

# 令和8年度(2026)西堀区

問い合わせ先  
岡谷市役所環境課(市役所4階)  
電話 23-4811 FAX.22-7281

- 燃やす** 燃やすごみ:[収集日 週2回]
- 埋立** 埋立ごみ [収集日 2か月に1回(奇数月)]
- 缶・金属** アルミ缶・スチール缶・金属類 [収集日 月2回]
- 生ごみ** 生ごみ:[収集日 週1回 7月・8月は週2回]
- プラ** プラスチック資源:[収集日 週1回]
- 電池** 使用済電池 [収集日 9月・3月の埋立ごみ収集日 年2回]

- ペットボトル** ペットボトル:[収集日 月1回]
- 古紙など** 古紙・古着・古布:[収集日 月2回]
- びん類** ガラスびん・生きびん:[収集日 月2回]
- 蛍光管** 蛍光管・電球 [収集日 3か月に1回(6月・9月・12月・3月)]

**サンデー** サンデーリサイクルデー  
[奇数月開催]  
※資源物回収  
※詳しくは下面に掲載してあります  
11月から会場が、イルプラザ駐車場に変わります

**4月**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 生ごみ 缶・金属	3 燃やす	4 古紙など
5	6 プラ	7 燃やす	8	9 生ごみ びん類	10 燃やす	11
12	13 プラ	14 燃やす	15	16 生ごみ 缶・金属	17 燃やす	18 古紙など ペットボトル
19	20 プラ	21 燃やす	22	23 生ごみ びん類	24 燃やす	25
26	27 プラ	28 燃やす	29 昭和の日	30 生ごみ		

岡谷市地球温暖化防止川柳  
「徒歩移動 地球も自分も 健康に」  
「燃えるごみ ひとてまかけて 資源ごみ」

**5月**

日	月	火	水	木	金	土
				1 燃やす	2 古紙など	
3 憲法 記念日	4 プラ	5 燃やす	6 振替休日	7 生ごみ 埋立缶・金属	8 燃やす	9
10	11 プラ	12 燃やす	13	14 生ごみ びん類	15 燃やす	16 古紙など ペットボトル
17	18 プラ	19 燃やす	20	21 生ごみ 缶・金属	22 燃やす	23
24	25 プラ	26 燃やす	27	28 生ごみ びん類	29 燃やす	30
31	サンデー	西友 岡谷南店・北店				

岡谷市地球温暖化防止川柳  
「蒔いた種 刈らねばならぬ 温暖化」

**6月**

日	月	火	水	木	金	土
	1 プラ	2 燃やす	3	4 生ごみ 缶・金属	5 燃やす	6 古紙など
7	8 プラ	9 燃やす	10	11 生ごみ 蛍光管 びん	12 燃やす	13
14	15 プラ	16 燃やす	17	18 生ごみ 缶・金属	19 燃やす	20 古紙など ペットボトル
21	22 プラ	23 燃やす	24	25 生ごみ びん類	26 燃やす	27
28	29 プラ	30 燃やす				

岡谷市地球温暖化防止川柳  
「おさいふも 地球もうれしい マイボトル」

**7月**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 生ごみ 埋立缶・金属	3 燃やす	4 古紙など
5	6 生ごみ プラ	7 燃やす	8	9 生ごみ びん類	10 燃やす	11
12	13 生ごみ プラ	14 燃やす	15	16 生ごみ 缶・金属	17 燃やす	18 古紙など ペットボトル
19	20 生ごみ プラ	21 燃やす	22	23 生ごみ びん類	24 燃やす	25
26	サンデー	27 生ごみ プラ	28 燃やす	29	30 生ごみ	31 燃やす

