

広
報

おかや

2006

4/1

No.1259



○ 岡谷市制施行70周年！

昭和11年に平野村から「町」を飛び越え「岡谷市」となり、70年経ちます。

上の写真は、その当時の街並みや庁舎落成式での様子です。高い煙突が立ちならび、製糸業の繁栄を物語っています。

主な内容

平成18年度予算	2
組織改正・配置図	8
介護福祉課からのお知らせ	10
くらしと市税	11
みんなのページ	16
社協だより	18
インフォメーション(おしらせ)	22
アイスフェスティバル2006	31

安全で安心して快適に住むことができ、
強さとやさしさを兼ね備えたまちづくり

一般会計

190億2,300万円

前年度比9.1%減

総額

443億7,716万円9千円

平成18年度予算編成では、本格的な自立のまちづくりに向けて「岡谷市行財政改革プラン」のスタートを念頭に、また第3次岡谷市総合計画後期基本計画3年目の年として、将来都市像「人と自然が共生する健康文化産業都市」の具現化に向けた6本の都市づくりの柱を基調とし、重点施策として3つの柱と4つの主要施策（4ページ参照）を掲げ、予算編成を行いました。

会計別では、一般会計が190億2300万円で、前年度当初予算に比べ19億1200万円、9.1%の大幅減。特別会計（湊財産区を含む）は、112億320万円で、前年度比1.1%の減となりました。病院と上下水道の企業会計は、141億5096万9千円で前年度比1.5%の減となり、総額443億7716万9千円で前年度比4.8%の減となりました。

岡谷市にとって、平成18年度は、本格的な自立のまちづくりに向け、岡谷市行財政改革プランがスタートし、市の組織機構の大改正や岡谷・塩嶺両病院の経営統合が行われるなど、まさに「改革元年」と位置づけられる重要な年です。

18年度の岡谷市の当初予算は、「集中と縮小・廃止」を基本として事務事業の見直しを徹底し、創

意と工夫、努力により、厳しい財政状況にあっても、安全に安心して快適に住むことができる、強さとやさしさを兼ね備えたまちづくりを市民総参加で進めるため、第3次岡谷市総合計画の6つの都市づくりの柱（①中核的機能を担う拠点都市をめざして②快適で安全な定住都市をめざして③健康で生きがいをもって暮らせる福祉都市

をめざして④豊かな心とかおり高い文化を育む生涯学習都市をめざして⑤時代変化に柔軟に対応できる産業都市をめざして⑥市民と行政の連携による計画の推進）を基調に、予算編成を行いました。

予算規模は、一般会計190億2300万円（前年度比9.1%減）、特別会計112億320万円（前年度比

平成18年度予算一覧

会 計 名	予 算 額	前年度比較	増減率
一 般 会 計	190億2,300万円	△19億1,200万円	△9.1%
特 別 会 計	国民健康保険事業	48億5,700万円	4億6,300万円 10.5%
	地域開発事業	7億6,090万円	△6億5,400万円 △46.2%
	分収造林事業	2,260万円	△350万円 △13.4%
	霊園事業	1,420万円	△570万円 △28.6%
	老人保健事業	54億8,200万円	1億2,100万円 2.3%
	温泉事業	2,340万円	10万円 0.4%
	訪問看護事業	4,040万円	△120万円 △2.9%
	交通災害共済事業	廃止	△4,570万円 皆減
計	112億0,050万円	△1億2,600万円	△1.1%
湊財産区一般会計	270万円	△50万円	△15.6%
企 業 会 計	病院事業	97億0,977.3万円	— —
	水道事業	15億1,720.6万円	1,558.4万円 1.0%
	下水道事業	29億2,399.0万円	△8,425.3万円 △2.9%
計	141億5,096.9万円	△2億0,964.1万円	△1.5%
合 計	443億7716.9万円	△22億4,814.1万円	△4.8%

※企業会計の予算額は、収益的支出と資本的支出の合計額。病院事業は18年度より統合。
前年度比較の△印は、減額を意味します。

11%減）、企業会計141億5096万9千円（前年度比1.5%減）、総額443億7716万9千円（前年度比4.8%減）となります。

18年度予算の重点施策は、3つの柱として①市民総参加のまちづくりの推進②安全安心に係る市民生活に密着した施策の推進③子育て支援の充実 を、また4つの主要施策として、「産業振興施策の

推進」「都市基盤整備の推進」「健康づくりの推進」「環境保全対策の推進」に重点的に予算配分したほか、障害者自立支援法関連事業や介護保険制度改正に伴う地域支援事業等の福祉施策、市営住宅の大規模改修事業や小学校の低学年用プール建設等の各種事業にも引き続き取り組んでいきます。

予算編成の中で、義務的経費を除いた経常経費や職員の管理職手当について、引き続き削減を図るほか、補助金・負担金についても18年度でゼロベースから抜本見直しを行うことを前提として一律10%の削減を実施します。さらに、公平性の確保と受益者負担の適正化の観点から、現在無料となっている使用料や慣例的な減免の見直しを行っていきます。

市民のみなさんにも、我慢や負担をお願いするわけですが、行財政基盤を強化し、将来にわたって夢を描くことができるまちづくりを推進するために、特段のご理解ご協力をお願いします。

地方自治体は財政の健全性の確保に留意し、行財政改革を推進しつつ、個性と工夫に満ちた魅力あるまちの形成、循環型社会の構築、少子化対策等の課題に重点的に取

り組むとともに、地域の活性化を地域の視点から推進することが求められています。「集中と縮小・廃止」を基本に、創意と工夫・努力により、新たな事業展開を図り、市民生活に直結した行政サービスの充実と市民福祉に重点をおいた予算です。

これからも、市民のみなさんのご意見やご要望が施策に反映される、市民のみなさんとともに歩む市政を実現し、市民一人ひとりが安全で安心して快適に住むことができ、強さと優しさを兼ね備えたまちづくりを市民総参加により推進していきます。



予算の大綱

歳入

歳入の主要な一般財源である市税は、前年度より3億4100万円の増と見込みました。

地方交付税は、国から交付されるお金で、使い道が制限されていません。額はその自治体の財政力などにより決められ、前年度より4億8000万円の減です。

諸収入は、ほかの収入科目に含まれない収入をまとめたもので、前年度より4億1812万6千円の減です。

市債は、建設事業など多額の財源を必要とする場合に一定のルールで借り入れるものと、減税や地方交付税の振替財源として、国の制度に基づいて借り入れるものがあり、前年度より12億2200万円の減。借り入れの返済は、歳出の公債費で計画的に償還が行われます。

国庫支出金は、公園整備事業などの特定の事業に対して、国から補助されるお金で、前年度より3億4160万5千円の減です。

地方消費税交付金は、地方消費税の2分の1が県から市に交付されるお金で、前年度より100万円の減です。

地方譲与税は、国税として徴収

した税金を、地方公共団体に財源として譲与するもので、2億1600万円の増です。

繰入金金は、前年度より2450万円の減です。

使用料および手数料は、公共施設などの使用料や各種行政サービスに関わる手数料等で、前年度より124万3千円の増です。

歳出

民生費は、障害者自立支援法関連事業費、介護保険地域支援事業の増等のため前年比29%の増です。

商工費は、中小企業金融対策費の減等のため前年比29%の減です。

公債費は、借換債分の減等のため前年比22・0%の減です。

土木費は、岡谷駅南土地地区画整理事業、加茂団地耐震改修事業の減等のため前年比11・7%の減です。

教育費は、北部中学校南校舎耐震改築事業費の減等のため前年比19・5%の減です。

総務費は、(株)やまびこスケートの森貸付金の減等のため前年比21・3%の減です。

衛生費は、病院事業会計負担金の増等のため前年比19%の増です。具体的な事業を、6・7ページ

に基調別にご紹介します。

予算編成6つの基調 (第3次岡谷市総合計画の6つの柱)



中核的機能を担う拠点都市をめざして
(都市基盤整備の推進)

平成18年度 予算重点施策 3つの柱

- ①市民総参加のまちづくりの推進
- ②安全安心に係る市民生活に密着した施策の推進
- ③子育て支援の充実



豊かな心とかおり高い文化を育む生涯学習都市をめざして
(教育文化の振興)



快適で安全な定住都市をめざして
(生活環境整備の推進)

時代変化に柔軟に対応できる産業都市をめざして
(産業の振興)



健康で生きがいをもって暮らせる福祉都市をめざして
(健康福祉の推進)

4つの主要施策

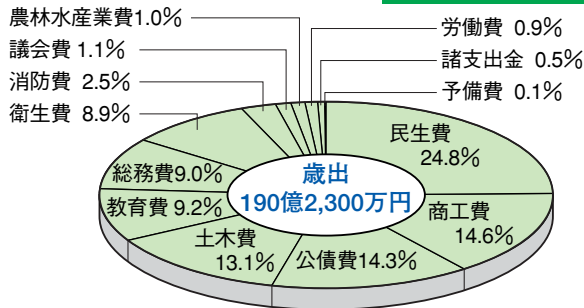
- 「産業振興施策の推進」
- 「都市基盤整備の推進」
- 「健康づくりの推進」
- 「環境保全対策の推進」

市民と行政の連携による計画の推進(財源の重点的、効率的配分、一般行政経費の抑制、健全財政の保持)



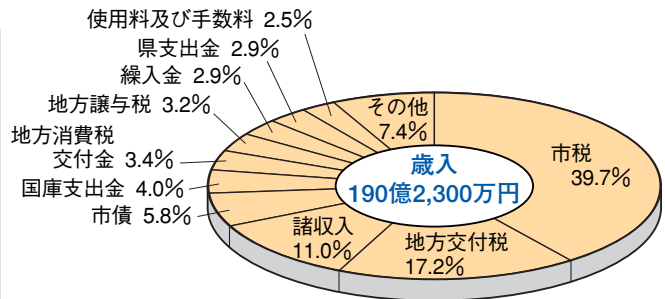
一般会計

歳出



区 分	予 算 額	構 成 比	前 年 度 比
民 生 費	47億2,340.6万円	24.8%	2.9%
商 工 費	27億7,897.3万円	14.6%	△2.9%
公 債 費	27億2,803.5万円	14.3%	△22.0%
土 木 費	24億8,788.8万円	13.1%	△11.7%
教 育 費	17億4,578.2万円	9.2%	△19.5%
総 務 費	17億2,002.1万円	9.0%	△21.3%
衛 生 費	16億8,694.6万円	8.9%	1.9%
消 防 費	4億7,013.6万円	2.5%	0.7%
議 会 費	2億1,355.1万円	1.1%	△0.8%
農林水産業費	1億8,757.8万円	1.0%	△2.3%
労 働 費	1億6,068.4万円	0.9%	△3.4%
諸 支 出 金	1億円	0.5%	0.0%
予 備 費	2,000万円	0.1%	0.0%
合 計	190億2,300万円	100%	△9.1%

歳入



区 分	予 算 額	構 成 比	前 年 度 比
市 税	75億5,000.0万円	39.7%	4.7%
地 方 交 付 税	32億7,000.0万円	17.2%	△12.8%
諸 収 入	20億9,921.8万円	11.0%	△16.6%
市 債	11億1,160.0万円	5.8%	△52.4%
国 庫 支 出 金	7億6,188.1万円	4.0%	△31.0%
地方消費税交付金	6億4,000.0万円	3.4%	△0.2%
地 方 譲 与 税	6億0,300.0万円	3.2%	55.8%
繰 入 金	5億5,450.0万円	2.9%	△4.2%
県 支 出 金	5億5,420.0万円	2.9%	18.3%
使用料及び手数料	4億7,963.4万円	2.5%	0.3%
そ の 他	13億9,896.7万円	7.4%	△16.0%
合 計	190億2,300万円	100%	△9.1%

※その他には、分担金及び負担金、繰越金などが含まれています。

◆市民1世帯当たりで使われるお金

合計 967,895円 (参考: 市税1世帯当たり 384,146円)

