

あなたとおかやを^{つな}絆ぐ

OKAYO

2020

8

No.1452

広報 おかや

〈特集〉
新しいシルクのまち、
はじまる。

今月の表紙

市が取り組む「オール岡谷産シルク」の実現に向け、本格的に養蚕を開始した三沢区民農園。新しい蚕室で約1か月、真摯(しんし)にカイコと向き合い、7月初旬に繭(まゆ)を収穫!

「岡谷シルク」のブランド化にあたり岡谷蚕糸博物館の高林館長に、
未来に伝えたい岡谷のシルク資産についてお聞きしました。

〈特集〉

新しいシルクのまち、はじまる。

未来に伝えたい 岡谷のシルク資産

岡谷ならではのシルク資産

「岡谷でしかできないもの」「岡谷を感じるもの」「岡谷として誇りのあるもの」が、岡谷としてのブランドだと考えています。

そのブランドの元になる岡谷ならではのシルク資産は、まず世界一の糸都としての歴史です。岡谷の先人たちは叡智と努力によって、地域の特性を活かした製糸業の繁栄を築きましたが、それは岡谷だからこそできたことなのです。

子どもたちの「お蚕学習」も岡谷ならではのものです。郷土に誇りと愛着を持って世界へ羽ばたいてもいいと思います。

また、蚕糸博物館は、歴史に関する展示と、宮坂製糸所の動態展示によって立体的に製糸を理解できる博物館として、日本、さらに世界でも類がないものだと思います。

「オール岡谷産シルク」

いままぜ、みんなで「オール岡谷産シルク」に取り組んでいるかという点、養蚕から製品までつなげるということは岡谷でしかできないことだからです。

「シルク岡谷」と「ものづくり」という地盤がある岡谷で、「オール岡谷産シルク」を実現することには、大きな意義がある。

岡谷には「シルク岡谷」ものづくりといった、ほかでまねできない地盤ができています。その地で「オール岡谷産シルク」を実現することには大きな意義があるのです。

養蚕は知識・技術・根気が必要な、大変な仕事。農業の集大成のような産業です。三沢区民農園では養蚕が本格的にスタートし、蚕糸博物館でも担い手育成を進めています。今後は養蚕、製糸、製品化に関わる人や団体などの協力体制で、岡谷でしかできない「オール岡谷産シルク」を生み出したい。そして、シルク資産を活かしながら、ほかではできないことをやっていきたいと思います。



岡谷蚕糸博物館 館長 高林千幸

三沢区民農園の桑園(そうえん)

「オール岡谷産シルク」の3要素

製品化

宮坂製糸所の生糸を使い、岡谷絹工房で製品化を進める。



製糸

蚕糸博物館に併設された宮坂製糸所で、岡谷産の繭から糸をとる。



養蚕

三沢区民農園で桑園の管理、カイコの飼育を行い、繭を宮坂製糸所に納める。



市

内で行われなくなっていた養蚕を復活し、岡谷の歴史・伝統を継いでいこうと三沢区民農園のみなさんが立ち上がりました。

この6月には新たな蚕室(カイコを飼育する建物)が完成。岡谷産の繭づくりが本格スタートし、「オール岡谷産シルク」の3つの要素(養蚕・製糸・製品化)が揃いました。

市のブランド推進室では、岡谷のシルク資産を軸に、文化、ものづくりなどさまざまな魅力を活かすまちづくりによって「岡谷シルク」のブランド化を進めています。岡谷で育ったカイコの繭から糸をとり、市内で製品化する「オール岡谷産シルク」は、この要となります。

今月は、新しいシルク文化の創造についてお伝えします。

シルクを取り巻く状況

現在、国内で流通するシルクのほとんどは外国産で、国産繭を原料とする純国産シルクは1%ほど。国内の養蚕農家、製糸工場も昭和初期の全盛期に比べ激減しています。

純国産シルクの生産体制を守り、次世代に伝える取り組みが各地で行われていて、収益化・差別化も課題となっています。

シルク資産2

新しいお蚕学習

シルクおかや次世代担い手育成プログラム

従来の市内小中学校でのお蚕学習に加え、昨年度スタートしたプログラムです。対象は小学4年生から大学生・一般。若い世代などに養蚕、製糸、絹製品づくりを体験してもらい、岡谷のシルク文化、養蚕などを担い、魅力を発信する人材を育てることを目的としています。

昨年度に行った入門編ではカイコや製糸、絹の文化を学び、草木染めを体験しました。

今年度は基礎編で、三沢区民農園での養蚕などを通して実践的に学ぶ予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で中止。来年度、改めて開講する予定です。

(岡谷蚕糸博物館・高林館長)



昨年度の次世代担い手育成プログラム(桑の葉で染色)

高林館長や、地域おこし協力隊の橋口さんなど、いろいろな人にアドバイスをもらっています。養蚕の道具をいただいたり、

さまざまな協力を得て養蚕を復活

三沢区には片倉兼太郎の生家があり、過去に養蚕をやっていた家も多い。そういった「シルク岡谷」の財産を残したかったし、まちの活性化のためでもあります。

「三沢区で養蚕を」という想い



山之内さん(左)と片倉さん(右)

新しい蚕室の完成と今後の展望

新蚕室にはカイコを育てやすい工夫を施しました。今年は昨年の6倍となる春秋あわせて12万頭を飼育する予定。今後、桑園を拡大し、担い手も増やして、よりいっそうの増産をめざします。良い繭をつくって喜んでもらえるようにしたいし、その繭を岡谷の「売り」になるようなものに活用してほしい。

また、区民以外でも見学や手伝いをしてもらえるようにできればと思っています。とくに子どもたちや若者には養蚕の魅力を知ってもらいたいですね。

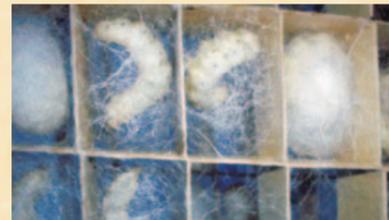
- ① 桑の枝を運び込む。桑を与えるのは1日2～3回。
- ② 大工でもある片倉さんを中心に区民農園のみなさんの協力を得て建てた蚕室は、消毒しやすい構造になっている。水の使用頻度も多いので防水や水はけも考慮した。
- ③ 上簇(下記参照)は区民農園の婦人部など大勢で手伝う。婦人部では真綿や桑の美ジャムもつくっている。
- ④ 一つひとつ手で確かめて出荷できない繭を取り除く。



養蚕をやりたい人を募集しています。 問合せ：事務局 ☎090-4968-0971

えいけん宮繭

「回転簇」は、上方が重くなると回転し、カイコがなるべく均等に入るようになっています。柵目に入ったカイコは口から糸を出し、繭をつくります。上簇から7～10日後くらいに、簇から繭を外して出荷します。



しょうぞく上簇

カイコに繭をつくる兆候が現れたら、桑を取り除きカイコだけを集めます。縦置きにした簇(まぶし)という柵目(ますめ)状の枠の下にカイコを置くと昇っていき、柵目に入ります。上に昇るといったカイコの習性を利用する作業です。



三沢区民農園のみなさん(前列右端：橋口さん)



シルク資産1

片倉の地で養蚕復活



約

30年前に市内で養蚕が行われなくなりました。そこで10年前、養蚕を復活させようと、三沢区民農園※1で試験的に養蚕を開始。試行錯誤をしながらの挑戦でした。桑園、仮の蚕室を整備し、平成28年からは宮坂製糸所に繭を納品しています。

そして、ついにこの6月、新たな蚕室が完成し、養蚕が本格始動。中心になって活動している、三沢区民農園の立ち上げに関わった山之内寛さんと、(二財)大日本蚕糸会※2の新規就農支援制度を利用して養蚕を学んだ片倉仁さんのお二人に話をうかがいました。

- ※1 三沢区民農園：平成20年発足。区内の遊休農地の活用や子どもたちに農業の楽しさを伝える活動などを行う。
- ※2 大日本蚕糸会：蚕糸業の振興・助成を行うとともに、蚕糸絹に関する応用研究や実用化研究を行う一般財団法人。



カイコのように見ながら回転簇(まぶし)を吊す。

カイコの病気を防ぐため、常に周りは清潔にしています。

良い繭ができる要件は、環境の良い蚕室と良い桑!

地域おこし協力隊・橋口が解説します!

しょうさく除沙

桑の食べ残しやフンを取り除く作業が「除沙」です。蚕座(さんざ)カイコを飼育している場所の上に網を敷いて桑を置くと、カイコが網目から上に昇ってきます。網ごとカイコを移動させ掃除します。



地域おこし協力隊 橋口とも子

脱皮して大きくなる
カイコは4回の脱皮を繰り返します。春蚕(はるご)の場合、カイコの赤ちゃんを蚕室で育てはじめて約20日で繭をつくり出します。



2008年から東京農工大学で約10年間、養蚕を学ぶ。昨年度より岡谷市の地域おこし協力隊員として活躍している。

養蚕の流れ

「銀河シルク」や「トルネードシルク」などの生糸

シルク資産3 宮坂製糸所

製糸
[Silk Reeling]

宮坂製糸所 代表取締役
高橋耕一さん



現在、国内の製糸工場は4つ。宮坂製糸所は、そのなかで唯一、伝統的な手作業での繰糸を行っている工場で、最新式の自動繰糸機も使用して多種多様な生糸を生産しています。

ほかにはないオリジナルの生糸を開発

当社では、新たに特徴的な生糸を開発提案しています。世界一太い生糸「銀河シルク」は、空気を含み柔らかく、シャリ感があります。また、節があり独特の風合いの「トルネードシルク」は、従来の手法では繰糸困難な繭でも使えるので、原料繭を無駄なく利用することができます。ともに手織りに向いているので、岡谷絹工房でも織ってもらっています。

岡谷産の繭への期待

かつて岡谷は製糸業で栄えましたが、いまも製糸だけでなく養蚕や織りなど、シルクに関するさまざまな技術・文化が残っています。大量生産は難しくても、そのような資産をみんなに残し、活用していくことが大切だと思います。



三沢区民農園の繭は、諏訪式繰糸機(写真上)や自動繰糸機(写真下)で繰ります。

新しいシルク文化を紡ぐ

地域おこし協力隊・佐々木千玲さんに「岡谷シルク」のブランディングについてお聞きしました。

ブランディングとは

商品を作って商標を取ったり、ロゴマークを作ったり、広告を出したり...ということとをブランディングだと思っている方が多いと思います。実はこれらはブランディングの手段のひとつであって、根本の目的とは少し違います。

まずは、そのブランドが提供する価値をみきわめて、その魅力をお客さまの心に満足が残るようなものとして伝えていく

ことを目的としていく必要があります。

シルクの価値が見直されるとき

「岡谷シルク」の場合は、シルクをめぐる歴史、文化、教育、ものづくりといった岡谷のみなさんの誇りそのものが核となると思います。この核を大切にすることが大切だと思います。その魅力をいまの時代にあった切り口で伝えていく。コロナ後の世界がどうなるかはだれにも予測がつきませんが、生きるために本当に大切な「こゝろ」や「もの」の価値が改めて見直されるという気がしています。それは教育や体によいもの、環境を考慮したものなどでしょう。天然繊維のシルクはまさにそこに当てはまります。蚕糸博物館主導で行っているお蚕学習も他にはない試みだと思います。

シルクを軸にした岡谷ならではの魅力

この1年、岡谷で学んだことを、ひとつのブランドストーリーとして作っていく

SNSで情報発信



「いいね!」〈フォロー〉〈シェア〉
をお願いします!



シルクファクトおかやの最新情報やお蚕さん、シルクに関わる「なるほど情報」を発信しています。

岡谷
シルク
— OKAYA —

糸都(しと)岡谷のシルクに関する取り組みやイベント、地域おこし協力隊の活動など幅広く情報発信しています。三沢区民農園の養蚕情報もご覧いただけます。

わたしたちが書いています!



