

# 令和8年度(2026) 中村区

**問い合わせ先**  
岡谷市役所環境課 (市役所 4階)  
電話 23-4811 FAX.22-7281

- 燃やす** 燃やすごみ:[収集日 週2回]
- 埋立** 埋立ごみ [収集日 2か月に1回(奇数月)]
- 缶・金属** アルミ缶・スチール缶・金属類 [収集日 月2回]
- 生ごみ** 生ごみ:[収集日 週1回 7月・8月は週2回]
- プラ** プラスチック資源:[収集日 週1回]
- 電池** 使用済電池 [収集日 9月・3月の埋立ごみ収集日 年2回]

- ペットボトル** ペットボトル:[収集日 月1回]
- 古紙など** 古紙・古着・古布:[収集日 月2回]
- びん類** ガラスびん・生きびん:[収集日 月2回]
- 蛍光管** 蛍光管・電球 [収集日 3か月に1回(6月・9月・12月・3月)]

**サンデー** サンデーリサイクルデー  
[奇数月開催]  
※資源物回収  
\*詳しくは下面に掲載してあります  
11月から会場が、イルプラザ駐車場に変わります

**4月**

日	月	火	水	木	金	土
			1 缶・金属	2 燃やす生ごみ	3 プラ	4
5	6 燃やす	7	8 びん類	9 燃やす生ごみ	10 プラ	11
12	13 燃やす	14 古紙など	15 缶・金属	16 燃やす生ごみ	17 プラ	18
19	20 燃やす	21	22 びん類	23 燃やす生ごみ	24 プラ	25
26	27 燃やす	28 古紙など	29 昭和の日	30 燃やす生ごみ		

岡谷市地球温暖化防止川柳  
「徒歩移動 地球も自分も 健康に」  
「燃えるごみ ひどてまかけて 資源ごみ」

**5月**

日	月	火	水	木	金	土
					1 プラ	2
3 憲法記念日	4 燃やす	5 こどもの日	6 埋立缶・金属	7 燃やす生ごみ	8 プラ	9
10	11 燃やす	12 古紙など	13 びん類	14 燃やす生ごみ	15 プラ	16
17	18 燃やす	19	20 缶・金属	21 燃やす生ごみ	22 プラ	23
24	25 燃やす	26 古紙など	27 びん類	28 燃やす生ごみ	29 プラ	30
31	サンデー	西友 岡谷南店・北店				

岡谷市地球温暖化防止川柳  
「マイバッグ 使ってエコ活 マイブーム」  
「川ごみを 無くして守る 諏訪の湖(うみ)」

**6月**

日	月	火	水	木	金	土
					1 燃やす	2
7	8 燃やす	9 古紙など	10 蛍光管びん類	11 燃やす生ごみ	12 プラ	13
14	15 燃やす	16	17 缶・金属	18 燃やす生ごみ	19 プラ	20
21	22 燃やす	23 古紙など	24 びん類	25 燃やす生ごみ	26 プラ	27
28	29 燃やす	30				

岡谷市地球温暖化防止川柳  
「蒔いた種 刈らねばならぬ 温暖化」

**7月**

日	月	火	水	木	金	土
					1 埋立缶・金属	2 燃やす生ごみ
5	6 燃やす生ごみ	7	8 びん類	9 燃やす生ごみ	10 プラ	11
12	13 燃やす生ごみ	14 古紙など	15 缶・金属	16 燃やす生ごみ	17 プラ	18
19	20 燃やす生ごみ	21	22 びん類	23 燃やす生ごみ	24 プラ	25
26	サンデー	27 燃やす生ごみ	28 古紙など	29	30 燃やす生ごみ	31 プラ

西友 岡谷南店・北店 岡谷市地球温暖化防止川柳  
「これどっち? 分別表で お勉強」

**8月**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 燃やす生ごみ	4	5 缶・金属	6 燃やす生ごみ	7 プラ	8
9	10 燃やす生ごみ	11 古紙など	12 びん類	13 燃やす生ごみ	14 プラ	15
16	17 燃やす生ごみ	18	19 缶・金属	20 燃やす生ごみ	21 プラ	22
23	24 燃やす生ごみ	25 古紙など	26 びん類	27 燃やす生ごみ	28 プラ	29
30	31 燃やす生ごみ					

**9月**

日	月	火	水	木	金	土
6	7 燃やす	8 古紙など	9 埋立電池缶・金属 蛍光管びん類	10 燃やす生ごみ	11 プラ	12
13	14 燃やす	15	16 缶・金属	17 燃やす生ごみ	18 プラ	19
20	21 燃やす	22 古紙など	23 びん類	24 燃やす生ごみ	25 プラ	26
27	サンデー	28 燃やす	29	30		

