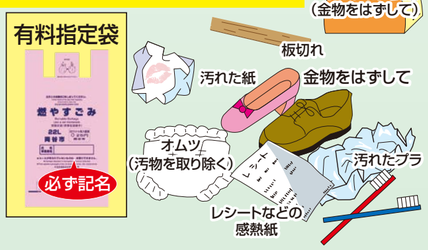
岡谷市LINE公式アカウントの「友だち追加」の登録手順は、こちらから

- 収集日の通知は「定期配信設定」から設定してください
- そのほかに、ごみ・資源物の分別方法を検索することもできます

燃やすごみ　週2回

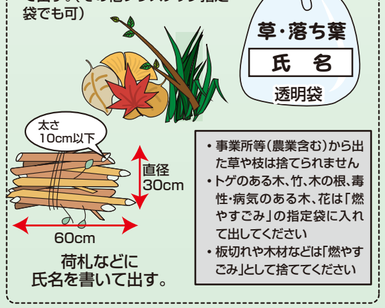
1回に出せる数は草・落ち葉・せん定枝合わせて2袋までです。（枝木の1束は1袋分）

古紙類やその他プラスチックは資源物として出す



草・落ち葉・せん定枝

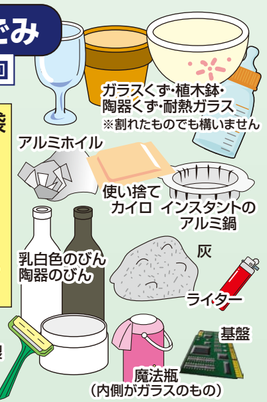
乾燥させて、45L以下の透明袋で出す。（その他プラスチック指定袋でも可）



- 事業所等（農業含む）から出た草や枝は捨てられません
- トゲのある木、竹、木の根、毒性・病気のある木、花は「燃やすごみ」の指定袋に入れて出してください
- 板切れや木材などは「燃やすごみ」として捨ててください

埋立ごみ　月1回

有料指定袋



持ち込みするとき

ecoポッポ（諏訪湖周クリーンセンター）

月～金曜日まで8:30～16:00、土曜日8:30～12:00

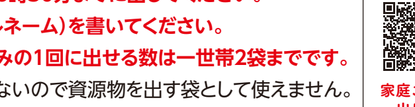
※日曜日、12/31～1/3は持ち込みできません。

諏訪湖ハイトラスト株式会社（管理運営会社）TEL:0266-78-1590

※ごみの分別や出し方については、岡谷市環境課（TEL:23-4811（内線1447・1448））へお問い合わせください。

燃やすごみ

有料指定袋に入れた場合:無料
有料指定袋以外での持ち込み:有料
※草・枝も処理することができますが、有料となります



長さ200cm、幅120cm、高さ100cm以内に分解・分別のうえお持ち込みください。（丸太等の太さは直径25cm以内です。）

有料指定袋に入れた場合	持込手数料10kgあたり
無料	110円

持込手数料 納付

草・落ち葉 せん定枝

草・落ち葉は透明袋に入れて持ち込む

事業所等（農業含む）から出た草や枝は持ち込めません

埋立ごみ

有料指定袋に入れて持ち込む

- 枝の先が二股以上に分かれているものも直径15cm 以下になるようにしてください。
- ※規格より大きいものは受け取りできません。

㈱アイ・コーポレーション　無料

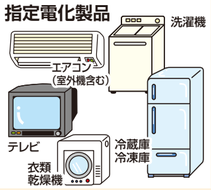
受入時間 9:00～16:00
年末年始:12/31～1/3は持ち込みできません。
電話番号 0120-54-1656

粗大ごみ等

ごみ処理の専門事業者へご相談ください。
料金などは直接お問い合わせください。
上面の［広告］を参照

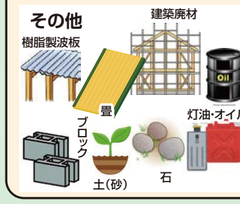
小型家電や粗大ごみは、各地区の粗大ごみ回収もご利用ください
（詳細は各地区の衛生自治会等へお問い合わせください）

指定電化製品



小型家電

その他



水銀温度計
水銀体温計
水銀血圧計
市役所 4階 環境課 窓口へ
電子体温計は小型家電です。専門業者へ処理を依頼してください。

サンデーリサイクルデー

収集場所へ出す時と同じように持ち込んでください　出し方は右ページをチェック

回収する資源物
- アルミ・スチール缶・金属類
- 電池
- ガラスびん・生きびん
- 蛍光管・電球
- 古紙・古着・古布
- その他プラスチック

資源物以外は持ち込まないでください

- びん類やプラスチック類は洗って汚れを落としてからお持ち込みください
- 回収できないものは持ち帰っていただく場合があります

会　場　西友岡谷北店・南店駐車場
実施日　奇数月の最終日曜日 年6回
5/26・7/28・9/29
11/24・1/26・3/30
時　間　午後1時～3時
荒天時中止の場合あり

