



あなたとおかやを^{つな}ぐ

KaYa

2021

1

No.1457

2021

広報 おかや

〈特集〉

できたよ!できたよ!
ぼくのわたしの
イルフ西堀保育園



今月の表紙

童画家 武井武雄が描いた物語「あるき太郎」をご存じでしょうか? 等身大の「あるき太郎」と見つめ合う園児…。物語の一部のようなこの写真の舞台が、今月の特集です。タイトルのイラストは武井武雄「動物の村」に出てくる牛。

新型コロナウイルス感染症の 対応について

～岡谷市民病院の取り組み～

新型コロナウイルス感染症患者の発生から約1年、この間、岡谷市民病院では新型コロナウイルス感染症患者の治療を行ってきました。この1年間の岡谷市民病院の取り組みについて病院事業管理者の天野直二医師にお話を伺います。

— 初めて新型コロナウイルス感染症の患者を受け入れたのは

昨年(2020)の2月にクルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス号」で発生した集団感染の患者さんを2名受け入れました。受け入れ時は、新型コロナウイルス感染症について解明されていないことが多く、空気感染の可能性も示唆されていたので、不安だったと思いますが、職員が一丸となって対応し、よく頑張ってくれたなと思います。

— 現在の病院の体制は

今、岡谷市民病院では、中等症・軽症の入院患者さんを診ています。当初は重症の患者さんも診ていましたが、一つの病院で軽症から重症まで対応するのは負担が大きいため、諏訪地域の医療機関の役割分担も踏まえ、重症の患者さんは別の病院で診ることになっています。

ニュースなどでは重症の患者さんの話が多く取り上げられていますが、中等症・軽症の患者さんをいかに重症化させないかということがとても大事なことです。今は、劇的に効く薬がないので、患者さんの免疫力を下げずに炎症を抑える薬を使ったり、酸素を投与したり、重症化しないように治療を行っています。諏訪地域以外からも患者さんを受け入れています。治療の効果もあって、皆さん回復して退院していきます。

岡谷市民病院事業管理者
岡谷市民病院 病院長
天野直二医師

東京大学大学院医学系研究科助教授、信州大学医学部附属病院長などを経て、2015年岡谷市民病院病院長、2018年から現職。



もう一つ、病院の役割として大切なのは感染拡大を防止すること。これは諏訪保健所と連携を密にして、陽性者が出たらずぐ入院させて感染拡大を防いでいます。さらに院内感染を起こさないため、病院に入る際の検温、状況の聞き取りや手指消毒の徹底、職員の健康管理にも細心の注意を払っています。

— 最近是全国的に医療スタッフの疲弊という話も耳にしますが

患者さんの治療に専念できるように職員の健康管理や精神的なケアには気をつけています。特定の職員に疲労が蓄積しないように、治療にあたる職員の編成を見直すなどして万全の体制で治療にあたれるようにしています。

職員の励みになっているのは市内外からいただく激励ですね。先日も市内の小学校から千羽鶴と応援メッセージをいただきましたし、多くの個人や団体・法人のみなさんから、応援・激励・感謝の言葉とともに、マスクやフェイスシールドなどの物資、寄附金をいただきました。本当に心強く感じますし、ありがたいですね。

— 最後に市民の皆さんにメッセージをお願いします

新型コロナウイルス感染症について、正しい知識を得て、正しく恐れてください。3密を避ける、マスクを着用する、手洗いや手指消毒などの基本的な予防を行っていれば、必要以上に恐れることはありません。基本的な予防をしたうえで、普段通りの生活や買い物、散歩などで体を動かしたり、普段通院している方は病院に来て治療を受けていただければと思います。

もし、不安なことがあったら岡谷市民病院を信用して頼ってください。私たちは安心安全の医療を提供することをいつも考え行動しています。



千羽鶴や激励のメッセージなど多くの応援が寄せられている

「しあわせを

実感できる日常」が
訪れる年に

新年おめでとうございませう。

市民の皆様には、清々しい新春をお迎えることとお慶びを申し上げます。

昨年を顧みますと、新型コロナウイルス感染症が世界的に猛威を振るい、国内においては緊急事態宣言が発令され、多くの行事やイベントが中止となるなど、市民の皆様の日常生活のほか、行政の活動などにも甚大な影響を及ぼし、国・地方とも、感染症対策に1年の大半を費やすこととなりました。

岡谷市におきましても、対策本部を設置し、市民の皆様の生命と健康、また生活を守るため、感染拡大防止と社会・経済活動の両立に向けた取り組みに最大限努めてまいりました。

特に岡谷市民病院においては、諏訪地域唯一の感染症指定医療機関として、関係機関などと連携し、感染患者の受け入れなどを行うとともに、感染症以外の方も安心して受診できるよう、高い意識と緊張感を持って診療を行ってまいりました。

一方で、令和2年度は第5次岡谷市総合計画の2年目として、「未来の担い手育

成」「地域の元氣創造」「暮らし満足度向上」を重点施策に掲げ、各種事業などを展開しておりますが、イルフ西堀保育園の竣工と開所、諏訪湖周サイクリングロードの一部開通、岡谷東部中学校管理教室棟大規模改修工事の着工、消防団車両の更新など、数多くの事業を推進、実施することができました。

コロナ禍にあっても必要な事業については着実に実施し、これらの成果を挙げられたことは、関係された全ての皆様のご理解とご尽力の賜物であり、深く感謝を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せないなか、今後は感染症との共存に向け、密閉・密集・密接の3密の回避や手洗いの励行、マスクの着用など、「新しい生活様式」の定着をより一層進める必要があります。

このため、令和3年度は、第5次岡谷市総合計画の3年目として、「新たな日常の実現に向けた変革の年」と位置づけ、「地域活力の再興」と「しあわせを実感できる日常づくり」の2つを重点施策として掲げ

ました。

コロナ禍により、東京一極集中に対するリスクが改めて認識され、人々の意識に変化が生じており、新しい働き方や暮らし方、新しい人の流れなど、これまでとは違った動きが顕著になってきています。このような時代の大きな変化に直面するなかで、岡谷市がその受け皿となれるよう、本市が持つ独自の強み、特色を活かし、将来にわたって持続可能で、将来のまちに多くの夢と希望を描くことのできる確かなまちづくりを力強く進め、総合計画に掲げた将来都市像であります「人結び 夢と希望を紡ぐ たくましいまち岡谷」の実現を目指し全力で取り組んでまいります。

迎えました令和3年が、岡谷市がますます飛躍・発展するとともに、市民の皆様がご健康で活躍され、しあわせを実感できる日常が訪れる年となりますことを心からお祈り申し上げます。

令和3年 元旦

岡谷市長 今井 竜五



**おうちのきで
ラムラム王をつくったよ**

保育園の建設中、園児たちは、仮園舎として旧東堀保育園に通い、お散歩に行くたびに徐々に変わっていく保育園を見ては、新しい保育園ができるのを心待ちにしていました。

旧園舎の隣にあり、幼いころから「はたけのとなりにあるおうち」として親しんでいた武井武雄の生家がなくなってしまうことを聞いた園児たちは、「かわいそつ」と小さい心を痛めましたが、そこから大切なこともたくさん学びました。

園児たちは「このきもち」と「このおうちがあったこと」を忘れないように、サイコロ状に切った生家の古材にみんなで色を塗り、組み合わせ、ラムラム王のモザイク画を作り、新しい園のリズム室に掲げました。園の開所式には園児たちも参加し、モザイク画・ラムラム王の除幕に立ち会いました。園児たちにとって忘れられない思い出になったことでしょう。ラムラム王は、ここからずっと園児たちを見守り続けます。

**子どもを愛する
武井武雄の精神を
次世代へ**

——「人的感応」を以て私は最後のものとしている。人的感応とは何の事か? 人と人とのつながり、人間の影響のことである。(中略) 幼い魂の奥底まで喰い入ってこれと呼びさまし、育て、希望を持たせ、大人になってもまだ執拗に喰いさがつていようというためには、それこそたった一枚の切り札があるだけ、それが「人的感応」である。

——(武井武雄「本とその周辺」中央公論社)

武井武雄は自著でそう語っています。武井武雄が子どもの健やかな育成を必要と感じ、地域の子ともたちへの想いから誕生した西堀保育園。当時から50年以上経ったいま、再びこの地に武井の精神が息づき、これからも、童画家武井武雄の「子どもを愛する心」が建物とともに受け継がれていくに違いありません。

建て直し工事が進められていた西堀保育園が完成し、「イルフ西堀保育園」として生まれ変わりました。ラムラム王の生まれ変わりである武井武雄が、「ラムラム王」とあるき太郎」になつて建物の周りを旅する... という物語を持つ、夢にあふれる新園舎。完成を待ちわびていた園児たちは引越しのを終え、12月21日から元気に登園しています。

昭和42年、生涯童画を愛し、子どものために絵を描き続けた童画家 武井武雄が、「子どもの育成こそ、世のためになる」と、当時畑だった自宅の土地を快く提供し、西堀保育園が誕生しました。その後数十年が経ち、建物の老朽化も進んだため、平成24年に策定された「岡谷市保育園整備計画」によって建て替えることが決まりました。西堀

保育園は武井武雄の生家に隣接していることから、長年にわたり整備の方針が検討されてきましたが、生家を残したかったという人々の気持ちもくみながら、武井武雄の世界観や息づかいを未来に伝え、地域の誇りとなる建物を建設するという方針に決定しました。隣接する生家の敷地を一体的に使い、武井武雄の作品や、生家の面影を残した外観にするなど、さまざまな工夫がなされています。また、周辺の道路も含めて整備され、登園時の安全性も確保されました。平成29年度に、敷地、周囲道路の測量を実施、平成30年度から設計に入り、令和元年度に既存園舎などの解体、敷地造成、周辺道路の整備工事の後、令和2年度にかけて本体工事が行われ、令和2年12月11日に待望の竣工を迎えました。

イルフはフルイの反対で「新しい」...
ご存じ、岡谷が生んだ童画家 武井武雄の世界観が
ちりばめられた「新しい」保育園が完成しました。
その名もイルフ西堀保育園。

西堀区にあった武井武雄生家の跡地に建てられ、
子どもにはもちろん、子育て中のお父さん、
お母さんも使いやすい、近隣住民ほか、
武井武雄を愛するすべての人の心に寄り添う、
魅力あふれる建物となつた「イルフ西堀保育園」を紹介します。



壁にラムラム王がいるよ

あるき太郎が
屋根から諏訪湖を
見てるよ

できたよ!
できたよ!

