

あなたとおかやをつなぐ

KOYD



広報 おかや

館のお宝を 紹介します。

〈特集〉市立岡谷美術考古館・移転開館10周年



今月の表紙

明治40年に天王垣外遺跡で発見され、貴重な文化財として東京国立博物館に展示されていた玉類が115年ぶりに里帰り展示されます。弥生のロマンを感じに岡谷美術考古館に行ってみませんか？

東京国立博物館所蔵
Image : TNM Image Archives

岡谷市公式
ホームページ



広報おかや



岡谷市
公式SNS



諏訪地域には縄文時代の遺跡が多くあり、平成30年5月には「星降る中部高地の縄文世界～数千年を遡る黒曜石と縄文人に会う旅～」として、諏訪地域から山梨県に至る14市町村の遺跡が日本遺産に認定されました。

市立岡谷美術考古館にも国重要文化財の「顔面把手付深鉢形土器」や貴重な資料が多数収蔵、展示されています。同館が、現在の地に移転して今年で10周年となることを記念し、多彩な企画展を開催します。

館のお宝を

〈特集〉市立岡谷美術考古館・移転開館10周年



『黎明』 武井直也



制作年：1938年
サイズ：高さ97cm 材質：大理石

ギリシア彫刻を思わせる古典的な雰囲気と神秘的な表情を特徴とし、大理石の風合いが美しい彫刻です。武井直也はブロンズ彫刻の他に大理石彫刻にも名作を残した数少ない作家の一人です。

『諏訪湖風景』 高橋貞一郎



制作年：1954年
サイズ：116.7×91cm
材質：油彩、キャンバス

下諏訪のあたりから諏訪湖を描いた作品です。風景を面で切り取ったような描き方が端正な雰囲気をもたらしています。高橋貞一郎の晩年の特徴がよく表れた傑作です。

『蛸型斑朱銅水盤』 和泉湧清



制作年：1940年
サイズ：高さ16cm
直径29cm
材質：ブロンズ

中国の青銅器「鼎」の様式を受け継いだ作品です。3本の脚は獣足を表し、みずみずしさと躍動感を伝えます。朱色のまだら模様的美しさも見どころです。

『水辺の秋』 早出守雄



制作年：1967年
サイズ：72.7×100cm
材質：水彩、紙

油彩画を思わせる構成的な画面や力強い筆致は、早出の特徴の一つです。

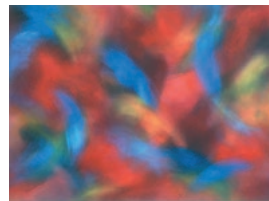
『TWIN COLORS Sept-8-2003』 辰野登恵子



制作年：2003年
サイズ：181.8×227.3cm
材質：油彩、キャンバス

辰野登恵子は、日本の現代美術をけん引してきた画家です。この作品は辰野の代表作の一つです。輝くような鮮やかな色彩と迫力ある立体感は、薄い油絵具を何層にも塗り重ねてできたものです。

『95-2-1』 根岸芳郎



制作年：1995年
サイズ：200×270cm
材質：アクリル、キャンバス

綿のキャンバスにさまざまな色の絵の具をしみ込ませて描いています。これは「カラーフィールド・ペインティング」という色だけで構成された現代絵画で、根岸は日本ではその分野の代表的な作家です。

市立岡谷美術考古館は、郷土岡谷市の文化遺産、特に美術作品・考古資料などを収集・保存・展示し、文化の向上を図る目的で昭和45年に誕生しました。その後「文化を核にしたまちづくり」の拠点のひとつとして、現在の場所に移転し10年が経ちます。

この間、美術・考古を含めさまざま

information



〈10周年記念企画展〉

岡谷美術の巨匠たち

会期 | 開催中～ 10月1日(日)

明治以降、多くの美術作家を輩出してきた岡谷の美術界の礎を築いた作家たちの作品を紹介しながら、岡谷美術の歴史を振り返ります。

考古

顔面把手付深鉢形土器

出土：海戸遺跡(岡谷市天竜町)



縄文時代中期
サイズ：高さ43cm

外側を向いた顔面、くびれた器形が美しく、1989年に国指定重要文化財となりました。顔面把手(土器の口縁部にある装飾)の付いた土器は、甲府盆地東部から八ヶ岳山麓や伊那谷にかけて同時期の遺跡から出土していますが、その多くは顔面が内側を向いています。

