令和8年度(2026) 下浜区

岡谷市家庭ごみ収集カレンダー分け方・出し方

問い合わせ先
岡谷市役所環境課（市役所４階）
電話 23-4811 FAX.22-7281

- 燃やす：燃やすごみ：[収集日 週2回]
- 埋立：埋立ごみ [収集日 2か月に1回(奇数月)]
- 缶・金属：アルミ缶・スチール缶・金属類 [収集日 月2回]
- 生ごみ：生ごみ：[収集日 週1回 7月・8月は週2回]
- プラ：プラスチック資源：[収集日 週1回]
- 電池：使用済電池 [収集日 9月・3月の埋立ごみ収集日 年2回]
- ペットボトル：ペットボトル：[収集日 月1回]
- 古紙など：古紙・古着・古布：[収集日 月2回]
- びん類：ガラスびん・生きびん：[収集日 月2回]
- 蛍光管：蛍光管・電球 [収集日 3か月に1回(6月・9月・12月・3月)]

サンデー　サンデーリサイクルデー
[奇数月開催]
※資源物回収
＊詳しくは下面に掲載してあります
11月から会場が、イルフプラザ駐車場に変わります

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1 古紙など	2	3 燃やす	4 プラ
5	6 缶・金属	7 燃やす 生ごみ	8	9	10 燃やす	11 プラ
12	13 びん類	14 燃やす 生ごみ	15 古紙など	16	17 燃やす	18 ペットボトル プラ
19	20 缶・金属	21 燃やす 生ごみ	22	23	24 燃やす	25 プラ
26	27 びん類	28 燃やす 生ごみ	29 昭和の日	30		

岡谷市地球温暖化防止川柳
『徒歩移動　地球も自分も　健康に』
『燃えるごみ　ひとてまかけて　資源ごみ』

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1 燃やす	2 プラ
3 憲法記念日	4 埋立 缶・金属	5 燃やす 生ごみ	6 古紙など	7	8 燃やす	9 プラ
10	11 びん類	12 燃やす 生ごみ	13	14	15 燃やす	16 ペットボトル プラ
17	18 缶・金属	19 燃やす 生ごみ	20 古紙など	21	22 燃やす	23 プラ
24	25 びん類	26 燃やす 生ごみ	27	28	29 燃やす	30 プラ
31 サンデー						

西友 岡谷南店・北店

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1 缶・金属	2 燃やす 生ごみ	3 古紙など	4	5 燃やす	6 プラ
7	8 蛍光管 びん類	9 燃やす 生ごみ	10	11	12 燃やす	13 プラ
14	15 缶・金属	16 燃やす 生ごみ	17 古紙など	18	19 燃やす	20 ペットボトル プラ
21	22 びん類	23 燃やす 生ごみ	24	25	26 燃やす	27 プラ
28	29	30 燃やす 生ごみ				

岡谷市地球温暖化防止川柳　『蒔いた種　刈らねばならぬ　温暖化』

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1 古紙など	2	3 燃やす 生ごみ	4 プラ
5	6 埋立 缶・金属	7 燃やす 生ごみ	8	9	10 燃やす 生ごみ	11 プラ
12	13 びん類	14 燃やす 生ごみ	15 古紙など	16	17 燃やす 生ごみ	18 ペットボトル プラ
19	20 缶・金属	21 燃やす 生ごみ	22	23	24 燃やす 生ごみ	25 プラ
26 サンデー	27 びん類	28 燃やす 生ごみ	29	30	31 燃やす 生ごみ	

西友 岡谷南店・北店

岡谷市地球温暖化防止川柳　『これどっち?　分別表で　お勉強』

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1 プラ
2	3 缶・金属	4 燃やす 生ごみ	5 古紙など	6	7 燃やす 生ごみ	8 プラ
9	10 びん類	11 燃やす 生ごみ	12	13	14 燃やす 生ごみ	15 ✕
16 ✕	17 缶・金属	18 燃やす 生ごみ	19 古紙など	20	21 燃やす 生ごみ	22 プラ
23	24 びん類	25 燃やす 生ごみ	26	27	28 燃やす 生ごみ	29 プラ
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1 燃やす 生ごみ	2 古紙など	3	4 燃やす	5 プラ
6	7 埋立 電池 缶・金属	8 燃やす 生ごみ	9	10	11 燃やす	12 プラ
13	14 蛍光管 びん類	15 燃やす 生ごみ	16 古紙など	17	18 燃やす	19 ペットボトル プラ
20	21 缶・金属	22 燃やす 生ごみ	23 秋分の日	24	25 燃やす	26 プラ
27 サンデー	28 びん類	29 燃やす 生ごみ	30			

西友 岡谷南店・北店

岡谷市地球温暖化防止川柳
『マイバッグ　使ってエコ活　マイブーム』
『川ごみを　無くして守る　諏訪の湖(うみ)』

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 燃やす	3 プラ
4	5 缶・金属	6 燃やす 生ごみ	7 古紙など	8	9 燃やす	10 プラ
11	12 びん類	13 燃やす 生ごみ	14	15	16 燃やす	17 ペットボトル プラ
18	19 缶・金属	20 燃やす 生ごみ	21 古紙など	22	23 燃やす	24 プラ
25	26 びん類	27 燃やす 生ごみ	28	29	30 燃やす	31 プラ

岡谷市地球温暖化防止川柳　『おさいふも　地球もうれしい　マイボトル』

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 埋立 缶・金属	3 燃やす 生ごみ	4 古紙など	5	6 燃やす	7 プラ
8	9 びん類	10 燃やす 生ごみ	11	12	13 燃やす	14 プラ
15	16 缶・金属	17 燃やす 生ごみ	18 古紙など	19	20 燃やす	21 ペットボトル プラ
22	23 びん類	24 燃やす 生ごみ	25	26	27 燃やす	28 プラ
29 サンデー	30					

