

あなたとおかやをつなぐ

OKAYO

2021

8

No.1464

広報 おかや

旧岡谷市役所庁舎

〈特集〉
シルク岡谷の記憶を紡ぐ

今月の表紙

現在の写真かと思いがうほど洗練された外観。みなさんも見覚えがあるのではないのでしょうか。この写真は85年前に撮られた旧岡谷市役所庁舎の写真です。今月号の特集では、このシルク岡谷を象徴する旧岡谷市役所庁舎を歴史とともにひもといていきます。





〈特集〉シルク岡谷の記憶を紡ぐ

旧岡谷市役所庁舎

旧岡谷市役所庁舎は、日本の近代化を支えたシルク岡谷の歴史を有形で現在に伝え、完成から今日まで岡谷市とともに歴史を刻んだ、まちの大切な財産です。

築85年を迎えるいまなお威容を誇るこの建物を、歴史とともにひもといていきます。



旧岡谷市役所庁舎 当時のようす

1. 二階議場 2. 市庁舎外観南西 3. 洋風のしつらえが美しい応接室 4・5. 一階の事務室と窓口カウンター
6. 議場を使い行われた展示会 7. 議会のようす 8. 完成間近の庁舎

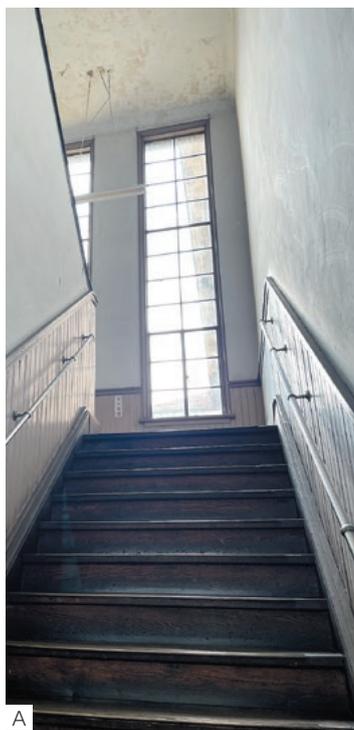
の生産性を飛躍的に上げる土台をつくり、9人の発起人とともに低コストの機械製糸工場「中山社」を立ち上げました。その後、蚕の品種改良など、製糸家たちの努力もあり生産量が増した岡谷産の生糸は、徹底した品質管理により

岡 谷にもその波は訪れ、明治8年、平野村の三代目武居代次郎氏は、安価で性能に優れた「諏訪式繰糸機(そうしき)」を発明して生糸の生産性を飛躍的に上げる土台をつくり、9人の発起人とともに低コストの機械製糸工場「中山社」を立ち上げました。その後、蚕の品種改良など、製糸家たちの努力もあり生産量が増した岡谷産の生糸は、徹底した品質管理により

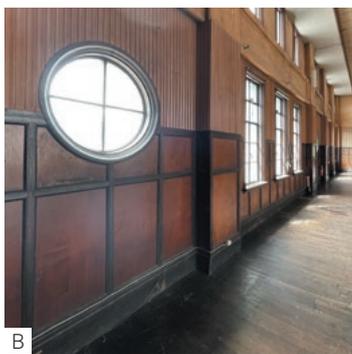
信 州は古くから生糸の産地で、江戸末期、岡谷地域の各村では、近江商人を介して「登せ糸(のぼせいと)」を京都の西陣へ送っていました。明治に入ると、政府は富国強兵をめざし、外貨獲得のために生糸の品質改善・生産向上を急ぎ、明治5年に官営の富岡製糸場をつくりました。その後、これを模範工場として、全国に機械製糸工場がつくられていきました。

旧 岡谷市役所庁舎は、鉄筋コンクリート造二階建て、タイル貼りの外壁に洋がわら屋根のモダンな外観で、当時としては先進的な建物でした。しかし、建てられた当時は世界的な不況の時代。なぜこの苦しい時代にこのような建物をつくることができたのか。これを知るために、製糸業の歴史をひもといていきたいと思います。

シルク岡谷の記憶



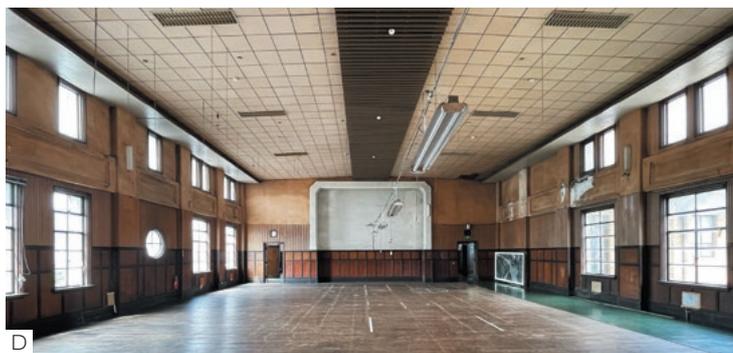
A



B



C



D



2



3



1

旧岡谷市役所庁舎 現在のようす

A. 真鍮(しんちゅう)製のフレームに、ゆらぎのあるガラスがはめこまれた趣のあるスリット窓。高揚感に包まれて階段をのぼると、窓越しにスクラッチタイル貼りの外壁が見えます。B. 外観デザインのアクセントにもなっている議場の円窓。船室をも思わせる凝ったデザインに、当時の優雅さがあふれています。C. 議場の裏にある議会控室。その後、市長室として使われていました。天井が高く、細工が施された腰壁と赤いじゅうたんに気品が感じられます。D. 議場として使われていた部屋。円窓と高窓から入る光が美しい。かつては正面に壇があり、天井はさらに高く、シャンデリアがしつらえてありました。(右写真1)



旧岡谷市役所庁舎横に建てられた覆屋付きの尾澤福太郎像

おもな参考文献：
岡谷市史
岡谷製糸王国記(市川一雄・あざみ書房・2018)
夢を馳せて(小口俊郎・野口謙一記念誌刊行会・1990)

の銅像が建てられています。

一晩考えて翌日にこれを快諾したといわれています。こうして建てられたのが、旧岡谷市役所庁舎です。これによって庁舎が整い、昭和11年3月31日の新庁舎での平野村最終村会を経て、同年4月1日、晴れて平野村は岡谷市になりました。この貢献を讃え、庁舎横に尾澤福太郎氏の銅像が建てられています。

栄

華を極めた岡谷の製糸業ですが、昭和4年の世界恐慌による不況で、苦しい状況にありました。この行き詰まりの村政を転換し、製糸業の不振に苦しむ村民の心を奮い立たせ、多角的な工業都市として再出発するために、昭和8年以降、村会は本格的な市制施行への準備を進めました。施行のための必要条件のひとつに、庁舎の整備があり、当時の村長 今井梧楼は製糸家 尾澤福太郎氏に寄贈を要請、尾澤氏は

「質が一定に保たれたことで「信州上一番格(しんしゅうじょういちばんかく)」と格付けされました。品質、供給ともに安定した岡谷産のシルクは世界市場を制し、大正時代、シルク岡谷は全盛を迎えていくことになります。」

歴史をつむぐ

岡谷市文化財保護
審議会会長
宮坂 正博さん

岡谷・諏訪地域の建物の歴史を研究している岡谷市文化財保護審議会会長の宮坂正博さんに、知られざる旧岡谷市役所庁舎についてお話を聞きました。

手作業で完成した
美しいモダン建築

旧岡谷市役所庁舎は、昭和初期に建てられた製糸業の面影を残す貴重な建物です。今でも目を引くモダンで美しい外壁は、大正末期から昭和の初めにかけて帝国ホテルで使われてブームになった、スクラッチタイルと呼ばれるタイルが貼られています。このタイルは、諏訪式線糸機（平野村の三代目武居次郎氏発明）に使われていた陶製鍋を作った高遠の丸千製作所（丸千憲で焼かれていて、当時、いかに製糸業がこの土地に根付いていたかを思い起こさせます）。

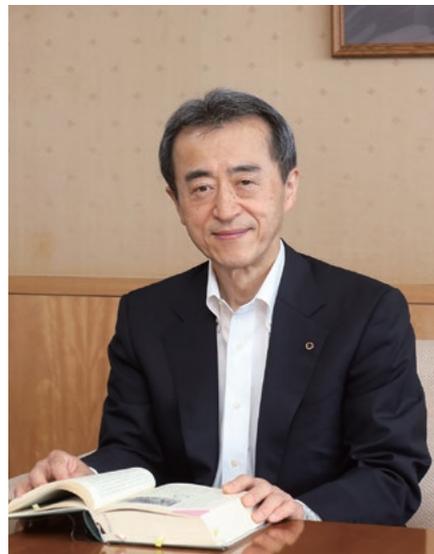
設計者は、長野県宮織課の技手・三苦みとまじげ繁實氏ほか。工事費は当時の金額で約9万円と言われていて、これは現在価値にすると1〜2億円ほどになると見込まれます。個人の寄附額としては破格のこの金額を、製糸家 尾澤福太郎氏が個人として全額を寄附したのですから、製糸家の心と財の豊かさに驚かされます。

そんな近代的な建物ですが、建設当時と現在で



令和3年現在のようす。美しく保たれた外観は当時を思い起こさせます。

市民、岡谷市、国が誇れる
貴重な建物の姿を
後世に残していくために



旧岡谷市役所庁舎は、日本の近代化を支えたシルク岡谷の歴史を有形で現在に伝え、完成から今日まで岡谷市とともに歴史を刻んだまちの大切な財産であり、私たち市民や岡谷市、また国にとっても大切な財産であります。そのため、この貴重な建物をしっかりと後世に残していくことは私たちに課せられた大きな使命のひとつだと考えております。

この度、市民のみならずから建物の保全を望む声や寄附の申し入れをいただいたことから「旧岡谷市役所庁舎保全基金」を設置いたしました。今後、建物の保全、改修に備え、この基金を計画的に積み立ててまいりますので、市民をはじめ、この取り組みに賛同してくださるみなさまのご協力をよろしく願いたします。

岡谷市長 今井 竜五



岡谷市文化財保護審議会 会長
宮城 正博さん

諏訪総合設計株式会社代表。
平成15年に旧岡谷市役所庁舎の耐震診断に携わる。文献や資料を読み解きながら郷土の建築について研究を重ねている。

は建設工法、材料などに大きな違いがありました。現在、建物基礎の割栗石は機械で突き固めますが、当時は石を一つひとつ並べ砂利を入れて人力で突き固めていました。また、壁のコンクリートも、手作業で少しずつ練ったものを、ロープで型枠の上まで持ち上げて流し込んだと思われれます。どちらも気の遠くなるような、手作業での工事だったはず。施工を請負った野口謙一氏（岡谷組・当時44歳）は、厳しい冬季の工事だったにもかかわらず、このような状況を克服し、耐久性が高く品格のある建物を完成させたという記録が残っています。さらに、この工事を約10か月の短さで完成させたのは、工事に携わった多くの人々の力と強い思いがあったからにはありません。後の助役小口文人氏（昭和44〜57年在任）は、折に触れ、職員や関係者にこの建物のすばらしさを説いていたといえます。「壁に亀裂がみられない」「縦樋が冬季凍らない」など、設計の段階でよく考えられていたか、施工の技術力か、見習うべき点がたくさんある、と話していたそうです。

旧岡谷市役所庁舎は、岡谷市にとって貴重な建物であり、私も引き続き検証を続けていきたいのですが、建設当時の資料は少なく、工事の詳細はあまりわかっていません。当時、工事に携わった方などがいらっしやいましたら情報提供をいただければ幸いです。

DATA of

旧岡谷市役所庁舎

《年表》

昭和10年6月	着工
昭和11年3月	竣工
昭和11年4月	岡谷市制施行
昭和62年まで	岡谷市役所庁舎として使用
平成17年	国登録有形文化財に登録
平成19年	近代化産業遺産群に指定
平成27年まで	諏訪広域消防本部岡谷消防署として使用