ブランド推進室統括主幹
滝沢 修
(シルクファクト
Twitter担当)



ブランド推進室主査
両角 太郎
(シルクファクト
Facebook担当)



地域おこし協力隊
佐々木千玲
(岡谷シルクFacebook・Instagram
シルクファクトInstagram担当)



→SNSアカウントは
29ページをご覧ください。

問合せ●ブランド推進室(内線1930)



ことが今年のわたしの仕事です。その先にブランドの顔となる商品が生まれると思っています。手に取れるシルク製品だけではなく、シルクを軸に、岡谷市の持つさまざまな資産(自然、文化、食、ものづくり)を組み合わせることで、岡谷ならではの体験価値を提供できる滞在型プログラムも魅力的な商品になるのではと思っています。



岡谷絹工房代表
小山町子さん

地域おこし協力隊
佐々木千玲

岡谷蚕糸博物館 館長
高林千幸

シルク資産4 岡谷絹工房

製品化
[Production]



大正期のモダンな建築のなかで美しいシルク製品が映える。昨年は「アトリエOPEN DAY」を初めて開催。

宮坂製糸所の生糸を使った手織り、手染めによる絹製品の開発と後継者育成の役割を担う岡谷絹工房。技術力・表現力には定評があります。

歴史文化財で活動する工房

岡谷絹工房がある建物は、国登録有形文化財、近代化産業遺産に登録・認定されている旧山一林組製糸事務所(大正10年建築)。歴史文化財のなかで機を並べて織っている工房はめずらしく、価値ある場所です。

国内のファッションブランドも注目

この場所と、織り手の技術力に惹かれてファッションブランドやデザイナーから制作依頼が来ます。また、染織の技術を伝えるため、毎年、新規の研修生を受け入れ、後継者育成にも力を入れています。

技術と場所を活かした商品化をめざして

この技術力を活かし、「オール岡谷産シルク」の製品化にも携わっていきます。また、昨年、銀座NAGANOのイベントで好評だったワークショップも「商品」としてこの場所で実施していく予定です。



岡谷シルクに想いのある女性たちを中心に運営。後継者育成も行っています。

新型コロナウイルス感染症対策 暮らし・経済支援策

先月に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響に対する、市の暮らし・経済支援策を、国、県の制度とあわせてご案内します。

国…国
県…長野県
市…岡谷市

〈個人向け〉

困りごと・支援目的/事業名など	支援内容	問い合わせ
事業者および市民生活を支援 岡谷プレミアム商品券 市	市内の経済活性化および市民生活への支援策として、 30%のプレミアムが付いた「岡谷プレミアム商品券」 を販売します。 ※詳しくは全戸配布のご案内または市内商業施設に置いてあるご案内をご覧ください。	商業観光課 (内線 1453) 岡谷商工会議所 ☎23-2345
国の制度による経済的支援 ひとり親世帯臨時特別給付金 国	対象者：①6月分の児童扶養手当が支給される人 ②公的年金等を受給しており、6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人 ③感染症の影響を受けて、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている人 給付額：基本給付…1世帯5万円+第2子以降1人につき3万円 追加給付…1世帯5万円	社会福祉課 (内線 1263・1258)
国民年金保険料の支払いが難しい 国民年金保険料の免除・猶予制度 国	新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入等が減少し当年中の所得が国民年金保険料の免除水準になることが見込まれる人等について、 国民年金保険料を一部もしくは全部免除、または猶予 します。 詳細は、日本年金機構ホームページにてご確認ください。	岡谷年金事務所 ☎23-3661 市民生活課 (内線 1158)

〈事業者向け〉

困りごと・支援目的/事業名など	支援内容	問い合わせ
個人事業税の支払いが難しい 個人事業税の徴収猶予 県	新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入等が前年と比べ2割以上減少し、納期限までに個人事業税を支払うことが難しい個人事業主について、個人事業税の徴収を猶予します。 猶予対象：2月1日～令和3年1月31日に納期限となる個人事業税 猶予期限：納期限の翌日から最長1年 猶予の申請期限：前期分8月31日(月)、後期分11月30日(月)	長野県南信県税事務所 諏訪事務所 (諏訪合同庁舎内) ☎57-2906
近距離での接客を避けることが難しい業種を支援 新型コロナウイルス危機突破支援金 県	顧客との密接な接触を避けることが難しい「理・美容業、エステティック業、リラクゼーション業、ネイルサービス業、運転代行業、療術業」を営み、感染防止策に取り組んでいる小規模事業者に支援金を交付します。 交付金：1事業者につき10万円 応募期間：7月10日(金)～9月30日(水)	諏訪地域振興局 (商工観光課) ☎53-6000

申請期限は8月24日まで! 特別定額給付金の申請はお早めに!

特別定額給付金(1人10万円)の申請期限は、8月24日(月)です。お早めに手続きをお願いします。
 申請方法は以下の2通りです。

- ①郵送による申請方式…市から世帯主宛に送付済みの申請書に、振込先口座などを記入、押印し、本人確認書類(運転免許証、保険証など)と通帳など(口座番号など振込先がわかるもの)の写しとともに返信用封筒にて返送してください。
 ※申請書がまだ届いていない場合は、至急ご連絡ください。
- ②オンライン申請方式…マイナンバーカード保持者が対象です。国のマイナポータルサイトから各情報を入力し、電子申請を行ってください。

気をつけて! 特別定額給付金の給付を装った特殊詐欺にご注意ください!

◎国や市が特別定額給付金に対して、「ATMの操作」や「お金の振り込み」をお願いすることは一切ありませんので、特別定額給付金の給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

★申請方法など不明な点は、お問い合わせください。

問合せ●特別定額給付金対策室(内線1441~1443)

岡谷市民病院の医療現場から、市民に役立つ関連情報を定期的にお送りします

早期発見や治療がむずかしい!? すい臓がんってどんな病気



すい臓がんは早期発見や治療が難しいがんの1つです。今回は、すい臓がんについて消化器外科の北川医師にお話をうかがいます。

—すい臓とはどんな臓器ですか。

すい臓は胃の後ろにある横長の臓器で、外分泌と内分泌という2つの働きをしています。外分泌は食べ物を消化するための消化液を出し、内分泌は血糖値を下げるインスリンなどのホルモンを出す働きです。すい臓の機能が落ちると、消化機能が落ちたり糖尿病になるなど、病気につながることがあります。

—すい臓がんについて。

近年、すい臓がんの患者数が増えていて、がんの部位別の死因で第4位となっています。すい臓がんの怖いところは、早い段階で見つけることが難しいところ。健診などで一般的に行われている検査は、血液検査や腹部エコーなどがありますが、血液検査はがんがある程度まで進まないとな数値の異常が出ない場合があり、腹部エコーもすい臓が胃の後ろにあるので良い条件が揃わないと見えにくいことがあります。ただ、早期に発見できることもあるので、ぜひ受けてもらいたいと思います。

—一般的な治療法は手術、それから抗



がん剤を使った化学療法、放射線治療です。治療としては、やはり手術が大事なのですが、集学的治療といって、手術と化学療法を組み合わせる治療法があります。これは、手術前の化学療法でがんを小さくして、手術後の化学療法で残っている可能性がある小さいがん細胞をたたいて再発しにくくする治療です。治療の難しいすい臓がんですが、最近はこの集学的治療や化学療法の薬が進んだことで、治療効果も以前より高くなってきています。

—すい臓がんの手術について。

すい臓は頭部と体部、尾部の3つに分けられるのですが、頭部か体尾部を取る2種類の手術があります。体尾部にがんがある場合は体尾部とその先にある脾臓を取るのですが、頭部を取る場合には十二指腸や胃の一部、小腸の一部、胆管などを一緒に取るので、食べ物や消化液などの通り道も考えてつなぎ直す必要があります。また、近く

にある重要な血管から臓器をはがすなど、特に慎重に対応しなければいけないことが多い手術になります。すい臓を専門とし経験を積んだ医師が集まっているので、こうした手術や治療にも対応しています。

—今後どのような医療を提供していきたいですか。

まずは、最新情報をしっかり取り入れて治療していくことです。また、安全に治療を行うため、その人に応じた手術の準備を行います。患者さんの全体をしっかりと見ていないと、がんは治ったけれど寝たきりになるということもありますので、体の状況や年齢など総合的に判断し、手術に関しては創のきれいな治療を使いつつ、いちばんいいと思う治療を相談しながら選択していきたいと思っています。

問合せ●岡谷市民病院 ☎23-8000

消化器外科 北川 敬之 医師

旭川医科大学卒。国立がん研究センター研究所、信州大学医学部附属病院などを経て、平成29年4月に岡谷市民病院に着任。消化器外科 医長。古武術の大東流合気柔術やピアノ、ピオラなど多彩な趣味を持つ。夫人はバイオリニストで東京のプロオーケストラに所属。演奏活動や教室を主宰し指導も行っている。



information ー今月のお知らせー



お知らせ

入園前に保育園に行ってみよう!
未就園児親子交流

各保育園では、入園前の子どもと保護者を対象に、在園児との交流や保護者同士の交流などを目的とした、保育園で遊べる日を設けていますので、お気軽にご参加ください。詳細は各保育園にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	名称	今後の開催予定							
			8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	
小口保育園	☎22-2489	なかよしの日	6日	-	8日	10日	17日	14日	19日	
今井保育園	☎22-2935	うさこちゃんの日	6日	-	9日	5日	3日	8日	4日	
あやめ保育園	☎22-2680	こっこちゃんの日	5日	-	27日	10日	1日	8日	-	
川岸保育園	☎22-3829	チューリップぐみ	4日	-	6日	6日	22日	13日	-	
夏明保育園	☎22-3861	ひよこの日	4日	-	6日	4日	1日	8日	2日	
成田保育園	☎22-2464	うさこちゃんの日	6日	-	8日	5日	11日	8日	4日	
みなと保育園	☎22-3566	ノンドンの日	6日	3日	-	5日	15日	7日	4日	
長地保育園	☎27-4194	ノンドンの日	6日	-	1日	5日	10日	14日	-	
西堀保育園	☎22-7670	ミッフィーちゃんの日	5日	-	6日	5日	16日	8日	10日	
神明保育園	☎22-4555	ノンドンの日	19日	-	15日	19日	15日	21日	-	
横川保育園	☎28-1180	ミッキーの日	21日	-	6日	9日	16日	8日	-	
つるみね保育園	☎22-2911	げんきぐみ	7日	-	6日	10日	16日	8日	-	
信学会 東堀保育園	☎27-9366	ノンドンの日	今年度の実施については、園のホームページでご確認ください。							
聖ヨゼフ保育園岡谷	☎24-1477	こひつじの会	今年度は定期的な実施はしません。見学希望の人はお問い合わせください。							
ひまわり保育園	☎27-2816	ちゅーりっぷぐみ	年齢別ひろばがあります。詳しくはお問い合わせください。							

0123
こどものくに 8月・9月のイベント



開館時間…午前9時30分～午後5時30分
8月の休館日…11日(火)

参加無料

- ♥つくっチャおう(要予約) 期日…9月10日(木)
- ♥ベビーマッサージ(要予約) 期日…9月17日(木)
いずれも8月17日(月)より申し込みを開始します。

※一部の行事などは、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・延期となっていますが、変更される場合もあります。こどものくにホームページや、母子手帳アプリ「母子も」(げんきっず おかや)にてご確認ください。

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。
兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。なお、兄弟はマスクを着用してください。

利用料…利用者登録200円(年度更新となります)

楽しい行事を毎月実施!

