

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行



こね

1月の ハガキから

▼は広報広聴担当より

新しい年が始まりました。今年
は、家にばかりいないで、少し外
に出て行動しようと思っていま
す。

H・Kさん(加茂町)

▼新年を迎え、冬の寒さを感じる
日々もありますが、晴れた日は太
陽の日差しで寒さも和ぎますの
で、お散歩などにでかけて心も体
もリフレッシュしていただきた
いと思います。

50年近くも住んでいるのに、地
域のことをよくわからずに過ご
していました。若いときは、テー
スコートと家を車で往復して、家
事、子どもたちへの学費に追われ

ていました。夫を亡くして数年、
体も弱くなりテニスもできなく
なりましたが、ラージピンポンを
知り良いお友だちができました。
その延長で、脳トレグループ、カ
ラオケ仲間と公民館へ通う日々
です。なんてありがたいことだ
しょう。一人暮らしもさびしくな
く過ごしています。地域のみな
さんに感謝でいっぱいです。

H・Mさん(加茂町)

▼新しいことにチャレンジする
と、多くの仲間に出会うことがで
きます。仲間とおしゃべりや同
じ趣味を一緒に行うことで、いつ
の間にか笑顔があふれ楽しい時
間を過ごせますね。これからも、
元気で楽しい日々を過ごしてく
ださい。

おかやシルクスイートフェア、
とても楽しみです！本当、シル
クスイートはおいしいので沢山
の人に楽しんで味わっていただ
きたいと思います。

O・Hさん(長地出早)

▼今年は、過去最多の15店舗で
シルクスイートの限定メニュー
が味わえます。さらに今年から
3000円の料理割引が受けられ
る「食べ歩きスタンプラリー」を
フェア期間に開催していますの
で、この機会にシルクスイートを
使った料理を味わっていただき
たいと思います。



撮り歩きおかや

Report 41

「#岡谷市」「#okaya」「#お買い物するなら岡谷」をつけて岡谷を盛りあげよう！
このコーナーでは、市内のいろいろな“映える”写真を紹介していきます。
みなさんもInstagramで身近なおかやを発信してみませんか？

Okaya

enjoy_okaya

「喜多屋醸造店」の「有機米みそしぜんと」は、「子どもが安心して食べられ、元気に育ってほしい」という想いから作られたおみそ♪

#喜多屋醸造店 #しぜんと #岡谷味噌 #お買い物するなら岡谷 #楽しむなら岡谷

Okaya

tabitabi_okaya

『朝日輝く諏訪の海』
～岡谷市歌の一節より～
朝焼けと湖面に輝く光が美しい。

#日の出 #諏訪湖 #湖畔公園 #釜口水門 #岡谷市 #岡谷市観光協会

岡谷の魅力を発信



商業観光課
Instagram
[enjoy_okaya]



岡谷市観光協会公式
Instagram
[tabitabi_okaya]

※写真は商業観光課Instagram、岡谷市観光協会Instagramに掲載されているものです。
※掲載希望についてはお問い合わせください。

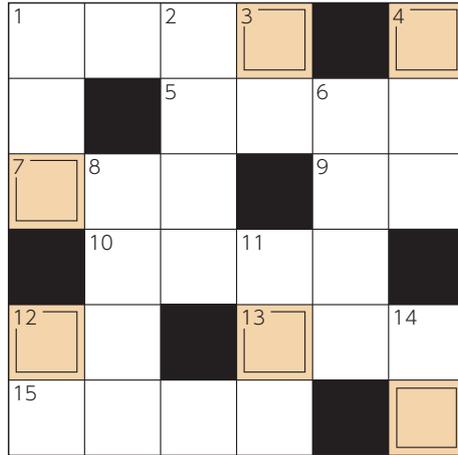
問合せ●商業観光課 (内線1453)

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.458
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、うなぎのまち岡谷共通券(1,000円分)をプレゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 諏訪地方のお祭りに欠かせない伝統芸能。長い竿に箱を付けて担ぎます
- 5 岡谷市で小口の次に多いのは
- 7 ○○○バランス、○○○ジャンプ
- 9 鱈
- 10 完全に消えないと危険。火事の原因にも
- 12 丸山、天竜、横河、釜口
- 13 塩嶺御野立記念祭はこの前で一礼して終わります
- 15 ○○○○もなく無理するとケガしますよ

◆タテのカギ

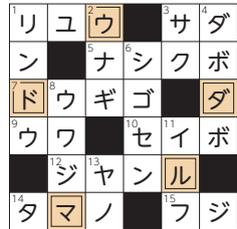
- 1 雲白く流るるかなた～ ○○○中の校歌
- 2 箕輪ダムともいわれる、箕輪町の紅葉の名所です
- 3 紅○○、緑○○、番○○
- 4 主に台所で使います。本町交差点近くの金物店の屋根におおきなこれが
- 6 下社は注連掛から春宮、秋宮へ
- 8 山に入るときはクマやこれに注意
- 11 ⇄感情、英語ではreason
- 12 レースも行われている鳥
- 14 なかったり、持て余したり、つぶしたり

