



利用できる人…0歳～3歳（年少入園前）までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録…200円（年度更新）  
開館時間…午前9時30分～午後5時30分  
2月の休館日…13日（火） 毎月第2火曜日

**おおきくなったね会**

みなさんで、お子さんの成長を喜び合い、ひとつ大きくなったことをお祝いし、一緒に楽しみましょう。

日時…3月14日（木） 午前11時～



**予約不要のイベント**

2月 7日（水）	食べるのだいすき（栄養士）	午前11時～
9日（金）	歯っぴー相談（歯科衛生士）	午前10時30分～正午
16日（金）	おおきなおはなしたまご	午前11時～
22日（木）	もぐもぐ相談（栄養士）	開館中いつでも
26日（月）	ぺったんこの日 （2月生まれの子ども対象）	午前10時30分～午後4時
28日（水）	歯っぴー相談（歯科衛生士）	午前10時30分～正午

**楽しい行事を毎月実施！**

つくっちゃおう（2月14日（水）より申込み開始）  
「小麦粉粘土」で遊びます。

日時…3月11日（月）

①午前10時30分～ ②午後2時30分～

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス  
（2月21日（水）より申込み開始）

日時…3月21日（木） 午前10時30分～

講師…こどものくにスタッフ

**子育て相談**

日時…3月13日（水）

午前9時30分～11時30分

要予約

問合せ●こどものくに ☎24-8403



**世界おとどけ便** ～国際交流センターだより～

**「世界にタッチ、英語にふれよう」令和5年度のふりかえり**

Hello, everyone! 国際交流センターのキャロラインです。保育園児との交流事業「世界にタッチ、英語にふれよう」がこの2月で終了します。今年度も季節やテーマに沿った単語を園児に教えました。

夏のレッスンでは、園児とcamp（キャンプ場）とfestival（祭り）に行くことを想像して楽しみました。クリスマスのテーマでは、Santa（サンタさん）にはreindeer（トナカイ）以外にお手伝いさんの「Elf」（小さな妖精）がいることを紹介すると、みんな驚いていました。また、子どもが感情を表現しやすい言い方も紹介してみました。園児のhappy（幸せ）とsurprised（びっくりした）の顔を見るのは、とてもおもしろかったです。

園児はわたしとさまざまなゲームを通じて英語を楽しむこと

ができました。来年度も、元気な園児のみなさんが英語でたくさん遊べますように。

Take care, everyone!

I hope you will enjoy next year's nursery school visits.



# CANORA HALL

カノラホールー岡谷市文化会館

## 第十二回 かのら寄席

2月23日(金・祝)

午後2時開演(午後1時15分開場)

人気企画「かのら寄席」を開催！今回は、落語協会会長の柳亭市馬をはじめ、話題沸騰、寄席のプリンセスと称される蝶花楼桃花などが出演！会場を笑いの渦に包み込みます。ぜひお出かけください！

### 出演



柳亭市馬  
(りゅうてい いちろう)



鈴々舎馬るこ  
(すずさわまるこ)



蝶花楼桃花  
(ちようかりゅう ももか)



林家あずみ(俗曲)  
(はやしや あずみ)

会場 大ホール

チケット (全席指定) **販売中**

一般 3,500円・小中高生 1,000円

ソサエティ会員 3,000円

※未就学児入場不可

主催：カノラホール(公財)おかや文化振興事業団

問合せ ☎ 24-1300

## 2月の

# 図書館情報

### ★ちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…2月20日(火)  
午前11時～(30分程度)

### ★おはなしの森★ (園児～小学生向け)

日時…2月3日・10日・17日の  
土曜日 午前11時～(20分程度)