〈特集〉
ぼくの
わたしの **イルフ西堀 保育園**

武井武雄の紹介

1894(明治27)年に長野県諏訪郡平野村(現岡谷市)西堀に生まれる。1919(大正8)年に東京美術学校(現東京芸術大学)西洋画科を卒業。「子どもの心にふれる絵」の創造をめざして、自ら「童画」という言葉を生み出し、大正から昭和にかけて童心を巧みに表現した独自の画風で絵雑誌『コドモノクニ』や『キンダーブック』などで童画家として活躍。また版画、刊本作品、玩具やトランプのデザインなどさまざまな芸術分野に活躍し、いつも探求心を持って生涯挑戦を続けた。1983(昭和58)年に逝去。享年88歳。

とあるきーが 灯籠戯画の外灯と歩道

登園路の安全対策として西堀新道側に幅2mの歩道を設置しました。西堀区が保管している武井が描いた灯籠戯画を灯籠として設置。歩道沿いの照明として夕暮れ時の外壁に浮かび上がります。

生家の古材を使ったベンチ

つい座ってみたいくなる、生家古材を使った温かみのあるベンチ。おともだちとおしゃべりもはずみます。

見える給食室

おいしい給食はどうやってできるのかな? ステップを上ってのぞいてみよう。廊下から調理のようすを見学できる窓。食育につながります。

汽車のトンネル

あるき太郎が登場するポッポ駅のトンネルを壁全面に再現。廊下からトンネルをくぐって図書コーナーへ。武井武雄の世界への入り口です。

玄関・コミュニティスペース

園の外からも武井武雄の生家を懐かしむことができるように、生家の長屋門を再現しました。扉とベンチは生家の古材を活用しています。

木の廊下

幅を2.2mとり、車いすの通行や給食の配膳もゆったり。腰壁に天然木を張り、温かみのある廊下です。

歩道
園児用トイレ
保育室4 (3才)
保育室3 (3才)
保育室2 (4才)
保育室1 (5才)
調理室
休憩室
武井ホール
兼相談室
エレベーター
図書コーナー
男子トイレ
多目的トイレ
ホール
玄関
長屋門
駐車場 (12台)
事務室
未満児室 (1才)
未満児室 (2才)
未満児室 (0才)
未満児トイレ
未満児テラス
大走り土間
芝生の園庭
テラス
廊下
リズム室
プール置場
ステージ
複合遊具
砂場
鉄棒
ブランコ
煙
屋外物置
駐車場 (3台)
駐車場 (14台)

武井家の和室

武井家の居間(アトリエ)を再現しました。相談室など使いみちの可能性は広がります。

ラムラム王のレリーフ

生家の古材をサイコロ状に切って園児みんなで色を塗り、組み合わせて作ったラムラム王のモザイクレリーフ。リズム室から園児みんなを見守ります。

屋根付きのテラス・土間

園舎に沿ってテラス・土間をつくりました。降雨、降雪時に駐車場から土の園庭を通らずに保育室に入ることができます。

仕切れる保育室 (未満児)

1つの大きな部屋をアコーディオンカーテンで仕切り、臨機応変に対応できます。

あたらしいほいくえんを
にじくみのみんなで
しょうかいします!

鳥の連作より、鳥のオブジェ
ラムラム王の帽子状三本塔
生家母屋のシルエットをイメージ
童画世界の街並み
あるき太郎の街並み
海や空の旅に出発
西堀灯籠戯画
あるき太郎はみなさんと一緒に旅をします
ラムラム王として生まれ変わった武雄少年
生家のお蔵を再現
屋根に登って諏訪湖を眺めるあるき太郎 (武雄少年)

information ー今月のお知らせー

コロナに負けるな 岡谷のものづくり企業 奮闘中!

新事業
ホームページのリニューアル
ECサイトの立ち上げ

今年度、岡谷市では新型コロナウイルス感染症対策のため、新たな研究開発などを行う市内企業を、奨励金を通じて応援してきました。このコーナーでは奨励金の活用事例を紹介します。

ふだんはこういうものを作っています



桑を使った化粧品 桑のお茶

屋内水耕栽培技術で育てた桑の葉や桑の根を使用した食品や化粧品、石けんなどの販売をしています。



株式会社ストリーム ホームページ▶

株式会社ストリーム

問合せ●工業振興課(テクノプラザおかや内) ☎21-7000

インターネット通販による新たな販路開拓

コロナの影響で弊社への工場見学や、観光客が減り、売り上げに大きな影響が出ていました。そこで、今回の奨励金を活用して弊社ホームページをリニューアルし、インターネット通販を始めました。販路拡大だけでなく、インターネット上での販売手法や商品情報の拡散など、新たなマーケティング手法を取り入れることができ、奨励金の額以上の効果を得られたと感じています。

代表取締役 福島 知子 さん

岡谷 プレミアム商品券の 利用期限が迫っています!

ご利用は
お早めに!

利用期限は令和3年**1月31日(日)**まで

※利用期限を過ぎた商品券は利用できません。

岡谷市では、新型コロナウイルス感染症により落ち込んだ地域経済を活性化させるとともに、市内での消費を拡大させるため「岡谷プレミアム商品券」を販売しました。

利用期限が迫っていますので、お早めにご利用ください。

問合せ●岡谷商工会議所 ☎23-2345 / 商業観光課(内線1453)

お買い物するなら岡谷、楽しむなら岡谷、

岡谷プレミアム商品券



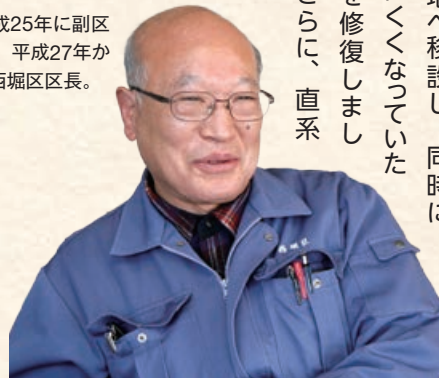
区民の心をひとつに 地域に愛される保育園に

西堀区長・宮坂徳男さんは、副区長時代から8年にわたり武井家の顕彰、保育園の建替に関わってきました。

武井家は区内唯一の諏訪藩士の家系で、武井武雄の曾祖父・武井三十郎は、幕末に従軍後、この地で子弟の教育にあり、門下生は1000人を超えたといわれています。また、武雄の父で三十郎の孫の慶一郎は平野村の村長を務めるなど、武井家は、5代にわたり西堀区に貢献した区民にとって大切な家系です。生家を解体することで、武井家の功績が忘れ去られないように、昨年5月、西堀区は元々生家敷地内にあった三十郎と慶一郎の2つの顕彰碑を西堀区公会所西側の区有地へ移設し、同時に、

西堀区長 宮坂徳男さん

平成25年に副区長、平成27年から西堀区長。



が絶えてしまった武井家の功績を末代までたえ、広く残していくために、新たに「積善の碑」を建立しました。「碑を移設し、残していくことで武井家の功績を永く顕彰することができ、ほっとしています」と大役を終えた宮坂区長は語ります。

また、宮坂区長はこれと並行して、武井家の功績を残しながら、跡地を新たな保育園にしていこうという難しい課題について、さまざまな区民の思いが行き交うなか、ひとり一人の気持ちに寄り添って話し合いを続け、区民の心をひとつにし、地域に愛される保育園をつくることに尽力しました。

「新しい保育園は、現在西堀区で保管している西堀灯籠戯画が外部照明として設置されたり、生家の長屋門が保育園の玄関に復元されるなど、外からも生家を懐かしむことができる建物になった。地域の人々の気持ちが活かされた保育園になったと思う。この園に通う子どもたちには、武井の絵を見て、夢を持つていろいろなものを見る目を育てたい」と、長い年月を掛けて成し得たことへの安堵と、将来に向けて、新しい保育園と子どもたちへの想いを語ってくださいました。

武井武雄に親しんだ 子どもたちとの 新しい生活に期待

西堀保育園園長・新村英子先生は、旧西堀保育園から仮の園舎、仮の園舎から新しい園舎へと、保育園の建替のために引越越しを2回経験しました。建替にあたり、今回の誌面へ登場してくれた年長さんだけが、旧園舎、仮園舎、新園舎と3つの園を経験しました。旧園舎の隣に武井生家があり、年長さんは「たけいたけおのうまれたおうち」として親しんでいたと言います。



園児たちが古材で作ったレリーフ

「園児たちは、「イルフ童画館」にも年に数回見学に行っていて、とくに意識をして教えたわけではないけれど、自然に武井武雄の絵に親しんでいて、名前も知っています。武井の絵が大好きで、「おうちがこわれちゃってかわいそう」と話す園児たちの気持ちを大切にしたいと、園児みんな

保育園概要

所在地：岡谷市堀ノ内一丁目6番4号
敷地：3,535.09㎡
延床面積：1,519.06㎡
(1階) 1,034.32㎡
(2階) 484.74㎡
構造：RC(鉄筋コンクリート) / W(木造) 一部2階建
最高高さ：8.75m
駐車台数：29台
利用定員：保育園 100名
発達支援施設(通園支援) 20名程度

動画で
イルフ西堀
保育園を
ご紹介!



