

あなたとおかやを<sup>つな</sup>ぐ

OKAYA

2021

2

No.1458

広報 おかや



〈特集〉

地域のヒーロー  
消防団

今月の表紙

使命感を持って市民のために活動している「地域のヒーロー消防団」が今月の特集です。新たに導入された新型消防車両とともに、決意も新たに災害対応に立ち向かいます。



**DATA of 岡谷市消防団**

- 組織 | 分団数：本部および11個分団
- 団員数 | 544名(男性508名・女性36名)
- 平均年齢 | 39.3歳

# Okaya Fire Volunteer Corps

## 〈特集〉市民の生命と財産を守る

### 地域のヒーロー 消防団

「家が燃えている！」、「家族が行方不明になった！」、「近くの川があふれそう！」…こんなときに消防士とともに駆けつけるのが、「地域のヒーロー消防団」です。ふだんはそれぞれの仕事を持ちながら、いざというときに駆けつけてくれる頼もしい「消防団」。

地元を知っているからこそ、きめ細やかで迅速な消火・捜索活動などで「地域を守ります」。

高機能防火服を身にまとい、新型車両も配備した「岡谷市消防団」。

本格的な厳寒期に入り、ますます情熱を持って任務にあたる団員の姿に迫ります。

## Mission 使命



### MISSION 1 各種災害対応

火災発生時の現場での消火をはじめ、地震や風水害といった大規模災害発生時の救助・救出・警戒巡視・避難誘導・災害防御を行います。地形・住民・水利など、地元を知っているからこそその強みを活かし対応にあたります。



### MISSION 2 火災予防広報

防火に関する啓発活動を行っています。高齢者のお宅へ行き、変わったようすがないかを確認したり、火災予防運動や歳末特別警戒での巡回広報活動を行っています。消防音楽隊は、火の用心コンサートなどを通じ、防災意識の向上に努めています。



### MISSION 3 訓練

消火活動の基本的な操作の習得をめざし、訓練を行っています。ポンプ操法の訓練は、実際の火災現場での消火を想定して行い、全国規模での消防操法大会も実施されています。

### 消防団とは？

**消** 防団は、消防本部や消防署と同様、消防組織法に基づき、それぞれの市町村に設置される消防機関。消防防災のリーダーとして地域に密着し、住民の安心と安全を守ります。

常勤の消防職員とは異なり、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から現場へ駆けつけ、地域での経験を活かした消火活動・救助活動を行う非常勤特別職の地方公務員です。近年は女性の消防団員も増え、音楽隊や高齢者宅への防火訪問などさまざまな場面で活躍しています。

### 教えて! 消防団! Q&A — 消防団への疑問にお答えします!

Q1：消防署と消防団ってどう違うの？

A1：消防署は、常勤の職員が常時消防業務に専念しているのに対し、消防団は、日頃各々の職業に専念し、災害などの際には消防団員としてその対応に当たります。また、平時においても、災害に備えての訓練や予防広報、所有機材の設備点検などにも従事します。岡谷市の場合、消防署は諏訪広域連合に属し、消防団は岡谷市直轄の組織となります。

Q2：だれでも入団できますか？

A2：原則として18歳以上で、市内在住・在勤の人ならば、どなたでも入団できます。

Q3：報酬・手当てはありますか？

A3：一般の団員の場合、年額で26,700円・火災出動・1回1,000円。消防活動中のケガなどには、療養補償、休業補償などの補償があります。

Q4：任期、定年がありますか？

A4：消防団の階級は、団長、副団長、分団長、副分団長、部長、班長、団員となっており、班長以上の任期は1期2年で再任は妨げないとされています。定年についてはとくに定めはありません。

# We've got new fire engines! 新型車両が導入されました!

令和2年度には、2種類の新型消防自動車を導入されました。火災対応に特化した「消防ポンプ車」と、人命救助に特化した「災害対応型多機能消防車」です。これら新型車両で市内で発生するあらゆる災害に駆けつけ、高度な災害対応活動で市民の安全を守ります。

## 火災対応 / 新消防ポンプ車

最新のポンプ性能と放水不良などの原因を感知する情報表示システムを備えています。

ホースカー  
ホース8本160m

ホースキャリアバック  
65mmホース2本収納、筒先(つつさき)も装備できます。

### デザイン

消防団の法被をイメージしたライン。一致団結して活動することをイメージしています。



【車両仕様】  
四輪駆動：オートマチック  
定員：6名  
総重量：4,910kg  
全長：5.66m  
全幅：1.89m  
全高：2.44m  
排気量：3,000cc  
ディーゼルトターボエンジン

### ポンプ

水ポンプはA2級(放水量毎分2,600L / 一般的なお風呂約10杯分)



### 高輝度照明装置

マストと一体となった外付け型の照明装置で、マストは電動シリンダーで90度可動します。LED160W相当2灯分の明るさがあります。

### 小型動力ポンプと電動油圧昇降装置

車両後部に設置した電動油圧昇降装置で小型ポンプを昇降できます。ポンプは自動中継機能を持った最新ポンプで、全自動運転が可能のため、一度設置したらその場を離れることができます。



### 多様な救助資機材

シャッター内部に数々の救助資機材を収納しています。

- ・エンジンカッター
- ・油圧ジャッキ
- ・折り畳みはしご
- ・チェンソー
- ・携帯用コンクリート破壊器具
- ・救命胴衣
- ・油圧切断機
- ・可搬ウインチ
- ・布担架

## 人命救助 / 災害対応型多機能消防車

大規模震災などの建物の倒壊時に速やかに救出活動を行える救助機材を搭載。救助に特化した岡谷市消防団初となる車両。



【車両仕様】  
四輪駆動：オートマチック  
定員：6名  
総重量：4,410kg  
全長：5.1m  
全幅：1.89m  
全高：2.5m  
排気量：3,000cc  
ディーゼルトターボエンジン

# One day of 消防団員 消防団協力事業所に勤務する 第8分団 山崎俊亮さんのある1日

平時は、通常の仕事をしている消防団員。勤務中に出勤命令がないとも限りません。消防団協力事業所に勤務する山崎俊亮さんは、出勤命令が発せられると、勤務先の了解を得て災害現場へ駆けつけます。

## 消防団協力事業所表示制度

「消防団協力事業所表示制度」とは、勤務時間中の消防活動への便宜や従業員の入団促進など、消防団に協力している事業所を広く紹介する制度です。現在岡谷市では24の事業所が登録し、地域防災に貢献しています。

※取材協力：消防団協力事業所 岡谷酸素株式会社

8:00  
出勤・通常勤務



15:00  
火災発生・出勤命令



15:15  
屯所に到着・準備



15:20  
搭乗・緊急出動



19:00  
帰社



18:00  
屯所に戻り片づけ



15:30  
現場到着・消火活動



## 女性団員も活躍中!

### 女性消防団員として活躍中の武井琴音さんにお話を聞きました。

Q: ふだんはどんな仕事をしていますか?

病院に勤務し、さまざまな職種のスタッフとともに患者さんの命を支えています。

Q: 消防団に入ろうと思ったきっかけは何ですか?

中学生の職場体験では消防署を希望するなど、もともと消防への憧れがありました。父親が消防団で活躍している姿を見て、消防団に入り自分も活躍したいと思い、入団しました。

岡谷市消防団は、他の市町村とくらべて女性団員が多いのが特徴です。消防団には、避難所での女性やお年寄りのケア、訪問防火指導など、女性ならではの活躍する場がたくさんあります。

Q: 消防団に入ってよかったことを教えてください。

実際に消防団に入団し活動すると、火災の消火活動のみならず、防災の呼びかけやBLS講習など、私生活でも使える知識や経験ができることです。また、操法大会において、仲間と団結し、大会に臨む楽しさもありました。

Q: 消防団に入ってみようと思っている人へメッセージをお願いします。

火災現場では命の危険もあり、チカラも必要とする場面もあります。しかし、地域・住民の安全を支え、守ることができることは誇れることであると思っています。少しでも興味ある人は一度声をかけてみてください。

第6分団 武井琴音さん (24歳/看護師)



### 近くに頼れる仲間がたくさんできた

地域のみなさんのチカラになれると感じられるところがやがて感じています。



第11分団 村社宏貴さん

### 顔見知りの人を火災や災害から守れる

昨年は大きな火災があったが、未然に防げるよう啓蒙に努めたい。



第11分団 柴宮直之さん

### 分団を超えて仲間が増える

操法の練習などで仲間との絆が深まる。消防団に入ってよかったと感じる瞬間です。



第11分団 中野桂一さん

消防団員インタビュー

Voice of 消防団!

# We need 消防団!

## 地元を知りつくす 消防団に全幅の 信頼を置いていきます。

昔から、消防署と消防団は「車の両輪」に例えられていました。「安全という目的には、どちらの車輪が欠けてもたどり着くことができない」という意味であり、消防署と消防団の関係を表すとても良い例えであると思っ  
ています。みなさんもご承知のとおり、諏訪広域消防は、平成27年に、諏訪圏域6消防署2分署の人員・機材を一元的に管理、運用することにより、現場到着時間の短縮や、あらゆる災害の初動体制が大幅に強化されました。

しかしながら、常備消防の消防力は、平時の災害対応を基準に整備されており、実際に広域消防職員  
の人数は、岡谷市消防団員定数の半分以下です。  
このことから、常備消防力の限界を超える大規模災害が発生したときには、地元消防団は無くしてはならない、唯一無二の存在となります。

震災列島日本を象徴した「阪神・淡路大震災」、「東日本大震災」では、道路の寸断などで時間のかかる消防隊を待つ間に、成す術もなく愛する家族を失ってしまった…。こうした悲しい事例が数多く報告されました。  
近年、消防団幹部のみなさんと、大規模震災に備



諏訪広域消防岡谷消防署  
大下彰一 署長

え、本市消防力の向上を図るためには岡谷市消防団はいかにあるべきか、について真剣に議論を重ねてきました。

その答えの一つが、本年度導入配備した「新型ポンプ車」と「災害対応型多機能消防車」です。災害現場で培われた強靱な精神力を持つ消防団員が最強の武器を携えたとき、鬼神のごとき活躍で災害をねじ伏せ、地域の人々を守り抜いてくれる。市や消防関係者一同そう信じて配備し、今後も配備を続けてまいります。

私たち常備消防も、地元を知りつくし、人員・機材、結束力に優れる消防団に全幅の信頼を寄せています。いつも明るく元気で、心根のやさしい消防団員から成る岡谷市消防団が、近代装備をまとい、ますます発展することを心から期待しています。  
これからも、市、消防署、消防団が互いに連携し、補完し合うことで市民のみなさんの安心、安全を守ってまいります。

この機会に、市民のみなさんには、消防団の存在がいかに心強く、頼りになるものであるかを改めて知っていただければと思います。

### 消防団長のインタビュー

## 地域の応援でもっと輝ける。

岡谷市消防団長として、「全団員、全分団をまとめる」という思いを胸に、地域の安全安心に努める武井清和さん。

市の教育委員など、さまざまな役を経験し、平成19・20年度、地域の人々に推されて第6分団の分団長に就任。その後、平成27・28年度の岡谷市消防団副団長を経て、平成31年4月に岡谷市消防団長に就任しました。

分団長時代には、操法大会に向けて早朝の訓練から立ち合い、地域の行事への参加のほか、災害時には、団員の安全な活動を守るために消火活動の指揮に当たるなど分団の先頭に立ち、現在は、岡谷市消防団長として、市消防団を指揮する重責を担う武井団長。「特別な年となってしまった」と振り返る、昨年の消防団のようすと市民へのメッセージなどをお聞きしました。

### ●昨年の「コロナ禍」での活動のようすを教えてください。

団長.. 昨年は、年度初めから予想を超えた大変な事態になってしまったわけですが、まずはじめに、訓練や行事、大会などで、大勢で集まる機会の多い団員に向けて「有事の際の災害対策に万全を尽くすこと」が岡谷市消防団に求められていることを認識し、責任ある行動に理解と協力をお願いする」という思いで、「感染防止のための行動指針」を出しました。これにより、伝統の操法大会、ラッパ吹奏大会などが史上初めて中止になってしまいましたが、有事の際に力を



岡谷市消防団  
武井清和 団長  
平成19・20年度に第6分団の分団長に就任。平成27・28年度に副団長、平成31年4月より岡谷市消防団長。

発揮しなければならぬ消防団員の健康・安全を守ることにこそが、市民の安心安全につながる、苦渋の決断をしました。さらに、団員には市民の模範となつてほしいという気持ちもありました。

### ●消防団のよいところを教えてください。

団長.. 仕事以外のつながりができることでしょいか。母体がしっかりしているので、このつながりを維持してもらえたらと思います。プラスアルファの活動をする中で、人間としての魅力も増すのではないでしようか。

### ●消防団、市民に向けてメッセージをお願いします。

団長.. 使命感を持って地域のために活動する消防団は、地域に必要な組織です。伝統を守りながら、これからの岡谷市民の安心安全を守るために、若い人たちにがんばってほしいと思います。同時に、地域の人たちがんばっている消防団のことを、より知って応援してほしいと思います。それにより、団員もさらに輝いて活躍してくれると信じています。

## 地元商店も消防団を応援しています!

市民のために活動する消防団のために、県や市には消防団をサポートする制度があります。県・市それぞれの登録ショップで割引・特典の付与などのサービスを受けることができます。

岡谷市消防団員  
サポートショップ事業

信州消防団員  
応援ショップ事業

※登録店舗募集中です



取材に協力いただいた第11分団のみなさん。和気あいあいと、楽しく取材に応じてくれました。明るく楽しい前向きな雰囲気も消防団の魅力のひとつです。



## Let's join 消防団! — 消防団に入ませんか?

消防団について、わかっていただけでしょいか。身近な「地域のヒーロー」にあなたもなってみませんか? 消防団では、常にあなたの入団を待っています! 消防団協力事業所へのお問い合わせもお待ちしております!

