

# 0123 こどものくに



**利用できる人**…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟は就学前の子どもまでマスク着用で入館できます。  
**利用者登録**…200円(年度更新)

**開館時間**…午前9時30分～午後5時30分  
**1月の休館日**…10日(火)  
(毎月第2火曜日)

## 親子運動遊び講座(1月13日(金)より申込み開始)

親子で体を動かして遊びます。

**日時**…2月13日(月) 午前10時～11時

**対象**…親子(よちよち歩きの子ども～)

**場所**…3F ダンス室 **講師**…篠原 忍さん

**持ち物**…水分

予約不要の  
イベント

1月12日(木)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
13日(金)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
	双子のおしゃべり会	午前10時30分～
20日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
23日(月)	ぺったんこの日(1月生まれ対象)	午前10時30分～午後4時
25日(水)	食べるのだいすき(栄養士)	開館中いつでも
	来館時にレシピ紹介	
27日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
29日(日)	おもちゃの病院(無料修理)	午前10時～午後1時(受付)

## 楽しい行事を毎月実施!

### つくっちゃおう(1月11日(水)より申込み開始)

「おにのいでんでんだいこ」を作ります。

**日時**…2月10日(金)

①午前10時30分～ ②午後2時30分～

### 子育て相談

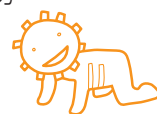
**日時**…2月15日(水) 午前10時～正午

### ベビーマッサージとワンポイントアドバイス

(1月24日(火)より申込み開始)

**日時**…2月24日(金) 午前10時30分～

**講師**…こどものくに看護師



問合せ●こどものくに ☎24-8403

## 宝くじ助成金により整備しました

宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会より宝くじの助成を受けて、鮎沢区で除雪機などを整備しました。

区では、さらなる地域コミュニティ活動の向上に努めていきます。

問合せ●秘書広報課(内線1365)



除雪機

## 今月の子育てキーワード(小学校高学年) 「我が家のルールを作しましょう」

自宅のパソコンや、ゲーム機等を通して、インターネットに触れる機会が増えてきています。大人が危険性を理解し、ペアレンタルコントロール(視聴年齢制限)やフィルタリングの設定、使用場所の制限等、子どもと我が家のルールを作しましょう。  
～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

# CANORA HALL

カノラホールー岡谷市文化会館

**千住真理子**  
ヴァイオリン・リサイタル

**3月5日(日)**

午後2時開演(午後1時15分開場)

名ヴァイオリニスト・千住真理子がカノラホールに！ 2021年、当館でレコーディングした際に、ホールの響きを絶賛され、いつかコンサートを開催したいとお言葉をいただきましたが、それが実現します！ ベートーヴェンの《春》や《チャルダッシュ》ほか、当館で録音されたアルバムに収録されている楽曲も披露。会場を包み込む温かなサウンドにご期待ください。



千住真理子(ヴァイオリン)

**曲目**

ベートーヴェン:ヴァイオリン・ソナタ第5番《春》  
イングランド民謡: グリーンスリーブス  
モンティ: チャルダッシュ ほか

**出演**

◇ヴァイオリン / 千住真理子  
◇ピアノ / 山洞 智

**会場** 大ホール

**チケット** (全席指定) **販売中**

一般 3,000円・小中高生 1,000円  
ソサエティ会員 2,700円  
※未就学児入場不可

主催: (公財) おかや文化振興事業団

問合せ ☎24-1300

**1月の**

## 図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

**★ちいさなおはなしの森★**  
(乳幼児向け)

日時…1月17日(火)  
午前11時～(20分程度)

**★おはなしの森★**  
(園児～小学生向け)

日時…1月7日・14日・21日・  
28日の土曜日  
午前11時～(20分程度)

会場はいずれも2階会議室です。

**★新春 運だめし“?” Book★**

中身をかくした本を貸し出します。何が入っているかは開けてみてのお楽しみ!

期日…1月4日(水)～なくなり次第終了

**今月のテーマボックス**

冬もげんき!

