

0123 こどものくに

11月・12月の
イベント



利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟は就学前の子どもまでマスク着用で入館できます。
利用者登録…200円(年度更新)

開館時間…午前9時30分～午後5時30分
11月の休館日…8日(火)
(毎月第2火曜日)

工作講座 (11月1日(火)より申込み開始)

クリスマスの飾りを作ります。
日時…12月1日(木) 午前10時～11時30分
対象…保護者 場所…3F 第7研修室
講師…美術考古館職員 持ち物…材料費

フラダンス講座 (11月7日(月)より申込み開始)

日時…12月7日(水) 午前10時～11時
対象…保護者 場所…3F ダンス室
講師…沓掛加奈子さん 持ち物…水分

託児あり

託児あり

予約不要の
イベント

11月 4日(金)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
7日(月)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
11日(金)	ふたごのおしゃべり会	午前10時30分～
16日(水)	食べるのだいすき(栄養士)	午前11時～
18日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
28日(月)	ぺったんこの日(11月生まれ対象)	午前10時30分～午後4時
29日(火)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午

楽しい行事を毎月実施!

つくっちゃおう(11月14日(月)より申込み開始)

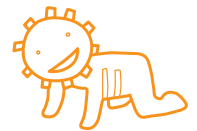
ハンドベルを作ります。
日時…12月12日(月)
①午前10時30分～ ②午後2時30分～

子育て相談

日時…12月14日(水) 午前10時～正午

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス

(11月15日(火)より申込み開始)
日時…12月15日(木) 午前10時30分～
講師…こどものくに看護師



問合せ●こどものくに ☎24-8403

宝くじ助成金により整備しました

宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会より宝くじの助成を受けて、橋原区でエアコンを、三沢区で会議用机などを整備しました。それぞれの区では、さらなる地域コミュニティ活動の向上に努めていきます。



▲橋原区：エアコン



三沢区：会議用机・いす▶

問合せ●秘書広報課(内線1365)

今月の子育てキーワード(小学校低学年)「笑顔で会話 ほめ言葉のシャワーをあげましょう」

一日の中で、親子で寄り添って話しをする時間を作りましょう。にこにこ笑顔で、子どもにほめ言葉のシャワーをあげましょう。笑顔で会話のできる、自分らしさに自信を持つ子どもに育てましょう。 ～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

CANORA HALL

カノラホール—岡谷市文化会館

ミュージカル
『クリスマス・キャロル』

12月25日(日)

午後5時開演(午後4時15分開場)

吉田栄作、早見優、吉田要士を迎えたミュージカル『クリスマス・キャロル』。クリスマスの夜に繰り広げられる、不思議で心温まるミュージカルファンタジーをお楽しみください! 王道のミュージカルならではの華やかさと迫力の舞台でお贈りします。



出演

- ◇スクルージ / 吉田栄作
- ◇イザベラ・イライザ・イボンヌ / 早見優
- ◇マーレイ / 吉田要士
- ◇過去のクリスマスの精霊 / 星野真衣
- ◇現在のクリスマスの精霊 / 真樹めぐみ
- ◇未来のクリスマスの精霊 / 市川由希
- ◇ボブ / 渡辺 亮
- ◇シェリル / 小林あゆみ
- ◇マーサ / 田中夢羽
- ◇ティム(ダブル★) / 畠中一花
- ◇ティム(ダブル♪) / 吉田瑠那
- ◇スクルージ(青年時代) / 平山トオル ほか

会場 大ホール

チケット **販売中** ※未就学児入場不可

全席指定 S席 6,800円・A席 5,800円

主催: SBC信越放送

共催: カノラホール(公財) おかや文化振興事業団
企画・製作: あなぶぎエンタテインメント

問合せ ☎24-1300

11月の

図書館情報

★ちいさなおはなしの森★
(乳幼児向け)

日時…11月15日(火)
午前11時～(20分程度)

★おはなしの森★
(園児～小学生向け)

日時…11月5日・12日・19日・
26日の土曜日
午前11時～(20分程度)

★ぬいぐるみのおとまり会★

ぬいぐるみが図書館の仕事をしたり、館内を探検しますよ! そのようすを撮影し、カードにしてプレゼントします。

期日…おとまり受付 11月19日(土)
お迎え 11月20日(日)

対象…あなたのぬいぐるみ(1人1つ)
参加条件…19日の「おはなしの森」にぬいぐるみと一緒に参加。ぬいぐるみが気に入った本を借りてね。

定員…15名(多数の場合は抽選)
申込み期間…10月29日(土)～11月6日(日)