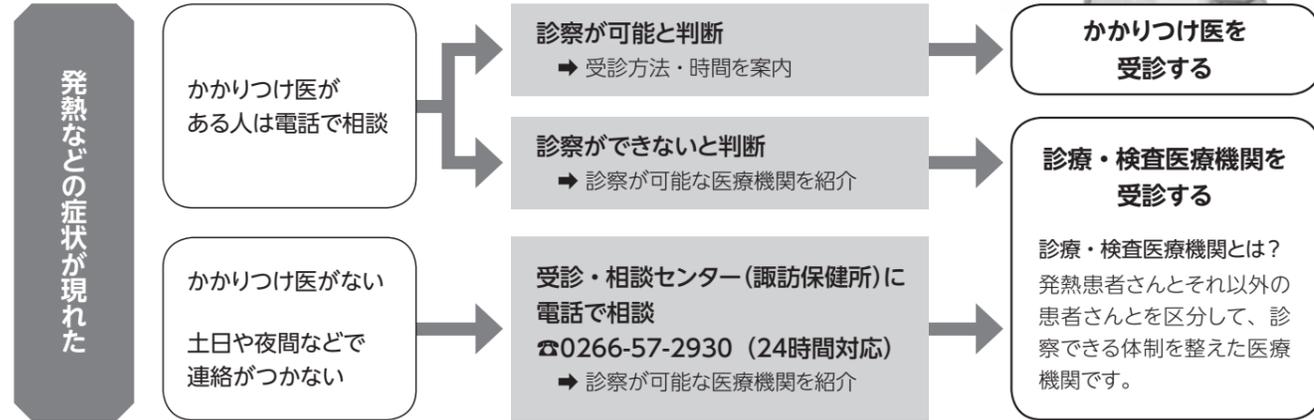
わたしたちといっしょに  
消防団で活躍して  
みませんか?

- 入団資格  
市内在住または在勤の  
**18歳以上**の人
- 問合せ  
岡谷市総務部消防課  
(諏訪広域消防本部 岡谷消防署内)  
**☎22-4119**  
E-mail shobo@city.okaya.lg.jp

新型コロナウイルス感染症関連のお知らせ

# 発熱などの症状で受診するときは 必ず事前にかかりつけ医に連絡しましょう

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱などの症状で医療機関を受診する際は、必ず事前にかかりつけ医に電話で相談しましょう。  
かかりつけ医がない、休日や時間外で連絡がつかない場合は、「受診・相談センター」に電話で相談しましょう。



問合せ●健康推進課(内線1177)



岡谷市民病院の医療現場から、市民に役立つ関連情報を定期的にお送りします

# チーム医療を支える 病理医について



みなさんは病理診断をご存じですか？病理診断とは、顕微鏡を用いて組織や細胞を観察し、病気による生体の変化や病気の原因・種類を診断することです。今回は、岡谷市民病院のチーム医療を支える病理診断科の石井医師にお話をうかがいます。

—病理医とは。

手術や検査で採取された組織や細胞からガラス標本を作製して、顕微鏡で、どうして病気になるのか、どんな病気なのかを診断するのが病理医です。その診断結果に基づき、患者さんの治療方針の確立や予後判定などを陰から支え、岡谷市民病院のチーム医療に関わっています。また、医療検証や死因を解明するために病理解剖を行うこともあります。

—組織や細胞の採取方法は。

割合として多いのは「生検」といって患部の一部を切り取って調べる検査で、例えば胃カメラなどで病変を見つけた際にその一部を採取する方法です。このほか「細胞診」といって、産婦人科で子宮の分泌物、呼吸器内科で痰、泌尿器科で尿などを採取し、その中の細胞を検査する方法があります。あとは手術で摘出したものです。例えば急性虫垂炎でも、がんが原因で炎症を起こしている場合があるので、手術で採取した材料全体の病理検査を行っています。



—病巣を摘出した後の検査は。

がんの場合は、病巣を摘出したとしても血管やリンパ管の中に入って全身にがん細胞が広がってしまうことがあるので、病理検査によって、血管・リンパ管やリンパ節にがん細胞が行っていないかを診断する必要があります。また、「迅速診断」といって、手術中の患者さんから摘出されたリンパ節を検査して、そこに転移がある場合には切除範囲を広げるなど、術式の確定にも関与することがあります。

—診断や手術などへの影響も大きいのですね。では、診断にあたり心がけていることは。

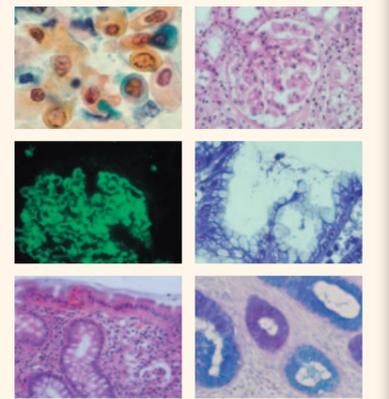
検査の結果を待つ患者さんは不安だと思いますので、できるだけ早く結果を出せるよう「迅速かつ正確な診断」を心がけています。

問合せ●岡谷市民病院  
☎23-8000

トピックスとしては、標本は現場で作製しないといけないのですが、画像は遠隔からでも診断できますので、近い将来リモートワークも可能な分野だと思います。実際に病理医のいない病院では遠隔診断システムが導入されています。

それから、市民のみなさん、今はコロナが猛威を振るっていますが、感染症はがんにつながることもあり、例えばピロリ菌は胃がんの、ヒトパピローマウイルスは子宮頸がんの原因となっています。自分を守るためにも健診を受けましょう。

—病理医に関するトピックス、市民のみなさんにお伝えしたいことは。

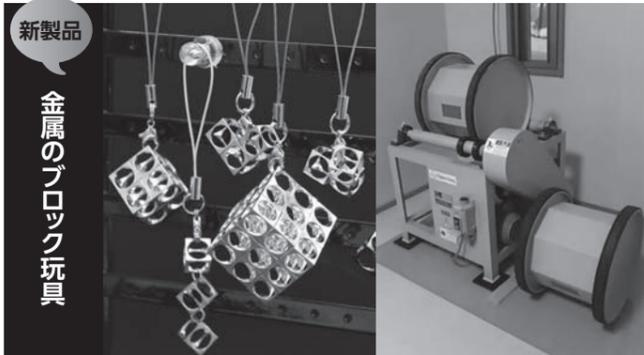


組織や細胞の顕微鏡像

## 岡谷市民病院 病理診断科 石井 恵子 医師

日本大学医学部卒。信州大学医学部附属病院、長野県がん検診・救急センターなどを経て、平成20年7月に岡谷市民病院に着任。病理診断科 部長。ピアノや写真撮影のほか、コロナによる外出自粛中に長らく放っておいたルービックキューブ6面完成攻略を達成。現在の岡谷市民病院のロゴマーク(ページ右上)は石井医師のデザインによるもの。

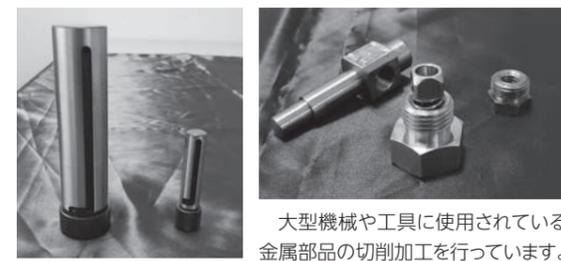
## コロナに負けるな 岡谷のものづくり企業 奮闘中!



アクセサリ素材としても使えるブロック玩具と、素材を研磨するパレル研磨機

今年度、岡谷市では新型コロナウイルス感染症対策のため、新たな研究開発などを行う市内企業を、奨励金を通じて応援してきました。このコーナーでは奨励金の活用事例を紹介します。

ふだんはこういうものを作っています



大型機械や工具に使用されている金属部品の切削加工を行っています。



有限会社ツカサ工業 ホームページ▶

## 有限会社ツカサ工業

問合せ●工業振興課(テクノプラザおやかや内) ☎21-7000

弊社の得意とする金属部品の切削加工技術を使い、金属のブロック玩具を製造しました。新型コロナウイルスの影響で売り上げが落ち込み、新しいことに挑戦したいと考えていたときに、ひらめいたのが製作のきっかけです。ブロック玩具として製品化する予定ですが、アクセサリ素材としても使えますし、ほかの活用方法についても検討を進めています。今回の奨励金のようなバックアップがあると本当に心強く感じます。

代表取締役 高橋 輝之 さん



information ー今月のお知らせー

**募集** 市営住宅 入居者募集

受付期間…2月1日(月)～8日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土・日は除く) 抽選会・入居説明会…2月12日(金) 午後1時30分～3時  
 申込み場所…長野県住宅供給公社 岡谷管理センター(都市計画課内) 市役所2階 202会議室  
 直通☎78-3710 入居指定日…3月1日(月)

【募集団地】 ※募集住宅は見学できます。入居資格や提出書類など、詳しくはお問い合わせください。

団地名	所在地	建設年度	規模	構造	募集階	募集戸数	家賃(円)	駐車場(円)	エレベータ	単身入居	
学ヶ丘	赤羽2	S53	3DKB	5階建	2・3階	2	17,900～26,700	3,700			
小萩K-1	長地小萩2	S58	2LDKB	4階建	4階	1	17,400～25,900	3,500			
小萩K-2	長地小萩2	S59	3LDKB	4階建	4階	2	22,600～33,600	3,500			
小萩K-3	長地小萩2	S61	3LDKB	4階建	1・4階	3	23,200～34,600	3,500			
中村C-2	長地梨久保2	H10	3DKB	4階建	4階	1	29,300～43,600	3,500			
加茂A	加茂町2	S45	3KB	7階建	3・7階	2	11,500～17,100	4,000	有	可	
加茂B	加茂町2	S47	3KB	8階建	6・7階	2	13,000～19,400	4,000	有	可	
通年募集	高尾T-1	川岸中1	S57	3LDKB	3階建	2・3階	2	20,300～30,300	2,400		可
	高尾T-1	川岸中1	S57	4LDKB	3階建	3階	1	24,400～36,300	2,400		可
	高尾T-2	川岸中1	S57	3LDKB	3階建	3階	1	20,300～30,300	2,400		可
中村C-2	長地梨久保2	H10	2LDKB 障がい者用	4階建	1階	1	25,100～37,300	3,500		可	

※障がい者用は、車いす使用者のための住戸です。 ※家賃は、合算された所得額や同居者数により幅があります。  
 規模表示…数字:室数、K:台所、DK:台所兼食卓、LDK:DK兼居間、 ※裁量世帯(所得月額が158,001～214,000円)の世帯は上記の家賃範囲ではありません。  
 B:浴室(浴槽無)、Y:浴室(浴槽有) 問合せ●長野県住宅供給公社 岡谷管理センター(内線1336)  
 (注)募集住戸は一部を除き「B:浴室(浴槽無)」ですが、前入居者が使用した 都市計画課(内線1337)  
 浴槽で新規入居者がそのまま引き続いて利用できる住戸もあります。