国指定重要文化財

小型土偶

出土：花上寺遺跡(岡谷市湊)



縄文時代中期
サイズ：高さ4cm

しゃがんだ姿勢はお産の姿を表していると考えられています。これと似た少し大きな土偶が川岸の広畑遺跡から出土しています。

有孔罎付土器

出土：花上寺遺跡(岡谷市湊)



縄文時代中期
サイズ：高さ46.8cm

口縁部に規則的に穴があげられており、赤く塗装されています。かなり大型であり、珍しい文様があるのも特徴です。

長野県宝

壺を持つ妊婦土偶

出土：目切遺跡(岡谷市長地)



縄文時代中期
サイズ：高さ14.9cm

妊婦を思わせる外見や壺のような物を持っている特徴から、豊穡や収穫の女神像と考えられています。

岡谷市 指定文化財

紹介しませぬ。



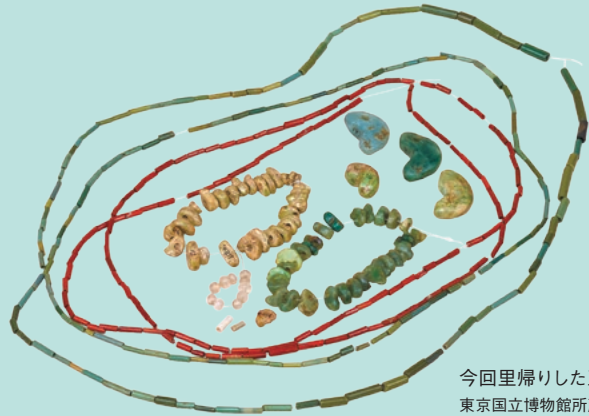
な展示を行い、郷土が誇る芸術作品を市民のみなさんに紹介してきました。10周年記念企画展「岡谷美術の巨匠たち」に合わせ、岡谷市が生み育んだ芸術作品と、代表的な出土品を紹介します。ぜひ足を運んで、これらを始めとする貴重な作品にじかに触れ、岡谷の文化と芸術を感じてください。

明治40年に天王垣外遺跡で発見された玉類は、弥生時代を代表する貴重な文化財として東京国立博物館に移され、長い間収蔵・展示されてきました。

今回の移転10周年を記念し、115年ぶりの里帰りを果たした玉類を期間限定で、一堂に展示します。



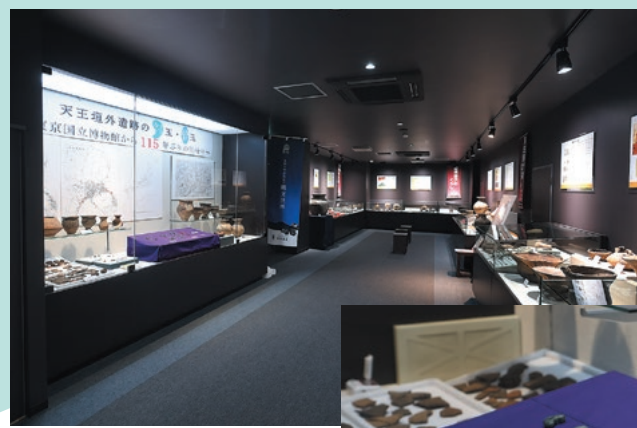
おかえり！ 百十五年ぶりの



今回里帰りした玉類
東京国立博物館所蔵
Image : TNM Image Archives

「いつ、どこで発見？
そして、どうして東京へ？」
てんのうがいといせき
明治40年8月、天王垣外遺跡

現在の中央通りとなる村道の開通工事中に、一つの壺が発見されました。発掘の際に壺は割れてしまいました。その中には300個以上の玉類が入っていました。発見された貴重な玉類は弥生時代のもとのとされ、当時の平野村役場、長野県庁を経由して、帝室博物館（現在の東京国立博物館）に金参拾円で買い上げられ、現在まで収蔵・展示されています。



市立岡谷美術考古館での展示のようす



勾玉
東京国立博物館所蔵
Image : TNM Image Archives

information

考古



〈10周年記念企画展〉

天王垣外遺跡の勾玉・管玉

～東京国立博物館から115年ぶりの里帰り～

会期 | 開催中～9月18日(月・祝)