民生費



240,328円

商工費



141,394円

公債費



138,803円

土木費



126,584円

教育費



88,826円

総務費



87,515円

衛生費



85,832円

消防費



23,921円

議会費



10,866円

農林水産業費



9,544円

労働費



8,176円

その他



6,106円

= 平成18年2月1日現在の世帯数 19,654世帯で計算 =

平成18年度予算6つの基調（主な事務事業）

▷印は継続事業 ●印は新規事業 ■印は重点施策（※1万円未満は四捨五入してあります）

1 中核的機能を担う拠点都市をめざして

●岡谷駅前再整備コーディネート事業 522万円

岡谷駅前再開発ビルの再整備に向け、具体的な事業実施に向けた調査計画を行います。

▷岡谷駅南土地地区画整理事業 8,003万円

公共用地の土地利用を検討し、整地工事を進めます。

▷岡谷湖畔公園整備事業 4,564万円

イベント・スカイスポーツゾーンの20年度の完成をめざして、引き続き整備を進めます。

▷湖畔若宮土地地区画整理事業 1,508万円

活性化された良好な市街地形成をめざして、粘り強く合意形成に努めます。



（平成17年8月撮影）

2 快適で安全な定住都市をめざして

▷公共施設の耐震改修の実施 1億5,877万円

川岸小学校の第1体育館の耐震改修工事、東部中学校の第2体育館の耐震補強工事等を実施します。

●地震被害軽減対策事業 400万円

地震時の家具類の転倒による被害を防止するため、高齢者や障害のある方がいる世帯等に優先して家具転倒防止器具を配布します。

▷災害時要援護者登録事業 30万円

●大規模地震災害対策用活動資機材整備事業 47万円

各消防団屯所へ災害救助資機材を計画的に配備します。

●自動対外式除細動器（AED）導入事業 126万円

市内4中学校に自動対外式除細動器を配備し、心室細動等が発生した場合の緊急時に備えます。



●救急高度化推進事業 68万円

●岡谷市・山梨大学包括協定

「水資源有効活用研究事業」 1,600万円

●警察直通緊急通報システム導入事業 217万円

保育園、幼稚園、まゆみ園に警察直通緊急通報システムを導入し、不審者等から園児の安全を確保します。

▷第4次道路整備5ヵ年計画事業 4億8,450万円

▷都市計画道路 東町線整備事業 2億9,138万円

▷都市計画道路 東堀線整備事業 7,605万円

●塩嶺小鳥の森整備事業 2,000万円

●防犯灯用蛍光球配布事業 24万円

●高齢者向け優良賃貸住宅整備事業補助金 3,000万円

●自然エネルギー有効活用推進事業補助金 630万円

●アレチウリ駆除事業補助金 36万円

●一般家庭生ごみリサイクルモデル事業 600万円

●湖北衛生センター修繕負担金 1,133万円

▷湖北火葬場建替え整備事業 1,119万円

▷湖周地区ごみ処理施設整備事業 1,440万円

▷小井川浄水場排泥処理施設整備事業 1億3,640万円

3 健康で生きがいをもって暮らせる福祉都市をめざして

▷保育園整備事業 270万円

神明保育園の大規模修繕に向けて実施設計を行います。

●岡谷市・山梨大学包括協定

「市民健康づくり事業」 1,632万円

●子育て支援保育料見直し減額事業（歳入の減額）

5,322万円

▷にこにこ子育て支援事業（拡大）

466万円

あやめ保育園に加え、みなと保育園でも新たに実施し、地域の子育てを支援します。

▷保育補助員設置事業（拡大）

190万円

新たに4園に、高齢者の保育補助員を配置します。



●お気軽ファミリー健康講座

35万円

●乳幼児医療費無料化対象拡大事業

1億2,979万円

4月の診療分より、乳幼児の外来分を就学前まで無料化を拡大し医療費負担を軽減します。

●障害者自立支援法関連事業

3億7,978万円

障害者の自立した生活を支援するため、介護給付等の福祉サービスや自立支援医療等の給付を実施します。

●地域支援事業（介護保険制度の改正）

1億5,393万円

総合的な相談窓口機能、介護予防マネジメント、包括的・継続的マネジメントの支援機能を持つ「地域包括支援センター」を設置します。

▷健康診査委託事業（検査内容の充実）

2,217万円

4 豊かな心とかおり高い文化を育む生涯学習都市をめざして

▷小学校低学年用プール建設事業

6,274万円

低学年の児童が水を怖がらずに水泳を行える専用プールで、18年度は湊小学校・小井川小学校への整備を行います。

▷学童クラブ施設整備事業（川岸小学校）

300万円

●市営岡谷球場環境整備事業

0万円

「緑の募金」還元金の一部を活用し、市民総参加で球場の法面等に樹木の植栽を実施します。

●元気な学校林プロジェクト推進事業

40万円

●岡谷小学校自立支援学級新設事業

132万円

●森の自然学校（ネイチャースクール）開催事業

31万円

塩嶺野外活動センターを拠点とした森の自然学校を開催し、自然体験活動など様々な体験活動の機会を創出します。



5 時代変化に柔軟に対応できる産業都市をめざして

●成功報酬型企業誘致事業

500万円

湯殿山など遊休土地に市外企業の誘致を成功した場合、誘致した事業者等に成功報酬を支払い、工業の一層の振興を図ります。

●中小企業都市サミット開催事業

1,627万円

10月に岡谷市で「中小企業都市サミット」を開催し、「ものづくりのまち岡谷」を全国に発信し、中小企業の振興を図ります。

▷岡谷市・山梨大学包括協定事業

「ナノ加工融合プロジェクト」

1,525万円

●検査・分析ルーム設置事業

110万円

市内企業が保有していない分析装置、検査装置の寄贈を受け、ラオカヤ1階に「岡谷市新素材開発実験室」を設置し、地域産業の活性化に活用します。

●ショーウィンドウ等改装事業補助金

500万円

商店街の暗いシャッター通りを解消し、昼夜とも魅力あふれる賑わいある街並み形成を図ります。

▷TMO設立運営事業負担金

750万円

▷岡谷市商工業振興条例助成補助金

4,135万円

6 市民と行政の連携による計画の推進

●市民総参加のまちづくりサロン開設事業

5万円

市民のみなさんがテーマに基づき自由に発言できる場（市民総参加のまちづくりサロン）を開設します。

●わくわくするまちづくり推進事業補助金

400万円

市民自ら企画し実施する事業や地域の個性的で特色のある事業を支援する補助金を創設します。

市役所のレイアウト、担当(窓口、業務)を変更しました

《1階》

《2階》

《4階》

○商業観光課に、新たに「地域活性化」担当を設置し、文化会館（カ

第5階

○生涯学習企画課の男女共同参画担当は、企画課所管になりました。

sg@city.okaya.nagano.jp

8

市議会定例会を開催



第3回岡谷市議会定例会が、2月24日（金）から3月23日（木）の28日間の会期で開かれました。

この議会では、18年度予算審議や、公平委員会委員等の選任、条例の改正等の審議のほか、一般質問も行われました。

主な内容をお知らせします。

◆ 人事案件 ◆

- ▽岡谷市等公平委員会委員に宮坂宥洪氏を選任することに同意しました。
- ▽岡谷市教育委員会委員に林哉江氏を選任することに同意しました。

◆ 条例等 ◆

- ▽岡谷市国民保護協議会条例と岡谷市国民保護対策本部及び岡谷市緊急対処事態対策本部条例を武力攻撃事態等における国民保護のための措置に関する法律に基づき、制定することを決めました。
- ▽岡谷市行政手続条例を行政手続法の公布、施行に伴い、一部改正することを決めました。
- ▽岡谷市職員定数条例を職員定数の適正な管理を行うため、一部改正することを決めました。
- ▽岡谷市職員の給与に関する条例を一般職員の給与に関する法律等の一部を改正する法律の公布、施行等に伴い、一部改正することを決めました。
- ▽岡谷市職員の退職手当に関する条例を国家公務員退職手当法等の一部を改正する法律の公布、施行に伴い、一部改正することを決めました。
- ▽岡谷市福祉医療費給付金条例を福祉医療費給付金の支給範囲を拡大することに伴い、一部改正することを決めました。
- ▽岡谷市在宅介護支援センター条例を岡谷市在宅介護支援センターの機能を本庁に移行することに伴い、廃止することを決めました。
- ▽岡谷市勤労青少年ホーム条例及

び岡谷市勤労会館条例を新たに使用料を徴収することに伴い、一部改正することを決めました。

▽岡谷市病院事業管理者の給与に関する条例を管理者の給与等を定めるため、制定することを決めました。

▽岡谷市病院企業職員の給与の種類及び基準を定める条例を病院企業職員の給与の種類及び基準を定めるため、制定することを決めました。

▽岡谷市病院使用料及び手数料条例を病院事業の使用料及び手数料を定めるため、制定することを決めました。

▽岡谷市議会委員会条例を岡谷市組織条例の改正に伴い、一部改正することを決めました。

▽岡谷市議会市政調査費の交付に関する条例を金額を1万円を9千円に改めるため、一部改正することを決めました。

◆ 17年度補正予算 ◆

- ▽一般会計で、職員の退職手当追加分、岡谷病院繰出金追加分、小学校耐震改修事業などのため、9億3,523万6千円を追加し、総額226億3,635万7千円とすることを決めました。
- ▽岡谷市国民健康保険事業特別会計、岡谷市老人保健事業特別会計の補正予算をそれぞれ決めました。

▽市立岡谷病院事業会計、健康保険岡谷塩嶺病院事業会計、水道事業会計、下水道事業会計の補正予算をそれぞれ決めました。

◆ 18年度予算 ◆

▽一般会計、8特別会計、湊財産区一般会計、3事業会計をそれぞれ決めました。（2～7ページをご覧ください）

◆ 一般質問 ◆

▽15人の議員が、新年度予算、まちづくり、福祉、教育、環境など市政全般にわたり活発な議論を交わしました。

◆ 請願 ◆

▽「第3子以降保育料見直しについての請願」（有料化の白紙撤回）は不採決、「第3子以降の保育料の見直しについての請願」（18年度中に生まれる第3子以降の子どもたちまで、今後予定される激変緩和措置を適用すること）は採決されました。

◇市議会の会議録は、岡谷市議会ホームページからご覧いただけます

～介護福祉課からのお知らせ～

介護保険料(65歳以上の方)が見直されました

介護保険料は3年ごとに見直されます。平成18年度より新しい保険料（平成18年度～20年度）となりますのでお知らせします。諏訪広域連合では保険料設定などに関する介護保険制度改正の内容も考慮し、被保険者の負担能力を適切に反映する観点から現行の第2段階を細分化し、より所得の低い方の負担を抑えられるよう7段階設定としました。

また税制改正の影響により新たに課税となる方などに対する激変緩和措置が講じられます。

◆保険料段階区分（平成18年度～20年度）

保険料の段階区分		対 象 者	年 額
平成17年度まで	平成18年度から		
第1段階	第1段階	・生活保護を受けている人 ・世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受給している人	10,950円
第2段階	第2段階	世帯全員が住民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	21,900円
	第3段階	世帯全員が住民税非課税で、第2段階に該当しない人	31,970円
第3段階 基準額	第4段階 基準額	本人は住民税非課税であるが、世帯に住民税課税者がいる人	43,800円
第4段階	第5段階	住民税が課税されており、本人の合計所得金額が200万円未満の人	54,750円
第5段階	第6段階	住民税が課税されており、本人の合計所得金額が200万円以上400万円未満の人	65,700円
第6段階	第7段階	住民税が課税されており、本人の合計所得金額が400万円以上の人	72,270円

◆介護保険料納入通知書（仮徴収・暫定賦課分）が発送されます

平成18年度の介護保険料納入通知書が、65歳以上の対象者に、諏訪広域連合より郵送されます。この介護保険料のお知らせは、平成17年の所得が確定するまでの暫定の介護保険料をお知らせするものです。所得の確定後の保険料は7月頃お知らせする予定です。

Q. 前年も保険料が変わったのはなぜですか？
A. 保険料は3年ごとに見直されますが、所得段階は前年の所得に応じて、毎年見直されますので、所得段階が変われば保険料も変わることがあります。

仮徴収（4・6・8月分）

特別徴収の方（保険料が年金から天引きされている方）は**4月5日以降**に送付されます。

暫定賦課（4～6月分）

普通徴収の方（保険料を納付書や口座振替で納めている方）は**4月14日以降**に送付されます。

※4月下旬になっても納入通知書が届かない場合は介護福祉課までご連絡ください。

保険料は介護保険制度を支える大切な財源となります。誰もが安心して介護サービスを利用できるように、介護保険料の納付にご協力ください。

◇問合せ

介護福祉課（内線1284）

諏訪広域連合介護保険課 ☎82-8161（直通）

国民健康保険税

国民健康保険税の納税通知書(暫定分)を

送付します(4月14日予定)

国民健康保険税の

税額算出説明

国民健康保険税は、所得割額、資産割額、均等割額、平等割額の合計により一年間の税額を決定しますが、毎年4月から7月の間は、加入者の前年中の所得が確定できないため、所得割の

算定ができません。

そこで、平成18年度国民健康保険税のうち、4月から7月の4か月は前年度年税額の12分の4に相当する額をお願いすることとなります。

…これを暫定課税といえます。8月から翌年3月の8か月は、確定税額から4月から7月の暫定課税額を差引いた額をお願いすることとなります。



この際税額に100円未満の端数がある場合は、これを切り捨てます。ただし、除して得た額が、1000円未満の場合、これを月数倍した額を当初月(4月と8月)に加えます。また、16年中に譲渡所得のあった世帯は譲渡所得を除いて前年度年税額を算出します。

納期限

第1期	5月1日(月)	第7期	10月31日(火)
第2期	5月31日(水)	第8期	11月30日(木)
第3期	6月30日(金)	第9期	12月25日(月)
第4期	7月31日(月)	第10期	1月31日(水)
第5期	8月31日(木)	第11期	2月28日(水)
第6期	10月2日(月)	第12期	4月2日(月)

なお、国保の加入・喪失の手続を4月から7月にされた方は、8月に精算し、年税額を確定します。(8月に通知が送付されます)

当該年度分の国保税額が前年度分の2分の1に相当する額に満たないと認める場合は、条例で定める期限(納税通知書の交付を受けた日から30日以内)までに、市長に対して、特例に基づいて徴収される税額の修正を申し出ることが出来ます。

異動の手続きは忘れずに!!