**お知らせ** 岡谷市の子どもたちは いじめをなくすためにがんばっています

岡谷市の各小中学校では、学校からいじめをなくすため、子どもたち自らが考えたさまざまな活動を行っています。昨年11月には「いじめ根絶子ども会議」を開催し、学校での取り組みを報告しました。  
 この各学校の取り組みをまとめたものを、市役所ロビーに掲示します。いじめをなくすための子どもたちのがんばりを、ぜひご覧ください。

掲示期間…2月1日(月)～26日(金) 場所…市役所1階 ロビー

いじめ根絶宣言  
 「私たちは、いじめを絶対許さない!!  
 ～思いやりの心で笑顔あふれる学校に～」  
 2010年1月18日



令和2年度「いじめ根絶子ども会議」各中学校区からのメッセージ

- 岡谷西部中学校区  
いじめ、絶対ダメ  
～考える・伝え合う・認め合う～ 明るい学校を創り上げよう
- 岡谷南部中学校区  
思いやりの輪を広げよう  
～相手に思いやりの気持ちをもって接し  
日頃から感謝の気持ちを伝えよう～
- 岡谷北部中学校区  
勇気をもとう  
～いじめられている人のために、  
見て見ぬふりをせず、勇気を持って行動しよう～
- 岡谷東部中学校区  
いじめをなくすために勇気を出そう  
～そしてあいさつでつくる幸せ笑顔100%へ～

問合せ●教育総務課(内線1219)

**募集** 令和3年度 会計年度任用職員募集

応募締切…2月15日(月) 雇用期間…令和3年4月1日～令和4年3月31日  
 ※詳細は岡谷市ホームページ、または、ハローワーク情報をご覧ください。 各担当課にお問い合わせください。

番号	職種	業務内容	資格など	勤務先・人数・問合せ
①	補助事務員	主に窓口受付業務および一般事務	主にパソコン操作のできる人 普通運転免許	秘書広報課・1名・内線1361 / 川岸支所・1名・☎23-2200 / 環境課・2名・内線1445 / 医療保険課・1名・内線1174 / 工業振興課・1名・☎21-7000 / 教育総務課(市内小中学校事務)・若干名・内線1218 / 湊公民館・1名・☎22-2300 / カルチャーセンター・2名・☎24-8404 / 長地公民館・1名・☎27-8080 / 子ども課・2名・内線1266 / 都市計画課・1名・内線1375

※上記補助事務員の業務内容・必要な資格・勤務時間などは担当課によって異なります。応募・問合せは各担当課までお願いします。

番号	職種	勤務先	業務内容	募集人数	勤務時間	資格など	担当・問合せ
②	専門調理員	市内小中学校	小中学校の給食調理業務	若干名	午前8時15分～午後4時	普段料理をしている人、体力に自信のある人	
③	補助業務員	市内小中学校	小中学校の維持管理業務	1名	午前7時15分～午後2時	危険物取扱有資格者、普通運転免許	
④	補助図書館司書	市内小中学校	小中学校の図書館管理運営業務(蔵書管理・貸出・返却・読書支援等)および学校事務	若干名	午前8時45分～午後4時	司書資格や司書教諭資格、教員免許状等あればなお可	
⑤	補助特別支援教育支援員(4時間勤務)	市内小中学校	小中学校で特別支援を要する児童生徒の介助・支援	若干名	午前8時～午後4時のうち4時間	特別支援教育に熟意のある人	教育総務課(内線1218)
⑥	学童クラブ指導員(専門)	市内小中学校学童クラブ	学童クラブ児童の生活指導(入退所手続き事務、運営全般)	1名	①学校登校日…午後1時30分～6時45分 ②学校休業日…午前7時45分～午後6時45分のうち6時間(交代制の土曜勤務あり)	教員または保育士の有資格者	
⑦	学童クラブ補助指導員	市内小中学校学童クラブ	学童クラブ児童の生活指導ほか補助業務	若干名	①学校登校日…午後1時30分～6時45分のうち3時間 ②学校休業日…午前7時45分～午後6時45分のうち6時間(交代制の土曜勤務あり)	児童の指導に知識と経験のある人、または関心のある人	
⑧	専門相談支援員	社会福祉課	生活困窮者に係る自立相談支援業務	1名	午前9時～午後5時15分のうち6時間45分(休憩時間60分含む)	パソコン操作のできる人 普通運転免許	社会福祉課(内線1258)
⑨	補助作業員	土木課	道水路補修作業	1名	11/30まで午前8時30分～午後4時 12/1から午前9時30分～午後3時30分	現行の準中型免許相当の資格のある人	土木課(内線1321)
⑩	補助調理員	市内保育園	保育園での調理業務・栄養業務補助	若干名	①午前8時30分～午後4時15分 ②午前8時30分～午後2時	特になし(栄養士・調理師資格のある人は考慮)	
⑪	補助保育士	市内保育園	保育園での保育補助	若干名	午前8時30分～午後4時15分(週5日または週3日勤務)	保育士(幼稚園・小学校・養護学校教諭の普通免許状のある人も可)	子ども課(内線1262)
⑫	長時間保育補助員	市内保育園	朝・夕の保育補助	若干名	午前7時30分～8時30分 午後4時～7時30分	朝・夕ともに勤務可能で保育に関心のある人	

### 生活講座 きのこ(シイタケ)の菌打ち体験

湊財産区の木を使って、シイタケの原木栽培をしよう! 約90cmの原木4本に、シイタケの種駒を打ち込んで持ち帰れます。(希望により、仮伏せして6、7月ごろまでの預かりも可能です。)



問合せ●湊公民館 ☎22-2300

日時…2月28日(日) 午前9時30分集合 10時から2時間程度

場所…湊公民館 講堂

定員…9名(先着順・定員になり次第締め切り)

※小学生以上のお子様と一緒に作業できます。

講師…長野県諏訪地域振興局 林務課 職員

費用…2,000円(受講料+原木4本、種駒)

持ち物…作業のできる服装、軍手、上ばき(スリッパ不可)、筆記用具

申込み…2月9日(火)の午前8時30分から窓口または電話にて受付。初日は窓口を優先します。



### お知らせ

## 岡谷の美しい!楽しい!おいしい!すごい! “岡谷の魅力発信動画”公開中

岡谷の魅力を全国に発信する動画をつくりました。みなさんにとって当たり前風景でも、見方を変えるととてもステキな感じが見えてくるかもしれません。ぜひご覧ください。

●自転車冒険家 小口良平さんが案内するサイクルツーリズム 諏訪湖編と 山麓編

動画は  
こちらから!



信州岡谷サイクルツーリズム

●移住女子プロゴルファー 青山加織さんと巡る 岡谷の魅力スポット

問合せ●まち・ひと・しごと創生推進室(内線1521)

### お知らせ

## 国際理解講座 ～巨大国にSpotlight～

巨大国はどんなところなのかを考えたことがありますか? 国際交流センターでは、日本であまり知られていない巨大国の歴史や文化にスポットライトを当て、ネイティブが紹介する講座を開催します。一緒に世界の文化に触れませんか?

日時…3月6日(土) 午後1時30分～3時

場所…諏訪湖ハイツ 3F コンベンションホール

定員…20名(先着順。定員になり次第締め切ります)

申込み…1月27日(水)～3月2日(火)に電話またはメールにて受付。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、講座を中止する場合がありますので、ご承知おきください。

参加無料

要申込み

問合せ●国際交流センター

☎24-3226 Email: oiea@oiea.jp

### 今月の子育てキーワード(胎児期)「私なりの妊娠期の過ごし方を見つけよう」

赤ちゃんの心は、お母さんの心を感じながら発達します。笑顔でリラックスして、お腹の赤ちゃんとの絆を深めましょう。好きな音楽を聴いたり本を読んだり、お母さん自身がリラックスできるものを見つけましょう。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～



## シルキーチャンネル

### 2月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1364)

LCVデジタル11CH 地上デジタル放送中!

視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。詳しくは、LCV(☎0120-123-833)、または秘書広報課(内線1364)まで。

《放送内訳》朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを繰り返し放送しています。  
※番組は変更になる可能性があります。

放送  
番組

- 音楽と運動による健康サポート事業
- 岡谷インフォメーション
- 岡谷でかなえる 私のお店 ほか

【特別番組】  
「地域野菜生産消費振興組合講習会 土壌肥料 基本の「き」」  
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

# おかやのカルチャー おかカル!

カルチャーセンターや各公民館などの講座・イベント情報をお届けします

新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、延期・中止になることがあります。ご理解ご協力をお願いいたします。

### カルチャーセンター 季節の教養講座

## 脳のトレーニング! 大人のためのそろばん講座

指先を多く動かすことは、脳の活性化につながるといわれています。初歩から指導しますので、久しぶりにそろばんにチャレンジしたい人や、初めての人もお気軽にどうぞ。楽しく「脳のトレーニング」をしませんか?



期日…3月4日・11日・18日(全3回) 毎週木曜日

時間…午前10時～11時30分

場所…カルチャーセンター 第2多目的ホール

定員…10名(先着順・定員になり次第締め切り)

講師…宮坂 文雄さん(岡谷日進珠算大栄教室)

持ち物…筆記用具・そろばん(23桁) 受講料…1,000円

教材費…テキスト代:1,000円、そろばん代(ケース付):3,500円

※そろばんを持参する場合は、そろばん代は不要です。

申込み…2月4日(木)の午前10時からカルチャーセンター窓口にて受付。費用を添えてお申し込みください。5日(金)から電話、電子申請(QRコードから)でも受け付けます。2月10日(水)までは市内在住・在勤の人のみ。2月28日(日)締切。



問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

### 生涯学習大学×IT講座

## 子どもにスマホを持たせる前に



- ・SNS
- ・ゲーム
- ・インターネット
- ・炎上
- ・高額課金
- ・情報漏洩
- ・コミュニケーショントラブル など

参加無料

子どもさんの入学・進学に伴い、そろそろスマホを持たせようかとお考えのみなさん、子どもを守る対策はできていますか? リスクやトラブルを学び、子どもを守るため、家庭でのルールを考えてみませんか?

日時…3月6日(土) 午前10時30分～11時30分

場所…カルチャーセンター 多目的ホール

定員…40名(先着順・定員になり次第締め切り)

講師…NTTドコモ スマホ・ケータイ安全教室

インストラクター(遠隔地からのオンライン講座)

申込み…2月15日(月)の午前10時からカルチャーセンター窓口、電話、電子申請(QRコードから)で受け付けます。3月5日(金)締切。



### 長地公民館 生活講座

## 楽しく学ぶ写真講座



— 実践を通して自分の撮り方を見つけよう! —

基本的な写真の撮り方を学びながら、自分の撮りたい写真や、撮り方を見つけていきます。初心者も大歓迎です!