1月15日(毎月第3日曜日)は  
「うち読でエコ読の日」

**1月の休館日**

1日～3日、10日、16日、23日、27日、30日

問合せ ☎22-2031

## 美肌の湯 ロマネット

本年も皆様のご来館をスタッフ一同心よりお待ちしております

- **お得な日替わりサービスデー**  
入浴と食事付きプランの《湯ったりデー》をはじめ、《モーニングスパ》、《シニアデー》、《ファミリーデー》などを曜日別に開催中♪
- **食事処やまびこ** ※変更になる場合もあり  
1月のおすすめメニューは【豚カレーうどん(半ライス付き)870円】です!
- **営業日のお知らせ**  
1月1日、2日は午後9時閉館(受付8時30分終了)。3日は通常営業。4日の朝風呂は休館、午後1時より営業します。

**1月の休館日**

10日、17日、24日、31日



問合せ ☎27-6080

## 1月の諏訪湖ハイツ

**ロビー展示**

- 岡谷市危機管理室 災害パネル展示  
期間…1月14日(土)～22日(日)
- 月間ロビー展示  
西野 正 日本凧展

☆ロビーコンサート・パフォーマンス  
出演者募集中! お申し込みは、フロントまでお気軽に。

■元旦朝風呂営業(大浴場)

日時…1月1日 午前7時～正午  
高校生以上100円・中学生以下無料  
初日の出を拝みながら初温泉で温まりませんか?


**1月の休館日**

※温泉施設は毎週水曜日


1日～3日、18日

問合せ ☎24-2290


イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

**武井武雄の世界**  
  
**イルフ童画館**

**企画展** 1月23日(月)まで

**岡本颯子展**  
 代表作『かぎばあさん』や『こまったさん』は40年経った今も子どもたちに愛されています。本展では絵本原画や学生時代の作品など、彼女の作り出す夢の世界をご紹介します。  
  
 『こまったさんのスパゲティ』  
 寺村輝夫 作／岡本颯子 絵  
 あかね書房

**同時開催**

**武井武雄 収蔵作品展 テーマ:衣食**  
 武井が遺した作品のなかから「衣食」をテーマに展示します。和服、洋服、帽子、チョコレートやアイスクリームなど時代とともに変化していくファッションと食べ物の世界を武井の絵とともに  
  
 にお楽しみください。  
 『くろねこのタンゴ』  
 武井武雄 1974年


**イベント**

- ★ジャンボかるた大会(申込み不要・無料)  
 日時…1月8日(日) 午前10時30分～
- ★刊本作品読み語り&ギャラリートーク(申込み不要・無料)  
 ギャラリートークのみ要入館料  
 日時…1月14日(土) 午前10時30分～
- 臨時休館のお知らせ  
 1月24日～2月17日まで、改修工事のため休館となります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

**開館時間** 午前9時～午後6時  
 (最終入館:午後5時30分)

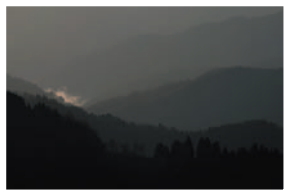
**1月の休館日**  
 1日～4日、11日、18日、24日～2月17日

問合せ ☎24-3319

 市立 **岡谷美術考古館**

**特別企画展**

**辰野清写真展「余韻」**  
 1月7日(土)～3月5日(日)


  
 『遠音』

岡谷出身の写真家 辰野清さんは、豊かな構成力と詩情あふれる作風で日本の風景表現の物語性を追求しています。本展は「余韻」と題し、精神的な美しさを模索した作品を展示します。

**関連イベント**

**辰野清トークイベント(要申込み)**  
**「“余韻”心を動かす感情の操作」**  
 展示全作品解説と心を動かす風景写真の思考についてお話しいたします。  
 日時…1月28日(土) 午後1時30分～  
 場所…カルチャーセンター第1・第2多目的ホール  
 定員…50名 聴講無料  
 申込み…1月7日(土)より受付開始

**企画展** ※入場無料

**第30回 岡谷市内小学校児童版画展**  
 1月22日(日)～2月19日(日)  
  
 名取鉄生「友達との絆」

**開館時間** 授乳・おむつ替え室あり  
 午前10時～午後6時

**1月の休館日**  
 1日～6日、10日、11日、18日、25日

問合せ ☎22-5854

 **岡谷蚕糸博物館**  
 OKAYA SILK MUSEUM  
 シルクファクトリー

 岡谷

**企画展**

**「諏訪のものづくりII**  
**Knit in SUWA**  
 ～戦後岡谷・下諏訪のニット産業～

1月7日(土)～3月5日(日)

戦後、長野県内でもとくにニット産業が盛んであった、岡谷・下諏訪地域。諏訪のものづくりを支えたニット産業の歴史を展示します。

  
 メリヤス工場(昭和19年)

●臨時休館のお知らせ  
 12月21日～1月6日まで、施設メンテナンスのため休館となります。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

**開館時間** 午前9時～午後5時  
 (宮坂製糸所は午後4時まで)

**1月の休館日**  
 1日～6日、10日、11日、18日、25日

問合せ ☎23-3489 (サンシハク)

