

広報 **4** おかや

2016 No.1400

特集

未来の岡谷を育む年

総合計画の推進に向けて、
岡谷市の創生を加速

副市長 退任・就任あいさつ…7

マンスリートピックス〈活の泉〉…8

くらしのカレンダー…16

社協だより〈ゆめ〉…18

インフォメーション…22

みんなのページ〈こうずらほうずら〉…28

岡谷市は今年度
市制80周年を
迎えます

特集

未来の岡谷を育む年

総合計画の推進に向けて、岡谷市の創生を加速

平成28年度は、市制施行80周年。重要施策として取り組んできた6つの施設整備も、この記念すべきタイミングで、すべて完了します。

未来の岡谷市の持続的な発展に向け、こうした施設の効果的活用と安定的運用を図り、さらなる安全・安心の伸展や健康で文化的な暮らしをめざしていくなか、今年は、行財政改革3か年集中プランや公共施設等総合管理計画もスタート。やすらぎを感じて、このまちに住むこと、このまちで働くこと、そうした暮らしに誇りと自信と愛着を永く持ち続けることができるように、ともに手を携えて、岡谷の輝く未来を育てていく年。わたしたちの夢や希望、生きがいにつながる事業が「岡谷市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づいて、さまざまに展開されます。

「みんなが元気に輝く たくましいまち岡谷」へ…大きくまた一歩。

おかやの将来都市像

「みんなが元気に輝く たくましいまち岡谷」

基幹産業である製造業を軸に各種産業の振興を図り、ふるさとを元気に。その活力と子育て支援によって人口を確保し、安定した財政基盤を確立。足腰の強い、健康で生きがいを持って、安全で安心して暮らせるまちの実現をめざします。

実現に向けて

目標の境線を越えて
取り組んでいく

重点プロジェクト

基本目標 1

魅力と活力にあふれる、
にぎわいのあるまち

基幹産業の振興
産業の振興
観光客の振興

たくましい産業の創造

基本目標 2

ともに支えあい、
健やかに暮らせるまち

保健・医療の充実
子育て支援
福祉の充実

輝く子どもの育成

基本目標 3

自然環境と暮らしが調和
した、安全・安心なまち

環境保全の推進
福祉社会の構築
安全・安心な暮らしの確保

安全・安心の伸展

基本目標 4

生涯を通じて学び、
豊かな心を育むまち

生涯学習の推進
文化・スポーツの振興
国際理解の推進

基本目標 5

快適に生活できる、
都市機能の充実したまち

計画の進捗率の確保
交通網の整備
都市空間の充実

推進に向けて

市民参加のまちづくり

開かれた市政運営の推進

将来を見すえた行政運営の推進

広域市町村との連携

おもな事業と予算のあらまし

1 たくましい産業の創造

企業競争力促進事業(マスカスタマイゼーションの導入支援) (新規) 5万6千円

市内企業の技術的競争力の維持・向上を図るため、多様なニーズに対応しつつ、コンピューター制御により安価な生産コストを実現する新たな生産システム「マスカスタマイゼーション」を学ぶセミナーを開催。
※マスカスタマイゼーション…顧客の個別要望に応えるカスタムメイドやオーダーメイドの特徴を、大量生産（マス生産）のコンセプトを取り入れながら低コストで実現しようとする考え方。

次世代産業参入環境整備支援事業 (新規) 100万円

市内企業の次世代成長産業への参入を促進するため、ISO13485（医療分野）とJISQ9100（航空・宇宙分野）の認証取得に必要な経費の一部を補助。

岡谷TMO商業活性化事業 (拡充) 770万円

まちなかの賑わい創出と活性化を図るため、地域の商業会などが行う販売促進活動や装飾事業に必要な経費の一部を補助。平成28年度は大型店が開店することから、大型店と地域が連携した取り組みを行い、商業の振興を図る。

養蚕担い手育成事業 (新規) 30万円

市内での繭生産量の確保と、養蚕文化の継承を図るため、繭生産を行う団体に対し、桑の苗や養蚕資材などの購入に必要な経費の一部を補助。

岡谷リサーチお試し宿泊事業 (新規) 10万円

都市部からの移住のきっかけづくりとして、首都圏での移住・交流イベントへの参加などを通し、岡谷市に関心を持った人が、市内にお試し宿泊する経費の一部を補助。



2 輝く子どもの育成

子育て世代包括支援事業 (拡充) 6,314万8千円

既存の母子保健相談支援や産前・産後サポートに加え、保健センターを改修し相談場所を設けるなど、個別相談の拡大をするとともに、助産院などでの母体のケアや授乳指導、育児相談等にかかる経費を一部補助し、妊娠から出産、子育て期まで切れ目のない支援を行う。

岡谷市不妊・不育治療助成事業 (拡充) 277万9千円

妊娠を希望する夫婦に対し、妊娠しやすい年代に治療開始に踏み切れるよう、一般不妊治療（タイミング療法、人工授精）は、引き続き市単独で助成を行うほか、治療費が高額となる特定不妊治療および不育治療は、県制度に上乗せして助成を行うなど、補助率および限度額を拡充。

子育て支援保育料減額事業 (拡充) 4,700万円

国の保育料等の無償化に向けた取組のなかで、平成28年度から低所得の多子世帯・ひとり親世帯に対する保育料等を減額する方針となったことから、市が独自に行っている第3子以降保育料減額事業と併せて、保育料等の減額を行い、子育て世帯の経済的負担を軽減する。

子育てママのおしゃべりサロン事業 (新規) 4万4千円

親支援に関する資格を持つ保健師などの職員を中心に、子育て中の母親を対象とした茶話会などを開催。母親同士の情報交換の場を提供するとともに親支援のアドバイスをを行い、母親の育児不安を軽減する。

学校統合支援事業 (新規) 854万3千円

岡谷小学校の統合によって遠距離通学となる児童（通学距離が概ね2kmを超える地域の小学1、2年生）を対象に通学バスを運行し、登下校時の安全を確保する。また、児童数が増加する岡谷田中小学校と神明小学校のクラスの状況に応じて、市独自に教員を加配する。



(次ページへ続く)

2 輝く子どもの育成

活力ある学校づくり推進事業(新規)

160万円

岡谷小学校統合初年度として、環境が変わった児童の学校生活の状況など、統合後の経過観察などを行いながら、全国のモデルとなるよう、岡谷田中小学校および神明小学校の統合を契機とした魅力と活力ある学校づくりを推進するため、統合2校において、ものづくり体験学習や交流事業などを実施。

小中学校耐震・大規模改修事業(岡谷西部中学校耐震改築工事) 9億4,333万2千円

耐震診断結果に基づき、耐震補強などが必要とされる小中学校の改修・改築を年次的に実施し、児童・生徒の安全確保と教育環境の整備を図る。平成28年度は岡谷西部中学校管理教室棟耐震改築とともに、県道下諏訪辰野線拡幅工事に併せ、第2体育館およびプールの改修工事を実施。

学童クラブ室活用モデル事業(新規)

マンパワー事業

学童クラブ施設を有効に活用するため、岡谷田中小学校の学童クラブ室などをモデルとして、施設の空いている時間に、放課後子どもの居場所づくりスタッフなどへ貸し出す。

大学等進学資金利子補給事業(新規)

50万円

大学などに進学する際の初年度納付金を対象に、「地方創生に向けた連携協定」を結んでいる諏訪信用金庫が新設する教育ローンを借り入れた保護者に対し、利子の一部を補給。子育て世帯の経済的負担を軽減する。また、卒業後帰岡し引き続き居住した場合は、利子補給を上乗せしUターンを促進する。



3 安全・安心の伸展

地域支援事業の拡充(以下4つ)

❖「ほっとサロン」モデル事業(新規)

55万3千円

市営加茂団地の集会室を活用し、高齢居住者を対象に体操教室や茶話会などを通じた、住民主体の活動的な「通いの場」のモデル事業を実施し、課題を見つけるなど、他地域での体制づくりにもつなげていく。

❖生活支援・介護予防の体制整備事業(新規)

800万円

生活支援コーディネーターの配置とサービス事業者として想定される団体等による協議体を設置することにより、ボランティアなど生活支援・介護予防の担い手となる地域資源の開発や地域ニーズと取組のマッチングなど、新しい介護予防・日常生活支援総合事業の体制づくりを進める。

❖認知症施策推進事業(新規)

1,706万8千円

医療・介護の専門家による認知症初期集中支援チームを設置し、認知症の早期対応を行う。また、認知症地域支援推進員を配置し、両者が連携しながら認知症の人が住み慣れた地域で自立して生活できるよう、地域の実態に応じた認知症施策を推進する。

❖地域ケア会議推進事業(拡充)

127万2千円

行政、医療、介護関係者など多職種の参加による地域ケア会議を開催し、支援困難事例への対応の検討や、個別ケースの検討から見つかる地域の共通課題を共有。地域ネットワークの構築を図り、地域包括ケアシステムの整備を推進する。

小学校校舎等解体事業(新規)

5,400万円

学校統合により閉校となった岡谷小学校周辺地域の安全対策を講じるため、計画的に校舎などの建物の解体を実施する。平成28年度は第1期(北体育館)および第2期(北校舎棟)の解体工事を実施する。

平成18年7月豪雨災害10年伝承事業(新規)

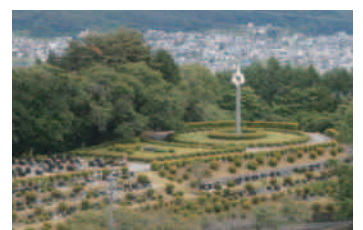
85万3千円

平成18年7月豪雨災害から10年の大きな節目に、災害から得た教訓や知識を風化させることなく後世に伝承するため、7月9日(土)に災害を振り返るシンポジウムやパネル展を開催するなど、防災・減災に対する意識の醸成を図る。

合葬式墓地整備事業(霊園事業)(新規)

2,300万円

少子高齢化や核家族化などで多様化する市民ニーズに対応するため、承継者が不要で多くの遺骨を共同で埋葬できる合葬式墓地を整備する。



4 そのほか

川岸地区山林火災復旧事業(新規)

5,750万8千円

山林火災で被災した森林の早期復旧を推進するため、林業専用道大洞線を開設するとともに、復旧事業を行う「新倉山復旧協議会」に必要な経費を無利子で貸し付け、円滑な事業の推進を図る。

新和田トンネル有料道路利用者負担軽減事業(新規)

602万7千円

生活道路としての役割を担う「新和田トンネル有料道路」において、県との共同により、特に経済的負担の多い通勤・通学・通院者などを対象に、時間帯割引券を販売、利用者の負担軽減を図る。

道水路等新設改良事業および維持補修事業

4億5,380万円

道水路等新設改良事業は、岡谷791号線、長地286号線、長地345号線整備など、幅員4m以上の生活道路整備を基本に、道路の新設、現道の拡幅、視距改良、交差点改良、道路側溝・水路等排水施設整備、舗装の改築などを実施し、安全で快適な道路環境を構築する。

維持補修事業は、32号線(湖岸通り線)、11号線(今井通り線)、19号線(鎌倉街道線)の舗装の打換え、側溝改修など市道の計画的・予防的な維持・修繕に取り組むとともに、擁壁などの建造物に対するきめ細かな維持修繕を行う。また、横河川橋の改修工事を行うなど、施設の長寿命化と安全で快適な道路環境を保持する。

第72回国民体育大会冬季大会アイスホッケー競技会開催事業(新規) 1,540万円

平成29年1月に長野県で開催される第72回国民体育大会冬季大会アイスホッケー競技会の一部について、関係団体などと連携し開催する。また、競技会場であるやまびこスケートの森アイスアリーナにおいて、大会運営に必要な得点表示システムの設置工事を実施する。

ふるさと寄附金 寄附促進事業(拡充)

4,122万9千円

ものづくりやシルクなど本市のPRにつながる返礼品を寄附者に贈呈するとともに、返礼品の拡充を行いふるさと寄附の更なる促進を図る。

岡谷市制施行80周年記念事業(以下4つ)

❖ 創作オペラ御柱開催事業(新規)

1,000万円

地域文化の発信と世代間交流を促進するため、地域住民との協働により、御柱をモチーフにしたオペラを創作するために必要な経費の一部を補助する。

❖ 蚕糸博物館企画展開催事業

350万円

蚕糸博物館(シルクファクトおかや)の開館2周年・岡谷市制施行80周年を記念とした企画展を開催し「おかやブランド」の拠点として、シルク文化の伝承を行う。(企画展を年3回開催予定)

❖ 美術考古館特別企画展等開催事業

135万3千円

質の高い芸術文化作品に触れることができる企画展を開催し、来館者の確保とまちなかの賑わい創出を図る。平成28年度は本市出身の現代美術作家の根岸芳郎を紹介する企画展のほか、姉妹都市の岡山県玉野市・群馬県富岡市で活躍する芸術家3名による展示会やワークショップなども実施。

❖ NHK公開番組「新・BS日本のうた」開催事業(新規)

マンパワー事業

市制施行80周年を記念し、NHKの公開収録番組である「新・BS 日本のうた」をカノラホールで開催。節目となる年を盛り上げる。

以下の事業は、地方創生加速化交付金が決定次第、平成28年度に実施する予定です。

地方創生加速化交付金事業

● 諏訪圏6市町村によるSUWAブランド創造事業

9,381万8千円

● 移住交流(地域しごと支援センター)推進事業

122万7千円

● 転職希望者等UIターン・企業誘致推進事業

798万5千円

● 外国人観光客を主なターゲットとする信州シルクロードを核とした広域観光連携事業

1,510万6千円

● DMO設立に向けたビーナスラインを基軸とした広域観光事業

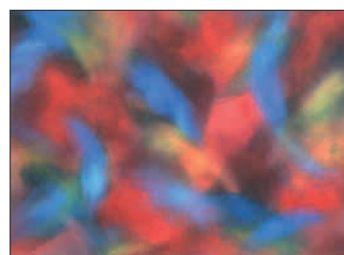
53万2千円

● 御柱祭の知名度活用による諏訪エリアの長期滞在型観光創生事業

600万円

● 岡谷ブランド発信・展開戦略事業

1,591万6千円



根岸芳郎「95-2-1」



大詰めを迎えた施設整備

「湖周地区ごみ処理施設整備事業」

「諏訪湖周クリーンセンター（ecoポップ）」は、本年7月からの試運転開始、12月からの本格稼働に向けて、着実に整備を進めています。

3月末現在の工事進捗率は、全体の83%です。建築工事は、ecoポップのシンボルとなる煙突も完成し、現在は、付属棟である計量棟・車庫棟および外構工事に着手、いよいよ終盤へとさしかかっています。



