

終活セミナー 受講者募集

岡谷市・岡谷市社協

「人生100年」といわれる時代、大切な「財産」を生かす方法や守る方法を
元氣な今のうちから考えませんか。

今回は「遺言」について、専門家の立場からわかりやすく解説いただきます。

～ 第3回 終活セミナー ～

“遺言書の書き方を知ろう”

遺言は最強の生前対策?!
安心して暮らせるための“遺言”

これで
遺言書が
書ける!!

終活の心得!!
“正しい知識を得て
早く始めること”

遺言書でできるおもなことの例

- ◎ 相続トラブルの回避と手続きの軽減
遺言書で遺産の分け方を決めておけば、相続人同士が争う余地がなくなり円滑に相続手続きを進められます。
- ◎ 渡したい人に財産をあげることができる
たとえば、義理の息子や孫、お世話になった親族・友人など法定相続人以外の人も財産受取人に指定できます。

2024 午後 1:30 ~
4/20 土 午後 3:30

会場 諏訪湖ハイツ 3階
コンベンションホール

〒394-0081
長野県岡谷市長地権現町4丁目11-50

参加費無料 定員40名(予約制)

講師：宮澤優一 氏
(特定行政書士・社会福祉士)
コスモス成年後見サポート
センター 松本支部 幹事



長野県松本市在住。大学を卒業後、警察官となり、その後、社会福祉法人に転職。トラブル対応といった危機管理の仕事に従事するほか、介護の仕事を経験し、福祉の世界に引き込まれていく。

様々な体験から、人として大事な権利を実現するには、「福祉」と「法律」の両方を知ることが必要だと感じ、身近に相談できる法律家として平成26年に行政書士事務所を開業。

「幸せづくりのお手伝いをしたい」という気持ちを大切にしながら、地域で「おいじたく」をテーマとしたセミナーの講師も務めている。

主な内容

CONTENTS

終活セミナー 受講者募集……………	22
提供会員養成講座 受講者募集……………	23
今月の地域のお宝紹介／ 尊し善意をありがとう(ご)じます……………	24

基本理念

みんなが結びつき
支えあい重なる
共生のまちを
めざして

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555

*
ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp

*
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

申し込みは
こちらから↓



※受講者には、
長野県司法書士会・
長野地方法務局編集発行
「エンディングノート」
をプレゼント。



●お申し込み・お問い合わせ
岡谷市成年後見センター
(岡谷市社会福祉協議会内)

電話またはQRコードでお申し込みください
☎ 0266-24-2121

岡谷市育児ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座 受講者募集

興味がある方はどなたでも参加できます！

岡谷市育児ファミリー・サポート・センターは、一時的に子どもを預かってもらいたい方と、預かっていただける方を繋ぐお手伝いをしています。多くの方にこの事業に参加いただけるよう提供会員養成講座を開催します。

核家族化が進み、子どもを預かってくれる人が近くにいないご家庭も増えています。空いている時間を活用して小さなお子さんと関わってみませんか？ 地域の中で支えあい、つながり合う子育て支援に皆さんのお力を貸してください。

☆提供会員養成講座日程

時間：午前 10 時～正午 ※第 5 回救命講習は午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分 会場：諏訪湖ハイツ大会議室

	月 日	講 座	講 師
第 1 回	5 月 30 日(木)	子育てを取り巻く状況 子育て支援サービスについて	岡谷市子ども課職員 ファミリーサポートセンター事務局
第 2 回	6 月 13 日(木)	保育の心、子どもの生活へのケアと援助	こどものくに職員
第 3 回	6 月 27 日(木)	小児看護の基礎知識 リスクマネジメント	こどものくに職員
第 4 回	7 月 11 日(木)	心の発達と保育者のかかわり 障がいのある子の預かり	ともそだちプラネット
第 5 回	7 月 18 日(木)	救命講習	岡谷消防署員
第 6 回	8 月 1 日(木)	子どもの遊びについて 活動を行うための手順やルール	ファミリーサポートセンター事務局

定員：20 名（定員になり次第締切） 受講料：無料 申込締切：令和 6 年 5 月 13 日（月）

■ファミリー・サポート・センター事業とは

- ・子どもを預けたい人（依頼会員）と子どもを預かる人（提供会員）が会員登録し、個別に託児を行う事業です。
- ・会員の条件 依頼会員・・・市内に居住または勤務されてる方 提供会員・・・市内に居住し、20 歳以上の方
- ・援助の対象となるおさんは生後 3 か月～概ね 12 歳までです。
- ・託児場所は提供会員宅、依頼会員宅、公共施設等の託児室など、事前の打ち合わせで決めます。