国保加入の手続きが遅れますと、資格の発生した月までさかのぼって納税をお願いします。

(最高3年)

他の保険に加入した場合、資格喪失の届出が必要です。手続きはお早めをお願いします。



～口座振替をご利用の方～

◎全期分を一括納付する方法を選択されている方へ

次のとおり、年2回の振替となります

振替日		振替期別	備考
1回目	第1期(4月)	1期から4期分(4月)(7月)	暫定課税分
2回目	第5期(8月)	5期から12期分(8月)(3月)	本算定分

固定資産税担当

☎ 23-4811

内線 1129

FAX 22-4146

くらしと市税

2006

平成18年度は、 固定資産税の評価替えを 実施しました

評価替えは、地方税法に基づき土地および家屋の資産価値を3年に1度ごとに見直して、評価の均衡化と適正化を図るものです。

《土地》

①土地の評価については、国の地価公示価格、県の地価調査価格および市独自による市内166地点の不動産鑑定士の価格を基に、地価公示価格の7割を目途に固定資産税の評価額としました。

②評価替えにおける価格調査基準日（平成17年1月1日）以後も地価が下落していることから、平成17年7月1日時点で修正を行い、評価額の引き下げを実施しました。

（前回平成15年度評価替え以後で、本来は評価額を据え置く年度である平成16年度および平成17年度におきましても、地価の下落に伴い、時点修正による引き下げを行ってまいりました）

③評価替えに合わせて実施された法改正等の主な内容

・負担調整措置の方法の変更

従前は、前年度課税標準額に負担水準に応じた段階的な調整率を乗じた方法でしたが、改正により一律に新年度の評価額の

評価替え等の結果、各地目の平成18年度の平均価格は次のとおりとなりました。

- 宅地 約31,720円/㎡ (0.810倍)
- 田 約113円/㎡ (0.993倍)
- 畑 約49円/㎡ (0.992倍)
- 山林 約33円/㎡ (1.000倍)
- () 内は平成15年度に対して

・砂防指定地の評価について
山林の砂防指定地については、行為の制限が大きいことから1/2の減額評価を実施しました。

5%を前年度課税標準額に加算することとなりました。これによって従前の方法よりも評価額と課税標準額との差が早く縮まります。（別表1および2を参照してください）

・著しい地価下落の土地に対する課税標準額の据え置き措置の廃止
平成17年度まで行ってきた過去3年間の地価下落率が15%以上の土地の課税標準額の据え置き措置が廃止され、宅地全体の6割強で税額が上がるようになりました。

別表1 商業地等の非住宅用地負担調整

負担水準	新年度の課税標準額
70%超	新年度評価額の70%まで引き下げ
60%以上70%以下	前年度課税標準額を据え置き
20%以上60%未満	前年度課税標準額+ (新年度評価額×5%)
20%未満	新年度評価額の20%まで引き上げ

$$\text{負担水準} = \frac{\text{平成17年度の課税標準額}}{\text{平成18年度評価額}} \times 100$$

別表2 住宅用地負担調整

負担水準	新年度の課税標準額
80%以上100%未満	前年度課税標準額を据え置き
20%以上80%未満	前年度課税標準額+ (新年度評価額×5%)
20%未満	新年度評価額の20%まで引き上げ

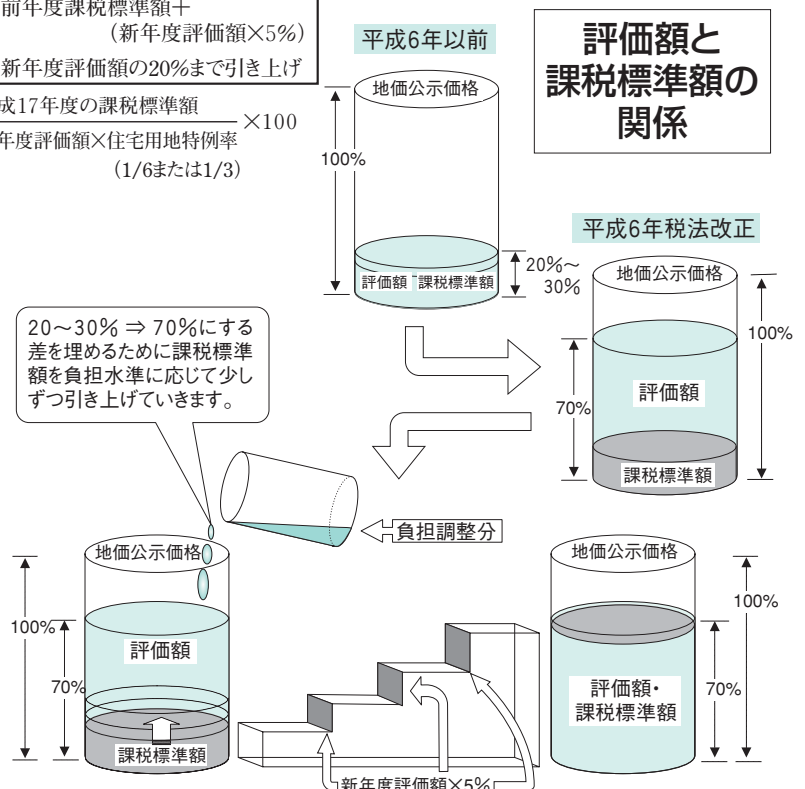
$$\text{負担水準} = \frac{\text{平成17年度の課税標準額}}{\text{平成18年度評価額} \times \text{住宅用地特例率}} \times 100$$

(1/6または1/3)

■負担調整措置とは

平成6年度の法改正により、宅地の評価額は国の地価公示価格の7割を目途に行うこととされました。しかし、それまでの評価額は地価公示価格の2割から3割程度であり、「税金の計算の基本となる額（課税標準額といいます）」も同額であったことから一度に7割にすることは、急激な税負担の増加になってしまいます。そのために、評価額は地価公示価格の7割としながらも、税金の計算の基本となる課税標準額は負担水準に応じた負担調整を行いながら、徐々に上げて評価額に近づける措置をとっています。

従いまして、固定資産税の評価額は、国の地価公示価格が下がるのにあわせて年々下がっていますが、実際に固定資産税をお願いする基本の課税標準額は、その差を埋めるために引き上げの調整を行っていることから、地価が下がっているのに固定資産税は上がるという状況にあります。



《家屋》

平成17年以前に

建築された家屋

(在来分家屋)

- ①平成18年度は評価替えにより、在来分家屋全体の約5割弱の建物(木造で約3割の建物、非木造で約9割の建物)の評価額が下がりました。この評価額は、次回評価替え(平成21年度)までは据え置きとなります。(従いまして、平成18年度、19年度、20年度は同額となります)
- ②法改正および評価替えの主な内容
 - ・再建築費減点補正率の改正により、在来分の木造家屋の0.96が0.98に、非木造家屋の0.96が0.95になりました。
 - ・木造家屋に係る物価水準による補正率が改正により、0.90が0.95になりました。
 - ・用途や構造により適用される経年減点補正(家屋の損耗による評価額の減額)によって、比較的新しい家屋は減額となります。(一般的な木造住宅の場合では、新築後20年以内)



平成17年中に

新増築された家屋

建物調査をさせていただいた資料に基づき、改正された固定資産評価基準に沿って評価額を算出しました。なお、新築の住宅については、新築時から一定の期間は減額措置があります。

評価替え等の結果、平成18年度の平均価格は次のとおりとなりました。

- 木造 約16,744円/㎡ (0.944倍)
 - 非木造 約35,206円/㎡ (0.896倍)
- () 内は平成17年度に対して

住宅の耐震改修に伴う 固定資産税の 減額措置の創設

平成18年以降に、昭和57年1月1日以前に建築された住宅で、現行の耐震基準に適合した30万円以上の耐震改修工事を行った場合、その住宅に係る固定資産税を一定期間減額する制度が新設されました。

詳細については担当へお尋ねください。

固定資産税

について

平成18年度の固定資産税は、平成18年1月1日時点で土地・家屋・償却資産を所有している方(登記簿等に所有者として登録されている方)にお願いします。(1月2日以降に売買等により所有権が変わった場合も、平成18年度分は1月1日の所有者にお願いします)

税率は14%で、土地・家屋・償却資産それぞれの課税標準額の合計に税率をかけて、税額を算出しています。

都市計画税

について

都市計画税は、道路の建設、下水道の普及・改良、あるいは公園の整備などの都市施設の建設・整備といった都市計画事業の費用にあてるため、土地や家屋の所有者に対してお願ひする目的税です。(ただし、山林、原野、農業振興地域内の農用地は対象外となります)

税率は0.2%で固定資産税とあわせてお願ひしています。

課税明細書の送付

納税通知書に同封の課税明細書には、課税物件、評価額、課税標準額、負担水準などが記載されていますので、資産や課税内容の確認等にお役立てください。

路線価および 標準宅地価格の閲覧

宅地評価の際に用いる路線価および市内の標準宅地価格が4月3日(月)から税務課資産税担当窓口で閲覧できます。

平成18年度の固定資産税・都市計画税の納期限

- 第1期 5月1日(月)
- 第2期 7月31日(月)
- 第3期 12月25日(月)
- 第4期 平成19年 2月28日(水)

となっていますので、期限内納付にご協力ください。
(口座振替の方は、各納期限が振替日となります)
納付には、便利な口座振替をご利用ください。手続きは税務課または金融機関の窓口でできます。



	講座名	期間・回数	内容	講師	受講料	材料費等	持ち物
夜	検定3級合格！ 簿記会計 定員 20人	5月12日～10月27日 (金曜日 全25回) 午後6時30分～8時30分	日商簿記検定3級合格を目指し、基礎から学びます。	茅野 正先生	1,000円	2,500円	筆記用具 定規 電卓 赤鉛筆
	デジタル1眼レフ入門講座 定員 20人	5月16日、23日、30日、6月6日 (毎週火曜日 全4回) 午後7時～8時30分	デジタルカメラの特性、撮影方法、フィルムカメラとの違い、データ処理方法、プリントアウトまで学びます。	河野 満先生	1,000円	無 料	筆記用具
	色彩能力検定講座 定員 20人	5月22日～10月23日 (隔週月曜日 全12回) 午後7時～9時	文部科学省認定、色彩能力検定3級合格を目指し、基礎から学びます。	中澤 真弓先生	1,000円	6,500円	筆記用具
昼	ガーデニング 定員 20人	6月14日・8月2日 10月4日・11月29日 (水曜日 全4回) 午後1時30分～3時30分	四季の花のそれぞれの特徴を生かしたガーデニングを楽しむ。	花山 秀昭先生	1,000円	6,000円	軍手 移植ゴテ

4月15日(土) 午前9時から昼、夜の部ともに先着順にて受付開始 =定員になり次第締め切り=

対象者 どなたでも受講できます。 **託児** ご希望の方は、講座開講7日前までにご連絡ください。

◎受講料、材料費等を添えて直接イルフプラザ・カルチャーセンターへお申し込みください。

◎受付初日は、電話による申込みはご遠慮ください。

問合せ イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401 ☎24-8442

みなさん共に学びませんか？

長地公民館学習グループ
見学・体験会



長地公民館では4月を「学習見学・体験期間」として、各グループの活動を見学、または一緒に学習することができます。ご自分の生涯学習の時間として長地公民館でグループのみなさんと共に学んでみませんか？