《建物概要》

鉄筋コンクリート造 2階建
延床面積… 1545.85 平方メートル
建築面積… 792.15 平方メートル

■近代化産業遺産群とは

日本の経済産業省が認定している文化遺産の分類。平成17年1月30日に33件の「近代化産業遺産群」と575件の個々の認定遺産が登録されました。平成19年2月6日に「統33」として新たに33件の「近代化産業遺産群」と540件の個々の認定遺産が追加されています。

■尾澤福太郎

（おびわくたろう・1860年〜1937年）
明治から昭和にかけて、製糸業にて成功した実業家。家業である尾澤組を株式会社化して社長に就任し、日本で有数の大規模な製糸事業を展開した。諏訪の六大製糸家のひとりと呼ばれる。岡谷市制が施行された際には、私財を投じて市庁舎を建設し、市に寄贈したことも知られている。



昭和11年の旧岡谷市役所庁舎。庁舎右側には尾澤福太郎氏の銅像。

旧岡谷市役所庁舎保全のため みなさまからの寄附を募集しています

旧岡谷市役所庁舎は、建築から85年が経過しており、経年劣化が進行しています。みなさまからのご寄附は、外観デザインを維持しながら長寿命化・安全確保により適正な保存を図るための財源として積み立ててまいります。

寄附の方法

- ①ふるさと納税での寄附の場合
寄附金の使い道を「旧岡谷市役所庁舎保全基金」に指定してください。
- ②市役所窓口での寄附の場合
岡谷市役所企画課までお持ちください。

問合せ●企画課（内線1528）

岡谷市民病院の医療現場から、市民に役立つ関連情報を定期的にお送りします

適切な治療で進行を抑える パーキンソン病とはどんな病気？



Hospital
ほすびた
ルポ 43
Reportage

「パーキンソン病」。病名を知っている人は多いと思いますが、実際にどのような病気かご存じでしょうか。今回は、脳神経内科の立花医師に、パーキンソン病についてうかがいます。

パーキンソン病とは。

脳幹の中脳黒質という部分の神経細胞が変性、脱落し、黒質で作られる神経伝達物質「ドパミン」が減ることによって起こる病気です。ドパミンは、体の動きなどに関する指令を脳から全身に伝える役割を果たしているのですが、減少すると運動の調節がうまくできなくなり、10万人あたり、1000人から1500人がこの病気にかかっているとされています。

どのような症状がありますか。

主に、「手足のふるえ（振戦）」、「筋肉の固縮」、「動きが遅くなる（無動・寡動）」、「転びやすくなる（姿勢反射障がい）」といった運動症状が見られます。また、同時に二つのことができなくなる、自分のリズムで歩けなくなるといった症状もあります。そのほか、便秘や頻尿、睡眠にかかわる問題、幻覚や抑うつ、倦怠感や痛みなどを訴える方もおり、非運動症状として注目されています。

治療法は。

パーキンソン病自体は、進行性の病気です。患者さんの状態に応じて適切

な薬物療法や手術療法を行い、進行を抑えます。薬物療法は、脳内で足りなくなるドパミンや類似物質を補充するなど、いくつかの薬を組み合わせで治療します。手術療法は、電極を脳に埋め込み、脳の深部にある動きをつかさどる部位を刺激し、症状を抑えます。

また、運動やリハビリテーションも大切で、体を大きく動かす訓練や、大きな声を出す訓練が効果的だと言われています。まだ一般に実用化されていませんが、最近ではiPS細胞など、再生医療による新しい治療の研究も進んでいます。

パーキンソン病にかかった場合に、気を付けるべきことは。

転倒による骨折や誤嚥による肺炎などは、ADL（日常生活動作能力）低下や寝たきりのきっかけとなるた



め、注意が必要です。また、病気が進行して、頻繁に転倒したり、幻覚を見るときは、薬だけに頼るのではなく、介護施設のサービスなど十分なサポートを取り入れていくと良いと思います。

市民のみなさんへひとこと。

パーキンソン病の患者さんは年々増えてきています。完全に治す治療法はまだ見つかっていませんが、適切な治療により、今までと同様の生活を送ることが可能です。総合的に治療していきますので、パーキンソン病かもしれないと思ったら、まずは病院を受診しましょう。

問合せ ● 岡谷市民病院

☎ 23-8000



脳神経内科 部長 立花 直子 医師

信州大学医学部卒業後、信州大学医学部附属病院などを経て、平成17年4月に岡谷市民病院に着任。脳神経内科部長兼副研修センター長。趣味はピアノや英会話。今年は、シクラメンの夏越しを休眠させずに挑戦している。

基礎疾患のある人・高齢者施設などの従事者の

ワクチン接種が始まります

該当する人には、接種券のほか申し込みはがきなどをお送りしています。

【集団接種】

日程…1回目の接種が7月31日(土)、8月1日(日)、8月7日(土)*
8月8日(日)、8月14日(土)、8月15日(日)の全6回です。
2回目の接種は、原則として1回目の3週間後になります。
※8月7日(土)の岡谷市民総合体育館の接種のみ、2回目は8月29日(日)になります。

会場…岡谷市民病院(看護宿舎1階 事前相談外来)

岡谷市民総合体育館(柔道場・剣道場)

事前に申し込んでいる人が対象です。決定通知を送付しますので、記載された日時に会場へお越しください。

接種当日の持ち物…接種券(クーポン券)、予診票、決定通知、本人確認書類、高齢者施設等の従事者は事業所等の「証明書」

●熱中症などの防止のため、会場ではこまめな水分補給をお願いします。

【個別接種】 下記の個別接種実施医療機関へ直接お問い合わせください。

医療機関名	連絡先	備考
今井整形外科	0266-28-9933	
今井内科・胃腸科クリニック	0266-24-8688	
牛山医院	0266-78-1192	
小野医院	0266-28-2776	かかりつけの人およびその家族のみ受付
酒井医院	0266-22-2121 予約専用 080-8706-9041	予約受付時間…平日の午前9時～正午・午後4時～6時 (水・土曜日は午前のみ) かかりつけの人およびその家族を優先
サツマ外科医院	0266-22-5180	予約受付時間…平日の午前9時～正午・午後4時～6時
諏訪湖畔病院	050-5306-9555 もしくは以下の番号 070-4484-6047 070-4484-6048・090-7816-6880	ホームページ上からのWeb予約を推奨 電話予約受付時間…月～土曜日(木・日・祝日除く) 午後1時30分～4時
つるみね共立診療所	0266-24-0990	
野村ウィメンズクリニック	0266-24-1103	接種は火曜日午後を予定/予約日を後日連絡 当院受診中の人を優先
林外科医院	0266-28-1200	
林内科・循環器科クリニック	0266-26-8100	電話予約受付時間…平日の午前11時～正午
向山内科医院	0266-23-6272	かかりつけの人およびその家族のみ受付
山崎医院	0266-22-3287	予約受付時間…平日の午前9時～午後0時30分・午後4時～6時
祐愛病院	0266-23-0222	当院に受診歴のある人およびその家族を優先

問合せ●新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎0570-007-055

岡谷市
ホームページ



お知らせ 8月15日(日)・16日(月)のごみ収集はお休みです

	8/13(金)	8/14(土)	8/15(日)	8/16(月)
ごみ・資源物の収集	○	○	休み	休み

ごみを持ち込む場合

	持ち込み先	8/13(金)	8/14(土)	8/15(日)	8/16(月)
燃やすごみ	諏訪湖周グリーンセンター 月～金曜: 午前8時30分～午後4時 ※土曜:午前8時30分～正午	○	○*	休み	○
埋立ごみ 草枝	(株)アイ・コーポレーション 午前9時～午後4時	○	○	○	○

問合せ●環境課(内線1447・1448)

募集 市の封筒裏面に
広告を掲載しませんか

市から市内の家庭、事業所に送るときに利用する封筒です。大きな宣伝効果が期待できます。ご応募ください。

規格・数量…定形郵便封筒(縦23.5cm×横12cm) 50,000枚、広告枠(縦5cm×横9cm・1色刷り):4枠

掲載料…1枠 35,000円

使用期間…10月(予定)から1年間(封筒がなくなるまで)

掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの。社会問題に関する主義主張。美観風致を害するものなど。

応募方法…会計課に備え付けの募集要項と申込書によりご応募ください。市ホームページからダウンロードもできます。

応募締切…8月20日(金)

問合せ●会計課(内線1114)

information ー今月のお知らせー

お知らせ

令和4年度 保育園等入園説明会・入園申し込み

来年4月以降、保育園などに入園を希望する乳幼児の入園説明会を開催します。



【入園説明会】

第1希望の園へご出席ください。

①市内公立13保育園

日時…10月7日(木) 午後7時～

※公立保育園の説明会に当日出席できない場合は、10月8日(金)から22日(金)までの間に、子ども課窓口へお越しください。資料をお渡します。

②ヤコブ幼稚園

日時…8月26日(木) 午前10時～

③聖母幼稚園

日時…8月27日(金) 午前10時～

②・③は、入園希望の子どもを連れて来園してください。

④瑞穂幼稚園(2回実施)

日時…9月6日(月) 午前10時～
9月9日(木) 午後7時～

⑤信学会東堀保育園

日時…9月29日(水) 午後7時～

⑥ひまわり保育園

日時…10月6日(水) 午後7時～

⑦聖ヨゼフ保育園岡谷

日時…10月8日(金) 午後7時～

⑧きらり岡谷市民病院園

日時…随時開催しますので、詳細は園にお問い合わせください。

※私立保育園などの説明会に当日出席できない場合は、直接各園にお問い合わせください。

【入園申し込み】

●市内公立13保育園・聖ヨゼフ保育園岡谷・ひまわり保育園・信学会東堀保育園

日時…10月28日(木) 午後2時30分～5時15分

●ヤコブ幼稚園・聖母幼稚園

日時…10月18日(月) 午後1時～2時30分

●瑞穂幼稚園

日時…10月19日(火) 午後2時30分～6時

●きらり岡谷市民病院園

園に直接お問い合わせください。

※申し込みの詳細は説明会もしくは資料をご参照ください。

【注意事項】

※産・育休明けの職場復帰などに伴い、令和4年度中に乳児の入園を希望する人は、出生前から入園の予約ができます。

※令和5年度4月初日から1日保育が必要な場合は、慣らし保育(半日保育)を令和4年度3月中に行う必要があるため、令和4年度(今回)の入園申し込みを行ってください。

	施設名	電話番号	3歳未満児保育	開園時間
①	小口保育園	22-2489	6か月から	平日 午前7時30分～午後7時30分 土曜日 午前7時30分～午後6時30分
	今井保育園	22-2935	1歳から	
	あやめ保育園	22-2680	6か月から	
	川岸保育園	22-3829	1歳から	
	夏明保育園	22-3861	なし	
	成田保育園	22-2464	6か月から	
	みなと保育園	22-3566	6か月から	
	長地保育園	27-4194	6か月から	
	若草保育園	23-4811	なし	
	西堀保育園	22-7670	6か月から	
	神明保育園	22-4555	1歳から	
	横川保育園	28-1180	1歳から	
	つるみね保育園	22-2911	なし	
②	私立 ヤコブ幼稚園	22-2618	2歳から	平日 午前8時40分～午後3時 早朝:午前7時50分～(母就業の場合のみ)、夕方:～午後6時(だれでも)
③	私立 聖母幼稚園	22-5090	満3歳から	平日 午前8時40分～午後3時 早朝:午前7時50分～(母就業の場合のみ)、夕方:～午後6時(だれでも)
④	私立 瑞穂幼稚園	22-3806	2歳から	平日 午前8時30分～午後3時30分 早朝:午前7時30分～ 延長:～午後5時30分(原則)
⑤	私立 信学会東堀保育園	27-9366	6か月から	平日・土曜日 午前7時30分～午後7時30分
⑥	私立 ひまわり保育園	27-2816	産休明けから	平日 午前7時～午後7時30分 土曜日 午前7時～午後6時30分
⑦	私立 聖ヨゼフ保育園岡谷	24-1477	産休明けから	平日・土曜日 午前7時30分～午後7時30分
⑧	私立 きらり岡谷市民病院園	23-6656	6か月から (未満児のみ)	平日・土曜日 午前7時30分～午後8時