8月17日(月)	歯っぴー相談	午前10時30分～午前中
19日(水)	子育て相談	午前中(要予約)
20日(木)	ベビーマッサージと ワンポイントアドバイス	午前10時30分～ (要予約)
27日(木)	もぐもぐ相談	開館時間中いつでも
31日(月)	歯っぴー相談	午前10時30分～午前中

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

今月の子育てキーワード(中学生期)

「目的を持った読書活動で知識を広げ 活動体験をし 生涯読書へ」

読書活動を楽しみのひとつとし、自分の世界を広げ、生き方をさぐり、生涯を通じて読書を楽しむ基礎づくりをしましょう。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

information ー今月のお知らせー



お知らせ

令和3年度 保育園等入園説明会・入園申し込み

来年4月以降、保育園などに入園を希望する乳幼児の入園説明会を開催します。

【入園説明会】

第1希望の園へご出席ください。

①市内公立13保育園

日時…10月1日(木) 午後7時～

※公立保育園の説明会に当日出席できない場合は、10月2日(金)から16日(金)までの間に、子ども課窓口へお越しください。資料をお渡しします。

②聖母幼稚園

日時…8月25日(火) 午前10時～

③ヤコブ幼稚園

日時…8月26日(水) 午前10時～

②・③は、入園希望の子どもを連れて来園してください。

④信学会東堀保育園

日時…9月30日(水) 午後7時～

⑤ひまわり保育園

日時…10月2日(金) 午後7時～

⑥聖ヨゼフ保育園岡谷

日時…10月6日(火) 午後7時～

⑦瑞穂幼稚園…随時

⑧きらり岡谷市民病院園…随時

⑦・⑧は随時開催しますので、日時は園にお問い合わせください。

※私立保育園などの説明会に当日出席できない場合は、直接各園にお問い合わせください。

【入園申し込み】

●市内公立13保育園・聖ヨゼフ保育園岡谷・

ひまわり保育園・信学会東堀保育園

期日…10月22日(木)

時間…午後2時30分～5時15分

●聖母幼稚園・ヤコブ幼稚園

期日…10月19日(月)

●瑞穂幼稚園・きらり岡谷市民病院園

期日…各園に直接お問い合わせください。

※申し込みの詳細は、説明会もしくは資料をご参照ください。

【注意事項】

※産・育休明けの職場復帰などに伴い、令和3年度中に乳児の入園を希望する人は、出生前から入園の予約ができます。早めの手続きをお勧めします。

※令和4年度4月初日から1日保育が必要な場合は、慣らし保育(半日保育)を令和3年度3月中に行う必要があるため、令和3年度入園として、ここで申し込んでください。

	施設名	電話番号	3歳未満児保育	開園時間		
①	小口保育園	22-2489	6か月から	平日 午前7時30分～午後7時30分 土曜日 午前7時30分～午後6時30分		
	今井保育園	22-2935	1歳から			
	あやめ保育園	22-2680	6か月から			
	川岸保育園	22-3829	1歳から			
	夏明保育園	22-3861	なし			
	成田保育園	22-2464	6か月から			
	みなと保育園	22-3566	6か月から			
	長地保育園	27-4194	6か月から			
	若草保育園	22-4038	なし			
	西堀保育園	22-7670	1歳から			
②	神明保育園	22-4555	1歳から	平日 午前8時40分～午後3時 早朝:午前7時50分～(母就業の場合のみ)、夕方:～午後6時(だれでも)		
	横川保育園	28-1180	1歳から			
	つるみね保育園	22-2911	なし			
	私立 聖母幼稚園	22-5090	満3歳から			
	③	私立 ヤコブ幼稚園	22-2618		2歳から	平日 午前8時40分～午後3時 早朝:午前7時50分～(母就業の場合のみ)、夕方:～午後6時(だれでも)
		私立 信学会東堀保育園	27-9366		6か月から	
	④	私立 信学会東堀保育園	27-9366		6か月から	平日・土曜日 午前7時30分～午後7時30分
		私立 ひまわり保育園	27-2816		産休明けから	
⑤	私立 ひまわり保育園	27-2816	産休明けから	平日 午前7時～午後7時30分 土曜日 午前7時～午後6時30分		
	私立 聖ヨゼフ保育園岡谷	24-1477	産休明けから			
⑥	私立 聖ヨゼフ保育園岡谷	24-1477	産休明けから	平日 午前7時30分～午後7時30分 土曜日 午前7時30分～午後7時30分		
	私立 瑞穂幼稚園	22-3806	2歳から			
⑦	私立 瑞穂幼稚園	22-3806	2歳から	平日 午前8時30分～午後3時30分 早朝:午前7時30分～ 延長:～午後5時30分(原則)		
	私立 きらり岡谷市民病院園	23-6656	6か月から (未満児のみ)			
⑧	私立 きらり岡谷市民病院園	23-6656	6か月から (未満児のみ)	平日・土曜日 午前7時30分～午後8時		

※信学会東堀保育園・聖母幼稚園・ヤコブ幼稚園・瑞穂幼稚園は、『保育園に入園できる基準』に該当しない世帯の子ども(3歳以上に限る)も利用できません。

◆保育園に入園できる基準…保育園への入園は、父母ら保護者が次のいずれかに該当し、児童を保育できないと認められることが条件です。

- 月48時間以上の就労(フルタイム、パートタイム、内職など)
- 就学(職業訓練校などでの職業訓練を含む)
- 妊娠・出産
- 虐待やDVのおそれがある場合
- 保護者の疾病、障がい
- 育児休業取得中に、既に保育を利用している児童で継続利用が必要な場合(原則として3歳児以上)
- 同居または長期入院などをしてい
- 親族の介護・看護
- そのほか市が認める状況の場合
- 災害復旧
- 求職活動(起業準備を含む 最長3か月間)

問合せ●子ども課(内線1261)

information 一今月のお知らせ一

お知らせ

戦没者等の遺族のみなさんに特別弔慰金が支給されます 個別相談会 開催

戦没者等の死亡当時の遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、公務扶助料や遺族年金などを受ける人(戦没者の妻や父母など)がいない場合に、第十一回特別弔慰金として額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。この請求に関する個別相談会を行いますので、対象となる人はこの機会をご利用ください。

支給対象者…戦没者等の配偶者、子、母、孫、祖父母、兄弟姉妹およびこれらの人以外の三親等内の遺族
※新型コロナウイルス感染症対策として、各会場ともに予約制です。あらかじめ電話予約をしてください(平日午前8時30分～午後5時15分)。

※個別相談会に参加できない場合は、社会福祉課窓口にて随時受け付けています。

期 日	時 間	会 場
8月25日(火)	午前9時～午後4時	長地支所
	午後6時～8時	市役所2階 202会議室
8月26日(水)	午前9時～午後4時	湊支所
8月27日(木)	午後6時～8時	市役所2階 202会議室
8月28日(金)	午前9時～午後4時	川岸支所

申込み・問合せ●社会福祉課(内線1253)

お知らせ

アメリカシロヒトリを駆除しましょう



アメリカシロヒトリは例年、6月中旬から7月上旬、8月下旬から9月中旬(気候によって変動)に大量発生します。サクラやワケモノなどの落葉広葉樹の葉を好み、卵は葉の裏側にまとめて産みつけられ、繁殖力が強く、周囲に被害が広がります。被害の拡大を防ぐには、早期の発見と駆除が大切です。各家庭の責任で駆除しましょう。

※市では市有地以外の駆除は行っていません。防除、駆除は樹木の所有者の責任です。個人で駆除するか、直接専門業者に依頼してください。

巣の見つけ方

アメリカシロヒトリの幼虫は、集団で生息し、糸を吐いて巣を作り、葉と枝が絹糸で巻かれたようになります。また、葉のやわらかい部分を食べるので、褐色の葉脈だけが残ります。クモの巣がついているように見え、食べられた葉が透けて見えるときは気をつけましょう。

効果的な駆除方法

巣を作っている段階では、巣が「まゆ」のようにになっているので、薬剤を散布してもあまり効果がありません。この段階では枝ごと切って踏みつぶすか、ゴミ袋に入れ袋のしぼり口をテープなどで密封し、燃えるゴミとして出してください。幼虫が巣から出て活発に活動をはじめた段階では、薬剤を散布するのが効果的です。

薬剤を散布するときの注意

薬剤の使用説明書などをよく読み、隣接する住民や土地の所有者などへの事前周知を行ったうえで、薬剤の飛散防止に注意しながら実施してください。散布者は必ず帽子、防護メガネ、防護マスク、ゴム手袋などをし、肌が露出しないよう気をつけましょう。風向きにも十分注意し、人や動物、作物、洗濯物などに危害を及ぼさないよう気をつけてください。

問合せ●市民生活課(内線1166)

お知らせ

個人事業税(前期分)の納期限は 8月31日(月)です

個人事業税は、個人で製造業・請負業・物品販売業・不動産貸付業・業などの事業を行っている人に課税される県の税金です。今年度の納税通知書を8月中旬に発送しますので、お手元に届いたら、納期限までに納めてください。金融機関窓口、県税事務所窓口、ペイジー納付、30万円以下の納付額に限り、コンビニエンスストアでの納付、および、スマートフォン決済アプリ「PayPay」、[LINE Pay]も利用できます。

問合せ●長野県南信県税事務所(伊那合同庁舎内) ☎0265-76-6807

8月15日(土)の ごみ収集はお休みです

燃やすごみ・資源物の収集を行いませんので、収集場所に出さないようお願いいたします。なお、諏訪湖周グリーンセンター(ecoポッポ)での燃やすごみの受け付けは、通常どおり行います(土曜日のため受付時間は午前8時30分～正午)。

問合せ●環境課(内線1448)

information 一今月のお知らせ一

お知らせ

もっと便利に ぐらしやすく 「道路」について考えてみませんか



8月10日は「道の日」

8月1日(土)～31日(月)は「道路ふれあい月間」です。
「ゆずり合い 心や道に 咲く笑顔」(令和2年度「道路ふれあい月間」代表標語)

道路について
一緒に考えてみましょう!!

道路は人や車が通るばかりではなく、ガスや上下水道などの通り道でもあり、わたしたちの暮らしには欠かせない大切な施設です。

「道路ふれあい月間」は、道路の役割や重要性を改めて認識していただくための月間です。道路を常に広く、美しく、安全に利用していただくため、道路の愛護活動や正しい利用の啓発などの各種活動が行われます。この機会に、道について考えてみてはいかがでしょうか。

●道の日は、大正9年8月10日に日本で最初の道路整備計画が実施されたことにちなんで制定されました。



土木課
藤森空木

道路を大切に! 4つのお願い

1 道路や歩道にはみ出した生垣や樹木は
せん定・伐採しましょう

生垣や樹木が道路や歩道にはみ出すと、見通しが悪くなったり、道路標識が見えにくくなるなどして、通行の妨げになります。また、はみ出した生垣や樹木をよけて車道を通ることにより、通行者などに危険が生じます。

2 狭い道を拡幅するための
道路後退整備事業にご協力ください

岡谷市では、安全・安心の進展をめざして「道路後退整備事業」を行っており、道路後退用地を寄付または廉価での譲渡に承諾していただける場合、補助制度があります。ご協力いただける人は、お気軽にお問い合わせください。

3 道路にものを捨てないでください

近ごろ、道路にゴミの入った袋や家電製品などが多く捨てられています。道路にものを捨てる行為は景観をそこねるばかりでなく、通行の妨げになりとても危険です。道路への不法投棄は絶対にやめましょう。

4 道路に関する情報を
お寄せください

岡谷市では、市民のみなさんから寄せられた情報により、いち早く道路や側溝などの損傷状況を把握・対応するため、「道路情報投稿アプリ」を作成しました。

市内で道路や側溝などの損傷箇所を見つけたら、現場の位置や写真を投稿してください。投稿された情報は閲覧用マップに掲載され、その後の対応状況を確認することができます。

なお、道路の大きな陥没や側溝から水があふれている、土砂崩れなど、緊急を要する場合は、土木課まで直接ご連絡ください。

【投稿方法】

1. 岡谷市ホームページ内の「ぐらしマップおかや」から「道路情報投稿アプリ」を選択すると、アプリが起動します。
2. 位置情報、道路の分類(舗装、側溝、カーブミラーなど)、具体的な状況(穴があいている、側溝のふたが壊れているなど)、投稿者名、連絡先を入力します。
3. 写真(場所がわかる全景と現場の状況がわかる写真の2種類)を添付して送信します。

こちらのQRコードからも
アクセスできます



問合せ●土木課(内線1318・1322)

information 一今月のお知らせ一

information 一今月のお知らせ一

健康 ひと回メモ

No.514

新型コロナウイルス感染症対策と熱中症

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために、一人ひとりが感染防止の3つの基本である「1.身体的距離の確保」、「2.マスクの着用」、「3.手洗いや、3密(密集、密接、密閉)を避ける」などの対策を取り入れた生活様式を実践することが求められ、か月となりました。

とくに外出時にマスクを装着することは今や一般に広く習慣づけられました。マスクは飛沫の拡散予防に有効で、個人ができる基本的な感染対策です。しかし新型コロナウイルス感染症が沈静化しないうちに、今度は熱中症の季節がやってきました。熱中症も一度発症すると致命的になる危険性も高く、予防しなくてはなりません。

マスクをつけているときは口中は温度が約3度上がるという報告があります。口腔のすぐ上は、薄い骨をへだてて脳があります。口腔内の温度上昇は、脳の温度上昇に直結します。また、マスクを着用していない場合と比べると、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかか

ります。つまりマスク装着時は熱中症になりやすくなっているといえます。

必要のないときはマスクをはずさず、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。一人での散歩、単独での農作業などで人と会う予定がないときや、いつも一緒に暮らしている家族だけで作業するときなどは、マスクをする必要がありません。煙で急な訪問者と会い話するときなどは十分な距離(2m以上)をとりましょう。外出中に買い物や知人宅などに寄る可能性があるときに備えてマスクを携帯しておき、装着してから入るようにしましょう。

自宅内では、本人を含め同居している家族が発熱・咳などの症状がなく健康で、2週間以内に県外や感染流行地への移動などがない場合は、マスク装着は必要ないといえます。

職場・学校などで感染が疑わしい人と接触した場合は、自宅内でも室温に気をつけ、マスク装着を心がけましょう。

水分補給・休憩
人と近い距離で接しないといけ

ない場合は屋外でもマスク装着を心がけましょう。マスクを着用する場合は、重労働や激しい運動を避け、あまりのどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所に移動し、マスクを一時的にはずして休憩することも必要です。外出時は暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心がけてください。

エアコンの使用について
屋内では熱中症予防のためにエアコンの活用が有効です。しかし、普通の家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで換気を行いません。新型コロナウイルス対策のためには、冷房時でも窓を開けたり、換気扇によって換気をしましょう。少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所に移動することが、熱中症予防に有効です。屋外では日陰や風通しの良い場所に移動しましょう。

時と場合により、適切にマスクをしたり、外したりしながら、新型コロナウイルス感染症と熱中症を予防するよう心がけましょう。
(岡谷市医師会)

「岡谷太鼓まつり」PR展 in レイクウォーク 開催

8月13日・14日に開催を予定していた「岡谷太鼓まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりましたが、以前の太鼓まつりの写真やポスターなどの展示をレイクウォーク岡谷で行います。来年の太鼓まつりを楽しみに、まつりの情景に浸ってください。



期間…8月8日(土)～16日(日)
場所…レイクウォーク岡谷 レイクコート

問合せ●商業観光課(内線1456)



募集 市の封筒裏面に 広告を掲載しませんか

市から市内の家庭、事業所に送るときに利用する封筒です。大きな宣伝効果が期待できます。ご応募ください。

規格・数量…定形郵便封筒(縦23.5cm×横12cm) 50,000枚、広告枠(縦5cm×横9cm・1色刷り):4枠

掲載料…1枠 35,000円

使用期間…10月(予定)から1年間(封筒がなくなるまで)

掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの。社会問題に関する主義主張。美観風致を害するものなど。

応募方法…会計課に備え付けの募集要項と申込書によりご応募ください。

応募締切…8月21日(金)

問合せ●会計課(内線1114)

募集 令和3年4月採用 岡谷市民病院事業採用試験

職種	採用人数	受験資格
臨床検査技師	若干名	平成2年4月2日以降に出生し、該当資格を有する人、または、令和3年3月資格取得見込みの人
作業療法士		

受験申込み…8月14日(金)までに受験願書を岡谷市民病院庶務課へ郵送してください(消印有効)。

※受験資格や試験日程など、詳しくは「受験案内」をご覧ください。「受験案内」は、岡谷市民病院ホームページからダウンロードできます。郵送もしますので、お問い合わせください。

ホームページはこちら

問合せ●岡谷市民病院 庶務課 ☎23-8000 (内線3641)

お知らせ 令和2年度 防災訓練について

今年度の「防災の日」に関する防災訓練は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止という観点から、3密(密閉、密集、密接)を避け、規模を縮小した訓練を行うこととなります。各区の訓練内容を確認していただき、家庭における防災・減災への取り組みを考える機会としてください。

問合せ●危機管理室(内線1592)

お知らせ 国によるJアラートの試験放送を行います

国による全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練に伴う、国民保護情報の試験放送を、岡谷市防災行政無線から放送します。試験ですので、災害と間違えないようにしてください。

日時…8月5日(水) 午前11時ごろ

※災害などが発生した場合、試験放送は中止となります。

シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH 地上デジタル放送中!

8月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1364)

放送内訳

朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。詳しくは、LCV(☎0120-123-833)、または秘書広報課(内線1364)まで。

放送番組

- おうちでぴんぴんキラリ☆教室
- みんなで作ろう 笑顔がひろがりマスク
- 動画de講座
- 体験! 研修農園(再放送)

【特別番組】

「岡谷市から考えよう 海のプラスチックごみ問題」
(午前10時～午後3時～午後7時～)



おうちで
ぴんぴんキラリ☆教室



動画de講座

- ☒ 休日急病当番医院
- ☒ 休日当番薬局
- ☒ 相談
- ☒ 乳幼児健診
- ☒ 休日当番歯科医院
- ☒ 水道修理当番店
- ☒ 予防接種
- ☒ 子育て学習

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	今月はありません。
無料法律相談 [予約制]	18日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課(内線1254) 相談員：鳥川秀司 弁護士 ※9月分予約：8月19日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]
高齢者のための司法書士による無料法律相談[予約制]	19日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課(内線1279)
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課(内線1266) 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
子ども総合相談センター 分室	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 26日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
若者のための就労相談会 (夜間・休日)[予約制]	ご希望に合わせて日程を調整いたします。 対象者：44歳までの人やその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
巡回労働相談 (勤労青少年ホーム)	19日(水)午後0時30分～3時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
女性のための相談 [予約制]	18日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 問合せ：企画課(内線1528)
ひきこもりの状態にある人 やそのご家族の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課(内線1254)
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談	18日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ [予約制]	19日(水)午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局(内線1488)

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

相談日	時間	場所	連絡先
火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
第2・4木曜日	午後6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中
※7月から内容と時間を変更しました。
2回目▶8月7日(金)・21日(金) 午後7時～8時30分
内容：妊娠中の食事・赤ちゃんの抱き方・産後のメンタルヘルスなど

—————*—————
女性のための健康相談 [予約制]
予約受付時間(月)～(金) 午前8時30分～午後5時15分(1人あたり1時間)
申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)



日	月	火	水	木	金	土
<p>●休日急病当番医院 受付/原則午前9時～午後5時(午後は来院前に要電話連絡) ※緊急時の医療問合せ 休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119</p> <p>●休日当番歯科医院 保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。</p> <p>◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談に関するお問い合わせは — 健康推進課 23-6141 (直通) まで</p>		<p>●水道修理当番店 土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。 受付時間/午前9時～午後4時 ☎ 23-8511</p> <p>◆予防接種 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を最優先し、保健センターで行っていた日本脳炎(第1期)の集団予防接種は医療機関での個別接種に変更しました。医療機関に確認の上、予約をして接種を行ってください。</p>			<p>諏訪地区小児夜間急病センター(年中無休) ■診療時間 毎日 午後7時～9時 ■診療科目 小児科 生後3か月以上中学生まで (ケガ、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く) 諏訪市四賀2299-1 ☎ 54-4699</p>	1
<p>2</p> <p>☒ 今井整形外科 ☎ 28-9933 ☒ なわ歯科医院 ☎ 26-0648 ☒ ウエルシア薬局 ☎ 26-2512 ☒ (有)三善工業 ☎ 23-3446</p>	<p>3</p> <p>☒ 2歳児にここご教室(H30年7月生) 午前(個別通知します) ☒ (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p>4</p> <p>☒ (株)イワナミ ☎ 22-2222</p>	<p>5</p> <p>☒ 3歳児健診(H29年7月生) 午後(個別通知します) ☒ (株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	<p>6</p> <p>☒ 2歳児にここご教室(H30年7月生) 午前(個別通知します) ☒ 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>	<p>7</p> <p>☒ 1歳6か月児健診(H31年1月生) 午後(個別通知します) ☒ (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>	<p>8</p> <p>☒ (株)総設工業 ☎ 28-8504</p>
<p>9</p> <p>☒ よねやま内科クリニック ☎ 22-8863 ☒ 溝口歯科診療所 ☎ 27-3838 ☒ 矢崎薬局 ☎ 23-7125 ☒ 水道建設(株) ☎ 23-2662</p>	<p>10</p> <p>☒ 市瀬医院 ☎ 26-1717 ☒ 三井歯科医院 ☎ 23-8427 ☒ かえで薬局 ☎ 26-1929 ☒ (株)アイテック ☎ 23-8500</p>	<p>11</p> <p>☒ 育児相談(予約制) 午前9時30分～11時30分 ☒ 杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>	<p>12</p> <p>☒ (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>	<p>13</p> <p>☒ (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p>14</p> <p>☒ 信濃医療福祉センター(整形外科) ☎ 27-8414 ☒ アポロ歯科医院 ☎ 23-8100 ☒ 永田薬局 ☎ 27-8123 ☒ (株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p>15</p> <p>☒ 向山内科医院 ☎ 23-6272 ☒ 三輪歯科医院 ☎ 27-3084 ☒ クラフトさくら薬局岡谷店 ☎ 21-2301 ☒ (株)上條電設工業 ☎ 23-5330</p>
<p>16</p> <p>☒ 諏訪共立病院 ☎ 28-2012 ☒ ももデンタルクリニック ☎ 28-0333 ☒ ひまわり薬局 ☎ 26-7226 ☒ 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</p>	<p>17</p> <p>☒ 信和設備(株) ☎ 22-3302</p>	<p>18</p> <p>☒ (株)総設工業 ☎ 28-8504</p>	<p>19</p> <p>☒ 3～4か月児健診(R2年4月生) 午後(個別通知します) ☒ (有)三善工業 ☎ 23-3446</p>	<p>20</p> <p>☒ (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p>21</p> <p>☒ (株)イワナミ ☎ 22-2222</p>	<p>22</p> <p>☒ (株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>
<p>23</p> <p>☒ 小口医院(耳鼻咽喉科) ☎ 22-3068 ☒ 浜歯科医院 ☎ 28-4649 ☒ コスモファーマ岡谷薬局 ☎ 78-8023 ☒ 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>	<p>24</p> <p>☒ 育児相談(予約制) 午前9時30分～11時30分 ☒ (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>	<p>25</p> <p>☒ 十和設備(株) ☎ 24-0182</p>	<p>26</p> <p>☒ 9～10か月児健診(R1年10月生) 午後(個別通知します) ☒ 水道建設(株) ☎ 23-2662</p>	<p>27</p> <p>☒ (株)アイテック ☎ 23-8500</p>	<p>28</p> <p>☒ 杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>	<p>29</p> <p>☒ (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>
<p>30</p> <p>☒ 釜口医院 ☎ 22-2089 ☒ ララ歯科医院 ☎ 21-1555 ☒ マツモトキヨシ・岡谷天竜町店 ☎ 24-1801 ☒ (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p>31</p> <p>健康相談・栄養相談・ 歯科相談(月～金曜日) 午前8時30分～午後5時15分 ご相談のある人は お電話ください。</p>	<p>◆乳幼児健診等 場所/保健センター 持ち物/母子健康手帳・おたずね用紙(全てに共通) ※3～4か月、9～10か月児健診：バスタオル ※3歳児健診：尿(配布済の検尿容器に採尿) 聴力・視力検査をおこなってください。</p>	<p>今月の納税</p> <p>◎市県民税 第2期 ◎国民健康保険税 第5期 納期限…8月31日(月) 納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。 口座振替の方は、残高確認をお願いします。 忘れずに納税しましょう。 問合せ●税務課(内線1136)</p>			

◎小中学生バドミントン教室

期間…9月4日～10月23日
毎回金曜日(計8回)
時間…午後7時～9時
対象…市内の小学4年生～中学3年生
場所…市民総合体育館
定員…20名(先着順)
申込み…8月14日(金)～

◎卓球教室



期間…9月7日～11月2日
毎月月曜日(計8回)
時間…午後7時～9時
対象…市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の人
場所…市民総合体育館
定員…20名(先着順)
申込み…8月3日(月)～

問合せ●市民総合体育館内
(公財)岡谷市スポーツ協会
☎22-8850
(平日のみ 午前9時～午後5時)



総合型地域スポーツクラブ やまびこクラブ会員募集

さまざまなスポーツや文化活動を通じて、生きがいある生活の実現、仲間づくり・地域交流をめざします。
レッスン内容…ノルディックウォーキング、卓球、筋トレ&ストレッチ
レッスン日…毎週月・火・金曜日
時間…午前10時～11時30分・午後1時～2時30分(月曜日のみ)
場所…市民総合体育館
会費…年会費6,000円(ノルディック会員は1,000円)、1レッスンにつき200円(非会員は500円)
※年会費は通常8,000円ですが、4～6月の開催ができなかったため、今年度は6,000円となります。
申込み・問合せ●やまびこクラブ事務局
(担当:高林) ☎090-8326-0193