グループ名	活動内容	4月の活動日時
美術・工芸		
ひまわりの会	革細工	3・17日(月) 19時
水彩画の会	水彩画	25日(火) 19時
トパーズリング	指輪制作	12・26日(水) 19時
長地盆栽愛好会	盆栽整枝	毎週木曜日 19時
ログキャビン	パッチワーク	12・26日(水) 9時30分
スイートピー	フラワーアレンジメント	4日(火) 10時
長地ラタンの会	藤工芸	14・28日(金) 19時
紙彩会	和紙絵	6・20日(木) 13時30分
長地水墨俳画の会	水墨俳画	3・17日(月) 10・13時
長地手まりの会	創作手まり	6・20日(木) 13時30分
長地ポーセラーツの会	ポーセラーツ	21日(金) 19時
クラブMGC	マジック	12・26日(水) 13時
押し花絵の会	押し花絵	17日(月) 19時
書 芸		
岡谷川柳会	川柳	26日(水) 19時
風雪諏訪支部	俳句制作	21日(金) 13時
書友会	書道	11・25日(火) 19時
樹氷の会	創作俳句	21日(金) 10時

見学・体験会は市内のみなさんの「集いの場、学びの場」としてどなたでもご参加できます。

お気軽に長地公民館へお問い合わせください。

長地公民館 ☎27-8080

グループ名	活動内容	4月の活動日時
音楽・芸能		
すずらんの会1	大正琴	6・20日(木) 19時
すずらんの会2	大正琴	5日(水) 19時
長地オカリナ・カナテール	オカリナ演奏	11・25日(火) 10時
長地カラオケ教室	カラオケ	7・19日(金)(水) 13時
アロハウィンズ	ウクレレ演奏	毎週木曜日 19時
泉声会	謡曲仕舞	13・27日(木) 9時30分
いづみ会	日本舞踊	14・21・28日(金) 13時
体操・運動・ダンス		
長地真向会	健康体操	14・28日(金) 19時15分
エンジェルガールズ	キッズダンス	毎週金曜日 17時
マミーエアローズ	ボクシングエクササイズ	毎週火曜日 10時30分
長地ダンスの会	社交ダンス	毎週月曜日 19時
長地フォークダンス	フォークダンス	毎週月曜日 13時
ほのほの3B長地	健康体操(3B体操)	毎週木曜日 10時
ハッピーレディース	健康体操(3B体操)	毎週木曜日 19時30分
長地ヨーガの会	ヨーガ講習	毎週金曜日 10時
美しいウォーキングの会	ウォーキング	7・21日(金) 19時
自然・趣味・育児		
長地薬草愛好会	薬草研究	11日(火) 19時
長地暑友会	囲碁	毎週火曜日 18時
		毎週水曜日 13時
ミルキークラブ	親子リトミック	10・24日(月) 10時



春の講座



申込み
問合せ

勤労青少年ホーム (☎23-2201・☎24-3010)

受講料等を添えてお申し込みください。

(電話での仮受け付けもします)

対象者…市内在住・在勤の勤労青少年

会 場…勤労青少年ホーム

ただし、ヨガは諏訪湖ハイツ、アクアビクス
は市民屋内プール、ゴルフは諏訪レイクサイド
グリーン

「春を満喫」スポーツチャレンジ講座

◆ゴルフA・B・C (定員…25人)

期間…4月17日～6月12日〔月曜日・全8回〕

時間…午後7時～9時

講師…呉本公太先生・曾我政実先生 (市ゴルフ協会)

費用…受講料1,000円、プレー代実費 (割引あり)

受付…4月10日 (月) 午後6時～

◆アクアビクス (定員…25人)

期間…4月19日～6月14日〔水曜日・全8回〕

時間…午後6時50分～8時15分

講師…浜 美鈴・白木真美先生

(アクアビクスインストラクター)

費用…受講料1,000円 保険料200円

受付…4月12日 (水) 午後6時～

「外国語」習得講座

◆トラベル英会話 (定員…15人)

期間…4月18日～6月13日〔火曜日・全8回〕

時間…午後7時～8時30分

講師…キース・ピラー先生

費用…受講料1,000円

受付…4月11日 (火) 午後6時～

「料理のこころ」味わい講座

◆さわやかクッキング (定員…20人)

期間…4月20日～6月1日〔木曜日・全6回〕

時間…午後7時～9時

講師…今井郁乃先生 (管理栄養士)

費用…受講料1,000円 材料費…4,200円

受付…4月12日 (水) 午後6時～

◆中華三昧 (定員…15人)

期間…4月18日～6月13日〔火曜日・全5回〕

時間…午後7時～9時

講師…相馬安弘・花岡隆浩先生 (龍胆シェフ)

費用…受講料1,000円 材料費…4,000円

受付…4月11日 (火) 午後6時～

「心と体」リフレッシュ講座

◆ボクシング・フィットネス (定員…30人)

期間…4月17日～6月12日〔月曜日・全8回〕

時間…午後7時30分～9時

講師…長矢良子先生 (エアロビクスインストラクター)

費用…受講料1,000円

受付…4月10日 (月) 午後6時～

◆楽しくヨガ (定員…30人)

期間…4月17日～6月12日〔月曜日・全8回〕

時間…午後7時～8時30分

講師…片桐りよ子先生 (シャーンティヨーガ講師)

費用…受講料1,000円

受付…4月10日 (月) 午後6時～

◆わくわく春のHiP HoP (定員…25人)

期間…4月18日～6月13日〔火曜日・全8回〕

時間…午後7時30分～9時

講師…茅野浩美先生 (ヒップホップインストラクター)

費用…受講料1,000円

受付…4月11日 (火) 午後6時～

◆ボールでフィットネス (定員…25人)

期間…4月20日～6月15日〔木曜日・全8回〕

時間…午後7時～8時30分

講師…牛尼喜和子先生 (フィットネスインストラクター)

費用…受講料1,000円、材料費500円

受付…4月12日 (水) 午後6時～

「太鼓祭り」参加講座

◆祭りだワッショイ! MINAKOIわっさか踊り (定員…20人)

期間…4月21日～6月16日〔金曜日・全8回〕

時間…午後7時～8時30分

講師…葛城明美先生 (エアロビクスインストラクター)

費用…受講料1,000円

受付…4月11日 (火) 午後6時～

「花のある暮らし」創作講座

◆暮らしの中にフラワーアレンジメント (定員…15人)

期間…4月26日～6月7日〔水曜日・全4回〕

時間…午後7時～8時30分

講師…亀割成美・武田美佐子先生 (アトリエひまわり)

費用…受講料500円 材料費4,000円

受付…4月12日 (水) 午後6時～

ページ

だけの方、お子さんのス
話題を募集しています！
課まで。

4月になり、桜の便りが聞かれるよう
になりました。真新しいランドセル
を背負った子どもたちも目を引く事で
しょう。何かと事件の多いこの時代、
温かく見守りたいものですね。

◎前回の答え（3／1）と当選者

問1－③古だるま 問2－②危機管理室
問3－①うなぎ

正解総数22通（応募総数23通）の中から抽選で、佐
藤友三さん（若宮1）、志水千美子さん（内山）、千原
みち子さん（川岸上2）、戸田綾子（川岸東1）、星野
和憲さん（川岸中3）にオリジナルスプーンをお送り
します。



問1 平成18年度予算の総額は〇〇〇億
7,716万円9千円。

答え ①334 ②443
③777

問2 4月15日から30日まで、出早雄小
萩神社で行われるお祭りは？

答え ①さくら祭り ②もみじ祭り
③かたくり祭り

問3 岡谷市市制施行70周年記念市民ツ
アー、〇〇〇〇州をめぐります。

答え ①ミシガン ②テキサス
③フロリダ

ヒント…記事を読むと…。

◆広報クイズ応募方法

はがきに、答えの番号、住所、氏名、年齢、電話番号、ひと言を
書き、広報クイズ係《〒394-8510 岡谷市役所（住所不要）》ま
でお送りください。抽選で5名の方に武井武雄ラムラム王オリジナ
ルスプーンをお送りします。4月20日の消印まで有効。（ひと言は
15日号「みんなの声」に掲載させていただく場合があります）

ここに守る人あり
暖かな大空間
長い寒さも一段落し、近所の園児の声
も春を感じさせてくれます。今年は桜の
開花も早く、月半ばと報じられて、チョ
ッピリうれしくなる今日この頃です。
4月といえば、今大きく振り返って、
70年前（昭和11年）全国的にも珍しい村
（平野村）から一足飛びに岡谷市が発足。
同時に初代釜口水門も完成。岡谷発展の
原動力ともなった年でもありました。
世の中の流れが早まって、日々の暮ら
しの中で自然が恋しくなり、気分転換の
意味も込めて、今回は「日本の音風景100
選」に入っている塩嶺小鳥の森について
コーディネーターの林正敏さんにお話を
伺いました。
塩嶺小鳥の森には県内外、年間3千人
の人たちが訪れているそうです。親子の

市民しポーター だより

宮坂槇三さんの
おかやよいとこ探し パート 41

塩嶺小鳥の森

小鳥の森コーディネーター
はやし まさとし
林 正敏 さん



市民レポーター みやさか まきぞう
宮坂 槇三 さん

コミュニケーションの場であり、鳥の標
本をじっくり観察し、自分と対話してい
る姿、また、熱心に質問してくる人々を
見ていると自分が元気をもらっている
と話されました。

森は大きな気を持っていて、鳥たちも
人間も大きく包んでくれると、私なりに
感じました。

その他様々の事柄を聞きましたが、紙
面の関係上割愛させていただきます。

お互い体に気をつけて、春をおおいに
楽しみましょう。

夢を追う

この花あゝ鳥

春笑う

※鳥のことについては市図書館にもコー

ナーがあるので参考まで

※小鳥の森の詳しい案内は商業観光課へ



「双方向の授業を」

わた うち ま ゆ み
綿内真由美さん
(長地御所2)

長野市出身で、岡谷南高校で先生をされている綿内真由美さん。

Q 岡谷の印象は？
A 寒いですね！それから、男子は比較的にのんびりやさん、女子は芯が強いなあと感じました。

Q 教科は何ですか？
A 専門は倫理なんですけど、昨年度は現代社会を受け持ちました。倫理は「愛」や「人生」など普遍的なことを扱いますが、現代社会では時事問題など毎日変わっていくことが教材です。教える立場に立って、より真剣に考えるようになりましたね。社会科は、社会に出たときに一番役に立つと思うんです。ですから、できるだけ

身近な話題で生徒自身に考えさせるようにしています。

Q 教師になったきっかけは？
A 大学院のとき、女子高で倫理の非常勤講師をしたんです。生徒に「愛とは何か」と投げかけると「私はこう思う」と、さまざまな答えが返ってきたんです。教えられる気がしました。この経験がきっかけで教師を志しました。

Q 今後の夢は？
A 「教員力」とでも言うんでしょうが、一方的でなく、双方向の授業を自分なりにデザインしていく力を付けたいですね。一生涯と関わって、いろんなことを一緒に考えていきたいと思っています。

「マオリ・ハーブ」

最近、日本のテレビでニュージーランドについての番組を見る機会が多くあります。日本に来てからもう6年ほど経ち、生まれ育てられた地のことに疎いと思うので、ニュージーランドやニュージーランド人がどのように描かれているか、このような番組を見て、よく知っていることを懐かしく思うと共に、新たなことを学ぶこともできます。

先日、見た番組では、ニュージーランドの先住民の食生活に欠かせない「マオリ・ハーブ」について色々と紹介されていました。1000年ほど前にポリネシアから渡ってきたマオリ人は、自然と共に暮らし、森や山の恵みを「薬」や「食用」として利用していましたが、現在のニュージーランド料理にはあまり使用されていません。マオリ・ハーブは日本の山菜の風味に似ていて、