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、一言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。2月9日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●1月号の答えと当選者

「ダルマドウ(だるま堂)」

正解数44通(応募総数44通)の中から抽選で、H・Kさん(加茂町)、T・Mさん(川岸東)、O・Sさん(長地小萩)、S・Hさん(長地出早)、Y・Fさん(長地出早)に、オカヤペイ300ポイントをプレゼントします。



環境 岡谷市ゼロカーボンシティ
ロゴマーク決定!

岡谷市および環境市民会議おかやでは、ゼロカーボンシティの実現に向けた各種活動のシンボルとなるロゴマークを募集しました。全国各地から53作品の応募をいただき、その中から市内小学6年生のみなさんによる最終選考を経て、ロゴマーク

が決定しました。

今後は、ゼロカーボンに関わるさまざまなイベントや取り組みなどで活用していきます。

詳しくは市ホームページでご確認ください。



ゼロカーボンシティ
おかや



◀こちらから

受賞作品コンセプト

数字の「0」の中に岡谷市を代表する繭のキャラクターを配置し、合わせて青色で諏訪湖と天竜川の豊かな自然との共存を表しています。

問合せ●環境課(内線1445・1446)

募集 岡谷絹工房
新規研修生を募集します

機織り・染色の技術、知識を身につけてみませんか。自分で染めた糸を使って、絹のネクタイやストールを織ることができるようになります。製作はすべて手仕事



のため、繊細で根気のいる作業になりますが、工房の会員がしっかりサポートしますので、お気軽にお申し込みください。

期間…令和6年4月～令和7年3月(火・土・日のいずれか選択)
※研修日は相談に応じます。

時間…午前の部 午前9時～正午・午後の部 午後1時～4時

場所…きぬのふるさと 岡谷絹工房

募集人員…若干名(先着順)

受講料…年額6万円(別途原材料費が必要)

申込み…2月1日(木)から電話にて受付。
2月27日(火) 締切。

岡谷絹工房に
ついては
こちらから▼



問合せ●ブランド推進室(岡谷蚕糸博物館内) ☎23-3489

岡谷で出会う ナチュラル婚活

湖の街で、
心ほぐれるホットなひととき。

岡谷市主催の婚活イベントを開催します!
ボウリングによるレクリエーションと、
シルクスweet使用のオリジナルスイーツで
心も体もあたたまる時間を過ごしませんか?

日時 2月17日(土) 13:00▶17:00

集合 イルフプラザ3階 ※お車の場合、岡谷市中央町駐車場(5時間無料)、
イルフプラザ平面駐車場(無料)をご利用ください。
男性:第一研修室、女性:第二研修室

会場 ボウリング王国スポーツ岡谷店、LINK LAC

参加費 男性 5,800円 女性 3,000円

対象 28歳~45歳くらいの独身の人 ※定員:男女各12名
※有料託児所もあります。お気軽にお問い合わせください。

申し込み締め切り 2月5日(月)まで

タイムスケジュール

- 13:15 ごあいさつ、プロフィールカードの記入
- 13:30~ ボウリング レクリエーション
- 15:00~ マッチングタイム〈自己紹介〉〈レクリエーション〉
- 16:00~ フリータイム

運営・企画:(株)TKキャリアデザイン
協力:(福)岡谷市社会福祉協議会/(一財)諏訪湖勤労者福祉サービスセンター

問合せ●地域創生推進課(内線1361)

参加
無料

《事前開催》 オンライン婚活セミナー

イベント参加への基本的な心得、アドバイスをお伝えします。
当日をリラックスして参加したい人にオススメです!

- 男性向け 2月2日(金) 20:00~21:00 (ZOOM)
- 女性向け 2月3日(土) 20:00~21:00 (ZOOM)

ボウリングレクリエーション
「ピッタリ点数ゲーム」
ボウリングが苦手な人も
安心して楽しめます♪

フランス料理店
「トロアヴァーグ」が作る
オリジナルスイーツを堪能!
岡谷シルクスweet使用の
Specialプレートをご用意♡



お申し込み方法はこちら

- ウェブで詳細確認して申込み
イベントの詳細は右のQRコードから。ウェブから直接申し込み、問い合わせもできます。
<https://note.com/okayakonkatsu>
- LINE公式アカウントから申込み
下のQRコードからお友達登録して「ナチュラル婚活参加希望です」とメッセージを送ってください。運営事務局からご案内します。
<https://lin.ee/ZvwVHwy>