一方、プラント工事は、主要機器の据付工事がほぼ完了し、今後は、試運転に向け、各種機器の作動試験、調整に入っていきます。

7月からの試運転開始にあわせ、一部ごみの受入も開始しますが、各市町が委託する委託収集車が持ち込む家庭系一般廃棄物と事業系一般廃棄物のみとなります。個人の直接持ち込みは、本格稼働の12月からとなります。

「新病院敷地整備事業」

旧施設の解体・撤去のほか、周辺道路の整備もあわせて、敷地整備を進めています。

工事は、本年12月までの予定です。工事期間中は、来院するみなさんに、できるだけ不便のないように努め、新病院にふさわしい病院周辺の環境整備を進めます。

平成28年度予算

◆平成28年度予算一覧

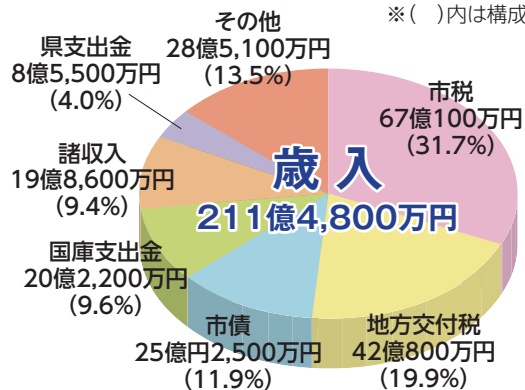
※前年度比較の△印は、減額を意味します。

会 計 名		予 算 額	前年度比較
一 般 会 計		211億4,800万円	2億4,500万円
特別会計	国民健康保険事業	58億2,160万円	△7,260万円
	地域開発事業	5億9,100万円	1億1,020万円
	分収造林事業	2,700万円	170万円
	霊園事業	3,690万円	2,300万円
	温泉事業	3,710万円	1,830万円
	訪問看護事業	病院事業にて実施	
	後期高齢者医療事業	7億4,410万円	4,140万円
	計	72億5,770万円	1億2,200万円
湊財産区一般会計		540万円	100万円
企業会計	水道事業	13億5,602万9千円	1億1,522万5千円
	下水道事業	30億5,595万8千円	1億5,159万8千円
	病院事業	82億1,499万3千円	△51億4,103万2千円
	計	126億2,698万円	△48億7,420万9千円
合 計		410億3,808万円	△45億620万9千円

※企業会計の金額は、収益的支出と資本的支出の合計です。

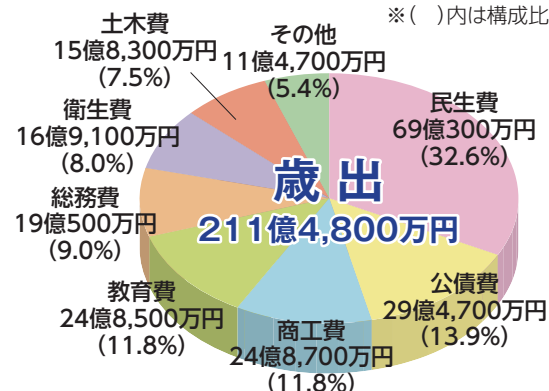
◆一般会計の歳入(市の収入)

※()内は構成比



◆一般会計の歳出(市の経費)

※()内は構成比



3月31日、中田副市長、宮澤副市長が退任し、 4月1日より小口副市長が就任します



このたび3月31日をもちまして、副市長を退任いたしました。

平成21年に副市長として選任をいただき、今井市長のもとで市民福祉の向上と市政発展のため、全力で取り組んでまいりました。

地方自治体を取り巻く社会経済状況が大きく変化する中で、市の最重要課題でありました、新病院建設事業や湖周地区ごみ処理施設整備事業などの多くの事業に携わり、また、これら事業もほぼ完成する見込みとなり、大いに喜びを感じております。



このたび、3月31日をもちまして、7年9か月にわたる、産業振興担当副市長の職を退任いたしました。

平成20年7月の就任以来、今井市長のもと、重点施策である「たくましい産業の創造」を推進するため、市内企業の活性化、企業誘致、空き工場の活用、創業支援、景気対策を重要課題とし取り組んでまいりました。

この間、リーマンショックによる世界的な大不況や東日本大震災による産業構造の変化、また、急激な円高は市内企業にも大きな影響をもたらしたことから、新技術・

在職期間中、市民の皆さまはじめ、多くの皆さまからの温かいご指導、ご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

副市長の職を離れましても、微力ではありますが、本市の発展のために何らかの形で関わってまいりたいと考えております。

結びに、市民の皆さまに深甚なる感謝を申し上げるとともに、本市の益々の発展と市民の皆さまのご健勝、ご活躍を祈念申し上げます。

長い間、お世話になり、本当にありがとうございました。

中田 富雄

新製品の開発支援等を通じ、新たな仕事の確保に向けた積極的な取り組みや、市内企業の流失防止を目指したことが思い出されます。

今後、地域経済の持続的な発展や地方創生に向け、引き続き産業振興の取り組みが図られることを願っております。

在任中は、市民の皆さまをはじめとして、産業界、金融機関など多くの皆さまから、温かいご指導、ご支援、ご協力を賜りましたことを、厚く御礼申し上げます。

結びに、今後の岡谷市の更なる発展と市民の皆さまのご健勝、ご多幸を心から願い、退任のあいさつとさせていただきます。長い間、本当にありがとうございました。

宮澤 昇



中田前副市長の退任に伴い、4月1日より副市長に就任いたしました。

市制施行80年を迎えた岡谷市は、今、人口減少と地域経済の縮小という、地方が抱える構造的な課題の克服に向け、積極的に施策を展開しており、岡谷市の創生を加速していく、大切な時期を迎えております。また、新時代を切り拓くための行財政改革の推進も、求められております。

このような重要な時期に、副市長を拝命し、身に余る光栄と感じますとともに、その重責に身が引き締まる思いであります。

もとより浅学非才の身ではありますが、これまでの行政経験を活かし、モットーとしてまいりました「明るく、元気に、前向きに」の精神を忘れずに、さまざまな課題に果敢に挑戦してまいります。

微力ではございますが、今井市長を補佐し、「みんなが元気に輝く、たくましいまち岡谷」の実現に向け、誠心誠意、職務に精励してまいります。

市民の皆さまが岡谷市にお寄せいただく期待や願いに応えることができるよう、職員とともに努力を重ねてまいりますので、これまで以上のご指導、ご支援を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

副市長 小口 明則

「市政懇談会」が開催されました

今年の市政懇談会は、2月5日から16日の間に、市内5会場で開催しました。新年度の重点施策を中心に、市の事業を説明し、市民のみなさんからのご意見や要望を広くお聴きしました。いただきました貴重なご意見などは、今後の市政運営の参考にさせていただきます。



市民のみなさんとの対話から…

- Q** 市内のごみ処分量が減少傾向にあった
- A** 行財政改革のスタート年として歳入確保の施策もあると思うが、人口減少対策は影響も大きいところではないか。湊地区も人口減少は同様の傾向にあるが、空き家の利活用により市外からの定住につながるのか検討してほしい。
- Q** 市内で防犯灯のLED化が進んでいるが、電気料金の契約の見直しなどしているか。
- A** 空き家は全国的に増えており、管理・再活用は大きな課題と捉えている。市でも空き家情報バンクを立ち上げ、宅建協会の協力のもとで空き家の活用を図りたいと思っているが、空き家の状況などさまざまな理由により、登録まで至らないケースも多いのが現状。少し手を加えると住居などに活用できる空き家は多く、大切な資源なので、色々な情報をいただくなかで今後も粘り強くPRしていく。
- Q** 防犯灯のLED化は、エネルギー効率と耐久性に優れ、省エネと維持管理経費の削減に効果がある。従来の蛍光灯と比べると、ワット数を60ワットから20ワットへ変更しても、従来の明るさを維持できる。市内の防犯灯は、LEDへ交換できたものから定額契約の仕様内容を変更し、低額なものへ切り替えている。市でも、LED化への補助金、防犯灯の台帳整備も含め、より効果的、効率的な運用ができるよう、各区の協力もいただきながら防犯灯のLED化を推進していく。

行政のページ

- Q** 介護保険の負担金について、高齢化率が年々上昇しており、介護保険を利用する人も増えてきている。国、県、市町村でまかなっている負担金額の推移と今後の動向、介護予防について聞きたい。
- A** 岡谷市のごみ量については、市民のみなさんのご理解とご協力のもと、有料化、その他プラスチック類等の分別を積極的に展開できていることから、ごみ減量にもつながっている。有料化の1年後にごみ量がリバウンドという形で微増したことはあったが、その後は減少が進んでおり、当初に比べ減少率は小さくなっているが着実に変化している。また、各地区の衛生自治会のみなさんの活動や、各家庭でも分別にご協力いただき感謝している。
- Q** 介護の給付金は年々増加しており、介護保険特別会計は毎年10億円程増えている現状で、平成28年度は諏訪広域全体で170億円を上回る金額を予算計上している。介護保険は3年に1度、事業、保険料を見直しているが、個人負担額が徐々に大きくなっているのが、高齢になっても元気で過ごせるよう、さまざまな施策を展開していくことも必要。地域全体で支え合い、介護保険に頼らない地域づくりを推進することにより、力を入れていかなければいけないと思っている。

問合せ ● 秘書広報課(内線1366)

信濃毎日新聞

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

御柱祭も信毎で！

天下の大祭、生き生きと伝えます

迫力の写真きれいに 豊富なカラー面と高度な印刷技術で



購読のお申し込みは 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

広告

4月1日から市の組織が変わります

問合せ●企画課(内線1526)

市では、迅速かつ効率的な行政運営を行うため、4月1日付けで組織改正を実施します。主な改正点は、職制の見直し・組織のスリム化・喫緊の行政課題へ対応するための、公共施設総合管理室・冬季国体推進室の新設となっています。

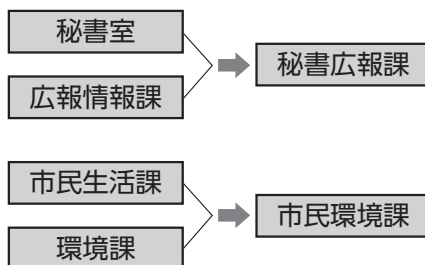
【職制の見直し】

これまでは、課の個々の業務を担当する職名を「主幹」として、意思決定等の迅速化を図るなど効率的な事務執行に努めてきました。

今後を見据えた人材育成に取り組むため、職務責任の明確化や組織マネジメントの向上を図るとともに、チェック機能を強化するため、「統括主幹(課長を補佐する職)」を配置し課内の事務調整を図り、一層活力のある組織をめざします。

【組織のスリム化】

●課の統合



●「秘書室」と「広報情報課」を「秘書広報課」に統合します。

●「市民生活課」と「環境課」を「市民環境課」に統合します。なお、旧環境課「資源化」、「環境保全」担当を1階に移設します。

【行政課題への対応】

●「公共施設総合管理室」を新設【庁舎5階】

人口減少社会に対応した公共施設などの管理に関する基本的な方針を示す公共施設等総合管理計画(現在策定中)を円滑に推進するため、企画政策部内に臨時の組織として公共施設総合管理室を設置します。

●「冬季国体推進室」を新設【岡谷市民総合体育館】

平成29年1月の第72回国民体育大会冬季大会アイスホッケー競技会の開催に向け、受け入れ態勢や会場・競技運営を円滑に行うため、教育委員会内に冬季国体推進室を設置します。

男女共同参画「出張フォーラム」実施団体募集! ~あなたの団体・グループに講師を派遣します~

男女がともに人権を尊重し、認め合いながら、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画のまちづくりをすすめるため、地域、グループ、学校、企業など、みなさんの集まりに講師を派遣します。講師の謝礼は市で負担しますので、お気軽にご利用ください。

対象…市内在住、在勤者を含むおおむね20名以上の団体、グループ(営利目的、政治宗教活動の集会は対象外)

定員…おおむね7団体

開催時間…1~2時間程度(土・日・祝日、夜間でも可)

内容…市が指定会場へ講師を派遣します。会場確保は主催者側で行ってください。講師謝礼は上限2万円まで市が負担します。具体的なテーマが決まっていなくても応募できます。(講師やテーマは主催者のみなさんと相談して決めます)

〈テーマ例〉「みんなで助け合って子育て・介護」「発展途上国から学ぶ共同参画」「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)を進めよう」「企業におけるセクハラ防止」「地域づくりは男女共同参画で」など

応募期限…4月20日(水)

※詳細はホームページで確認、またはお問い合わせください。

問合せ・申込み●企画課(内線1528)

新和田トンネル有料道路の時間帯割引回数通行券の販売を開始します

通勤、通学、通院などで新和田トンネル有料道路を日常的に利用する市民のみなさんに、通常の5割引となる割引券を10枚単位で販売します。

割引券利用時間…午前6時~10時と午後4時~9時

※上記以外の時間帯は使えません。

価格…普通自動車用(10枚) 3,100円

軽自動車用(10枚) 2,550円

※1回の購入の上限は1人100枚

販売場所…市役所売店(庁舎地下1階)

