

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行



こね

8月のハガキから

▼は広報広聴担当より

今年の夏は、いつもより暑く感じる。こまめな水分補給でのりきろう。

Y・Kさん (天竜町)

▼熱中症警戒アラートが発表されるなど、連日とても暑い日が続きますね。

水分補給と合わせ塩分も取るよう心がけていただき、運動や作業は屋内外問わず、無理はせず、こまめに休憩をしながら行ってください。

また、睡眠時間をしっかりと確保して暑さに負けないようにがんばりましょう！

4年ぶりの太鼓まつり、楽しみにしています。

O・Kさん (堀ノ内)

▼岡谷の夏の風物詩でもある岡谷太鼓まつりが4年ぶりに開催されましたね！

開幕太鼓の「飛天」でスタートした祭りは、市民団体による太鼓演奏やダンスなど、多くのみなさんに参加していただきました。

これからも未来を担う子どもたちに引継ぎ、愛される祭りとして開催していきたいと思っています。

梅雨も明け、連日暑い日が続いています。わずかばかりの日曜菜園ですが、雑草が茂り、雨が降らないので土が固く、草も取りにくいです。

H・Mさん (堀ノ内)

▼雑草の伸びる速さには驚かされるばかりです。

ほんとうに暑い日が続いているので、農作業をする際には朝などの比較的涼しい時間に行うなど、熱中症に十分に注意をしていただきたいと思います。

また、室内でも水分補給と温度調整を行うなど、熱中症予防を心がけてください。

撮り歩きおかや

Report 36

「#岡谷市」「#okaya」「#お買い物するなら岡谷」をつけて岡谷を盛りあげよう！
 このコーナーでは、市内のいろいろな“映える”写真を紹介していきます。
 みなさんもインスタグラムで身近なおかやを発信してみませんか？



Instagram post from enjoy_okaya showing a shop interior with various items.

時間が育てた温かみのある物を扱う「ねずみ堂」
 「物」は使い捨てるのではなく、古きを生かす！
 掘り出し物が見つかるかも!?

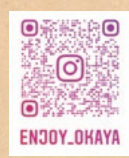
#ねずみ堂 #古い物のある暮らし #雑貨 #お買い物するなら岡谷 #楽しむなら岡谷

Instagram post from tabitabi_okaya showing a corn cob.

夏の味覚
 ガブリッとかぶりつけば、トウモロコシの
 やさしい甘みが口いっぱい広がる!

#トウモロコシ #岡谷市産産 #夏の味覚 #夏野菜 #岡谷市 #岡谷市観光協会

岡谷の魅力を発信



商業観光課
 インスタグラム
[\[enjoy_okaya\]](#)



岡谷市観光協会公式
 インスタグラム
[\[tabitabi_okaya\]](#)

※写真は商業観光課Instagram、岡谷市観光協会Instagramに掲載されているものです。
 ※掲載希望についてはお問い合わせください。

問合せ●商業観光課 (内線1453)

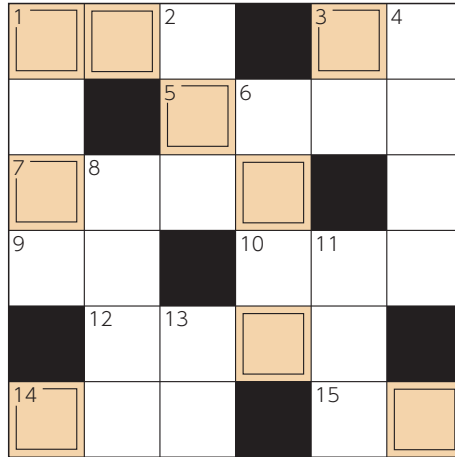
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.453

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、オカヤペイ300ポイントをプレゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 美術考古館 移転開館10周年記念特別企画展 ○○○さおり展。必見ですよ
- 3 宝や煙、厄災、希望、いろいろ入っています
- 5 区民センターは釜口水門のすぐ近く
- 7 言語を変換して伝えます
- 9 友を呼びます
- 10 もう5年です
- 12 主に文化芸術の種類や分類。フランス語
- 14 岡谷JCTは高速道路の○○○点ですね
- 15 パナナやブドウを数えるときの単位

◆タテのカギ

- 1 内山と樋沢の間の峠
- 2 バッター
- 3 5月の第2日曜日はこの日
- 4 西から天竜川、JR中央線、県道下辰線、この区の公民館、中央道が並びます
- 6 その県道下辰線の本町1丁目信号から西の道路脇にはこの木が。春の花もきれい
- 8 信長は14歳、信玄は16歳、家康は17歳だったとか
- 11 童画館は25周年、かがくいひろしの世界展を開催中。こちらも必見です
- 13 入れたり、回ったり

