

# 令和8年度(2026) 三 沢 区

問い合わせ先  
岡谷市役所環境課 (市役所 4階)  
電話 23-4811 FAX.22-7281

## 岡谷市家庭ごみ収集カレンダー分け方・出し方

- 燃やす** 燃やすごみ:[収集日 週2回]
- 埋立** 埋立ごみ [収集日 2か月に1回(奇数月)]
- 缶・金属** アルミ缶・スチール缶・金属類 [収集日 月2回]
- 生ごみ** 生ごみ:[収集日 週1回 7月・8月は週2回]
- プラ** プラスチック資源:[収集日 週1回]
- 電池** 使用済電池 [収集日 9月・3月の埋立ごみ収集日 年2回]

- ペットボトル** ペットボトル:[収集日 月1回]
- 古紙など** 古紙・古着・古布:[収集日 月2回]
- びん類** ガラスびん・生きびん:[収集日 月2回]
- 蛍光管** 蛍光管・電球 [収集日 3か月に1回(6月・9月・12月・3月)]

**サンデー サンデーリサイクルデー**  
[奇数月開催]  
※資源物回収  
\*詳しくは下面に掲載してあります  
11月から会場が、イルプラザ駐車場に変わります

日	月	火	水	木	金	土
4月			1 燃やす生ごみ	2 プラ	3 缶・金属	4 燃やす
5	6	7 古紙など	8 燃やす生ごみ	9 プラ	10 びん類	11 燃やすペットボトル
12	13	14	15 燃やす生ごみ	16 プラ	17 缶・金属	18 燃やす
19	20	21 古紙など	22 燃やす生ごみ	23 プラ	24 びん類	25 燃やす
26	27	28	29 燃やす生ごみ	30 プラ		

岡谷市地球温暖化防止川柳  
「徒歩移動 地球も自分も 健康に」  
「燃えるごみ ひどてまかけて 資源ごみ」

日	月	火	水	木	金	土
5月					1 埋立缶・金属	2 燃やす
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 古紙など	6 燃やす生ごみ	7 プラ	8 びん類	9 燃やすペットボトル
10	11	12	13 燃やす生ごみ	14 プラ	15 缶・金属	16 燃やす
17	18	19 古紙など	20 燃やす生ごみ	21 プラ	22 びん類	23 燃やす
24	25	26	27 燃やす生ごみ	28 プラ	29	30 燃やす
31	サンデー	西友 岡谷南店・北店				

日	月	火	水	木	金	土
6月						
1	2 古紙など	3 燃やす生ごみ	4 プラ	5 缶・金属	6 燃やす	
7	8	9	10 燃やす生ごみ	11 プラ	12 蛍光管 びん類	13 燃やすペットボトル
14	15	16 古紙など	17 燃やす生ごみ	18 プラ	19 缶・金属	20 燃やす
21	22	23	24 燃やす生ごみ	25 プラ	26 びん類	27 燃やす
28	29	30				

岡谷市地球温暖化防止川柳  
「蒔いた種 刈らねばならぬ 温暖化」

日	月	火	水	木	金	土
7月						
1	2 燃やす生ごみ	3 プラ	4 埋立缶・金属	5 燃やす生ごみ	6 燃やす	
5	6	7 古紙など	8 燃やす生ごみ	9 プラ	10 びん類	11 燃やす生ごみペットボトル
12	13	14	15 燃やす生ごみ	16 プラ	17 缶・金属	18 燃やす生ごみ
19	20 海の日	21 古紙など	22 燃やす生ごみ	23 プラ	24 びん類	25 燃やす生ごみ
26	サンデー	27	28 燃やす生ごみ	29 プラ	30	31

西友 岡谷南店・北店 岡谷市地球温暖化防止川柳 「これどっち? 分別表で お勉強」

日	月	火	水	木	金	土
8月						
2	3	4 古紙など	5 燃やす生ごみ	6 プラ	7 缶・金属	8 燃やす生ごみペットボトル
9	10	11 山の日	12 燃やす生ごみ	13 プラ	14 びん類	15
16	17	18 古紙など	19 燃やす生ごみ	20 プラ	21 缶・金属	22 燃やす生ごみ
23	24	25	26 燃やす生ごみ	27 プラ	28 びん類	29 燃やす生ごみ
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
9月						
1	2 古紙など	3 燃やす生ごみ	4 プラ	5 埋立缶・金属	6 燃やす	
6	7	8	9 燃やす生ごみ	10 プラ	11 蛍光管 びん類	12 燃やすペットボトル
13	14	15 古紙など	16 燃やす生ごみ	17 プラ	18 缶・金属	19 燃やす
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 燃やす生ごみ	24 プラ	25 びん類	26 燃やす
27	サンデー	28	29 燃やす生ごみ	30		