日時…2月20日、3月6日・13日・27日(全4回)

毎回土曜日 午後2時～4時

場所…長地公民館 学習室

定員…10名(先着順・定員になり次第締め切り)

講師…柳沢 克吉さん(フォトグラファー)

持ち物…カメラ(機種は問いません)、これまでに撮影した写真10枚分(プリントの場合にはL判以上のサイズで、データの場合にはUSBメモリに保存してお持ちください。)

受講料…800円

申込み…2月2日(火)～18日(木)の平日午前8時30分～午後5時15分に、窓口または電話にて受付。

問合せ●長地公民館 ☎27-8080

### 長地公民館 生活講座

## 初心者向け編み物講座

— 色鮮やかなプチショールを創作! —

期日…2月20日・27日、3月13日・27日(全4回) 毎回土曜日

時間…午前10時～正午

場所…長地公民館 第1・第2会議室

定員…15名(先着順・定員になり次第締め切り)

講師…唐木 みさ子さん

持ち物…かぎ針5号・閉じ針(ない人は受付時にお伝えください)、はさみ、筆記用具

受講料…800円

材料費…かぎ針5号がある人:814円、ない人:1,529円

申込み…2月2日(火)～12日(金)の平日午前8時30分～午後5時15分に、窓口または電話にて受付。



くらしのカレンダー

2月

February

- 休日急病当番医院
- 休日当番歯科医院
- 休日当番薬局
- 水道修理工番店
- 相談
- 予防接種
- 乳幼児健診
- 子育て学習

発熱や呼吸器症状のある人は、受診・相談コールセンター (57-2930) または、当番医に電話相談してから受診をしてください。

- 休日急病当番医院  
受付/原則午前9時～午後5時(午後は来院前に要電話連絡)  
※緊急時の医療問合せ  
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎22-0119
- 休日当番歯科医院  
保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。
- 水道修理工番店  
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。  
受付時間/午前9時～午後4時 ☎23-8511

◆予防接種 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を最優先し、保健センターで行っていた日本脳炎(第1期)の集団予防接種は医療機関での個別接種に変更しました。医療機関に確認の上、予約をして接種を行ってください。

◆乳幼児健診等  
場所/保健センター2階 乳幼児健診室  
持ち物/母子健康手帳・おたずね用紙(全てに共通)  
※3～4か月、9～10か月児健診:  
バスタオル・ファーストブック申込書(9～10か月児健診のみ)  
※2歳児にここに教室:歯ブラシ・コップ・タオル  
※3歳児健診:尿(配布済の検尿容器に採尿)  
聴力・視力検査をおこなっててください。

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談に関するお問い合わせは — 健康推進課(内線1191)まで

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎23-4811

行政相談	10日(水)午前9時～正午 庁舎202会議室
無料法律相談 [予約制]	16日(火)午後1時～5時 問合せ:社会福祉課(内線1254) 相談員:根岸紘太郎 弁護士 ※3月分予約:2月17日(水)～受付開始 「利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります」
高齢者のための司法書士による無料法律相談[予約制]	17日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ:介護福祉課(内線1279)
家庭児童相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課(内線1266) 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎23-4767
ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
子ども総合相談センター 分室	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 10日(水)・24日(水) 午後1時～7時(1人50分) 会場:諏訪湖ハイツ1階 ☎24-2206
女性のための相談 [予約制]	16日(火)午前10時～午後3時50分(1人約50分) 問合せ:企画課(内線1528)
ひきこもりの状態にある人 やそのご家族の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ:社会福祉課(内線1254)
若者のための就労相談会 (夜間・休日)[予約制]	ご希望に合わせて日程を調整いたします。 対象者:44歳までの人やその家族 問合せ:テクノプラザおかや ☎21-7000
巡回労働相談 (勤労青少年ホーム)	17日(水)午後0時30分～3時30分 テクノプラザおかや ☎21-7000
持続化給付金および 家賃支援給付金 個別相談会[予約制]	申請後の修正や再提出等についてご相談ください。 ご希望に合わせて日程を調整いたします。 会場・問合せ:テクノプラザおかや ☎21-7000
雇用調整助成金等 個別相談会[予約制]	ご希望に合わせて日程を調整いたします。 会場・問合せ:テクノプラザおかや ☎21-7000
働き方改革相談 [予約制]	第1・3水曜日 午後1時30分～4時 会場・問合せ:テクノプラザおかや ☎21-7000
中小企業経営技術相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎21-7000
ひと・しごと相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎21-7000
特許・発明相談	16日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎21-7000
ミニジョブカフェ[予約制] 若年者の就職活動における 疑問や悩みの相談	10日(水)午後1時～4時 会場:テクノプラザおかや 対象者:40代前半までの人 問合せ:テクノプラザおかや ☎21-7000
農業 農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ:農業委員会事務局(内線1488)

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談  
社協心配ごと相談、家庭介護相談  
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎24-2121

相談日	時間	場所	連絡先
火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎24-2121 諏訪湖ハイツ ☎24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
第1・3土曜日	午前10時～午後4時		
第2・4木曜日	午後6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中 [予約制]  
※申し込み状況により、別日にご案内する場合がございます。  
1回目▶2月5日(金)午後7時～8時30分  
内容:体づくり・安産のコツ・沐浴(シャワー浴)など  
2回目▶2月26日(金)午後7時～8時30分  
内容:妊娠中の食事・産後のメンタルヘルス など

**女性のための健康相談 [予約制]**  
予約受付時間(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分(1人あたり1時間)  
申込み・問合せ:健康推進課 ☎23-6141 (直通)

**今月の納税**

- 固定資産税・都市計画税 第4期
- 国民健康保険税 第11期

納期限…3月1日(月)  
納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。  
口座振替の方は、残高確認をお願いします。  
忘れずに納税しましょう。  
問合せ●税務課(内線1136)

**募集** 令和3年度  
長野県シニア大学 学生募集

【一般コース】  
対象…概ね50歳以上の県内在住者  
定員…若干名(新型コロナウイルス感染症対策を万全にして講座を開設しますが、状況によっては休講とする場合があります。)

受講期間…2年(年間60時間 1日4時間 年間15日程度)

授業料…年1万2千円(そのほか教材費など実費負担あり)

学習内容…生きがいづくり・仲間づくり・社会参加のきっかけづくりのための幅広い分野の学習・実践の講座です。

募集期間…2月1日(月)～3月31日(水)

入学決定…3月下旬に通知します。

応募方法…諏訪合同庁舎内の諏訪保健福祉事務所福祉課窓口または市介護福祉課で募集案内を入手し、入学願書に記入のうえ、提出してください。

願書提出先…諏訪合同庁舎内の諏訪保健福祉事務所福祉課窓口または郵送にて受付。市介護福祉課でも受け付けます。

問合せ●長野県シニア大学諏訪学部 ☎57-2910

**お知らせ** 日本赤十字社活動資金にご協力ありがとうございました

令和2年度は、市民のみなさんから600万7,906円、法人から23万1,900円、合計623万9,806円のご協力をいただき、ありがとうございました。災害時の救護活動・救急法などの講習会をはじめとした日本赤十字社の活動は、みなさんの活動資金から成り立っています。

問合せ●日赤岡谷市地区事務局 (社会福祉課内 内線1251)

**環境** 「サンデーリサイクルデー」・「硬質プラスチック試験回収」は令和3年度より隔月開催となります

みなさんの利便性の向上とリサイクルの促進のため、毎月開催している「サンデーリサイクルデー」は、令和3年度より隔月(奇数月)開催となります。また、「硬質プラスチック試験回収」も同時開催しますので、プラスチック類のリサイクルにご協力をお願いします。

開催日…5月30日、7月25日、9月26日、11月28日、1月30日、3月27日(全て日曜)

場所…西友 岡谷北店第2駐車場・岡谷南店駐車場 時間…午後1時～3時

※「サンデーリサイクルデー」・「硬質プラスチック試験回収」ともに、西友 岡谷北店・岡谷南店の両会場で行います。

問合せ●環境市民会議おかや事務局(環境課内 内線1445・1446)

**募集** 「健診用窓あき封筒」  
広告募集

健康推進課では、健診用の封筒に有料広告を募集しています。健診の受診券などを発送する封筒は、多くの健診受診者に通知するため、大きな宣伝効果が期待できます。ぜひご確認ください。

規格・数量…健診用窓あき封筒(角型20号 A4判)

裏面広告枠(縦4cm×10cm) 10枠  
発送予定枚数:約12,000部

掲載料…1枠30,000円

使用期間…令和3年5月～11月

掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの。社会的主義主張、美観風致を害するものなど。

応募方法…健康推進課に募集要項と申込書があります。おたずねください。

応募締切…3月19日(金)

問合せ●健康推進課(内線1181)

**環境** 野外焼却の際は  
近隣に配慮しましょう

野外焼却は禁止されていますが、全てが禁止されているわけではありません。農作業によって出た稲わら、少量の落ち葉などの焼却は家庭から出たごみの焼却などと異なり、有害物質の発生や悪臭が抑えられることから、少量、短時間の焼却は例外として認められています。焼却する人は、認められている焼却であっても、近隣への配慮を怠らないことが大切です。洗濯物を干している時間などをさける、風向きや風の強さに注意する、できるだけ乾燥したものを少量ずつ焼却するなど、トラブルを回避しながら安全に行いましょう。

問合せ●環境課(内線1445・1446)

**もっとお知らせ**

募集やイベント、環境、健康など  
まだまだお知らせしたいこと

今月号に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、延期または中止になることがあります。詳しくは、各担当課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。ご理解ご協力をお願いいたします。

**お知らせ** 要介護認定を受けている  
人の障害者控除

介護保険の要介護認定を受けている65歳以上の人のうち、一定の要件に該当し福祉事務所長の認定を受けた場合に、申請により「障害者控除対象者認定書」を交付します。所得税および住民税を申告する際に、この認定書を提示することで、本人またはその扶養者が、障害者控除(所得控除)の適用を受けることができます。ただし、身体障害者手帳などをお持ちの人は、障害者控除の対象となりますので申請は不要です。

対象…12月31日現在、市内に在住する65歳以上の人(該当するかどうかは、要介護・要支援認定の資料により判断)

申込み…介護福祉課の窓口で申請手続きをしてください。

必要なもの…介護保険被保険者証、申請者の印鑑、対象者の印鑑(申請者と異なる場合)

※不明な点はお問い合わせください。

問合せ●介護福祉課(内線1281～1285)

**お知らせ** 国によるJアラートの  
試験放送を行います

国による全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練に伴う、国民保護情報の試験放送を、岡谷市防災行政無線から放送します。試験ですので、災害と間違えないようにしてください。

日時…2月17日(水) 午前11時ごろ

※災害などが発生した場合、試験放送は中止となります。

問合せ●危機管理室(内線1592)

information ー今月のお知らせー

**健康**  
ひと回メモ  
No.520

**抗血栓薬と抜歯について**

脳梗塞や心筋梗塞などを代表とする血栓性疾患の治療や予防に伴って処方される薬剤を、抗血栓薬といいます。一般的に「血液をさらさらにする薬」といわれ、服用している人も多いのではないのでしょうか? 抗血栓薬は抗血小板薬、抗凝固薬、血栓溶解剤に分類され、数百万人の人が服用しているとされています。

抗血栓薬を内服している患者さんは、一度出血をすると血が止まりにくい傾向がありますが、歯科治療のなかで出血を伴う処置で最も一般的なのは抜歯です。従来、決まった指標がなかったため、抜歯後の出血を止まりやすくするために抜歯の前に抗血栓薬を止める、量を減らすなどしてから抜歯を行うといった慣習がありました。現在は、抗血栓薬の中止や減量を行うことにより起こるさまざまな弊害があることがわかってきています。

抜歯に当たって抗凝固薬(ワルファリン)を中止することで約1%の確率で重い脳梗塞が発症することや、抗血小板薬(アスピリン)を中止することで脳梗塞の発症率が3〜4倍になるといった報告もあり、基本的に抜歯前の抗血栓薬の中断や減量はしない方が良いという見解がなされています。ただ、複数の抗血栓薬を服用している人や、複数本の歯を一度に抜歯しなければならぬ場合などは抜歯後の止血がしにくいこともわかってきており、総合病院や大病院の歯科口腔外科などの専門施設で行ったほうが良い場合がありますので、担当の歯科医師と相談していただければと思います。

抗血栓薬を服用している人に気をつけていただきたいことがあります。一つは、先程述べた理由から「処方医に相談なく、自己判断で抗血栓薬を中止や減量しないこと」です。もう一つは担当歯科医師と処方医が連携をとって治療を行わなければならない場合もあるため「抗血栓薬を服用していることを担当歯科医師に伝えること」です。これらに気をつけていただき、安全な歯科治療を受けていただければと思います。

(岡谷下諏訪歯科医師会)

抗血栓薬と脳梗塞や心筋梗塞などを代表とする血栓性疾患の治療や予防に伴って処方される薬剤を、抗血栓薬といいます。一般的に「血液をさらさらにする薬」といわれ、服用している人も多いのではないのでしょうか? 抗血栓薬は抗血小板薬、抗凝固薬、血栓溶解剤に分類され、数百万人の人が服用しているとされています。

抗血栓薬を内服している患者さんは、一度出血をすると血が止まりにくい傾向がありますが、歯科治療のなかで出血を伴う処置で最も一般的なのは抜歯です。従来、決まった指標がなかったため、抜歯後の出血を止まりやすくするために抜歯の前に抗血栓薬を止める、量を減らすなどしてから抜歯を行うといった慣習がありました。現在は、抗血栓薬の中止や減量を行うことにより起こるさまざまな弊害があることがわかってきています。

抜歯に当たって抗凝固薬(ワルファリン)を中止することで約1%の確率で重い脳梗塞が発症することや、抗血小板薬(アスピリン)を中止することで脳梗塞の発症率が3〜4倍になるといった報告もあり、基本的に抜歯前の抗血栓薬の中断や減量はしない方が良いという見解がなされています。ただ、複数の抗血栓薬を服用している人や、複数本の歯を一度に抜歯しなければならぬ場合などは抜歯後の止血がしにくいこともわかってきており、総合病院や大病院の歯科口腔外科などの専門施設で行ったほうが良い場合がありますので、担当の歯科医師と相談していただければと思います。