会場はいずれも2階会議室です。

今月のテーマブックス

むかしむかし

11月20日(毎月第3日曜日)は
「うち読でエコ読の日」

11月の休館日

4日、7日、14日、21日、24日、25日、28日

問合せ ☎22-2031

おかや温泉 ロマネット
岡谷市民特別割引券

大人 540円→700円
小人 180円→200円

本券1枚で5名様までご利用いただけます。
本券を切り取ってフロントにお持ちいただき、現金でお支払いください。

有効期限: 2022年11月1日～11月30日

美肌の湯 ロマネット

●お得な日替わりサービスデー

月・水曜日は食事付きプラン《湯ったりデー》、木曜日は朝風呂がお得な《モーニングスパ》、金曜日は《シニアデー》、土曜日は子ども連れの家族にお得な《ファミリーデー》、26日は入浴料が割引になる《風呂の日》を実施中♪

●男湯休業のお知らせ

17日(木)～21日(月)までサウナ改修工事のため男湯のみ休業します(女湯は営業)。

※上記クーポン券は、他クーポン券・割引券との併用はできません。朝風呂時は対象外。スタンプサービス対象外。ご利用は1回のみ。

11月の休館日

1日、8日、15日、16日、22日、29日

問合せ ☎27-6080

11月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

●水墨画会 水墨画展

期間…11月1日(火)～15日(火)

☆ロビーコンサート・パフォーマンス
出演者募集中! ご相談はフロントまで、お気軽にどうぞ。

■災害支援チャリティ 大浴場半額デー

11月23日(水・祝)の勤労感謝の日は、温泉施設休業のため、22日(火)に行います。大浴場入浴料を割引し、入浴料全額を各地で発生した災害支援金として寄付します。(大人…210円/岡谷市在住65歳以上…100円/中学生以下…無料)

11月の休館日

16日 ※温泉施設は毎週水曜日

問合せ ☎24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界
イルフ童画館

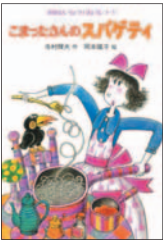
企画展 11月7日(月)まで
武井武雄とキンダーブックの世界展

同時開催
モーリス・センダック展

【次回展覧会】 11月12日(土)～1月23日(月)

企画展
岡本颯子展

代表作『かぎばあさん』や『こまったさん』は40年経った今も子どもたちに愛されています。本展では絵本原画や学生時代の作品など、彼女の作り出す夢の世界をご紹介します。



『こまったさんのスパゲティ』
寺村輝夫 作/岡本颯子 絵
あかね書房

イベント **聴講無料・予約不要**

★対談「岡本颯子の絵本の世界」
岡本颯子さんご本人が来館。絵本作家をめざしたきっかけや作品について語っていただきます。
日時…11月27日(日) 午後1時30分～
語り手…岡本颯子(絵本作家)
聞き手…当館館長 山岸吉郎
アシスタント…当館学芸員 犬塚奈々子
会場…1階 はらつぱ
その他イベントはホームページをご覧ください。


開館時間 午前9時～午後6時
(最終入館:午後5時30分)

11月の休館日
2日、8日～11日、16日、30日

問合せ ☎24-3319

市立 岡谷美術考古館

特別企画展
「暮らしを彩る小さな作品展」
「ちいさくてもいいじゃないか
—みんなの0号作品展」
10月27日(木)～12月25日(日)



考古企画展
「岡屋考古館 開館60周年記念企画展」
日本一小さく?古い?考古館、でもそこに文化財保護の神髄がある
12月27日(火)まで

市内の弥生時代を代表する遺跡のひとつ、岡屋遺跡と岡屋考古館を特集。貴重な資料の数々をご覧ください。
会場…美術考古館2階 考古展示室・岡屋考古館

イベント

●勾玉(まがたま)をつくろう
柔らかい石を削って勾玉を作ります。
日時…11月27日(日) 午後2時～
参加費…400円 定員…10名
申込み…11月17日(木)より受付開始

●岡屋考古館フォーラム
岡屋遺跡の当時の発掘状況や歴史的価値などをお話いただきます。
日時…11月19日(土) 午後1時～
会場…イルフプラザ・カルチャーセンター第1・2研修室
講師…林 賢さん、小林康男さん、三上徹也さん

開館時間 授乳・おむつ替え室あり
午前10時～午後6時

11月の休館日
2日、4日、9日、16日、24日、30日

問合せ ☎22-5854

岡谷蚕糸博物館
OKAYA SILK MUSEUM
シルクファクトリーおかや

企画展 12月20日(火)まで
「岡谷旅行案内
～鳥瞰図でめぐる糸都岡谷～」

大正の広重と呼ばれた鳥瞰図絵師吉田初三郎によって「岡谷市鳥瞰図」が描かれました。世は観光ブーム。巧みな技法によって描き出された市政施行年の岡谷のおすすめスポットとは?当時の写真や資料とともに楽しんでみてください。



展示室のようす



すぐろくコーナーもあります!

