

# 令和5年度 中村区

問い合わせ先  
岡谷市役所環境課 (市役所 4階)  
電話 23-4811  
FAX.22-7281  
岡谷市 ごみ  検索

- 燃やす** 燃やすごみ: [収集日 週2回]
- 埋立ごみ** 埋立 埋立ごみ: [収集日 月1回]
- 缶・金属** アルミ缶・スチール缶・金属類: [収集日 月2回]
- 生ごみ** 生ごみ: [収集日 週1回 7月・8月は週2回]
- プラ** その他プラスチック: [収集日 週1回]
- 電池** 使用済乾電池: [収集日 3月・9月の埋立ごみ収集日 年2回]

- ペットボトル** ペットボトル: [収集日 月1回]
- 古紙など** 古紙・古着・古布: [収集日 月2回]
- びん類** ガラスびん・生きびん: [収集日 月2回]
- 蛍光管** 蛍光管・電球: [収集日 月1回]

**サンデー 硬質プラ** サンデーリサイクルデー  
※硬質プラスチック試験回収 同日開催  
\*詳しくは次頁に掲載してあります  
回収場所 西友岡谷北店・岡谷南店  
実施日 5・7・9・11・1・3月の最終日曜日  
隔月開催

岡谷市家庭ごみ収集カレンダー分け方・出し方  
3つに折って使用できます。

| 4月 | 日  | 月   | 火  | 水  | 木            | 金          | 土          |            |    |    |    |      |
|----|----|-----|----|----|--------------|------------|------------|------------|----|----|----|------|
|    |    |     |    |    |              |            | 1          |            |    |    |    |      |
| 2  | 3  | 燃やす | 4  | 5  | 埋立ごみ<br>缶・金属 | 6          | 燃やす<br>生ごみ |            |    |    |    |      |
| 9  | 10 | 燃やす | 11 | 古紙 | 12           | 蛍光管<br>びん類 | 13         | 燃やす<br>生ごみ | 14 | プラ | 15 |      |
| 16 | 17 | 燃やす | 18 | 19 | 缶・金属         | 20         | 燃やす<br>生ごみ | 21         | プラ | 22 |    |      |
| 23 | 24 | 燃やす | 25 | 古紙 | 26           | びん類        | 27         | 燃やす<br>生ごみ | 28 | プラ | 29 | 昭和の日 |
| 30 |    |     |    |    |              |            |            |            |    |    |    |      |

| 5月 | 日            | 月   | 火   | 水  | 木    | 金            | 土          |            |    |    |    |  |
|----|--------------|-----|-----|----|------|--------------|------------|------------|----|----|----|--|
|    |              | 1   | 燃やす | 2  | 3    | 埋立ごみ<br>缶・金属 | 4          | 燃やす<br>生ごみ | 5  | プラ | 6  |  |
| 7  | 8            | 燃やす | 9   | 古紙 | 10   | 蛍光管<br>びん類   | 11         | 燃やす<br>生ごみ | 12 | プラ | 13 |  |
| 14 | 15           | 燃やす | 16  | 17 | 缶・金属 | 18           | 燃やす<br>生ごみ | 19         | プラ | 20 |    |  |
| 21 | 22           | 燃やす | 23  | 古紙 | 24   | びん類          | 25         | 燃やす<br>生ごみ | 26 | プラ | 27 |  |
| 28 | サンデー<br>硬質プラ | 29  | 燃やす | 30 | 31   |              |            |            |    |    |    |  |

| 6月 | 日  | 月   | 火  | 水  | 木            | 金          | 土          |            |    |    |    |
|----|----|-----|----|----|--------------|------------|------------|------------|----|----|----|
|    |    |     |    |    | 1            | 燃やす<br>生ごみ | 2          | プラ         | 3  |    |    |
| 4  | 5  | 燃やす | 6  | 7  | 埋立ごみ<br>缶・金属 | 8          | 燃やす<br>生ごみ | 9          | プラ | 10 |    |
| 11 | 12 | 燃やす | 13 | 古紙 | 14           | 蛍光管<br>びん類 | 15         | 燃やす<br>生ごみ | 16 | プラ | 17 |
| 18 | 19 | 燃やす | 20 | 21 | 缶・金属         | 22         | 燃やす<br>生ごみ | 23         | プラ | 24 |    |
| 25 | 26 | 燃やす | 27 | 古紙 | 28           | びん類        | 29         | 燃やす<br>生ごみ | 30 | プラ |    |