抗血栓薬を服用している人に気をつけていただきたいことがあります。一つは、先程述べた理由から「処方医に相談なく、自己判断で抗血栓薬を中止や減量しないこと」です。もう一つは担当歯科医師と処方医が連携をとって治療を行わなければならない場合もあるため「抗血栓薬を服用していることを担当歯科医師に伝えること」です。これらに気をつけていただき、安全な歯科治療を受けていただければと思います。

(岡谷下諏訪歯科医師会)

**健康** 節目の歯科健診を受診しましたか

市では、「予防歯科」の観点から、20歳から70歳までの10歳毎の節目に歯科健診の費用の一部を助成しています。対象者には昨年7月に受診券を郵送しましたが、3月31日が受診期限ですので、まだ受診していない人はこの機会にぜひ受診してください。

また、妊婦歯科健診も実施しています。体調の良い時期にぜひ受診してください。

なお、すでに定期受診や治療を継続している人は助成対象外です。また、節目歯科健診後、治療(歯石除去を含む)に移る際には、別途費用がかかります。不明点はお問い合わせください。

問合せ●健康推進課(内線1183)

**シルキーチャンネル 特別番組「令和3年度事業」を放送します**

市民のみなさんとの対話から、まちづくりを考える「市政懇談会」が、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い開催することが困難となりましたので、シルキーチャンネルを通じて、令和3年度予算(案)から重点施策を中心に所信の一端を説明いたします。ぜひご覧ください。

放送予定…3月1日(月)～31日(水)

(午前10時、午後3時、午後7時)

問合せ●秘書広報課(内線1366)

## やまびこ国際スケートセンター 閉場

本年度の滑り納めをやまびこで!リンクを無料開放します。

※貸し靴は有料：1足530円

期日…2月14日(日)

時間…初級者向け記録会終了後～午後9時(予定)

問合せ●やまびこ国際スケートセンター ☎24-5210

## 岡谷市民ポッチャ交流大会

東京パラリンピックの正式種目である「ポッチャ」の市民交流大会を開催します。老若男女、障がいの有無は問いません。競技前にルール説明も行いますので、初めての人も大歓迎です。家族、友人、職場仲間などで気軽にお申し込みください。

日時…3月6日(土)

午前9時(受付：8時30分)

場所…市民総合体育館(東体育館)

参加料…1チーム(3～6人) 500円

申込み期間…2月1日(月)～19日(金)

問合せ●岡谷市スポーツ推進委員会 (スポーツ振興課) ☎22-8804 (平日 午前9時～午後5時)

## ★★★各種スポーツ教室★★★ (シンコースポーツ株主催)

【一般】

### ◎ザ・サーキット 無料体験レッスン

筋トレと有酸素運動を組み合わせた運動プログラムです。運動不足解消やダイエット効果も期待できます。みんなで楽しく汗をかきましょう!

日時…2月20日(土) 午後2時～3時

場所…市民総合体育館

定員…10名

受講料…無料

持ち物…上ばき・タオル・飲み物など  
申込み…事前に電話にてお申し込みください。

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

## 今月のスポーツ

### 学校体育施設予約調整会議

日時(3月分) …2月21日(日)

小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所…市民総合体育館

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

### 個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時…2月21日(日) 午前9時～午後6時(午後6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間220円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

### ファミリースケートデー (無料開放日)

市内在住、在勤、在学のみなさんに市内のスケートリンクを無料開放します。※貸し靴は有料：1足530円

やまびこ国際スケートセンター

(☎24-5210)

2月6日(土) 午前8時～午後9時

やまびこアイスアリーナ(☎24-2494)

2月13日(土) 午前11時～午後3時

### スケート初級者向け記録会

期日…2月14日(日)

時間…受付：午前8時15分

競技開始：9時15分

対象…市内在住・在学・在園の園児、小学生および主催者が参加を認めた人

場所…やまびこ国際スケートセンター  
種目…100m(フィギュア・ホッケー・スピード用靴)・500m(スピード用靴)

参加費…無料

申込み締切…2月7日(日)

問合せ●

やまびこ国際スケートセンター

☎24-5210

## お知らせ 山下町医師住宅を 売却します



場所…山下町二丁目8番2号  
(山下町二丁目2840番1・2840番6)

売却予定価格…1,230万円

土地…439.11㎡

建物…200.83㎡(2階建2棟・車庫)

申込み…一般競争入札参加申込書に記入のうえ、必要書類を添えて岡谷市民病院庶務課に提出してください。

受付期間…2月2日(火)～19日(金)  
午前8時30分～午後5時15分(平日)

現地説明…希望に応じて行います。

売却の決定方法…複数の申込みがあった場合は、入札により決定します。

入札・開札…2月26日(金) 午前10時～  
岡谷市民病院 3階 小会議室

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ●岡谷市民病院庶務課 ☎23-8000 (内線3621)

## お知らせ ものづくりフェア2021を 中止します

2月5日(金)、6日(土)に開催を予定していた「テクノプラザおかや「ものづくりフェア2021」」は、新型コロナウイルス感染症の感染リスクを考慮し、中止いたします。

出展を予定していた企業・団体のみなさま、来場を楽しみにしていたみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしく願いたします。

問合せ●工業振興課

(テクノプラザおかや内) ☎21-7000

## お知らせ 「社会を明るくする運動」 作文コンテスト入賞者

多数のご応募ありがとうございました。

【小学生の部】(敬称略)

○最優秀賞…山田 琥珀(上の原)

○優秀賞…伊藤 愛莉(川岸)・網野 咲楽(川岸)・岩井 明日果(川岸)

○入選…飯田 華(岡谷田中)・永井 実央(川岸)・鮎澤 咲空(川岸)・小平 千鶴(川岸)・帯刀 未来(川岸)・中島 修依(川岸)・西村 優輝(川岸)・山田 涼楓(長地)・北澤 興(上の原)

【中学生の部】(敬称略)

○最優秀賞…金子 ゆりな(岡谷東部)

○優秀賞…林 芽吹(岡谷北部)・田中 望愛(岡谷南部)・神田 美羽(岡谷南部)

○入選…小酒井 菜々子(岡谷北部)・小口 彩花(岡谷南部)・小林 風花(岡谷南部)・村山 奈央(岡谷南部)・足助 唯菜(岡谷南部)・松井 七海(岡谷東部)・柴田 千夏(岡谷東部)・守屋 七海(岡谷東部)・小松 聖吏(岡谷東部)

問合せ●社会福祉課(内線1251)

## お知らせ 税金の納め忘れは ありませんか?

市税や国民健康保険税は、医療や介護などの社会保障、教育、道路整備、ごみ処理など、わたしたちが安心安全に暮らすうえで、とても大切な財源です。

郵送される納税通知書に、納期限、納付方法、納付場所などが記載されていますので、ご確認のうえ、期限内の納付をお願いします。

税金を期日までに納めていないと、督促手数料や延滞金など、本来払う必要のないお金を払うことになりますので、ご注意ください。

【納税が難しいときは…】

- 新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した
- 病気やけがで働けなくなった
- 災害や窃盗で損害を受けた

以上のような事情で、市税を納期限までに納めることができない場合、分割での納付や、納付を猶予することができます。お早めにご相談ください。

問合せ●税務課(内線1137～1139)

## 募集 岡谷絹工房 新規研修生募集

機織り・染色の技術、知識を身につけてみませんか。自分で染めた糸を使って、絹のネクタイやストールを織ることができるようになります。岡谷絹の製作はすべて手仕事のため、繊細で根気のいる作業になりますが、工房の会員がしっかりサポートするので、お気軽にお申し込みください。



期間…令和3年4月～令和4年3月(火・土・日のいずれか選択)  
※研修日は相談に応じます。

時間…午前の部 午前9時～正午

午後の部 午後1時～4時

場所…きぬのふるさと 岡谷絹工房

募集人員…若干名

(定員に達し次第受付終了)

受講料…年額6万円(別途実費が必要)

申込み…2月1日(月)～23日(火・祝)

※見学も可(開館日)

問合せ●ブランド推進室 ☎23-3489

## お知らせ 人権擁護委員委嘱

〈1月1日付委嘱〉 ※敬称略

山田 光輝・小野 圭子

人権擁護委員の職務

- 自由人権思想に関する啓発宣伝
- 民間における人権擁護運動の助長に努める
- 人権侵害事件があった場合、その救済のために調査および情報の収集をなし、長野地方務局への報告など

人権擁護委員による

「特設人権相談所」開設

いじめ、虐待、差別、家庭内問題など、暮らしのなかで起こる問題や悩みごとの解決にご利用ください。相談は無料で秘密は堅く守られます。申し込みは不要、直接会場にお越しください。

日時…3月4日(木) 午前10時～午後3時

場所…諏訪湖ハイソ

問合せ●長野地方務局諏訪支局

☎52-2440

## 募集 「農業者年金」に 加入しませんか

国民年金にプラスして老後の備えをより十分に。安心で有利な積立型の終身年金です。

【加入条件】

①20歳以上60歳未満の人

②年間60日以上農業に従事する人

③国民年金第1号被保険者

上記の条件を満たせば、農地を所有していなくても加入でき、途中の脱退・再加入も自由にできます。

【農業者年金のメリット】

①積立方式で安心

自分が積み立てた保険料とその運用益が、将来受け取る年金額になります。令和元年度までの平均運用益2.55%

②80歳までの保証付き終身年金

年金は65歳から生涯支給されます。受給者が80歳前に亡くなった場合には、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずの年金相当額が、死亡一時金として遺族に支払われます。

③節税効果

保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税の節税につながります。さらに、将来受け取る年金も公的年金等控除が適用されます。

④自由に保険料を設定

月額2万円から千円単位で6万7千円まで自由にに選択でき、途中の変更も可能です。

問合せ●農業委員会事務局

(農林水産課内 内線1489)

## 募集 公共施設個別施設計画(案)に 対するパブリックコメント

平成28年度に策定した「岡谷市公共施設等総合管理計画」で示した今後の公共施設マネジメントの方向性を踏まえ、公共施設の適正な維持管理を進めていくための基本方針となる「岡谷市公共施設個別施設計画(案)」に対するパブリックコメントを募集しています。

募集期間…2月15日(月)まで

計画の閲覧場所…市ホームページ、行政情報コーナー(市役所1階)、3支所、カルチャーセンター、駅前出張所

提出方法…閲覧場所に備え付けの箱に投函してください。郵送・FAX(24-0689)・メールでも受け付けます。

Eメール：gkanri@city.okaya.lg.jp

問合せ●行政管理課(内線1529)

区を通じて令和2年度赤い羽根共同募金にご協力いただいた法人をご紹介します。

今井区

- T.P.R. 榎長野工場
(有)酒井製作所
水道建設(株)
榎丸真製作所
T.D.S. 榎
榎平出精密
(有)高木精機製作所
(有)久保村モーターズ
林金属工業(株)
アイデアシステム(株)
東京ダイヤモンド工具製作所(株)
(株)アイコーボレーション
生活クラブ生活協同組合
岡谷市水道事業協同組合
カワテ(有)
(有)白山商事
(有)サンケイ機器
(有)三恵製作所
(株)堀内電機製作所
(有)縁結
(有)今井計器
(有)靴屋今井本店
セブンイレブン今井店
(有)澤田モーターズ
三井歯科医院
(株)深沢製作所
(株)宮坂ダイカスト
セブンイレブン神明店
(有)宮坂量産商事
(株)ダイワ工業
(株)シンアベックス
(株)アルプス商会
本多染色工業(株)
岡谷運輸(株)
キング精工(有)
岡谷精密工業(株)
アサヒドースポーツ
丸ハスーパー
(株)中田商店インターS S
(有)高山自動車
諏訪信用金庫今井支店
岡谷建設労働組合
美空室TAKAGI
せき接骨院
保科酒店
(有)藤森塗装工業
(有)カネコ製作所
倭寇
(株)浜工務店
カープラザベン
富士光機塗装(有)
(有)みすおモーターズ

間下区

- (有)丸中浜モーターズ
養護老人ホーム岡谷和楽荘
平澤電気工事(株)
太陽機械工業(株)
特別養護老人ホームさわらび
原製作所(有)
(有)中部自動車
(株)ケーテック
(株)コーケン
(株)Nテック
(有)共同工業
(有)石川工業
(有)宮原紙器工業所
(有)豊潤工業
(有)関製作所
(有)大共
浜バイピング(株)
(株)エスイー工業
(株)丸信サン電業
(有)進栄化学塗装
(有)古川製作所
菱和電機(株)
(株)イージーモンキー
(有)芝野電機
(有)クワーンプロ
中央緑化
(有)中村塗装店
(株)上條電設工業
(株)エクスペクトラ
(株)やすら樹
共栄工業(株)
諏訪エレクトロニクス(株)
岡谷区
マルヤス機械(株)
山岸建設(株)
(株)豊島屋