今月のスポーツ

※今後の状況によって、随時対応方針が変更となる場合がありますのでご了承ください。

学校体育施設予約調整会議

日時(9月分) …8月16日(日)
小学校:午後7時～
中学校:午後7時30分～
場所…市民総合体育館
※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

営業時間のご案内

市民総合体育館、市営球場、市営庭球場、市民スポーツ広場、市民水泳プールの8月15日(土)の営業は、午後4時までです。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。
日時…8月16日(日) 午前9時～午後6時(午後6時以降も状況により利用可)
使用料…1人2時間220円
※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料
問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

★★★ 各種スポーツ教室 ★★★

申込み…各教室とも市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込み不可・先着順)。詳しくはお問い合わせください。
受講料…小中学生:1,000円(保険料:820円)、高校生以上:2,000円(保険料:1,870円、65歳以上は1,220円)

◎女性ヨガ教室(癒しのヨガ)

期間…8月25日～10月20日
毎回火曜日(計8回)
時間…午後7時30分～9時
対象…市内在住・在勤・在学の高校生以上の女性
場所…市民総合体育館2B会議室
定員…15名(先着順)
申込み…8月3日(月)～

環境 野焼きは法律で禁止されています

悪臭や大気汚染、有害物質の発生を防止するため、焼却施設以外でごみなどを燃やす「野焼き」は法律で禁止されています。少量の落ち葉たきや農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、煙や臭いはトラブルの原因となります。時間帯や風向きに注意し、できるだけ乾燥したものを少量ずつ焼却するなど、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。



問合せ●環境課(内線1445・1446)

募集 「諏訪湖にありがとう!」メッセージ募集

「諏訪湖の日」プロジェクトの一環として、諏訪湖への感謝や応援の気持ちを多くの方々に伝えてみませんか? 読んだ人が諏訪湖が大好きになり、元気になるメッセージを大募集します!
募集内容…「諏訪湖にありがとう!」メッセージ(100文字以内)
受付期限…8月17日(月)まで
※応募方法など詳しくは、諏訪地域振興局のホームページをご覧ください。
問合せ●諏訪湖創生ビジョン推進会議(事務局:諏訪地域振興局) ☎53-2901



お知らせ 市役所東信号交差点の音響が変わります

県道下諏訪辰野線「岡谷市役所東信号交差点」の歩行者用音響装置が次のとおり変更となりますので、通行にあたり注意してください。視覚障がい者の方には別途通知しています。
変更日時…7月27日(月) 午前9時～
変更内容…
〈変更前〉東西方向に「カッコー」、南北方向に「ピヨ」の音
〈変更後〉東西方向に「ピヨ」、南北方向に「カッコー」の音
問合せ●社会福祉課(内線1255)

募集 岡谷市基本構想審議会委員募集

岡谷市基本構想審議会は、まちづくりの指針となる「第5次岡谷市総合計画」の策定、変更などを審議するほか、総合計画に掲げた数値目標や施策の達成度を検証します。
募集人員…若干名
任期…2年間(会議は年2～3回開催)
応募資格…市内在住で、他の審議会の委員や、本市の特別職および常勤の一般職員や議員でない人
応募方法…応募申込書に必要事項を記入のうえ、企画課まで持参、または郵送、メール(kikaku@city.okaya.lg.jp)でも受け付けます。申込書は、市ホームページからダウンロードするか、市役所1階インフォメーション、各支所、カルチャーセンターで入手できます。
応募締切…8月11日(火)
問合せ●企画課(内線1523)

環境 もったいない! 食べられるのに捨てられる「食品ロス」を減らそう

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のこと。日本では、年間2,550万トン*の食品廃棄物などが出され、このうち食品ロスは612万トン*。これを国民1人あたりに換算すると「茶碗約1杯分(約132g)の食べもの」が毎日捨てられていることとなります。「もったいない」と思いませんか?
*農林水産省および環境省「平成29年度推計」

〈家庭のできること〉
食品ロスを減らすための小さな行動も、一人ひとりが取り組むことで大きな削減につながります。基本は、買い物時に「買すぎない」、料理を作る際に「作りすぎない」こと。そして「食べきる」ことが重要です。

〈「30・10運動」 外食時の食べ残しを減らそう〉

「30・10(さんまる・いちまる)運動」とは、宴会が始まった最初の30分間と最後の10分間は自分の席について料理を楽しみ、食べ残しを減らそうという運動です(「食べ残しを減らそう県民運動～e-プロジェクト～」)。
問合せ●環境課(内線1448)

お知らせ 勤労青少年ホーム・勤労会館臨時休館

全館保守点検のため8月13日(木)から15日(土)まで臨時休館となります。ご理解・ご協力をお願いいたします。
問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201

募集 令和3年4月採用諏訪広域連合 職員募集

職種…消防士
区分…初級(高校卒業見込みの人)
勤務場所…消防本部または諏訪圏域内の消防署
採用予定数…1名程度
受付期間…8月3日(月)～21日(金)
第1次試験日…9月20日(日)
※詳しくは諏訪広域連合ホームページをご覧ください。
問合せ●諏訪広域連合企画総務課(諏訪市役所内) ☎52-4141(内線373・374) <http://www.union.suwa.lg.jp/>

募集 岡谷技術専門学校 10月入校生募集

募集科名…FA装置科
訓練内容…機械制御に必要な、FA装置などの制御技術と機械系の3次元CADの操作などの基本を習得するための訓練を実施。
訓練期間…6か月(10月～令和3年3月)
募集対象…職業に必要な基礎的な技能およびこれに関する知識を習得しようとする人
定員…10名
募集期限…8月24日(月)
入校選考…9月3日(木)
合格発表…9月10日(木)

【校見学会】
校内訓練(ものづくり技術科、機械制御科、FA装置科)の内容説明、施設見学および質疑応答を実施します。一般、社会人のみなさんもお参加ください。
日時…7月31日(金) 午後1時30分～3時
※予約・事前連絡は不要です。
問合せ●長野県岡谷技術専門学校 ☎22-2165

もっとお知らせ

募集やイベント、環境、健康などまだまだお知らせしたいこと

【お知らせ】(7月17日現在)

今月号に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、延期または中止になることがあります。詳しくは、各担当課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。ご理解ご協力をお願いいたします。

お知らせ 原爆の日、終戦記念日にサイレンを鳴らします

8月6日(広島)と9日(長崎)は「原爆の日」、15日は「終戦記念日」です。市では、次の時間に防災行政無線でサイレンを鳴らします。原爆死没者と戦没者の冥福と世界恒久平和を願って黙とうをしましょう。
6日(木) …午前8時15分
9日(日) …午前11時2分
15日(土) …正午
問合せ●総務課(内線1559)

お知らせ 人権擁護委員委嘱

〈7月1日付委嘱〉林 幸夫 ※敬称略
人権擁護委員の職務
●自由人権思想に関する啓発宣伝
●民間における人権擁護運動の助長に努める
●人権侵犯事件があった場合、その救済のために調査および情報の収集をなし、法務局人権擁護局への報告など
問合せ●長野県法務局諏訪支局 ☎52-2440

お知らせ 人権擁護委員による「特設人権相談所」開設

いじめ、虐待、差別、家庭内問題など、暮らしのなかで起こる問題や悩みごとの解決にご利用ください。相談は無料で秘密は堅く守られます。申し込みは不要、直接会場にお越しください。
日時…9月2日(水) 午前10時～午後3時
場所…諏訪湖ハイソ
問合せ●長野県法務局諏訪支局 ☎52-2440

岡谷市育児ファミリー・サポート・センター 提供会員研修会 受講者募集

ファミリー・サポート・センターは、育児の手助けが必要な人（依頼会員）と手助けができる人（提供会員）が登録し、会員相互の子育て支援活動を行っています

新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期していた研修会です。感染症対策を実施し、開催します！

- 対象者** 子育てに関心のある方
時間 午後1時30分～3時（第6回は未定）
会場 諏訪湖ハイツ大会議室（第1回はイルフプラザカルチャーセンター第1・2多目的ホール、第6回は未定）
定員 25名（定員になり次第締め切り）
応募要件 原則として次のいずれにも該当する方

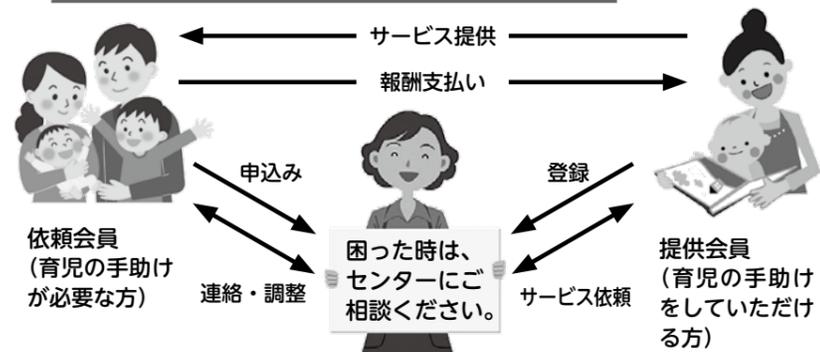
- ① 市内にお住まい又はお勤めが市内の方（20歳以上）
- ② 働くお父さんお母さんを応援したい子ども好きな方
- ③ 全講座受講し提供会員として登録・活動できる方

地域の中で支え合い、つながり合う
子育て支援に皆さんのお力を貸してください

申込期限 9月30日（水）

講習日時	月日	講座	講師
第1回	10月15日（木）	・小児看護 ・安全確保のための措置	・看護師
第2回	10月22日（木）	・保育の心 ・子どもの遊び	・こどものくに館長
第3回	11月19日（木）	・子どもの心の発達とその問題	・臨床心理士
第4回	11月26日（木）	・災害時対応	・岡谷市危機管理室
第5回	12月3日（木）	・子どもの栄養と食生活	・栄養士
第6回	12月10日（木）	・救命講習（予定）	・岡谷消防署

育児ファミリーサポートセンターのしくみ



こんなとき助かります

- ・就活や面接のとき
- ・趣味活動などに参加するとき
- ・学校行事のときの他兄弟の預かりなど

ご利用できません

- ・お子さんが病気の時
- ・予防接種、検診の付き添い
- ・朝から夕方までなどの長時間の預かり
- ・宿泊を伴う預かり 等

報酬金額（お子さん1人につき）

利用時間	月～金曜日 8時～18時	土曜・日曜・祝日 8時以前 18時以後
報酬	700円 / 1時間	800円 / 1時間

- ・原則1対1の託児となり、複数預かりは対象外となります（兄弟姉妹お預かりは事前にご相談ください）。
- ・複数預かり（団体）は社協が行っている「まゆっこサポートの団体保育」をご利用下さい。

【申込み・問合せ】

岡谷市育児ファミリー・サポート・センター 市社協 事務局内 TEL 24-2121 FAX 24-3555

岡谷市社会福祉協議会 令和2年度 会費ご協力をお願い

会費募集期間 8月1日（土）～9月30日（水）

岡谷市社会福祉協議会では、行政、各区、各地区社協、民生児童委員、ボランティア、保健福祉、医療関係、介護保険事業所、企業等の皆さんのご協力を得ながら「みんなで築く、みんなの福祉、みんなの未来（あした）」をテーマに掲げ、地域福祉活動に取り組んでいます。

本会で計画した今年度の事業は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期せざるを得ない状態でありましたが、感染状況が落ち着いていることを前提として、感染症対策を実施の上順次再開してまいります。

つきましては、地域福祉活動の貴重な財源である会費の納入を例年どおりお願いしていくことといたしました。厳しい状況の中ではありますが、主旨をご理解いただき、会費納入にご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。

