

人と自然が共生し、未来へつなぐゼロカーボンシティ



第5次岡谷市環境基本計画

(第2次岡谷市地球温暖化対策実行計画)

【 小学生向け概要版 】

2025年度 ～ 2030年度



長野県岡谷市

は じ め に

みなさんが住んでいる岡谷市は、きれいな空気や水、たくさんの緑がある自然豊かな、とても良いまちです。この大切な環境を、これからもみなさんと一緒にずっと守っていくために、岡谷市は「環境基本計画」を作っています。

岡谷市が作った5回目の計画なので「第5次岡谷市環境基本計画」と言いますが、みなさんにも関係のある、大切なことがこの計画に書かれています。

● なぜ、この計画が必要なの？

みんなもニュースで聞いたことがあるかもしれませんが、地球は今、大変なことになっています。

○地球温暖化って大変！



地球全体の気温が上がって、北極の氷が溶けたり、雨の降り方が変わったり、今までなかったような暑い日が増えたりしています。

岡谷市でも、夏がすごく暑くなったり、大雨が降ったりすることがあります。この原因のひとつが、地球温暖化です。

○大切な自然が危ない！



岡谷市には、諏訪湖や、たくさんの山や森があります。自然は、私たちにきれいな空気や水を与えてくれるだけでなく、いろいろな生き物が住む大切な場所です。

でも、ごみが捨てられたりすると、自然が壊れてしまうことがあります。

○未来の岡谷市も住みやすく！



今の私たちが気持ちよく暮らせるように、そして、みなさんが大人になってからも、ずっと住みやすい岡谷市であるために、今から環境を守ることを考えないといけません。

● 特に頑張る4つの目標！

今回の計画では、岡谷市がもっと環境に優しいまちになるために、みんなで力を合わせて、次の4つの目標を頑張ろうとしています。

1. 地球にやさしいエネルギーの使い方をしよう！

電気を大切に！

テレビやゲーム、エアコンなど、私たちが毎日使う電気をつくるときに地球温暖化の原因になる二酸化炭素（CO₂）が出ることがあります。これを減らすためには、使わない電気をこまめに消したり、省エネの電化製品を選んだりすることが大切です。



太陽の力を使おう！

太陽の光を使って電気を作る「太陽光発電」をもっと増やしていきます。太陽の光は、地球に優しく、ずっと使えるエネルギーです。



ゴミを減らしてリサイクル！

ゴミを燃やすときにも、地球温暖化の原因になるCO₂が出てしまいます。家から出るゴミをできるだけ減らしたり、分別してリサイクルしたりすることが大切です。

みんなも、お家で分別を手伝ってみてね！



2. 岡谷市の豊かな自然を守り育てよう！

諏訪湖をきれいに！

諏訪湖は、岡谷市のシンボルです。この大切な湖を、みんなで協力してきれいに保っていきましょう。工場から出る汚れた水をきちんと管理するだけでなく、家から出る汚れた水を減らすことも大切です。



緑を守ろう！

岡谷市の周りの山や森は、きれいな空気を作ってくれたり、動物たちのすみかになる大切な場所です。山や森の緑を守り育てていくために、木を植えたり、外来種を取り除くことが大切です。



いろんな生き物が住めるように！

岡谷市には、たくさんの種類の生き物が住んでいます。これらの生き物が、これからもずっと安心して暮らせるように、自然を守っていくことが大切です。

3. みんなが安心して暮らせる環境を作ろう！

きれいな空気と水！

工場からの煙や、車の排気ガスなどで空気が汚れないように、監視していきます。そして、水道の水がいつでも安全でおいしく飲めるように、管理していくことが大切です。



災害に強いまちに！

地震や大雨などの自然災害が起きた時に、お家や避難場所で安心して電気が使えるように、「太陽光発電」などの再生可能エネルギー設備を設置していくことが大切です。



騒音や嫌なにおいを少なく！

大きな音や嫌なにおいは、みんなの生活を邪魔してしまいます。工場や工事現場などからの騒音やにおいを減らし、健康で安心して暮らせるようにしていくことが大切です。



4. みんなで一緒に環境を守る仲間を増やそう！

楽しく学ぼう！

学校や地域で、環境について楽しく学べる機会をたくさん作ります。環境のことを知り、みなさんが暮らす岡谷市の環境を守ろうと思う気持ちを育てることが大切です。



みんなで協力しよう！

市民のみなさん、お店や会社の人たち、学校の先生、そして市役所の人々が、それぞれの立場でできることを考え、協力しながら環境を守るための活動をするのが大切です。

みんなの声を聞かせて！

環境を守るために、みなさんがどんなことを考えているか、どんなことをしたいのかを聴く機会をつくれます。より良い計画を作るため、みなさんの声を聴くことを大切にしています。