甲州屋

- (株)カネル
(株)山城屋内店
(株)イズミテクノ
(株)諏訪機械製作所
照光寺
増沢醸造(株)
(有)セルバ
イリーゼ岡谷
カネキユウ
税理士法人I S 会計事務所
日本繊維塗料販売(株)
(株)タイショウ
瑞穂幼稚園
花岡事務所
日本共産党
ハチデン
美容室 美喜
岡谷市民整骨院
連華不動産
レイクR&D(株)
中川金属(株)諏訪営業所
(株)テックロック
ジュンデンタルクリニック
アイコー葬祭
諏訪事務機販売(株)
(株)金中井筒屋商店
第一光機(株)
藤森・原田合同事務所
プラスワン長野
(株)Sプラン
(株)カネカカワムラ
日本不動産(株)
ジッピー美容室岡谷店
びよろうしつ幸男
白樺
(株)イマイ
明光義塾岡谷教室
下浜区
カクホン電機工業(株)
山平鋳金工業(株)
スマイル歯科医院
岡谷建設労働組合
釜口医院
湖北自動車整備協業組合
三信物産(株)
岡谷酸素(株)岡谷営業所
山田商店
(株)松葉病院
(株)小野製作所
松亀味噌(株)
山喜屋自動車(株)
グレイスフル岡谷
(株)マルスカイ
五味会計事務所
スワガス(株)岡谷諏訪営業所
タイセイ金属(株)
大洋木材(株)
日本リネンサプライ(株)
長野県支社
花岡医院
マルゴク工業(株)
グループホーム風薫
(株)美騰堂印刷
(株)S・プラン
(株)地球堂
(株)サスナカ
(株)志賀精工
(有)ポテティッシュグレイス
本道商店(有)
(有)都波岐精工
(有)武井シート
(株)カネカメディカルチェック
喜多屋醸造店(有)
夢酒
(株)北川通商
(有)日の出製作所
(株)林製作所
(有)中村メタル
北原石材工業(有)
(有)高野モーターズ
(有)湖畔工具製作所
(有)小黒製作所
うなぎの館 天龍
(有)小池精工
(株)和が家
岡谷電機産業(株)
(株)浜自動車
美よう室湖畔(有)

榎松澤ニット

- 岩崎アース
岡谷不動産商事(有)
大月精工(有)岡谷工場
(有)G.C.ヤマサキ
キャンテクノ(有)シ(株)
(有)プロシード
(株)征矢製作所
若葉(有)
タカスナ光学塗装
N.P.O.法人たんぼの家
岡谷クレーン(有)
温泉デイスサービス湯けむり
スマートクラフト(株)
(有)西澤工業
(有)三共モーターズ
しんやま接骨院
(株)丸三商会
アクセントプラス
(有)金澤精機
クインズレミック(株)
(株)シレボク
ユーロプラッツ
(有)並木電機工業所
小尾(有)
(株)原田精工
山二発條(株)
丸登電業(株)
(株)双葉
Honda cars 松本東 岡谷店
(有)北澤クリーニング店
小口商店
山田歯科医院
牛山医院
(有)浜丑川魚店
長野トヨタ自動車(株)岡谷営業所
信和設備(株)
テンボウ丸山橋店
(有)唐沢工務店
関本CAPA(株)
(有)百瀬酒店
(有)システム
久保田整骨院
富士アイス
茶小泉
(株)ダイナミック
(株)エルマーシュ
(株)エトランジュ・ブラス
セブンイレブン岡谷天電町店
上浜区
(株)岡谷組
岡谷酸素(株)
興和工業(株)
J A 信州諏訪岡谷支所
(株)コエキ
(株)マルニシ
(株)大橋機械
(有)三エス木材
(株)林製作所
津金タバコ店
(有)小口石材店
日本生命
(有)花大花店
メンタルクリニックおかや
(有)リオ
(株)信和商会
(株)シミズ
清水酒店
小井川区
春日井アルマイト工業(有)
(株)AOI 開発センター
(有)金山工業
(株)岡谷特機
小口熱研(有)
マルイチ製作所
(有)武居工機製作所
(有)北島塗装
アポロ歯科
(株)古城自動車ボディー製作所
(株)スワイミングセンター
(株)満留大 マルダイ
横山製作所
大和興業(株)
長野銀行(株)岡谷北支店
たちなぎ歯科医院
(株)永田製作所
(有)島田モーターズ
(有)エイコー
(株)マオン

へアーククラブJ

- 藍乃華
新屋敷区
山万加島屋
(株)サイト
(株)マルモ
鳥かつ
太田歯科医院
カネジョウ
サツマ外科
(株)太田屋
栗田歯科医院
ヌーベル梅林堂
岡谷スカラ座
野村ウィメンズクリニック
千成館
一二三堂
富士工機
かんがら〜
(株)美好
中村歯科医院
(株)ジエイツァー
(株)国興
花サン花店
H.A.M.A. 電器
(有)ライフ信州
山田写真館
川島造園
小松屋川魚店
寿々喜亭
小口家具
浜新聞店
マルイ豊島屋
つつじ亭
ファミリーマート岡谷山下町店
岡谷市民新聞
並木種苗店
リバーゼメックス(株)
(株)岡谷中部建設
下島商店
やまびこ薬局
マルシヨウ
笠原歯科医院
(株)オックスラボ
ライカ
小口区
諏訪倉庫(株)
(株)カネジョウ
高天酒造(株)
諏訪信用金庫
(株)笠原書店
(有)平井自動車
(株)永田製作所
(株)宮坂土木
アピタ 岡谷店
(株)ケネリック
小口耳鼻科医院
信州諏訪農業協同組合岡谷市所
小口歯科医院
税理士法人信濃稅務会
日本生命
(有)花大花店
メンタルクリニックおかや
(有)リオ
(株)信和商会
(株)シミズ
清水酒店
小井川区
春日井アルマイト工業(有)
(株)AOI 開発センター
(有)金山工業
(株)岡谷特機
小口熱研(有)
マルイチ製作所
(有)武居工機製作所
(有)北島塗装
アポロ歯科
(株)古城自動車ボディー製作所
(株)スワイミングセンター
(株)満留大 マルダイ
横山製作所
大和興業(株)
長野銀行(株)岡谷北支店
たちなぎ歯科医院
(株)永田製作所
(有)島田モーターズ
(有)エイコー
(株)マオン

瀬戸会計事務所

- (有)吉池工機製作所
(株)中外商工
(有)宮坂左官店
(有)平野屋
宮坂量産商事
信越ハーネス(株)
(有)若宮靴屋
(株)アベックス
(有)諏訪工具製作所
(株)ダイヤ精機製作所
信州味噌研究所 南信支所
長田建設(有)
日本青銅(株)岡谷工場
ブリジストンタイヤ長野販売(株)
(有)トモダ
三枝塗料(株)岡谷営業所
T.P.R. トータルサービス(株)
かんがら〜
さわやか信州絹の郷
日邦光学(株)岡谷工場
かねやま食堂
高木会計事務所
(有)ヤマコ宮坂製作所
(有)三善工業
鳥一
諏訪総合設計(株)
(有)ミヤテック
ワイ・ケイ・マテリアル(株)
(有)今井製作所
(株)信和商会
新増澤工業(株)
山田外科医院
豊清水屋
(株)やさしい手諏訪
(有)ホーユー
(株)日電電気商会
共栄自動車工業
松本日産自動車(株)岡谷店
西堀区
塚原石産興業(株)
塚原石産興業(株)
河西板金工業
菊池製作所
諏訪アルファ
広円寺
(有)セイコー自動車工業
(株)共栄製作所
中央金属(株)
ヤシロ精機(株)
呉服店 そねはら
信州消毒(有)
テンボウ南宮店
若者 s t e p センター
早川酒店
ミヤマ製作所(株)
(有)ヤマモト
(株)丸三商会
小さな絵本美術館
(株)今井ガラス建材
(有)高林自動車
(有)高林シート内装
(有)北原製作所
(有)オオハン
宮下製作所(有)
岡谷熱処理工業(株)
(有)ミクロン精機
(有)アート商会
アイズ
春日井クローム工業(株)
(株)ナカムラ機械彫刻研究所
セブンイレブン西堀店
山本計器製造(株)
(有)東京光音電器製作所
美容スプレッシュ
共田組
(株)ナノ計器製作所
(株)三栄商会
三沢区
中央印刷(株)
(株)大和製作所
カクフラ石油(株)
浦野歯科医院
大滝歯科医院
共栄電工(株)
(有)タイラ
(株)タケムラ製作所
(有)マツムラ工業
高市薬局

(有)タカネ製作所

- フカサワ社会保険労務士
片倉隆幸建築研究所
幸信電機
ヤマス精機
(有)明王精工
(有)片倉製作所
セブンイレブン岡谷川岸店
諏訪信用金庫川岸支店
日本亭
ケアハウス高尾
エバグロン工業(株)
(株)スワコー
(株)日本ミクロン
(有)八栄精機
つるみね診療所
(株)日星化工
J A 信州諏訪川岸支所
(株)ユーテック
(有)フジブランド製作所
(株)ツカダファイネス
(株)中部テクノ
(有)カネカプレーティング
(有)マルユウ鋼材
(有)カク山木材建設
(株)わが家
ニチエケアセンター 川岸夏明
川岸薬局
駒沢区
(有)観光荘
(有)成山商店
(株)天電電子
サワヤ宮澤精機
(株)エムイー・システムズ
諏訪レイクヒルカントリークラブ
東堀区
杉村設備(株)
(株)中島製作所
医療法人研成会諏訪湖畔病院
J A 信州諏訪長地支所
今井整形外科
(有)玉木商店
(株)三悦 長野営業所
(株)トーエネック諏訪営業所
(株)南信社
(有)事務機センター松阪
(有)御子柴塗装
長野トヨペット(株) 岡谷店
佐藤金属(株) 岡谷支店
金子工務店(株)
(株)アイビー薬局
(株)吉沢製作所
(株)メディカルサービスしなの
(有)諏訪ニチアイ精工
池戸製作所
(有)東京造園
(株)中谷自動車塗装
(有)ジスコローム
(株)鋼林(株)岡谷支店
(有)富国物産(株)
(株)岡谷自動車学校
(株)ホンダカーズ信州 諏訪湖店
小野ゴム工業(株)
岡谷ポルト
(株)サンオート
(株)エース企画
長野日報販売
林内科・循環器科クリニック
(株)丸文製作所
(有)坂原精工
(有)中平工務店
(株)ライフプラザ マリオ
(有)二葉塗工
(株)スギムラ精工
(有)ツカサ工業
(有)カシアス工業
(有)カシアス工業
(有)都電設
横浜幸銀信用組合 諏訪支店
横川区
大井運送(株)
(株)ソノデンガノ
(株)日本ピスコ
(有)横河計器製作所

令和2年度

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

昨年10月から12月まで行なわれた「赤い羽根共同募金」運動につきましては、市民のみなさんをはじめ、企業・学校等多くの方のみなさんの温かい「助け合いの心」に支えられ、募金活動を終了することができました。ご協力に感謝申しあげるとともに、結果をご報告いたします。

実績額 16,045,595円
22地区 ▶ 14,337,850円 窓口 ▶ 1,647,656円 学校 ▶ 36,654円 募金箱等 ▶ 23,435円

皆様からの募金は令和3年度事業に使われます。

3,154,700円 県共同募金会へ繰り入れ県内の施設や社会福祉事業への助成に使われます。

12,890,895円 岡谷市共同募金委員会へ配分され下記の事業に使われます。

地域のネットワークづくりのために 「各地区社会福祉協議会を通じて地域の福祉に役立てます」

- 地区敬老事業 ●地区社協活動事業 ●児童遊園地新設・整備事業 など



配食事業（高齢者の見守り）



公園の整備



写真提供：下浜区・東堀区

交流・社会参加・仲間づくり・地域活動に携わっているみなさんのために 「岡谷市社会福祉協議会や福祉団体を通じて地域福祉に役立てます」

- ふれあいいきいきサロン助成事業 ●各種福祉団体・事業等への助成 ●罹災者に対する見舞い など

市内11,996戸の皆様からご協力いただきました。ご協力いただいた法人をご紹介します。

- 赤い羽根共同募金の窓口寄付《法人・団体》
京セラ(株)長野岡谷工場従業員一同
京セラ(株)長野岡谷工場
京セラ労働組合長野岡谷支部
宗教法人 真如苑
慈雲寺 花園 檀徒会
岡谷市仏教婦人連合会
(株)岡谷中部建設
(株)ダイヤ精機製作所労働組合
岡谷料食睦会
うしお
ひよこの森アトリエ一同
(株)オギノ&サントリーフーズ(株)
八十二銀行ボランティアクラブ
第31回もみじ大会実行委員会
諏訪友の会
長地ファイヤードラゴンズ
岡谷北部中学校
神明小学校
岡谷東部中学校
岡谷田中小学校 JRC委員会
(敬称略)