- 会費の種類**
- ◆ 一般会費 年額 1,000円
 - ◆ 賛助会費 年額 2,000円以上

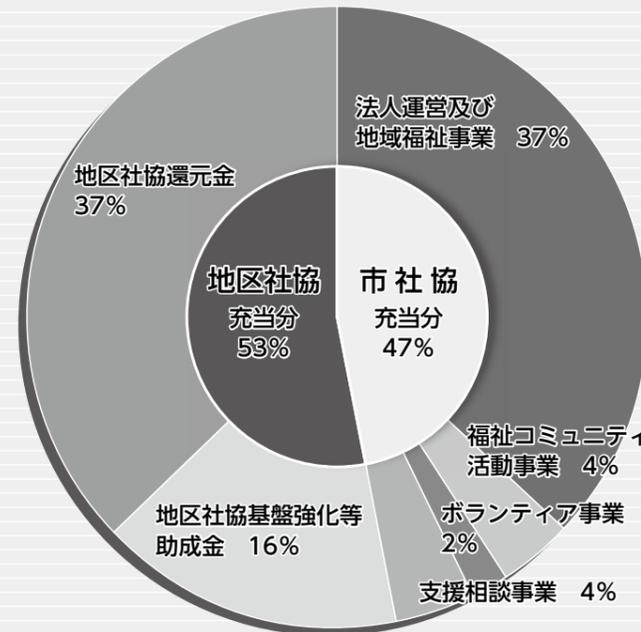
令和元年度会費は、下図のとおり活用させていただきました

【地区社協の事業】

- ・地区会食会 / 昼食会
- ・配食サービス
- ・地区社協だより発行
- ・世代間交流事業
- ・ふれあいいきいきサロン
- ・敬老会事業
- ・地区福祉ニーズ対応事業（福祉推進員設置）
- ・地域福祉推進会議
- ・各種研修会等

【市社協の事業】

- 法人運営
 - ・社協だより「ゆめ」の発行
 - ・地域福祉活動への支援事業
 - ・高齢者 / 障がい者在宅福祉サービス
 - ・生活福祉資金 / 助け合い資金貸付
 - ・その他の人件費を除く法人運営費
- 福祉コミュニティ活動事業
 - ・地域サポートセンター設置促進
 - ・育児ファミリーサポートセンター事業
 - ・まゆっこサポート事業（家事援助）
 - ・車いす移送車レンタカー事業
- ボランティア事業
 - ・ボランティアセンターの運営
- 支援相談事業
 - ・心配ごと相談
 - ・結婚相談事業
 - ・金銭管理・財産保全サービス事業



社協会費は福祉のまちづくりのための貴重な財源となっています。

「社協だよりゆめ」は共同募金の配分金で印刷されています

主な内容

CONTENTS

- 令和2年度 会費ご協力をお願い！……………20
- 提供会員研修会 受講者募集……………21
- 校舎内消毒ボランティア募集中……………22
- 長野県要約筆記者養成講座 受験生募集……………22

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
みんなの未来

●発行・編集●
岡谷市社会福祉協議会
 〒394-0081
 岡谷市長地権現町4-11-50
 ☎ 24-2121
 ☎ 24-3555
 *
 ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp
 *
 メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

おかやのカルチャー おかカル!

イルプラザ
3階、4階に
Wi-Fiが繋がりました!



新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、延期・中止になることがあります。ご理解ご協力をお願いいたします。



カルチャーセンター・「和紙絵の会」共催講座 やさしい 和紙絵講座

期日…9月5日・19日、10月3日・17日(全4回) 毎土曜日
時間…午後1時30分～3時30分
場所…カルチャーセンター 第7研修室
定員…10名(先着順・定員になり次第締め切り)
講師…林 加寿子さん・学習グループ「和紙絵の会」のみなさん
費用…2,500円(受講料+材料費) 4回分 ※初回に集合
持ち物…絵筆、皿(のり用 15cmくらい)
申込み…8月5日(水)の午前10時から受付。カルチャーセンター窓口にてお申し込みください。6日(木)から電話・電子申請(QRコードから)による受付も行います。8月31日(月)締切。



彩り豊かな和紙を使って、作品づくりをしてみませんか。和紙を手で水きりして、のりで貼り、また貼り重ねることで柔らかな画風が生まれます。

初心者向けのかんたんセットを使って、基本を学習しながら作品づくりをしていきますので、初めての人も大歓迎! 挑戦してみませんか!

申込み・問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

勤労青少年ホーム(わーくピア岡谷) 夏期講座 受講生募集

対象…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の人
※定員に満たない講座のみ、対象外(市外在住や40歳以上の人)でも、1講座500円の追加負担で受講できます。
受講料(保険料込) …①～④1,000円(①③別途教材費あり)、⑤～⑧1,150円、⑨2,300円(別途教材費あり)
申込み…8月4日(火) 午後6時から受付(先着順、定員になり次第締め切り)。受講料などを添えてお申し込みください(昨年度受講していない人は年齢確認できるものを持参)。8月5日(水)より電話での仮受け付けも行います。

※対象外の方は、8月6日(木)午前9時から受付開始。必ず電話にて申し込み状況を確認してから来館してください。

●受講希望者が5名未満の場合は、その講座は行いませんので、ご了承ください。

★facebook でも情報発信中!



申込み・問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201

講座名	期間	時間	講師	定員	会場
①リンパマッサージ & メイクセラピー	9月1日・8日[火曜・全2回]	午後7時～8時30分	リンパマッサージサロン経営 藤森綾子さん	14名	勤青ホーム 講習室
②今日から私も英会話(初級編)	8月24日～10月12日(9/21休み)[月曜・全7回]	午後7時～8時30分	笠原潤一さん	14名	勤青ホーム 講習室
③楽しく学ぶ中国語会話(入門編)	8月26日～10月7日[水曜・全7回]	午後7時～8時30分	台湾出身 王 崇娟さん	14名	勤青ホーム 講習室
④アメリカ人講師と楽しい英会話(中級編)	8月27日～10月8日[木曜・全7回]	午後7時～8時30分	エー・トゥー・ゼット ジェイク・ワイトンさん	14名	勤青ホーム 講習室
⑤ピラテス	8月24日～10月12日(9/21休み)[月曜・全7回]	午後7時30分～9時	インストラクター 長矢良子さん	20名	勤青ホーム 体育室
⑥ビューティー・パワーヨガ	8月25日～10月13日(9/22休み)[火曜・全7回]	午後7時～8時30分	インストラクター yasukoさん	20名	勤青ホーム 体育室
⑦簡単ヒップホップダンス & ストレッチ	8月27日～10月8日[木曜・全7回]	午後7時30分～9時	インストラクター 小松絵里さん	20名	勤青ホーム 体育室
⑧ZUMBA(ズンバ)	8月28日～10月9日[金曜・全7回]	午後7時30分～8時45分	インストラクター 大槻和恵さん	20名	勤青ホーム 体育室
⑨テニスに挑戦!(硬式) 夏・秋連続講座	8月20日～11月19日[木曜・全14回]	午後7時30分～9時30分	岡谷市テニス協会員	30名	市営 庭球場

～学校支援プロジェクト～

校舎内 消毒ボランティア募集中



新型コロナウイルス感染症対策の一環として、校舎内の消毒および清掃が大きな課題となっています。

毎日、大勢のボランティアの皆さんが活動して下さっていますが、まだまだ、皆さんの力が必要です。

地域にある学校を地域のみなさんで支えませんか。

子どもが安心して学校生活を送るために、皆様のご協力をお願いします。



- 【作業内容】** 市内学校の校舎内の消毒など (廊下や階段の手すりなどの消毒)
 - 【作業時間】** 児童が帰った放課後 1時間程度 (学校により異なります)
 - 【持ち物】** マスク、手袋、上履き、水分、熱中症予防のアメなど
 - 【活動例】**
 - 活動内容：廊下や階段のモップ掛け手すりやドアノブなどの消毒
 - 活動時間：児童が帰った後 16時15分から17時頃まで
- ※時間は学校によって異なります。

岡谷市社会福祉協議会にて、ボランティアの登録・ボランティア保険に加入していただきます。まずはお気軽に、岡谷市社会福祉協議会へお問合せください!!

長野県要約筆記者養成講座 受講生募集

【講座の目的】

聴覚障がい者(特に中途失聴・難聴)のコミュニケーション手段としての要約筆記の技術・理論を学習し、聴覚障がい者の権利擁護のできる要約筆記者を養成します。

【講座の概要】

講座は2年間です。毎回10:00から15:00まで(時間の例外あり)の講義と実習を受講します。

講座を受講し、要約筆記者認定試験に合格すると要約筆記者として活動していただきます。

【会場】

松本市総合社会福祉センター

【コース】

- ・手書きコース
- ・パソコンコース(タッチタイピングで1分間に70文字以上打てる方)

【受講料】

2020年度分 10,000円

詳しくは岡谷市社会福祉協議会の要約筆記担当までお問い合わせください。

【2020年度 日程】

- 9月12日(土)
- 9月26日(土)
- 10月10日(土)
- 10月31日(土)
- 11月28日(土)
- 12月12日(土)
- 1月9日(土)
- 2月13日(土)
- 3月6日(土)
- 3月13日(土)



令和2年度 3公民館(湊・川岸・長地)「子育て応援講座」第1弾

「新しい生活様式」を実践しながら、子育てママ・乳幼児親子を対象とした楽しい講座を用意しました。コロナ禍に負けず「今しかない子どもさんとの大切な時間」を過ごせるように、公民館が精一杯応援します! 湊公民館は9月からスタート。お楽しみに!

川岸公民館

映える♡ハーバリウム ~きれいをびんに閉じ込めて~

プリザーブドフラワーを使って、ハーバリウムを作ります。託児もありませんので、少しの時間、子どもと離れて作品作りに没頭しましょう。

日時...9月3日(木) 午前10時30分~11時45分

場所...川岸公民館 学習室

対象...市内在住の子育て中の母親 定員...14名(先着順)

講師...M・Hハーモニー 山本 深雪さん 費用...1,100円(受講料+材料費)

申込み...8月11日(火) 午前9時から公民館窓口または電話にて受付(窓口優先)。8月28日(金)午後5時締切。定員になり次第締め切ります。



点から始まる瞑想アート☆点描曼荼羅に挑戦

初心者でもかんたん! 曼荼羅模様は、ペンで点を打って色をつけていきます。無心に点を打つことで瞑想のような状態になり、仕上がりとともに気分もスッキリ。ひと時、子どもと離れて静かな時間を過ごしませんか。

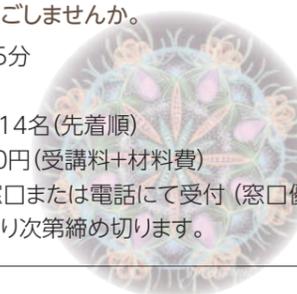
日時...9月17日(木) 午前10時30分~11時45分

場所...川岸公民館 学習室

対象...市内在住の子育て中の母親 定員...14名(先着順)

講師...Greenwind yuyaさん 費用...600円(受講料+材料費)

申込み...8月24日(月) 午前9時から公民館窓口または電話にて受付(窓口優先)。9月11日(金)午後5時締切。定員になり次第締め切ります。



両講座共通 託児あります 対象:生後4か月~3歳児 定員:先着7名。講座申し込み時に申し出てください。

申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200

長地公民館

プロから学ぼう♪ 親子写真撮影教室

~わが子の思い出を鮮やかに~

スマホやカメラで子どもをきれいに撮るコツを学びましょう。背景をセットしての撮影を体験し、撮った写真はインスタントプリントでお持ち帰りできます。



日時...9月8日(火) 午前10時~11時30分

場所...長地公民館 講堂

対象...市内在住の乳幼児(4か月~3歳児)とその保護者

定員...8組(先着順・定員になり次第締切)

講師...フォトグラファー 柳沢 克吉さん

持ち物...カメラ(機種は問いません。スマートフォンも可)

費用...430円(受講料+材料費)

申込み...8月17日(月) 午前10時から公民館窓口にて受付。18日(火)より電話による申し込みも受け付けます。

※参加する子どもが2名以上の場合は、ご相談ください。

申込み・問合せ●長地公民館 ☎27-8080

令和2年度 いちい学級

生きがいのある人生を送るために心身の健康を保ち、見聞を広め、仲間と交流しながら豊かに過ごせるように応援します。

対象...市内在住の概ね60歳以上の人 時間...カルチャーセンター:午前10時~11時30分、湊・川岸公民館:午後1時30分~3時、長地公民館:第1部 午後1時15分~2時30分・第2部 午後3時~4時15分

受講料...800円(初日に一括集金。材料費などは別途)、傷害保険料(任意)1人160円 ※おつりのないようにしてください。

申込み...8月6日(木) 午前8時30分~(カルチャーセンターのみ午前9時~) 初日は窓口のみの受付、定員になり次第締切。詳しくは各館にお問い合わせください。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期になる場合があります。