■提供会員になるには

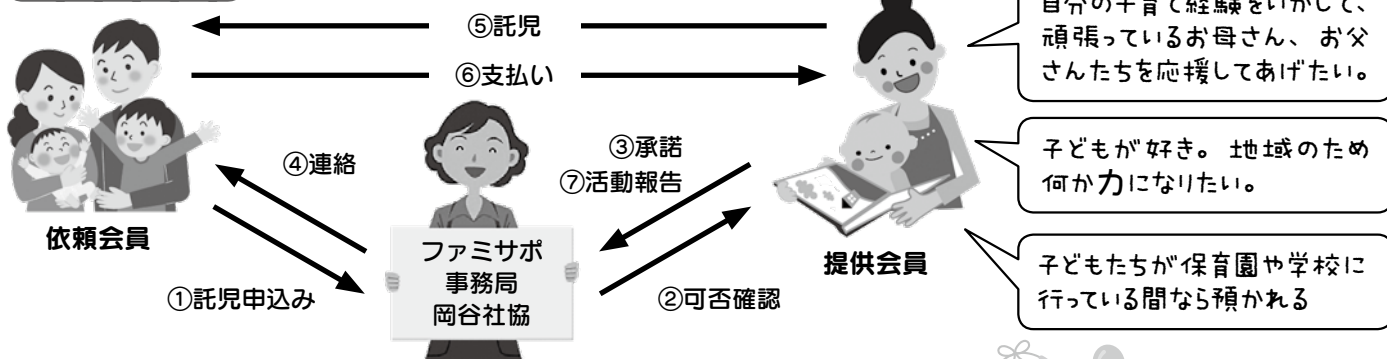
- ・養成講座を全過程受講された方（資格の有無は問いません）

■託児料（報酬）

援助時間	報酬（1 時間あたり）
月～金（平日） 午前 8 時～午後 6 時	700 円
上記時間外（祝日を含む）	800 円



活動の流れ



お申し込み・お問い合わせ 岡谷市育児ファミリー・サポート・センターまで
市社協 事務局内 TEL 24-2121





今月の地域のお宝紹介

地域の皆さんとお宝を確認・共有する「お宝探し講座」の様子についてお伝えします。 その中で見つかった「市内にすでにある地域のつながりや活動＝地域のお宝」（既存の活動・支えあい・つながりの様子）もご紹介します。

令和6年1月21日

新屋敷区 お宝探し講座 /

「地域のお宝」について説明後、新屋敷地区社協の皆さんに普段していることを付箋に書き出してもらいました。書いたことを発表してもらうことで、新屋敷区にある「お宝＝ちょっとしたつながりや何気ない支えあい」を共有しました。



お宝探し講座の中で
見つかった「お宝」を
覗き見！

こんな「お宝」が見つかりました！（一部抜粋）

- 山菜のおすそ分けや、野菜の交換をしている
- 隣近所の認知症の方の見守りや声掛けをしている
- 壮年会でしめ飾りづくりをしている
- 信号機の所に立ち小中学生の「見守り隊」をしている
- 区の更生保護女性会 OG の有志でつくるミュージックベルの練習に月1回参加している
- 区のスポーツ大会を開催している などなど…



新屋敷区 スポーツ大会 /

令和6年2月3日

冷え込みが激しく、運動不足になりがちな冬。新屋敷会館でスポーツ大会が開催されました。ポッチャコートを2面張り、4チームが優勝を目指して戦いました。体を動かすだけでなく交流も盛んで、チーム内の交流は勿論、相手チームとも冗談を言い合ったり・投球を讃えたり、老若男女や役職の垣根なく賑やかながらも和やかな大会になりました。

尊い善意をありがとうございます

令和4年12月から令和6年2月まで

（敬称略）

福祉基金

- （公財）岡谷文化振興事業団
- プリンス&スカイライン
- ミュージアム
- ユニー株式会社
- 小さな善意で大きな愛の輪
- 運動 アピタ岡谷店
- 長野県労働金庫諏訪湖支店
- 運営委員会
- 諏訪地区労働者福祉協議会
- 親子アニメチャリティー祭り
- 慈雲寺 花園檀徒会
- 岡谷市ダンス協会
- 美容室 湖畔
- 岡谷市スポーツ少年団
- 東堀 星桜会
- 高木達夫・小松隆志・伊藤清行
- 小澤正裕・小口順啓・紅谷順子
- 矢口論美・橋爪健治・野溝道子
- 林 佳美・武井正之
- 匿名
- ・おむつ
- 南信販売（読売センター岡谷・諏訪）
- 匿名
- ・石鹸 匿名
- ・生理用品
- ストロベリーフィールズ
- 東堀区保健委員会
- 合同会社 OHANA
- 匿名
- ・毛糸 藤森喜代子・匿名
- ・使用済み切手
- インプレッション岡谷造形工業
- 諏訪信和商事(有) 皆楽会
- 美容室 湖畔・岡谷中部建設
- ハッピーチルドレン
- 解体興業(株)・諏訪信用金庫
- エコファオカや
- アイ・コーポレーション
- (株)マルニシ
- 諏訪広域総合情報センター
- 今井区・西堀区・間下地区社協
- 小井川地区社協・駒沢地区社協
- 下浜地区社協
- 小口柔由加・西山周治
- 小松憲三郎・湯澤琉翔
- 中澤康人・匿名
- ・食品
- J A 信州 諏訪
- 東洋羽毛北信越販売(株)
- 武居三子・武井
- 匿名

読売センター