で生家の古材でレリーフを作っているうちに残しました。園児たちは、大好きな武井武雄の絵がつまった新しい保育園ができるのを毎日楽しみにしています。気持ちも前向きに、新しい園で元気に過ごしてほしいと思います」と、新しい園に向けた園児たちのようすを話してくださいました。

西堀保育園園長 新村英子さん

平成28年に西堀保育園園長に就任



お知らせ

令和3年 岡谷市消防出初式を行います

令和3年岡谷市消防出初式を、1月10日（日）に行います。カノラホールにて消防団員表彰などの式典、同駐車場にて人員服装の点検を行い、その後、人員・車輛による分列行進を行います。

今回は、新型コロナウイルス感染症対策を講じながら実施します。なお、分列行進の時間帯にカノラホール周辺の道路が込み合う可能性がありますので、予めご承知おください。

【式典】

時間…午前9時45分から 場所…カノラホール 大ホール

【人員服装の点検】

時間…午前10時50分から 場所…カノラホール 駐車場

【人員・車輛 分列行進】

時間…午前11時05分から

場所…市役所東側道路(カノラホール前)
(午前11時30分終了予定)



令和2年岡谷市消防出初式

問合せ●消防課 ☎22-4119

お知らせ

各種奨学金のご案内

奨学金

「公益信託山田徳郎奨学基金」

県内の高校に在学する生徒に対し、学資金を助成します。高校在学期間中に給付し、卒業後に返済の必要はありません。

申込み資格…

- ①岡谷市に居住し、長野県内の高校に在学する人
- ②学業、人物ともに優秀であること
- ③経済的理由により就学が困難であること

給付方法…年4回（6月・9月・12月・3月）に分けて給付

給付月額…15,000円

募集人数…若干名

募集期限…3月31日(水)

選考方法…4月下旬開催予定の奨学生選考委員会の審査を経て決定

奨学金

「岡谷市育英資金」

高校、大学（医学部を含む）などへ就学する生徒・学生に対して、選考により奨学金を貸与します。

申込み資格…学校教育法による高校、高専、専修学校、短期大学、大学または医師を養成する大学の学生で次の要件を備えている人

- ①生活の本拠が岡谷市にあり、引き続き1年以上居住していること、または居住していたこと
- ②成績が優秀であること
- ③経済的理由により就学が困難であること
- ④独立行政法人日本学生支援機構や、そのほかの団体から別に学資などの貸与を受けていないこと

貸付月額…

▽高校、高専、専修学校（高等課程）…30,000円以内

▽専修学校（専門課程）…49,000円以内

▽短大、大学…52,000円以内

▽医学部…20万円以内

入学準備金…

▽大学…20万円以内（初回のみ）

▽医学部…120万円以内（初回のみ）

貸与条件…①無利子 ②貸与は正規の就学期間内

償還方法…卒業して半年後から月賦などにより償還

提出書類…①奨学生願書、②奨学生推薦調書、③健康診断書、④合格通知書（写し）または在学証明書、⑤作文（将来の夢や決意など）

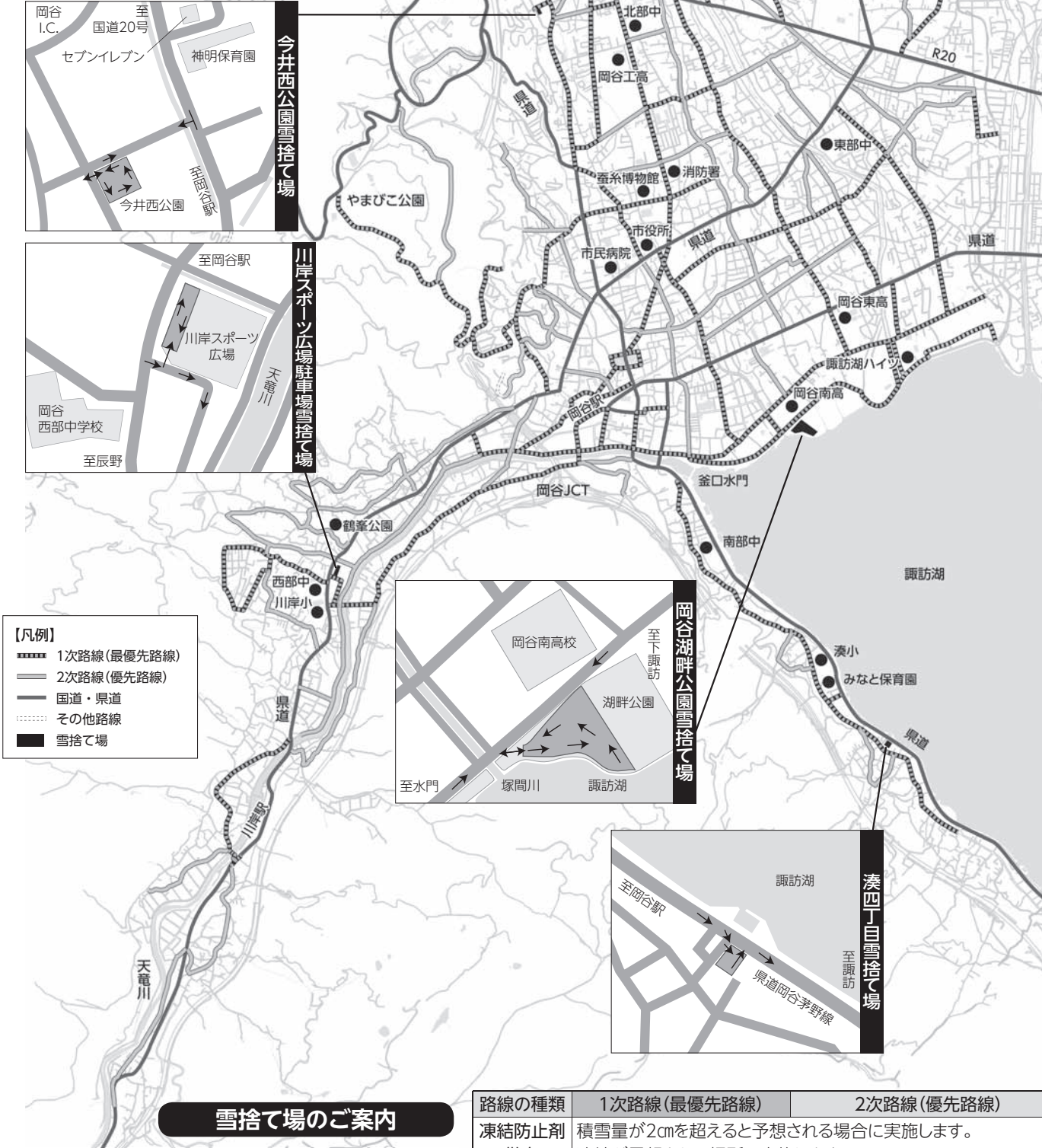
募集期限…3月31日(水)

選考方法…4月下旬開催予定の奨学生選考委員会の審査を経て決定

問合せ●教育総務課(内線1211)

除雪路線図・雪捨て場のご案内

問合せ●土木課(内線1321)



雪捨て場のご案内

今年の雪捨て場は4か所です。

利用時間…午前7時～午後4時30分

※雪捨ては奥からお願いします。また、雪と一緒に土砂やごみを持ち込まないでください。

※使用にあたって市への連絡は不要ですが、大量に雪を持ち込む場合は、土木課へご連絡ください。

※今井西公園の持ち込み車両は、4tダンプトラックまでです。

お知らせ

就職活動を一步リード！ おかや就活サークルに参加しませんか？

これから就職活動を始めるみなさんが、就活への準備を一步リードできるよう応援します。2月は、「仕事を見る・就活に備える」をテーマに、セミナーや企業見学などを実施します。両日参加できなくても大丈夫ですので、お気軽にご参加ください。保護者のみなさんは、ぜひ子どもさんへご案内ください。

2月5日(金) 午前10時～午後4時30分

場所…テクノプラザおかや など

①「企業見学ツアー」 午前10時～午後2時

実際に企業を見て、仕事の内容や雰囲気を知ろう。
(市内企業3社への訪問を予定)

②「コロナ禍での就活と自己PRポイントセミナー」 午後2時30分～4時30分

コロナ禍での就活のポイントとエントリーシート・履歴書の作成方法を学ぼう。
セミナー講師…キャリアコンサルタント 福盛 二郎さん

2月6日(土) 午前9時30分～午後5時

場所…茅野市民館

③「諏訪地域企業研究会」

午前9時30分～午後0時30分・午後2時～5時

諏訪地域の企業が数多く出展予定。2月のうちに企業研究を進めて、就活を有利に！

定員…40名

参加者特典…昼食つき、東京発の無料帰省バスを利用できます。

申込み期限…2月1日(月) (帰省バス利用希望者は1月27日(水))

※諏訪地域企業研究会のみの参加者は申込み不要。詳しくはホームページをご覧ください。



問合せ●工業振興課(テクノプラザおかや内) ☎21-7000

お知らせ

子どものインフルエンザ予防接種費用の 一部を助成します

今年度に限り、子どものインフルエンザ予防接種に関わる費用の一部を助成しています。申請書および申請方法の案内は、市ホームページからダウンロードできるほか、健康推進課窓口および3支所にもありますので、期限までに忘れずに申請してください。

問合せ●健康推進課(内線1177・1182)

対象…接種当日に岡谷市に住民登録がある生後6か月から中学3年生までの人

対象接種期間…令和2年10月1日(木)から令和3年1月31日(日)までの接種

助成金額…1回の接種につき1,000円(13歳未満は2回、13歳以上は1回を助成)
接種後、市に申請書を提出してください。1か月程度で指定口座へ振り込みます。

添付書類…①もしくは②を申請書に添付してください。

①医療機関発行の領収書と明細書(コピー可)

②母子手帳の写し(接種日掲載ページと出生届出済証明のページ)

申請受付期限…令和3年3月31日(水)