販売日・時間…平日の午前8時30分~午後5時15分

販売開始…4月1日(金)~

購入方法…市ホームページまたは売店窓口にある購入申込書へ記入・押印し、売店窓口へ提出してください。その際、本人確認のため、氏名・住所のわかる運転免許証などの公的証明書類を持参ください。※代理人が購入する場合は、代理人の印鑑と本人確認書類も必要となります。

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ●都市計画課(内線1333)

市役所と立体駐車場の 連絡通路を工事します

4月中旬から6月下旬(予定)まで、市庁舎と立体駐車場を結ぶ連絡通路の改修工事を実施します。

工事期間中、駐車場の利用はできませんが、連絡通路が通行できないため、ご不便をおかけしますが、1階からの出入りにご理解・ご協力をお願いします。

問合せ●総務課(内線1559)

平成28年度固定資産税に係る

課税台帳の閲覧、縦覧帳簿の縦覧について
課税台帳(名寄帳)の閲覧について

4月1日(金)から市役所税務課、湊・川岸・長地支所で閲覧できます。納税義務者の閲覧は、4月1日(金)～5月2日(月)に限り無料となります。

縦覧帳簿の縦覧について

縦覧できる人：固定資産税納税者(固定資産税が課税されている人)

期間：4月1日(金)～5月2日(月)

(土・日曜日、祝日は除く)

時間：午前8時30分～午後5時15分

場所：税務課窓口(資産税担当)

※閲覧、縦覧する場合は、窓口で運転免許証など本人確認ができる書類を提示してください。

※固定資産税・都市計画税納税通知書は、4月11日(月)に発送予定です。

問合せ●税務課(内線1131・1134)

狂犬病予防注射実施

問合せ●市民環境課(内線1166・1167)

生後91日以上の子犬の飼い主は、狂犬病予防注射を受けさせることが法律により義務づけられています

下記の日程で狂犬病予防の集合注射を行います

- 注射当日は、案内ハガキ、手数料、排せつ物を片付けるものをお持ちください。
- 健康に異常のある犬、および過去に狂犬病予防注射後に異常を起こしたことがある犬は、動物病院で獣医師に相談のうえ接種し、後日市役所で手続きをしてください。

●日程内で注射を受けられない場合

動物病院で接種して、注射証明書を受領してください。後日、注射証明書と手数料を持参し、市民環境課窓口で手続きをしてください。

●犬が病気などで予防注射を受けられない場合

獣医師の診断を受け、注射を受けられない証明書(猶予証明書など)を発行してもらい、後日、市民環境課へ証明書を持参してください。

●新規登録・予防注射手数料

新規登録	3,000円
予防注射	2,950円
注射済票	550円
合計	6,500円

●登録済予防注射手数料

予防注射	2,950円
注射済票	550円
合計	3,500円

※つり銭のないようにお願いします

【犬の登録・狂犬病予防集合注射日程表】

月日	場 所・時 間							
4月20日(水)	小坂公民館 午前9時～9時15分	湊支所 午前9時30分～9時45分	橋原区公所 午前10時5分～10時25分	下浜区民センター 午前10時40分～11時5分	小尾川区公民館 午前11時20分～11時35分	小井川区民会館 午前11時50分～午後0時20分	岡谷区公所 午後1時30分～2時	樋沢区公所 午後2時20分～2時30分
4月21日(木)	西堀区公所 午前9時～9時15分	間下区民センター 午前9時35分～9時50分	今井区公所 午前10時5分～10時25分	横川公会堂 午前10時40分～10時55分	中村区民センター 午前11時10分～11時25分	中屋区公民館 午前11時40分～11時50分	東堀柴宮館 午後0時5分～0時30分	
5月24日(火)	横川公会堂 午前9時～9時25分	今井区公所 午前9時40分～9時55分	小井川区民会館 午前10時10分～10時30分	西堀区公所 午前10時45分～11時	下浜区民センター 午前11時15分～11時35分	小口区民センター 午前11時50分～正午		
5月25日(水)	川岸支所 午前9時～9時20分	駒沢公民館 午前9時35分～9時50分	三沢区旧十町内集会所 午前10時10分～10時20分	三沢区コミュニティ施設 午前10時35分～10時55分	上浜公民館 午前11時15分～11時30分	岡谷図書館前 午前11時45分～11時55分		
5月29日(日)	長地支所 午前9時～10時	川岸支所 午前10時25分～10時55分	湊支所 午前11時15分～11時25分	市役所イベント広場 午前11時45分～午後0時20分				

後期高齢者医療保険料について

■普通徴収(納付書払いまたは口座振替)の人に暫定保険料額決定通知書をお送りします(4月中旬予定)

平成28年度の年間保険料額は、平成27年中の所得金額をもとに算出しますが、年度当初、所得金額が確定していないため、平成27年度の年間保険料額の12分の3に相当する額を、4月から6月にお支払いいただきます。これを暫定徴収といいます。7月以降は、確定した年間保険料額から前述の暫定徴収された保険料額を差し引いた額を、年度末までの各納期にお支払いいただきます。これを本算定徴収といいます。



■特別徴収(年金天引き)による支払いについて

公的年金を年額18万円以上受給している人は年金から保険料を天引きします。これを特別徴収といいます。しかし、後期高齢者医療の保険料と介護保険料との合算額が年金受給額の2分の1を超える場合は、特別徴収の対象になりません。新たな対象者には「特別徴収開始通知書」をお送りします。75歳になった人、転入した人など新たに被保険者となる人は、特別徴収への切り替えができるまで、しばらくの間、普通徴収となります。

■特別徴収の納付月

仮徴収(4月、6月、8月)…所得金額が確定するまで、原則、平成28年2月分の保険料と同じ額を4月・6月・8月に年金から天引きします(平成28年2月に特別徴収された人が対象)。

本徴収(10月、12月、2月)…確定した年間保険料から仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて年金から天引きします。

平成28・29年度の保険料率が改定になります

長野県後期高齢者医療広域連合議会2月定例会の議決を受け、次のとおり改定することになりました。

均等割額 一人あたり 40,907円	+	所得割額 賦課のもととなる所得金額 × 8.3%	=	年間保険料 (限度額57万円) ※100円未満切り捨て
--------------------------	---	-----------------------------	---	-----------------------------------

※保険料率は2年間の医療給付費を推計して2年ごとに見直されます。

	(平成26・27年度)	改定	(平成28・29年度)
所得割率	8.1%		8.3%
均等割額	40,347円		40,907円
限度額	570,000円		570,000円



問合せ●医療保険課(内線1175・1179)

国民健康保険・後期高齢者医療に加入のみなさん
4月1日から変更となります

●入院時食事療養費の標準負担額が変わります

入院時の食事代は、1食につき、260円の自己負担となっていました。が、本年4月1日より、360円の負担に変わります。

※ただし、住民税非課税世帯、難病・小児慢性特定疾病患者などの負担額は据え置かれます。

●海外療養費の申請に必要な添付書類が追加されます

4月から、海外療養費の支給申請に必要な添付書類に左記のものが追加となります。

・海外に渡航した事実が確認できる書類の写し(パスポート、旅券、航空券など)
・海外療養の照会に関する同意書

右記のほか、従来どおり、「診療の明細書」、「領収明細書」、「翻訳文」が必要となりますので、申請の際には、確認をお願いします。

問合せ●医療保険課(内線1189・1175)

介護保険料の暫定保険料決定通知書をお送りします

通知書は、4月中旬に、諏訪広域連合介護保険課から発送予定です。

平成28年度の年間保険料が確定するまでの間は、暫定的に前年の所得状況をもとに介護保険料を算定しています。ご理解、ご協力をお願いします。

問合せ●介護福祉課(内線1283)

諏訪広域連合介護保険課 ☎82-8161(直通)

国民健康保険税

「高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）」の申請がはじまります

支給対象：平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年度中に65歳以上になる方

支給額：1人につき3万円

申請期間：4月8日（金）～7月8日（金）

※対象者には、4月上旬に住民票の登録住所地に「高齢者向け給付金」の申請書を郵送します。

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ●社会福祉課
（内線1251・1252）

納税通知書（ざんてい暫定）を
お送りします（4月中旬予定）

暫定課税とは（4月～6月）

年度当初、平成27年中の所得が確定していないため、平成28年3月末に国保へ加入している世帯を対象に、前年度の年税額の12分の3に相当する額を仮にお支払いいただきます。平成28年度の年税額については、7月に確定します。年税額から暫定税額を差し引いた額を年度末までにお支払いいただきます。暫定期間中に加入喪失手続きがあった場合は、7月に精算して通知します。

特別徴収（年金天引き）による支払いについて
世帯主が国保加入者で、世帯内の加入者全員が65歳から74歳の場合は、特別徴収の対象になることがあります。新たに対象になると「特別徴収開始通知書」をお送りします。

特別徴収の納付月

4月、6月、8月（仮徴収）

前年の所得確定まで前年度の2月と同額（2月の年金から特別徴収された場合は、4月から8月までも特別徴収）

10月、12月、2月（本徴収）

確定後の年税額から、仮徴収分を差し引いた額

今年度、世帯主が
75歳になる場合

国保税の支払いは特別徴収が停止し、普通徴収に変わります。

問合せ●医療保険課（内線1187）

行政と仲間のページ

～～～「年金」…こんな時は届け出を！～～～

現在のあなた	こんなとき （年金・種別が変わります）	変更後のあなた	届け出先
20歳になった	学生、自営業、自由業、無職などである	第1号被保険者	市民環境課 または 岡谷年金事務所
	厚生年金や共済組合などに加入している配偶者に扶養されている	第3号被保険者	配偶者の勤務先
第1号被保険者	就職して厚生年金や共済組合などに加入した	第2号被保険者	勤務先
	結婚や減収で厚生年金や共済組合などに加入している配偶者の扶養となった	第3号被保険者	配偶者の勤務先
第2号被保険者	会社を退職した	第1号被保険者	市民環境課 または 岡谷年金事務所
	退職して厚生年金や共済組合などに加入している配偶者の扶養となった	第3号被保険者	配偶者の勤務先
第3号被保険者	増収や離婚などで配偶者に扶養されなくなった	第1号被保険者	市民環境課 または 岡谷年金事務所
	配偶者が厚生年金や共済組合などに加入していた会社を退職した		
	配偶者が65歳になり第2被保険者ではなくなった	第2号被保険者	勤務先
	就職して厚生年金や共済組合などに加入した		
	配偶者が転職などで加入する年金制度が変わった	第3号被保険者	配偶者の新しい勤務先

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

やまびこ公園 4・5月のイベント

♣やまびこ公園開園

日時…4月17日（日）午前9時30分より有料施設営業開始

スカイラインミュウジウムも同日オープン

【開園当日のイベント】

- サマーボブスレーほか有料施設無料サービス（午前中のみ）
- しいたけほだぎ特売 通常800円→600円
- レストランメニュー ラーメン・カレー半額

♣スカイラインミュウジウム スプリングフェスティバル

日時…4月24日（日）午前9時30分～午後3時
トークショーなどを予定。そのほか「お宝市」開催（午前9時30分からセンターハウス前通路にて）

♣第1回 やまびこ草木染教室

期日…5月13日（金）

時間…午前10時～午後3時

場所…やまびこ公園中央ひろば休憩所

参加費…1,000円（材料費別途：ストール1枚1,000円～2,500円）

持ち物…エプロン、厚めのゴム手袋・昼食

申込み・問合せ●やまびこ公園管理事務所
☎22-6313

湊公民館 生活講座

「俳句・切り絵・フラダンス入門講座3種盛り」～湊いちいアンコール講座～

湊いちい学級(高齢者学級)で昨年大好評だった3講座をピックアップ。さらに深く学びたいという人も、初めてだけやってみてみたいという人も歓迎です。希望講座のみの受講もOK。今年度のいちい学級と日程が重なることはありません。

申込み…4月6日(水)午前9時から受付。窓口または電話にて申し込んでください。定員に達し次第締め切ります。

種別	俳句(全4回)	切り絵(全2回)	フラダンス(全3回)
日 程	4月22日: 入門談話 / 5月27日: 春の句会 / 8月19日: 夏の句会 / 10月7日: 秋の句会(全て金曜日)	10月28日(金)・11月4日(金)	11月21日・28日、12月5日(全て月曜日)
時間・会場	午後1時30分～3時(90分間) 湊公民館 講堂ほか		
内 容	痛快な俳句談義により、初心者でも楽しく俳句作り。	講師の絵柄から自由に選んで、作品を仕上げます。	簡単なステップと振り付けを学び、ゆったりとした運動で癒やしのひとときを。
講 師	樺主宰 俳人 中澤 康人さん	切り絵作家 日達れんげさん	プアエリアフラサークル主宰 沓掛加奈子さん
対象・定員	20歳以上の人 20名程度		
受講料など	800円(全4回分)	400円(全2回分)+材料費500円～	600円(全3回分)
持ち物など	筆記用具	筆記用具・カッター、マット	動きやすい服装・汗ふきタオル、水分