| 7月 | 日            | 月          | 火          | 水  | 木            | 金          | 土          |            |    |    |    |
|----|--------------|------------|------------|----|--------------|------------|------------|------------|----|----|----|
|    |              |            |            |    |              |            | 1          |            |    |    |    |
| 2  | 3            | 燃やす<br>生ごみ | 4          | 5  | 埋立ごみ<br>缶・金属 | 6          | 燃やす<br>生ごみ | 7          | プラ | 8  |    |
| 9  | 10           | 燃やす<br>生ごみ | 11         | 古紙 | 12           | 蛍光管<br>びん類 | 13         | 燃やす<br>生ごみ | 14 | プラ | 15 |
| 16 | 17           | 燃やす<br>生ごみ | 18         | 19 | 缶・金属         | 20         | 燃やす<br>生ごみ | 21         | プラ | 22 |    |
| 23 | 24           | 燃やす<br>生ごみ | 25         | 古紙 | 26           | びん類        | 27         | 燃やす<br>生ごみ | 28 | プラ | 29 |
| 30 | サンデー<br>硬質プラ | 31         | 燃やす<br>生ごみ |    |              |            |            |            |    |    |    |

| 8月 | 日  | 月          | 火  | 水  | 木            | 金          | 土          |            |    |    |    |
|----|----|------------|----|----|--------------|------------|------------|------------|----|----|----|
|    |    |            | 1  | 2  | 埋立ごみ<br>缶・金属 | 3          | 燃やす<br>生ごみ | 4          | プラ | 5  |    |
| 6  | 7  | 燃やす<br>生ごみ | 8  | 古紙 | 9            | 蛍光管<br>びん類 | 10         | 燃やす<br>生ごみ | 11 | プラ | 12 |
| 13 | 14 | 燃やす<br>生ごみ | 15 | X  | 16           | X          | 17         | 燃やす<br>生ごみ | 18 | プラ | 19 |
| 20 | 21 | 燃やす<br>生ごみ | 22 | 古紙 | 23           | びん類        | 24         | 燃やす<br>生ごみ | 25 | プラ | 26 |
| 27 | 28 | 燃やす<br>生ごみ | 29 | 30 | 31           | 燃やす<br>生ごみ |            |            |    |    |    |

| 9月 | 日            | 月   | 火   | 水  | 木                  | 金          | 土          |            |            |    |      |    |
|----|--------------|-----|-----|----|--------------------|------------|------------|------------|------------|----|------|----|
|    |              |     |     |    |                    | 1          | プラ         | 2          |            |    |      |    |
| 3  | 4            | 燃やす | 5   | 6  | 埋立ごみ<br>電池<br>缶・金属 | 7          | 燃やす<br>生ごみ | 8          | プラ         | 9  |      |    |
| 10 | 11           | 燃やす | 12  | 古紙 | 13                 | 蛍光管<br>びん類 | 14         | 燃やす<br>生ごみ | 15         | プラ | 16   |    |
| 17 | 18           | 燃やす | 19  | 20 | 缶・金属               | 21         | 燃やす<br>生ごみ | 22         | プラ         | 23 | 秋分の日 |    |
| 24 | サンデー<br>硬質プラ | 25  | 燃やす | 26 | 古紙                 | 27         | びん類        | 28         | 燃やす<br>生ごみ | 29 | プラ   | 30 |

| 10月 | 日  | 月   | 火  | 水   | 木    | 金          | 土            |            |            |    |    |   |
|-----|----|-----|----|-----|------|------------|--------------|------------|------------|----|----|---|
|     |    | 1   | 2  | 燃やす | 3    | 4          | 埋立ごみ<br>缶・金属 | 5          | 燃やす<br>生ごみ | 6  | プラ | 7 |
| 8   | 9  | 燃やす | 10 | 古紙  | 11   | 蛍光管<br>びん類 | 12           | 燃やす<br>生ごみ | 13         | プラ | 14 |   |
| 15  | 16 | 燃やす | 17 | 18  | 缶・金属 | 19         | 燃やす<br>生ごみ   | 20         | プラ         | 21 |    |   |
| 22  | 23 | 燃やす | 24 | 古紙  | 25   | びん類        | 26           | 燃やす<br>生ごみ | 27         | プラ | 28 |   |
| 29  | 30 | 燃やす | 31 |     |      |            |              |            |            |    |    |   |