西友 岡谷南店・北店 岡谷市地球温暖化防止川柳 「これどっち? 分別表で お勉強」

**8月**

日	月	火	水	木	金	土
						1 古紙など
2	3 生ごみ プラ	4 燃やす	5	6 生ごみ 缶・金属	7 燃やす	8
9	10 生ごみ プラ	11 燃やす	12	13 生ごみ びん類	14 燃やす	15 X
16 X	17 生ごみ プラ	18 燃やす	19	20 生ごみ 缶・金属	21 燃やす	22
23	24 生ごみ プラ	25 燃やす	26	27 生ごみ びん類	28 燃やす	29
30	31 生ごみ プラ					

岡谷市地球温暖化防止川柳  
「マイボトル ごみをださない マイルール」  
「リサイクル そのかつどうが ゼロカーボン」

**9月**

日	月	火	水	木	金	土
		1 燃やす	2	3 生ごみ 埋立缶・金属	4 燃やす	5 古紙など
6	7 プラ	8 燃やす	9	10 生ごみ 蛍光管 びん	11 燃やす	12
13	14 プラ	15 燃やす	16	17 生ごみ 缶・金属	18 燃やす	19 古紙など ペットボトル
20	21 プラ	22 燃やす	23 秋分の日	24 生ごみ びん類	25 燃やす	26
27	サンデー	28 プラ	29 燃やす	30		

西友 岡谷南店・北店 岡谷市地球温暖化防止川柳  
「マイバッグ 使ってエコ活 マイブーム」  
「川ごみを 無くて守る 諏訪の湖(うみ)」

**10月**

日	月	火	水	木	金	土
				1 生ごみ 缶・金属	2 燃やす	3 古紙など
4	5 プラ	6 燃やす	7	8 生ごみ びん類	9 燃やす	10
11	12 プラ	13 燃やす	14	15 生ごみ 缶・金属	16 燃やす	17 古紙など ペットボトル
18	19 プラ	20 燃やす	21	22 生ごみ びん類	23 燃やす	24
25	26 プラ	27 燃やす	28	29 生ごみ	30 燃やす	31

岡谷市地球温暖化防止川柳  
「エコライフ 出来ることから やってみよう」

**11月**

日	月	火	水	木	金	土
1	2 プラ	3 燃やす	4	5 生ごみ 埋立缶・金属	6 燃やす	7 古紙など
8	9 プラ	10 燃やす	11	12 生ごみ びん類	13 燃やす	14
15	16 プラ	17 燃やす	18	19 生ごみ 缶・金属	20 燃やす	21 古紙など ペットボトル
22	23 プラ	24 燃やす	25	26 生ごみ びん類	27 燃やす	28
29	サンデー	30 プラ				

イルプラザ駐車場 岡谷市地球温暖化防止川柳 「忘れずに もってあるこう エコバッグ」

**12月**

日	月	火	水	木	金	土
		1 燃やす	2	3 生ごみ 缶・金属	4 燃やす	5 古紙など
6	7 プラ	8 燃やす	9	10 生ごみ 蛍光管 びん	11 燃やす	12
13	14 プラ	15 燃やす	16	17 生ごみ 缶・金属	18 燃やす	19 古紙など ペットボトル
20	21 プラ	22 燃やす	23	24 生ごみ びん類	25 燃やす	26
27	28 プラ	29 X	30 X	31 X		

岡谷市地球温暖化防止川柳  
「マイバッグ 使ってエコ活 マイブーム」  
「川ごみを 無くて守る 諏訪の湖(うみ)」

**1月**

日	月	火	水	木	金	土
					1 X	2 X
3 X	4 プラ	5 燃やす	6	7 生ごみ 埋立缶・金属	8 燃やす	9
10	11 プラ	12 燃やす	13	14 生ごみ びん類	15 燃やす	16 古紙など ペットボトル
17	18 プラ	19 燃やす	20	21 生ごみ 缶・金属	22 燃やす	23
24	25 プラ	26 燃やす	27	28 生ごみ びん類	29 燃やす	30
31	サンデー	イルプラザ駐車場				