申込み・問合せ●湊公民館 ☎22-2300

勤労青少年ホーム(わーくピア岡谷) 春期講座 受講生募集

対象…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の人

※定員に満たない講座のみ、市外在住や40歳以上の人でも、1講座500円の追加負担で受講できるようになりました。

受講料(保険料込)…①一般2,300円・中学生以下1,300円(春・夏連続講座 全14回)、②～④1,000円、⑤～⑩

1,150円 ※材料費などが別途かかる講座もあります。

申込み…4月5日(火) 午後6時30分から受付(先着順、定員になり次第締め切り)。受講料などを添えてお申し込みください(電話での仮受け付けもします)。

※受講希望者が5名未満の場合は、その講座は行いません。

講 座 名	期 間	時 間	定員	会 場
①MINAKOIわっさか踊り(春・夏連続講座)	4月19日～7月26日(5/3休み) [火曜・全14回] ※4月26日は1日無料体験	午後7時～8時30分	30名	勤青ホームほか
②今日から私も英会話(初級編)	4月18日～6月13日(5/2・16休み) [月曜・全7回]	午後7時30分～9時	15名	勤青ホーム
③日常英会話(中級編)	4月21日～6月9日(5/5休み) [木曜・全7回]	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
④プリザーブドフラワーのテクニックを学ぼう	4月26日～5月31日(5/3・24休み) [火曜・全4回]	午後7時～8時30分	10名	勤青ホーム
⑤ピラテス	4月25日～6月20日(5/2・16休み) [月曜・全7回]	午後7時30分～9時	20名	勤青ホーム
⑥本場インドの「ベジタリアンカレー」を習おう!	4月21日・28日[木曜・全2回]	午後7時～9時	15名	勤青ホーム
⑦初心者のための卓球講座	4月20日～6月8日(5/4休み) [水曜・全7回]	午後7時30分～9時	20名	市民総合体育館
⑧有酸素&骨盤(ボーン)体操	4月21日～6月9日(5/5休み) [木曜・全7回]	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム
⑨ビューティー・パワーヨガ	4月22日～6月10日(4/29休み) [金曜・全7回]	午後7時～8時30分	30名	勤労会館
⑩ダンスヴィズミ	4月22日～6月10日(4/29休み) [金曜・全7回]	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム

申込み・問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201・24-3010

宝くじ助成金により整備しました

宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、一般財団法人自治総合センターより宝くじの助成を受けて、岡谷市消防団で無線機を整備しました。



【岡谷市消防団】無線機

『第3次岡谷市環境基本計画』のさらなる推進を！

わたしたちがめざす 将来の岡谷のすがた《望ましい環境像》
『あふれる緑と清らかな水につつまれたまち』をめざして

1. かけがえのない地球環境を守るまち《地球環境の保全》

地球温暖化などの深刻化する地球環境問題を真剣に受け止め、市民、事業者、行政がエネルギーの有効活用などを通じ協働して具体的な施策を展開し、地球環境に配慮したまちをめざします。



2. 豊かな自然とふれあえるまち《自然環境の保全》

周囲を山地、丘陵そして諏訪湖に囲まれ、豊かな自然環境に恵まれている本市を将来にわたって適切に引き継いでいくためにその保全を図ります。



3. 安全で安心なすがすがしいまち《生活環境の保全》

公害のない、健康被害のない安全で安心な生活環境を維持するため、公害防止策の実施や周知を行い、施策を展開します。



4. ものを大切にするまち《循環型社会の構築》

限りある資源を大切に有効に利用し、同時に廃棄物の発生抑制と再利用および再資源化を推進するための方策に取り組み、循環型社会の構築を推進します。



5. 美しさと潤いのあるまち《快適環境の形成》

住み心地のよい、美しく潤いのある快適な生活環境創りのため、優れた景観の保全、創出、緑化、美化の推進などの方策に取り組みます。



6. みんなが環境保全に参加するまち《参加と協働》

環境保全のためには、広くは地球環境のことを考え、身近なまちづくりから循環型社会を定着させるなどの幅広い活動が必要です。第3次岡谷市環境基本計画の推進全般において市民、事業者、行政が一体となって推進していきます。



【おかや環境かるた】 みんなでつくりたいきれいな岡谷

『第3次岡谷市環境基本計画』（2015年～2019年）がスタートして1年が経過しました。年度始めにあたり、あらためて、『第3次岡谷市環境基本計画』のめざす環境の姿《望ましい環境像》と6つの基本目標を紹介します。さらなる推進に向け、市民・事業者・行政が一体となって、自主的・積極的に取り組みましょう。

※『第3次岡谷市環境基本計画』は、市のホームページおよび市役所の情報公開コーナーでご覧いただくことができます。また、6項目の基本目標ごとに、毎月の広報で具体的な推進についてお知らせします。

環境のページ



野焼きは法律で禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき（ビニールや紙くずは禁止）や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

『岡谷市再生可能エネルギー設備の設置等に関するガイドライン』適用開始

市では、再生可能エネルギー利用の円滑な促進を図るためのガイドラインを制定し、4月1日から適用を開始します。市内で太陽光発電などの再生可能エネルギー設備の設置を行う場合は、届出が必要になりますので、ご協力をお願いします。

【対象者】

市内に再生可能エネルギー設備の設置を行う事業者または個人（公共団体を除く）。

【対象設備】

- 太陽光（自らが居住する住宅の屋根に設置するものを除く）、小水力、風力、バイオマスを利用した発電設備（10kW以上）
- そのほかの設備（太陽熱など自然界に存在するエネルギーの利用）で前項の発電設備と同程度の規模のもの

【対象地域】

市全域（市域に属さない場合でも、市に影響が及ぶ場合、その恐れがある場合は、このガイドラインに沿った調整を行うよう設置者に求めます）

※『岡谷市再生可能エネルギー設備の設置等に関するガイドライン』は、市のホームページおよび市役所の情報公開コーナーでご覧いただくことができます。詳しくはお問い合わせください。

このページの問合せ ● 市民環境課（内線1142～1145）

4月29日(金・祝)と5月3日(火・祝)～5日(木・祝)のごみ収集はありません

祝日のため、燃えるごみ・燃えないごみ・資源物(生ごみ除く)の収集を行いませんので、ご注意ください。「仮設ごみ預かり所」への持ち込みもお休みとなります。みなさんのご協力をお願いします。

ごみ収集カレンダーが新しくなりました

カレンダーの設置場所

設置場所	該当地区
市民環境課窓口(市役所1階)	全地区
駅前出張所(ラオカヤ1階)	全地区
長地支所	西堀、東堀、中屋、中村、横川
川岸支所	三沢、新倉、駒沢、鮎沢、橋原
湊支所	小坂、花岡

【分け方・出し方に変更点があります】

- ①電気コードは「金属」として出しましょう。
- ②衣類全般が「古着・古布」として出せるようになりました。
- ③水銀温度計・体温計は、処理困難物です。市民環境課へ持参してください。

今年度も小型家電・硬質プラスチックの試験回収を実施します

サンデーリサイクルデーに実施します。不明点はお問い合わせください。

試験回収	実施日	会 場
小型家電	4/24・6/26・8/28・10/30・12/18・2/26	西友岡谷北店
硬質プラスチック	5/29・7/31・9/25・11/27・1/29・3/26	西友岡谷北店・南店

以上問合せ●市民環境課(内線1142～1145)

在住外国人に「法被」を！

国際交流センターは、毎年、春と秋に「在住外国人のための施設見学会」を開催していますが、今年は「御柱」の年ということで、春の見学会のテーマを御柱祭とし、地域の行事や日本文化を体験する機会にしたいと計画中です。岡谷に暮らしているさまざまな外国籍のみなさんが、5月15日の里曳ぎに参加し、祭りを体験することで、この地域での生活や業務が、いっそう充実し、思い出深いものになるようにと思っています。

イベントの開催にあたり、市民のみなさんに、お願いがあります。在住外国人が、御柱祭に参加するための「法被」を譲って、または貸してください。使わないものがあるみなさん、ぜひ、ご協力ください。交流員マツまで、ご連絡をお待ちしています。

問合せ●国際交流センター ☎24-3226

再生可能エネルギーの導入など、地球にやさしい暮らしを応援！

補助金
受付開始

地球温暖化の防止と、水の有効

利用をより推進するための取り組みに対し、補助します。

※補助対象は平成28年度設置・購入分です。

※設置・購入の際は、事前に市民環境課へお問い合わせください。

※補助金は予算額に達し次第終了となります。

●太陽熱利用補助金

補助対象	●市内の居住宅へ設置 ●集熱面積4㎡以上 ●環境家計簿に取り組める人
補助金額	設置費用の10分の1以内【上限8万円】 予算額：80万円 補助件数：10件予定
注意事項	★工事着工前に工事計画書提出 ★平成29年3月31日までに工事を完了し、申請書兼実績報告書を提出

●地中熱利用補助金

補助対象	●市内の居住宅へ設置 ●エネルギー消費効率COPが3.0以上(暖房・冷房) ●環境家計簿に取り組める人
補助金額	設置費用の10分の1以内【上限30万円】 予算額：300万円 補助件数：10件予定
注意事項	★工事着工前に工事計画書提出 ★平成29年3月31日までに工事を完了し、申請書兼実績報告書を提出

●雨水貯留施設

補助対象	●市内の居住宅へ設置 ●容量100ℓ以上の貯留タンク施設 購入経費または自作材料費
補助金額	費用の2分の1以内【上限1万5千円】 予算額：15万円 補助件数：10件予定
注意事項	★設置後に申請(写真・領収書添付)

●生ごみ処理器設置補助金は終了となりました。

アレチウリ駆除活動を支援します(特定外来生物駆除)

対象	アレチウリの駆除活動をする区や団体
内容	軍手、タオルなど、活動に必要な物品の支給
件数	予算の範囲内
注意事項	★活動前に活動計画書を提出

申込み・問合せ●市民環境課(内線1142～1145)

接種
時間／午後1時30分～2時10分
所／保健センター 1階 予防接種室
物／母子健康手帳・予防票 ※母子健康手帳を忘れると接種できません。
本活化ポリオについてはお問合せください。

乳児健診等
所／保健センター 2階 乳幼児健診室
物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
～4か月、9～10か月児健診：バスタオル
歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
視力検査をおこなってきてください。

炎に関するお問い合わせは — 健康推進課（内線 1191）まで

金	土
1	2
丸竹下島商店 ☎ 22-2406	十和設備(株) ☎ 24-0182
7	8
株シンニチ設備 ☎ 22-1365	株浜パイピング ☎ 23-6885
14	15
株林鉄工設備 ☎ 23-3197	株イワナミ ☎ 22-2222
21	22
旭設備(株) ☎ 23-3764	株アイテック ☎ 23-8500
28	29
諏訪共立病院 ☎ 28-2012 笠原歯科医院 ☎ 22-2837 ひまわり薬局 ☎ 26-7226 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	信和設備(株) ☎ 22-3302
30	

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	今月はありません
無料法律相談 【予約制】	19日(火)午後1時～5時 社会福祉課 相談員：根岸紘太郎 弁護士 ※5月分予約：4月20日(水)～受付開始 「利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります」
高齢者のための司法書士による無料法律相談【予約制】	20日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線 1278）
ことばの教室 【予約制】	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待 24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談【予約制】 20日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
女性のための相談 【予約制】	19日(火)午前10時～午後3時50分 申込み：企画課 (1人あたり約50分)
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ひと・しごと相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	19日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ【予約制】 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	13日(水)午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 【予約制】	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局(内線 1488)

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談				
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121				
結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線 3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

1回目▶4月8日(金) 午後1時30分～3時
歯科指導、妊娠中の栄養など

——*——



女性のライフステージに応じた健康相談【予約制】

4月25日(月) 午前9時～11時30分(1人あたり1時間)

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

くらしのカレンダー

4月

APRIL

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- 休日急病当番医院
受付／原則午前 9 時～午後 5 時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院
診察は午前中のみです。
※保険証・老人健康手帳を必ずお持ちください。午前中のみ
診療となります。
- 水道修理当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

- ◆予防接種
受付時間 持ち場 ※不
- ◆乳幼児健診
持ち場 ※3 ※2 ※3

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

今月の納税

◎固定資産税・都市計画税 第 1 期

◎国民健康保険税 第 1 期

納期限…5月 2 日(月)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課（内線 1135）

健康相談・栄養相談・
歯科相談（月～金曜日）

午前 8 時 30 分
～午後 5 時 15 分

直通ダイヤル 23-6141

面接希望は事前にお電話ください。

諏訪地区小児夜間急病
センター（年中無休）

■診療時間

毎日 午後 7 時～ 9 時

■診療科目

小児科 中学生以下

諏訪市四賀 2299-1

☎ 54-4699

日	月	火	水	木
3  さとう眼科医院 ☎ 27-0085  アルプス矯正・小児歯科クリニック ☎ 55-4477  イズミ薬局 ☎ 28-6566  水道建設(株) ☎ 23-2662	4  旭設備(株) ☎ 23-3764	5  BCG (27年8月6日～11月5日生)  (株)アイテック ☎ 23-8500	6  1 歳 6 か月児健診 (26年9月生) 受付午後1時～1時20分  杉村設備(株) ☎ 27-8632	7  日本脳炎 (25年3月生:1回目(全地区) 27年4月に2回目を終了した (西堀・長地地区)  2 歳児にここに教室 (26年3月生) 受付午前9時15分～9時30分  (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615
10  今井整形外科 ☎ 28-9933  笠原歯科医院 ☎ 22-2837  ウエルシア薬局岡谷長地店 ☎ 26-2510  (株)上條電設工業 ☎ 23-5330	11  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	12  四種混合 (西堀・長地地区) (27年3月に3回目を 終了した人を含む)  信和設備(株) ☎ 22-3302	13  3 歳児健診 (25年3月生) 受付午後1時～1時20分  (株)総設工業 ☎ 28-8504	14  (有)三善工業 ☎ 23-3446
17  林眼科医院 ☎ 28-6596  はつお歯科クリニック ☎ 23-8345  御子柴薬局 ☎ 27-7056  (株)オスガ設備 ☎ 27-6622	18  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	19  四種混合 (西堀・長地地区以外) (27年3月に3回目を 終了した人を含む)  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406	20  3～4 か月児健診 (27年12月生) 受付午後1時～1時20分  十和設備(株) ☎ 24-0182	21  日本脳炎 (25年3月生:2回目(全地区) 27年4月に2回目を終了した (西堀・長地地区以外)  水道建設(株) ☎ 23-2662
24  春山眼科医院 ☎ 21-2525  たちばな歯科医院 ☎ 22-1228  アイン岡谷薬局 ☎ 23-2808  杉村設備(株) ☎ 27-8632	25  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	26  離乳食教室〈ごっくん教室〉 (27年11月～12月生) 受付午前9時30分～9時50分  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365	27  9～10 か月児健診 (27年6月生) 受付午後1時～1時20分  (株)浜パイピング ☎ 23-6885	28  (株)上條電設工業 ☎ 23-5330

平成 28 年度 諏訪地域

手話奉仕員養成講座

受講生募集!!