カルチャーセンター(定員30名)		湊公民館(定員28名)		川岸公民館(定員30名)		長地公民館(30名ずつの完全入替制の2部構成)	
期日	講座内容(講師)	期日	講座内容(講師)	期日	講座内容(講師)	期日	講座内容(講師)
9/3(木)	開講式・【市民病院よりあい講座】健康で生き抜くための話~くすりの話~(薬剤科)	9/4(金)	開講式・【健康寿命UP講座】かんたん体操でリフレッシュ(高橋 愛)	9/4(金)	開講式・テディベアの歴史を学ぼう(滝川 喬是)	9/4(金)	開講式・オリエンテーション【音楽鑑賞】ピアノとカホンのアンサンブル♪(いろはにこんぺいとう)
9/17(木)	誰でも気軽にできるヨガ~ココロも身体もリラックス~(小松絵里)	9/11(金)	【交通安全講座】運転のプロの教える交通安全(岡谷市自動車学校)	9/11(金)	【9月1日は防災の日】防災クロスロード(防災ゲーム)(危機管理室)	9/11(金)	【今から始める「家族信託」】こんな相続があったなんて!(木村和彦)
10/1(木)	古典を鑑賞しよう~いろはかるたを楽しもう~(大石順子)	9/18(金)	【防災出前講座】「我が家の防災対策」(岡谷市危機管理室職員)	9/18(金)	骨盤先生による骨盤体操&骨盤のお話(藤澤 竹美)	9/18(金)	【短歌に親しむ時間】名歌の鑑賞 作るときポイント(湊 明子)
10/8(木)	切り絵でオリジナル作品を作ろう①~年賀ハガキ・オリジナル作品~(日達れんげ)	10/9(金)	「堀みゆきの南米ペルーの魅力」(堀 みゆき)	10/2(金)	「諏訪の弥生文化を考える」~諏訪湖と上伊那を結ぶ~(町田勝則)	10/2(金)	【ミニ色紙飾りを作ろう!】(宮坂豊商事・牛山由美子)
10/15(木)	切り絵でオリジナル作品を作ろう②~作品の仕上げ・鑑賞~(日達れんげ)	10/16(金)	【文化祭に出品しよう講座】写真を素敵に飾ろう!かんたんアルバム作り(河西優子)	10/16(金)	色を使って楽しく脳トレ(池田有希枝)	10/9(金)	【若返りヨガ】これから役立つ筋肉を起こそう!(山中美智恵)
10/29(木)	岡谷の魅力再発見~諏訪の蚕神・岡谷編~(小野川恵美子)	10/23(金)	【「ジャーナリスト」風の講座】『近代』を拓いた彫刻家清水多嘉示(小泉悦夫)	10/30(金)	リラックスヨガ&呼吸法(宮澤佳子)	10/30(金)	【シニア世代のインターネット活用】便利で安全に使いこなすポイントを学ぼう!(清水弘志)
11/12(木)	俳句を作ってみよう~イルフプラザ周辺を歩いて吟行~(中澤康人)	11/6(金)	人生100年 シニア世代のためのスッキリ整理術~得するモノの管理~(藤森妙子)	11/13(金)	自分の不動産についての知識を高めよう!!(赤沼 治)	11/13(金)	【諏訪大社と御柱祭】その歴史と開催までの準備(関 雅一)
11/19(木)	開講式・これからの快適な生活のための片付け術~整理収納をどうする?~(藤森妙子)	11/13(金)	開講式・筆跡心理でわかる自分の姿~円滑な人間関係を築くには~(山田千津子)	11/20(金)	閉講式・「オール岡谷産シルク」地域でやっている養蚕を知っていますか?(地域おこし協力隊)	11/20(金)	閉講式・【音楽鑑賞】楽器演奏の魅力を満喫(おかや音楽協会)

申込み・問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404・湊公民館 ☎22-2300・川岸公民館 ☎23-2200・長地公民館 ☎27-8080

動画de講座 衣類リメイク術 夏にぴったり♪スカーフからボレロを作ろう

強い日差しや、効きすぎた冷房で困っていませんか? そんな、これからの季節の困りごと対策にぴったりなボレロを、スカーフからリメイクする方法を動画でお教えます! 自宅で動画を見て、マネをしながら学んでみませんか?! もらったり買ったりしたけど使っていない...そんなスカーフの再利用にも役立ちますよ! シルキーチャンネルと、岡谷市YouTubeチャンネルで放送します!

講師...学習グループ「いとの会」・「布遊会」講師 伊藤 綾子さん

※「いとの会」・「布遊会」は、着なくなった着物をリメイクし、新たな衣類や小物に生まれ変わらせる方法を学んでいる、カルチャーセンター利用の学習グループです。

放送日...8月1日(土)~31日(月)

※シルキーチャンネルの視聴方法は15ページを参照ください。



問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

令和2年度 輝く子育て支援学級 今年度はカルチャーセンターのみです。

心豊かで未来に輝く子どもが育まれるように、子育ての悩みや不安を抱えるみなさんが学び合い、楽しく交流できるように支援します。

対象...市内在住の乳幼児(4か月~3歳児)の保護者

定員...10組程度(先着順)

時間...午前10時~11時30分

受講料...600円(初日に集金)

傷害保険料...1人120円(親子2人の場合は240円。受付時に集金) ※定員に満たない場合、金額に変更あり。

申込み...8月7日(金) 午前10時からカルチャーセンター催事場で受付。 ※詳しくはお問い合わせください。

今年度託児はありません

申込み・問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

期日	講座内容(講師) ※親子講座のみ
9/4(金)	親子でヨガを楽しもう~ストレス解消、ヨガで心も身体もリフレッシュ~(インストラクター maco 笠原真琴)
9/11(金)	親子でリトミック~リズムに合わせて、音楽を感じよう~(いろはにこんぺいとう 伊藤わかこ)
9/18(金)	親子で楽しむ絵本の世界~読む楽しみ、聞く楽しみ~(JPIC読書アドバイザー 絵本専門士 松本美幸)
10/2(金)	やまびこ公園へ行くこう~ドングリまっぼ・おもしろ自転車に乗ろう~
10/9(金)	親子で楽しくリズム遊び&作ったおもちゃで遊ぼう(こどものくに保育士)
10/16(金)	親子で自然を楽しもう~錦秋の塩嶺の森を歩こう~

9月22日(火・祝)午後4時開演

新日本フィルハーモニー交響楽団

今年、生誕250年を迎えるベートーヴェンを寿ぐ、豪華公演が実現！チャイコフスキー国際コンクールの覇者、上原彩子が弾く《皇帝》。ドイツで活躍する大植英次の渾身のタクトが振り下ろされる《運命》。楽聖のアニヴァーサリーイヤーを祝します！



ピアノ 上原 彩子



指揮 大植 英次

【主催】カノラホール (公財)おかや文化振興事業団
(公財)日本交響楽振興財団 **発売中**
【共催】信濃毎日新聞社
【時間】午後3時開場 午後4時開演 【会場】大ホール
【曲目】〈オール・ベートーヴェン・プログラム〉
●ピアノ協奏曲第5番変ホ長調《皇帝》
●交響曲第5番ハ短調《運命》ほか
【チケット】全席指定(限定590席) 一般4,000円
ソサエティ会員3,600円 小中高生1,000円
※未就学児入場不可

新型コロナウイルス感染拡大予防対策を講じ実施します。指定席はソーシャルディスタンスに配慮した席割になっています。

申込み・問合せ●カノラホール ☎24-1300

カノラホール主催公演 中止・延期のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、次の公演が【中止】・【延期】となりました。楽しみにされていたみなさんには申し訳ありませんが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

- 【延期】カノラータ・オーケストラ 第19回定期演奏会
8月2日(日) 午後2時開演 → 12月20日(日) 午後2時開演に【延期】
※チケット発売日やプログラムを調整中。決定次第ご案内します。

- 【中止】グローリー・ゴスペル・シンガーズ クリスマスコンサート
12月6日(日) 午後2時開演【中止】※振替公演は行いません。
- 【延期】宝くじ文化公演 オーケストラと合唱で奏でる名曲歌謡コンサート
(スペシャルゲスト：由紀さおり)
12月9日(水) 午後7時開演 → 令和3年度に【延期】
※公演の時期は未定です。

問合せ●カノラホール ☎24-1300

8月の図書館情報



◎8月の休館日…3日・11日・17日・24日・28日・31日

※8月の行事は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止しています。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。ご理解ご協力をお願いします。

◆8月16日(毎月第3日曜日)は「うち読でエコ読の日」

問合せ●岡谷図書館 ☎22-2031

♥今月のテーマボックス「戦争と平和」

♣焼けあとのおにぎり

うるしばらともよし 作/よしだるみ 絵 (国土社)



5年生の夏、キヨシは両親とわかれ、東京から福島のおばあちゃんの家へ「疎開」した。翌年3月、住んでいた東京の下町は大空襲を受け、両親からの便りもとだえていた。やがて終戦を迎え、夏休みが終わろうとするある日、キヨシは家族を探しに東京へ行くことにした。そこでおばあちゃんが持たせてくれたものは…。

8月の諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

- 諏訪デジカメネットの会 花言葉写真展
期間…8月17日(月)～31日(月)

★ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!
ご相談はフロントまでお気軽にどうぞ。

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催

屋外芝生広場で、ハケ岳を見ながらお買い物。たくさん出店があり、お目当ての品、掘り出しものが見つかりますよ。



日時…8月30日(日) 午前9時～午後4時ごろ

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

♥親水池で水遊び

浅瀬な親水池(水遊び場)で子どもたちが大はしゃぎ。ご家族でお出かけください。



♥温泉リハビリ施設

(歩行プール&機能訓練室)

「温泉リハビリ友の会」会員募集中。仲間と一緒に「健康作り」をしましょう。



※諏訪湖祭湖上花火大会中止に伴い、8月15日の観覧席の提供は行いません。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数制限などの対策をとって施設を再開しています。また、掲載した行事などが中止となる場合があります。

美肌の湯 ロマネット

★毎月第2木曜日はお客サービスデー

「ロマネットの日」

期日…8月13日(木)

※詳しくは館内掲示板をご覧ください。

★夏休み限定 毎日ファミリーデー

8月1日(土)～7日(金)まで毎日ファミリーデーを開催♪子ども(3歳～小学生)連れのご家族は入浴料が割引になります。



※お盆期間のため、8日(土)と15日(土)のファミリーデーはありません。

★食事処やまびこ 今月のおすすめ

8月のおすすめメニューは

【夏野菜カレー 870円】です!夏野菜たっぷり栄養満点!カレーのスパイスで夏バテ気味のからだも元気に♪



※メニューは変更になる場合があります。

★子どもたちに「アイスバー」プレゼント

期日…8月1日(土)

夏といえばアイス!!夏休み限定企画として、子ども(3歳～小学生)にアイスバーを1本プレゼント♪お風呂



呂上りにおいしいアイスをどうぞ♪なくなり次第終了となります。

※状況により、中止になる場合もあります。

◎お盆期間中の営業について

8月11日(火)は、正午から営業します(朝風呂は休業)。

なお、混雑が予想されるため、8日(土)～16日(日)のスタンプサービスはありません。ご了承ください。



問合せ●ロマネット ☎27-6080

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館では、
諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。



市立 岡谷美術考古館

〈特別企画展〉

武井直也のいた時代

会期…8月8日(土)～9月13日(日)

岡谷市出身の彫刻家 武井直也は、フランスに渡り巨匠ブールデルに師事するかたわら、日本美術院や文展で活躍、また日本彫刻家協会を設立し、その生涯において多くの名作を残しました。本展では、武井直也の彫刻作品を、時代性に着目してご紹介します。また、子息で同じく彫刻の道に進んだ武井斌、同時期にブールデルに師事した清水多嘉示、彫刻講習会で教えを受けた大和作内・小沢重武ら、ゆかりのある郷土の彫刻家の作品も展示します。



武井直也《風神》1930年ごろ ブロンズ

【関連イベント】

◆講演会「^{ようらん}アートの揺籃—大正期の信州諏訪」(要申込み・要入館料)

日時…8月22日(土) 午後1時30分～

講師…黒川 弘毅さん(武蔵野美術大学彫刻学科教授、彫刻家・保存修復家)