香りが強く、野生的な味をしています。

このハーブのひとつは、ニュージーランドのシンボルマークであるシダ（シルバー・ファーン）の新根「ピコピコ」というもので、日本のわらびに当たるものです。その他に、肉の保存料や胃腸薬などとして使用されていたハーブもあります。現在、日本でも人気が高まっている「マヌカ・ハニー」は、昔からマオリが薬として使用していた「マヌカの木」（ニュージーランドのティーツリー）からできたものです。昔は、マヌカの皮や葉は様々な病気を治療するために使用され、マヌカの花からできた「マヌカ・ハニー」は殺菌作用、抗炎症作用があり、創傷治癒や皮膚病の治療に欠かせない代替療法とも言えると思います。

この辺では、マオリ・ハーブはなかなか手に入りませんが、機会があれば、一度でも「マヌカ・ハニー」にトライすることをお勧めします。



国際交流員の
セーラ・アキレス です

No.18

主な内容

CONTENTS

- ・ 自家用自動車有償運送事業・貸渡事業(かしわたし) 18
- ・ こども福祉教室参加者募集 19
- ・ 平成18年度 主な事業 20

みんなの福祉
みんなの未来
みんなで築く

自家用自動車有償運送事業 (車いす移送車有償運送事業)

本年3月まで、有償在宅福祉サービス事業の一環として、車いす利用者など、移動困難な人たちを対象にした移送サービス事業を実施してきましたが、4月からは、道路運送法第80条第1項の許可車両として、実施をすることになりました。これに伴い利用料等が変更となっています。

また、運転手は、移送サービス運転者研修の修了者があたり、有償運送車両であることを明示するマグネットシートを車両側面に掲示をしています。



利用料が変わりました

これまでの利用料

1時間まで 600円
+
交通費 1kmあたり 20円

4月1日からの利用料

岡谷市内 一律 550円
市外 550円
+
市外の区域 1kmあたり 30円

自家用自動車有償貸渡事業 (車いす移送車レンタカー事業)

従来実施をしてきた、車いす移送車貸し出しサービス事業についても、道路運送法第80条第2項の許可車両として、実施をすることになりました。

利用料は、従来どおりです。

利用料

5km未満 100円
5km以上、5kmごとに100円が
加算となります。

福祉機器リサイクル事業

ご自宅に捨てるにはもったいない福祉機器はありませんか。必要な方に情報提供し、役立てていただきます。

対象品目 車いす・シルバーカー・歩行器 など
(新品または新品同様のものをお願いします)

差し上げます No.15 歩行器(新品同様) No.16 シルバーカー

申込み・問合せ 岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121 FAX 24-3555

「社協だよりゆめ」は共同募金の配分金で印刷されています

発行・編集

岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町
四丁目11番50号

☎ 24-2121

FAX 24-3555

ホームページアドレス

<http://www.okaya-shakyo.or.jp>

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp

平成18年度 こども福祉教室 参加者募集!

こども福祉教室は、「福祉の心を育てよう」を目的として、一年間様々な活動を通して、福祉に関心を持ってもらおうと毎年実施しています。

自然体験学習、奉仕活動、車いす・高齢者体験など様々な内容で、年間9回の予定です。



各小学校に募集チラシを配布しますので、参加をご希望の場合は、保護者の方が岡谷市社会福祉協議会へ申し込みをお願いします。
大勢のみなさんの参加をお待ちしています。

◆申込み・問合せ

岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121

参加できる人	小学校3～6年生
人 員	30人
参加費	年間2,000円 (保険含む)
活動日	土曜日、夏休み
時 間	午前9時～11時

災害救援ボランティア募集!!

いつどこでどんな災害が発生するかわかりません。被災地において災害救援ボランティアとして活動していただける方、登録をお願いします。個人登録、団体登録どちらも大歓迎です。

被災地でのボランティア活動は専門知識や技術が必要なものだけでなく、誰にでもできることがたくさんあります。たとえば清掃、片付け、炊き出し、救援物資の受け取りなどです。



問合せ 岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121 ☎24-3555



ふしぎな国の天使



～わが家の自閉症児～ No.6

伊藤 智子

毎日の生活の中で、雄輝独特の世界を見ることができます。それは自閉症の症状なのかもしれませんが、時に、家族もその世界に引き込まれてしまいます。

雄輝には兄と妹がいます。二人とも雄輝の自閉症を理解しているようですが、その特殊な障害により、何かとトラブルが絶えません。雄輝はおもちゃや、ゲームなどの音の出る機械が大好きです。兄妹の物でも、色々なスイッチを何度も押して結局壊してしまい、兄に何度も強く怒られるのですが、雄輝は、どうしても我慢できないのです。そのつど、みんなで雄輝のことを一生懸命考えて解決しようと協力しあいます。今日まで雄輝が元気に成長してこられたのも、兄妹の協力が無ければ難しかったと思います。

たくさんのこだわりや、障害ゆえのトラブルは数えきれません、でも、外から帰ってきて、「靴をそろえなさい」と言われると、兄と妹の分まできちんとそろえてくれます。

二人ともその不思議な世界を持つ雄輝が大好きで、彼を中心に家族が一致団結してがんばって来ましたが、これからは地域の福祉サービスを利用し、色々な方々の協力を得ながら成長を見守りたいと思っています。自閉症について理解していただきたいと、雄輝のことを書かせていただきましたが、今回で最終章とさせていただきます。ありがとうございました。

まだまだ、理解されていない自閉症（自閉症には共通した障害特徴がありますが、その特徴の現れ方には個人差があります）についてできるだけ多くの方に知っていただき、自閉症の方が自然に受け入れられる社会になることを願っています。



◀TVドラマでも放映された
「光とともに・・・」戸部けいこ作
自閉症児を抱えた家族と自閉症児の
成長を描いてあります。ぜひ読んで
みてください。

地域福祉を推進する中核団体として地域が抱える様々な福祉問題を市民全体の問題として捉え、市民が主体的に参加、協働し、安心して生活できる福祉のまちづくりを積極的に推進します。

◆小地域福祉ネットワークづくり推進事業

- ・地区社協福祉ニーズ把握ネットワーク事業
(市内各町内に福祉推進員を設置)
- ・安否確認(目配り・気配り)事業
- ・地区地域福祉推進会議・福祉懇談会
- ・在宅福祉推進ネットワーク研修会
- ・友愛訪問・地区社協だよりの拡充

■指定管理者指定事業

- ◆岡谷市通園訓練施設「まゆみ園」の管理経営事業
心身障害児母子通園訓練の実施
- ◆おかや総合福祉センター管理経営事業
温泉施設・生涯学習施設貸し館業務等

■市委託事業の受託

- ◆ホームヘルプサービス事業
 - ・介護予防生活支援サービス(介護保険自立認定者対象)
 - ・重症化予防生活支援サービス(介護保険要支援以上対象)
- ◆産後ママサポート事業
- ◆生きがいデイサービス事業
- ◆障害者地域生活支援事業
 - ・手話奉仕員養成事業
 - ・手話通訳事業
 - ・要約筆記奉仕員養成事業(パソコン)
 - ・声の広報発行事業
 - ・障害者IT講習事業
 - ・生活訓練事業
 - ・芸術・文化講座開催事業
 - ・スポーツ教室開催事業
 - ・スポーツ大会開催等
 - ・福祉機器リサイクル事業

■支援相談事業

- ◆各種相談窓口の開設
 - ・心配ごと相談(週5日)(新規事業)
 - ・結婚相談(毎週水曜日・第1・3土曜日)
 - ・ボランティア総合相談
 - ・介護相談

- ・金銭管理財産保全相談(新規事業)

◆ハートリーフ事業

- ◆低所得世帯、障害者世帯への福祉資金貸付事業
- ◆地域福祉権利擁護安心ネットワーク事業
- ◆金銭管理、財産保全サービス事業

■介護保険関連指定事業

- ◆居宅介護支援事業所(ケアプラン作成)
- ◆訪問介護事業所(ホームヘルプサービス)
- ◆障害者自立支援給付事業(ホームヘルプサービス)

■赤い羽根共同募金配分事業

- ◆地区社協の実施事業(ふれあい、助け合い、支えあい事業)への助成
- ◆社協だより「ゆめ」の発行(再掲)
- ◆岡谷市社会福祉大会開催(再掲)
- ◆社会福祉推進校事業(再掲)
- ◆ボランティアグループ等に対する地域福祉活動振興補助事業(再掲)
- ◆母子寡婦対策事業への助成(再掲)
- ◆地区主催「敬老事業」への助成
- ◆児童遊園地の新設、遊具等の整備に関する助成
- ◆罹災者に対する見舞い事業
- ◆歳末訪問慰労事業(市内民間福祉施設)並びに家庭介護者慰労事業(寝たきり高齢者等重度心身障害児の介護者)
- ◆各種福祉団体等への助成

■その他社会福祉推進事業

- ◆母子寡婦対策事業の助成と援護活動
- ◆岡谷市障害者福祉推進実行委員会による障害者福祉の推進
- ◆重度心身障害児「希望の旅事業」
(県・市・社協助成事業)
- ◆戦没者等家族に対する見舞い、交通災害遺児への激励事業
- ◆諏訪ブロック社会福祉協議会事業推進
- ◆各種福祉に関する集会、大会への参加支援

平成18年度岡谷市社会福祉協議会

■地区社会福祉協議会の充実と活動の推進

- ◆地区社会福祉協議会の組織基盤体制強化の支援
- ◆区社会福祉協議会の事業の支援
- ◆岡谷市地区社会福祉協議会会長会との連携強化
- ◆地区社協役員研修会の開催（新規事業）

■社会福祉協議会基盤整備

- ◆岡谷市地域福祉サービス事業推進による基盤強化
- ◆ボランティアセンターの基盤強化
- ◆自主財源の確保（会員の増強・福祉基金の充実）

■「地域福祉活動計画」に基づく市民総参加の福祉のまちづくり

計画の推進

- ・家庭、地域、事業所などで市民などの主体的、積極的な取り組みを促進するため、社協だよりやホームページへの掲載など、本計画の周知に努める。
- ・本計画を着実に推進していくために、実施状況の点検・評価を行う。また関係団体との懇談会を開催する等地域における実践に努める。
- ・市と協働し、地域福祉の推進と地域の中で福祉コミュニティ活動を推進している関係団体と連携を図る。

■岡谷市ボランティアセンター事業

- ◆啓発活動の推進
 - ・ボランティア祭りの開催（新規事業）
- ◆養成研修活動推進事業
 - ・社会福祉推進校事業の推進
 - ・ボランティア活動体験事業
 - ・市民・車いす疑似体験学習会
 - ・朗読ボランティア養成講座
 - ・手話奉仕員フォローアップ講座
 - ・点字講習会
 - ・ボランティアグループに対する地域福祉活動振興補助事業
 - ・こども福祉教室
 - ・企業ボランティア活動振興事業
 - ・ガイドヘルパースキルアップ講習会（新規事業）
- ◆有償在宅福祉サービス事業
 - ・家事援助サービス
 - ・保育サービス

主な事業

- ◆ボランティア登録、^{あつせん}斡旋、相談事業
- ◆基盤強化事業
 - ・おかやボランティア連絡協議会との連携、強化
- ◆災害救援活動体制づくり
 - ・ボランティアコーディネーターの養成
 - ・災害ボランティアの事前登録

■岡谷市地域福祉サービス事業

- ◆地域サポートセンター設置促進体制整備事業
 - ・人材養成講座修了者フォローアップ事業
 - ・過去5年間の地域福祉活動人材養成研修会受講修了者を対象
 - ・地域サポートセンター設置および事業・活動に対する地域福祉活動振興補助事業
- ◆意識啓発推進事業
 - ・岡谷市社会福祉大会の開催
 - ・社協だより「ゆめ」の発行
 - ・福祉ビデオ、フィルムの貸し出し
 - ・各種情報・資料の収集提供
- ◆生きがいづくり推進事業
 - ・生きがいデイサービス事業を通じて、高齢者の引きこもり防止、ひとり暮らし高齢者の孤独感や疎外感を解消する等、生きがいを持って地域で暮らせる支援事業の推進
- ◆福祉学習推進事業
- ◆ふれあい、助け合い、支えあいの福祉のまちづくり推進事業
 - ・ふれあいの仲間づくり事業（会食会・配食会・ミニデイクア・配湯サービス）
 - ・青少年ふれあい育成、高齢者と児童の交流事業
 - ・ふれあいいきいきサロン事業
 - ・家庭介護者の集い事業（新規事業）
 - ・支えあい、助け合い活動
 - ・自家用自動車有償貸渡事業（車いす移送車レンタカー事業）（新規事業）
 - ・自家用自動車有償運送事業（車いす移送車有償運送事業）（新規事業）
 - ・介護機器の貸与事業（介護保険適用外）

お知らせ

保健福祉総合相談

(心配ごと相談)の

開設日が変更になります

4月より週3回の開設となります。相談を希望される方は、開設日を確認してから、お越しください。

開設日：市役所開庁日の月・水・金曜日

時間：午前9時～午後4時

場所：市役所2階保健福祉総合相談室

※詳しくは、介護福祉課(内線1296)にお問い合わせください。

高齢者の暮らしと財産を守るための相談日を開設

4月より高齢者のための暮らしと財産を守るための相談日を開設します。成年後見制度等に係わる事を司法書士の方に相談できます。

開設日：毎月第3火曜日(原則)

(4月18日・5月16日・6月20日)

時間：午後1時～4時

場所：市役所2階保健福祉総合相談室

申込み：事前の申込みは無くても相談できますが、あらかじめ相談を予定されている場合は、介

護福祉課(内線1296)へご連絡ください。

要介護者介護用品購入費支給事業と家庭介護者介護用品給付券交付事業が統一されます

4月より昨年度まで介護用品給付券の交付を受けていた方は、給付券の交付でなく、購入後の申請による助成となります。

内容：要介護3以上で、65歳以上の方が在宅で利用されている「紙おむつ」「尿取りパット」について費用を助成

助成額：月額6千円以内(要介護4以上で、本人と、介護者世帯が市民税非課税)または、月額3千円以内(要介護3以上で本人が市民税非課税)

申請方法：①紙おむつまたは尿取りパットを購入する。(一旦、現金で支払いをしてください)②申請書に、内容のわかるレシート、または領収書を添えて介護福祉課窓口申請をする。
※詳しくは、介護福祉課(内線1296)にお問い合わせください。



4月の基本目標 環境基本計画のさらなる推進!