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・オカヤペイカード番号(※カード(番号)を持っていない人はその旨お書きください)を明記し、ひと言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。9月8日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●8月号の答えと当選者

「タイコマツリ(太鼓まつり)」

正解数32通(応募総数33通)の中から抽選で、O・Mさん(幸町)、N・Hさん(天竜町)、U・Nさん(天竜町)、O・Tさん(山下町)、Y・Kさん(川岸中)に、オカヤペイ300ポイントをプレゼントします。



1956年 武井武雄

約13年間、市長随想を読み、応援していただいた市民の皆様、心から御礼と感謝を申し上げます。
市長は退任いたしますが、私はこれからもしっかりと岡谷の地に住み続けます。街で見かけた際には、気軽に声をかけていただきたいと思います。
ご愛読、ありがとうございます。

今井竜五



【市長随想 ⑤】
「150回に寄せて」

広報おかや平成22年5月号から連載を始めました「市長随想」は、今号で150回を迎えることができました。
市民の皆様から、「いつも読んでるよ。」「楽しみにしています。」などの感想をいただくと、本当に嬉しく、執筆の励みにしてきました。
市長随想は、季節や行事の話題、市政のPRや私が感じていることなど、思いつくままの内容としてきました。
時にはテーマが思いつかず悩んだり、原稿の締切日に追われたこともありましたが、秘書担当の職員にも強気に応援をしてもらい、連載を続けることができました。
そして、平成26年1月号からは、岡谷市出身の童画家である武井武雄先生の作品を、挿絵として掲載してきました。
挿絵は、イルフ童画館に収蔵している4千点を超える武井先生の作品の中から、随想のテーマに合うものを探しますが、先生が残した様々な作品を見ると、毎回新たな発見があり、苦労もありましたが、楽しい思い出となりました。
この150回を持ちまして、私の市長随想は最終回となります。
これだけの長期間、2万部近い発行部数の広報誌に定期的に文章を載せるということは、私にとって初めてであり、大変貴重な経験をさせていただきました。

おかやの
魅力を発信!

やまびこ公園からの景色は
お気に入りのひとつ

vol.4

地域おこし協力隊がやってきた!



「地域おこし協力隊」として、8月から新たに宮島佑斗さんをお迎えしました。今回は、宮島さんの紹介と意気込みをうかがいます。

地域おこし協力隊に志望した理由は?

以前から「地域おこし」「地域活性化」という分野に興味があり、大学もそういったことを専門的に学べる大学を選びました。在学中、最も印象に残っていることが、とある限界集落に実際に住み、生活を通じて地域の活性化をめざすプログラムに参加したことです。そのなかで地域のみなさんと密に触れ合った経験は自分にとってかけがえのないもので、「地域おこし」にさらに深く関わっていきたく考えるようになりました。地域というフィールドにおいて、活性化を図る方法はいろいろありますが、地域おこしに対して、「直接的に」「幅広く」携わっていけるのは、その名の通り「地域おこし協力隊」だと考え、今回の応募に至りました。

なぜ岡谷市を選んだのですか?

地域おこし協力隊の活動地を選ぶうえでいちばん大事にしていた基準が、「自分が心から良いと思えるまちであるかどうか」ということです。移住の促進にせよ、シティプロモーションにせよ、自分が心から良いと思ったまちでなければ、成功するはずがありません。

大学時代、趣味のバイクツーリングで、



長野県に来る機会は何度もあり、初めてのロングツーリングで来た際に、塩尻峠を越えてすぐに目に飛び込んできた諏訪湖や沿岸の景色と、そのときに感じた言いようのない心地よい感情は、昨日のこのように思い出されます。その後も何度も岡谷市を訪れ、興味を抱き調べるうちに、魅力に惹かれたため岡谷市を選ぶこととなりました。

岡谷に来てみての感想は?

とにかく涼しい! 朝晩の風が心地よすぎます! 昼は暑いことには暑いのですが、湿度も低いので、不快に感じない暑さです。また、徒歩や自転車の圏内で十分に生活ができることも大きな魅力だと感じています。加えて、まちなかの「何気ない風景」が本当に好きです。ふいにカメラを構えたいくなるような、そんな雰囲気を感じています。温かく迎えてくださり本当に感謝しています。この感謝の気持ちを今後の活動の原動力として取り組んでいきたいです。

意気込みをどうぞ!

力不足な点もあるかとは思いますが、外部から来た人間としての新鮮な視点と、若者としての視点の両方を大切に活動していきたいと考えています。地域のみなさんと積極的に交流を図り、岡谷市の大いなる魅力を対外的に発信していきたいと考えています。

宮島 佑斗さん (23歳)

福島県いわき市出身 金沢大学人間社会学域 卒業
趣味: ツーリング、DIY、料理など

問合せ●地域創生推進課(内線1368)