岡谷市社会福祉協議会では、諏訪地域 6 市町村の依頼を受け、6 市町村にお住まいの方を対象に、手話奉仕員養成講座を開催いたします。

手話で伝えあう楽しさを知り、地域のろう者と手話で日常会話ができるようになることを目標とするものです。

- 定 員 20 名（応募者多数の場合は抽選となります）
- 会 場 おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）202 研修室
- 受講対象者 原則、次の 3 つの要件を満たす方
 - ① 諏訪地域 6 市町村にお住まいの方
 - ② 手話の学習経験のない方、または、手話サークル在籍 2 年未満の方
 - ③ 全日程（41 回）出席できる見込みの方
- 受 講 料 3,240 円（テキスト代）
- そ の 他 出席率 80% 以上の方に修了証書を授与
- 申込み受付期間 4 月 4 日（月）午前 8 時 30 分～4 月 15 日（金）午後 5 時
- 申込み・問合せ先
 岡谷市社会福祉協議会（おかや総合福祉センター 諏訪湖ハイツ内）
 （住所：岡谷市長地権現町 4-11-50）
 TEL 24-2121
 （電話での受付は、月曜日～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分）
 FAX 24-3555

● 入門 課程 日程（全て月曜日）《時間 午前 10 時～12 時》

	期 日		期 日		期 日		期 日
第 1 回	5 月 9 日	第 6 回	6 月 13 日	第 11 回	7 月 18 日	第 16 回	8 月 29 日
第 2 回	5 月 16 日	第 7 回	6 月 20 日	第 12 回	7 月 25 日	第 17 回	9 月 5 日
第 3 回	5 月 23 日	第 8 回	6 月 27 日	第 13 回	8 月 1 日	第 18 回	9 月 12 日
第 4 回	5 月 30 日	第 9 回	7 月 4 日	第 14 回	8 月 8 日	* 会場・日程は、都合により変更することがあります。	
第 5 回	6 月 6 日	第 10 回	7 月 11 日	第 15 回	8 月 22 日		

● 基礎 課程 日程（全て月曜日）《時間 午前 10 時～12 時》

	期 日		期 日		期 日		期 日
第 1 回	9 月 19 日	第 7 回	11 月 7 日	第 13 回	12 月 19 日	第 19 回	2 月 13 日
第 2 回	9 月 26 日	第 8 回	11 月 14 日	第 14 回	1 月 9 日	第 20 回	2 月 20 日
第 3 回	10 月 3 日	第 9 回	11 月 21 日	第 15 回	1 月 16 日	第 21 回	2 月 27 日
第 4 回	10 月 17 日	第 10 回	11 月 28 日	第 16 回	1 月 23 日	第 22 回	3 月 6 日
第 5 回	10 月 24 日	第 11 回	12 月 5 日	第 17 回	1 月 30 日	第 23 回	3 月 13 日
第 6 回	10 月 31 日	第 12 回	12 月 12 日	第 18 回	2 月 6 日		

主な内容
CONTENTS

平成 28 年度 手話奉仕員養成講座受講生募集
 平成 28 年度 諏訪地域 6 市町村 福祉教室参加者募集
 19 18

スローガン
 みんなで築く
 みんなの福祉
 みんなの未来^{（あした）}

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp

平成28年度 こども福祉教室 参加者募集!!

こども福祉教室は「福祉の心を育てよう」を合言葉に、今年で21年目を迎えます。

こどもたちが様々な体験をとおして思いやりの心を持てるよう、また「自分の思っていることをしっかり他の人に伝えられる人になろう」を目的として毎年実施しています。

学校や学年を超えてたくさんのお友達を作る良い機会でもあり、親子で福祉について考えるいい機会になればと“親子参加日”を設けています。

“**ふ**だんの**く**らしの**し**あわせ”について楽しく学びましょう。参加をお待ちしています！



4月上旬に各小学校へ募集チラシを配布しますので、保護者の方が電話または直接お申込をお願いいたします。(希望者が多い場合は、初参加の方を優先させていただきます。)

- ★ 参加対象 市内小学校 3～6年生 30名
- ★ 活動日時 土曜日・夏休み(年9回)午前9時～11時(変更あり)
- ★ 会 場 諏訪湖ハイツ・市内外施設
- ★ 申込期間 4月11日(月)～22日(金)
- ★ 参 加 費 年間2,000円(保険代含む)

☆☆☆ 活動予定表 ☆☆☆ (内容・日程は都合により変更になることがあります)

開催日	内 容	どんなことをするのか？
5月28日(土)	かいこうしき 開講式 & 諏訪の歴史について学ぼう！ (親子参加日になります)	まちなか観光案内人の方から、諏訪にまつわる歴史や御柱について教えてもらいます！
6月11日(土)	なかよ 仲良くなろう！スタンプラリー	岡谷市にまつわるクイズやゲームに挑戦！グループでスタンプラリーをしよう！
7月23日(土)	アイマスク体験・ブラインドサッカー体験	目の不自由な方の生活や障がい者スポーツを実際に体験してみよう！
8月5日(金)	バスハイク さなだまる ぶたい ～真田丸の舞台へ～	今年の大河ドラマの舞台、真田幸村の故郷上田市へ。長野県の歴史を学ぼう！
9月10日(土)	老人ホームでの交流会・昔の遊び	市内にある老人ホームを訪問し、お年寄りの方々と昔の遊びを一緒に楽しみましょう！
11月26日(土)	しゅわ たいけんがくしゅう 手話の体験学習！ (親子参加日になります)	耳の聞こえない方との会話に使う手話を親子で学びましょう！
12月10日(土)	ランプシェード作り&クリスマス会	牛乳パックでランプシェードを作ります！クリスマスケーキも用意しますよ！！
2月11日(土)	くるま たいけん こうれいしゃ ぎ じ たいけん 車いす体験・高齢者疑似体験学習	車いすってどう使うの？お年寄りになったら自分の体はどうなるの？実際に体験してみよう！
3月11日(土)	へいこうしき 閉講式 & ぼたもち作りをしよう！	みんなでおいしいぼたもちを作って1年のまとめをしよう！

問合せ・申込みはこちらまで・・・

社会福祉法人 岡谷市社会福祉協議会 TEL 24-2121

(岡谷市長地権現町4-11-50 諏訪湖ハイツ内)

※ 受付時間：平日の午前8時30分～午後5時15分(土日祝日はお休みになります。)

新しい制度が始まります

【母乳相談等費用の助成】

助産院などで、母乳相談や産後のお母さんの健康相談などをした場合、費用の一部を助成します。

対象者…平成28年4月1日以降に生まれた赤ちゃんとお母さん

助成の内容…1回2,000円を限度とし、新生児が1歳6か月になるまでの間、2回まで。(助成額を超える金額は自己負担)

※出生届の際などに、窓口で助成券をお渡しします。

【女性のライフステージに応じた健康相談】

不妊や流産といった妊娠や出産にかかわる相談、思春期や更年期などライフステージに応じた女性の健康について、助産師が個別相談に応じます。相談は予約制で、1人約1時間です。面接・電話のどちらにも対応します。お気軽にご相談ください。

【不妊および不育治療費用への助成】

治療に要する費用の一部を助成します。

- 一般不妊治療(タイミング療法・人工受精など)
治療に要した費用の1/2以内、年額5万円まで。

※連続した3年度申請可能。

- 特定不妊治療(体外受精・顕微授精)および不育症治療
県が実施する特定不妊治療支援事業および不育症治療支援事業の利用者に対し、治療に要した費用から県補助分を差引いた額の1/2以内、1回5万円を限度とし、年額20万円まで。

※28年度から対象者の要件に年齢(妻の年齢が43歳未満)、所得(夫婦の所得額が合算で730万円未満)が加われました。申請にあたり、事前に対象要件の確認が必要となりますので、お問い合わせください。



申込み・問合せ●健康推進課 ☎23-6141 (直通)

「ながの子育て家庭優待パスポート」が新しくなります！

4月から子育て支援パスポート事業全国共通展開により、「ながの子育て家庭優待パスポート」が県外でも利用できるようになるため、パスポートが「全国共通マーク」の入った新しいカードに切り替わります。3月下旬、対象世帯の世帯主あてに、新パスポートカードを送付しました。これまで使用していたカードは破棄し、新パスポートカードを使用してください(新パスポートの有効期限:平成32年3月31日まで)。なお、対象世帯でカードが届いていない場合は、子ども課へご連絡ください。

【パスポート概要】

- 18歳未満の子ども(18歳に達する年度の3月末まで)がいる世帯、妊娠中の人がいる世帯(平成28年4月以降)にパスポートカードを発行します。
- 「全国共通ロゴマーク」掲示店で新パスポートカードを提示すると、店舗ごとに定められた各種子育て支援サービスを受けられます(県外利用は4月～)。
- 全国共通展開にあわせて、「ながの子育て家庭優待パスポート事業協賛店舗検索サイト」をリニューアルします。市内・県内だけでなく、全国の協賛店検索が可能となります。

【検索サイト】<http://pass.nagano-kosodate.net/ksearch/>

〈事業者のみなさんへ〉

協賛店への参加申し込みは随時受付。
商業観光課へお問い合わせください。



問合せ●子ども課(内線1264)／商業観光課(内線1453)

カルチャーセンター・「茶の湯グループ」共催講座 初心者向け 茶道入門講座

茶道体験してみませんか! 抹茶は、美容・健康増進の食品としても注目です。この機会に伝統文化に触れて、茶席を楽しみましょう!

日時…5月11日・18日、6月1日・15日 各水曜日(全4回)
午後1時30分～3時30分

場所…カルチャーセンター 第2・3和室

定員…10名(定員になり次第締め切り)

講師…原 宗勝さん・「茶の湯グループ」のみなさん

受講料…1,000円

材料費…1,200円(茶菓子ほか)

対象…16歳以上の人 **持ち物**…扇子、白の靴下

申込み…4月13日(水)午後1時から、カルチャーセンター第2会議室にて受付。受講料・材料費を添えてお申し込みください(おつりのないようお願いします)。14日(木)より電話でも受け付けます。5月6日(金)締切。

申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

健康ひとロメモ

No.462

目が真っ赤!! うさぎの目く結膜下出血く

どなたでも一度くらい、白目が急に真っ赤になって慌てたことがあるのではないのでしょうか?

これは「結膜下出血」と呼ばれ、眼科にかかる患者さんに大変よく見られます。眼の白目の部分は、強膜という強く白い膜のうえに透明な結膜という膜が覆って、成り立っています。結膜には多くの毛細血管が走っており、眼が充血するとよく見て取れます。この結膜の血管が破れて、結膜下に血がたまつたものが結膜下出血です。結膜下出血では自覚症状がないことが多く、鏡を見て初めて気づいたり、周りの人に指摘されてわかることがほとんどです。

原因と治療

なぜ、突然、結膜下出血が起こるのかはつきりしていませんが、結膜は強膜のうえにピンと張るのではなく、ゆるく余裕をもつて覆っているのです。まばたきの時に、結膜と一緒に血管も引っぱられ、結膜下出血を起こすのではないかとわれています(結膜弛緩症)。結膜下出血は、放っておいても必ず出血が吸収されて治ります。特に治療を必要としませんが、異物感がある場合は点眼薬をさす場合もあります。高血圧とは関係がなく、心配はありません。また眼底出血と間違われることもありますが、眼底出血は文字通り、目の底(奥)の方で起こる出血なので表面からは見えません。結膜下出血は眼底出血より、よほど心配のないものです。

結膜弛緩症

結膜のゆるみが多くて、結膜下出血を何度も繰り返す場合は「結膜弛緩症」という状態になっていることが多いです。結膜弛緩症は結膜のゆるみが多なるみとなって、下まぶたに沿って結膜が余っている状態をいいます。この余っている部分の結膜を切り取って、ピンとさせてあげることによってきれいになり、結膜下出血を繰り返さなくなります。

繰り返す人は一度、「結膜弛緩症」になっていないか、眼科を受診されてはいかがでしょうか? (医師会)



美肌の湯 ロマネット

★『ロマネットの日』が変わります!!

4月から、お客様サービスデー『ロマネットの日』が、第2木曜日に移動。今月は、4月14日(木)に実施します! 内容はホームページ、館内ポスターでご確認ください。

★春のよくばりウォーキング in OKAYA

体組成(筋肉量や筋肉のバランス、体脂肪など)測定とノルディックウォーキングを合わせたイベントを開催します。春風と芽吹きを受けとめて、心も身体もリフレッシュ。ウォーキング後は、ロマネットの温泉でゆっくり…。新しい自分、新しい輪と絆をつくりませんか。

期日…4月24日(日) 参加費…3,000円

申込み…ロマネットのほか、やまびこスケートの森トレーニングセンター(☎24-5210)でも受付中。

★ロビーフリマ

期日…4月24日(日)

ロビーにて、雑貨、衣類などを格安販売。お楽しみに!

問合せ●ロマネット ☎27-6080

★日替わりサービスデー

月曜日はマンデー、水曜日はレディースデー…入浴と食事をおトクなセット価格で!

木曜日はモーニングスパ…おトクな朝風呂がさらにおトク!

金曜日はシニアデー…65歳以上は入浴料割引!