# 大切な税について考えてみましょう 「税についての作文」・「税の標語」表彰式

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が募集した「税についての作文」と、全国間税会総連合会が募集した「税の標語」の岡谷市関係の入選者表彰式が、12月9日に市役所で行われました。10名の中学生が表彰され、諏訪税務署長や今井竜五市長などから、一人ひとりに賞状が授与されました。



問合せ●税務課(内線1137)

## 【税についての作文 入選者】

- 長野県知事賞  
岡谷南部中学校 荻原 友理奈「未来の日本が目指すべきもの」
- 長野県議会議長賞  
岡谷西部中学校 高林 花漣「信号機が教えてくれたこと」
- 諏訪税務署長賞  
岡谷西部中学校 中島 希美「税を平等に使うこと」
- 長野県南信州税事務所諏訪事務所長賞  
岡谷南部中学校 小口 凜「選挙と税」
- 諏訪納税貯蓄組合連合会長賞  
岡谷西部中学校 鳥海 美月「税金の大切さ」  
岡谷南部中学校 小口 陽喜「税金のあり方」
- 岡谷市長賞  
岡谷南部中学校 太田 結「世界のおもしろい税」  
岡谷南部中学校 小林 風実「税金と幸福度」

## 【税の標語 入選者】

- 諏訪税務署長賞  
岡谷東部中学校 花岡 暖和「一人一人の 税への意識が暮らしを守る」
- 岡谷市長賞  
岡谷東部中学校 山田 蓮士「使い道 しっかり知ろう 税金の」

脳も体もリフレッシュ

## サウナに行こう!!

サウナにはさまざまな健康効果があるといわれています

免疫力向上

肩こり・腰痛  
改善

脳疲労の  
回復

睡眠の質を  
改善

etc.

サウナに入って汗をかき、新陳代謝を高め、健康的な体をつくりましょう

健康推進課  
宮澤里江子



最近話題の“ととのう”とは…サウナ、水風呂、休憩を繰り返すことによる、心身ともに整った状態のこと。瞑想効果や心身のバランス調整に効果的です。



日帰り温泉 美肌の湯  
ロマネット

☎27-6080

- 本券を切り取ってフロントまでお持ちのうえ、現金でお支払ください。
- 1回のみ利用可能 ●朝風呂は利用不可
- 他クーポン券、割引券との併用はできません。
- 現金や入浴券との引き換えはできません。
- スタンプサービス対象外
- 印刷したものは利用不可

おかげ温泉 ロマネット  
サウナ集特別割引券  
見本  
40円→20円  
30円→20円  
本券1枚で5ヶ様までご利用いただけます。  
有効期限：2023年1月5日～1月30日

# トピックス

まちのできごとやわだいをおとどけ



## 11/23 屋外リンクがオープン 待ちわびた子どもたちが初滑り

**や** まびこ国際スケートセンターの屋外リンクがオープン。あいにくの雨模様となり1時間ほどの開場となりましたが、来場者は初滑りを楽しみました。また、翌日には市内小学校の屋外リンクでのスケート教室も始まり、子どもたちの歓声がリンクに響きわたりました。今年の営業は2月15日までを予定し、12月3日、1月14日、2月4日は市民に無料開放されます。



## 11/25 6年間の努力の結晶 統計グラフ全国コンクールで入選一席

**第** 70回統計グラフ全国コンクールの第3部(小学5・6年生)で、最高賞の特選に次ぐ入選一席に選ばれた、神明小学校6年の信澤卓実さんが市役所を訪れ、今井市長と岩本教育長に報告を行いました。入選作は「6年間通学路のポイ捨てゴミ調査をしたら見えてきた 私たちを取りまく環境の変化」というテーマで、毎年のごみ拾いの結果や関連資料が棒グラフなどでまとめられた力作です。



## 11/25 高校生のアイデアいっぱい シルクスイートパフェが完成

**岡** 谷南、岡谷東、岡谷工業の3高校の生徒による、まちづくり会議「Voice of AOHS」が考案した岡谷産シルクスイートを使ったパフェが完成。協力店のカフェラムラム(中央町)で、2月18日～3月27日に販売されます。商品名は「シルクスイートパフェ」、価格は600円(予定)。パフェに敷くランチョンマットもAOHSがデザインしています。



## 12/5～9 会話や交流を楽しみながら 障がい者就労施設の物品販売会

**諏** 訪地域の障がい者就労施設などによる物品販売会が、「障害者週間」(12月3日～9日)に合わせ、市役所1階ロビーで行われました。この取り組みは障がいへの理解と事業所の取り組みを支援しようと毎年開催しているもので、今回は13事業所が日替わりで参加し、雑貨や野菜、菓子などを販売し、訪れた市民も交流を深めながら買い物を楽しみました。