※信学会東堀保育園・ヤコブ幼稚園・聖母幼稚園・瑞穂幼稚園は、『保育園に入園できる基準』に該当しない世帯の子ども(3歳以上に限る)も利用できます。

◆**保育園に入園できる基準**…保育園への入園は、父母ら保護者が次のいずれかに該当し、児童を保育できないと認められることが条件です。

- 月48時間以上の就労(フルタイム、パートタイム、内職など)
- 就学(職業訓練校などでの職業訓練を含む)
- 妊娠・出産
- 虐待やDVのおそれがある場合
- 保護者の疾病、障がい
- 育児休業取得中に、既に保育を利用している児童で継続利用が必要な場合(原則として3歳児以上)
- 同居または長期入院などをしてい
る親族の介護・看護
- そのほか上記に類する状態として
市が特別に認める場合
- 災害復旧
- 求職活動(起業準備を含む 最長
3か月間)

問合せ●子ども課(内線1227・1261)

市の財政状況をお知らせします

令和2年度下半期
(令和2年10月1日～令和3年3月31日)

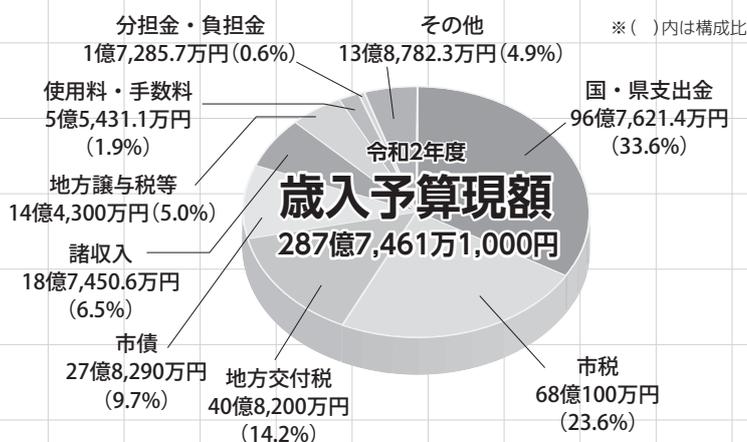
市では、年2回「財政事情の公表」を行っています。今回は令和3年3月31日時点の歳入歳出予算の状況などを紹介します。なお、出納整理期間(令和3年4月1日～5月31日)の収入済額と支出済額が算入されていないため、最終的な決算額とは異なります。

問合せ●財政課
(内線1532)

一般会計歳入歳出最終予算額…287億7,461万1,000円

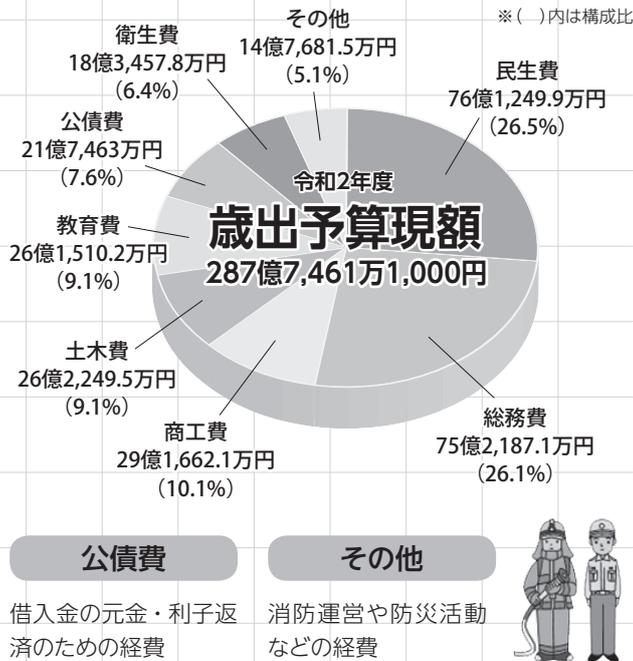
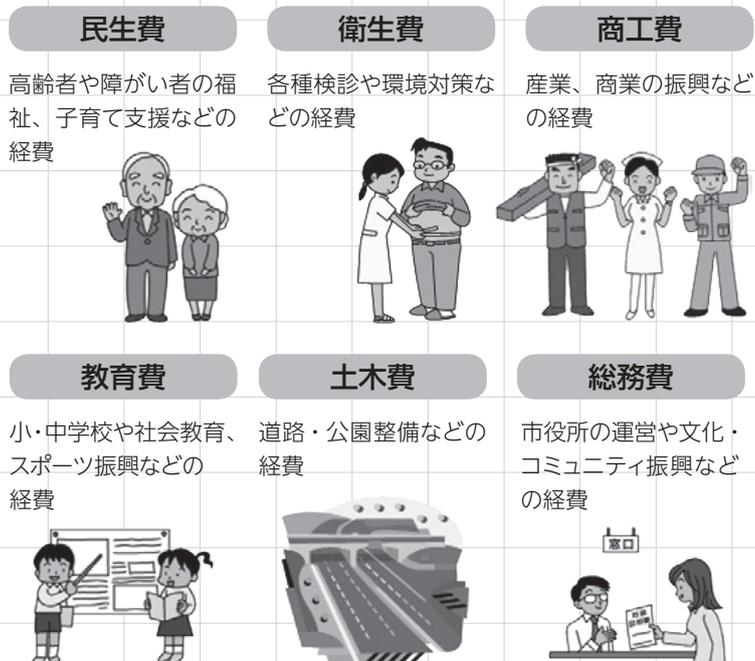
令和2年度下半期では、15回の補正予算を行い、18億7,963万2,000円を増額しました。これにより、最終予算額は令和元年度に比べ、77億837万8,000円の増となりました。

歳入の状況 収入済額…239億9,729万6,710円[収入率…83.4%]



市税	市民税、固定資産税、軽自動車税など
地方交付税	全ての地方団体が一定の水準を維持できるように国から交付されるお金
国・県支出金	一定の事業に使いみちを特定して国・県から交付されるお金
市債	学校などの公共施設の補修や道路を造るときなどに借りる借金
諸収入	税の延滞金、預金利子など
地方譲与税等	自動車重量譲与税、配当割交付金、地方消費税交付金、地方特例交付金など

歳出の状況 支出済額…240億2,812万3,018円[執行率…83.5%]



令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響などにより、市税収入は前年度を下回りました。歳出においては、社会保障関係経費や公共施設の老朽化対策に要する経費のほか、感染症対策に要する経費が増加しましたが、国の交付金などを有効に活用するとともに、経費の節減に努めるなど効率的かつ効果的な執行に取り組んだ結果、引き続き、健全財政を維持することができる見通しです。感染症の収束が見通せない状況にありますが、コロナ禍を地方創生の契機と捉え、本市が持つ独自の強み、特色を活かしながら、将来にわたって持続可能で、将来のまちに多くの夢と希望を描くことができる確かなまちづくりを進めていきます。

お知らせ

「道路」についていっしょに考えてみましょう 8月は「道路ふれあい月間」です

「ゆずりあい 道路で示す 日本の美」

(令和3年度「道路ふれあい月間」代表標語)



8月10日は「道の日」

道路はわたしたちの暮らしに欠かせない大切な施設ですが、あまりに身近な存在のため、その重要性が見過ごされがちです。道路の意義や重要性について関心を持ってもらうため、昭和61年度に8月10日を「道の日」と制定しました。

(大正9年8月10日に日本で最初の道路整備長期計画「第一次道路改良計画」が実施されたことによる。)

また、「道路ふれあい月間」では、道路を常に広く、美しく、安全に利用してもらうため、道路の愛護活動や正しい利用の啓発などの各種活動が行われます。岡谷市では、7月31日から8月31日まで、市立岡谷図書館とのコラボ企画「図書館de講座」のなかで特設コーナーを設けて、道についての周知を行います。この機会に、道について考えてみましょう。



土木課
諸本峻明

道路を大切に！
3つのお願い

1

道路や歩道にはみ出した生垣や樹木は せん定・伐採しましょう

樹木の緑は人々に安らぎを与え、防災・防犯の役割を果たしていますが、生垣や樹木が道路や歩道にはみ出すと、見通しを悪くし、通行のじゃまになったり、標識が見えにくくなったり、通行者などに危険が生じます。みんなが安心して道路や歩道を通れるように、樹木のせん定・伐採にご協力をお願いします。

【せん定の目安】

- 標識が見えなくなっていないか？
- 道にはみ出していないか？
- 見通しが悪くないか？



道路にものを捨てないでください

近ごろ、道路にゴミの入った袋や家電製品などが多く捨てられています。道路にものを捨てる行為は景観をそこねるばかりでなく、通行の妨げになりとても危険です。道路への不法投棄は絶対にやめましょう。

2

道路上でこのようなもの 見かけたことはありませんか



これらは、街区基準点といいます。

街区基準点は、位置情報を持った測量標識で、これを活用して測量を行うことで、地球上での正確な位置を知ることができます。また、地籍調査、都市開発、公共事業、土地の分筆登記など測量の共通の基準点として利用され、測量の正確さを確保するとともに、測量経費の節減に役立っている重要なものです。

道路上の工事などで、街区基準点に支障をきたす場合は、工事原因者の負担で復元または新設することになります。そのような場合は、所定の手続きが必要となるため、事前に土木課まで必ずご相談ください。

3

道路に関する情報を「道路情報投稿アプリ」に お寄せください

市内で道路や側溝などの損傷箇所を見つけたら、市で作成した「道路情報投稿アプリ」に現場の位置や写真を投稿してください。寄せられた情報により、道路や側溝などの損傷状況を迅速に把握・対応します。投稿された情報は閲覧用マップに掲載され、その後の対応状況を確認できます。

なお、道路の大きな陥没や側溝から水があふれている、土砂崩れなど、緊急を要する場合は、土木課まで直接ご連絡ください。

【投稿方法】

1. 市ホームページ内の「くらしマップおかや」から「道路情報投稿アプリ」を選択すると、アプリが起動。
2. 位置情報、道路の分類(舗装、側溝、カーブミラーなど)、具体的な状況(穴があいている、壊れているなど)、投稿者名、連絡先を入力します。
3. 写真(場所がわかる全景と現場の状況がわかる写真の2種類)を添付して送信します。



こちらからもアクセスできます

お知らせ

新型コロナウイルス感染症対策

低所得の子育て世帯に対して、生活支援特別給付金を支給します

※いずれか一方の給付を受けている人は、もう一方の給付は受けられませんのでご注意ください。

ひとり親世帯分

▶対象者

【申請受付中】

- 公的年金などを受給していることにより、児童扶養手当を受給していない人
- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人
※賞与などの臨時収入を含まず、任意月の収入を年間換算した数値で計算することから、児童扶養手当の全部支給停止者もしくは手当を受給されていない人についても、対象となる可能性があります。

【支給済】

- 4月分の児童扶養手当受給者
※該当世帯は5月11日に登録口座に給付済です。
- 6月30日までに申請した人のうち支給要件に該当する人

▶給付額…児童1人あたり一律5万円

▶申請期限…令和4年2月28日(月)

問合せ●社会福祉課(内線1263)

その他世帯分

▶対象者

【申請受付中】

下記①、②の両方に当てはまる人(ひとり親世帯分の給付金を受け取った人を除く)

- ①令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(特別児童扶養手当対象児童の場合、20歳未満)を養育する父母など
※令和4年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。
- ②令和3年度住民税均等割が非課税の人、または、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税均等割非課税相当の収入となった人

【支給済】

令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている人で、令和3年度分の住民税均等割が非課税の人

▶給付額…児童1人あたり一律5万円

▶申請期限…令和4年2月28日(月)

問合せ●子ども課(内線1265)

お知らせ

福祉医療費受給者証を 更新します

- ▶障がいやひとり親家庭などで一定の条件に該当し、受給資格が継続となる人には、新しい受給者証を送付しましたのでご確認ください。
- ▶福祉医療受給資格に該当する障害者手帳など(障害年金受給資格者は年金証書)に有効期限(再認定)がある場合、福祉医療受給資格もその有効期限までとなります。障害者手帳などの更新後、福祉医療受給資格の更新手続きをしてください。