今月の子育てキーワード(小学校 高学年期)「がんばったね 今日我が子に言葉のごほうび」

毎日全力で頑張る子ども。その子どもの話に耳を傾け、笑顔で声かけをすることで、やる気を育て、心の安定をはかることができます。
～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

お知らせ

防災パネル展示を行います 1月15日～21日は防災とボランティア週間

今年度の「防災とボランティア週間」の広報・啓発事業は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、パネル展示のみとします。

期間…1月14日(木)～21日(木)(諏訪湖ハイツ営業時間内)

場所…諏訪湖ハイツ

展示内容

◎平成18年7月豪雨災害写真の展示

◎地震防災関連パネルの展示

◎バッククッキングの展示(作り方)

◎NPO・ボランティア活動写真の展示

◎消防団活動写真の展示

◎災害用伝言ダイヤル「171」体験

◎防災ビデオ上映「平成18年7月豪雨災害の映像記録」

◎液状化現象実験コーナー

◎警察活動写真の展示 など

主催…岡谷市・岡谷市社会福祉協議会・

岡谷市自主防災組織連絡協議会

協力…諏訪広域消防岡谷消防署・岡谷警察署



毎年、1月17日は「防災とボランティアの日」、
1月15日～21日は「防災とボランティア週間」

阪神・淡路大震災を機に、災害時におけるボランティア活動と自主的な防災活動についての認識を深め、災害への備えを充実強化しようと設けられました。



以前の展示の様子

問合せ●危機管理室(内線1591・1592)

お知らせ

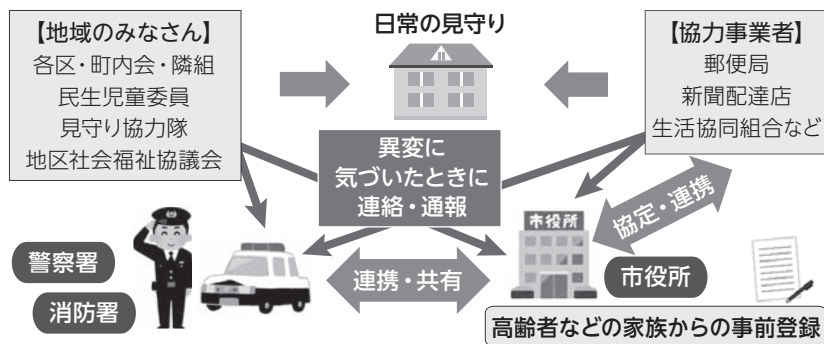
あったか見守りネットワーク事業 新たに協力事業者8社と見守り協定を締結しました

「あったか見守りネットワーク事業」(平成30年度から開始)は、認知症などにより行方不明になる恐れがある高齢者について、写真や特徴などの情報を事前に家族が登録し、その情報を警察署と市で共有することで早期発見・保護につなげ、家族の負担軽減を図るものです。

今年度、高齢者宅などを訪問したり、地域を巡回する機会が多い民間事業者と連携し、地域全体で高齢者などを見守る体制を強化するため、「あったか見守りネットワーク事業に関する協定」を新たな協力事業者(電力・ガス・水道・生命保険)と締結しました。

地域での見守り活動は、これまで民生児童委員や地域のみなさんをお願いしていましたが、今回の民間事業者との見守り協定の締結により、協力事業者は19社となり、これまで以上に地域の見守りの目を増やすことができます。

問合せ●介護福祉課(内線1276・1279)



《今年度、新たに協定を結んだ協力事業者》(申請順)

岡谷市水道事業協同組合、諏訪ガス(株)、中部電力パワーグリッド(株) 諏訪営業所、岡谷酸素(株)、協同組合ガスネット南信、第一生命保険(株) 松本支社、日本生命保険相互会社松本支社、アクサ生命(株) 松本支社 諏訪営業所

カルチャーセンター 世代間交流講座
みんなでつくってみよう！たのしいおりがみ



幅広い世代のみなさんとおりがみを折りましょう。友だち、親子、三世代など、どなたでもOK。日本の伝統文化「おりがみ」で、おうち時間の楽しみを見つけてみませんか♪

日時…2月7日(日) 午前10時～11時30分
対象…年長からシルバー世代
※はさみを使うので幼児は保護者と受講してください。
定員…20名(先着順・定員になり次第締め切り)
講師…荻野 陽子さん(瑞穂幼稚園 主任教諭)
費用…500円(受講料+材料費)
持ち物…はさみ、のり、マジック、作品を持ち帰る袋
申込み…1月7日(木) の午前10時からカルチャーセンター窓口にて受付。費用を添えてお申し込みください。8日(金) から電話、電子申請(QRコードから)でも受け付けます。1月21日(木)までは市内在住・在勤の人のみ。1月30日(土)締切。



問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

カルチャーセンター・「水仙の会」共催講座
春の生け花講座



玄関やお部屋にちょっとした彩りを添えて、心豊かな日常を過ごしましょう。「桃の節句に向けて」「春を感じる花」をテーマに生けます。生花の良さを見直して、春に向かってリフレッシュしませんか！

期日…2月27日(土)、3月13日(土) 全2回
時間…午後1時30分～3時30分
定員…10名(先着順・定員になり次第締め切り)
講師…小澤 和香子さん(池坊正教授)
学習グループ「水仙の会」のみなさん
費用…2,600円(受講料+材料費)
持ち物…花切りはさみ、筆記用具、剣山・花器(貸し出し可)
申込み…1月18日(月) の午前10時からカルチャーセンター窓口にて受付。費用を添えてお申し込みください。19日(火) から電話、電子申請(QRコードから)でも受け付けます。2月19日(金)締切。



お知らせ

子育て・家庭と両立し、再就職を考える女性を応援します！
女性の再就職応援セミナー & ミニ就職説明会

～わたらしい「働き方」を見つけて、再就職に向け踏み出してみませんか～

こんな悩みはありませんか？ 出産や子育て、介護などで、ブランクがあって再就職に踏み出せない。今のわたしにできる仕事があるか心配。…そんなあなたもきっと、自分にあった働き方を見つけられます。

ミニ就職説明会では、仕事の内容や勤務時間など、直接企業の担当者とお話ができます。岡谷で就職を考えている女性のみなさん、ぜひご参加ください♪

★再就職応援セミナー 要申込み

日時…1月27日(水) 午前10時～午後0時30分
場所…テクノプラザおかや
定員…20名(事前申込みが必要です)
講師…キャリアコンサルタント 松本 理恵さん ほか

対象…出産・子育て・介護などで離職し、再就職を希望している女性、これから働きたいと思っている女性
申込み期限…1月22日(金) 託児を希望する人は、1月15日(金)までにお申し込みください。
※どちらか一方のみの参加も可能です。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

参加無料 無料託児あり(要申込み)

★ミニ就職説明会 申込み不要

日時…1月28日(木)
午前10時～正午(受付：午前9時40分～)
場所…テクノプラザおかや

問合せ●工業振興課(テクノプラザおかや内) ☎21-7000



お知らせ

家庭料理講習会
みんなでかこむ おうちごはん

米粉料理、郷土料理を各回約3品調理します。
期日(全2回) …【Aグループ】1月19日(火)、2月15日(月)
【Bグループ】1月26日(火)、2月22日(月)
時間…各日午前10時～正午
場所…カルチャーセンター 3F 調理実習室
費用…1,500円(2回分) ※初回到徴収
持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用容器
定員…20名(10名ずつA・Bグループに分けて開催します)
申込み…1月5日(火)～8日(金)午前9時から電話にて受付。(先着順。定員になり次第締め切ります)
※今年度は2グループに分けて全2回の開催です。申込み時に、A・Bのどちらの日程を希望するかお伝えください。
※新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催中止となる可能性があります。

問合せ●おかや女性ファーマーズ事務局
(農林水産課内 内線1487)

おかやのカルチャー おかカル！

カルチャーセンターや各公民館などの講座・イベント情報をお届けします

新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、延期・中止になることがあります。ご理解ご協力をお願いいたします。

勤労青少年ホーム(わーくピア岡谷) 冬期講座 受講生募集

対象…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の人
※定員に満たない講座のみ、対象外(市外在住や40歳以上の人)でも、1講座500円の追加負担で受講できます。
受講料(保険料込) …①～③1,000円、④～⑦1,150円
申込み…1月5日(火) 午後6時から受付(先着順、定員になり次第締め切り)。受講料を添えてお申し込みください(昨年度受講しなかった人は年齢確認のできるものを持参)。
1月6日(水)より電話での仮受け付けも行います。
※対象外の方は、1月7日(木)午前9時から受付開始。
●受講希望者が5名未満の場合は、その講座は行いませんので、ご了承ください。



★facebookでも情報発信中！



講座名	期間	時間	講師	定員	会場
①今日から私も英会話(初級編)	1月18日～2月22日(月曜・全6回)	午後7時～8時30分	笠原潤一さん	15名	講習室
②楽しく学ぶ中国語会話～入門編パート3～	1月20日～2月24日(水曜・全6回)	午後7時～8時30分	台湾出身 王 崇娟さん	15名	講習室
③アメリカ人講師と楽しい英会話(中級編)	1月21日～3月4日(2/11休み) [木曜・全6回]	午後7時～8時30分	エー・トゥー・ゼット ジェイク・ワイトンさん	15名	講習室
④ピラテス	1月18日～2月22日(月曜・全6回)	午後7時30分～9時	インストラクター 長矢良子さん	20名	体育室
⑤ビューティー・パワーヨガ	1月19日～3月2日(2/23休み) [火曜・全6回]	午後7時～8時30分	インストラクター yasukoさん	20名	体育室
⑥簡単ヒップホップダンス&ストレッチ	1月21日～3月4日(2/11休み) [木曜・全6回]	午後7時30分～9時	インストラクター 小松絵里さん	20名	体育室
⑦ZUMBA(ズンバ)	1月22日～2月26日(金曜・全6回)	午後7時30分～8時30分	ラヴィフィットネスコミュニティ 専属インストラクター	20名	体育室