美しさと潤いのあるまちづくり

ごみを出すくらしを見直しましょう。また、マナーの向上を図り、ポイ捨て・不法投棄をなくしましょう。



△みなさんの手で
美しいまちづくりを!

ごみを出さない

ごみにしないよう次の事を
見直してみましょう!

- ①故障したり、不用となった物
㊦修理できないか。知人に譲るなど有効活用できないか。
- ②調理、食事の後の生ごみ
㊦必要以上に調理して残飯となっていないか。必要以上に食材の買い貯めをし、賞味期限切れで捨てることはないか。
- ㊦生ごみを堆肥にできないか。
- ③買い物した時の商品の包装、レジ袋
㊦省包装のものを選ぶ、取り入れる、マイバックを持参、奨励しているか。

不法投棄の防止

ごみは責任を持って処分しましょう!

- ①空き缶、ペットボトル、弁当ごみ、たばこなどのポイ捨て、犬の糞の不始末
㊦ドライブ、散歩、営業などで屋外、車中で食事をする時は、ごみは責任を持って持ち帰る。喫煙時には、携帯用灰皿を持ち歩く。
- ②粗大ごみの不法投棄
㊦家電製品は民間処分業者に処分をお願いする。(家電4品目の処分にはリサイクル券の購入が必要)
- ㊦不法投棄している現場を発見したら、すぐに市に通報する。

㊦…市民のみなさんへ ㊦…事業者と市民のみなさんへ

詳しくは、環境安全課(内線1166)まで

“シェイプアップ”おかわ できることから始めよう!

1人1日100gのごみ減量と生ごみの水切り

いよいよ平成18年度がスタートします。1人1日100gのごみ減量にチャレンジしてみませんか? 買い過ぎない・食べ残しをしない・マイバックで買い物・リターナブル製品を使うなど、その他にもいろいろな方法があります。

特に生ごみは可燃ごみの約30%以上を占めており、水分も多く含んでいますので、水切りの徹底もお願いします。

—みんなでチャレンジ100gってどのくらい—

- ・きゅうり1本 ・たまご2個 ・350mlアルミ缶
 - ・1L紙パック ・レジ袋(大)10枚 ・たまごパック10枚
- などが目安です。

一台所から出る
生ごみの水分は
約80%—



出来ることから
始めよう



ボク「岡谷ペン助」です

今日のサンデーリサイクルデー(資源物回収日)は、
4月30日(日)の午後1時～3時に、西友岡谷北店・南店の
駐車場でを行います。

詳細は環境清掃課
☎22-7040

森林の整備推進を

農林水産課

農林土木担当

市では、市域の66%を占める森林の保護・育成のため、森林の整備を推進していきます。

個人、団体すべての森林所有者で、植付けから間伐まで0.1ヘクタール(1千㎡)以上の森林手入れを行う場合は、施業の補助制度があります。森林の手入れを実施したい人は農林水産課までご相談ください。



『緑の募金』に協力ください

4月1日(土)から5月31日(水)までは、『緑化運動特別強調月間』です。身近な環境の緑化、健全な森林づくりや国内外での緑豊かな環境づくりを進めるため、本年度も『緑の募金』を行います。

私たちの暮らしに欠かせない大切な緑を豊かに育み、次の世代に伝えるため、みなさんのご協力をお願いします。

※詳しくは、(財)長野県緑の基金
(☎026-232-0111)

「火の用心

森の恵みを 未来まで」

「春の山火事予防運動」が4月1日から5月31日まで行われます。

貴重な森林資源を火災から守るため、次のことに注意しましょう。

▽枯れ草のある場所でのたき火はやめましょう

▽風が強い時や空気の乾燥している時のたき火はやめましょう

▽たき火から離れる時は完全に火を消しましょう

▽山林で野焼きやたき火をする時は許可が必要です。市役所に連絡しましょう

▽たばこの投げ捨てはやめましょう

▽火遊びをしないようにしましょう

4月14日(金)は

**無事故無違反
(M・M)デー**

シートベルト着用を徹底しましょう！
夕暮れ時の早めの点灯を
実践しましょう！

自動車税・自動車取得税の

身体障害者等の減免制度の

基準が緩和されました

具体的には、家族等が身体障害者等のために運転する場合の『通院・通学・通勤のため週2回以上使用すること』が『通院・通学・通勤その他日常生活の必要のため使用すること』に改正されました。

この改正により、これまで週2回以上の使用頻度が無かった方でも減免要件に該当することになります。

適用日：自動車税 平成18年度から

自動車取得税 車両登録が平成18年4月1日から

減免基準：次の基準を全て満たすこと

①身体障害者手帳(または療育手帳・戦傷病者手帳・精神障害者福祉手帳)をお持ちの方で障害の程度が一定基準以上の方

②車検証に記載されている所有者(自動車税の納税義務者)が身体障害者等本人であること(18歳未満は除く)

③身体障害者等本人または身体障害者等と生計を一にする方が運転する場合

受付期間：自動車税 5月24日(水)

まで(土・日・祝祭日は除く)

自動車取得税 車両登録日から30日以内

問合せ：諏訪地方事務所税務課(☎57-2905)

宝くじ助成事業により

三沢区で丸太ターザンネット

(遊具)を設置しました

三沢区の高尾山麓一帯の整備事業では、区民総参加を合言葉に、子々孫々に受け継がれる「人と自然が共生する憩いの森ゾーン」の構築を目指し、区民のボランティア活動を中心に住民が一体となり地域の活性化、世代間交流が行われています。これらの活動をより充実させるため、この度「高尾山麓憩いの森ゾーン」の一角に、子どもたちが気軽にまた、親しみを持って元気に遊ぶことの出来る遊具《丸太ターザンネット》を整備しました。区民はもとより、多くの方々に活用いただきたいと思っています。

なお、今回の遊具設置は、財団法人自治総合センターが宝くじの普及広報事業の一環として行っている、コミュニティ助成事業の補助を受け行われました。



募集

消費生活ポニターを募集します

消費生活ポニターとは、安全で安心できる消費社会を実現するために、普段の買い物のときに気がついた食品表示や品質に関すること、悪質商法情報など消費生活全般におけるご意見等を連絡していただくボランティアのモニターのことです。

みなさんのご応募をお待ちしています。

募集人員：10名程度

(平成19年3月まで)

応募資格：市内在住の20歳以上の方

応募締切：4月20日(木) 必着

※5月中旬に全体会議を開催

応募方法：電話、FAX、Eメール等でお申し込みください。

(住所、氏名、年齢、職業、電話番号)

応募先：環境安全課生活安全

(内線1171 内線23-4817)

E-mail:ka@city.okayama.jp

岡谷市公民館運営審議会

委員を募集します

あなたも、運営審議会の委員に

なつて公民館活動・生涯学習活動について一緒に考えてみませんか。みなさんのご応募をお待ちしています。

募集人員：若干名〔任期2年〕

応募条件：市内在住の公民館活動、生涯学習活動のあり方に関心のある方で、他の審議会等の委員、本市の特別職、常勤の一般職員、議員でない方

応募方法：所定の応募申込書に住所・氏名・年齢・生年月日・職業・電話番号等を記入のうえ、「生涯学習に期待すること」をテーマにレポート(800字程度)を添えて提出してください。

応募締切：4月15日(土) 必着

応募先：〒394-0027 中央町1-11-1 イルフプラザ・カルチャーセンターまで持参、郵送でご応募ください。

問合せ：イルフプラザ・カルチャーセンター(☎24-8401)

住居表示審議会

委員を募集します

総務課

内線1551

委員の任務は、岡谷駅南土地地区画整理事業に伴う本町一丁目、天竜町一丁目、二丁目および三丁目の住居表示の町界変更に関する審議です。

応募資格：岡谷駅南土地地区画整理

事業地内の住民の方

募集人員：若干名

応募方法：所定の申込書に必要事項を記入して提出してください。

(申込書は市ホームページの募集情報からダウンロードできます)

応募締切：4月14日(金)

応募先：〒394-8510 幸町8-1 総務課まで持参、郵送でご応募ください。

長野県からのお知らせ

「平成18年度県民参加の政策づくり推進事業」

参加グループ募集

県では、県民のみなさんの柔軟なアイデアや発想を県政に活かすため、「県民参加の政策づくり推進事業」を実施しています。

これは、5名以上のグループから政策の提案をいただき、県が行う事業に活かしていくというものです。

みなさんのご参加をお待ちしています。

応募受付期限：4月7日(金)

問合せ：長野県経営戦略局信州コールセンターチーム(☎026-235-7110)

スポーツ教室

スポーツ振興課

☎22-8800

小中学生対象

小学生バスケットボール教室(全8回)

期間：4月22日(土)

～7月9日(日)

対象：市内の小学4年生

～6年生

時間：午前9時～正午

場所：岡谷市民総合体育館、田中小学校体育館

定員：80名

スポーツ大会のお知らせ

25周年記念

春の岡谷市民ゴルフ大会

日時：5月7日(日)

午前7時～

対象：市内在住・在勤の方

場所：諏訪レイクヒルカントリークラブ

定員：130名

(定員になり次第締切り)

募集期間：4月15日(土)まで

※詳細については、お問い合わせください。

問合せ：岡谷市ゴルフ協会

(☎22-5018)



岡谷市母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭相互の交流と親子のふれあいを深め、児童の健全育成、母子福祉の向上のため母子家庭等福祉事業（おかやハッピークラブ）を行います。

日 時 5月13日（土）

出発 午前6時（5時45分集合） 帰着 午前0時過ぎ（予定）

目的地 東京ディズニーランド（千葉県浦安市）

対象者 ◆岡谷市に住んでいる母子家庭・父子家庭・父親が重度の身体障害者の家庭の親と子

◆参加者は満4歳～高校生（平成18年4月1日現在）までで保護者同伴



◆詳しくは、岡谷市母子寡婦福祉連合会事務局
【社会福祉課内】（内線1252）まで

募集人員 親子205名

参加費 大人5,000円 中・高生4,000円
4歳～小学生3,000円

（バス代・フリーパス代・朝食代・保険料を含む）

*会員以外は1家族2,000円加算となります。

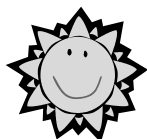
申込期間 4月10日（月）～13日（木）

申込方法 参加ご希望の方は、母子寡婦福祉連合会事務局（社会福祉課内）へお申し込みください。

*申込みが募集人員を超えた場合は、今まで参加したことのない家庭を優先して抽選のうえ参加者には改めて通知します。

ひとり親家庭の
みなさんへ

自然エネルギー有効活用推進事業補助申請受付



地球温暖化の防止と、物を大切に作る循環型まちづくりをより一層推進するため、今年度自然エネルギー有効活用推進事業（太陽光発電システム・雨水貯留施設の設置）補助を実施します。（申請時に、エコライフ宣言をしていただきます）



