

# 今月の地域のお宝紹介

岡谷市の「市内にすでにある地域のつながりや活動<sup>イコール</sup>＝地域のお宝」（既存の活動・支えあい・つながりの様子）をご紹介します。また、地域の皆さんとお宝を確認・共有する「お宝探し講座」の様子についてもお伝えします。

## 西堀地区社協 西堀保育園児と高齢者の七夕交流会

5年ぶりに行われた七夕交流会。西堀保育園の年長さんと西堀区の高齢者が一緒に七夕の飾りや短冊を作り、笹に飾り付けを行いました。

お互いに緊張をほぐすために肩たたきやにらめっこをしてから作業スタート。横河川土手から調達した笹に飾り付けを行いカラフルな七夕の笹飾りが完成しました。

手をつないだり、抱っこをしたり…コロナ禍ではできなかったふれあいが自然と復活していてとてもほほえましい光景でした。こうした世代交流を通じて、子どもたちは高齢者から様々な経験を、高齢者は子どもたちから元気をもらっているのかもしれない。世代はちがうけれど、少しは顔見知りになれたかな？



## 小尾口地区 生きがいデイサービス

生きがいデイサービス（通称：いきいきデイ）は地域の高齢の方の集いの場です。市内の20地区で開催されており、おしゃべりや体操、小物づくりなど様々な活動が展開されています。

小尾口区では地域の方とのつながりを活かした活動が盛り込まれており、今年度は包装紙を使った作品作りや、パワーポイントで昭和の頃の岡谷の風景を再現した「昭和の岡谷」上映会などが催されました。作品を紹介する方も参加者さんも和気あいあいとされていて、これぞ同じ地域の方の集まりならではの良さだと感じました。

包装紙で作った船漕ぎの作品



「昭和の岡谷」製作者が語り部も務めます！

## 主な内容

### CONTENTS

今月の地域のお宝紹介……………	22
食料のご寄付をお願いいたします……………	23
岡谷市障害者福祉推進実行委員会からのお知らせ／赤し羽根共同募金団体公募配分事業を公募します……………	24

### 基本理念

みんなが結びつき  
支えあいが重なる  
共生のまちを  
めざして

### ●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

\*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

\*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp



## 新屋敷地区社協 デイケア

平成元年から始まり今年 35 年を迎える歴史ある活動です。この日は市社協の職員に教えてもらいながらコミュニケーション麻雀を体験。牌に慣れるため、牌の並べ替えゲームや神経衰弱、サイコロゲームを行いました。

かつては月 2 回、時間も長かったデイケアですが、今は月 1 回のデイケアを皆さんとても楽しみにされていて、近況を確認しあったり、自宅庭の花を持参して花瓶に飾り会場に彩りを添えたりとお一人おひとりが共に過ごすこの時間をとても大切にしている雰囲気が伝わってきました。



月 1 回 第 2 木曜日 10 時～12 時開催  
ゲーム、歌、軽い体操、ワンポイント健康等  
たくさん考えて活動しています。



## 「お宝探し講座」活動報告

令和 5 年 6 月 13 日 小坂地区社協 福祉推進員会議

今年も会議に呼んでいただき 3 回目のお宝探し講座を開催しました。今回は趣向を変え、高齢者の三大困りごとの一つといわれている「ゴミ捨て」にテーマを絞り、地区社協役員さん、福祉推進員さんが知っているゴミ捨ての場面における「ちょっとしたつながりや支えあい＝お宝」について出し合い、情報共有を行いました。

小坂区の地図を広げ地域の方たちの暮らしぶりを振り返りながら「冬場ゴミステーションまでの道の雪かきを隣組長さんや衛生自治会の皆さんがしてくれている」「通りがかりに 90 代の方のごみ出しを手伝ったことがある」といったお話がきけました。一方で「今は大丈夫でも今後地域がますます高齢化していった時には何か考えないといけないよね」といった声もありました。

小坂地区社協役員さん、福祉推進員さんと一緒に地域のことを考えることができた貴重な機会となりました。



## 食料のご寄付をお願いいたします。

白米や缶詰、レトルト食品など保存の効くものがあります。

NPO 法人フードバンク信州や、まいさぼ岡谷市と協力して、生活に困っている方や福祉施設等へお渡しいたします。

※賞味期限のあるものについては、期限内のものでお願いします。

ご連絡は岡谷市社会福祉協議会まで



## 岡谷市障害者福祉推進実行委員会からのお知らせ

### 岡谷太鼓まつり

## “ふれあい踊り連”に参加しませんか？

岡谷市障害者福祉推進実行委員会は、「第54回市民祭岡谷太鼓まつり MINAKOI わっさか〜流し踊り〜」に「ふれあい踊り連」として参加します。

「ふれあい踊り連」は、市民の皆様が障がい者福祉に理解を広めるために市民や所属団体の皆さんと一緒に踊り、交流を図ることを目的に実施しているものです。

障がいのある方とボランティア、市民のみなさんで、お祭りを楽しみましょう。

興味のある方・参加を希望される方は、事務局の岡谷市社会福祉協議会にお問い合わせください。

踊らなくても大丈夫！  
誰でも参加できます！

当日の飛び入り参加も OK です。下記の日時に会場へお越しください。

- 日 時：8月14日（月）午後6時～
- 会 場：イルフ童画館前
- 募集範囲：岡谷市民・岡谷市障害者福祉推進実行委員会所属団体

### \*岡谷市障害者福祉推進実行委員会\*

国際障害者年（昭和56年）を機に発足し、障がい者の完全参加と平等の実現のため活動を続けています。市内79団体で構成され、障がい者・児の社会参加・地域生活支援事業等の事業推進にご協力いただいています。

## ボランティア団体・福祉団体などの「やりたいこと」を応援します

### 令和6年度 赤い羽根共同募金団体公募配分事業を公募します

岡谷市共同募金委員会は、地域福祉の向上に寄与する岡谷市内の地域の特性を活かした、発展性・継続性のある団体の事業に対し支援し、地域住民が安心して暮らせるまちづくりを目指すことを目的に、共同募金の公募配分を行います。

さまざまな地域課題や社会課題を解決するため、ボランティア団体などの活動を資金面で支えます。

- 対象団体：① 岡谷市を拠点とし活動を進めている、地域福祉の向上に寄与する団体・グループ
- ② 発展性・継続性のある団体

- 対象事業：① 地域福祉を目的とした福祉団体やボランティア団体の活動費
- ② 講演会・研修費 ③ 調査・研究費 ④ 文化・スポーツ活動費

**配分対象外**：介護保険事業、営利を目的としているもの、他の助成金を受けている事業

**配 分 額**：限度額 10万円

**申請方法**：申請書を申請受付期限までにご提出ください。

（要綱や申請書は岡谷市社会福祉協議会ホームページにあります。）

**申請受付期限**：令和5年9月29日（金）

**【お問合せ】** 長野県共同募金会 岡谷市共同募金委員会  
事務局 岡谷市社会福祉協議会 電話 0266-24-2121



赤い羽根共同募金70周年