※冬場の運動不足解消にぜひ参加してみませんか！

問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201

お知らせ

地球温暖化防止セミナー
～ゼロカーボンに向けて～

「地球温暖化防止セミナー～ゼロカーボンに向けて～」を開催します。一般住宅への再生可能エネルギー「地中熱」の利用についてお話しいただきます。

日時…1月23日(土) 午前10時～11時30分(9時30分開場)
場所…カノラホール 小ホール(定員100名)
講師…株式会社ダイワテック代表取締役 和田 保守さん
申込み方法…事前申込み制です。1月13日(水)までに電話、ファックス、メールで、環境課へお申し込みください。(氏名、電話番号、参加人数をお知らせください)
※併せて「緑のカーテンコンテスト」「地球温暖化防止川柳」の表彰式を行います。
※感染拡大の状況によっては、セミナーを中止する場合があります。その場合は、市ホームページなどでお知らせします。

主催…岡谷市
後援…環境市民会議おかや

参加無料・要申込み

問合せ●環境課(内線1445・1446)

募集 「保健事業日程表」
令和3年度版 広告募集

来年度のがん検診・予防接種・乳幼児健診等日程表に有料広告を掲載しませんか。日程表は市内の全戸へ配布するため、大きな宣伝効果が期待できます。ぜひご応募ください。

広告枠…5枠(1枠:縦40mm×横80mm)
使用期間…4月～令和4年3月 年1回発行
掲載料…1枠30,000円
掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの。社会的主義主張、美観風致を害するものなど。

応募方法…健康推進課に募集要項と申込書があります。おたずねください。
応募締切…2月5日(金)
問合せ●健康推進課(内線1181)

お知らせ 入札参加資格有効期間が
延長されます

現在付与されている入札参加資格について、有効期間の終期を**1年間延長**します。延長にあたり、手続きなどは必要ありません。

【現資格者の有効期間】
●建設工事および建設コンサルタント
平成31年4月1日から令和3年3月31日まで → **令和4年3月31日**まで延長
●物品・役務
令和2年4月1日から令和4年3月31日まで → **令和5年3月31日**まで延長
※工種、業種、品目の追加を希望する場合は、中間申請が必要となります。詳細は、ホームページをご参照ください。(産業・仕事⇒入札参加・登録)
問合せ●財政課(内線1535)

お知らせ 定年準備セミナー
～年金不安から脱出しよう～

年齢を重ね「明るく豊かで健康な人生」を歩むためには事前にさまざまな準備や心構えが必要です。生涯設計のため「定年準備」「年金制度」「医療保険」の内容など、知って得する情報満載のセミナーを開催します。ぜひご参加ください!!

日時…2月10日(水) 午後6時30分～8時30分
場所…テクノプラザおかや 2階 IT支援室
対象…定年を間近に控えた人、生涯設計が気になる人、経営者&労務担当、雇用延長のことを勉強したい人、自分が受け取る年金が心配&興味がある人
講師…特定社会保険労務士 山本 剛さん
申込み期限…2月5日(金)
問合せ●工業振興課(テクノプラザおかや内) ☎21-7000

参加無料
要申込み

募集 「家庭ごみ収集カレンダー」
令和3年度版 広告募集

仕様…A2サイズ・フルカラー片面刷・全戸配布
広告枠…カレンダー下部の6枠(1枠:縦43mm×横62mm)のうち1枠
掲載期間…4月1日～令和4年3月31日
掲載料…1枠50,000円
掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの。社会的主義主張、美観風致を害するものなど。

募集受付…1月4日(月)～15日(金)の間に市ホームページ掲載の「岡谷市印刷物等に関する広告掲載申込書(様式第1号)」を環境課に提出してください。※応募多数の場合は選考
問合せ●環境課(内線1447・1448)

環境 野外焼却の際は
近隣に配慮しましょう

野外焼却は禁止されていますが、全てが禁止されているわけではありません。農作業によって出た稲わら、少量の落ち葉などの焼却は家庭から出たごみの焼却などと異なり、有害物質の発生や悪臭が抑えられることから、少量、短時間の焼却は例外として認められています。

焼却する人は、認められている焼却であっても、近隣への配慮を怠らないことが大切です。洗濯物を干している時間などをさける、風向きや風の強さに注意する、できるだけ乾燥したものを少量ずつ焼却するなど、トラブルを回避しながら安全に行いましょう。

問合せ●環境課(内線1445・1446)

もっと
お知らせ

募集やイベント、環境、健康など
まだまだお知らせしたいこと

今月号に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、延期または中止になることがあります。詳しくは、各担当課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。ご理解ご協力をお願いいたします。

お知らせ 後期高齢者医療の
医療費通知について

後期高齢者医療保険については、特別な事情がある場合を除き、その前年に医療を受けた全ての被保険者に対し、以下の日程で医療費通知を送付します。

●令和3年1月下旬に送付…
令和2年1月～10月受診分
●令和3年3月下旬に送付…
令和2年11月・12月受診分

確定申告の期間中に、医療費控除の申告をする際は、1月下旬に送付する医療費通知と併せて、11月および12月診療分の医療機関などからの領収証を基に申告してください。

問合せ●長野県後期高齢者医療広域連合事務局
業務課給付係 ☎026-229-5320

お知らせ 長野県民交通災害共済
会員募集!

1月4日より新年度の一般会員募集が始まります。詳しくは、申込書などを全戸配布しますのでご確認ください。

長野県民交通災害共済とは…県内15市が共同で行っている共済。会費を納めて会員になった人が交通事故にあった場合、実入院・実通院2日からお見舞金が支給されます。

年会費…1人400円
共済見舞金…2万円～100万円(死亡)
問合せ●市民生活課(内線1166・1172)

information ー今月のお知らせー

11月になり、再び東京、大阪だけでなく、北海道や東北地方などの寒冷地で新型コロナウイルス感染者が急増しました。11月18日には、長野県内でも過去最多の30人の新型コロナウイルス患者さんの報告がありました。12月に入っても全国的に新型コロナウイルスは急速に拡大しており、新型コロナウイルス第3波が到来した可能性が高くなりました。

一方で、インフルエンザは毎年冬に流行しますが、例年100万人以上の感染者のなかで、直接または間接的にインフルエンザで亡くなる人は1万人に上ると推測されています。2019年から2020年シーズンでのインフルエンザ感染者は約7000人で、例年に比べると小規模の流行でした。新型コロナウイルス感染を防ぐ手指衛生の徹底などがインフルエンザにも有効であった可能性もありますが、実際のところは不明です。

気温や湿度が低くなると、インフルエンザは流行しやすくなります。同様に、新型コロナウイルスも活動が活発化しやすく、今後、

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が懸念されます。このため、医療体制を整えていくことはもちろん重要ですが、やはり予防が大切となります。現在みなさんが実施している、マスク、手指消毒、手洗い、3密の回避、ソーシャルディスタンス、そして換気は最も効果的な予防法です。

残念ながら、新型コロナウイルスに対するワクチンはまだ接種できる状況ではありませんが、インフルエンザにかかると新型コロナウイルスの感染リスクや重症化リスクが高まります。現時点でインフルエンザワクチンの供給は地域によつては十分ではない場合もありますが、可能であれば今からでもインフルエンザワクチンの接種をおすすめします。

みなさんの予防行動が新型コロナウイルス第3波を防ぐことにつながりますので、引き続き感染予防対策の実施をお願いします。

(岡谷市医師会)

※感染者数などの情報は12月1日現在のもです。

健康 日曜がん検診のお知らせ

本年度最後の「市民がん検診」(35歳以上)となります。まだ受診していない人は、この機会にぜひ受診しましょう!

がんは日本人の死因の第1位で、死亡数は年々増加傾向にあります。しかし、治療法の進歩により早期発見・早期治療で治せるがんも増えてきています。がんは自覚症状がないまま進行していきますので、「気づいたときには手遅れ」ということにならないよう、定期的に検診を受けることが大切です。

実施日…2月28日(日)
受付時間…午前9時～11時30分
場所…岡谷市保健センター1階 研修室
対象…35歳以上の市民
定員…各検診とも30名
申込み…2月5日(金)までに、電話にて希望の時間をご予約ください。定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

要予約
各検診とも
定員30名

問合せ●健康推進課(内線1183)

【検診項目】

- ①大腸がん検診…日本で最も多くの人がかかるがんです。
大腸に潰瘍やポリープ、がんがあると出血することがあります。排出された便に血液の反応があるかどうかを調べ、出血の有無を確認めます。
自己負担金…520円
(70歳以上、生活保護・市民税非課税世帯の人は無料)
- ②胃がん検診(エックス線)…大腸がんに次いで、2番目にかかる人が多いがんです。
バリウム(造影剤)を飲んで、胃をエックス線撮影します。胃がんのほか、潰瘍やポリープなどを発見できます。
自己負担金…1,260円
(70歳以上、生活保護・市民税非課税世帯の人は無料)
- ③肺がん検診(CT) …死亡率がいちばん高いがんです。
CTで肺を輪切りにしたような画像を撮影します。精細な肺全体の画像が得られるため、肺がんのほか肺気腫、心臓や血管の動脈硬化像なども発見できます。
自己負担金…3,670円(免除対象外の検診となります)

おかやファミリースポーツ
プログラム

◎親子で卓球体験

日時…2月7日(日) 午前10時～正午
(受付開始…午前9時45分)

場所…市民総合体育館 東体育館

対象…市内在住の小学生の親子

定員…20組(先着順)

参加費…親子1組500円(子ども1人追加につき200円)

受付期間…1月12日(火)～22日(金)

申込み●市民総合体育館 ☎22-8800

『元気いきいき』

岡谷シニアスポーツデー

市民総合体育館の一部をシニアのみなさんに無料開放します。初めてでも利用しやすいよう「スポーツトレーナー」を置き、また、栄養士と歯科衛生士による「健康相談室」も開催予定です。運動・健康に興味のある人はぜひお越しください。