※最新の情報は、ホームページやSNSをご覧ください。お問い合わせください。

開館時間 午前9時～午後5時
(宮坂製糸所は午後4時まで)

11月の休館日
2日、4日、9日、16日、24日、30日

問合せ ☎23-3489 (サンシハク)



ふたりの妊活を応援します

将来赤ちゃんを授かることを望むご夫婦や、不妊の悩みを持つご夫婦の妊活を支援するため、岡谷市では不妊治療費などの一部を助成しています。

令和4年4月から

不妊治療が保険適用されました

詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/boshihoken/funin-01.html



こうのとりの支援事業 (岡谷市不妊及び不育症治療費等助成事業)

【助成を受けられる人】 以下の全てにあてはまる人

- ① 夫婦であること(事実婚関係を含む)
- ② 夫婦の双方または一方が、申請日の1年以上前から岡谷市に住所を有していること
- ③ 市税を滞納していないこと
- ④ 医療保険に加入していること
- ⑤ 治療開始時の妻の年齢が43歳未満
- ⑥ 他の地方公共団体から同様の助成を受けていないこと

★特定不妊治療を令和3年度から開始し、令和4年度に終了する場合、医療保険を適用せずに受けた特定不妊治療の費用は、移行支援分の助成がありますので、お問い合わせください。

★申請にあたり、事前に対象要件の確認が必要となります。詳しい内容、申請方法は、市ホームページをご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。

長野県の不妊治療助成制度などについては▶
<https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/jidofukushi/boshi/index.html>



【助成の内容】

助成金額…不妊および不育症治療に要した医療費の自己負担分の2分の1 (上限5万円)

※加入の健康保険組合などによる付加給付や高額療養費を受けた場合は、給付を受けた額を差し引いて助成額を決定します。

助成回数…

一般不妊治療：1年度あたり1回、初回申請年度から連続する3年度まで

※申請は、治療を受けた年度内(3月末まで)にまとめて行ってください。

生殖補助医療：保険適用分の一連の治療につき1回とし、保険適用された回数を限度とする。

※治療終了日より90日以内に申請してください。

※令和4年4月から9月までに受けた治療は、さかのぼって申請できます。

※保険適用の治療と併用して実施した先進医療を含みます(県助成対象者のみ)。

不育症治療：初回申請時の妻の年齢が40歳未満：6回、40歳以上：3回(いずれも県助成対象者のみ)

問合せ●健康推進課(内線1184)

トピックス

まちのできごとやわだいをおとどけ


9/21 交通事故防止・安全運転を願い
県道で人波作戦を実施

秋 の全国交通安全運動の初日、市役所イベント広場で出陣式を開催。岡谷署と岡谷交通安全協会、市、交通安全親の会など、関係団体が集まり、管内で歩行者事故が増加していることも受け、さらなる事故防止へ決意を新たにしました。式後には、市役所前の県道で、「飲酒運転根絶」「交差点注意」など書かれた桃太郎旗を手に並び、道行くドライバーに安全運転を訴えました。


10/2 銀メダリスト塚原直貴さんに学ぶ
アスリートフェスティバル in おかや

岡 谷市出身で北京五輪陸上男子400メートルリレー銀メダリストの塚原直貴さんを招き、「アスリートフェスティバル in おかや」を岡谷東部中学校で開催しました。第1部の「日本のお家芸! 魂のバトンパス!!」と題された講演会に続き、第2部では同校グラウンドで陸上クリニックを開催。市内の小中学生約50名が、塚原さんから走りのフォームや基本的なトレーニング方法などを学びました。


10/8 オーナー事業参加者が
立派に育ったシルクスイートを収穫

岡 谷・シルクスイートオーナー事業参加者の収穫作業が、市民総合体育館西側の「いしころ農園」で行われました。この制度は、シルクスイートの普及と関係・交流人口の創出を目的に新設された事業で、初年度の今年は県内外から12組の申し込みがあり、この日の収穫体験には7組が参加。それぞれ大きなシルクスイートを掘り起こし、合計127キロを収穫しました。


10/15 群馬県富岡市と姉妹都市提携50周年!
「姉妹都市交流推進の誓い」に調印

富 岡市と岡谷市は、工業都市としての類似点や、製糸を通じた交流があったことから、官営富岡製糸場の設立100周年の昭和47年10月15日に姉妹都市提携を行いました。この度、50周年を迎えるにあたり、世界遺産富岡製糸場において「姉妹都市交流推進の誓い」を交わすとともに、同日開催された富岡どんとまつりに出席しました。今後も両市においてより一層友好関係を深めていきます。