### ★日曜日のちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…2月25日(日)  
午前11時～(30分程度)

### ★冬の工作教室★

日時…2月24日(土) 午後1時30分～  
内容…折り紙でひな人形、牛乳パックのリサイクル工作  
持ち物…のり・はさみ・えんぴつ・ものさし

※持ち物には必ず名前を書いてください。また  
幼児は必ず保護者と一緒に参加してください。

会場は2階会議室または児童コーナーです。

### 今月のテーマブックス

#### 夜の不思議

2月18日(毎月第3日曜日)は  
「うち読でエコ読の日」

### 開館時間

午前9時30分～午後6時30分

### 2月の休館日

5日、13日、19日、22日、26日

問合せ ☎ 22-2031

## 美肌の湯 ロマネット

### ●コミック新タイトル入荷!!

2階休憩室のコミック約80冊を入れ替えました！話題のコミックから懐かしいコミックまで幅広く取り揃えています♪



### ●サウナでデトックス!

ロマネットのサウナはフィンランドサウナなので、高温の熱気でたっぴりと発汗できます！発汗することで、心身のリラックス効果が得られます♪

### ●食事処やまびこ

2月の特撰おすすめメニューは【とんかつタンメン 870円】です。少しピリ辛のスープにとんかつが1枚のつてボリューム満点!! ※変更になる場合もあります。

### 2月の休館日

6日、13日、20日、27日

問合せ ☎ 27-6080

## 2月の諏訪湖ハイツ

■諏訪湖ハイツの温泉で健康づくり  
諏訪湖ハイツの温泉は効能がいっぱい。からだを温めての健康づくりにぜひお越しください。

- ・大浴場…子どもから高齢者まで楽しめる温泉です。家族で利用してみませんか(未就学児無料)。
- ・福祉風呂(予約制)…介護認定を受けた人、身体障害者手帳などお持ちの人が、家族や介護者と一緒に楽しめる個室風呂です。
- ・温泉リハビリ施設…障がいのある人や高齢の人、一般市民を対象に水中運動・体操・ストレッチなどを行う「歩行プール」です。

☆ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集！お申し込みは、フロントまで。

### 2月の休館日

21日 ※温泉施設は毎週水曜日

問合せ ☎ 24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

**武井武雄の世界**  
  
**イルフ童画館**

**企画展** 4月7日(日)まで  
**武井武雄版画展**  
 武井武雄は童画家として著名ですが、版画家としても多種多様な作品を創作しました。榛の会や刊本作品で発表した作品の中には、実験的な方法を試みた作品もあります。武井の多才な版画家としての一面をご覧ください。



**イベント**  
 ★第12回 日本童画大賞 受賞作品紹介展示  
 1月に審査が行われ、各部門の受賞作品が決定しました。全国から集まった作品のうち、大賞から審査員特別賞までの全受賞作品を展示します。  
 期間…2月9日(金)～18日(日)  
 会場…1階はらっぱ 観賞無料  
 ★イルフ童画館館長トークイベント  
 日時…2月25日(日) 午後1時30分～  
 参加無料・申込み不要  
 その他はホームページをご覧ください。

**開館時間** 午前9時～午後6時  
 (最終入館：午後5時30分)

**2月の休館日**  
 7日、14日、21日、28日

問合せ ☎ 24-3319

**市立 岡谷美術考古館**  


**収蔵作品展**  
**美術考古館の隠れた名品展**  
 3月3日(日)まで



木喰上人「拜蓮不動明王像」  
 (2月8日から限定公開)

**企画展** ※入場無料  
**第31回 岡谷市内小学校児童版画展**  
 2月18日(日)まで



向山千穂「リコーダーを吹く私」

**ワークショップ** (要申込み)  
**ハートのリースを作ろう**  
 日時…2月10日(土) 午後2時～  
 参加費…100円  
 定員…10名  
 申込み受付中



**開館時間** 授乳・おむつ替え室あり  
 午前10時～午後6時

**2月の休館日**  
 5日～7日、13日、14日、21日、28日

問合せ ☎ 22-5854

**岡谷蚕糸博物館**  
 OKAYA SILK MUSEUM  


**企画展** 2月18日(日)まで  
**東京農工大学科学博物館連携展**  
**フランス式・イタリア式・そして諏訪式へ**  
 ～VRでよみがえった葵町製糸場～  
 富岡製糸場と同時期に作られた宮堂2番目の製糸工場「勸工寮葵町製糸場」は、資料が乏しく幻の製糸場となっていました。2017年に発見された図面を元に東京農工大学科学博物館でデジタル画像化されました。VRで復元された製糸工場を、同時代の資料とともにご覧いただけます。



勸工寮葵町製糸場の内部をVRで見ることができます。

**岡谷シルク展**  
 2月22日(木)～  
 5月12日(日)  
 岡谷シルク推進事業  
 業が取り組んできた、養蚕から製品化まで「オール岡谷産」の製品や制作プロセス、教育プログラムによる蚕学習の姿、アーティストによる作品、認証製品などの展示を行います。製糸業の偉大な歴史を持つ岡谷が未来へ向けて行う挑戦の成果をご覧ください。