対象…市内在住の65歳以上の人(年齢が確認できるものをお持ちください)

期日…1月21日(木)

時間…午前9時～午後3時

※「健康相談室」は午前11時～正午
「ウォーキングプチ講習会」は午前11時と午後2時から(各30分)

場所…市民総合体育館スワンドーム、
2A・2B会議室、トレーニングルーム

使用料…無料(個人利用のみ)

持ち物…運動のできる服装、上ばき

問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804
(平日 午前9時～午後5時)

今日のスポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(2月分) …1月17日(日)

小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所…市民総合体育館

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時…1月17日(日) 午前9時～午後6時
(午後6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間220円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

ファミリースケートデー
(無料開放日)

市内在住、在勤、在学のみなさんに市内のスケートリンクを無料開放します。
※貸し靴は有料：1足530円

やまびこアイスアリーナ(☎24-2494)

1月9日(土) 午前9時～午後4時

やまびこ国際スケートセンター
(☎24-5210)

1月23日(土) 午前8時～午後9時

お知らせ 市内製造業のPR動画を一緒に作成しませんか

工業振興課では、市内企業の新たな販路開拓先獲得のため、県内外の大手企業などに向けた動画の作成をしています。会社の紹介、製品、技術力、そして企業の思いを3分程度にまとめ発信をしていきます。PR動画は、ホームページ、YouTubeやSNSにて配信します。“ものづくりのまちおかや”のすばらしい製品や技術を、もっとたくさんの人・企業に知ってもらいましょう!!

興味のある人は、PR動画をぜひ一度ご覧いただき、工業振興課にお問い合わせください!



動画はこちら

問合せ●工業振興課
(テクノプラザおかや内) ☎21-7000

お知らせ 自動車の各種手続きを忘れずに行いましょう

自動車税種別割は、毎年4月1日現在の所有者(または使用者)に対して課税される県の税金です。3月末日までに名義変更・抹消登録・住所変更などの各種手続きが済んでいないと、次のようなトラブルが発生する可能性がありますので、必ず手続きを行ってください。

●廃車にした、または手放したはずの自動車税種別割が課税されてしまう。(とくに個人間での売買はご注意ください。)

●引越先の住所に納税通知書が届かないことで、税金が滞納となってしまう。
※使用していないが、諸事情により抹消登録や名義変更が行えないなどでお困りのときは、南信県税事務所諏訪事務所までご相談ください。

各種手続きは、国土交通省の各運輸支局で行うことができます。また、手数料がかかりますが、自家用自動車協会、ディーラー、解体業者などで代行してもらえます。詳しくはお問い合わせください。

自動車の各種手続きの問合せ●
長野運輸支局松本自動車検査登録事務所
☎050-5540-2043(音声案内037)

自動車税に関する問合せ●
長野県南信県税事務所諏訪事務所
☎57-2905

お知らせ スマホ・パソコンで確定申告ID・パスワード発行会 開催

例年、市役所・税務署の申告会場は混雑します。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からも、今年は、ID・パスワードを取得し、自宅などからパソコンやスマートフォンでのe-Tax(電子申告)をお勧めします。

期日…1月6日(水)・7日(木)・8日(金)

時間…午前10時～午後4時(3日間)

場所…レイクウォーク岡谷(レイクコート)

持ち物…本人確認書類(免許証など)
※来場の際は、必ず本人がお越しください。(代理申請はできません)

●ID・パスワード方式の申告では、以下が不要です。

①マイナンバーカード

②カードリーダーライタ

③書類の添付(源泉徴収票、保険料・寄附金控除証明書、本人確認書類 など)

④印刷、郵送



スマホ申告作成コーナー

問合せ●諏訪税務署 ☎57-5211

お知らせ 税務相談所を開設します

日時…1月13日(水) 午前10時～正午
場所…下諏訪商工会議所会館 税理士会事務局(下諏訪町4611)

※相談無料・要事前予約

問合せ●
下諏訪商工会議所会館税理士会事務局
☎28-6666

お知らせ 岡谷都市計画道路の都市計画変更案の縦覧

長野県および岡谷市では、岡谷都市計画道路岡谷川岸線(県道下諏訪辰野線)川岸小学校～観螢橋間の道路幅と用途地域の変更案を縦覧し、意見書の提出を受け付けます。この変更案は、広報おかや12月号でお知らせした都市計画道路の変更に関する素案の閲覧・公聴会を経て作成したものであり、都市計画審議会へ提出する意見を受け付けるために縦覧します。

期間…1月8日(金)～22日(金)

午前8時30分～午後5時15分(平日)

縦覧場所…都市計画課(市役所3階)

諏訪建設事務所 整備課

長野県 都市・まちづくり課

意見書を提出できる人…当該都市計画の案に関わる地域に在住の人、その他利害関係を有する人

提出方法…縦覧場所にある所定の用紙に必要事項を記入のうえ、縦覧期間中に持参または郵送で提出してください。(郵送は1月22日必着)

※提出された意見の要旨は、県都市計画審議会および岡谷市都市計画審議会へ提出し、都市計画決定に関する審議の資料とします。

意見書の提出・問合せ●

岡谷市都市計画課(内線1332)

長野県諏訪建設事務所整備課

☎53-6000

長野県都市・まちづくり課

☎026-235-7298

募集 学生寮 長善館 令和3年度 入館生募集

所在地…東京都調布市若葉町(京王線仙川駅から徒歩7分)

応募資格…県内在住者で、東京都内・近郊の4年制・6年制大学へ4月から進学予定の男子学生

募集人員…約10名(定員40名)

選考面接…

①1月25日(月)、②1月28日(木)、
③2月4日(木)、④2月18日(木)、
⑤2月25日(木)、⑥3月4日(木)、
⑦3月13日(土)または3月18日(木)

※①は長野県教育会館(長野市)、②④⑤⑥は諏訪教育会教育会館(諏訪市)、③は松本商工会議所(松本市)、⑦は東京の長善館または諏訪教育会教育会館にて行います。

選考方法…書類審査と面接結果を総合して決定します。

館生負担金…入館金(入館時)40,000円
館費(朝・夕食代含む月額)55,000円
個室電気料(個室別メーター制)

※館内Wi-Fi使用料は無料

※詳細は長善館のホームページをご覧ください。
<http://www.suwakyoyuukai.org/chouzenkan/>

問合せ●(公財)諏訪郷友会事務局

☎27-0625(小口さん)

お知らせ 必ずチェック! 長野県の最低賃金

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。適用業種などの詳細は、長野労働局ホームページでご確認ください。

	種類	時間額(令和元年改定額)	発効年月日
地域別	長野県最低賃金	849円(848円)	令和2年10月1日
産業別	計量器・測定器等製造業	894円(892円)	令和2年12月4日
	はん用機械器具等製造業	905円(903円)	令和2年12月11日
	各種商品小売業	857円(855円)	令和2年12月31日
	印刷、製版業	850円(850円)	令和元年12月31日

問合せ●長野労働局労働基準部賃金室 ☎026-223-0555



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

1月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1364)

放送内訳

朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。
※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。詳しくは、LCV(☎0120-123-833)、または秘書広報課(内線1364)まで。

放送番組

- 音楽と運動による健康サポート事業
- わが家のアイドル No.94
- 岡谷市いじめ根絶子ども会議 ～後編～ ほか

【特別番組】令和2年度 岡谷市健康づくり講演会
「正しく知ろう 糖尿病～毎日の生活から糖尿病を予防・改善して健康長寿～」
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

わが家のアイドル
No.94



ただいま、おかえりって言いあえるうちに… みんなで広げよう!! シトラスリボンプロジェクト。



Citrus
Ribbon
PROJECT

あたりまえと思っていた「ふだんの暮らし」を揺さぶっている COVID19。今や、どこにいても何をしていても、いつだってだれだって感染のリスクはゼロではありません。忘れてはいけないことは、たとえウイルスに感染してしまっても、地域の中で笑顔の暮らしを取り戻せるということの大切さです。コロナ禍のなかに居ても居なくても、みんなが暮らしやすいまちを今こそ。コロナ禍の“その後”も見え、暮らしやすい社会を目指しませんか。「ただいま」「おかえり」って言いあえるひとの輪をここ岡谷市からも…。

シトラスリボンプロジェクトって??

コロナ禍で生まれた差別、偏見を耳にした愛媛の有志が作ったプロジェクトです。

愛媛の特産の柑橘にちなみ、シトラス色のリボンや専用ロゴを身につけて「ただいま」「おかえり」の気持ちを表す活動を広めています。シトラスリボンやロゴで表す3つの輪は『地域』、『家庭』、『職場もしくは学校』です。

1



シトラスカラー（柑橘をイメージした色）のリボン・紐などを準備します。リボンの色や材質はあなたの創意工夫で。

2



その材料で「地域・家庭・職場（or 学校）など」を示す「三つの輪」をつくれば、「シトラスリボン」のできあがり。結び方は「飾り結び」「総角結び」などと呼ばれるものを参考に。

3



この「シトラスリボン」を身に着けたり、おうちの玄関や郵便受けなどに掲示してみたりしてください。「元気ですか?」「また会いましょう!」のことばとともに贈りあうのもよいかもしれません。

4



リボンの画像を SNS で発信することも、このプロジェクトが広まるきっかけになります。
#ただいま #おかえり #っていいあえるうちに
#citrusribbonfromehime

★シトラスリボンの作り方 (You Tube)

<https://www.youtube.com/watch?v=nE9AlwWJZ2Q>

★シトラスリボンプロジェクト公式ホームページ

<https://citrus-ribbon.com/>



シトラスリボンの作り方



新年のごあいさつ

社会福祉法人 岡谷市社会福祉協議会 会長 中田 富雄

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆さんにとって、新型コロナウイルスに振り回された前代未聞の一年は暮れました。本来ならば新しい年を迎えるにあたり、今年こそはと希望をもって新年に想いをはせるころではありますが、残念ながらまだまだそんな状況にはありません。