| 11月 | 日            | 月   | 火   | 水  | 木            | 金    | 土          |            |    |    |    |
|-----|--------------|-----|-----|----|--------------|------|------------|------------|----|----|----|
|     |              |     |     | 1  | 埋立ごみ<br>缶・金属 | 2    | 燃やす<br>生ごみ | 3          | プラ | 4  |    |
| 5   | 6            | 燃やす | 7   | 8  | 蛍光管<br>びん類   | 9    | 燃やす<br>生ごみ | 10         | プラ | 11 |    |
| 12  | 13           | 燃やす | 14  | 古紙 | 15           | 缶・金属 | 16         | 燃やす<br>生ごみ | 17 | プラ | 18 |
| 19  | 20           | 燃やす | 21  | 22 | びん類          | 23   | 燃やす<br>生ごみ | 24         | プラ | 25 |    |
| 26  | サンデー<br>硬質プラ | 27  | 燃やす | 28 | 古紙           | 29   | 30         | 燃やす<br>生ごみ |    |    |    |

| 12月 | 日  | 月   | 火  | 水  | 木            | 金          | 土          |            |    |    |    |   |
|-----|----|-----|----|----|--------------|------------|------------|------------|----|----|----|---|
|     |    |     |    |    |              | 1          | プラ         | 2          |    |    |    |   |
| 3   | 4  | 燃やす | 5  | 6  | 埋立ごみ<br>缶・金属 | 7          | 燃やす<br>生ごみ | 8          | プラ | 9  |    |   |
| 10  | 11 | 燃やす | 12 | 古紙 | 13           | 蛍光管<br>びん類 | 14         | 燃やす<br>生ごみ | 15 | プラ | 16 |   |
| 17  | 18 | 燃やす | 19 | 20 | 缶・金属         | 21         | 燃やす<br>生ごみ | 22         | プラ | 23 |    |   |
| 24  | 25 | 燃やす | 26 | 古紙 | 27           | びん類        | 28         | 燃やす<br>生ごみ | 29 | X  | 30 | X |
| 31  | X  |     |    |    |              |            |            |            |    |    |    |   |

| 1月 | 日            | 月   | 火   | 水  | 木    | 金          | 土          |            |            |    |    |   |
|----|--------------|-----|-----|----|------|------------|------------|------------|------------|----|----|---|
|    |              | 1   | X   | 2  | X    | 3          | X          | 4          | 燃やす<br>生ごみ | 5  | プラ | 6 |
| 7  | 8            | 燃やす | 9   | 古紙 | 10   | 蛍光管<br>びん類 | 11         | 燃やす<br>生ごみ | 12         | プラ | 13 |   |
| 14 | 15           | 燃やす | 16  | 17 | 缶・金属 | 18         | 燃やす<br>生ごみ | 19         | プラ         | 20 |    |   |
| 21 | 22           | 燃やす | 23  | 古紙 | 24   | びん類        | 25         | 燃やす<br>生ごみ | 26         | プラ | 27 |   |
| 28 | サンデー<br>硬質プラ | 29  | 燃やす | 30 | 31   |            |            |            |            |    |    |   |

| 2月 | 日  | 月   | 火  | 水  | 木            | 金          | 土          |            |    |    |    |
|----|----|-----|----|----|--------------|------------|------------|------------|----|----|----|
|    |    |     |    |    | 1            | 燃やす<br>生ごみ | 2          | プラ         | 3  |    |    |
| 4  | 5  | 燃やす | 6  | 7  | 埋立ごみ<br>缶・金属 | 8          | 燃やす<br>生ごみ | 9          | プラ | 10 |    |
| 11 | 12 | 燃やす | 13 | 古紙 | 14           | 蛍光管<br>びん類 | 15         | 燃やす<br>生ごみ | 16 | プラ | 17 |
| 18 | 19 | 燃やす | 20 | 21 | 缶・金属         | 22         | 燃やす<br>生ごみ | 23         | プラ | 24 |    |
| 25 | 26 | 燃やす | 27 | 古紙 | 28           | びん類        | 29         | 燃やす<br>生ごみ |    |    |    |