西友 岡谷南店・北店 岡谷市地球温暖化防止川柳 「マイバッグ 使ってエコ活 マイブーム」  
「川ごみを 無くて守る 諏訪の湖(うみ)」

日	月	火	水	木	金	土
10月						
1	2 燃やす生ごみ	3 プラ	4 缶・金属	5 燃やす	6 燃やす	
4	5	6 古紙など	7 燃やす生ごみ	8 プラ	9 びん類	10 燃やすペットボトル
11	12 スポーツの日	13	14 燃やす生ごみ	15 プラ	16 缶・金属	17 燃やす
18	19	20 古紙など	21 燃やす生ごみ	22 プラ	23 びん類	24 燃やす
25	26	27	28 燃やす生ごみ	29 プラ	30	31 燃やす

岡谷市地球温暖化防止川柳 「おさいふも 地球もうれしい マイボトル」

日	月	火	水	木	金	土
11月						
1	2	3 古紙など	4 燃やす生ごみ	5 プラ	6 埋立缶・金属	7 燃やす
8	9	10	11 燃やす生ごみ	12 プラ	13 びん類	14 燃やすペットボトル
15	16	17 古紙など	18 燃やす生ごみ	19 プラ	20 缶・金属	21 燃やす
22	23 勤労感謝の日	24	25 燃やす生ごみ	26 プラ	27 びん類	28 燃やす
29	サンデー	30				

イルプラザ駐車場 岡谷市地球温暖化防止川柳 「忘れずに もってあるこう エコバッグ」

日	月	火	水	木	金	土
12月						
1	2 古紙など	3 燃やす生ごみ	4 プラ	5 缶・金属	6 燃やす	
6	7	8	9 燃やす生ごみ	10 プラ	11 蛍光管 びん類	12 燃やすペットボトル
13	14	15 古紙など	16 燃やす生ごみ	17 プラ	18 缶・金属	19 燃やす
20	21	22	23 燃やす生ごみ	24 プラ	25 びん類	26 燃やす
27	28	29	30	31		

岡谷市地球温暖化防止川柳 「マイボトル ごみをださない マイルール」  
「リサイクル そのかつどうが ゼロカーボン」

日	月	火	水	木	金	土
1月						
1	2	3	4	5 古紙など	6 燃やす生ごみ	7 プラ
8	9 燃やす生ごみ	10 プラ	11 缶・金属	12 燃やす	13 燃やす	14 燃やす
15	16 燃やす生ごみ	17 古紙など	18 燃やす生ごみ	19 プラ	20 びん類	21 燃やす
22	23 燃やす生ごみ	24 プラ	25 燃やす生ごみ	26 燃やす	27 燃やす	28 燃やす
31	サンデー	イルプラザ駐車場				

日	月	火	水	木	金	土
2月						
1	2 古紙など	3 燃やす生ごみ	4 プラ	5 缶・金属	6 燃やす	
7	8	9	10 燃やす生ごみ	11 プラ	12 びん類	13 燃やすペットボトル
14	15	16 古紙など	17 燃やす生ごみ	18 プラ	19 缶・金属	20 燃やす
21	22	23 天皇誕生日	24 燃やす生ごみ	25 プラ	26 びん類	27 燃やす
28						

岡谷市地球温暖化防止川柳 「エコライフ 出来ることから やってみよう」

日	月	火	水	木	金	土
3月						
1	2 古紙など	3 燃やす生ごみ	4 プラ	5 埋立缶・金属	6 燃やす	
7	8	9	10 燃やす生ごみ	11 プラ	12 蛍光管 びん類	13 燃やすペットボトル
14	15	16 古紙など	17 燃やす生ごみ	18 プラ	19 缶・金属	20 燃やす
21	22 春分の日	23 振替休日	24 燃やす生ごみ	25 プラ	26 びん類	27 燃やす
28	サンデー	29	30	31		

イルプラザ駐車場 岡谷市地球温暖化防止川柳 「家庭でも リデュース、リユース、リサイクル」

3つに折って使用できます。

4ヶ月前を目印に3つに折ると  
3ヶ月毎で表示できます。

指定ごみ袋・環境資材・防災用品

ひなんルーム

SINBOU 株式会社 信防エディックス

TEL:026-228-4161 FAX:026-228-6131

《SDGs》持続可能な社会へ

株式会社アイ・コーポレーションは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

TEL:0120-54-1656

リサイクル資源

資源物の収集運搬はお任せください

有限会社 五十川昇一商店

岡谷市神明町二丁目7番5号 TEL 0266-22-4092

リサイクル事業に真剣に取り組みます

安全・安心・丁寧・秘密厳守!

再生資源回収業 (有)成山商店

TEL 22-2867

CleanWaste

株式会社 クリーンウェイスト

TEL 0266-28-7328 FAX 0266-27-2250

紙のリサイクル

天竜商事有限公司 スワ資源流通センター

TEL 0266-28-1522 FAX 28-0282

粗大ゴミおまかせ下さい!!

ISO14001 認証取得 林金属工業(株)

岡谷市神明町3-19-2 0120-537135