東京国立博物館所蔵の岡谷市天王垣外遺跡出土の玉類を展示しています。

帰って来た！

マガタマ・クダタマ

「弥生時代、岡谷にはクニがあった？」

里帰りした天王垣外遺跡の玉類

※勾玉66個、管玉283個、水晶製小玉10個、壺形土器など

これほど大量の玉類が出土した例は県内でも珍しく、大変貴重なもので、勾玉は硬玉製、管玉は緑色の碧玉製と赤色の鉄石英製で、どれも岡谷の周辺には原料となる石がありません。では、この玉類はどこからやってきたのでしょうか。

弥生時代中期に玉類が加工されていた遺跡は、北信地域や佐渡を含む越後、北陸地方で知られています。これらの場所の近くにはその原石があり、加工されたカタチも似ています。水晶製小玉は、現在の京都府京丹後市の遺跡で加工されたものとよく似ており、近畿地方以外で発見されることはまれで、岡谷で発見されたことは大きな意味を持ちます。きれいなカタチに整えられた貴重な玉類は、ネックレスなどの装飾品として用いられたと考えられており、それを持つことができたのは大きな権力を有した集団または大王(おおきみ)のような存在でした。

橋原遺跡の稲作と、玉類発見の謎

もうひとつ、岡谷の弥生を知ることができるのは橋原遺跡です。弥生時代後期の集落遺跡で、昭和53年～55年の大規模な発掘調査では、弥生土器や石器(石庖丁・石斧など)、炭化米約48kgなどの遺物が出土したほか、竪穴住居址が58棟見つかりました。このとき発掘されたのは遺跡の一部であり、水田の跡は見つかっていませんが、橋原には稲作を中心とした大規模な集落があったと考えられます。これらのことから弥生時代の岡谷には、周辺と比べて大きなチカラがあり、「クニ」と呼べるような大規模な集落があったと考えられます。



水晶製小玉
東京国立博物館所蔵
Image : TNM Image Archives

本展は国立博物館収藏品貸与促進事業の特別協力を受けています。

この事業は国立博物館が全国の美術館・博物館に対し、地域ゆかりの収藏品を貸し出し、文化財活用センターが輸送費等を支出する事業です。



市立岡谷美術考古館では、美術作品を展示するだけでなく、新人作家の発掘・育成のための活動や、市民のみなさんに美術を身近に感じ、楽しんでもらえるよう、ワークショップを開催するなどのさまざまな取り組みを行っています。

Art

美術

新人作家発掘プロジェクト

「育成展」

作家として認知されるためには、多くの人に作品を観てもらおう機会が必要ですが、若手や駆け出しの作家には展示会場の長期確保は大きな負担となります。そのため、市立岡谷美術考古館では、平成30年度から新人作家を発掘することを目的とした「若手アーティスト育成展」を開催し、市内出身および在住、または当市に関わる題材を扱う、将来性のある若手作家に作品公開の場を提供し、さらなる飛躍のきっかけとなるよう支援

してきました。令和3年度からは年齢制限をなくし、多くの作家にチャンスの間口を広げています。選考された作家には企画展示室を約1カ月間無料で貸し出し、さらにチラシを県内各所へ送付するなどの幅広いPRを行い、経済的支援を含め作家活動を多角的に支援しています。

地元からの新しい芸術の創出も美術考古館の使命のひとつと考え、これからも作品展示のための貸館や芸術文化にかかわる相談に応えていきます。



記憶の型枠「EMPTY No.18」

表現を規制せずに受け入れる岡谷美術考古館のスタンスに感銘し、改めて自分自身と向き合う機会をいただいたことで、さらなるビジョンが見えたと感じています。



令和3年度選考作家
渡邊 忠(わたなべ ただし)さん

東御市在住

展示室に約1トンのモルタルとコンクリートを持ち込み、『記憶の型枠「EMPTY No.18」』を表現。その公開制作のようすを海外のギャラリーでライブ配信した。その後、中国の西安、ロサンゼルス、東京など国内外で個展、ライブパフォーマンスを開催。

あなたの作品を美術館で！

「ミニチュア展」

令和4年度に「ちいさくてもいいじゃないかみんなの0号作品展」と題し、

一般の人から小さな作品を募集し、一堂に展示しました。本展には、子どもから大人までの100名を超える応募がありました。その作品はどれも身近に飾って楽しめるような小さなサイズであり、多様な題材、材質、技法でそれぞれに輝きを放っていました。移転開館10周年となる令和5年度も、「ちいさくてもいいじゃないかみんなのミニチュア作品展」とタイトルを改め、同様の展覧会を開催予定です。多くの人の丹精込めた力作をお待ちしています。