ゆめ

-No.261-

主な内容

CONTENTS

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました。
24

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
みんなの未来

発行・編集
岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555
ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

## 2月の諏訪湖ハイツ

諏訪湖ハイツ内の大浴場やエレベーターなどに掲示する有料広告を募集しています。企業の宣伝やPRの場としてご活用ください。

掲示場所	掲載料	サイズ
大浴場ロッカー 12枚	1,200円/月	A4
大浴場ロッカー 9枚	900円/月	A4
1階トイレ内壁面	1,000円/月	A3
エレベーター内壁面	2,000円/月	A2



大浴場ロッカー掲示例

♥諏訪湖ハイツの温泉で健康づくりをしましょう  
諏訪湖ハイツの温泉は効能がいっぱい。  
からだを温めての健康づくりにぜひお越しください。

広告掲載についての問合せ●社会福祉課(内線1256) / そのほかの問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

## 美肌の湯 ロマネット

★毎週土曜日はファミリーデー

子ども(3歳~小学生)連れのご家族は入浴料が割引になります。

★毎月26日は「風呂の日」

入浴料が割引になるお得な日です!

★食事処やまびこ 今月のおすすめ

\*メニューは変更になる場合があります。

2月のおすすめメニューは【とうふラーメン 870円】です! 冬に大人気の豆腐たっぷり醤油ラーメンです!

★月曜・水曜限定 《湯ったりデー》

月曜日、水曜日限定の入浴と食事のお得なセットプランです! 食事は食事処やまびこの人気メニュー 4種から選べます。

★今年も氷彫ショー開催! 期日…2月6日(土)

“アイスキャンドル2021-甦れ諏訪湖 ふれアイス in 諏訪-”のイベントとして、今年も「食事処やまびこ」勝野店主による氷彫ショーを開催! 詳しくは館内掲示板をご覧ください。



◎お知らせ

2月23日(火)は祝日のため営業します。朝風呂は休館し、午後1時からの営業となります。

問合せ●ロマネット ☎27-6080

## 「ロマネット」に広告を出しませんか?

ロマネット内に掲示する有料広告を募集しています。ロマネットは、市内外から多くの人々が来館する施設ですので、大きな宣伝効果が期待できます。企業の宣伝やPRの場としてぜひご活用ください。掲載期間は1年単位(4月~翌年3月)が基本ですが、募集は随時しています。1年間掲載するとお得ですので、4月からの掲載がおすすめです。掲載希望や不明な点など、お問い合わせください。



1階 エントランスホール掲示例

掲示場所	掲示単位	利用料	備考
1階 エントランスホール	1区画	5万円/年	1年未満の場合は、決定日の月から月額4,200円
2階 廊下	1区画	5万円/年	1年未満の場合は、決定日の月から月額4,200円
男女ロッカー室 ロッカー裏	1口	100円/月	最低口数: 10口以上(10口単位) 最大口数: 200口



ロッカー裏 掲示例

問合せ●健康推進課(内線1181)

尊い善意をありがとうございます  
令和2年4月から令和2年12月 (敬称略)

福祉基金へ  
ユニー(株) / 小さな善意で大きな愛の輪 運動  
アピタ岡谷店  
宮坂厚弘・宮坂いく子・野沢徹司  
小沢好子・武井茂夫  
公益財団法人 おかや文化振興事業団  
年金受給者・岡谷  
慈雲寺 花園 檀徒会  
匿名

ボランティアセンターへ  
○使用済み切手  
酒井洋江・諏訪総合設計(株)・岡谷酸素(株)  
小口歯科第2クリニック・小口菜由加  
ひまわり保育園・小井川区・市役所  
(株)アイ・コーポレーション・天竜町郵便局  
TPR労働組合様・(株)岡谷中部建設  
神明小学校ボランティア委員会・匿名

○下着類 小口  
○使用済み切手・テレホンカード 楡井清三  
○食品 渡辺洋幸  
○マスク 今井地区社協  
喫茶店ぐらんぱ 神尾修  
○毛布・タオル 匿名  
○歩行器 春日清  
○紙おむつ 渡辺寛・花岡典江  
○野菜(天根・白菜・キャベツ) 池田  
○お米 越山勝子・池田孝一・鮎澤昭吉  
御子柴貴代

## 令和2年度 岡谷市共同募金委員会にお寄せいただいた義援金について

♣ 令和元年度台風第19号災害義援金 5,277円 諏訪湖ハイツ募金箱

♣ 令和2年7月豪雨災害義援金

全国	63,793円	諏訪湖ハイツ募金箱・諏訪湖ハイツ半額チャリティ・匿名
長野県	37,669円	諏訪湖ハイツ募金箱・諏訪湖ハイツ半額チャリティ
岐阜県	5,691円	諏訪湖ハイツ募金箱
大分県	3,272円	諏訪湖ハイツ募金箱
熊本県	8,965円	諏訪湖ハイツ募金箱
鹿児島県	5,546円	諏訪湖ハイツ募金箱
山形県	1,723円	諏訪湖ハイツ募金箱
福岡県	6,549円	諏訪湖ハイツ募金箱



新型コロナウイルスに伴う生活福祉資金貸付の申請の期限が3月末まで延長となりました。

## 新型コロナウイルス 一時的な資金の緊急貸付に関するご案内

新型コロナウイルス感染拡大の影響を踏まえ、休業等により生活資金でお悩みの方々に向けた、緊急小口資金等の特例貸付を実施しています。

対象は 新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯です。

すでに緊急小口資金の特例貸付を利用された方も、新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯は、総合支援資金の貸付を利用できる場合があります。

詳細は岡谷市社会福祉協議会 TEL 0266-24-2121に、ご連絡をお願いいたします。相談は予約制とさせていただきます。

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

**武井武雄の世界**  
**イルフ童画館**

収蔵作品展 3月13日(土)まで  
**武井武雄の漫画とペン画展**  
童画が著名な武井武雄ですが漫画にも挑戦しています。「赤ノッポ青ノッポ」は新聞に掲載され好評を博しました。ペン画作品とともに武井の漫画の世界をお楽しみください。

同時開催 **デビュー50周年記念 諸星大二郎展 異界への扉**



諸星大二郎  
「西遊妖猿伝」  
カラー原画  
1998年  
© 諸星大二郎

漫画家・諸星大二郎の原画作品を、モチーフになったさまざまな美術作品や資料とともにご覧いただけます。読者を異界へと導く魅力に迫ります。

**イベント**

- ★刊本作品読み語り&ギャラリートーク (申込み不要・無料。ギャラリートークのみ要入館料)  
日時…2月6日(土) 午前10時30分～
- ★トークイベント「諸星漫画と縄文文化」  
日時…2月7日(日) 午後1時30分～  
講師…守矢昌文さん(尖石縄文考古館 館長) 小松隆史さん(井戸尻考古館 館長)
- 聞き手…山岸吉郎(当館館長)
- 定員…25名 参加費…無料 **要申込み**
- ★諸星漫画ファンの集い  
日時…2月21日(日) 午後1時30分～  
定員…25名 参加費…無料 **要申込み**

開館時間 午前10時～午後5時  
2月の休館日 3日、10日、17日、24日  
問合せ ☎24-3319

市立 **岡谷美術考古館**

収蔵作品展  
新収蔵作品展  
3月9日(火)まで

若手アーティスト育成公募展「挑戦そして飛躍」  
宮坂絵美／絵画たちは歌いかける  
2月19日(金)～3月21日(日)  
※入場無料



アーティストトーク  
日時…3月7日(日) 午後2時～

**ワークショップ**  
点描曼荼羅アート体験 (要申込み)  
黒い紙に色とりどりの水性ペンで曼荼羅模様を描きます。  
日時…2月21日(日) 午前10時30分～正午  
講師…小林美希さん  
参加費…1,000円  
定員…10名  
(小学校低学年以下は保護者同伴)  
持ち物…好きな色の水性ペン (パステル系、ラメ入りペン)

開館時間 授乳・おむつ替え室あり  
午前10時～午後5時  
2月の休館日 3日、10日、12日、17日、24日  
問合せ ☎22-5854

**岡谷蚕糸博物館**  
OKAYA SILK MUSEUM  
岡谷

企画展示  
諏訪のものづくり  
—蚕糸業から精密業へ—  
4月18日(日)まで  
明治初期から昭和初期まで、わが国の生糸生産量第1位を誇ってきた岡谷。その繊細な技術と英知が新たな精密加工業を生み出しました。諏訪人が生み出す技術の粋を感じ取ってください。



岡谷蚕糸博物館・岡谷シルク SNSアカウント情報  
博物館や製糸工場、岡谷シルクの魅力発信をしています。ぜひフォローしてください。

【岡谷シルク】  
Facebook Instagram

【岡谷蚕糸博物館】  
Facebook Twitter Instagram

開館時間 午前9時～午後5時 (宮坂製糸所は午後4時まで)  
2月の休館日 3日、10日、12日、17日、24日  
問合せ ☎23-3489 (サンシハク)

**CANORA HALL**  
カンラホール—岡谷市文化会館

**大ホール改修工事について**  
当館では、みなさんに安心・安全にご利用いただくため、下記の期間、大ホール改修工事を行います。  
工事期間中は大ホールのご利用ならびに下見・見学はお受けできません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご了承ください。

【工事期間】  
1月13日(水)～3月31日(水)

**フリーWi-Fi お使いいただけます!**  
このたび、当館内でフリーWi-Fiをご利用いただけるようになりました。ご来館の折にはご利用ください。

【利用例】  
●小ホール：リモート会議、無観客コンサートの演奏会場 など  
●会議室：ノートパソコンやタブレットをお持ちいただき、遠隔地とのリモート会議 など

※接続時のセキュリティについての保証はいたしかねますので、ご注意ください。  
※ご不明な点は、当館までおたずねください。

問合せ ☎24-1300

**2月の図書館情報**

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

★ちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)  
日時…2月16日(火) 午前11時～

★おはなしの森★ (園児～小学生向け)  
日時…2月6日・13日・20日の土曜日 午前11時～(20分程度)

会場はいずれも2階会議室です。

★ファーストブックプレゼント事業★ (9～10か月児健診)  
日時…2月24日(水) 午後1時～

★ファーストチョイス(セカンド)ブック事業 引換券交付★ (3歳児健診)  
日時…2月10日(水) 午後1時～  
交付場所…保健センター

今月のテーマブックス  
あま〜い おかし

2月21日(毎月第3日曜日)は「うち読でエコ読の日」

2月の休館日 1日、8日、12日、15日、22日、24日、26日  
問合せ ☎22-2031

こどものくに 0123  
2月・3月のイベント

参加無料

つくっちゃおう  
「ふわふわちようちよ」を作ります。  
日時…3月11日(木)  
①午前10時～ ②午前10時30分～  
申込み…2月12日(金)から  
予約開始  
場所…育児談話室  
※2月の「つくっちゃおう」未参加の人対象

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス  
日時…3月4日(木) 午前10時30分～  
講師…こどものくに看護師  
申込み…2月4日(木)から予約開始  
場所…育児談話室

歯っぴー相談 (予約不要)  
日時…2月5日(金)・25日(木) 午前10時30分～午前中  
歯科衛生士が相談に応じます。

子育て相談 (要予約)  
日時…2月10日(水) 午前中

もぐもぐ相談 (予約不要)  
日時…2月25日(木) 開館中いつでも  
栄養士が相談に応じます。

利用できる人  
0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。兄弟はマスクをしてください。

開館時間 利用者登録料が必要です  
午前9時30分～午後5時30分  
2月の休館日 9日  
問合せ ☎24-8403

# トピックス

まちのできごとやわだいをとおどけ 



### 12/25 岡谷市消防団 年末警戒開始式

12月28日から始まる年末警戒の開始式が行われました。年末警戒は火災が起きやすい年末の時期にポンプ車や徒歩で市内を巡回し、警戒態勢を強化する活動です。式には団員をはじめ岡谷市長、岡谷警察署長など関係者約60名が参加。整列した団員らに対し、武井清和団長は「火災を出さないよう啓発するのは大きな活動の一つ。協力し合い、良い年を迎えられるよう願っている」と激励の言葉を送りました。