太陽光発電システム

前期は申し込みを先着順に
20件まで受け付けます。
（後期20件は夏ごろ予定）

雨水貯留施設

お問い合わせは…
環境安全課
（内線1166）まで

補助の対象は？	◇市内の住宅に設置 ◇太陽電池モジュール（パネル）などの機器 ◇配線・配線器具の購入据付けの工事に要する経費
補助の金額は？	◇1kwあたり5万円 5万円/kw×最大出力＝補助額 【上限15万円】
注意事項	★申請は工事着工前にお願いします。

補助の対象は？	◇市内の住宅に設置 ◇容量100ℓ以上の貯留タンク施設 （自作の場合、その際の材料費）
補助の金額は？	◇費用の2分の1以内 【上限1万5千円】
注意事項	★申請時に雨水貯留施設設置後の写真、購入物品等の領収書が必要になります。

※申請書類は4月3日（月）から配布します。

公金収入事務委託についてのお知らせ

平成18年度より、下記の表のとおり、公金の取り扱い事務を委託しました。

施 設 名	委 託 先
湊 公 民 館	社団法人岡谷下諏訪広域シルバー人材センター
川 岸 公 民 館	
長 地 公 民 館	
岡 谷 市 民 水 泳 プ ー ル	シンコースポーツ株式会社
岡谷市やまびこ国際スケートセンター	株式会社やまびこスケートの森
岡 谷 市 岡 谷 駅 前 広 場 等 （岡 谷 市 岡 谷 駅 前 広 場） （岡 谷 市 岡 谷 駅 前 買 物 広 場） 岡 谷 市 岡 谷 駅 前 自 転 車 駐 車 場	ジェイアール東日本レンタリース株式会社

あいさつではじまる

ふれあいたいむ

子どもを守るみんなの目

〈午前7時～8時〉〈午後3時～5時〉

あいさつで みんなが笑顔に なっていく

岡谷南部中学校2年 小 口 裕紀乃

挨拶が 言葉をかわす 第一歩

岡谷北部中学校3年 下 平 由 基

〈学年は平成17年度〉

4月 図書館情報 ☎FAX 22-2031

おはなしの森

期 日…4月1日・8日・15日・22日・
29日〔毎回土曜日〕

時 間…午後3時～と午後3時30分～の2回



ちいさな おはなしの森

乳幼児向けの絵本の読み聞かせ・
パネルシアター・紙芝居など…。

期 日…4月18日 (火)

時 間…午前10時30分～



4月の児童書

テーマBOOKS “ぽっ かぽか！”

不妊治療助成額の見直しについて

市では、市内に住所を有し、不妊治療を行っているご夫婦に対して、医療費の一部を助成しています。

4月より、この不妊治療に関わる医療費の助成額を見直します。

現行

年額10万円を限度に対象経費の5割を助成



見直し後

年額 9 万円を限度に対象経費の 4 割 5 分以内を助成

詳しい内容および申請書は、市ホームページよりダウンロードできます。市ホームページ→「健康・福祉・医療」→「特色ある健康・福祉」

ご不明な点等は、お問い合わせください。

健康推進課 保健指導担当（内線1191）

☎23-6141 (直通)

ゆったり健康教室

あなたの健康づくりを応援します！



10年後20年後健康でいられるかどうかは、あなた自身にかかっています。
今から生活習慣を見直していきましょう。

この教室は、専門トレーナーの指導を受けながら、フロアでのトレーニングと温水プールでのトレーニングを実施していきます。今回は、病気の予防の話も内容に入れています。この機会に、ぜひご参加ください。



対象者 市内在住で、おおむね40～64歳で健康状態にほぼ問題なく運動ができる方
水中運動が初心者の方（初めて教室に参加される方を優先します）

日時 5月9日～7月11日 毎週火曜日（全10回）午前9時30分～11時30分

定員 16名（定員になり次第締め切ります）

内容 ●フロアでのトレーニング

〔簡単な体力測定、健脚体操、バランスボールを使った運動、マット運動〕

●温水プールでのトレーニング

〔ウォーキング、水流・水圧を利用した運動〕

●病気の予防についての話

場所 おかや総合福祉センター諏訪湖ハイツ 「温泉リハビリ施設」

負担金 施設利用料・・・1回200円 受講料・・・1人2,000円

※施設利用料は毎回持参してください。受講料は初回に集めます。

持ち物 ・運動のできる服装 ・水着 ・水泳帽子 ・タオル ・運動靴（屋内・外用） ・筆記用具 ・水分補給できる飲み物等（冷水は会場にあります）
※水着（有料）と水泳帽子（無料）はレンタルもあります。

問合せ 健康推進課（内線1185）◎4月17日（月）午前8時30分から受付開始

～前回参加者の声～

☆肩こりと背中痛みがありましたが、とても楽になりました。（50代女性）

☆少しの時間でも宿題をこなすことで、無理なく体調が整ったと思います。（40代女性）

☆自分の体力を知ることができました。楽しく学びました。（60代女性）

♪水中運動のメリット♪

◎泳げない方でも大丈夫！

◎膝や腰に負担をかけません

◎簡単な動きで効果的に運動ができます

広大で豊かな米国マウント・プレザント市、ミシガン州の生活・歴史・文化を体験してみませんか？

岡谷市制施行70周年記念市民ツアー



海外姉妹都市マウント・プレザント市訪問 デトロイトとミシガン州めぐりの旅



6月25日（日）～7月1日（土）5泊7日

マウント・プレザント市は、五大湖に囲まれたミシガン州のほぼ中央に位置します。市内には学生2万5千人が学ぶセントラル・ミシガン大学があり、活気に溢れた学園都市です。

今年、市制施行70周年を迎え、記念事業のひとつとして一般市民向けの訪問ツアーを企画しました。この機会に、ぜひマウント・プレザントを訪しながら姉妹都市のみなさんとの友情を育んでみませんか？

岡谷市在住以外の方のみなさんも大歓迎します。



主な内容 マウント・プレザント市内・デトロイト市・ミシガン州観光、サギノー・チップワ・インディアン・トライブとセントラル・ミシガン大学見学、地元の住民との交流会・ホームビジットなど



募集人員 20名（最少催行人数10名）

旅行代金 255,000円（予定）

申込締切 5月22日（月）〔定員になり次第締め切り〕

★事業主催★（財）岡谷市国際交流協会★共催★岡谷市
詳しくは当協会のホームページをご覧ください。

<http://www.oiea.jp>

問合せ・・・（財）岡谷市国際交流協会（市役所4階）☎24-3226 Email: oiea@oiea.jp

ホントに怖い 煙草のお話

たばこの煙にはニコチンをはじめ四千種以上の化学物質が含まれ、そのほとんどが有害物質で発癌性物質だけでも四十三種類あります。

喫煙者は肺癌になりやすい

一日に一本でも吸うと吸わない人の2.2倍に、十本以上で4倍に、五十本以上だと15倍、肺癌で死亡する確率が高くなります。

たばこは他の癌の原因にもなる

喫煙は単独で、癌の原因の約30%を占めます。とくに喉頭癌、口腔・咽頭癌は喫煙により90倍以上危険性が高まります。日本でたばこが原因とされる死亡数は、平成12年には11万4200人（男性9万人、女性2万4200人）に達しています。

たばこは万病の元

喫煙者では種々の癌以外に、狭心症・心筋梗塞、慢性気管支

炎・肺気腫、胃・十二指腸潰瘍など、その他種々の病気の危険性が増大します。

子どもにも障害が

妊婦が喫煙すると低体重児や早産、妊娠合併症の率が高くなります。また、受動喫煙により肺癌、虚血性心疾患、呼吸器疾患などのリスクが高くなることも報告されています。

アスベストより遥かに恐ろしい

昨年、アスベスト作業に従事した人が肺癌や悪性中皮腫という病気になるとマスコミで話題になりましたが、非喫煙者でアスベストに無縁の人が肺癌になる確率を1とすると、アスベスト作業に従事している人が肺癌になる確率は14倍になるにすぎません。しかし、喫煙では12倍、アスベスト作業に従事してしかも喫煙をすると、17倍肺癌になります。

ダイオキシン・一酸化炭素も

たばこに含まれるダイオキシンはごみ焼却場から出る煙の3〜18倍の高濃度です。一酸化炭素濃度は自動車の排気ガスに匹敵します。

認知症（痴呆）にもなりやすい

喫煙者は非喫煙者の3倍、アルツハイマー病になりやすいと報告されています。

たばこの犠牲者になりたいですか？

日本では、たばこのために年間

4月の休日緊急当番医・薬局

受付は原則として午前9時～正午です。

2 (日)	小谷内科医院 長地小萩2 ☎28-450	梅垣薬局 中央町2 ☎23-4888
9 (日)	堀江内科医院 本町2 ☎22-3952	湖北堂薬局 本町1 ☎22-2325
16 (日)	倉田（耳鼻咽喉科）医院 赤羽1 ☎23-7301	矢崎薬局 加茂町2 ☎23-7125
23 (日)	林眼科医院 長地柴宮1 ☎28-659	山一小口薬局 銀座2 ☎23-2206
29 (土)	林外科・内科医院 長地小萩3 ☎28-120	御子柴薬局 長地源2 ☎27-7056
30 (日)	浜整形・形成外科医院 本町1 ☎24-3011	川岸薬局 川岸中2 ☎24-3103

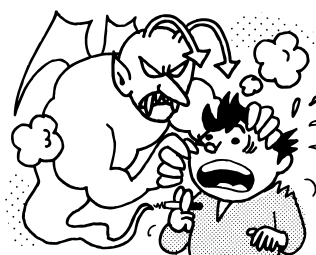
※緊急時の医療問合せ…休日・夜間緊急医案内サービス

☎フリーダイヤル0120-890-422

4月の歯科医院休日当番（岡谷下諏訪歯科医師会）

- 2日（日）…宮坂歯科診療所（中央町1・☎22-7275）
- 9日（日）…さつき歯科医院（下諏訪町湖浜・☎27-5858）
- 16日（日）…山田歯科医院（下諏訪町矢木東・☎27-5824）
- 23日（日）…山田歯科医院（天竜町3・☎22-2131）
- 29日（土）…なわ歯科医院（長地御所・☎26-0648）
- 30日（日）…牛山医院歯科（天竜町3・☎22-6422）

※診療は午前中のみ。保険証・老人手帳を必ずお持ちください。



11万人が死亡しており、この数は交通事故の10倍なのです。国立がんセンターの発表したデータでは、たばこを一日二十本吸う人の6人に一人が肺癌で死亡します。あなたは禁煙しますか？それともたばこが原因で病気になる道を選びますか？（医師会）

保健センター

4月の保健日程

健康推進課
(内線1191)

乳幼児健康診査

区 分	期 日	該 当 児
3～4 か月児	19日(水)	17年12月生まれ
9～10か月児	26日(水)	17年6月生まれ

▷受 付…午後1時～1時40分
▷持ち物…母子手帳、バスタオル、おたずね用紙

パパ・ママ教室(参加目安一妊娠5～7か月位)〈2回目〉

▷日 時…21日(金) 午後7時～8時30分
▷内 容…お父さんの妊婦体験、夫婦でできる妊婦体操など
▷持ち物…母子手帳、筆記用具、
テキスト(初回参加者は当日お渡しします)

BCG接種

期 日	該 当 児
20日(木)	生後6か月未満未接種者

▷受 付…午後1時30分～2時20分
▷持ち物…母子手帳(忘れた場合は予防接種ができません)、予診票

※BCG接種後、4週間以上の間隔をあけてほかの予防接種を受けてください。

麻しん風しん混合ワクチン

実施時期	場 所	該当児	通 知 方 法
1年を通じて接種できます	指定医療機関 で個別接種	第1期 1～2歳	1歳の誕生日を迎えた月の翌月に個別通知します 例:H17年4月生まれ → H18年5月に通知が届く

※17年1・2・3月生まれの方は、4月に予診票を送付しますので、予診票が届いたら接種しましょう。

☆事前に医療機関へ予約して、必ず市から送付した予診票を持参してください。

☆「麻しん」「風しん」どちらか単独ワクチンを接種されている方は該当になりませんのでご注意ください。

☆第2期(5歳以上7歳未満であり小学校入学前の1年間)は混合ワクチンを接種した方が対象となります。

すくすく学級(離乳食の教室)(前期)