諏訪実業高校服飾科の学生によるオール岡谷産シルクドレス

**開館時間** 午前9時～午後5時  
 (宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午前9時～正午・午後1時～4時)

**2月の休館日**  
 7日、13日、14日、19日～21日、28日

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)

岡谷市民病院  
市民公開講座

# 「血糖値から学ぶ、糖尿病」

～わたしの血糖値を知り、生活習慣の見直しに役立てよう～

今回は、岡谷市民病院糖尿病センターのスタッフらが中心となり、糖尿病について講演を行います。

当日は、講演会前に希望者へ血糖値の測定を行い、自身の血糖値を知ったうえで聴講することで、より理解を深めます。みなさんに役立つ情報が満載ですので、この機会にぜひご参加ください。お待ちしております。

日時…2月17日(土) 午後1時30分～4時

場所…カノラホール 小ホール

※詳細は、岡谷市民病院ホームページ、  
またはチラシをご覧ください。

## 座長

- 岡谷市民病院  
糖尿病・内分泌代謝内科部長  
佐藤亜位 医師
- 副看護部長 小野園枝

## 講師

- 糖尿病・内分泌代謝内科  
田中博貴 医師
- 糖尿病看護認定看護師  
広瀬宏美
- 管理栄養士 西村 梓
- 理学療法士 小口高義



健康ポイント対象事業  
**Okaya Pay**  
50ポイントもらえます

申込み不要

聴講無料

問合せ●岡谷市民病院 庶務課 ☎23-8000(内線3631)

## 岡谷市消防音楽隊 結成40周年演奏会を開催します

昭和56年に結成された岡谷市消防音楽隊は、令和3年に結成40周年を迎えました。

コロナ禍により延期されていた「40周年演奏会」を、春の火災予防運動期間中に開催することとなりました。ぜひ、みなさんお越しください！小さな子どもさんも一緒にどうぞ。

日時…3月3日(日) 午後1時30分 開演

場所…カノラホール 大ホール

鑑賞無料



問合せ●消防課(内線3119)

# トピックス

まちのできごとやわだいをおとどけ



## 12/21 サンタクロースの登場に子どもたちは大喜び 市内保育園で「楽しい集い」

**ク** リスマスを前に、市内の各保育園では「楽しい集い」を開催しました。このうち長地保育園では、園児がジングルベルの曲に合わせてダンスを踊るなどして遊んだあと、サンタクロースが登場すると子どもたちは大興奮。一人ひとりプレゼントを受け取り、最後はサンタクロースと一緒にクリスマスツリーの前で記念撮影もして、楽しいひとときになりました。



## 12/23 VC長野トライデンツのホームゲームで 早出市長が始球式に登場

**バ**レーボール男子V1リーグの「VC長野トライデンツ」のホームゲームが、「ジェイテクトSTINGS」を迎えて行われ、早出一真市長が始球式（サーブ）を務めました。会場となった市民総合体育館には、県内外から800名を超える観客が集まり、両チームのプレーに熱い声援が送られました。また、翌日も同対戦があり、熱戦が繰り広げられました。



## 1/1 老若男女が新春の湖畔を駆け抜ける 「第45回 市民元旦マラソン」

**マ**ラソンを通じた健康づくりをと、今年で45回を数える恒例の「市民元旦マラソン」が新春の諏訪湖畔で行われました。今年はコロナ禍で中止されていた開会式も行われ、市民総合体育館を一齐にスタート。釜口水門までの約4キロ、塚間川までの約3キロの2つのコースを、元旦の朝日を浴びながら、参加した約200名がそれぞれのペースで走り初めを楽しみました。



## 1/7 華やかな雰囲気にも包まれた 「二十歳を祝う会」

**カ**ノラホールにおいて、「二十歳を祝う会」が対象者472名のうち321名が出席して開催されました。早出一真市長の式辞に続いて、二十歳代表の2名による誓いのことばでは、それぞれに大学での学業や将来の夢などを語りました。また、中学時代の恩師からのメッセージや幼少期からの思い出をまとめた動画が上映され、懐かしい姿に大きな歓声も上がっていました。