★毎月26日は「風呂の日」

朝風呂…大人270円→220円・小人130円→100円

10時以降…大人530円→430円・小人270円→220円

ロマネット 岡谷市民特別割引券

◎本券を切り取ってフロントに提出、または本ページを提示のうえ、フロントで現金をお支払いください。

◎大人1名130円、小人1名70円の割引となります。

◎本券1枚につき、5名様までご利用いただけます。

※朝風呂時は対象外

※他クーポン券・割引券との併用はできません。

※現金との引き替えはできません。

お得だね!



キリトリ線

おかや温泉
ロマネット

岡谷市民特別割引券

大人 530円→400円

小人 270円→200円

本券1枚で5名様までご利用いただけます。

有効期限：平成28年4月1日～4月30日

4月分

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

募集

「おかや市民のつどい」 実行委員募集

市は、男女共同参画「おかや市民のつどい」(10月1日(土)の開催にあたり、企画・運営を行なう実行委員を募集します。

応募資格：男女共同参画に関心がある市内在住・在勤・在学の人(団体やグループでの参加も可)

募集人員：20名程度

申込み：4月18日(月)までに、電話で

企画課男女共同参画担当へご連絡ください。

問合せ ● 企画課(内線1528)

春の家庭犬しつけ方教室 参加者募集

日程(全7回)

回数	場所	日時
第1回 (学)	諏訪 合同庁舎 講堂	5月15日(日) 午後1時30分～ 3時30分
第2～7回 (実技)	諏訪 合同庁舎 駐車場	5月22日～6月26日 (毎週日曜日) 午後1時30分～ 3時30分

対象：登録、法定ワクチンを済ませた犬(犬種を問わず)と飼い主

参加費：申込金2000円、テキスト代500円、動物愛護会費1000円(年会費) ※首輪・リードのない場合は別途実費

定員：約30組(先着順で締切)

申込み：電話またはハガキで受付

〒392-8601 諏訪市上川1-1644-10 諏訪保健福祉事務所内 動物愛護会諏訪支部

記入事項：①住所氏名、②電話番号、③犬の名前、④犬種、⑤犬の年齢、⑥犬の性別、⑦犬の特徴

応募締め切り：5月6日(金)

問合せ・申込み ●

動物愛護会諏訪支部しつけ方部

☎23-5998(内田)

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(5月分)：

4月17日(日) 小学校：午後7時～
中学校：午後7時30分～

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

問合せ ● 市民総合体育館 ☎22-8800

各種スポーツ教室

申込み：各教室とも市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込み不可・先着順)。詳しくは、学校へ配布するチラシをご覧ください。

受講料：小中学生：1000円
高校生以上：2000円

※このほかに、小中学生820円・高校生以上1870円(任意の保険料がかかります)。

◎小中学生テニス教室(硬式)
対象：市内の小学2年生～中学3年生
期間：5月8日～7月10日
毎週日曜日(計8回)
時間：午前6時30分～8時
場所：市宮庭球場
定員：40名(先着順)
申込み：4月11日(月)～

◎小中学生剣道教室
対象：市内の小学1年生～中学3年生
期間：5月21日～7月16日
毎週土曜日(計8回)
時間：午後6時～8時
場所：市民総合体育館剣道場
定員：40名(先着順)
申込み：4月21日(木)～

◎小学生水泳教室
対象：市内の小学1年生～3年生

期間：①5月10日～6月14日
②6月18日～7月12日

どちらも毎週火・土曜日(計8回)

時間：火曜日：午後6時30分～8時
土曜日：午後2時30分～4時

場所：市民水泳プール

定員：各40名(先着順)

申込み：4月13日(水)～

◎ママスポ広場 ※託児つき (エアロビック教室)

対象：市内に在住・在勤で1～4歳児を育児中の人

期間：5月10日～6月28日

毎週火曜日 計8回

時間：午前10時30分～正午

場所：市民総合体育館2B会議室

定員：20名(先着順)

申込み：4月12日(火)～

以上問合せ ● 市民総合体育館内

(公財)岡谷市体育協会 ☎22-8850

(平日午前9時～午後5時)

一般向け各種スポーツ教室

(シンコースポーツ(株)主催)

◎バレトン教室～新感覚エクササイズ～

バレエ・ヨガ・フィットネスの動きを融合

期間：4月15日～7月1日

毎週金曜日 計10回

時間：午後5時～6時

場所…市民総合体育館
定員…20名(先着順)
受講料…5000円
申込み…4月1日(金)午前9時より窓口にて受け付けます。受講料をお持ちください。(保険料・施設使用料含む)。電話での受付は行いません。

◎はつらつ健康体操教室

開催日…4月6日より毎週水曜日
時間…午後2時～3時
場所…市民総合体育館
定員…20名
受講料…1回500円

◎エクササイズ教室(託児つき)

開催日…4月6日より毎週水曜日
時間…午前10時～11時
場所…市民総合体育館
定員…20名
受講料…1回500円

◎シェイプボクシング教室

開催日…4月1日より毎週金曜日
時間…午後7時30分～8時30分
場所…市民総合体育館
定員…20名
受講料…1回500円

◎らくらく水中運動教室

開催日…4月5日より毎週火曜日
時間…午後2時～3時
場所…市民水泳プール
定員…15名
受講料…1回760円

◎かんたん水泳教室

開催日…4月5日より毎週火・金曜日
時間…午後7時～8時
場所…市民水泳プール
定員…10名
受講料…1回760円

以上申込み…当日、窓口にて受け付けますので、受講料をお持ちください。(保険料・施設使用料含む)。電話での受付は行いません。

以上問合せ●シンコースポーツ(株)

市民総合体育館 ☎22-8800
 市民水泳プール ☎23-6820

第11回春の岡谷市民

ゴルフ大会参加者募集

期日…5月5日(木・祝)
時間…午前8時スタート
場所…諏訪レイクヒルカントリークラブ
参加資格…市内在住または在勤の人など
参加費…メンバー1万円
 ビジター1万4000円
申込み…4月30日(土)までに、岡谷市ゴルフ協会事務局へ、電話またはFAX(22-5015)でお申し込みください。

問合せ●岡谷市ゴルフ協会事務局

☎22-5018(古條)

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のため開放して

います。ぜひご利用ください。

日時…4月17日(日)午前9時～午後6時(6時以降も状況により利用可)
使用料…1人2時間210円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

問合せ●

市民総合体育館 ☎22-8800

第44回諏訪地区障がい者スポーツ大会参加者募集

スポーツを楽しむことで障がいのある人の社会参加を促進し、また住民の障がいに対する理解を深める、諏訪地域のスポーツ大会です。

期日…5月28日(土)

会場…茅野市運動公園陸上競技場ほか
参加資格…市内在住の障がいのある人
種目…陸上競技・ゲートボール・マレットゴルフ・卓球・サウンドテーパーテニス・ソフトバレーボール・ニョースポーツほか
応募締め切り…5月2日(月)
申込み・問合せ●

社会福祉課(内線1256)

お知らせ

農産物加工品および農産物を販売しているみなさんへ

新たな食品表示の法律「食品表示

法」ができ、昨年4月に施行されました。これにより、農産物や農産物加工品(委託加工品を含む)を販売する際の表示方法が、従来と変わっている場合があります。新基準での表示については、経過措置期間が設けられていますが、早めの確認と準備をお願いします。

問合せ●

消費者庁食品表示企画課

☎03-3507-8800(代)

諏訪地方事務所農政課

☎57-2912

諏訪保健福祉事務所

☎57-2929・2926

4月下旬から「信州パーキング・パーミット」制度を実施

障がい者、難病患者、高齢者、妊産婦、けが人などで歩行が困難な人、介助が必要な人に、障がい者等用駐車場を優先利用できる県内共通の「利用証」を交付し、駐車場を利用しやすくする制度です。

対象施設…制度に賛同する協力施設の、専用の案内表示のある駐車場(県外もあり)で利用できます。

■申請受付中!

※交付対象者や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ●信州パーキング・パーミット制度

専用電話 ☎026-2322-0053

4月の 諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

- 川岸地区御柱祭典委員会「秋宮一元綱展示」
4月1日(金)～30日(土)
- 朝日絵手紙会「絵手紙展」4月1日(金)～15日(金)
- 書道ひまわりの会「ペン字・書道展」
4月17日(日)～30日(土)

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

- 暖(コーラスグループ)「春咲きコンサート」
日時…4月2日(土) 午後1時～2時
- 桜まゆみ「歌謡ショー」
日時…4月24日(日) 午後1時～2時

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝庭開催)

4月から芝庭開催となり、出店も増えます。桜を見ながらお目当ての品、掘り出しものを探してください。

日時…4月16日(土) 午前9時～午後4時ごろ

♥親水池

4月29日(金・祝)にオープンします。多くのみなさんのご利用お待ちしております。

♥諏訪湖ハイツ温泉紹介

温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

- 温泉リハビリ友の会 会員募集中

“ますます人気上昇中”多くの仲間が増えています。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

こどものくに

0123

こどものくにの
シンボルマーク
「はぐるまくん」です!



わくわくたのしい子育て広場

子育て支援館『こどものくに』に遊びにきませんか

「小さい子どもが安心して遊べる場所はない?」「ママ友がほしい」「いろんな情報を知りたい」…『こどものくに』は、3歳までの子どもと保護者のみなさんが、気軽に利用できる場所。親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で交流したり…ホッとできるひろばになっています。いろんな講座やイベントもたくさん開催。子育ての悩みや相談にも、いつでも対応します。

◆利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟がいる場合は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

◆利用者登録…200円(年度更新あり)

★市内4か所の保育園(あやめ・川岸・みなと・ひまわり)にも、子育て支援センターがあります。子どもさんどうぞ。

「こどものくに」が毎月行う行事(変更の場合もあり)

第2金曜日(4月8日)…リズム遊び

第2木曜日(4月14日)…つくっちゃおう

第3水曜日(4月20日)…食べるのだいすき

第3木曜日(4月21日)…ベビーマッサージ

(ワンポイントアドバイスもあります)

第3金曜日(4月15日)…おおきなおはなしたまご

第4月曜日(4月25日)…ぺったんこの日

第4木曜日(4月28日)…もぐもぐ相談

毎月1回(4月11日)…双子のおしゃべり会

隔月に1回…臨床心理士による子育て相談

ほかにも、リトミック、ママのリフレッシュ、絵本、食事などの講座や、コンサートなど楽しいイベントをたくさん行っています。(託児つきのももあり)詳しくはお問い合わせください。市ホームページでもお知らせしています。

問合せ●こどものくに ☎24-8403

4月の

図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的にしています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時: 4月19日(火) 午前10時30分～

(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

期日: 4月2日・9日・16日・30日

の土曜日

時間: 午前11時～(20分程度)

☆おはなしの森春だよ!スペシャル

日時: 4月23日(土) 午後3時～

内容: 岡谷東高校ボランティア部と図書館職員による絵本の読み聞かせなど

※会場はいつでも市立岡谷図書館2階

会議室です。

☆おはなしスタンプラリー

期間: 4月23日(土)～5月8日(日)

◎4月の休館日…

4日・11日・18日・25日・28日

今月のテーマボックス

「のりものだいすき!」

4月17日(毎月第3日曜日)は

「うち読でエ」読の日

問合せ●市立岡谷図書館

☎22-2031 FAX24-3838

CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉
TEL 24-1300 FAX 24-1412

7月17日(日) 午後2時開演

カノラータ・オーケストラ 第15回定期演奏会

4月10日(日)
発売

【指揮】鈴木竜哉



冒頭を飾るのは、ドイツオペラの礎を築いたウェーバーが最晩年に完成させたオペラ「オベロン」より序曲。続いているシューベルト「交響曲第2番」は、作曲者18歳の時の挑戦的な作品です。メインは、ブラームスが21年の歳月を要して完成させた「交響曲第1番」。ドイツ音楽の頂点を築いたとされる本作の重厚なオーケストラサウンドは、聴きごたえ十分です。ドイツ・オーストリアの名曲の数々を、ぜひ会場でお楽しみください。

【主催】カノラータ・オーケストラ

カノラホール (公財) おかや文化振興事業団

【時間】午後1時30分開場 午後2時開演 【会場】大ホール

【プログラム】ウェーバー：歌劇《オベロン》序曲

シューベルト：交響曲第2番変ロ長調D.125

ブラームス：交響曲第1番ハ短調Op.68

【チケット】全席自由 一般1,000円

小中高生500円 未就学児無料

団員募集中! いっしょに活動しませんか?

プロ指揮者鈴木竜哉氏の指導のもと、年1回の定期演奏会や地域のイベントに出演、地元へ根づいた演奏活動を行っています。音楽をいっしょに…と市内外からメンバーが集まっています。一度練習の見学にお越しください!

