

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行



こね

10月の
ハガキから
▼は広報広聴担当より

田んぼも稲刈りが盛んです。新米が出回り始めました。早くおいしい新米を食べたいものです。

Y・Sさん(成田町)

▼新米の季節になりました。新米は、お米自体がおいしいので、ご飯と少しのおかずだけでも十分なごちそうになりますね。秋は、ほかにも旬の食材が豊富です。で、おいしいものをたくさん食べて秋の味覚を楽しみましょう。



秋は足早にやってきますね。空の雲、コスモスの花、夜鳴く虫の声など秋を深く感じます。ゆつくり読書の時間をとりたいと思います。

T・Kさん(長地小萩)

▼夏の暑さが和らぎ、少しずつ涼しくなってきましたね。涼しい秋の夜は、読書をするにはいちばん適した季節と言われています。みなさんも、これはと思える一冊を探して、秋の夜長にじっくり読書を楽しんでみるのはいかがでしょうか。



今年のプレミアム商品券は、市内在住でだれでも購入できるので、さっそく購入して使用するのを楽しみにしています。

K・Aさん(川岸東)

▼岡谷市では、プレミアム率50%のお得な「岡谷生活応援商品券」を岡谷市の市民(住民基本台帳登録された人)を対象に12月28日まで販売しています。家計にやさしい商品券ですので、使えるお店や有効期限などチェックして、ぜひご利用ください。



撮り歩きおかや

Report 26

「#岡谷市」「#okaya」「#お買い物するなら岡谷」をつけて岡谷を盛りあげよう！
 このコーナーでは、市内のいろいろな“映える”写真を紹介していきます。
 みなさんもインスタグラムで身近なおかやを発信してみませんか？

Okaya

Toriaruki_Okaya!

シフォンケーキ専門店「39 ChiffonCake」お店の1番人気は、バナナシフォンケーキ！フワフワしっとり、口の中が幸せいっぱい♡
 #39シフォンケーキ #バナナシフォンケーキ #お買い物するなら岡谷 #Okaya

Okaya

Toriaruki_Okaya!

日を重ねるごとに濃くなる朱色が美しい。岡谷市役所庁舎の周りには、きれいに剪定されたドウダンツツジが紅葉しています。
 #ドウダンツツジ #紅葉 #深まる秋 #岡谷市役所 #岡谷市役所旧庁舎 #岡谷市観光協会

岡谷の魅力を発信



商業観光課
 インスタグラム
[\[enjoy_okaya\]](#)



岡谷市観光協会公式
 インスタグラム
[\[tabitabi_okaya\]](#)

※写真は商業観光課インスタグラム、岡谷市観光協会インスタグラムに掲載されているものです。
 ※掲載希望についてはお問い合わせください。

問合せ●商業観光課 (内線1453)

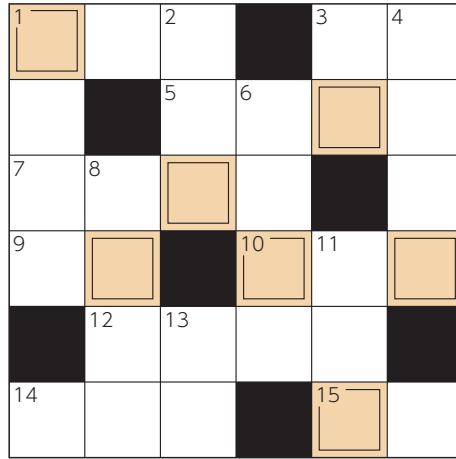
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.443

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、ロマネット入浴券をプレゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 入笠山、井戸尻遺跡、パノラマ
- 3 冠を正さず
- 5 岡谷でいちばん南にある保育園
- 7 両断
- 9 縷縷
- 10 長野県の公立高校は5割がこれとか。岡谷南高校もそうですね
- 12 自然に切れると願いがかなうとか。Jリーグとともに流行しました
- 14 市民病院駐車場の県道を挟んだ向かいあたり、豊川稲荷近くに昔あった映画館
- 15 蚕の成長に必要な不可欠