作品募集期間
9月1日(金)～10日(日)
展覧会期間
10月26日(木)～12月24日(日)
※詳しくはQRコードからご覧ください。



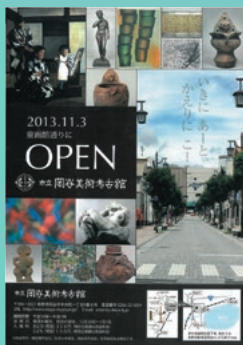
次の10年に向けて 新たな挑戦



令和4年度の展示

誌上！“10年のあゆみ ポスター展”

10年間の企画展の
ポスターです。
記憶に残る展示は
ありますか？



2013年



2014年



2015年



2016年



2020年



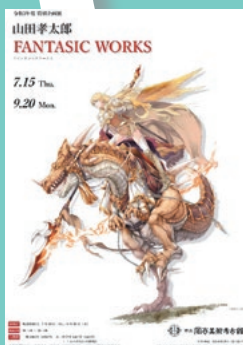
2019年



2018年



2017年



2021年



2021年



2021年



2022年



2023年



リニューアルオープンから10周年を迎えるにあたり、これまで多くの企画展を開催してきました。これからも郷土に根ざした美術考古館として、美術・考古の双方の魅力を発信できるように努めていきます。ぜひ、気軽に足を運んでください。

問合せ

市立 岡谷美術考古館
TEL: 22-5854

information



〈特別企画展〉

SAORI KANDA ART exhibition
" 龍と女神と絹の道 "
諏訪湖の龍に誘われ女神がひらく芸術展
会期 | 開催中～9月18日(月・祝)
音楽に合わせて踊りながら絵を描く踊絵師
神田さおりさんの作品展です。

岡谷市民病院の医療現場から、市民に役立つ関連情報を定期的にお送りします

難病の理解を深めよう 難病について考える



Hospital
ほすびた
ルポ 64
Reportage

難病とは、平成27年に施行された難病法（難病の患者に対する医療等に関する法律）において、発病の原因が明らかでなく、治療方法が確立していない希少な疾病で、長期にわたり療養を必要とすることと定義され、現在では338種類の疾病が難病に指定されています。今回は、4月に岡谷市民病院へ着任した呼吸器内科の林田医師に、難病についてお話をうかがいます。

― 難病の理解を深めるにあたって

これまで信州大学医学部附属病院などで行ってきた難病の研究を通して、市民や地域のみなさんに難病をもっと身近なものとして捉え正しく理解してもらうことで、難病に対するマイナスのイメージを払拭してもらえればと思います。

― 難病について

パーキンソン病や潰瘍性大腸炎などさまざまな分野の疾病があり、呼吸器の疾病として、特発性間質性肺炎などが挙げられます。特発性間質性肺炎は、肺のなかにある肺胞の壁の部分（間質）に炎症が生じることで壁が厚く硬くなり（線維化）、十分な呼吸ができなくなる疾病で、全国に1万7千人ほどの患者がいます。私が研究に関わっているリンパ脈管筋腫症という疾病は、さらに頻度が少なく、全国の患者は900人ほどで、肺に嚢胞と呼ばれる小さな穴が無数にできることで肺



機能が低下します。この疾病には、近年開発された治療薬を投与することで、病状の進行を抑えることが可能となっています。

難病の診断を受けた場合は、自治体によってさまざまな公的支援が受けられるほか、各都道府県に申請することで医療費の助成を受けることができます。

― 難病に対する意識と周りの理解について

難病は、全国で125人に1人が発症しており、決して他人事ではありません。本人や家族が発症した場合、今後の生活に不安を抱く人がほとんどだと思いますので、各種支援や医療費の助成があるということを知っておくだけでも、心配や困りごとを軽減するこ

とができます。また、周囲の人が難病に対する正しい知識を持つことで、難病を発症した人をサポートすることもできます。

これまで不治の病とされてきた多くの難病に、少しずつ治療の進歩が見られていますので、難病を発症しても焦らず、医療機関と一緒に支援を受けながら、前向きに向き合ってほしいと思います。

― 岡谷市民病院での抱負をお願いします

岡谷市民病院は、施設や看護師など職員の体制も整っているので、とても働きやすいと感じています。この環境を最大限に生かし、患者さんの気持ちを理解して、一人ひとりに寄り添った医療を提供できるように取り組んでいきますので、今後ともよろしく願いいたします。