しかしながらいつまでも立ち止まってばかりでいるわけにもいきません。

今だからこそ最大限の注意を払いつつ、大切な地域でのつながりの中でできることを、地区社会福祉協議会をはじめ地域の皆さんと助け合い、支えあっていくことが必要であります。あらゆる面で制限付きではありますが、私たち社会福祉協議会も可能な限りの支援を心がけてまいります。

今後も健康に十分ご留意され、お元氣でお過ごしいただきますよう祈念し、ご挨拶といたします。

新たな居場所のご案内

中高年齢層の方も歓迎

若者 step センター

若者 step センター「みんなの古民家」が、岡谷市に完成しました。

若者 step センターは、古民家を改築した、温かみのあるスペースで、小学生から大人の方までだれでも訪れることができる居場所です。居場所が欲しい人や、誰かと話をしたい人、家に引きこもってしまっている人など、一緒に step して支えあえる場所です。

安心できる居場所づくりをしています。

スタッフは、同じ経験をした人もいますから、お互いの気持ちを尊重し、分かち合っていきましょう。



活 動 内 容

- ・座談会（若者、親のサロン）
- ・交流会（スポーツ、体験活動）
- ・勉強会（仕事に関するお話など）
- ・青春しょうぜの日（相談、ボードゲームなど、自分たちで考えて実施していきます）

若者 step センター

みんなの古民家

住所 〒394-0024

長野県岡谷市堀ノ内 1-14-8

TEL 0266-63-1760

090-9668-9115

小池みはる

Email

wakamonoSTEP@outlook.jp

Twitter @wakamono_step

月、木	ステップ日
実施日	火、水、金
時間	青春しょうぜの日
	10時から16時

若者 step センター相談は予約制です。相談は2回目以降有料になりますので事前にご確認ください。



～ ひきこもり家族会 ～

セ イ ム ハ ー ト

○ 家族会

- ・毎月第2金曜日午後7時から
- ・諏訪湖ハイツ ・参加費無料

○ 個別相談

○ 若者座談会

秘密は守ります

K H J 全国ひきこもり家族連合会

長野県支部 セイムハート 代表 山田

090-2229-5689

社協だより

ゆめ

—No.260—

主 な 内 容

CONTENTS

「岡谷市成年後見支援センター」かじのお知らせ……………24	新年のあいさつ……………22
みんなで広げよう!! シトラスリボンプロジェクト……………23	

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
(あした)
みんなの未来

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

FAX 24-3555

*

ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

食育ひろば



食べてカナダを応援しよう！

～東京オリンピック・パラリンピックに向けて～

岡谷市は、卓球カナダ代表選手などを招くホストタウンです。市内小中学校では“カナダを知って応援しよう”と、給食にカナダ料理を取り入れ、昨年度は「メープルシュガートースト」、「サーモンシチュー」などを提供しました。今年度は「メープルチップパン」と、アメリカンフットボールを観戦しながら食べられているという「チキンウイング」、大麦の生産が盛んなことにちなんで「大麦のつぶつぶスープ」など、カナダらしい料理を各校で組み合わせて提供しています。「大麦のつぶつぶスープ」は、シルキーチャンネル『今日も元気にいただきます おかやっ子給食』で紹介しています。



〈チキンウイング(ハニーガーリック味)〉～学校給食メニューより～



本来は、骨付きの手羽元などを使用しますが、給食では食べやすいように、鶏もも肉で作ります。

〈材料〉4人分

鶏もも肉 …… 1枚(約300g)
しょうが …… 1かけ
にんにく …… 1かけ
塩・こしょう …… 少々
白ワイン …… 大さじ1
焼くための油 …… 適量
しょうゆ …… 大さじ1
砂糖 …… 小さじ1/2
はちみつ …… 小さじ2
こしょう …… 少々

〈作り方〉

① しょうが、にんにくはすりおろす。
② 鶏もも肉を4等分(1人分約75g)し、①をまぶして30分ほどおく。
③ ②の鶏肉をフライパンでこんがりとし、焼く。皿に肉を取り出す。
④ フライパンの油を捨て、⑤の調味料を弱火で加熱する。
⑤ 鶏肉をフライパンに戻して、たれをからめたら、できあがり。
(1人分)エネルギー 110kcal 塩分 0.8g

番組は
こちらから



問合せ●健康推進課(内線1177)

1月の諏訪湖ハイツ

●ロビー展示

●岡谷市危機管理室 災害パネル等展示
期間…1月14日(木)～21日(木)

●月間ロビー展示

●西野 正 日本風展

◎年末年始の休館…12月29日(火)～1月3日(日)

1月1日(金・祝)は元旦朝風呂のみ営業します。



●元旦朝風呂(大浴場)営業

日時…1月1日(金・祝) 午前6時30分～正午
高校生以上100円、中学生以下は無料です。初日の出を拝みながら、初温泉で温まりませんか。

●諏訪湖ハイツの温泉で健康づくりをしましょう

諏訪湖ハイツの温泉は効能がいっぱい。からだを温めての健康づくりにぜひお越しください。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

美肌の湯 ロマネット

★毎週土曜日はファミリーデー

子ども(3歳～小学生)連れのご家族は入浴料が割引になります。(1月2日は対象外です。)

★新プラン《湯ったりデー》

月曜日、水曜日限定の新プラン♪入浴と食事がセットになったお得なプランです！食事は4種類から選べます。

★食事処やまびこ 今月のおすすめ

1月のおすすめメニューは【とうふラーメン 870円】です！毎年冬に大人気の豆腐たっぷりの醤油ラーメンです♪

※メニューは変更になる場合があります。



★新年明けましておめでとうございます

本年も宜しく申し上げます。

◎年末年始期間のお知らせ

12月31日(木) …午後7時閉館(受付終了6時30分)
1月1日(金)・2日(土) …午後9時閉館(受付終了8時30分)
1月3日(日) …通常営業
1月4日(月) …までは混雑が予想されるため、スタンプサービスは行いません。また、同期間は各種サービスデーも実施しません。あらかじめご了承ください。

問合せ●ロマネット ☎27-6080



「岡谷市成年後見支援センター」からのお知らせ

当センターは、2019年4月に岡谷市社会福祉協議会内に開所し、地域の皆様からの「権利擁護」や「成年後見制度」に関する相談をお受けし、これらの制度を利用する際のお手伝いをしています。

昨年度(令和元年度)は、延べ151人から、462件の相談がありました。

成年後見制度とは・・・??

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより、判断能力が低下し、生活に必要な契約行為や財産管理を行うことが難しい方に対し、家庭裁判所の決定により、本人の意思を尊重しながら支援する人(成年後見人等)を選ぶことにより、本人を法的に支援する制度です。



成年後見人等ができること

身上監護

(生活に関する支援)

- 本人の住居確保に関する契約や費用の支払い
- 介護・福祉サービスや施設入所の契約、手続き
- 年金や社会保険の手続き

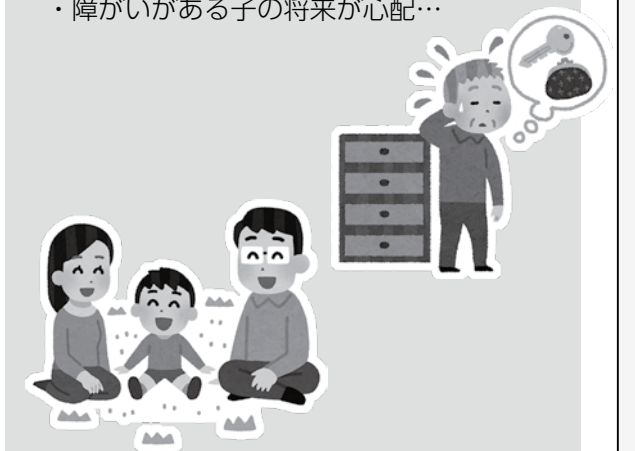
財産管理

(金銭に関する支援)

- 預貯金や実印・銀行印の管理、金融機関との取引
- 印鑑を扱うような契約行為
- 不動産や権利書などの財産管理・保管
- 公共料金や税金などの各種支払い

例えば、こんなことで困ったら・・・ご相談ください。

- ・認知症や障がい、お金の管理や書類の理解ができず、頼れる人もいない…
- ・障がいがある子の将来が心配…



「出前講座」や「勉強会」等の講師の依頼もお受けしています。

お気軽にご相談ください。

※少人数でも可能です。講師料は無料。会場や備品等の手配も対応可能です。

【昨年度(令和元年度)の実績より】

- ・ケアマネ部会 勉強会
- ・地区社協 研修会
- ・障がい者団体 勉強会
- ・民生児童委員協議会 研修会
- ・ボランティア連絡協議会 研修会(市民公開講座) など

トピックス

まちのできごとやわだいをとおどけ



12/11 岡谷市消防団 消防ポンプ車配属式

岡谷消防署にて、市消防団第4分団に配備する消防ポンプ車の配属式が行われ、市、市議会議員、正副団長、分団長、第4分団員が出席しました。平成30年から始まった消防団車両更新事業の一環で、配属された車両は排気量3,000cc、四輪駆動で6人乗り。160mまで迅速にホースを延ばせるホースカーやホースバッグが初めて搭載され、より迅速な消防活動や団員の負担軽減が期待されます。



12/11 新西堀保育園・発達支援施設建設工事 竣工検査

童画家 武井武雄の生家跡地で整備を進めてきた、新西堀保育園の建設工事が完了し、市や市議会、工事関係者など約50名の立ち合いのもと、竣工検査が行われました。

1階の保育園は12月21日から保育を開始し、2階「子ども発達支援センター」は令和3年4月の開所を予定しています。保育園の定員は年少児以上が75名、未満児が25名、発達支援センターは20名程度の利用を想定しています。



