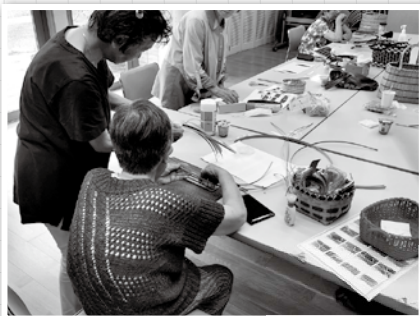


今月の地域のお宝紹介

岡谷市の「市内にすでにある地域のつながりや活動^{イコール} = 地域のお宝」をご紹介します。

生きがいデイサービス事業：下浜すこやかデイ



生きがいデイサービスは地域の高齢の方の集いの場です。市内の20地区で開催されており、おしゃべりや体操、小物づくりなど様々な活動が展開されています。

下浜区では5月から少しずつ時間をかけてカバンを編んでいる最中。参加者からはとても好評で、カバンが編み上がればすこやかデイ用のおそろいの通いカバンにする予定だそうです。「こんなものは、ここでしか作れない」「もう少しで編み上がるが、別の色のものも作りたい」といった喜びの声が聞かれていて、他にも「作ることが張り合いになるし、作り上げれば自信になる」という人も。張り合いや楽しみが元気の秘訣なのかもしれません。

地区高齢者クラブ： 花岡シニアクラブ

花岡シニアクラブは名前のとおり花岡区のシニア世代の方々の集う会で、茶話会やカラオケなど様々な催しを通して会員同士交流をされています。今回はニュースポーツのポッチャを体験されました。最初はなじみのないルールに戸惑いもあったようですが、チームの境なく「この角度から投げるのがいいんじゃないか」「あの場所を狙うのはどうか」といった相談をしながら、徐々にポッチャに慣れていきました。敵味方関係なくいい投球には拍手と歓声上がり、失敗しても笑いがあふれていて、花岡のシニア世代の方々がみんなでお楽しみ場になっているのだと感じました。



ゆめ

—No.292—

主な内容

CONTENTS

今月の地域のお宝紹介	22
「文化のつゆり」4年ぶりに開催	23
成年後見支援センターの相談日のご案内	23
サマーチャレんじ2023/ボランティアセンターからの	24
団体紹介イベントのお知らせ	24

基本理念

みんなが結びつき
支えあい重なる
共生のまちを
めざして

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp

小井川地区社協：いきいき学級「あじさい」

小井川区の若宮集会所は、古民家を活用した集会所です。いきいき学級「あじさい」のメンバーは14名です。

7月の例会は担当者の挨拶の後にスカットボールをしました。1人3回勝負です。5点の高得点のところに入ると「はいった。」と、みんなで拍手をして大喜び。みんなで楽しみました。参加者からは「スカットボールが一番楽しい」という話もありました。

スカットボールを楽しんだ後に9月の例会の内容を相談し、9月はおしゃべりを楽しむことにしました。最後は地域の話で盛り上がりました。

人数が減ってきているのが課題で、多くの方に参加してもらいたいとのことです。

スカットボールは岡谷市社会福祉協議会で貸出を行っています。お気軽にお問い合わせください。



障がい者社会参加促進事業

文化のつどい

4年ぶりに開催!

岡谷市障害者福祉推進実行委員会からのお知らせ

7月12日(水)諏訪湖ハイツで「文化のつどい」が4年ぶりに開催され、100名を超える方に参加いただきました。希望の里つばさの「うたごえ」では歌に合わせて周りの方が手拍子で盛り上げ、ひだまり作業所の「パペットづくり」では細部までこだわり、モノづくりに励んでいました。各団体のブースも非常に賑わっていました。参加者からは「自分の好きな曲を歌えて嬉しかった。作品を家に飾りたい。」という声が聞かれ、何より、「4年ぶりに開催できて嬉しかった。」という声が一番多く聞かれました。活気が溢れた「文化のつどい」が、来年度も開催できることを願っています。



お知らせ

9月20日(水)は、 成年後見支援センターの特設相談日です

奇数月の第3水曜日は、成年後見支援センター職員が市役所で相談に応じます。

場 所…市役所1階 101会議室 料 金…無料

申し込み…原則として予約制です。窓口、または電話でお申し込みください。

問い合わせ▶岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121

市社会福祉課(内線1252) 市介護福祉課(内線1282)



【 ボランティアセンターからのお知らせ 】

夏のボランティア体験 サマーチャレンジ2023

サマーチャレンジは、ボランティアに関心のある方や、ボランティア活動をはじめたいと考えている方に向けて、市内の保育園や福祉施設等でのボランティアを体験する機会をつくり、今後の活動へのステップにさせていただくことを目的に毎年開催しています。

コロナウイルスの感染拡大を受けて2020年から3年間中止を余儀なくされていましたが、今年度は保育園、高齢者施設、障がい者福祉施設、公共施設など27の施設にご協力いただき、4年ぶりに開催することができました。3年の中止期間がありましたが例年に劣らない参加希望があり、全93名がボランティア体験に参加しました。



保育園でじゃがいも掘り
のお手伝い



児童施設で紙芝居の
読み聞かせ



公共施設の受付を体験



高齢者施設で消毒の
お手伝い

ボランティアを受け入れていただいた施設の方からは「園児や利用者との活動だけでなく、そこに至るまでの準備や、活動後の片づけなど、見えにくい部分についても知ってもらう機会になった。」とのコメントもいただいております。それに応えるかのように参加者からは「ボランティアをして初めて、細かい仕事の多さや、楽しそうな活動の予想外の大変さを感じた。」「それでも、そういった大変さも園児や利用者の皆さんの役に立っているとわかるとやりがいを感じる。」といった声が聞かれました。

サマーチャレンジを通して新たに知ったこと、感じたことを参加者の皆さんの今後に活かしてもらえれば幸いです。

赤い羽根共同募金助成事業

ボランティアセンターからの団体紹介

おかやアレルギーっ子支援ネット もぐもぐ

おかやアレルギーっ子支援ネットもぐもぐは、アレルギーに悩みをもつ子ども達や家族が安全に安心して生活を送れるように、多くの方々にアレルギーのことを理解してもらえるように啓発活動をしています。

イベントのお知らせ

アレルギーと防災について

(アレルギー対応非常食の試食会、アレルギーっ子の防災で必要なことなど)

☆日 時 10月13日(金) 10時～12時

☆場 所 諏訪湖ハイツ 315号室

☆参加費 無料

☆申し込み 9月30日(土)まで

☆問い合わせ allergy.mogumogu@gmail.com (両角)



1回目の様子