練習日…毎週水曜日 夜7時30分～9時30分(原則)

練習会場…カノラホール大ホール・練習室ほか

活動費…団費月額2,000円+演奏会費別途

【問合せ】カノラータ・オーケストラ事務局(カノラホール内)

☎24-1300 <http://canorata.net> E-mail info@canorata.net



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

4月の番組表

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

問合せ●秘書広報課(内線1364)

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。



ピンピンコロリ7つの秘訣

4月1日～15日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～「アスパラガス」
- いとしの我が母校 校歌の旅～岡谷小学校～
- 写真で振り返る岡谷 平成28年3月編
- 文字放送

【特別番組】

農業シンポジウム～おいしい野菜栽培のための土作り～ (午前10時～・午後3時～・午後7時～)

4月16日～30日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- わが家のアイドル No.66
- 食育まんさい～規則正しい生活～
- タイムスリップ! 岡谷歴史館～岡谷の景色 大正編～
- 文字放送

【特別番組】

ピンピンコロリ7つの秘訣～健康長寿の極意～ (午前10時～・午後3時～・午後7時～)

広告

御柱祭のおべんとう

各地区お弁当担当者様 奥さき・氏子 皆様

手軽にワンコインでボリューム満点、おいしい手作り弁当をお届けします。

カツカレー
550円→**500円(税込)**

特上ソースカツ丼
500円(税込)

牛カルビ丼
500円(税込)

愛情ひとすじ 本格手づくりお弁当
まりんべんとう

〒399-4511 上伊那郡南箕輪村407-1
☎0120-171014 携帯電話からは0265-72-5730 FAX. 0265-76-2827
受付時間：平日 9:30～17:00・土曜日 8:30～14:00(日曜休業)

まりんべんとう 検索

- ペットボトルのお茶もご用意できます(100円)。
- ご注文は3日前までお願いいたします。
- 配達時間はご相談ください。

★★★★★★ 公民館 学習グループ 見学・体験会 ★★★★★★

湊・川岸・長地公民館では、4月を「学習グループ見学・体験期間」として、生涯学習のきっかけ作りに、各グループの活動を紹介しています。まずは興味のある活動を見学し、一緒に学んでみませんか？

見学・体験会は「集いの場、学びの場」。どなたでも参加できますので、見学・体験を希望する人は、事前に各公民館にお問い合わせください。



湊公民館

申込み・問合せ ● ☎ 22- 2300

グループ名(活動内容)	4月の活動日時	グループ名(活動内容)	4月の活動日時
美術・工芸		書 芸	
湖墨会(水墨画)	第1・3木曜日 午前9時30分～ *	清遼会ペン習字湊(ペン習字・筆ペン習字)	12、26日(火) 午後1時～
パステル会(パステル画)	12、26日(火) 午後3時～	楽書クラブ(創作書道)	第2木曜日 午後1時30分～ *
水曜会(水彩画)	第3水曜日 午後7時～ *	自然・趣味	
エコアートクラフト(エコクラフト)	11、25日(月) 午前9時30分～	湊山草会(山野草)	第2水曜日 午後7時～ *
湊藤の会(藤工芸)	19日(火) 午後7時～	山っ湖茶会(茶道)	火曜日 午後1時30分～
音 楽		湊歴史研究会(湊の歴史研究)	随時
すももの会(大正琴)	第1・3火曜日 午後7時～ *	わいわいワインCLUB (ワイン全般)	第4金曜日 午後7時～ *
湊の風ケーナサークル(ケーナ)	1、15日(金) 午前10時～	運動系(体操・ダンスなど)	
ゆきとうげ(樹音)	16、30日(土) 午前10時～	リフレッシュみなど(3B体操)	7、21日(木) 午前10時～
世紀会(篠笛)	第1・3木曜日 午前10時～ *	湊ダンスクラブ(社交ダンス)	毎週月曜日 午後7時～
		湊口コモ体操の会(口コモ体操)	13、27日(水) 午後1時30分～
		りんどう湊教室(スポーツ吹矢)	7、21日(木) 午後6時30分～

*…開催日時については、事前にお問い合わせください。

川岸公民館

申込み・問合せ ● ☎ 23- 2200

グループ名(活動内容)	4月の活動日時	グループ名(活動内容)	4月の活動日時
美術・工芸・教養		音 楽	
糸と針の会(パッチワーク)	5、19日(火) 午後7時～	ウクレレオハナ(ウクレレ演奏)	12、26日(火) 午後7時～
木乃実会(俳句)	12日(火) 午後1時30分～	ウッディーエコーズ(コカリナ吹奏)	8、22日(金) 午後1時30分～
すみれの会(手編み)	12、26日(火) 午後7時～	すずらの会(大正琴)	第2・4金曜日 午後1時30分～
清友会(ペン習字)	4、18日(月) 午後7時～	運動系(体操・ダンスなど)	
パステル画会(パステル画)	20、27日(水) 午後7時～	川岸気功の会(気功)	12、26日(火) 午前10時～
料 理		川岸太極拳の会(太極拳)	11、18、25日(月) 午後7時～
男の料理倶楽部(料理)	第1金曜日 午後7時～	川岸真向会(健康体操)	7、21日(木) 午後1時30分～
食改すずしろ(食生活改善)	不定期	川岸ヨーガの会(ヨーガ)	13、27日(水) 午後7時～
手打ちそばの会(そば打ち教室)※	2日(土) 午前8時30分～	3Bレディース(3B体操)	1、15、22日(金) 午後7時30分～
		手話ダンス笑美の会(手話ダンス)	14、28日(木) 午前10時～
		のびのび体操(健康体操)	5、19日(火) 午前10時～
		ゆっくり3B (3B体操)	6、20日(水) 午後1時30分～

※「手打ちそばの会」見学・体験を希望する人は、必ず事前予約をしてください。そばアレルギーのある人は参加できません。

天気がいいと うれしくなります♪

太陽光発電も岡谷酸素

💡 **そくそくと発電開始!!**

豊富な取り扱いメーカーから、お宅にぴったり！をご提案いたします。
独自のアフターサービスもご用意しております。

☀️ **取り扱いメーカー**

- ・ホンダソルテック ・長州産業 ・三菱電機 ・京セラ
- ・ソーラーフロンティア ・シャープ ・パナソニック

うちもそろそろ付けようかしら。

岡谷酸素に聞いてみましょう！

おとなりさん
「太陽光発電」はじめてんだって。

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

長地公民館

申込み・問合せ ☎ 27-8080

グループ名(活動内容)	4月の活動日時	グループ名(活動内容)	4月の活動日時
絵画・手芸		趣味・芸能	
長地水墨・俳画の会(水墨画・俳画)	4、18日(月) 午前10時～	長地碁友会(囲碁)	5、19日(火) 午後1時～
長地手まりの会(手まり作り)	7、21日(木) 午後1時30分～	長地薬草愛好会(各種薬草の研究)	未定 要問合せ
親装会(掛け軸作り)	19日(火) 午後1時～	がぶ飲みワインクラブ(イタリア料理教室)	未定 午後7時～
どんぐりの会(木彫)	6、20日(水) 午後1時30分～	水曜クッキング(料理教室)	21日(木) 午前10時30分～
パステルアートの会(パステル和みアート)	13日(水) 午後1時～	ソレイユの会(フラワーアレンジメント)	未定 午後7時～
フォトクラブ花明かり(写真撮影)	13日(水) 午後7時～	長地飾り巻き寿司教室(飾り巻き寿司)	27日(水) 午後1時30分～
紙彩会(和紙絵)	7、21日(木) 午後1時30分～	手打ちそばの会(そば打ち教室)※	7日(木) 午前10時～・午後1時～・6時～
スワクリエーティブ絵手紙の会(絵手紙)	未定 午前9時30分～	泉声会(謡曲・仕舞)	14、28日(木) 午前10時～
音楽		運動系(体操・ダンスなど)	
アロハウィンズ(ハワイアンバンド)	毎週水曜日 午後7時～	エンジェルガールズ(キッズダンス[小学生対象])	毎週金曜日 午後5時～
岡谷せせらぎ会(コーラス)	毎週火曜日 午後7時～	岡谷フォークダンスの会(フォークダンス)	毎週月曜日 午後1時～
オカリナPIP(オカリナ演奏[初心者向け])	16、23日(土) 午前10時～	骨盤調整の会(骨盤調整)	7、21日(木) 午前10時～
長地オカリナ・カナデル(オカリナ演奏)	12、26日(火) 午前10時～	長地楽楽健康ダンス(レクリエーションダンス)	6、20日(水) 午前10時～
長地歌唱会(童謡・唱歌)	11、25日(月) 午後1時～	長地ロコモ体操(ロコモ体操&シナプソロジー)	1、15、22日(金) 午後1時30分～
すずらん会 第2(大正琴)	未定 要問合せ	長地ダンスの会(社交ダンス)	毎週月曜日 午後7時～
書芸		スマイルウォーキング(ウォーキング)	1、15日(金) 午前10時～
あんずの会(ペン習字)	6、20日(水) 午後1時30分～	華・太極拳の会(太極拳)	5、19、26日(火) 午後1時30分～
長地キッズ☆習字くらぶ(書道[小中学生対象])	毎週火・水曜日 午後4時～	リフレッシュ体操(健康体操)	毎週木曜日 午後1時30分～
長地杏月会(書道)	13、27日(水) 午後2時～	女性の体幹トレーニング(トレーニング)	毎週金曜日 午後7時～
書友会(書道)	12、26日(火) 午後7時～	太極拳・心(太極拳)	毎週水曜日 午後7時～
芭蕉の会(百人一首)	未定 午後1時～	峰丈流護身武道(護身武術・空手)	毎週火曜日 午後6時30分～・土曜日 午前9時30分～

※「手打ちそばの会」見学・体験を希望する人は、必ず事前予約をしてください。そばアレルギーのある人は参加できません。

イルフプラザ・カルチャーセンター 春の講座 **初めてでも楽しめる! スポーツ吹矢**



“スポーツ吹矢”は、日本生まれ。ゲーム感覚で楽しめる健康スポーツです。矢を放つのに、高い運動能力や腕力はいりません。

期日…4月20日・27日、5月11日 毎水曜日(全3回)

時間…午後1時30分～ 3時30分

定員…15名(定員になり次第締め切り)

講師…日本スポーツ吹矢協会 小平はる美さん

参加費…1,100円(受講料・材料費)

持ち物…汗ふきタオル、水分補給用飲料水

申込み…3月30日(水) 午前10時から、カルチャーセンター窓口・電話にて受付。受講料を添えてお申し込みください(おつりのないようお願いします)。

※受付初日の電話申し込みはできません。

※託児を希望する人は、申し込み時にお申し出ください。

託児あり

申込み・問合せ ☎ イルフプラザ・カルチャーセンター ☎ 24-8404

広告

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

Hondaの軽。人気のNシリーズ!



軽四輪自動車にも保管場所が必要です。



Honda Cars 松本東 岡谷店

TEL.0266-78-6120
〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32
営業時間/9:00～19:00 定休日/水曜日
<http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/>

メンバーズ登録で便利とおトクが広がる!
Honda C-card メンバーズ
※入金・登録受付中!
<http://www.honda.co.jp/C-CARD/>





「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴(内線1366)



**3月の
ハガキから**
 ▼は広報広聴担当より

実家が川岸ですので、天竜川(広報クイズの答えと聞いて、とても懐かしく思いました。ところで、「天竜川」の由来は何でしょうか?)

T・Kさん(長地権現町)

▼調べたところによると、奈良時代には「龍玉(あらたま)川」、平安時代には「広瀬川」、鎌倉時代には「天の中川」と呼ばれ、「天竜川」になったのはその後のことのようにです。天竜とは天上の竜神のことで、竜神信仰からつけられたと推測されます。日本有数の急流河川で「暴れ天竜」と恐れられた歴史も…。とはいえ、崇高で猛々しい名前は、諏訪を起源とする川にふさわしい感じがしますね。

朝の6時半頃、山ざわから太陽がぐんぐんと昇ります。同時に暖かな光線が窓からいつぱいに注がれます。今日も幸せが広く行き渡って笑顔になりますよ。

T・Kさん(山下町)

▼先日、東日本大震災から5年を迎えました。被災地では、日常を取り戻すことができた人も多い反面、5年経った今もなお、震災の被害と立ち向かい、復興に向けて必死にがんばっている人もたくさんいます。そんな人たちに1日でも早く、笑顔あふれる幸せな日々が訪れることを願うばかりです。

先日、アピタ岡谷店オープンの広告が入ってきました。見るたびに建造物が高くなっている、大きく目につきます。どんなお店になるのかとても楽しみです。人や車の流れが変わるのでしょうか。

Y・Aさん(銀座)

▼工事が着々と進み、建物が完成していくようを見ると、オープンが待ち遠しくなりますよね。「みんなが元気に輝く、たくましいまち岡谷」：多くの人々が行き交い、活気にあふれる、そんなまちの新たなシンボルになってほしいと思います。期待は膨らむ一方ですが、今しばらく待ちましょう。



下社御柱祭 交通規制および駐車場案内

※最新の詳しい情報は御柱祭ウェブサイトでご確認ください。

山出し 4月8日(金)・9日(土)・10日(日)

●交通規制時間

4月8日(金) 午前6時～午後8時
 4月9日(土) 午前6時～午後8時
 4月10日(日) 午前6時～午後8時

●木落し坂周辺通行規制時間(歩行者)

4月8日(金) 午前11時30分～
 4月9日(土) 午前11時30分～
 4月10日(日) 午前9時30分～

※木落し坂周辺の混雑状況により変更あり

■木落し坂付近の注意事項

●国道142号での歩行者の横断は、町屋敷バス停からの地下道をご利用ください。●木落し坂付近の国道142号では、車を停車しての乗降はできません。●大変な混雑が予想され、観覧席までたどり着けない場合もあります。●トンネル内は歩行者通行禁止です。

里曳き 5月14日(土)・15日(日)・16日(月)

●交通規制時間

5月14日(土) 午前7時30分～午後8時
 5月15日(日) 午前7時30分～午後10時
 5月16日(月) 午前9時～午後7時

●駐車場には限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

問合せ●下諏訪町御柱祭実行委員会 ☎75-2027 <http://www.onbashira.jp/>

山出し臨時駐車場

※下諏訪町役場は9・10日のみ

駐車場名	駐車料金	時 間
下諏訪社中学校	3,000円	午前5時～午後8時
下諏訪北小学校		
下諏訪中学校		午前7時～午後7時
下諏訪南小学校		
下諏訪町役場		
赤砂崎公園		

※下諏訪社中学校、下諏訪北小学校は観覧席チケット購入者および氏子専用、赤砂崎公園は観覧席チケット購入者専用駐車場です。

里曳き臨時駐車場

※下諏訪町役場は14・15日のみ

駐車場名	駐車料金	時 間
下諏訪社中学校	3,000円	午前7時～午後7時
下諏訪北小学校		
下諏訪中学校		
下諏訪南小学校		
下諏訪文化センター		
下諏訪町役場		
赤砂崎公園		