西友 岡谷南店・北店 岡谷市地球温暖化防止川柳  
「マイバッグ 使ってエコ活 マイブーム」  
「川ごみを 無くして守る 諏訪の湖(うみ)」

**10月**

日	月	火	水	木	金	土
4	5 燃やす	6	7 缶・金属	8 燃やす生ごみ	9 プラ	10
11	12 燃やす	13 古紙など	14 びん類	15 燃やす生ごみ	16 プラ	17
18	19 燃やす	20	21 缶・金属	22 燃やす生ごみ	23 プラ	24
25	26 燃やす	27 古紙など	28 びん類	29 燃やす生ごみ	30 プラ	31

岡谷市地球温暖化防止川柳  
「おさいふも 地球もうれしい マイボトル」

**11月**

日	月	火	水	木	金	土
1	2 燃やす	3 文化の日	4 埋立缶・金属	5 燃やす生ごみ	6 プラ	7
8	9 燃やす	10 古紙など	11 びん類	12 燃やす生ごみ	13 プラ	14
15	16 燃やす	17	18 缶・金属	19 燃やす生ごみ	20 プラ	21
22	23 燃やす	24 古紙など	25 びん類	26 燃やす生ごみ	27 プラ	28
29	サンデー	30 燃やす				

イルプラザ駐車場 岡谷市地球温暖化防止川柳  
「忘れずに もってあるこう エコバッグ」

**12月**

日	月	火	水	木	金	土
6	7 燃やす	8 古紙など	9 蛍光管びん類	10 燃やす生ごみ	11 プラ	12
13	14 燃やす	15	16 缶・金属	17 燃やす生ごみ	18 プラ	19
20	21 燃やす	22 古紙など	23 びん類	24 燃やす生ごみ	25 プラ	26
27	28 燃やす	29	30	31		

岡谷市地球温暖化防止川柳  
「マイボトル ごみをださない マイルール」  
「リサイクル そのかつどうが ゼロカーボン」

**1月**

日	月	火	水	木	金	土
3	4 燃やす	5	6 埋立缶・金属	7 燃やす生ごみ	8 プラ	9
10	11 燃やす	12 古紙など	13 びん類	14 燃やす生ごみ	15 プラ	16
17	18 燃やす	19	20 缶・金属	21 燃やす生ごみ	22 プラ	23
24	25 燃やす	26 古紙など	27 びん類	28 燃やす生ごみ	29 プラ	30
31	サンデー	イルプラザ駐車場				

岡谷市地球温暖化防止川柳  
「マイバッグ 使ってエコ活 マイブーム」  
「川ごみを 無くして守る 諏訪の湖(うみ)」

**2月**

日	月	火	水	木	金	土
7	8 燃やす	9 古紙など	10 びん類	11 燃やす生ごみ	12 プラ	13
14	15 燃やす	16	17 缶・金属	18 燃やす生ごみ	19 プラ	20
21	22 燃やす	23 古紙など	24 びん類	25 燃やす生ごみ	26 プラ	27
28						

岡谷市地球温暖化防止川柳  
「エコライフ 出来ることから やってみよう」

**3月**

日	月	火	水	木	金	土
7	8 燃やす	9 古紙など	10 埋立電池缶・金属 蛍光管びん類	11 燃やす生ごみ	12 プラ	13
14	15 燃やす	16	17 缶・金属	18 燃やす生ごみ	19 プラ	20
21 春分の日	22 燃やす	23 古紙など	24 びん類	25 燃やす生ごみ	26 プラ	27
28	サンデー	29 燃やす	30	31		

イルプラザ駐車場 岡谷市地球温暖化防止川柳  
「家庭でも リデュース、リユース、リサイクル」

**3つに折って使用できます。**

4ヶ月前を目印に3つに折ると  
3ヶ月毎で表示できます。

指定ごみ袋・環境資材・防災用品

**ひなんルーム**  
SINBOU 株式会社 信防エディックス  
TEL:026-228-4161 FAX:026-228-6131

《SDGs》持続可能な社会へ

株式会社アイ・コーポレーションは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています  
TEL:0120-54-1656

**リサイクル資源**  
資源物の収集運搬はお任せください

有限会社 **五十川昇一商店**  
岡谷市神明町二丁目7番5号  
TEL 0266-22-4092

**リサイクル事業に真剣に取り組めます**

安全・安心・丁寧・秘密厳守!

再生資源回収業 **(有)成山商店**  
TEL 22-2867

不用品お任せ下さい!! AM7:00~PM5:00

**CleanWaste**  
株式会社 クリーンウェイスト  
TEL 0266-28-7328 FAX 0266-27-2250

**紙のリサイクル**

段ボール・新聞・雑誌・ボール紙・チラシ・カタログ  
TEL 0266-28-1522 FAX 28-0282

**粗大ゴミおまかせ下さい!!**

ISO14001 認証取得 **林金属工業(株)**  
TEL 0120-537135