11/26 明るい選挙啓発ポスター 入選者表彰式

岡谷市内の小中学生から募集した「明るい選挙啓発ポスターコンクール」の表彰式が、レイクウォーク岡谷で開かれました。応募109点のなかから最優秀にあたる、岡谷市明るい選挙推進協議会会長賞を受賞した岡谷西部中学校2年の山田美葵さんは、「賞をもらえて光栄。選挙や政治について考える良い機会になった。将来投票には行きたい」と喜びを語りました。



11/27 「災害時等における電気自動車を活用した 電力供給に関する協定」を締結

岡谷市は、日産自動車と災害時の応援協定を結びました。災害で停電が起きた際に、近くの販売店から電気自動車を貸与してもらい避難所などの電力供給を助けるというもので、県内では岡谷市が初となります。1台でスマートフォン約6,200台の充電が可能で、避難所の電力を約3日間賄うことができます。災害時には、試乗車を最大5台と可搬型給電器が貸し出されることになっています。



12/13 第29回 岡谷市英語スピーチコンテスト

市英語スピーチコンテストが諏訪湖ハイツ・コンベンションホールにて開かれました。グローバル化する国際社会のなかで、新たな時代の要請に応えられる国際的な視野を持つ人材の育成を目的としています。市在住または諏訪地域の高校に在学中の生徒11名が参加し、論題は自由。1人5分以内でスピーチを競い合いました。最優秀賞にあたる「岡谷市長賞」には、岡谷南高校1年の徳元亜理沙さんが輝きました。



12/13 新西堀保育園・子ども発達支援センター 市民見学会

竣工検査を終えた、新西堀保育園・子ども発達支援センターで市民見学会が開かれました。童画家 武井武雄の生家跡地に建設された同施設は、武井武雄の顕彰を目的とした工夫が随所に施されています。訪れた多くの人たちは、生家のアトリエを再現した和室や、内外に描かれている「あるき太郎」など武井が生み出したキャラクターに、「楽しく過ごせそう」と期待に胸をふくらませながら園舎を見て回りました。



11/27 いじめ根絶子ども会議で 「いじめをなくす取り組み」を発表

市内小中学校の代表児童生徒47名が集まり、岡谷市いじめ根絶子ども会議を開催しました。今年は感染予防のため、グループ討議は行われませんでしたが、各校で行った人権活動の取り組みやメッセージ文を中学校区ごとに発表し、学校からいじめをなくすための多様な考え方を共有しました。各校の人権に対する意識の高さなどを確認し合う良い機会となりました。

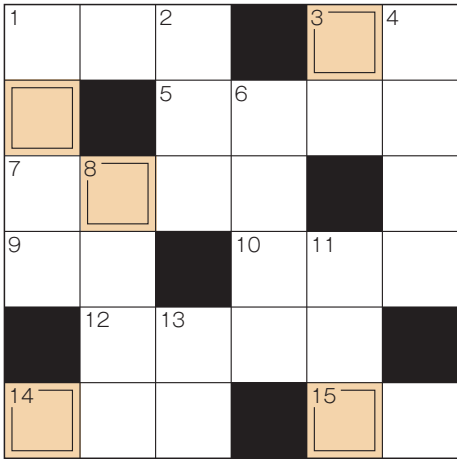


11/27 株式会社スワコーが 岡谷市民病院に医療補助器具を寄贈

市内のプラスチック加工メーカー、(株)スワコーから、岡谷市民病院に医療補助器具が寄贈されました。血管内で血圧を測定する際に腕を固定する器具と、だれにでもわかりやすいナースコールの表示板です。これらの製品の開発は、「モノづくり集積地SUWAのヒトづくりプロジェクト」の医療・ヘルスケア分野参入支援事業の一環として行われ、市内企業では初めて製品化されたものです。

脳トレにいかがですか？
広報クイズ No.421
クロスワードパズル

問題
二重枠の文字を並べ替えると岡谷市
に関係のある言葉ができます。それ
を教えてください。正解者のなかから
抽選で5名に、ロマネット入浴券を
プレゼントします。



●応募方法…はがきに**答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号**を明記し、**一言**(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。**1月12日必着**。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●12月号の答えと当選者
「トウブチュウ(東部中)」
正解数38通(応募総数38通)のなかから抽選で、K・Sさん(長地権現町)、Y・Kさん(天竜町)、H・Fさん(東銀座)、U・Fさん(長地柴宮)、I・Yさん(銀座)に、ロマネット入浴券をお送りします。



- ◆**ヨコのカギ**
- 新しい西堀保育園の愛称は
○○○西堀保育園
 - 親分。海外では上司のことも
○○○○社
 - ⇄往復
 - 理由
 - 黒曜石などで作られています
 - 繭から糸をつむぐこと。宮坂製糸所では
そのようすを見ることができます
 - カラス科の鳥で翼の青い縞模様の特徴
 - 片手は腰に、片手はこれを持った妊婦の
土偶。美術考古館に展示

- ◆**タテのカギ**
- 郷土の歌舞伎役者といえば○○○○笑野
 - 諏訪地方で3つの駅がある市町村は
 - なにがし
 - コロナ禍で外出せずに自宅などで過ごすこと
 - 手術後などに本来離れているものが
くっついてしまうこと
 - 西堀保育園の場所には武雄の生家でも
あるこれがありました
 - ひとりだち。親から経済的に○○○する
 - レシーブとスパイクの間



「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行

こえ
12月の
はがきから
▼は広報広聴担当より

従来の市報とは違った趣の表紙の絵に、これは何だろうと読んでみたらびっくり。北斎の「富嶽三十六景」に諏訪湖が描かれていたとは驚きました。北斎さんもののむかし諏訪湖を訪れていたんですね。下浜に弁天様が祀られているのがわかりました。

K・Sさん(長地片間町)

▼多くのみなさんから「何度も読み返した」「岡谷の歴史に興味があった」などの声をいただきました。ふだん何気なく見ている諏訪湖ですが、だれもが知る葛飾北斎がこの地を訪れ、描いていたとは本当に驚きです。また弁天様など多くの歴史があることは、岡谷の魅力の一つですね！この特集、実

は仕掛けがあります。4ページの右端と表紙の左端をつなげると、一つの絵に。試してみてくださいね。

先日、マイナンバーカードを作り、マイナポイントの申請をしました。申請は市役所の方に教えていただきました。かんたんでした。ありがとうございます。

T・Tさん(今井)

▼12月号で紹介した3つのお得ポイントのほかに、確定申告などの行政手続きを、オンラインで申請できるというメリットもあります。窓口に足を運ぶことなく手続きができるのは手軽ですし、感染症対策にもなります。市役所では、土曜日でも午前9時～11時45分にカードの発行手続きを行っています(要予約)。仕事などで平日は時間がないという人も、この機会に作ってみてくださいね！

岡谷側サイクリングロード一部開通で、孫と一緒に諏訪湖をまわることが楽しみです。

K・Hさん(川岸上)

▼今回の整備によって、自転車利用者と歩行者の両方が安心して、快適に利用することができそうです。道幅も広く、きれいに舗装されているので、お孫さんとも安全にサイクリングを楽しめると思います。わたしも先日走ってみました。諏訪湖を眺めながらのサイクリングは、とても気持ちよかったですよ！全区間の開通が楽しみです。

世界おとどけ便 ～国際交流センターだより～

ニューヨークのカウントダウン
国際交流センターのキャロラインです。
みなさん、Happy New Year! 日本では大晦日に「紅白歌合戦」を見て過ごす人が多いと聞きましたが、アメリカにもこれと似た大きなイベントがあります。多くのアメリカ人が、ニューヨークのタイムズスクエアの23mの屋上からクリスタルのボールが降りてくる「ボール・ドロップ」を見て年を越します。この万華鏡のように美しく光る直径3.7m、重さ5,600kgのクリスタルボー

ルは60秒かけてゆっくりと地上へ降りてきます。11時59分にボールが落下し始め、ボールが地上に着くとともに新年を迎え、その瞬間には、花火が打ち上げられ紙吹雪で会場がいっぱいになります。この日のタイムズスクエア周辺は、カウントダウンに向けてお祭り騒ぎとなり、夜はミュージシャンのライブなどで盛り上がり、そのようすをアメリカ中がテレビで見ながら新年を迎えます。今年はバーチャルイベントとなり例年とは違いますが、オンラインで見てみてはいかがでしょうか。ニューヨークでは、日本の1月1日の午後2時に新年を迎えます。

撮り歩きおかや Report 4

「#岡谷市」「#okaya」「#お買い物するなら岡谷」をつけて岡谷を盛りあげよう！
このコーナーでは、市内のいろいろな“映える”写真を紹介していきます。
みなさんもインスタグラムで身近なおかやを発信してみませんか？

商業観光課
Instagram
[enjoy_okaya]

岡谷市観光協会公式
Instagram
[tabitabi_okaya]

※写真は商業観光課Instagram、岡谷市観光協会Instagramに掲載されているものです。
※掲載希望についてはお問い合わせください。

問合せ●商業観光課(内線1453)

ものづくりフェア

2021

ものづくり・ひとづくり・ゆめづくり
～未来を見据えて～

入場無料
アンケートに答えて
記念品を
ゲット!!

2 | 5 . 6 金 土

10:00-17:00

10:00-16:00

会場 テクノプラザおかや・
ララオカヤ 特設会場

LOVOTも
待ってるよ!

1 見てみよう!

岡谷の工業ってスゴイ!!
『プラレールをデザインして
未来のおかやのまちを走らせよう』
『近未来の車を体験しよう』



2 やってみよう!!

ぬる、切る、はる、くみ立てる、
バラバラにする。

自分で描いたイラストが
そのままストラップに变身!!
アルミプレートストラップ

楽しい体験コーナーが
盛りだくさん!

ブロック玩具
アクセサリ

まゆ人形

ミニ畳

問合せ●工業振興課(テクノプラザおかや内) ☎21-7000