【受給資格を喪失した場合】

- ▶転出や死亡などの場合、速やかに受給者証をご返却ください。
- ▶障がいのある人で障害者手帳などの等級変更や、ひとり親家庭などで婚姻(事実婚含む)などにより受給資格対象でなくなった場合、速やかに届出し、受給者証をご返却ください。
- ▶資格喪失日以降に受診した分の福祉医療費は、後日返還していただく場合があります。

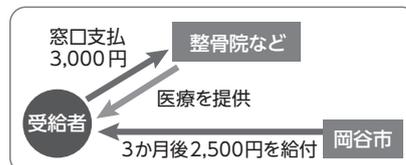
問合せ●医療保険課(内線1174)

お知らせ

整骨院などでの子ども医療費の 窓口負担を軽減します

8月から中学3年生までの子どもを対象に、整骨院などでの療養費について窓口負担を軽減します。これに伴い、7月下旬に新しい受給者証を送付します。7月末になっても受給者証が届かない場合は、お問い合わせください。

●(例)窓口支払いが3,000円の場合



◀これまで:窓口で一部負担金(保険診療分)をいったん支払った後に、市から福祉医療費給付金を給付



◀8月から:ほかの医療機関と同様に窓口で500円(1医療機関などにつき1か月上限500円)支払い

※学校や保育所でのけがなど、日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となる場合は、これまで通り福祉医療費受給者証を使用せず、災害共済給付の申請手続きが必要です。

問合せ●医療保険課(内線1174)

information ー 今月のお知らせ ー

健康

個別指導「お家でできる運動療法を習得するための講座」 秋冬コースの受講者を募集します

国保被保険者の生活習慣病の症状改善や軽減を目的として、適度な運動の実施や栄養指導などが受けられる「運動療法教室」を、株式会社やまびこスケートの森に委託して、岡谷市医師会との連携のもと開催しています。春夏コースに引き続き、「お家でできる運動療法を習得するための講座」(秋冬コース)として、全7回の個別指導で実施しますので、ぜひ受講してください。

運動療法は続けることが大切ですが、自分に合った運動を正しい姿勢と強度で行うことで初めて効果が出てきます。また、身体は動かしたいけれど、コロナが心配だなぁという人にも、個別指導で多くの人と接することがなく、安心して習得できます。

対象…岡谷市国保の被保険者で健診の結果などから、医師に適度な運動の実施を勧められている人

※申し込み後、主治医の「運動許可証」を提出してください。

場所…やまびこスケートの森トレーニングセンター

定員…12名

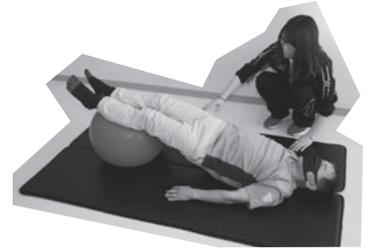
費用…3,500円

※別途、教室の前後に受診費用がかかります。

申込み…8月27日(金)まで

※定員になり次第締め切ります。

健康ポイント対象事業
Okaya Pay
200ポイントもらえます



実施期間…9月～12月

1回50分 全7回 ※先着順に希望日程を決定

	日程	時間	人数
火曜日	A日程(9/7・21、10/5・26、11/9・30、12/14)	午後1時～ 午後2時～	各回 1名
	B日程(9/14・28、10/19、11/2・16、12/7・21)	午後2時～ 午後3時～	
木曜日	C日程(9/16、10/7・21、11/4・18、12/2・16)	午後1時30分～ 午後2時30分～	各回 1名
	D日程(9/9・30、10/14・28、11/11・25、12/9)	午後2時30分～ 午後3時30分～	

問合せ●医療保険課(内線1186) / 教室についての問合せ●やまびこスケートの森トレーニングセンター ☎24-5210

お知らせ

ペットはマナーを守って 正しく飼いましょう

ペットを飼う場合は、愛情と責任を持って、また、周囲に迷惑をかけない飼い方を実践しましょう!

イヌの飼育は、以下の点に注意しましょう

- 市への登録と年1回の狂犬病予防接種(狂犬病は人命に関わる恐ろしい感染症です)は、飼い始めたら必ず実施しましょう。
- 他人の迷惑にならないよう、つないで飼う、ふんの始末をするなどルールを守って飼いましょう。
- イヌも人も快適に暮らせるように、飼い主がしっかり管理しましょう。



ネコの飼育は、以下の点に注意しましょう

- ネコは繁殖力が強いので、不妊手術をお勧めします。
- ふん尿被害や不幸なネコを増やさないために、野良ネコへの安易な餌やりはやめましょう。
- 交通事故、感染症などで亡くさないためにも、飼いネコは室内で飼育しましょう。



問合せ●市民生活課(内線1171)

お知らせ

アメリカシロヒトリを 駆除しましょう

アメリカシロヒトリは例年、6月中旬から9月中旬に大量発生します。サクラやクルミなどの落葉広葉樹の葉を好み、繁殖力が強く、周囲に被害が広がります。被害の拡大を防ぐには、早期の発見と駆除が大切です。各家庭の責任で駆除しましょう。※市では市有地以外の駆除は行っていません。

巣の見つけ方…幼虫は集団で糸を吐いて巣を作り、葉と枝が絹糸で巻かれたようになります。また、葉のやわらかい部分を食べるので、葉脈だけが残ります。クモの巣がついているように見え、食べられた葉が透けて見えるときは気をつけましょう。

効果的な駆除方法…巣を作っている段階では、薬剤を散布しても効果がありません。枝ごと切って踏みつぶすか、ごみ袋に入れて口を密封し、燃やすごみとして出してください。幼虫が巣から出て活動をはじめたら、薬剤を散布するのが効果的です。

薬剤を散布するときの注意…使用説明書をよく読み、隣接する住民などへの周知を行ったうえで、人や動物、作物、洗濯物などに危害が及ばないよう風向きにも配慮し、飛散防止に注意しながら実施してください。散布者は必ず帽子、メガネ、マスク、ゴム手袋などをし、肌が露出しないよう気をつけましょう。

問合せ●市民生活課(内線1171)

健康ひと回メモ

No.526

ワクチンを接種した後も、マスクは必要です

岡谷市の65歳以上の高齢者を対象とした新型コロナウイルスワクチンの接種も、ようやくめどが立つ

てきた状況になりました。岡谷市では、集団接種も、各医療機関で行われている個別接種も効果の高いファイザー社製ワクチンであり、2回目の接種が終了した人も65歳以上の高齢者では増えてきていると思われます。

新型コロナウイルス感染症に対する切り札と考えられてきたワクチンですが、最近になって万能ではないことが徐々に明らかになってきました。

ワクチン接種後の

新型コロナウイルスの感染危険性

2回目のワクチン接種を受けて免疫がづくまでに1〜2週間程度かかり、免疫がなくても発症予防効果は100%ではありません。変異のあまりなかった従来型の新型コロナウイルスでも、以前から接種後の感染者が報告されています。さらに、他国に先駆けてワクチン接種が進んだ、イスラエル、イギリスでも、マスク装着や飲食店などの規制をやめた途端、新型コロナウイルス感染症が急増加してきました。その原因の一つに、感染力の強い変異型のまん延が考えられています。

従来型の新型コロナウイルスに対する感染予防に関して91%の有効性を誇ったファイザー社製のワクチンも、最近のイスラエルでは感染力の強い変異型には64%に有効性が落ちていると報告されています。つまり、ワクチン接種を受けて十分時間の経った人でも感染する危険性はあります。

接種をまだ受けていない人への配慮

また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐに多くの人が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチンを接種した人も接種していない人も、共に社会生活を営んでいくこととなります。岡谷市では、65歳未満の人へのワクチン接種はまだ進んでいません。ワクチンを接種した人から他人への感染をどの程度予防できるかはまだわかっていません。まだ接種が済んでいない家族や職場の人のために、接種を受けた人も引き続き感染予防対策が必要になります。

それでは、

なぜワクチン接種が必要なのか

前述の最近のイスラエルでの報告でも、感染力の強い変異型に対して重症化を予防する効果は96%と高い効果が得られています。万が一感染した

場合でも、重症化して入院が必要になる危険性はかなり抑えられます。感染予防効果が64%と低く感じられるかもしれませんが、従来の他の病気に対するワクチンの効果と比べても遜色のない高い効果です。

また、イスラエル、イギリスの状況を観察してみると、いままでもマスクの装着、種々の行動制限を行っていても沈静化しなかった感染症が、ワクチンの接種率が上がるに従い、かなり沈静化していました。ワクチン接種と従来のマスクの装着・行動制限などの感染予防対策を組み合わせれば、その地域で感染症が沈静化する可能性がかなり高いと考えられます。

ワクチンの接種が済んでも感染防止の3つの基本を守ってください

- 身体的距離の確保(人との間隔はできるだけ2メートル空けましょう)
 - マスクの着用(熱中症に注意しながら、マスクの着用を続けましょう)
 - 手洗いの徹底(家に帰ったら手と顔を洗いましょう。手洗いは30秒程度かけて丁寧にいきましょう)
- ワクチンの接種が済んだからといって安心することなく、感染予防に取り組んでください。

(岡谷市医師会)

血管力を高める食生活のコツを紹介! 「おいしく食べてヘルスアップ教室」

問合せ●健康推進課(内線1181)

血管を傷める原因となる糖尿病・脂質異常症・高血圧などの「生活習慣病」は、食生活の工夫次第で病気の予防・進行を遅らせることができる病気です。

栄養士・歯科衛生士・健康運動指導士から、血管力を高める食生活のコツ(かんたんに取り組める口腔ケア、調理実習、効果が出やすい運動方法など)を学んでみませんか? 幅広い年齢のみなさんにご参加いただける教室です。男性も大歓迎です!

期日…9月9日・16日、10月14日・28日 毎回木曜日(全4回)

時間…午前10時～午後1時

場所…岡谷市保健センター 研修室(調理実習:栄養指導室)

対象…市内在住の人 定員…12名(先着順)

持ち物…エプロン、三角巾(バンダナ)、筆記用具、ふだん使っている歯ブラシ

参加費…2,000円(4回分。1回目に集金)

申込み…8月2日(月)から電話にて受付。8月31日(火)締切。

・子どもの予防接種は、全て医療機関で行う個別接種になりました。
センターで行う集団接種はありません。
期に確認の上、予約をして接種を行ってください。

保健等
所／保健センター 2階 乳幼児健診室
物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
～4か月、9～10か月児健診、1歳6か月児健診：
バスタオル・ファーストブック申込書（9～10か月児健診のみ）
歳児にここに教室：歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
聴力・視力検査をおこなってください。

相談に関するお問い合わせは — 健康推進課（内線 1191）まで

5	6	7
12	13	14
19	20	21
26	27	28

1歳6か月児健診
(R2年1月生)
午後(個別通知します)

㈱浜パイピング
☎ 23-6885

㈱上條電設工業
☎ 23-5330

諏訪共立病院
☎ 28-2012

浦野歯科医院
☎ 22-2854

ひまわり薬局
☎ 26-7226

㈱イワナミ
☎ 22-2222

㈱オスガ設備
☎ 27-6622

離乳食教室 (ばくばく教室)
(R2年8月生)
[予約制・少人数教室]

杉村設備(株)
☎ 27-8632

(有)ミヤサカ管工
☎ 22-9615

離乳食教室 (ごっくん教室)
(R3年3月生)
[予約制・個別対応]

㈱総設工業
☎ 28-8504

(有)三善工業
☎ 23-3446

今月の納税

◎市県民税 第2期
◎国民健康保険税 第5期
納期限…8月31日(火)
納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。
問合せ●税務課 (内線 1136)