### 1/1 第42回 岡谷市民元旦マラソン

新春恒例の岡谷市民元旦マラソンが、市民総合体育館をスタート・ゴール地点として開催されました。今年は、感染防止対策として開会式を中止し、受け付けを済ませた人から順次スタート。参加した市民ら約150人は、釜口水門までの往復約3キロ、塚間川第一橋で折り返す約2キロのコースに分かれ、走ったり、歩いたり、自分に合ったペースで新しい年の始まりを踏みしめました。



### 12/21 新西堀保育園 開所式

新西堀保育園が開園し、開所式が行われました。式典には市や地元区の関係者、年長児20名などが参加し、新しい保育園の開所を祝いました。テープカットの後、園児らによる歌の披露や武井作品のモザイク画のお披露目などが行われ、式典後には園児らが自分たちで育てた蚕の繭で作ったコースージュを参加者に贈り「かわいい保育園をつくってくれてありがとう」とお礼の気持ちを伝えました。



### 12/22 岡谷南部中学校生徒が 絹製マスクを寄贈

岡谷南部中学校の3年生15名が、総合学習の時間に作った絹製のマスク15枚を、市教育委員会と材料を提供してくれた製糸会社「丸興工業」の元常務・神戸昭雄さんに寄贈しました。市の魅力を発信しようと取り組んだ「地域活性化プロジェクト」でマスク作りを担当したメンバーが、岡谷蚕糸博物館に預けてあった神戸さんの反物で作成。マスクは今後、市内に転入した小中学生の子どもがいる家庭に配られる予定です。



### 1/8 岡谷駅が 「合格指定席券」を配布

JR岡谷駅は、受験生や夢を追う人たちを応援する「合格指定席券」の無料配布を始めました。3年目を迎える下諏訪駅の企画に賛同し、今年初めて岡谷駅と岡谷市観光協会が共同で企画したもので、行き先は「目指す夢・希望駅」、「あきらめない心でChallenge」など激励の言葉が印字されています。この切符に、観光協会職員が手編みしたシルクのひもを結び、希望者に手渡ししました。



### 1/13 みなと保育園で うなぎ給食

市内の保育園と小中学校で「うなぎ給食」が始まりました。市祥祥の「寒の土用丑の日」（1月29日）に合わせた取り組みで、初日はみなと保育園の園児たちがうなぎのかば焼きを味わいました。「うなぎのまち岡谷」の会と市が2003年から毎年、希望する園や学校にかば焼きを提供し、それぞれ独自の献立で子どもたちに楽しんでもらっています。今年度は2月4日まで、10小中学校と公私立15園で実施する予定です。



### 12/23 岡谷図書館アネックス(別館)が 始まりました

岡谷市学校図書館教育推進委員会と岡谷図書館が、市内7小学校の1・2年生の教室に蔵書30冊を置く「岡谷図書館アネックス(別館)」を始め、初回分が配本されました。1年生には絵本を中心に、2年生には読み物を増やすなど図書館が選書。おもしろい本と出会う機会をつくることで、本を身近に感じ、読書に親んでもらうのがねらいです。本は1か月ごとに入れ替え、児童のリクエストにも応えていく予定です。



### 12/23 岡谷旅館組合と 大規模災害時における協定を締結

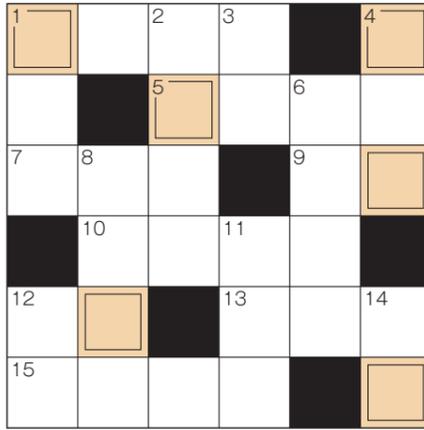
岡谷市はホテルや旅館、民宿など市内6事業所が加盟する岡谷旅館組合と、災害時の宿泊施設の提供などに関する協定を結びました。これにより、災害発生時に宿泊場所や入浴施設、食事などの提供を受けられるようになります。高齢者や妊産婦、乳幼児などの要配慮者の避難場所としての活用だけでなく、感染症対策として避難場所を分散するという点でも有意義な協定の締結となりました。

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.422  
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関する言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で10名に、うなぎのまち岡谷共通利用券(1,000円)をプレゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 子どもは少ないですが自然に恵まれた川岸の〇〇〇〇保育園
- 5 諏訪市の立石公園から岡谷方面を眺めるこれはみごと
- 7 12/22～1/19
- 9 〇〇員、〇〇開、〇〇才、〇〇画
- 10 怒りっぽい人を瞬間〇〇〇〇器なんていいます
- 12 ラムラム〇〇
- 13 い草を織って作ります
- 15 桜島、種子島、屋久島のある県

◆タテのカギ

- 1 岡谷でいちばん東に公民館がある区です
- 2 岡谷でいちばん人口の少ない区です
- 3 めずらしいこと、めったにないこと
- 4 廃藩〇〇〇
- 6 西は山手町、東は郷田の〇〇〇〇町
- 8 鶏口となるも〇〇〇〇となるなけれ
- 11 西は赤羽、東は長地柴宮の長地〇〇〇町
- 12 市章の上の部分
- 14 新選組の前身となった〇〇浪士

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。2月12日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●1月号の答えと当選者  
「タカボツチ(高ボッチ)」

正解数52通(応募総数52通)のなかから抽選で、O・Mさん(湖畔)、F・Aさん(長地柴宮)、H・Hさん(天竜町)、M・Tさん(川岸東)、T・Rさん(塚間町)に、ロマネット入浴券をお送りします。



「こうざら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行

こえ  
1月のハガキから

▼は広報広聴担当より  
広報1月号に市民病院の天野院長さんのお言葉で、「不安なことがあったら岡谷市民病院を信用して頼ってください。」とありまして、コロナ禍、市民としてとてもありがたく受けとめています。  
岡谷市民病院は、いまでも最前線で新型コロナウイルス感染症の治療にあたり、また感染症以外の人たちにとても安全な医療が継続できているように、日々診療を行っています。みなさんからの応援や励ましの言葉はスタッフのみなさんにとって、とてもありがたいものだと思います。そして、いつもみなさんが行っている基本的な予防対策を続けていくことで、ご自身の健康

を守るだけでなく、医療機関の負担を軽減することにもつながります。みんなで協力して、乗り越えていきましょうね！

イルフ西堀保育園の特集を読み、すてきな保育園ができたこと感動しました。武井武雄さんも子どもたちも、岡谷の宝です。  
O・Jさん(郷田)

▼いたる所にある武井武雄先生の物語や、生家の面影が、いつもそばで子どもたちを見守ってくれているようです。木のぬくもりがあり、生活する子どもたちのことを第一に考えた造りとなっている、本当にすてきな保育園だと思いました。子どもたちのうれしそうな笑顔に、元気をもらえますね。たくさん思い出をつくらせてほしいです。

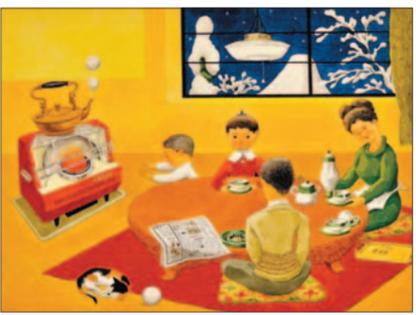
今年3月に仕事を辞める予定です。平日に時間ができるので、広報で紹介された色々な場所に行ってみたくも思っています。人々にとって今年が良い一年であることを祈っています。H・Tさん(本町)

▼お仕事お疲れ様でした。紹介したところに「行ってみたい」と思っていただけでうれいす。最近市内のお店を紹介していますので、ぜひ足を運んでください。これからも岡谷のすてきな場所を見つけていきたいので、みなさんのおすすめ場所やお店などを教えていただき、広報を通じて、より多くのみなさんに伝えて行きたいです。



【市長随想】  
「冬はつとめて…」

暦の「大寒」は過ぎましたが、一年でもっとも寒い時期を迎えました。今年例年より寒さが厳しいように感じますが、近年は暖冬や局地的な大雪など異常気象となることも多く、冬の過ごし方が難しい時があります。自動車を運転する皆さんは、冬季の降雪により道路が圧雪路や凍結路になると運転には大変慎重になると思います。ほとんどの皆さんは車のタイヤを「スタッドレスタイヤ」に交換すると思いますが、スタッドレスタイヤとは、タイヤにスタッドと呼ばれる金属の釘がない(=レス)タイヤという意味です。以前は釘のついたスパイクタイヤが主流でしたが、釘が路面を削りながら走ることに伴って粉じんや騒音などから、「スパイクタイヤ粉じん」の発生防止に関する法律により、1991年(平成3年)からスパイクタイヤが規制され、現在はスタッドレスタイヤが主流となっています。そのスタッドレスタイヤも年々品質が向上しており、冬でも比較的完全に走行ができるようになってきました。しかしながら、スタッドレスタイヤも「ミフバーン」と呼ばれる凍結してツルツルに磨かれた路面に弱いことや、夏タイヤに比べてタイヤのゴムが柔らかく、摩耗が早いなどの特性もあります。車やタイヤの性能を過信せず、積雪等の路面ではより一層の安全運転をお願いしたいと思います。



「せきゆストープあたたかい」1966年 武井武雄

この時期は気温が下がり、空気が乾燥してまいります。また、依然として新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっており、大都市を中心に緊急事態宣言が出されるなど予断を許さない状況が続いております。「密閉・密集・密接」の3密の回避やうがい・手洗い・マスクの着用などの「新しい生活様式」を意識して生活していただくほか、自身の健康管理や行動管理には十分に注意をしていただき、もうしばらくすると訪れる「春」を待ちたいと思います。

今井 竜五

撮り歩きおかや Report5

「#岡谷市」「#okaya」「#お買い物するなら岡谷」をつけて岡谷を盛りあげよう！  
このコーナーでは、市内のいろいろな“映える”写真を紹介していきます。みなさんもInstagramで身近なおかやを発信してみませんか？

Okaya

Toriaruki\_Okaya!

「たなこころ」のランチプレート  
どれから食べるか迷う…  
心もからだも整うヴィーガン料理  
#たなこころ #ヴィーガン #ランチ  
#お買い物するなら岡谷 #okaya

Okaya

Toriaruki\_Okaya!

冬の風物詩  
今年も諏訪湖に白鳥が飛来！  
#諏訪湖 #白鳥 #冬  
#岡谷市 #長野県 #岡谷市観光協会

岡谷の魅力を発信

商業観光課  
Instagram  
[enjoy\_okaya]

岡谷市観光協会公式  
Instagram  
[tabitabi\_okaya]

※写真は商業観光課Instagram、岡谷市観光協会Instagramに掲載されているものです。  
※掲載希望についてはお問い合わせください。

問合せ●商業観光課(内線1453)

# 祝成人

成人式は延期になったけど

## コロナを乗り越え 5月の成人式に笑顔で会いましょう。

新型コロナウイルス感染症拡大のため、令和3年岡谷市成人式は5月2日に延期となりました。友人や恩師などとの再会を楽しみにしていた成人のみなさんにとっては、つらいできごとだったと思います。いま、この大変な時期を同じ年代の岡谷の仲間たちと乗り越え、5月の成人式に笑顔で会いましょう。

令和3年岡谷市成人式スタッフ一同



令和3年岡谷市成人式スタッフのみなさん

令和3年2月号(毎月25日発行)  
発行日:令和3年1月25日

発行:岡谷市(企画政策部秘書広報課) TEL 0266-23-4811 FAX 0266-23-5022  
〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号 メールアドレス(秘書広報課) joho@city.okayagi.jp  
印刷:株式会社中央企画

人口の動き(令和2年12月1日現在)

人口	47,665人	前月比	-47	前年同月比	-600
世帯数	19,402世帯	前月比	-12	前年同月比	+17