イルフプラザ駐車場

岡谷市地球温暖化防止川柳　『忘れずに　もってあるこう　エコバッグ』

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1 燃やす 生ごみ	2 古紙など	3	4 燃やす	5 プラ
6	7 缶・金属	8 燃やす 生ごみ	9	10	11 燃やす	12 プラ
13	14 蛍光管 びん類	15 燃やす 生ごみ	16 古紙など	17	18 燃やす	19 ペットボトル プラ
20	21 缶・金属	22 燃やす 生ごみ	23	24	25 燃やす	26 プラ
27	28 びん類	29 ✕	30 ✕	31 ✕		

岡谷市地球温暖化防止川柳
『マイボトル　ごみをださない　マイルール』
『リサイクル　そのかつどうが　ゼロカーボン』

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1 ✕	2 ✕
3 ✕	4 埋立 缶・金属	5 燃やす 生ごみ	6 古紙など	7	8 燃やす	9 プラ
10	11 びん類	12 燃やす 生ごみ	13	14	15 燃やす	16 ペットボトル プラ
17	18 缶・金属	19 燃やす 生ごみ	20 古紙など	21	22 燃やす	23 プラ
24	25 びん類	26 燃やす 生ごみ	27	28	29 燃やす	30 プラ
31 サンデー						

イルフプラザ駐車場

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1 缶・金属	2 燃やす 生ごみ	3 古紙など	4	5 燃やす	6 プラ
7	8 びん類	9 燃やす 生ごみ	10	11 建国記念の日	12 燃やす	13 プラ
14	15 缶・金属	16 燃やす 生ごみ	17 古紙など	18	19 燃やす	20 ペットボトル プラ
21	22 びん類	23 燃やす 生ごみ	24	25	26 燃やす	27 プラ
28						

岡谷市地球温暖化防止川柳　『エコライフ　出来ることから　やってみよう』

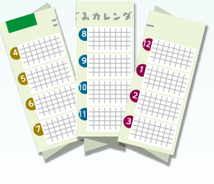
3月

日	月	火	水	木	金	土
	1 埋立 電池 缶・金属	2 燃やす 生ごみ	3 古紙など	4	5 燃やす	6 プラ
7	8 蛍光管 びん類	9 燃やす 生ごみ	10	11	12 燃やす	13 プラ
14	15 缶・金属	16 燃やす 生ごみ	17 古紙など	18	19 燃やす	20 ペットボトル プラ
21 春分の日	22 びん類	23 燃やす 生ごみ	24	25	26 燃やす	27 プラ
28 サンデー	29	30 燃やす 生ごみ	31			

イルフプラザ駐車場

岡谷市地球温暖化防止川柳　『家庭でも　リデュース、リユース、リサイクル』

3つに折って使用できます。
点線を目印に3つに折ると4ヶ月毎で表示できます。



指定ごみ袋・環境資材・防災用品

SINBOU 株式会社 信防エディックス
長野市アークス13番5号
ひなんルーム SDGs推進企業
TEL:026-228-4161
FAX:026-228-6131

《SDGs》持続可能な社会へ

株式会社アイ・コーポレーションは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています
AI CLEAN ㈱アイ・コーポレーション 無料電話 0120-54-1656
岡谷市神明町 4-10-1 TEL.0266-24-0110 ／ FAX.0266-24-0712

リサイクル資源
資源物の収集運搬はお任せください
有限会社 五十川昇一商店
岡谷市神明町二丁目7番5号
TEL 0266-22-4092

リサイクル事業に真剣に取り組みます
■お見積りは無料です。
■お引き取りに伺います。
■お気軽にお電話下さい。
安全・安心・丁寧・秘密厳守！
ISO 9001 良質な製品
ISO 27001 情報セキュリティー
リサイクル勉強会 随時開催中!
再生資源回収業 (有)成山商店
☎22-2867
岡谷市川岸東5-2-19 http://www.nari-sho.co.jp

不用品お任せ下さい!! お持ち込みも承ります。AM7:00～PM5:00
Clean Waste
㈱クリーンウェイスト
〒393-0001 下諏訪町2286-1
TEL 0266-28-7328 FAX 0266-27-2250
・一般廃棄物処理業務
・産業廃棄物処理業務
・特別管理産業廃棄物処理業務
・解体工事業
・グリストラップ清掃業
・各種リサイクル業務
○関連企業
信州ペット霊園 よくくよーは
フリーダイヤル 0120-499408

紙のリサイクル
段ボール・新聞・雑誌・ボール紙・チラシ・カタログ
書類・伝票・オフィス古紙・牛乳パック・紙パック
事業系古紙・裁断紙・損紙・シュレッダー古紙・残紙
難古紙処理・機密文書細断処理
天竜商事有限会社
スワ資源流通センター
本　社　〒393-0082 下諏訪町西弥生町4769
TEL.0266-28-1522 FAX.28-0282
古紙リサイクルステーション 24時間・365日受入
岡谷南高前店・川岸駅南店・加茂町店・湊店
加茂町第2店・長地店・今井店
一般の持込歓迎！ 回収依頼はお電話ください

粗大ゴミおまかせ下さい!!
●お持込みは、月～土曜日…午前8時～午後4時30分
●家電リサイクル4品目指定引取場所
●回収依頼はお電話ください。見積り無料！
ISO14001認証取得 林金属工業(株)
●無料電話
岡谷市神明町3-19-2 0120-537135
ゴミナイサイコウ