岡谷市地球温暖化防止川柳  
「エコライフ 出来ることから やってみよう」

**2月**

日	月	火	水	木	金	土
	1 プラ	2 燃やす	3	4 生ごみ 缶・金属	5 燃やす	6 古紙など
7	8 プラ	9 燃やす	10	11 生ごみ びん類	12 燃やす	13
14	15 プラ	16 燃やす	17	18 生ごみ 缶・金属	19 燃やす	20 古紙など ペットボトル
21	22 プラ	23 燃やす	24	25 生ごみ びん類	26 燃やす	27
28						

岡谷市地球温暖化防止川柳  
「エコライフ 出来ることから やってみよう」

**3月**

日	月	火	水	木	金	土
	1 プラ	2 燃やす	3	4 生ごみ 埋立缶・金属	5 燃やす	6 古紙など
7	8 プラ	9 燃やす	10	11 生ごみ 蛍光管 びん	12 燃やす	13
14	15 プラ	16 燃やす	17	18 生ごみ 缶・金属	19 燃やす	20 古紙など ペットボトル
21 春分の日	22 プラ	23 燃やす	24	25 生ごみ びん類	26 燃やす	27
28	サンデー	29 プラ	30 燃やす	31		

イルプラザ駐車場 岡谷市地球温暖化防止川柳 「家庭でも リデュース、リユース、リサイクル」

3つに折って使用できます。

4ヶ線を目印に3つに折ると  
3ヶ月毎で表示できます。

指定ごみ袋・環境資材・防災用品

**ひなんルーム**  
SINBOU 株式会社 信防エディックス  
長野市アークス13番5号  
TEL:026-228-4161  
FAX:026-228-6131

《SDGs》持続可能な社会へ

株式会社アイ・コーポレーションは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています  
AI CLEAN 株式会社 アイ・コーポレーション 無料電話 0120-54-1656  
岡谷市神明町 4-10-1 TEL.0266-24-0110 / FAX.0266-24-0712

リサイクル資源  
資源物の収集運搬はお任せください

有限会社 **五十川昇一商店**  
岡谷市神明町二丁目7番5号  
TEL 0266-22-4092

リサイクル事業に真剣に取り組めます

■お見積りは無料です。  
■お引き取りに伺います。  
■お気軽にお電話下さい。

安全・安心・丁寧・秘密厳守!

再生資源回収業 **(有)成山商店**  
TEL 22-2867  
岡谷市川岸東5-2-19 http://www.nari-sho.co.jp

不用品お任せ下さい!! AM7:00~PM5:00

CleanWaste

**㈱クリーンウェイスト**  
〒393-0001 下諏訪町2286-1  
TEL 0266-28-7328 FAX 0266-27-2250

- 一般廃棄物処理業務
- 産業廃棄物処理業務
- 特別管理産業廃棄物処理業務
- 解体工事業務
- グリストラップ清掃業
- 各種リサイクル業務

○関連企業 **信州ペット霊園**  
〒393-0024 下諏訪町西弥生町4769  
TEL.0266-28-1522 FAX.28-0282

紙のリサイクル

段ボール・新聞・雑誌・ボール紙・チラシ・カタログ  
書類・伝票・オフィス古紙・牛乳パック・紙パック  
事業系古紙・裁断紙・換紙・シュレッダー古紙・残紙  
紙古紙処理・機密文書断断処理

**天竜商事有限公司**  
スワ資源流通センター  
本社 〒393-0082 下諏訪町西弥生町4769  
TEL.0266-28-1522 FAX.28-0282  
古紙リサイクルステーション 24時間・365日受付  
岡谷南高前店・川岸南高前店・加茂町店・湊店  
加茂町第2店・長地店・今井店

粗大ゴミおまかせ下さい!!

- お持込みは、月~土曜日...午前8時~午後4時30分
- 家電リサイクル4品目指定引取場所
- 回収依頼はお電話ください。見積り無料!

ISO14001 認証取得 **林金属工業(株)**  
岡谷市神明町3-19-2 0120-537135  
●無料電話  
ゴミマイサイコ