| 3月 | 日            | 月   | 火  | 水  | 木                  | 金          | 土          |            |    |    |    |
|----|--------------|-----|----|----|--------------------|------------|------------|------------|----|----|----|
|    |              |     |    |    |                    | 1          | プラ         | 2          |    |    |    |
| 3  | 4            | 燃やす | 5  | 6  | 埋立ごみ<br>電池<br>缶・金属 | 7          | 燃やす<br>生ごみ | 8          | プラ | 9  |    |
| 10 | 11           | 燃やす | 12 | 古紙 | 13                 | 蛍光管<br>びん類 | 14         | 燃やす<br>生ごみ | 15 | プラ | 16 |
| 17 | 18           | 燃やす | 19 | 20 | 缶・金属               | 21         | 燃やす<br>生ごみ | 22         | プラ | 23 |    |
| 24 | 25           | 燃やす | 26 | 古紙 | 27                 | びん類        | 28         | 燃やす<br>生ごみ | 29 | プラ | 30 |
| 31 | サンデー<br>硬質プラ |     |    |    |                    |            |            |            |    |    |    |

**広告**  
小型家電や粗大ごみなどの  
処分・回収の依頼は、ごみ処  
理の専門事業者へご相談く  
ださい。(有)

「リサイクルステーション開設」  
いつでもお持ち下さい

**「粗大ゴミや不用品は弊社へお任せください」**

(株)アイコーポレーション  
電話 0120-54-1656  
〒394-0004 岡谷市神明町4-1-0 URL:www.aiclean.com/

**リサイクル資源**  
資源物の収集運搬はお任せください

有限会社  
**五十川昇一商店**  
岡谷市神明町二丁目7番5号  
TEL 0266-22-4092

**リサイクル事業に真剣に取り組めます**

- お見積りは無料です。
- お引き取りに伺います。
- お気軽にお電話下さい。

安全・安心・丁寧・秘密厳守!

ISO 9001 良質な製品  
ISO 27001 情報セキュリティ

リサイクル勉強会  
随時開催中!

再生資源  
回収業 **(有)成山商店**  
☎22-2867  
岡谷市川岸東5-2-19 http://www.nari-sho.co.jp

**不用品お任せ下さい!!** お持ち込みも承ります。  
AM7:00~PM5:00

CleanWaste

**㈱クリーンウェイスト**  
〒393-0001 下諏訪町2286-1  
TEL 0266-28-7328 FAX 0266-27-2250

- ・一般廃棄物処理業務
- ・産業廃棄物処理業務
- ・特別管理産業廃棄物処理業務
- ・解体工事業務
- ・グリストラップ清掃業
- ・各種リサイクル業務

○関連企業  
信州ペット霊園  
フリーダイヤル 0120-499408

**紙のリサイクル**

段ボール・新聞・雑誌・ボール紙・チラシ・カタログ  
書類・伝票・オフィス古紙・牛乳パック・紙パック  
事業系古紙・裁断紙・損紙・シュレッダー古紙・残紙  
難古紙処理・機密文書細断処理

**天電商事有限会社**  
スワ資源流通センター  
本社 〒393-0082 下諏訪町西弥生町4769  
TEL.0266-28-1522 FAX.28-0282  
古紙リサイクルステーション 24時間・365日受入  
岡谷南高前店・川岸南店・加茂町店・渚店  
加茂町第2店・長地店・今井店

一般の持込歓迎!  
回収依頼はお電話ください!

**粗大ゴミおまかせ下さい!!**

- お持込みは、月～土曜日…午前8時～午後5時
- 家電リサイクル4品目指定引取場所
- 回収依頼はお電話ください。見積り無料!

ISO14001 認証取得 **林金属工業(株)**  
●無料電話  
岡谷市神明町3-19-2 0120-537135  
ゴミナイスコウ