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政・法律	行政相談	今月はありません。		
	無料法律相談 [予約制]	17日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課 (内線1254) 相談員：小池正喜 弁護士 ※9月分予約：8月18日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]		
	高齢者のための司法書士による無料法律相談 [予約制]	18日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課 (内線1279)		
	家庭児童相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 (内線1266) 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767		
生活・子育て	ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課		
	生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課		
	子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課		
	子ども総合相談センター分室	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 25日(水)午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206		
就業	女性のための相談 [予約制]	17日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 問合せ：企画課(内線1528)		
	ひきこもりの状態にある人やそのご家族の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課(内線1254)		
	ミニジョブカフェ [予約制] 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	18日(水)午後1時～4時 会場：テクノプラザおかや 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
	若者のための就労相談会 (夜間・休日) [予約制]	ご希望に合わせて日程を調整いたします。 対象者：44歳までの人やその家族 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
企業経営	巡回労働相談 (勤労青少年ホーム)	18日(水)午後0時30分～3時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
	中小企業経営技術相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
	ひと・しごと相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
	特許・発明相談	17日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
農業	農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局(内線1488)		
	ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談			
結婚相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121			
	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112)
第2・4木曜日	午後6時～9時	(080-5143-3202)		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中 [予約制]
※申し込み状況により、別日にご案内する場合がございます。
1回目▶8月20日(金) 午後7時～8時30分
内容：体づくり・安産のコツ・沐浴(シャワー浴) など
*
女性のための健康相談 [予約制]
予約受付時間(月)～(金) 午前8時30分～午後5時15分(1人あたり1時間)
申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)



くらしのカレンダー

8月
August

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  乳幼児健診
-  子育て学習

発熱や呼吸器症状のある人は、受診・相談コールセンター（57-2930）または、当番医に電話相談してから受診をしてください。

- 休日急病当番医院
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院
保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。
- 水道修理当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

乳幼児
保健セ
医療機
◆乳幼児
場 持 ち
※3
※2
※3

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相

日	月	火	水	木
1 山崎医院 ☎ 22-3287 さつき歯科医院 ☎ 27-5858 山一小口薬局 ☎ 23-2206 水道建設(株) ☎ 23-2662	2 (株)アイテック ☎ 23-8500	3 杉村設備(株) ☎ 27-8632	4 3歳児健診 (H30年7月生) 午後(個別通知します) (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	5 2歳児にこここ教室 (R1年7月生) 午前(個別通知します) (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365
8 さとう眼科医院 ☎ 27-0085 湊歯科医院 ☎ 78-7618 イズミ薬局 ☎ 28-0030 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	9 野村ウイメンズクリニック ☎ 24-1103 アルプス矯正・小児歯科クリニック ☎ 55-4477 ウエルシア薬局 ☎ 26-2512 信和設備(株) ☎ 22-3302	10 育児相談(予約制) 午前9時30分～11時30分 (株)総設工業 ☎ 28-8504	11 (有)三善工業 ☎ 23-3446	12 (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197
15 花岡医院 ☎ 22-3525 太田歯科医院 ☎ 22-4648 マツモトキヨシ・岡谷天竜町店 ☎ 24-1801 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	16 信濃医療福祉センター(整形外科) ☎ 27-8414 大滝歯科医院 ☎ 22-5678 土田薬局 ☎ 28-3232 (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406	17 十和設備(株) ☎ 24-0182	18 3～4か月児健診 (R3年4月生) 午後(個別通知します) 水道建設(株) ☎ 23-2662	19 (株)アイテック ☎ 23-8500
22 今井内科胃腸科クリニック ☎ 24-8688 笠原歯科医院 ☎ 22-2837 矢崎薬局 ☎ 23-7125 (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365	23 育児相談(予約制) 午前9時30分～11時30分 (株)浜パイピング ☎ 23-6885	24 (株)上條電設工業 ☎ 23-5330	25 9～10か月児健診 (R2年10月生) 午後(個別通知します) 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	26 信和設備(株) ☎ 22-3302
29 酒井医院 ☎ 22-2121 はつお歯科クリニック ☎ 23-8345 湖北堂薬局 ☎ 22-2325 (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197	30 (株)イワナミ ☎ 22-2222	31 (株)オスガ設備 ☎ 27-6622	<p>諏訪地区小児夜間急病センター(年中無休)</p> <p>■診療時間 毎日 午後7時～9時</p> <p>■診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで (ケガ、やけど、ハチ刺され、) 誤飲等は除く</p> <p>諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699</p>	
				<p>健康相談・栄養相談・ 歯科相談(月～金曜日)</p> <p>午前8時30分 ～午後5時15分</p> <p>問合わせ 健康推進課 23-6141(直通)</p>

環境 オオキンケイギクの
駆除にご協力ください

「オオキンケイギク」は、園芸種として日本に入ってきたきれいな花ですが、繁殖力が強く、在来種の生育場所を奪うことから、特定外来生物に指定されています。市内でも道路沿いや河川敷などで多くみられます。

特定外来生物の栽培は法律で禁止されていますので、絶対にやめましょう。

また、道路沿いなどで繁殖しているオオキンケイギクの駆除に、ご協力をお願いします。



問合せ●環境課(内線1445・1446)

環境 野焼きは原則として
禁止されています



野焼きは原則として禁止されていますが、農業によって出た稲わら、少量の落ち葉などは一部

例外として認められています。

焼却する人は下記の点に注意し、近隣の迷惑にならないように配慮しながら安全に行いましょう。

- ▶少量、短時間で済ませる
- ▶洗濯物を干している時間帯を避ける
- ▶風の向きや強さに注意する
- ▶できるだけ乾燥したものを焼却する

問合せ●環境課(内線1445・1446)

お知らせ 勤労ホーム・勤労会館
臨時休館のお知らせ

勤労青少年ホームと勤労会館は、全館保守点検のため8月13日(金)から15日(日)まで臨時休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ●勤労青少年ホーム

☎23-2201

お知らせ 第1号被保険者 令和3年度
介護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入の減少が見込まれ、いずれかの減少額が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上となる第1号被保険者(所得要件あり)は、申請により保険料を減免します。

詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。電話・窓口でご相談ください。

問合せ●介護福祉課(内線1284)

募集 令和4年4月採用
諏訪広域連合 職員募集

職種…消防士

区分…初級

(高校卒業または卒業見込みの人)

勤務場所…消防本部または諏訪圏域内の消防署

採用予定数…2名程度

受付期間…8月2日(月)～20日(金)

第1次試験日…9月19日(日)

※詳しくは諏訪広域連合ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

▼こちらから



問合せ●諏訪広域連合企画総務課

(諏訪市役所内)

☎52-4141(内線373・374)

<http://www.union.suwa.lg.jp/>

お知らせ 親子自然ふれあい
体験会

日時…8月8日(日・祝)

午前9時30分～正午(受付:9時～)

場所…やまびこ公園 いこいのひろば

(受付:中央ひろば)

内容…遊具づくり体験

参加費…大人400円・小人100円

(傷害保険料含む)

対象…小学生の親子

定員…10組(先着順)

※内容は予告なく変更になる場合があります。

問合せ●やまびこ公園管理事務所

☎22-6313

**もっと
お知らせ**

募集やイベント、環境、健康など
まだまだお知らせしたいこと

今月号に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、変更または中止になることがあります。

お知らせ 原爆の日、終戦記念日に
サイレンを鳴らします

8月6日(広島)と9日(長崎)は「原爆の日」、15日は「終戦記念日」です。市では、次の時間に防災行政無線でサイレンを鳴らします。原爆死没者と戦没者の冥福と世界恒久平和を願って黙とうをささげましょう。

6日(金) …午前8時15分

9日(月・振休) …午前11時2分

15日(日) …正午

問合せ●総務課(内線1559)

お知らせ 令和3年度
防災訓練について

今年度の「防災の日」にあわせて行う防災訓練は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、規模を縮小した訓練を行います。各区の訓練内容を確認していただき、家庭における防災・減災への取り組みを考える機会としてください。

また、市では、9月5日(日)に西堀区をモデル地区とし、コロナ禍における避難所開設・運営訓練を行い、有事の際の、ためらいのない避難につながるよう訓練に取り組みます。



昨年度、小井川区での防災訓練の様子

問合せ●危機管理室(内線1592)

★★★ 各種スポーツ教室 ★★★

申込み…各教室とも市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込み不可・先着順)。詳しくはお問い合わせください。

受講料…小中学生：1,000円(保険料：820円)、高校生以上：2,000円(保険料：1,870円、65歳以上は1,220円)

◎女性ヨガ教室(癒しのヨガ)

期間…8月24日～10月12日
毎回火曜日(計8回)

時間…午後7時30分～9時

対象…市内在住・在勤・在学の高校生以上の女性

場所…市民総合体育館2B会議室

定員…15名(先着順)

申込み…8月2日(月)～

◎小中学生バドミントン教室

期間…9月3日～10月29日
毎回金曜日(計8回)

時間…午後7時～9時

対象…市内の小学4年生～中学3年生

場所…市民総合体育館

定員…30名(先着順)

申込み…8月10日(火)～

◎卓球教室

期間…9月6日～11月1日
毎回月曜日(計8回)

時間…午後7時～9時

対象…市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の人

場所…市民総合体育館

定員…20名(先着順)

申込み…8月13日(金)～

問合せ●(公財)岡谷市スポーツ協会
☎22-8850
(平日のみ 午前9時～午後5時)

今日のスポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(9月分)…8月22日(日)

小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所…市民総合体育館

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時…8月22日(日) 午前9時～午後6時
(午後6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間

大人220円・小人110円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

営業時間のご案内

市民総合体育館、市営球場、市営庭球場、市民スポーツ広場、市民水泳プールの8月15日の営業は、午後4時までです。

自分の体を知ろう!

身体を構成している体成分(筋肉量、脂肪量、基礎代謝など)を一目で見ることが可能な高性能の体成分分析マシンを1日限定で設置します。

日時…8月20日(金) 午前9時～午後9時

場所…市民総合体育館

使用料…1回500円

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

お知らせ オープンエアマーケット
—市場で夏の思い出づくり—

地元農産物の直売イベント、オープンエアマーケット(青空市場)を開催します。この夏最後となる第4弾は、トウモロコシなどの野菜の販売のほか、夏の思い出となるようなイベントを企画しています。(出店者の状況により、内容を変更する場合があります。)

日時…8月28日(土) 午前9時～11時
(売切れ次第終了)

場所…岡谷蚕糸博物館
マルベリー広場(芝生広場)



問合せ●農林水産課(内線1487)

お知らせ 諏訪地域創業スクール
2021(特定創業支援等事業)

創業時に必要な手続きや事業計画の作り方、経営分析手法など、経営に必要な基礎知識を習得できます。また、参加者相互の仲間づくりを応援します。

期日…10月2日・9日・16日・23日、
11月6日・13日 毎回土曜日(全6回)

時間…午前9時～午後4時(10月16日・
23日は午前9時～午後5時)

場所…茅野商工会議所(茅野市塚原)

対象…創業を予定している人(ほか)

定員…30名(定員になり次第締切)

受講料…1万円(税込)

申込み…webまたは電話にて受付

問合せ●茅野市商工会議所 ☎72-2800



▲こちらから



シルキーチャンネル

8月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1364)

LCVデジタル11CH

ユーチューブライブ

TVでの視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。詳しくは、LCV(☎0120-123-833)、または秘書広報課(内線1364)まで。

《放送内訳》朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを繰り返し放送しています。
※番組は変更になることがあります。

放送
番組

- ブラおかや歴史探偵団
- ぼくもわたしもおかやっ子事業
- ネモケン運動チャンネル 筋トレ編
- 岡谷インフォメーション ほか

【市民投稿番組募集中!】シルキーチャンネルでは市民のみなさんから寄せられた動画を放送しています。詳しくは秘書広報課にお問い合わせください。

体力・運動能力テスト 参加者募集

自分の体力年齢がわかります。参加は無料ですので、ぜひご参加ください。
日時…9月5日(日)

午前10時～正午(予定)

(集合：午前9時45分)

対象…20歳～79歳の市民

内容…

- 20歳～64歳(握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅跳び、20mシャトルラン)
- 65歳～79歳(握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行)

場所…市民総合体育館

申込み…電話または市民総合体育館窓口にて受付

問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804

夏休みプールイベント 「水中宝探し」(子ども)