（岡谷こどもエコクラブ『水生生物観察会』）

● 私たちにできること

小学生のみなさんにも、環境を守るためにできることがたくさんあります。

①電気を大切に！

使わない部屋の電気を消したり、テレビを見ないときは消しましょう。

②水を大切に！

水を出しっぱなしにしないように気をつけましょう。

③ごみをきちんと分別！

燃やすごみ、埋立ごみ（燃えないごみ）、資源物にきちんと分けましょう。

④ごみを減らす工夫！

使い捨てのものはできるだけ使わないようにしましょう。エコバッグやマイボトルを持ち歩きましょう。

⑤自然に触れてみよう！

山や川などを散策しながら、生き物を観察したりして、自然の素晴らしさや大切さを感じてみましょう。

⑥環境を守るイベントに参加してみよう！

地域や学校で行われる環境イベントには、積極的に参加しましょう。

⑦学んだことを家族や友達に伝えよう！

環境について学んだことや、自分が取り組んでいることを、家族や友達に話してみましょう。

この「第5次岡谷市環境基本計画」は、みなさんがこれからもずっと、きれいな岡谷市で気持ちよく暮らしていくための大切な計画です。

岡谷市の環境を守るために、みんなの力を合わせてがんばりましょう！

※もっと詳しく知りたいときは、お家の人と一緒に岡谷市のホームページを見てみてください！

環境基本計画クイズ！

この計画について、どれくらい理解できたかな？
クイズに挑戦してみよう！



○問 題

1. 岡谷市がみんなで取り組む、大切な環境を守るための計画の名前は何でしょう？
ア. 岡谷市自然保護計画 イ. 岡谷市環境基本計画 ウ. 岡谷市未来創造計画
2. 今回の環境基本計画は、何回目の計画でしょう？
ア. 3回目 イ. 5回目 ウ. 10回目
3. 地球全体の気温が上がって、いろいろな問題が起きることを何というでしょう？
ア. 大気汚染 イ. 地球温暖化 ウ. 酸性雨
4. 岡谷市のシンボルで、大切な水の源でもある湖の名前は何でしょう？
ア. 琵琶湖 イ. 富士五湖 ウ. 諏訪湖
5. 地球温暖化の原因になるものを減らすために、私たちができることは何でしょう？
ア. 電気をむだづかいする イ. ゴミを分別しない ウ. 使わない電気を消す
6. ゴミを減らして、もう一度使えるようにすることを何というでしょう？
ア. 埋め立て イ. 焼却 ウ. リサイクル
7. 岡谷市の周りの山や森は、私たちにどんな良いことをもたらしてくれるでしょう？
ア. 騒音を大きくする イ. 空気をきれいにする ウ. ゴミを増やす
8. 地震や大雨などの自然災害が起きたときに、被害を少なくするために大切なことは何でしょう？
ア. 新しい建物をたくさん建てる イ. 避難場所を確認しておく
ウ. 自然を壊して開発する
9. 環境について楽しく学んだり、みんなで協力して環境を守る活動をしたりすることは、この計画の目標の1つに入っていますか？
ア. 入っていない イ. 入っている ウ. どちらとも言えない
10. この計画を実現するために、小学生の私たちにできることは何でしょう？
ア. 環境のことは大人に任せる イ. 電気や水を大切に使う
ウ. ゴミをポイ捨てる

○答え

1. イ. 岡谷市環境基本計画
2. イ. 5回目
3. イ. 地球温暖化
4. ウ. 諏訪湖
5. ウ. 使わない電気を消す
6. ウ. リサイクル
7. イ. 空気をきれいにする
8. イ. 避難場所を確認しておく
9. イ. 入っている
10. イ. 電気や水を大切に使う

○結果発表！

7問以上正解:合格！ 環境についてよく知っているね！これからも、もっといろいろなことを勉強して、地球の未来を守るリーダーになろう！

6問以下正解:残念！ もう一度、岡谷市の環境基本計画についておさらいしてみよう！きっと次は合格できるよ！

このクイズを通して、岡谷市の環境基本計画について、少しでも理解が深まったら嬉しいです。これからも、みんなで力を合わせて、岡谷市を住みやすいまちにしていこう！





岡谷市

**第5次岡谷市環境基本計画
(第2次岡谷市地球温暖化対策実行計画)**

【小学生向け概要版】

◇発行日 令和7（2025）年8月

◇発行 長野県岡谷市

◇編集 岡谷市市民環境部環境課