【開館時間】午前10時～午後7時

【8月の休館日】3日、5日、11日、12日、19日、26日

【入館料】収蔵作品展 大人370円・小中学生160円

特別企画展 大人520円・小中学生260円



【ワークショップ】

◆縄文風ネームプレートをつくろう
(要申込み)

木の実や自然の素材を使って、オリジナルネームプレートをつくります。

日時…8月8日(土) 午後2時～

参加費…300円

定員…10名



申込み・問合せ ● ☎ 22-5854



シルクファクトおやか

【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)

【8月の休館日】5日、11日、12日、19日、26日

【入館料】一般510円・中高生310円・小学生160円

【年間入館券】一般1,220円・高校生710円

岡谷

【収蔵品展】

「運ぶ。蚕糸業を支えたモノの流れ」

会期…10月25日(日)まで ※会期が延長になりました。

繭を、生糸を、石炭を、人を運ぶ。電信・電話で情報を伝える。岡谷が日本一の製糸業地となった背景には、インフラの整備とともにさまざまな「運ぶ。」がありました。



運ぶことで見える産業の発展の姿にスポットを当てます。

問合せ ● ☎ 23-3489 (サンシハク)

岡谷蚕糸博物館・岡谷シルク SNSアカウント情報

博物館や製糸工場、岡谷シルクの魅力発信をしています。ぜひフォローしてください。

【岡谷シルク】



Facebook



Instagram



【岡谷蚕糸博物館】



Facebook



Twitter



Instagram

※今後の状況により、企画展の展示内容・イベント内容を変更する可能性もありますので、ご承知おきください。なお、今後の対応についてはホームページやSNSをご覧ください。お問い合わせください。

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

問合せ ● ☎ 24-3319

【開館時間】午前10時～午後5時

(当面の間、短縮営業)

【8月の休館日】5日、12日、19日、26日

【入館料】一般510円・中高生310円・小学生160円

【年間入館券】一般1,530円・高校生930円

【イベント】★1階はらっぱ ◆展示室

★講演会「魅力いっぱい まど・みちおの世界」

(申込み不要・参加無料)

日時…8月2日(日) 午後1時30分～

講師…周南市美術博物館学芸員

松本久美子さん

まど・みちおの故郷である山口県周南市にある周南市美術博物館には、まど・みちおコーナーがあります。本展の展示作品に合わせて、まど・みちおの魅力を語っていただきます。

◆〈武井武雄〉ギャラリートーク

(申込み不要・要入館料)

日時…8月8日(土) 午前10時30分～

当館学芸員が武井武雄の作品の前でその魅力を解説します。



ラムラム王 1964年 武井武雄

現在開催中の展覧会…8月31日(月)まで

〈収蔵作品展〉詩と武井武雄 展

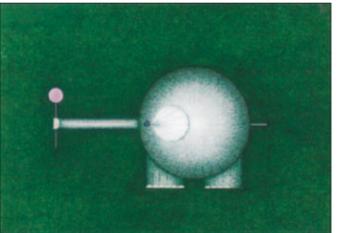
武井武雄は、大正から昭和にかけて北原白秋や西條八十、まど・みちおなど、多くの詩人たちとともに童画を共作してきました。子どもたちの豊かな感性を育ててきた詩と童画の傑作をどうぞお楽しみください。



おむし 1963年 武井武雄

〈同時開催〉まど・みちお 展

「ぞうさん」「一ねんせいになったら」で知られる詩人まど・みちおの展覧会です。児童向け絵雑誌の編集者から詩人として独立し、数々の名作を生み出しました。一方で、絵画制作にも意欲的でした。詩人、画家、二つの顔をもつまど・みちおをご紹介します。



ぞう(さん) 1977年 まど・みちお

次回展覧会…9月5日(土)～10月18日(日)

〈収蔵作品展〉刊本作品展

刊本作品は武井武雄が創作した本の芸術作品です。絵や物語だけでなく、紙、製本、装幀、表現様式に至る全てをこだわりぬいて作られました。本の宝石と呼ばれる作品群をぜひご覧ください。



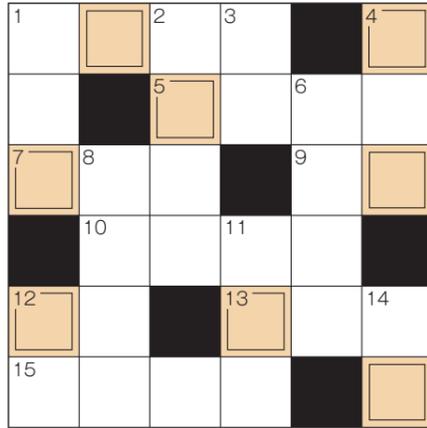
刊本作品No.67「風・水・火・星」1966年 武井武雄

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.416
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関する言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で10名に、樋沢産トウモロコシ引換券をプレゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 いちばん南の区です
- 5 ○○○○絵本美術館
- 7 亡くなる前の文書ですが、こちらは法的な効力はありません
- 9 烏賊
- 10 天狗の持っているものですね
- 12 お隣の下諏訪は諏訪、辰野は上伊那
- 13 むかし、このあたりは東洋のこのことと呼ばれました
- 15 岡谷市は美しい花々や木々の緑など ○○○○豊かな自然にあふれています

◆タテのカギ

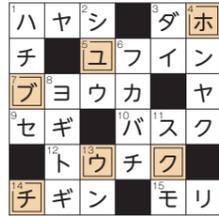
- 1 太鼓道場○○○館
- 2 会の進行や取りまとめなどをする役。演劇などでよく使います
- 3 ○MC
- 4 最中
- 6 カノラも市役所も○○○○町
- 8 3か月。決算などビジネスの現場でよく使われる言葉です
- 11 岡谷市でも災害に備えた河川や諏訪湖の○○○事業が進んでいます
- 12 「姉」をへりくだっていうと？
- 14 一○○の虫にも五分の魂

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。8月12日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●7月号の答えと当選者

「ホクブチウ(北部中)」

正解数61通(応募総数61通)のなかから抽選で、○・Mさん(奏)、T・Mさん(堀ノ内)、○・Yさん(田中町)、○・Tさん(神明町)、Y・Mさん(川岸東)に、うなぎのまち岡谷共通利用券(1,000円)とロマネット入浴券をお送りします。



「おおきなひまわり」1955年 武井武雄

今井 竜五
私は毎年この岡谷太鼓まつりで、市民の皆さんが神輿や長持ち、流し踊り、みなこいわっさか、ふれあい広場など多くの場面で活躍する姿を楽しみ、そして太鼓の演奏を体感するたびに、「岡谷の暑い夏」と「お盆を迎えまもなく過ぎ行く岡谷の夏」の2つの夏を感じておりました。岡谷太鼓まつりは、昭和45年10月に始まり、昨年50周年を迎えました。今年の祭りの開催は叶いませんでしたが、これを機に、来年以降、60年、70年と継続して開催ができるよう、太鼓保存会をはじめ、関係の皆様と力を合わせ、後継者の育成や市民参加の促進に取り組み、郷土芸能の継承・発展と観光振興の更なる推進を図ってまいりたいと考えております。今年の岡谷太鼓まつりは中止となってしまいますが、8月8日から16日まで、レイクウオーク岡谷店において、これまでの岡谷太鼓まつりの歴史を振り返る写真やポスターなどの展示を行います。また、LCVでも、過去の録画映像を放送していただけの予定であります。これまでの勇壮・圧巻のステージを思い出しながら、来年の記念すべき「岡谷太鼓まつり」が盛大に開催できるよう、気持ちを繋げてまいります。



【市長随想】
「岡谷の夏」

毎年8月13日・14日に開催をしております、岡谷市の夏を飾る最大のイベント「岡谷太鼓まつり」の本年度の開催を、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、やむを得ず断念することとなりました。例年、祭りに向けて、市内の各太鼓連の皆さんが日夜一生懸命練習され、祭り当日は、岡谷の夏の夜空に力強く、豪快に太鼓の演奏を披露します。しかし今年は、来場されるお客様の感染防止はもちろん、練習施設の閉鎖等の感染防止対策により、演奏される皆さんが十分に太鼓の練習を積むことができないといったことなどもあり、苦渋の決断をしたところであります。

私は毎年この岡谷太鼓まつりで、市民の皆さんが神輿や長持ち、流し踊り、みなこいわっさか、ふれあい広場など多くの場面で活躍する姿を楽しみ、そして太鼓の演奏を体感するたびに、「岡谷の暑い夏」と「お盆を迎えまもなく過ぎ行く岡谷の夏」の2つの夏を感じておりました。岡谷太鼓まつりは、昭和45年10月に始まり、昨年50周年を迎えました。今年の祭りの開催は叶いませんでしたが、これを機に、来年以降、60年、70年と継続して開催ができるよう、太鼓保存会をはじめ、関係の皆様と力を合わせ、後継者の育成や市民参加の促進に取り組み、郷土芸能の継承・発展と観光振興の更なる推進を図ってまいりたいと考えております。

今年の岡谷太鼓まつりは中止となってしまいますが、8月8日から16日まで、レイクウオーク岡谷店において、これまでの岡谷太鼓まつりの歴史を振り返る写真やポスターなどの展示を行います。また、LCVでも、過去の録画映像を放送していただけの予定であります。これまでの勇壮・圧巻のステージを思い出しながら、来年の記念すべき「岡谷太鼓まつり」が盛大に開催できるよう、気持ちを繋げてまいります。



「こうざら ほうざら」は市民のみなさんでつくるページです。市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報聴取担当 行

こえ

7月のハガキから

「岡谷市防災ガイドを活用しましょう」の記事を見て、今年改訂された防災ガイドを読んでみました。備蓄品をはじめ、防災・地震・洪水の各所マップがわかりやすく説明され、理解することも、防災について再認識しました。 S・Sさん(今井)

▼防災ガイドは、見るだけでなく、理解しておくことで有事にすばやく行動できますね。チェックリストで準備ができたり、さまざまな災害を想定し、まとめてあるのでとてもわかりやすいです！「令和2年7月豪雨災害」では、日本各地で大きな被害が発生しました。いつ身のまわりで災害が起こるかわかりません。みなさんもぜひご覧ください。

家族で確認しておきましょう。冬が暖かく、雪が少なかったせいか、紫陽花がいつもの年よりたくさん咲き誇り、ほっとできるひと時を与えてくれる。普通がなんとありがたいことか。 M・Nさん(東銀座)

▼小坂観音院のあじさい祭りは中止となつてしまいましたが、見事に咲いていましたね。わたしは今年初めて見たのですが、高台から色とりどりのアジサイ越しに諏訪湖を望むことができ、とてもきれいで驚きました。来年はお祭りが開催できて、みなさんで見に行けたらいいですね。

高齢のため、パソコン、携帯などが使いこなせていません。「広報おかや」はいつまでも紙媒体での発行が続いてくれるといいです。いつまでも、何度でも、すぐ、見られることが大切です。 M・Hさん(山手町)

▼手にとってすぐ見られるのはもちろん、切り取ったり書き込んだりできることも紙媒体ならではの良さですね。最近スマートフォンが普及にあわせてアプリで広報紙を読めるようにしたり、QRコードを取り入れるなど、幅広い年代のみなさんに広報紙を身近に感じてもらえるような取り組みも進めています。ご自身にあった方法で読んでいただけたらと思います。

今月のできごと



①春の塩嶺御野立記念祭(6月26日)
塩嶺御野立公園で、日本一短い祭りと言われる「塩嶺御野立記念祭」が行われました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小して参列者8人、記念碑への一礼のみで祭りを終えました。

②小坂公園のアジサイが見ごろ(7月中旬)
毎年恒例の「由布姫あじさい祭り」は中止となったものの、初夏の小坂公園を彩る800株のアジサイは今年も見事に咲き誇り、青やピンクや紫など色とりどりに目を楽しませてくれました。



お買い物するなら岡谷、楽しむなら岡谷、

岡谷プレミアム商品券

詳しくは
購入方法の
ご案内を見てね♪

1世帯(岡谷市民限定)
3シート(3万円)まで

プレミアム率
30%
額面13,000円を
10,000円で販売

発行総数
63,000シート

利用期間
**8月12日(水)
~11月30日(月)**

詳しくはこちらからご覧ください▶

問合せ●岡谷商工会議所 ☎23-2345 / 商業観光課(内線1453)

穴あけにご利用ください