みんなで水中にあるお宝を探して、当たりが出たら景品をGET♪

日時…8月9日(月・振休) 午後3時～

場所…市民水泳プール(屋外幼児プール)

対象…年中～小学3年生

定員…20名(先着順)

受講料…100円(施設使用料別途)

申込み…8月1日(日)より電話または市民水泳プール窓口にて受付。

問合せ●市民水泳プール ☎23-6820

以上申込み…窓口または電話で受付。
トレーニングは体育館まで、スイムはプールまでご連絡ください。(料金は保険料・施設使用料込)

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800
市民水泳プール ☎23-6820

★★★★★★★★★★★★★★★★

総合型地域スポーツクラブ やまびこクラブ会員募集

さまざまなスポーツや文化活動を通じて、生きがいある生活の実現、仲間づくり・地域交流をめざします。

レッスン内容…ノルディックウォーキング、卓球、筋トレ&ストレッチ

レッスン日…毎週月・火・金曜日

時間…

- 卓球：午前10時～11時30分
- 筋トレ&ストレッチ：午後1時～2時30分(月曜日のみ)
- ノルディックウォーキング：9月から開始予定(月1回程度。バスで観光地に出かけ、ウォーキングを行います。)

場所…市民総合体育館

会費…年会費6,000円(ノルディック会員は1,000円)、1レッスンにつき200円(非会員は500円)

※ノルディックウォーキングは、会費以外に参加料が必要な場合があります。

申込み…電話または市民総合体育館窓口にて受付。

問合せ●やまびこクラブ事務局
☎090-8326-0193(担当：高林)

★★★各種スポーツ教室★★★ (シンコースポーツ株主催)

◎はつらつ健康体操教室(一般)

日時…8月4日・18日・25日(水曜日)
午後2時～3時

場所…市民総合体育館

定員…10名 受講料…1回500円

申込み…当日窓口にて受付。

◎らくラク水中運動教室(一般)

日時…8月17日・24日・31日(火曜日)
午後2時～3時

場所…市民水泳プール

定員…15名 受講料…1回600円

申込み…当日窓口にて受付。

◎トレーニングパーソナルレッスン
(一般)

個人の要望に応じた運動メニューの提案と運動指導。

期日…平日(土・日・祝日は要相談)

時間…正午～午後4時のうち1時間

場所…市民総合体育館内トレーニングルーム

受講料…1回1,500円

◎パーソナルスイムレッスン
(小学生～一般)

個人の要望・レベルに合わせたレッスン。初心者から上級者まで対応。

期日…8月20日からの平日(土・日・祝日は要相談)

時間…午後1時～7時のうち1時間

場所…市民水泳プール

受講料…1回1,800円



世界おとどけ便～国際交流センターだより～



アイオワ州 ステート・フェア

国際交流センターのキャロラインです。みなさんは「お祭り」のどんなところが好きですか? ゲームにアクティビティや屋台、あるいは国や地域の文化でしょうか? それに気がなるなら、アメリカの「ステート・フェア」はぴったりかもしれません。

ステート・フェアはアメリカの各州で行う「お祭り」で、もっとも有名なのがアイオワ・ステート・フェアです。アメリカ中西部のアイオワ州デモイン市で1854年に始まり、家畜の品評会や農産品の展示を通じて農業の発展のために開催されます。毎年8月中旬から11日間開かれ、世界中から100万人以上が訪れます。フェアではさまざまなアトラクションがあり、アメリカの文化に触れることができます。

伝統的に人気なのが「本物のバターで作られた牛」で、食べ物もいろいろ提供され、スティック状の料理はいちばん人気があります。



ライブパフォーマンスは大人たちの大好物で、子どもたちは、ミニジェットコースターなどのアトラクションに乗るのが楽しみです。

アイオワ州は岡谷から遠いですが、みなさんも機会があれば、ぜひステート・フェアに行ってみてください。

Let's enjoy the summer at the State Fair!

おかのカルチャー **おかカル!**

カルチャーセンターや各公民館などの講座・イベント情報をお届けします

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期・中止することがあります。講座などに参加する際は、マスクの着用など感染対策へのご協力をお願いします。

カルチャーセンター 豊かな人生を紡ぐ岡谷学講座 (ぱーと3)

本年度の柱は2本。1本目は諏訪大社! 御柱祭を来年にひかえ、諏訪大社下社・上社を実際に歩きながら学びます。2本目は岡谷の歴史・文化(明治・大正・昭和前期)と岡谷の産業! 地元岡谷の変遷を学びましょう。

対象…原則として市内在住の概ね60歳以上の人
定員…30名(定員になり次第締め切り)
時間…午前10時~11時30分
受講料…1,800円 ※講座初日に集金
申込み…9月1日(水)の午前9時からカルチャーセンター第7研修室にて受付。2日(木)から電話受付もを行います。9月15日(水)締切。



期 日	講 座 名	講 師	会 場
9月24日(金)	諏訪大社 下社・上社の歴史と岡谷	スワニズム 坂間雄司さん	第1・2多目的ホール
10月 1日(金)	諏訪大社・下社の見学	下諏訪町観光ガイド 矢澤進一さん	諏訪大社下社
10月 8日(金)	諏訪大社・上社の見学	中洲公民館社会教育指導員 関雅一さん	諏訪大社上社
10月15日(金)	岡谷の歴史・文化~明治・大正・昭和前期~	岡谷近代化産業遺産を伝える会 宮坂春夫さん	第1・2多目的ホール
10月22日(金)	産業遺産・関係する建造物の話		
11月 5日(金)	産業遺産・関係する建造物の見学		市内カルチャーセンター周辺
11月26日(金)	岡谷の産業の歴史①(明治時代)	岡谷蚕糸博物館館長 高林千幸さん	岡谷蚕糸博物館
12月 3日(金)	岡谷の産業の歴史②(明治後期~大正時代)		
12月10日(金)	岡谷の産業の歴史③(大正・昭和時代~現代)		

カルチャーセンター・ストレッチの会 共催講座 元気に!ストレッチ講座

家にこもりがちな今、ストレス解消・健康増進のために始めてみませんか。肩こり・腰痛の改善にもつながります。初心者でも気軽にどうぞ。心身ともにリフレッシュして、健康寿命をのばしましょう。



日時…8月28日・9月11日・25日(全3回)
毎回土曜日 午後1時30分~2時30分
場所…カルチャーセンター 第1・2ダンス音楽室
定員…10名(先着順・定員になり次第締め切り)
講師…五味徳行さん、「ストレッチの会」のみなさん
持ち物…飲料水、タオル、上ばき用スニーカー、あればヨガマット
受講料…600円 ※講座初日に集金
申込み…7月26日(月)の午前10時からカルチャーセンター窓口にて受付。27日(火)から電話、電子申請(QRコードから)でも受け付けます。8月23日(月)締切。



カルチャーセンター 季節の教養講座 心を込めて結ぶ はじめての水引講座

日本の伝統工芸である水引を使ってマスクチャームと花細工を作ります。心静かに水引を結び、新たな楽しみを見つけてみませんか。初心者にもわかりやすく丁寧にお教えします。



日時…9月7日・21日・28日(全3回)
毎回火曜日 午後1時30分~3時30分
場所…カルチャーセンター 第3・4研修室
定員…8名(先着順・定員になり次第締め切り)
講師…水引工房やまだ 山田兼司さん、石川精子さん
持ち物…30センチ物差し、筆記用具、ハサミ
受講料…3,600円(材料費含む) ※講座初日に集金
申込み…8月5日(木)の午前10時からカルチャーセンター窓口にて受付。6日(金)から電話、電子申請(QRコードから)でも受け付けます。8月25日(水)締切。



問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

今月の子育てキーワード(中学校期)「自分で自分をコントロールする力を養わせましょう」

様々な機器でインターネットにアクセスすることができる環境の中で、まずは大人が有害サイト等の危険性を認識し、子どもに自分で自分をコントロールする力を養わせましょう。 ~成長樹(期)子育て実践ポイントより~

義援金にご協力をお願いいたします。

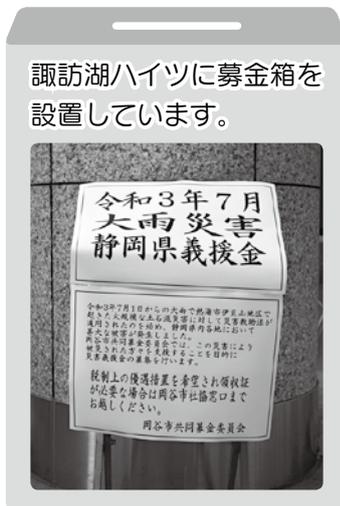
全国各地で自然災害が発生しています。被災された方を支援するために義援金にご協力をお願いいたします。

⇒ 令和3年7月大雨災害静岡県義援金

7月1日からの大雨により熱海市伊豆山地区で大規模な土石流災害が発生しました。静岡県内各地において甚大な被害が発生しています。静岡県内で被災した皆様へ義援金をお届けします。

なお、義援金だけではなく支援金もあります。

支援金は被災地で行われるボランティア団体やNPOの支援活動を支える募金です。ご協力いただける方は岡谷市社会福祉協議会までお問い合わせください。



主な内容

CONTENTS

義援金にご協力を願います……………	22
赤い羽根共同募金団体公募配分事業を公募します……………	23
諏訪湖ハイツにエルダーシステムが入りました……………	23
一時的な生活資金の緊急貸付に関するご案内……………	24

災害ボランティアをご検討中の方へ

災害で被害を受けられた皆さまを支援するために、被災された地域では災害ボランティアセンターが立ち上がっています。

現地での活動を希望される方は、事前にホームページ等で十分な情報収集を行ってください。現在、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、被災地域での災害ボランティア活動は、被災地域の助け合いや登録する地域のボランティアにより支援を行っている状況です。地域の皆さんの安心を基に活動を行っておりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

なお、広域の募集になった場合であっても長野県からの「感染拡大防止のお願い」にご留意いただき出発を改めてご検討ください。現地に行かれる場合は事前に岡谷市社会福祉協議会でボランティア活動保険にご加入ください。

災害ボランティア情報は、長野県社会福祉協議会のホームページでご確認いただけます。

長野県内災害ボランティア情報：長野県社会福祉協議会 <http://www.nsyakyo.or.jp/>

災害ボランティアについて：岡谷市社会福祉協議会 電話 24-2121 FAX 24-3555

現地に行かなくてもできるボランティアのカタチとして寄付も大切なボランティア活動です。

被災者の方へ支援物資の発送をご検討中の方へ

支援物資は、現地で必要とされていて、なおかつ必要な時に、必要な場所まで届けられる場合に限り、送付してください。

被災地に、個人から多くの物資が送られますと、量の多さや物品の仕分けの困難さ等でせつかくの善意がかえって、被災地に大きな負担をかけることになる恐れがあります。

現地の状況をよく確かめて、必要とされている場合のみ送付することが大切です。

支援物資の気持ちは寄付に変えて届けることもできます。義援金にご協力をお願いします。

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
みんなの未来

●発行・編集●
岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555
*
ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp
*
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

令和4年度

赤い羽根共同募金団体公募配分事業を公募します。

岡谷市共同募金委員会は、地域福祉の向上に寄与する岡谷市内の地域の特性を活かした、発展性・継続性のある団体の事業に対し支援し、地域住民が安心して暮らせるまちづくりを目指すことを目的とし、共同募金の配分を行います。

さまざまな地域課題や社会課題を解決するため、ボランティア団体などの活動を資金面で支えています。

- 対象団体：① 岡谷市を拠点とし活動を進めている、地域福祉の向上に寄与する団体・グループ
- ② 発展性・継続性のある団体

- 対象事業：① 地域福祉を目的とした福祉団体やボランティア団体の活動費
- ② 講演会・研修費
- ③ 調査・研究費
- ④ 文化・スポーツ活動費

配分対象外：介護保険事業、営利を目的としているもの、他の助成金を受けている事業

配分額：1団体あたり10万円

申請方法：申請書を申請受付期限までにご提出ください。

(要綱や申請書は岡谷市社会福祉協議会ホームページにあります。)