第57回 諏訪湖開き

4月17日(日) 午前10時50分～

観光シーズンの幕開けと諏訪湖の安全祈願のイベントです。遊覧船の無料乗車券配布(先着150名)や、苗木の無料配布などのサービスがありますので、ご家族そろって出かけください。

場所…諏訪湖岡谷港(下浜港棧橋)



● 問合せ ●
 岡谷市観光協会 ☎23-4854

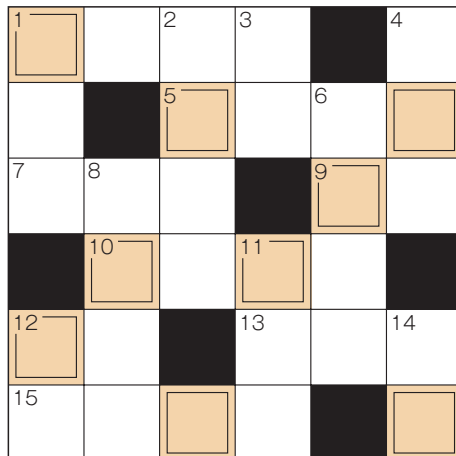
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.364

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、うなぎのまちおかや共通利用券(500円)をプレゼント。



◆ヨコのカギ

- 1 今年も○○○○川の桜が楽しみです
- 5 岡谷市出身の洋画家○○○○貞一郎
- 7 江戸時代、ペリーが来るまでは…
- 9 山仕事の必需品
- 10 ここにあるのに東京ディ…とは
- 12 冬の諏訪湖で白鳥と仲良く泳いでいます
- 13 リンゴ、ナシ、ミカン、ブドウ…
- 15 1,000,000

◆タテのカギ

- 1 いよいよ始まります。
掛け声は○○○、○○○
- 2 岡谷を代表する製糸家といえば
- 3 みそひともじ
- 4 十五社や堤公園のある○○○区
- 6 眉間から続くライン。これが通っているとキレイ?
- 8 長地にある古墳。○○○○塚
- 11 昔はよくストーブの上に乗っていましたよね
- 12 タテ1もまずは○○社から
- 14 街道などには一里ごとに建てられました

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。4月11日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●前回(3月号)の答えと当選者

「デンリユウガワ(天竜川)」

正解数43通(応募総数43通)のなかから抽選で、Y・Mさん(今井)、C・Aさん(田中町)、S・Oさん(長地権現町)、M・Tさん(塚間町)、R・Mさん(長地小萩)に、うなぎのまちおかや共通利用券(500円)をお送りします。



御柱の重量は約10トンとも言われ、氏子衆が一致団結しないと柱は動きません。各柱の曳行長や各係の役員の皆様をはじめ、小綱を一生懸命曳く氏子の皆様、柱の通り過ぎた後に清掃する皆様、警備や観光面の対応の皆様など、ここには挙げきれない様々な人々の力の結集があつて初めて重い柱が動き、祭りが成り立つのです。また指揮命令系統がしっかりしないと事故につながります。曳行長の指揮のもと、木遣り一声、心を一につけ取り組みましょう。地域ごとに柱が決められ、多くの人がそれぞれ大切な役割を担う御柱祭は、地域のコミュニティの向上につながる良い機会です。秋には小宮の御柱祭もひかえています。豪壮な御柱祭に大勢の皆様のご参加をいただき、大いに楽しんでいたきたいと思っています。

今井竜五



【市長随想⑦】
「御柱祭」

いよいよ御柱祭が始まります。といっても、実際には、平成25年5月の仮見立てから、下社の御柱祭は始まっています。

市長(岡谷市御柱祭典委員会会長)として祭りに携わらせていただいた前回、棚木場での曳行開始時の綱渡り神事の挨拶や、木落し坂にせり出した御柱の先頭で懸垂幕を掲げるという大役を初めて務めさせていただき、大変名誉なことでありました。足場の悪い揺れる柱の上で、氏子衆に支えていただき、多くの皆様に感謝したあの日から、早いもので6年、再び御柱がめぐってきました。

今月の子育てキーワード(中学校期)『言葉ではなく子どもに見せよう 父の背 母の愛』

子どもは困難に直面した時に、親の生き方を参考にして解決する時もあるでしょう。親が前向きな態度で物事に接したり、まわりの人に優しい態度をとったりしていれば、子どもは必ず分かってくれるでしょう。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

市内在住・在学の小・中学生、高校生は無料です

申込み・問合せ ● ☎ 24-3319

【休館日】水曜日(祝日は開館)

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】一般500円・中高校生300円・
小学生150円

【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

【イベント】★1階はらっぱ ♥喫茶ラムラム

★刊本作品読み語り & ギャラリートーク

日時…4月3日(日) 午後1時30分～3時30分
申込み不要・ギャラリートークのみ要入館料
大画面での刊本作品読み語り。刊本作品を手
に取ってご覧いただけます。

♥桜色のクレープをつくろう

日時…4月16日(土) ①午後1時30分～②3時30分～
参加費…300円 定員…各回10名(要申込み)
桜が入ったほんのりピンクの生地を焼いて、桜
あんやフルーツを巻いてクレープをつくります。

★刺繍ワークショップ

日時…4月17日(日) 午後1時30分～4時
参加費…500円 定員…10名(要申込み)
出版された「武井武雄刺繍図案集」で素敵な刺繍をします。

★ギャラリートーク(申込み不要・要入館料)

日時…4月23日(土) 午後1時30分～3時30分
学芸員が作品のエピソードや展示の見どころを解説します。

★100% ORANGEみたいなささっとドローイング

日時…4月24日(日) 午後1時30分～4時

イルフ童画館サポートボランティア募集

活動内容…イベント・展示案内のお手伝い、他美術館ボラン
ティアとの交流会など

募集人員…①イルフサポーター(高校生以上) 30名 ②こど

開催中の展覧会…4月11日(月)まで

〈企画展〉第8回 日本童画大賞
上位3人展

〈同時開催〉大澤コレクション展



『11月のジョークのつづき』
2015年 サトウヒデコ

次回展覧会…4月14日(木)～6月19日(日)

〈企画展〉100% ORANGE
絵本とイラストレーション作品展
あ、こどもさん



絵本からデザインまで幅広く活躍する及川
賢治と竹内繭子の二人組イラストレーター。絵
本以外の仕事を網羅する展覧会は初の開催
です。

【特別イベント】100% ORANGE トークイベント

日時…5月1日(日) 午後2時～ 定員…先着80名(要入館料)

〈同時開催〉武井武雄制作の展

参加無料 定員…20名(要申込み)

表情のある100% ORANGEさんの線をまねして描いてみよう。

★お絵かきはらっぱ(申込み不要・無料)

日時…4月29日(金・祝) 午後1時30分～3時30分
GW恒例イベント! 童画館前に飾る大きなキャンバスと、童画
館通りに飾るフラッグを描きます。宮澤ナツさんと一緒に描こう!

★イルフトイス Rデコをつくろう

日時…4月30日(土) 午後1時30分～3時30分
参加費…1,200円 定員…15名(要申込み)
武井武雄が創作したおもちゃ、イルフトイス“Rデコ”の木製
キットを組み立ててペイントします。

もサポーター(小中学生) 15名

活動期間…平成29年3月31日まで 申込み期限…4月15日(金)

※詳しくは電話でお問い合わせ、またはイルフ童画館ホームページで。

追突事故にあった人が
来るところ

事故の
ケガについて
ご相談

岡谷市民整体院

岡谷市本町2-6-33

0120-972-534 院長 中村啓紀



頭 痛

肩 こり

腰 痛

骨盤矯正

2～3回で楽になる人が多いです。

(個人差があります)

岡谷市民整体院

岡谷市本町2-6-33

0120-972-534

お気軽に
ご相談ください!

広 告

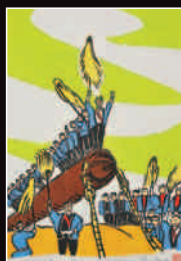


市立 岡谷美術考古館

〈収蔵作品展Ⅲ〉 会期…5月8日(日)

増沢荘一郎が遺した昭和の情景 — 信州の風景・暮らし・祭り —

長年、小学校や地域で熱心に版画教育を行い「版
画のまち岡谷」の礎を築いた増沢荘一郎。版画家
としては、信州各地の風景、暮らし、祭りなどを題
材に、多くの作品を遺しています。そんな増沢荘
一郎の版画を通して、昭和の記憶をたどります。



80' 御柱祭木落し

【岡谷まち歩き古本市】 期間…4月23日(土)～5月1日(日)

お気に入りの古本などを求めて、市内8会場をめぐる「岡谷まち歩き古本
市」。このイベントに美術考古館も会場として参加します。ご来館ください。

【市民ギャラリー&交流ひろばで個展を!】

展示スペース(市民ギャラリーや交流ひろば)を有料で貸し出します。個
展・展示会などを開催してみませんか?お気軽にお問い合わせください。[利
用案内]は、当館のホームページからダウンロードできます。

【休館日】水曜日・祝日の翌日 【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】常設展 大人350円・小中学生150円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

【ワークショップ】 どなたでも参加できます

◆勾玉作り

今年もやっちゃいます!!

毎回、大人気の『勾玉作り』

日時…4月16日(土)

午前10時30分～

定員…20名(要申込み)

参加費…400円



【特別講演会】

◆「あなたの知らないメスパッド土器!!」

顔面把手付深鉢形土器(榎垣外遺跡)の造形
や文様などについてお話しいただきます。

日時…5月1日(日) 午後2時～4時

講師…神々の文字・記号・数詞の研究会

桂樹 佑さん

定員…20名(要申込み) 参加費…2,000円

申込み・問合せ ● ☎ 22-5854 URL <http://www.okaya-museum.jp/>



【休館日】水曜日・祝日の翌日 4月12日(火)は展示替えのため臨時休館

【開館時間】午前9時～午後5時(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午後4時まで)

【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円

【年間入館券】大人1,200円・高校生700円

※諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

岡谷

〈蚕糸博物館企画展〉岡谷市制施行80周年記念

「キヌコレ OKAYA SILK-COLLECTION」

会期…4月14日(木)～5月30日(月)

2月に開催された、おかやシルクコレク
ション「キヌコレ」の感動をもう一度。文化
服装学院ファッションテキスタイル科の学
生たちによって行われた、おかやシルク
のファッションショーが、企画展としてよみがえります。かつて世界を席
巻いたおかやのシルクと、現代の染色、プリント、織りの技法など、テキ
スタイルデザインの魅力…このステキな出会いを、ぜひお楽しみください。



【イベント】

★フランス式繰糸機 復元機実演

期日…4月9日(土)

時間…①午前10時30分～・②午後2時～

★キヌコレ オープニングトーク

日時…4月16日(土) 午後1時30分～

★2016 シルクフェア in おかや

期日…4月29日(金・祝)

蚕糸博物館を無料開放します!

申込み・問合せ ● ☎ 23-3489 (サンシハク)

岡谷市子育て支援サイト・子育て支援メールマガジン

げんきっずおかや

<http://www.city.okaya.lg.jp/site/kosodate/>

子育てに関する情報を、パソコ
ンや携帯電話に月2回配信。

まずは利用登録!

今すぐアクセス▶▶



問合せ●子ども課(内線1264)

カメラリポート



岡谷小学校卒業式・閉校式(3月15日)

最後の卒業生49人の巣立ちを、万感の思いで見送った後、閉校式が行われました。今井市長、宮坂校長が、子どもたちに、またすべての関係者に向けて、はなむけの言葉や感謝の思いを述べると、歌い継いできた校歌を全員で、心を込めて歌いました。壇上に掲げられていた校旗が市教育委員会に返納されて、最後は、みんながまわりの友だちと手をつなぎ合って「ありがとう岡谷小」を斉唱。思い出の詰まった学び舎との別れの時を惜しましました。

2016 シルクフェア in おかや シルクの日 4月29日(金・祝) 午前9時～午後3時

岡谷蚕糸博物館「シルクファクトおかや」無料開放!! シルククラフト展も開催!!

日本の近代産業の礎を築いた『シルク岡谷』の歴史を広く継承していこうと開催しています。さまざまな体験や機械類の実演、建物見学をお楽しみください。さらに、シルククラフト展も同時開催。全国からシルクに縁のある人々が集います。おかやの歴史や伝統を、シルクの魅力を、思いやり味わいましょう!

各会場のイベント



●岡谷駅・ララオカヤ
全国のシルク製品、シルクパウダーや桑の葉を使ったお菓子・お茶などを展示&販売。



岡谷絹工房
はた織り・染色体験。詳細は事務局までお問い合わせを。



まゆちゃん工房
かわいいまゆ人形作り。
参加費…400円



旧林家住宅
国重要文化財を解説つきで見学。

近代化産業遺産群めぐりツアー

市内の近代化産業遺産へご案内。わかりやすい解説つきで見学できます。 **要予約**

時間…午前便：バスツアー

10時～正午(9時40分集合)

午後便：まちあるき

1時～3時(0時50分集合)

定員…各23名 参加費…500円

申込み受付…

4月1日(金)～18日(月)

実行委員会事務局へ電話でお申し込みください。

申込み・問合せ●シルクフェア実行委員会事務局(ブランド推進室内) ☎23-3489

岡谷市 市木/いちい 市花/つつじ

人口の動き(平成28年2月1日現在)
人口 50,022人 前月比 -9 前年同月比 -464
世帯数 19,381世帯 前月比 -10 前年同月比 +6



ご法事

四十九日、一周忌、三回忌…
お引物、各種手配のご相談承ります。



小・中・大の宴会場をご用意できます。内覧ご希望の方、お気軽にお問合せください。



岡谷の真ん中
中央通り
Memory メモリー
岡谷市中央町3-1-30 [駐車場完備]

☎22-0001

広告