硬質プラスチック試験回収

OK 持ち込みができるもの

- プラスチック以外の素材は取り除いてから持ち込んでください。
- 食品や土などの汚れは落としてください。

衣装ケース　プランター
バケツ　ハンガー
タッパー　CD・DVDケース
洗面器　など

NG 持ち込みができないもの

- 汚れが落ちない場合や劣化している場合は、「燃やすごみ」として出してください。
- プラマークがついている製品は、「その他プラスチック」として出してください。
- 電子機器は持ち込むことができません。ごみ処理の専門事業者へご相談ください。

ポリタンク　ホース
重箱・おぼん　塩ビパイプ
VHS・カセット　風呂ふた
歯ブラシ

『ゼロカーボンシティ岡谷』 めざせゼロカーボン ～ごみを減らしてCO₂削減～

資源物は汚れを落としてから出してください

その他プラスチック　週1回

このマークが目印です

- 中身を使い切り、水などですすぐか、汚れをふき取りきれいにして出す。困難な場合は燃やすごみへ
- 二重袋は禁止です。

指定袋

袋類

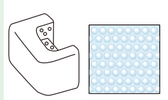
カップ・パック類

ボトル類

チューブ類

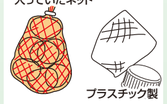
緩衝材

（発泡スチロール・薬包装シートなど）



ネット類・キャップ類

果物・野菜が入っていたネット



マークのないものは、「燃やすごみ」に出す。マークがあってもハンガーとPPバンドは「燃やすごみ」に出す。

※トレーはプラとしても出せますが店頭回収している店舗がありますのでご協力ください。（ペットボトルの欄参照）

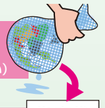
硬質プラスチックは、サンデーリサイクルデーにて試験回収を実施しています

ペットボトルのラベル

生ごみ　週1回

自家処理にご協力をお願いします

生ごみだけを分別
↓
水をよく切り指定袋へ（ネット等は入れない）
↓
生ごみ回収袋がある定位置へ



古着・古布　月2回

古着、タオル

しばるか、45L以下の透明袋で出す。（その他プラスチック指定袋でも可）

対象外

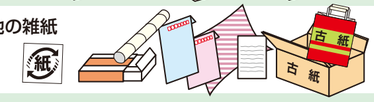
カーテンや汚れているものは、金具を外して、「燃やすごみ」に出す。

濡れてしまうとリサイクルできません！雨、雪が降っている日・降りそうな日は出さないでください。

古紙　月2回

種類ごとにしばって出す。

その他の雑紙



紙袋かダンボールに入れ、「古紙」と書いて出す。
※感熱紙以外（レシートなど）

アルミ缶　月2回

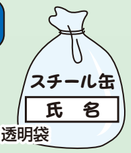
このマークが目印です

45L以下の透明袋で出す。（その他プラスチック指定袋でも可）

缶は潰しても構いません

スチール缶　月2回

このマークが目印です



45L以下の透明袋で出す。（その他プラスチック指定袋でも可）

金属類　月2回

●おおむね金属であればプラスチックなどがついていても構いません

45L以下の透明袋で出す。（その他プラスチック指定袋でも可）

スプレー缶は使い切るか火気のない風通しの良い屋外で適切に出し切ったあと穴をあける。

ガラスびん　月2回

キャップは取る

化粧品のびんで、まわりに色が付いているものは「その他のびん」へ入れてください。

乳白色のびん、陶器のびん、割れたびん類は「埋立ごみ」へ。

生きびん

一升びんは色に関わらず生きびんです。

コンテナに入れないで横に置く

蛍光管・電球　月1回

割れた蛍光管は「埋立ごみ」へ

店頭回収（営業日・営業時間内）

ケーヨーデイツー岡谷店
DCM岡谷店
プラスワン岡谷店

購入時の箱に入れるか紙に包んで回収コンテナへ

ペットボトル　月1回

このマークが目印です

店頭回収か専用カゴへ

ラベルとキャップはプラその他プラスチックへ

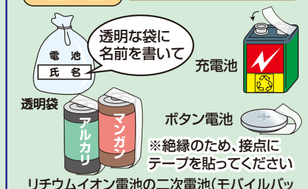
店頭回収（営業日・営業時間内）

スーパー
- レイクウォーク岡谷
- イルフプラザ
- 西友岡谷北店
- 西友岡谷南店
- オギノ岡谷店
- 岡谷生鮮市場

市施設
- 湊公民館
- 川岸公民館
- 長地公民館
- 勤労青少年ホーム

スーパーではトレーの回収も行っています

電池　年2回（9月・3月）



リチウムイオン電池の二次電池（モバイルバッテリー、加熱式たばこなど）は専門事業者へ

イラスト出典：経済産業省ウェブサイト（http://www.meti.go.jp/policy/recycle/main/data/illust/index.html）