申請受付期限：令和3年9月30日

お問合せ

長野県共同募金会 岡谷市共同募金委員会
事務局 岡谷市社会福祉協議会 電話 0266-24-2121



♪ 諏訪湖ハイツにエルダーシステムが入りました! ♪

・・・ エルダーシステムって何? ・・・

生活機能改善プログラムの入ったカラオケ機械です。
「うたや音楽」を活用し、楽しみながら継続でき、効果的に「健康増進」「介護予防」に繋げるために、岡谷市健康推進課が設置しています。

使い方は、カラオケの選曲と一緒にです!
体操や脳トレ、ゲームなどのメニューを選ば
だけ、画面に合わせてみんなで楽しく歌った
り、体を動かしてみましよう。



諏訪湖ハイツで使ってもらうことはもちろん
ですが、地域への貸出も行っております。

ご興味のある方、サロンや集まりでぜひ使用し
てみたい方など、市社協までご連絡ください。

【申し込み先】

岡谷市社会福祉協議会
まで

貸出無料



8月末までの受付です。お早めにご相談ください。

新型コロナウイルス感染拡大の影響による休業等で、生活資金にお悩みの皆さまへ

一時的な生活資金の緊急貸付に関するご案内

新型コロナウイルス感染拡大の影響を踏まえ、貸付の対象世帯を低所得世帯以外に拡大し、休業等により生活資金でお悩みの方々に向けた、償還免除の特例を設けた緊急小口資金等の特例貸付を実施しています。

緊急小口資金の特例貸付について

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に少額の費用の貸付を行います。

■ 対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

■ 貸付上限額

10万円以内（ただし、世帯員に新型コロナウイルス感染症の罹患者等、要介護者、臨時休業した学校に通う子どもがいるときなどは20万円以内）

■ 据置期間

1年以内

■ 償還期間

2年以内

■ 貸付利子・保証人

無利子・不要

主に失業された方等向け（総合支援資金）

生活再建までの間に必要な生活費用の貸付を行います。

■ 対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯

※従来の低所得世帯に限定した取扱を拡大。
※新型コロナウイルスの影響で収入の減少があれば、失業状態になくても、対象となります。

■ 貸付上限額

- ・（二人以上）月20万円以内
 - ・（単身）月15万円以内
- 貸付期間：原則3月以内

■ 据置期間

1年以内

■ 償還期間

10年以内

■ 貸付利子・保証人

無利子・不要

お問合せ先 岡谷市社会福祉協議会（TEL 24-2121）

貸付相談受付は原則予約が必要となりますので、事前に岡谷市社会福祉協議会へお問い合わせください。予約可能時間：（月曜日から金曜日まで 10:00 から 15:00）

0123 こどものくに



利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟は就学前の子どもまでマスク着用で入館できます。
利用者登録…200円(年度更新)

開館時間…午前9時30分～午後5時30分
8月の休館日…10日(火)
(毎月第2火曜日)

おやつ講座(8月6日(金)より申込み開始)

日時…9月6日(月) 午前10時～

対象…保護者 講師…こどものくに栄養士

託児あり

NPプログラム(8月16日(月)より申込み開始)

子どもからひととき離れて、ママ同士話をしながら、自分に合った子育てを見つけませんか。

期日…9月15日・22日・29日、

10月6日・13日・20日(全6回) 毎週水曜日

時間…午前10時～正午

対象…1歳以上の子どもがいて毎回出席できる人

託児あり

予約不要の
イベント

8月 3日(火)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～午前中
18日(水)	食べるのだいすき	午前11時～
20日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
23日(月)	べったんこの日(8月生まれ対象)	午前10時30分～午後4時
26日(木)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
27日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～午前中

楽しい行事を毎月実施!

子育て相談(要予約)

日時…9月8日(水) 午前中

つくっちゃおう(8月12日(木)より申込み開始)

「フレフレ棒」を作ります。

(8月のつくっちゃおうに未参加の人対象)

日時…9月9日(木) ①午前10時30分～ ②午後2時30分～

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス

(8月19日(木)より申込み開始)

日時…9月16日(木) 午前10時30分～

講師…こどものくに看護師

双子のおしゃべり会(8月27日(金)より申込み開始)

日時…9月27日(月) 午前10時30分～

問合せ●こどものくに ☎24-8403

令和3年度 介護予防講演会 「脳を鍛える活脳トレーニング」

最新の脳科学から導き出された、効果的な活脳トレーニングについてユーモアを交えてお話いただきます。
日常生活のなかで楽しく脳を鍛えませんか?

タイトル「脳を鍛える活脳トレーニング」

講師…諏訪東京理科大学 教授

篠原 菊紀さん

プロフィール:茅野市出身。東京大学教育学部健康教育学科卒業後、東京大学大学院教育学研究科健康教育学専攻博士課程を修了。現在は、諏訪東京理科大学情報応用工学科教授、医療介護健康工学部門長、茅野市縄文ふるさと大使としても活躍中。



日時…8月28日(土)

午後1時30分～3時(開場:午後1時)

場所…カノラホール 小ホール

※ご来場の際は、マスク着用と手指消毒にご協力ください。また、当日は受付にて氏名・連絡先を記入していただきます。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止することがあります。その場合は、市ホームページなどでお知らせします。

参加無料

申込み不要

問合せ●介護福祉課(内線1276)

CANORA HALL

カノラホールー岡谷市文化会館

宝くじ文化公演
オーケストラと合唱団で奏でる
名曲歌酔いコンサート

9月18日(土)

午後4時開演(午後3時開場)

オーケストラと合唱でお贈りする
名曲の花束。スペシャルゲストに由紀
さおりを迎えた豪華演奏会が実現!



スペシャルゲスト/由紀さおり

出演

スペシャルゲスト/由紀さおり
指揮/家田厚志
演奏/N響団友オーケストラ(16名編成)
合唱/杜の音シンガーズ(16名編成)

会場 大ホール

チケット 完売御礼

※当日券の販売はありません。

この公演の入場料は、宝くじの助成により
特別料金になっています。



※新型コロナウイルス感染症感染拡大予防
対策を講じて実施します。

問合せ ☎24-1300

8月の

図書館情報

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネル
シアターなどを定期的に行っています。

★ちいさなおはなしの森★

(乳幼児向け)

日時…8月17日(火) 午前11時～

★おはなしの森★

(園児～小学生向け)

日時…8月7日・14日・21日・
28日の土曜日
午前11時～(20分程度)

★夏休み特集おはなしの森★

日時…8月4日(水) 午前11時～
内容…戦争の絵本の読み聞かせなど

★こわ～いおはなしの森★

日時…8月7日(土)
午後7時15分～
内容…おばけの絵本の読み聞かせなど

会場はいずれも2階会議室です。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況に
より、中止となる場合があります。

今月のテーマボックス

戦争と平和

8月15日(毎月第3日曜日)は
「うち読でエコ読の日」

8月の休館日

2日、10日、16日、23日、27日、30日

問合せ ☎22-2031

美肌の湯 ロマネット

●日替わりサービスデー(毎週)

月曜・水曜日は食事付きプランの
《湯ったりデー》、木曜日は朝風呂が
お得な《モーニングスパ》、金曜日は
65歳以上がお得な《シニアデー》、土
曜日は子ども連れの家族にお得《ファ
ミリーデー》、毎月26日は入浴料が割
引になる《風呂の日》を実施中♪

●食事処やまびこ ※変更になる場合もあります。

8月のおすすめは【夏野菜カレー 870円】
です! 夏野菜たっぷり夏バテ防止に♪

●お盆期間のお知らせ

8月14日(土)・15日(日)のスタンプサー
ビスは行いません。ご了承ください。

8月の休館日

3日、10日、17日、24日、31日

問合せ ☎27-6080

8月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

●ゆずの会 絵手紙展

期間…8月1日(日)～17日(火)

●諏訪デジカメネットの会 写真展示

期間…8月19日(木)～31日(火)

☆ロビーコンサート・パフォーマンス出 演者募集中! ご相談はフロントまで。

●親水池で水遊び

子どもたちが大はしゃぎ。ご家族み
なさんでお出かけください。

●温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

「温泉リハビリ友の会」会員募集中。仲
間と一緒に「健康作り」をしましょう。

8月の休館日

18日 ※温泉施設は毎週水曜日

問合せ ☎24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界

イルフ童画館

企画展 8月16日(月)まで

深澤省三・紅子 二人展
 深澤省三・紅子夫妻はともに童画家として活躍する一方、戦後は美術教育に携わり後進の育成に尽力しました。本展では武井と同時代に活躍した画家として二人の作品をご紹介します。

収蔵作品展 8月16日(月)まで

武井武雄 収蔵作品展
 「夏」をテーマに描いた作品を展示します。

【次回展覧会】 8月21日(土)～10月18日(月)

企画展 誕生45周年記念

ねずみくんのチョッキ展
なかえよしを・上野紀子の世界
 上野紀子さんとなかえよしをさんの展覧会です。二人のかわいらしい世界をご紹介します。



©なかえよしを・上野紀子/ポプラ社

イベント 要申込み

★ペットボトルでプレスレットをつくろう
 日時…8月1日(日) 午後1時30分～
 定員…8名 参加費…100円

★キットパスでガラス窓に絵をかこう
 日時…8月8日(日) 午前10時30分～
 定員…8名 参加費…100円
 ※そのほかのイベントは、ホームページをご覧ください。

開館時間
 午前9時～午後6時(最終入館:5時30分)

8月の休館日
 4日、11日、17日～20日、25日

問合せ ☎24-3319

 市立 **岡谷美術考古館**

特別企画展

山田孝太郎 FANTASIC WORKS
 9月20日(月・祝)まで



山田孝太郎 「Lynascente=Luna」

「ファイアーエムブレム」をはじめとするゲームや、ライトノベルなどの漫画やイラストを数多く手掛ける、諏訪地域出身の山田孝太郎氏の作品展です。

関連イベント

山田孝太郎トークイベント
 (要申込み。8月1日(日)から受付)
 日時…8月28日(土) 午後2時～
 定員…20名 要入館料

ワークショップ

自然素材のネームプレートづくり
 日時…8月7日(土) 午後2時～
 参加費…300円
 定員…10名 (要申込み)



開館時間 授乳・おむつ替え室あり
 午前10時～午後6時

8月の休館日
 4日、10日、11日、18日、25日

問合せ ☎22-5854

 **岡谷**
 OKAYA SILK MUSEUM
 シルク博物館

企画展示

岡工110周年記念展
「製糸業と諏訪蚕糸野球」
 (長野県地域発元気づくり支援金活用事業)
 11月14日(日)まで

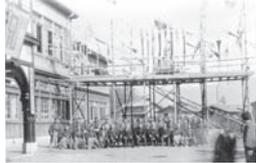
長野県岡谷工業高等学校は、明治45年に平野農蚕学校として誕生し、製糸業の発展を支える人材を育成、地域に大きく貢献してきました。その歩みと、製糸業の発展を背景に大活躍した諏訪蚕糸学校野球部の資料を展示いたします。



諏訪蚕糸野球部ナイン(昭和4年ごろ)



生糸製ユニフォームを着用した選手たち(昭和4年ごろ)



平野農蚕学校校舎落成式(大正2年)

※新型コロナウイルス感染状況により、企画展の展示・イベント内容に変更の可能性があります。今後の対応はホームページやSNSをご覧ください。

開館時間 午前9時～午後5時
 (宮坂製糸所は午後4時まで)

8月の休館日
 4日、10日、11日、18日、25日

問合せ ☎23-3489 (サンシハク)



『日本の屋根から世界へ響け』 未来へつなぐ太鼓まつり

昭和45年に始まった「市民祭 岡谷太鼓まつり」は多くの人に親しまれ、2日間で13万人以上が訪れるほどの大きな祭りとなり、令和元年には50周年を迎えました。

太鼓まつりの見所は、なんといっても300人揃い打ち！その「音」と「鼓動」は多くの観客を魅了し、まさに「日本の屋根から世界へ響け」となつて定着・発展し、地域ににぎわいと活力をもたらしてきました。