▷日 時…21日(金) 午前9時50分集合
▷該当児…平成17年11～12月生まれ
▷持ち物…母子手帳、タオル、エプロン、三角巾

歯科相談

▷日 時…24日(月) 午前10時～12時
※予約制となりますので事前にご連絡ください。

食生活・栄養相談

▷日 時…24日(月) 午前10時～12時
※予約制となりますので事前にご連絡ください。
予約専用電話☎23-6141

まちの保健室

◇ロケット(健康相談・血圧測定)

日 時…21日(金) 午後1時～3時
場 所…2階休憩室

◇諏訪湖ハイツ(健康相談・血圧測定)

日 時…24日(月) 午前10時～正午
場 所…1階ロビー

青少年育成
セミナー

もっともっと瞳輝くために ～地域の大人たちから子どもへのプレゼント～

清川輝基氏講演会 人間になれない子どもたち



と き 4月14日(金)
午後6時40分～9時10分

ところ カノラホール小ホール

講 師 きよかわてるもと
清川輝基氏

入場無料

席数に限りがありますので事前にお問い合わせください

講師プロフィール

1942年生まれ。東京大学教育学部卒業。NHKに入局し、社会報道ディレクターとして教育問題、子どもをテーマにした特集番組を多く手掛ける。現在は「子どもとメディア」代表理事、「子ども白書」編集委員、日本小児科医会「子どもとメディア」対策委員会 顧問などをつとめる。

日本の子どもたちは、人間としての心、人間としての体を獲得できないまま、年齢だけを加えているような状態にあります。そうさせたのは私たち大人の責任なのです。次の世代を育てるために、現実を直視し、地域の中で私たち大人ができることをみんな考えていきましょう。

託児あり 事前にお問い合わせください

問合せ
社団法人 諏訪圏青年会議所
☎54-6980
<http://www.suwaken-jc.jp/>

4月の相談

岡谷市役所 ☎23-4811

相談事項	日 時	場 所	相談事項	日 時	場 所
消費生活相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	環境安全課	教 育 相 談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分	諏訪湖ハイツ 教育相談室 ☎24-2206
無料法律相談 〔予約制〕	18日(火)午後1時～5時 ※5月分予約:4/19～受付開始	環境安全課	女性のための 相 談	13日(木)午前10時～午後4時 〔申込〕企画課	イルフプラザ・ カルチャーセンター
保健福祉総合相談 〔心配ごと相談〕	月・水・金曜日 午前9時～午後4時	保健福祉総合相談室	教 育 相 談 (専門カウンセラー) 〔予約制〕	21日(金)、28日(金) 午前11時～午後5時 〔申込〕教育相談室	諏訪湖ハイツ 教育相談室 ☎24-2206
高齢者の暮らしと財 産を守るための相談	18日(火)午後1時～4時	保健福祉総合相談室	中小企業 経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	テクノプラザおかや ☎21-7000
ふれあい おしゃべり電話	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉協議会 ☎24-2121	発 明 相 談	6日(木) 午後1時～4時	テクノプラザおかや ☎21-7000
家庭介護相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉協議会 ☎24-2121	高年齢者 職業相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	庁舎内同相談室 直通☎22-2687
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	子ども課	農 地 相 談 〔予約制〕	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時	農業委員会室
母子相談	月曜日～金曜日 午前10時30分～午後5時15分	社会福祉課	地域包括支援センター 在宅介護支援センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	介護福祉課
ことばの相談	月曜日 午前9時30分～午後2時30分	子ども課 (ことばの教室)	在宅介護支援 センター	月曜日～金曜日 午前9時～午後6時	ウェルハートおかや ☎28-0778
身体障害者相談員 障害者相談	第2土曜日 午後1時30分～3時30分	諏訪湖ハイツ 311号相談室 ☎24-2433	こころの健康相談 〔予約制〕	25日(火)午後1時～5時	健康推進課 ☎23-6141
金 銭 管 理 財産保全相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉協議会 ☎24-2121	結 婚 相 談	毎週水曜日、第1・3土曜日 午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ ☎24-2121
社協心配ごと 相 談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉協議会 ☎24-2121			

4月の水道修理当番店

日	当 番 店	電 話	日	当 番 店	電 話
1	松 澤 工 業	27-7642	16	信 和 設 備	22-3302
2	イ ワ ナ ミ	22-2222	17	藤 森 水 道	27-7289
3	オ ス ガ 設 備	27-6622	18	〃	〃
4	〃	〃	19	シンニチ設備	22-1365
5	浜パイピング	23-6885	20	〃	〃
6	〃	〃	21	ミヤサカ管工	22-9615
7	旭 設 備	23-3764	22	オ ス ガ 設 備	27-6622
8	岡 谷 酸 素	22-7609	23	浜パイピング	23-6885
9	林 鉄 工 設 備	23-3197	24	ミヤサカ管工	22-9615
10	旭 設 備	23-3764	25	三 善 工 業	23-3446
11	丸竹下島商店	22-2406	26	〃	〃
12	〃	〃	27	総 設 工 業	28-8504
13	十 和 設 備	24-0182	28	〃	〃
14	〃	〃	29	旭 設 備	23-3764
15	上條電設工業	23-5330	30	丸竹下島商店	22-2406

土・日・祭日を除き、水道事業協同組合事務局でも受付けます
受付時間…午前9時～午後4時 ☎23-8511

あなたの疑問にお答えします！

岡谷市パソコン相談室

好評の相談室を開設します。

1回25分の積み重ねでレベルアップできます。

事前予約により、効果的な指導が受けられます。

開催日 4月8・19日、5月13・24日

(第2土曜日、第4水曜日)

※6月以降9月までの相談日は、1ヶ月前の広報おかや、および岡谷市ホームページでお知らせします。

会 場 ララオカヤ1階デジタルパークOKAYA

時 間 ①13:00～13:25 ②13:30～13:55
③14:00～14:25 ④14:30～14:55
⑤15:00～15:25 ⑥15:30～15:55

相談員 岡谷市総務課 情報推進担当職員

申込み 相談希望日前日(土日・祝日を除く)までに
市役所総務課へ電話で予約してください。(パ
ソコン相談室の申し込みとお伝えください)
この際に相談希望日時と簡単な相談内容をお
知らせください。



市制施行70周年記念

OKAYAアイスフェスティバル2006

期間 4月28日(金)～5月7日(日)

場所 やまびこスケートの森アイスアリーナ
イルフプラザ ほか

イルフプラザ会場

4月28日(金)～5月7日(日) 3階憩いの広場ほか



○カナダパネル展

◆カナダTシャツ
ARTコンテスト作品展示

4月29日(土) 3階催事場

○カナダ物産フェア(～30日)

午前10時～午後4時
～サーモン、メイプルシロップ、
クッキーなど盛りだくさん～

○カナダTシャツARTコンテスト表彰式
正午～

4月30日(日) 3階調理実習室

◆横浜あざみ野発！
気まぐれ？しえふ “マサコ” のカナダ料理教室！

アイスアリーナ会場

○カナダ女子ジュニア・

アイスホッケーチーム

来岡記念国際親善試合

4月29日(土)午後12時30分～
30日(日) 正午



○やまびこフィギュアスケート発表会

4月29日(土) 午前10時～正午

◆親子スケート教室

4月30日(日) 午後1時～3時

○第9回やまびこカップカーリング選手権大会

5月4日(木)～6日(土) 終日

◆カーリング体験教室

5月7日(日) 午前10時～正午

国際文化交流事業

○開会式・交流レセプション

4月28日(金) 午後6時～

○カナダ女子ジュニア・アイスホッケーチーム
ホームステイ

5月1日(月)～5月2日(火)

※ホストファミリー募集中

詳しくは、岡谷市国際交流協会(☎24-3226)

○国際文化交流会(市内中学校・高等学校)

5月1日(月)

募集

カナダTシャツARTコンテスト



カナダをテーマとした作品(スポーツ・自然・文化など)、岡谷とカナダとの友好関係を表現した作品を募集します。

応募締切：4月15日(土) 応募作品：A4サイズ of 用紙

画材：水彩、クレヨン、CG(コンピュータ・グラフィックス)など
(※立体的なデザインは不可)

CGの場合はCD-ROMでご応募ください。

応募方法：作品名、住所、氏名、電話番号を記入した用紙を添えて実行委員会事務局までご応募ください。

横浜あざみ野発！！

気まぐれ？しえふ “マサコ” のカナダ料理教室！

～カナダ食材を使った簡単にできる家庭料理～

日時：4月30日(日) 午前11時～午後1時

会場：イルフプラザカルチャーセンター3階 調理実習室

講師：あざみ野コンサルティング 代表 田中マサ子氏

定員：30名 参加費：材料代実費

締切：4月15日(土) …申込多数の場合は抽選

申込み：代表者の住所、氏名、連絡先、人数を添えて、
商業観光課(☎23-4811 FAX23-6448)

親子スケート教室開催！

参加費無料！

～ケートちゃんと一緒に滑ろう～

日時：4月30日(日) 午後1時～3時

会場：やまびこスケートの森アイスアリーナ

対象：市内在住・在園の保育園、幼稚園の親子100組

受付：4月15日(土)～22日(土)

申込み：スポーツ振興課(☎22-8800 FAX22-8808)

カーリング体験教室開催！

～気軽にカーリングを体験しよう～

日時：5月7日(日) 午前10時～正午

会場：やまびこスケートの森アイスアリーナ

対象：カーリングの体験をしてみたい方なら

どなたでも参加OK！

参加費：300円(保険代)

申込み：やまびこスケートの森(☎24-2494 FAX24-1198)



主催：岡谷アイスフェスティバル実行委員会

事務局：スポーツ振興課☎22-8800 FAX22-8808

E-mail: ti@city.okaya.nagano.jp



第1回かたくり祭り

期 間

4月15日(土)～30日(日)

場 所

出早公園・出早雄小萩神社

境内に群生する可憐なかたくりの花
ぜひ、春の散策にお出かけください！

午前10時～午後4時

湯茶の接待や記念落雁販売があります

問合せ

商業観光課 観光担当

4月15日(土)

鳥居平やまびこ公園オープン!

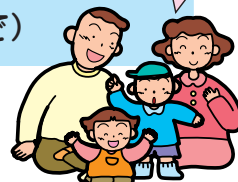
～春本番! 心地よい風の中で遊びましょう～

午前10時から正午まで無料!

サマーボブスレー、サイクリング・おもしろ自転車、
ローラースケート、マレットゴルフ(正午受付分まで)

- ・シイタケのほだ木などの販売
- ・お菓子・ソフトアイスの特売
- ・レストランのラーメン、カレーライスが半額!

プリンス&スカイライン
ミュージアムも
オープンだよ!



今年も楽しいイベントをたくさん計画しています。家族や友だちとやまびこ公園にお出かけください。

詳しくは、やまびこ公園(☎22-6313)まで ホームページアドレス<http://www.okaya-park.com/yamabiko/>



第8回塩嶺王城パークライン 10マイルマラソン大会参加者募集!

5月28日(日)午前10時～スタート

会 場

鳥居平やまびこ公園 中央ひろば

受 付: 午前7時30分～9時

開会式: 午前9時

種 目

一般の部(高校生以上) 10マイル

男子: 30歳未満・30歳代・40歳代・50歳代

60歳以上

女子: 30歳未満・30歳以上50歳未満

50歳以上

一般の部(高校生以上) 5km 男女別

中学生の部 5km 男女別

小学生の部(4年生以上) 1.8km 男女別

参加資格

健康で、10マイルについては2時間10分以内で完走できる人

参 加 料

小中学生500円 高校生1,500円 一般3,000円

参加申込

5月8日(月)までに、商業観光課にある参加申込用紙に、参加料を添えて郵便局から申し込みください。

問 合 せ

塩嶺王城パークライン10マイルマラソン

大会実行委員会事務局

商業観光課 観光担当

広報 **おかや** No.1259

平成18年4月1日号
毎月1日・15日発行

■発行日/平成18年3月31日

■発行編集/岡谷市企画部地域振興課

☎0266-23-4811 ☎0266-23-5022

〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

■岡谷市ホームページアドレス

<http://www.city.okaya.nagano.jp/>

■印刷/株式会社 美膳堂



[市章]

人口のうごき 平成18年2月1日現在

●人 口 54,555人 (-21)

男 26,618人 (-16)

女 27,937人 (-5)

●世帯数 19,654世帯(+3)

() 内は前月比

◆市の木 いちい ◆市の花 つつじ



この広報紙は地球にやさしい大豆油インキと古紙配合率100%再生紙を使用しています。