◆タテのカギ

- 1 今月の特集です。気をつけましょう
- 2 花岡区、小坂区
- 3 ○○充=現実の生活が充実していること。若者言葉です
- 4 よく床の間に飾り鑑賞します
- 6 ○○○○販売、○○○○障害、○○○○教育
- 8 ヨコ5より県道を北へ向かい2つめの保育園
- 11 世界最高水準のスーパーコンピュータ
- 13 上○○、貴○○、王○○、神○○

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、一言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。11月10日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●10月号の答えと当選者

「イズハヤコウエン(出早公園)」

正解数25通(応募総数25通)の中から抽選で、Y・Hさん(銀座)、Y・Fさん(南宮)、S・Hさん(湊)、K・Fさん(川岸上)、F・Yさん(長地出早)に、ロマネット入浴券をお送りします。



【市長随想⑭】
「晩秋を迎えて」

11月3日は「文化の日」です。

文化の日は、世界で初めて戦争放棄を憲法で宣言した日本国憲法公布の日(昭和21年11月3日)を記念し、「自由と平和を愛し、文化をすすめる日」として、昭和23年に「国民の祝日に関する法律」を制定する際に定められました。

11月3日は、イルフ童画館、岡谷美術考古館、岡谷蚕糸博物館においても、それぞれ企画展を開催しております。また、旧渡辺家住宅、旧林家住宅は11月4日から翌年3月末まで、冬期間の休館(旧林家は土日祝日のみ開館)となりますので、この機会に市内の文化施設を楽しんでいただきたいと思っております。

10月18日から、市内21区の公会所等を会場として、令和4年度市政懇談会「まちづくりふれあいトーク」を開催しております。

3年ぶりに対面により実施しております今回の懇談会では、第5次岡谷市総合計画前期基本計画によるまちづくりの主な取り組みや進捗状況、また、令和5年度の予算編成方針などをテーマとして、市民の皆様と意見交換をさせていただいております。

この広報が皆様の手元に届く頃には、お住まいの区の公会所等での日程が終了している場合もあると思いますが、地元以外の会場への参加も歓迎いたしますので、是非ご都合の良い日程の会場へお越しいただきたいと思っております。

開催日程は、広報おかや10月号、市のホームページ、各区の回覧板などで案内をしておりますので、多くの皆様の参加をお待ちしております。



「くっどばい」1955年 武井武雄

今井竜五

〈講演会〉感染症から身を守る

新型コロナウイルスなどの感染症から身を守るためにはどうしたらよいのか。手洗いやうがい、マスクの効果は？自分の身を守るため何をすればよいのか？感染症の専門医、信州大学医学部附属病院の金井信一郎さんに、お話をうかがいます。あらためて感染症対策を考えてみてはいかがでしょうか。

聴講無料

要
申込み

日時：12月11日(日) 午後1時30分～3時30分
場所：カルチャーセンター 多目的ホール

定員…40名(先着順・定員になり次第締切)
申込み…11月14日(月) 午前10時からカルチャーセンター窓口、電話、電子申請(QRコードから)にて受け付けます。12月8日(木)午後5時締切。
主催：岡谷市教育委員会



講師

信州大学医学部附属病院 感染制御室 副室長
金井 信一郎さん

諏訪郡下諏訪町出身。信州大学医学部卒。
2020年から長野県新型コロナウイルス感染症対策専門家懇談会委員
長野県新型コロナウイルス感染症クラスター対策チーム統括アドバイザー
松本市新型コロナウイルス感染症対策専門者会議医療福祉部会委員
2021年から長野県新型コロナウイルスワクチン接種アドバイザーチーム 委員

問合せ●生涯学習課(イルプラザ3F) ☎24-8404

今月号に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、変更または中止になることがあります。

岡谷市公式
ホームページ



広報おかや



岡谷市公式
SNS一覧