今年も新型コロナウイルス感染症の収束が見通せず、開催はかないままでしたが、50年続いてきた伝統を継承しながら、未永く市民のみならずから愛される祭りとして、後世に残していきたいと考えています。

《代替イベント開催》

8月9日(月・振休)～16日(月)

レイクウォーク岡谷店内

過去の祭りの映像などを放映

太鼓の展示

過去50回分の祭りポスターの展示

2年連続で中止というのは残念と言わずに、岡谷太鼓まつりは市民が「集い・つくり・楽しみ」さらに市民以外の人にも楽しんでもらう、「市民祭」です。このうちのどれが欠けても太鼓まつりにはならないと考え、企画委員会で検討を重ね、さまざまな案もありましたが、このような結論に至りました。

一昨年がご存じの通り50周年で、今回は100周年に向けて、新しい太鼓まつりながら新しい太鼓まつりへ向けて準備を進めていきます。この気持ちを全国の人と共有できるように、次回の太鼓まつりをPRするポスターコンテストを企画しています。選考は市民のみならずにもお願いし、みんなで「つくる」ポスターにする予定です。多くの市内外の人に来てもらい「集い」「楽しむ」太鼓まつりをみんなで作っていきましょう。楽しみにお待ちしております。



岡谷太鼓まつり企画委員長
笠原新太郎さん

問合せ●商業観光課(内線1454)

トピックス

まちのできごとやわだいをおとどけ



6/19 諏訪清陵中生を対象にした 「SUWA小型ロケットプロジェクト」研修会

諏 訪5市町村と信州大学などが共同で進める「SUWA小型ロケットプロジェクト」の研修会が、諏訪清陵高等学校附属中学校の3年生79名を対象に開かれました。同プロジェクトは平成27年に発足し、次世代人材の育成を目的に同校での研修会を毎年実施しています。今年は感染対策のため、例年の座談会形式から講義形式とし、小型ロケットの仕組みや開発の苦労などを紹介しました。



6/24 「日本一短い祭り」といわれる 春季塩嶺御野立記念祭

塩 嶺御野立公園で、岡谷市と塩尻市の行政、経済、観光関係者約40名が集まり開催されました。明治天皇が明治13年に、昭和天皇が昭和22年に塩尻峠を訪れたことを記念したお祭りで、毎年6月は岡谷市、10月は塩尻市の主催で行われています。参加者は午前10時に「一同、礼」の合図で20秒間、頭を下げ、祭りは終了。この時間の短さから「日本一短い祭り」ともいわれています。



6/30 “飛び出せ元気なおかやっ子”事業 保育園児がスケート体験

地 域の伝統スポーツであるスケートに、幼児の段階から親しんでもらうことを目的として平成23年度から始まったスケート体験。市内保育園に通う園児を対象に、各園1回、やまびこアイスアリーナで行われています。この日はみなと保育園の年長児15名が参加。膝をついてはいはいの姿勢で氷上に出たあと、立ち上がる練習や歩く練習をして、氷の感触を楽しんでいました。



7/3 子どもたちの思いも込めて… 市民憲章制定50周年記念式典

岡 谷市民憲章推進協議会主催の式典が市役所前広場などで開催されました。第一部では、40周年記念で当時の小学4年生が埋めたタイムカプセルを掘り起こし、新たに現在の小学4年生340名が書いた、10年後の自分や市に向けた手紙を埋設。第二部では、子どもたちのメッセージの披露や功労者表彰などが行われ、まちづくりの基本理念が末長く受け継がれるよう、心を新たにしました。

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行



こね

**7月の
ハガキから**

▼は広報広聴担当より

おばあちゃんがクロスワードパズルを「脳トレ」と楽しんでやっています。ひとつひとつは解答できても並び替えるのが苦手だといいます。「岡谷に関係のある言葉だよ」とわかっているけど、毎回、この後から時間がかかるみたいです。いい問題ですね。おばあちゃん、脳トレがんばって!!
 C・Hさん(湖畔)

▼楽しんでいただきたうれしいです。クロスワードパズルは、自分の記憶を頼りに正解を導き出しますが、すぐに正解にたどりつかなくても、あれこれ考えることが脳の運動になるようですね。今後も、「脳トレ」になるクロスワードパズルを楽しんでください!!

樋沢のトウモロコシ毎年楽しみにしています。甘くて、おいしい!!子どもも大好きです。今年の販売所はいつからですか?
 Y・Aさん(湊)

▼「樋沢のトウモロコシ」おいしいですよね!!わたしも、大好きです♡
 標高1000m程の高地で、日照時間と寒暖差を利用して作られた「樋沢のトウモロコシ」は、生でもおいしく、フルーツのような味わいで、驚くことに糖度はメロンを上回るそうです。

例年お盆には、樋沢公会所で朝市が開催されます。今年はお盆に、やまびこ公園第7駐車場で朝市を開催する予定とのこと。楽しみですね!!

広報7月号の熱中症予防のページを見ました。いよいよ7月がスタート!これから3か月くらい、自ら注意せねば!!と再確認しました。
 T・Nさん(長地権現町)

▼熱中症予防大切ですね。つい「自分は大丈夫だろう」と思ってしまう、水分補給を後回しにしてしまいます。忙しいときほど、こまめに水分を補給し、自分の体を守ってくださいね。また、栄養のある食事をとって、暑い夏を乗り切りましょう!!

撮り歩きおかや
 Report 11

「#岡谷市」「#okaya」「#お買い物するなら岡谷」をつけて岡谷を盛りあげよう!
 このコーナーでは、市内のいろいろな“映える”写真を紹介していきます。
 みなさんもインスタグラムで身近なおかやを発信してみませんか?



Okaya

Toriaruki_Okaya!

シルク専門店「絹の都」
 絹の天然素材を使った洋服やストールはお洒落はもちろん!これからの季節に大活躍!!
 #絹の都 #シルク #衣服 #お買い物するなら岡谷 #okaya

Okaya

Toriaruki_Okaya!

梅雨の季節にしっとり花を咲かせるアジサイ【小坂公園】
 #アジサイ #梅雨 #小坂公園 #岡谷市 #長野県 #岡谷市観光協会

岡谷の魅力を発信

商業観光課
 インスタグラム
[enjoy_okaya]

岡谷市観光協会公式
 インスタグラム
[tabitabi_okaya]

※写真は商業観光課インスタグラム、岡谷市観光協会インスタグラムに掲載されているものです。
 ※掲載希望についてはお問い合わせください。

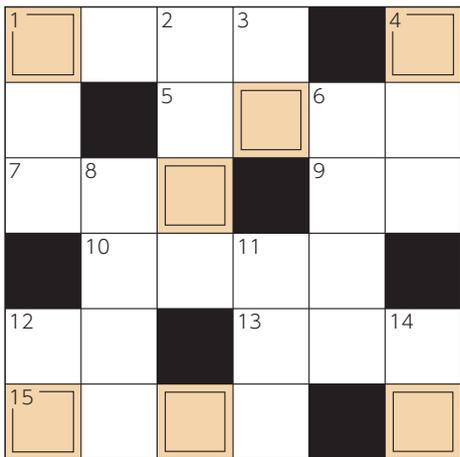
問合せ●商業観光課 (内線1453)

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.428
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、ロマネット入浴券をプレゼントします。



◆ヨコのカギ

- 園児の数は少ないものの自然いっぱいの保育園
- 〇〇〇〇ゼロ=±0
- 西堀保育園は〇〇〇家の面影がそこかしこに
- 蚕糸博物館のワークショップスペース「〇〇ちゃん工房」
- 岡谷市出身の歌舞伎役者〇〇〇〇笑野
- 諏訪湖底に眠る縄文時代初頭の〇〇遺跡
- 神様に対して唱える言葉
- 元は、ばくちの言葉。ポーッとしてみ通しが効かない人

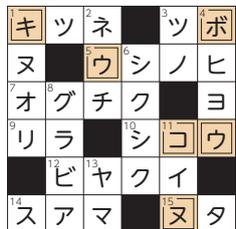
◆タテのカギ

- 高台にあって桜や梅でも有名な〇〇〇公園
- 連続テレビ小説の後は
- 芥子
- 諸説ありますが埋蔵量はどのくらいなんでしょう
- 夏の花といえば
- 郷田にある〇〇〇〇寺
- 名前の由来はラテン語の「高らかに響き渡る」から
- 兄の母の父の妻
- Nipponia nippon

●応募方法…はがきに**答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号**を明記し、**一言**(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。8月12日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●7月号の答えと当選者 「キヌコウボウ(絹工房)」

正解数67通(応募総数67通)のなかから抽選で、F・Kさん(天竜町)、H・Mさん(東銀座)、A・Yさん(東銀座)、F・Tさん(塚間町)、R・Nさん(田中町)、N・Yさん(堀ノ内)、Y・Hさん(本町)、Y・Aさん(湊)、M・Sさん(川岸西)、N・Yさん(長地鎮)に、樋沢産トウモロコシ(3本)引換券とロマネット入浴券をお送りします。



「にじがでた」1954年 武井武雄

現在、世界中で新型コロナウイルス感染症が進められているとともに、治療薬の開発も行われています。来年こそは新型コロナウイルス感染症が収束に向かい、誰もが安心して岡谷市に帰省し、ふるさとの素晴らしさを満喫していただけるよう、今後も市民の皆様へのワクチン接種をはじめとして、感染症対策に全力で取り組んでまいります。

今井竜五



【市長随想 128】
「ふるさと」

8月は、夏休みやお盆でふるさと岡谷市に帰省される方も多いと思います。私も学生、サラリーマン時代は東京で下宿生活をしていました。この時期には毎年帰省をして家族や友人たちとの時間を楽しみ、心身をリフレッシュしたものです。

しかしながら、いまだ収束の兆しの見えない新型コロナウイルス感染症の感染リスクを避けるため、帰省を断念される方も多いのではないかと思います。

岡谷から離れて暮らす出身者にとって、地域のシンボルである諏訪湖や高ボツチ、鉢伏山など眺望が美しい高原などの自然環境に囲まれ、太鼓まつりや湖上花火などのお祭りがあり、うなぎ、わかさぎ、馬肉など特色ある食文化を持つ岡谷は本当に素晴らしい「ふるさと」です。

帰省される方の楽しみのひとつでもあり、岡谷市を代表するお祭りとして多くの方が参加し、夏の風物詩として市民の皆様にも親しまれております。太鼓まつりは、残念ながら2年連続で中止とさせていただきます。来年こそは、盛大に祭りを開催できるように代替え事業を通じて魅力を感じていくとともに、郷土芸能の継承と発展に力を入れていきたいと考えています。

時
空
を
超
え
て
輝
く



「ことりのしろちゃん」 武井武雄 1969年

ILF BIENNALE イルフビエンナーレ

《タブロー／絵本作品募集》

応募締切 ▶ 2021年12月5日[日]

作品搬入 ▶ 2021年12月10日[金] → 12日[日]

- **タブロー部門** 大賞 賞金50万円 [テーマ: 異界の住人]
審査員 根岸芳郎 [画家]・村井美樹 [タレント・女優]・山岸吉郎 [イルフ童画館 館長]
- **絵本部門** 大賞 賞金50万円・フレーベル館より出版
審査員 黒井健 [絵本作家]・竹迫祐子 [ちひろ美術館 学芸員]
(東京・安曇野)
木村美幸 [フレーベル館 顧問]
- **こども絵本部門** 審査員 イルフ童画館

主催: 岡谷市、イルフ童画館(公益財団法人おやか文化振興事業団) 共催: フレーベル館、信濃毎日新聞社、岡谷市教育委員会
協賛: 諏訪信用金庫

武井武雄の世界
イルフ童画館

☎24-3319
<https://ilf.jp>

※応募要項は、イルフ童画館からお取り寄せいただくか、
イルフ童画館ウェブサイトからダウンロードしてご覧ください。

第11回武井武雄記念

日本童画大賞

人口の動き(令和3年6月1日現在)

人口	47,269人	前月比	-53	前年同月比	-665
世帯数	19,347世帯	前月比	-32	前年同月比	-108