

区（自治会）に 加入しましょう



区（自治会）とは、
地域の住民が支え合いや助け合い、連携などを行う
住民の皆さんにとって一番身近な自治組織です。

岡谷市には21の区（自治会）があり、地域の行事やイベント、環境美化活動、子どもの育成、高齢者の見守りなど、さまざまな活動を通してよりよい地域づくりのために活動しています。

近年災害が増えていることなどから、地域の支え合いの大切さが見直されています。災害時に最もたよりになるのが地域のつながりです。区（自治会）は、地域とのつながりをつくる第一歩ですので、ぜひ区（自治会）に加入しましょう。

区（自治会）では こんな活動を行っています！

環境・衛生

美しいまちづくりのため、地域の清掃などの環境美化活動を行っています。

ごみ収集定位置の管理を行っています。



防災

(いざという時に備えて)

火事や地震、風水害などの災害はいつどこで発生するか分かりません。

防災訓練の実施、防災資機材などの整備、災害時には公会所が避難所になるなど、区（自治会）は、地域防災の拠点になっています。



交流

地域のきずなづくりなどのために、子どもたちや家族連れなども楽しめるお祭りやイベントを開催しています。



区（自治会）

地域の人たちが、安全で安心して暮らせるためにさまざまな活動をしています。

防犯

夜道を安全・安心に通行できるように、防犯灯を設置しています。

安全
安心

情報共有

市広報誌の配布、地域の連絡や防犯関係の情報などを回覧板などで情報提供します。インターネットが普及した現代でも、地域の情報をプッシュで受け取れ、また手渡して回すことでご近所さんとのつながりができます。



地域の見守り

- ・登下校時の子どもたちの見守り
- ・民生児童委員などと協力し、一人暮らしのお年寄りの見守り

など、子どもから高齢者まで、地域みんなで見守り、お互いの支え合いの活動をしています。



区（自治会） についての

Q&A



区（自治会）に関するよくある質問を紹介します。

Q 区（自治会）に加入するメリットは？

A 最も大きなメリットは、地域のつながりができる点です。
ご近所の方の顔や名前をご存じでしょうか。情報化社会の進展などにより、近所づきあいが希薄化していますが、災害などの非常時に最も頼りになるのは近所や地域のつながりです。災害はいつ起きるかわかりません。普段から地域のつながりを作ることが大切で、区（自治会）への加入が、その第一歩になります。

また、地域にあるごみ収集定位置の管理は区（自治会）の衛生自治会を中心に地域全体で取り組んでいますし、回覧板では地域の情報をプッシュでお届けするとともに、手渡して回覧板を回すことで、地域の方と顔見知りになることができます。

さらに、お子さんがいるご家庭では、地域の行事やイベントへの参加を通して、学校以外のコミュニティ形成や、保護者同士のつながりをつくることができます。

Q 区（自治会）に加入しなくてはいけないのでしょうか？

A 区（自治会）は、同じ地域の住民の皆さんにより組織・運営されている自主的な組織です。ごみ収集定位置の管理や防犯灯の設置、災害時のための備蓄など、生活に密着した様々な取り組みは、区（自治会）の活動と費用負担（区費）により賄われています。これらの取り組みは、私たちが日々の生活を送るうえで欠くことはできませんので、ご理解いただき、ぜひご加入をお願いします。

Q 区（自治会）と市役所の関係は？

A 区（自治会）は、地域住民が自主的に運営している団体で、市とは異なります。市と区（自治会）は対等なパートナーで、市民生活の向上や地域づくりのために協力し合う関係にあります。

区（自治会）に関する問い合わせ
岡谷市役所 企画政策部秘書広報課

TEL23-4811（内1365）



区費について

区費は、区（自治会）の活動や施設の維持管理に充てられています。

【区費の用途】

- ・環境美化（ごみ収集定位置の整備など）
- ・地域のお祭りやイベント
- ・防犯灯の設置
- ・防災備蓄品の購入
- ・回覧板の管理
- ・地域の見守り など

※区（自治会）によっては、区費以外に衛生費など特定の目的で負担していただく経費がある場合があります。

※区費は、区（自治会）ごと違いますので、ご加入の区へお問い合わせください。

区（自治会）加入の問い合わせ先

区名	名称	電話番号	区名	名称	電話番号
今井区	今井区公会所	22-2544	花岡区	花岡区民センター	23-8290 ※午前中のみ
間下区	間下区民センター	22-2644	三沢区	三沢区コミュニティ施設	23-0663
岡谷区	岡谷区公会所	22-2603	新倉区	新倉区公会所	22-6328 ※午前中のみ
下浜区	下浜区民センター	22-6330	駒沢区	駒沢公民館	23-3965 ※午前中のみ
小尾口区	小尾口区公民館	22-2632 ※午前中のみ	鮎沢区	鮎沢区公会所	22-8248
上浜区	上浜公民館	22-7703	橋原区	橋原区公会所	22-5669 ※火・土 午前中
新屋敷区	新屋敷会館	22-0990	東堀区	柴宮館	27-8325
小口区	小口区民センター	22-2774	中屋区	中屋区公民館	28-6560
小井川区	小井川区民会館	22-2755	中村区	中村区民センター	28-5441 ※午前中のみ
西堀区	西堀区公会所	22-5149	横川区	横川公会堂	27-5325
小坂区	小坂公民館	23-9730 ※午前中のみ	所属区がわから ないときは…	岡谷市役所 秘書広報課	23-4811

※鮎沢区・中屋区は不定期駐在となりますので、区への加入希望は岡谷市役所秘書広報課（TEL23-4811）まで。