

主な内容

CONTENTS

ボランティア交流研究集会 ボッチャ体験交流会 22

岡谷市障害者福祉推進実行委員会より / 障がいを理解するための学習会 23

尊い善意をありがとうごさいます / ビースクッションを利用しませんか? / 食料のご寄付をお願いいたします 24

基本理念
 みんなが結びつき
 支えあい重なる
 共生のまちを
 めざして

●発行・編集●
岡谷市社会福祉協議会
 〒394-0081
 岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555
 *
 ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp
 *
 メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

ボランティア交流研究集会

ボッチャ体験交流会

12月3日(土) 諏訪ブロック社協主催のボランティア交流研究集会 ボッチャ体験交流会を諏訪湖ハイツにて開催しました。

『ボッチャで地域を元気に』をテーマに、子どもから高齢者まで、障がいの有無も関係なく取り組めるスポーツである「ボッチャ」をツールにして、コロナ禍で制限のある状況下でも、直接顔を合わせ交流し、ボランティア同士、また地域の人たちとのつながりの維持・深化を図ることを目的として開催しました。

諏訪圏域から53名が参加し12チームに分かれて交流を楽しみました。



ボールをその都度消毒する等、新型コロナウイルス感染症対策をしました。

○ボッチャとは

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。

カーリングのように、相手のボールを弾いたりして、自分が優位に立てるよう位置取りをしています。的も弾いて移動させることができるため、カーリングとは一味違う戦略、魅力がある競技です。



○貸出

岡谷市社会福祉協議会では、ボッチャの貸出を行っています。狭い部屋でも、コートの大さを工夫して、皆で楽しむことができます。ぜひご活用ください。

感想

和やかで、
おもしろかったです。
笑い疲れました。

下諏訪町 70代

誰とでも、
楽しくゲームができそうで
地元に戻ってぜひ体験会を
やってみたいと思いました。

茅野市 60代

玉によって
進み具合がことなるので
都度ちがう。

諏訪市 80代

ルールを覚えて
またチャレンジしたい

岡谷市 70代

なかなか
むずかしかったです。
白い玉の位置が難しい。
いい頭の体操が出来ました。

原村 80代

令和4年 岡谷市障害者福祉推進実行委員会だより

岡谷市障害者福祉推進実行委員会（会長 今井竜五）は、岡谷市における障がい者の「完全参加と平等」の実現を目指して各種事業を行っています。

新型コロナウイルスの影響で、障がい者の皆さんや障がい者施設も大きな影響を受けておりますが、今年度は実現可能な事業を行ってきました。

【ふれあいの集い中止に伴う啓発と慰労】

毎年9月は塩尻においてふれあいの集いを開催し、障がい者の皆さんに秋の味覚であるぶどう狩りを通じた交流会を開いておりましたが、新型コロナウイルスの影響で今年度も中止となりました。ふれあいの集いの啓発と障がい者の皆様への慰労のために、11月24日（木）に市内障がい者施設へ梨をお届けしました。



岡谷市障害者福祉推進実行委員会 副会長
岡谷市社会福祉協議会 会長 小口 明則
と施設の皆さん

障がいを理解するための学習会

12月8日（木）岡谷市役所において、「盲ろう者の生活や支援について学ぶ」と題し学習会を開催いたしました。ながの盲ろう者りんごの会 会長 上原康彦さんと事務局長の善財邦子さんから、盲ろう者の生活や支援方法について学びました。約30名の皆様にご参加いただきました。

上原さんは自らの体験を、善財さんは盲ろう者について説明いただきました。

盲ろう者は、障がいの状態や希望される支援方法が人それぞれ大きく異なるため、ご本人が求められる支援について確認をすることが大切です。



上原さん（右）と通訳介助員（左）



盲ろう者について説明する善財さん

○盲ろう者とは

「目と耳の両方に障がいのある人」

全く見えず・聞こえず・喋れないという人から、少しは見える・聞こえるという人まで見え方・聞こえ方は様々。先天的に目と耳の両方に障害がある人もいますが、先天的にどちらかの障害があり、病気や加齢で障害が重複するようになったという方が多い。

- 全盲ろう…まったく見えなくて、まったく聞こえない人
- 全盲難聴…まったく見えなくて、少し聞こえる人
- 弱視ろう…少し見えて、まったく聞こえない人
- 弱視難聴…少し見えて、少し聞こえる人

尊い善意を
 ありがとうございます
 令和4年7月から令和4年11月まで(敬称略)

● 福祉基金へ

ユニー株式会社

「小さな善意で大きな愛の輪 運動

アピタ岡谷店

弥生会

岡谷市ダンス協会

鮎澤 博幸

美よう室 湖畔

公益財団法人 おかや文化振興事業団

プリンス&スカイラインミュージアム



● ボランティアアセンダーへ

○ 使用済み切手

東堀区・水岸佳代・小口菜由加

湯川幸彦・樋口博文・小口愛子

ウエルハートおかや・古川源司

(株)アイ・コーポレーション

駒沢地区社協・金子工務店(株)

○ 食品

諏訪地区労働者福祉協議会

武井

○ 軍手

岡谷ライオンズクラブ

○ プロジェクター

信越地方郵便局長会

南信北地区会 岡谷部会



ビーズクッションを利用しませんか？

岡谷市社会福祉協議会は、岡谷ライオンズクラブと
 ビーズクッションを作り無料で配布しています。

こんなときにご利用下さい。

- 褥瘡(床ずれ)の予防のためにクッションを利用し体の圧力を分散させましょう。
- 骨折等で、患部を動かないように安定させたいときに程よい位置に置きましょう。
- むくみ予防に足を乗せる。
- 座った姿勢が安定するように隙間に挟む。
- 乗車中の腰痛予防に。



サイズは、大 100cm・中 70cm・小 50cm の3種類 幅はすべて 34cm

中のビーズがつぶれてきたり、カバーの汚れが気になったら交換をします。遠慮せずご連絡下さい。

食料のご寄付をお願いいたします。

白米や缶詰、レトルト食品など保存の効くものがあります。
 NPO 法人フードバンク信州や、まいさぼ岡谷市と協力して、生活に
 困られている方や子どもの居場所等にお渡しいたします。

※賞味期限のあるものについては、期限内のものでお願いします。

ご連絡は岡谷市社会福祉協議会まで