問合せ ● 岡谷市民病院

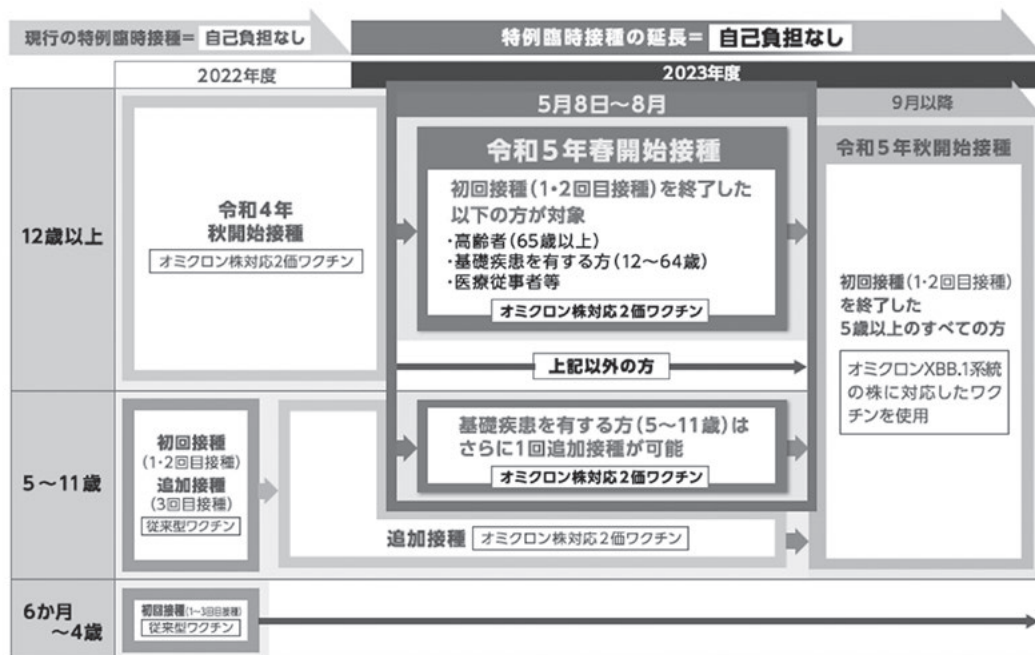
☎ 23-8000



呼吸器内科 林田 美江 医師

新潟大学医学部卒業後、信州大学医学部附属病院などを経て、令和5年4月に岡谷市民病院に着任。呼吸器内科医長。休日は家事をして過ごすことが多いが、映画鑑賞が好きで、時間があるときはミニシアターなどへ行き、マイナーな作品を鑑賞して楽しんでいる。

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ



9月から
「令和5年秋開始接種」
を予定しています

詳細については、決まり次第ホームページなどでお知らせします。

「令和5年春開始接種」は8月で終了します

令和5年春開始接種で用いられているオミクロン株対応2価ワクチンは、いま流行しているオミクロンXBB系統株の感染による重症化を予防します。そのため、接種対象者である重症化リスクの高い人には、オミクロン株対応2価ワクチンを用いて接種を行っています。夏の間に一定の感染拡大が生じる可能性があるため、令和5年春開始接種を未接種の人で重症化リスクの高い高齢の人などは、現行のオミクロン株対応2価ワクチンの8月中の接種をご検討ください。

●8月の集団接種

8月20日(日)に岡谷市民総合体育館で行う集団接種が最終となります。希望する人は、予約サイト、もしくは下記にご連絡ください。

●乳幼児接種(生後6か月~4歳対象)

乳幼児接種は、初回接種として合計3回接種して接種が完了します。3回で1セットですので、早めの接種をご検討ください。接種を希望する人は日程を調整しますので、下記までご連絡ください。

	初回接種
ワクチン	ファイザー社(6か月~4歳用)
接種回数	3回で1セット
接種間隔	【2回目接種】1回目接種から通常3週間 【3回目接種】2回目接種から8週間以上

●小児接種(5歳~11歳対象)

【初回接種】乳幼児、小児の接種を問わず、初回接種を受けたことがなく、1回目の接種日において5歳から11歳の方は、小児初回接種(1・2回目)を受けることができます。小児初回接種(1・2回目)を希望する人は、日程を調整しますので、下記までご連絡ください。

【追加接種】初回接種(乳幼児は全3回、小児は全2回)を完了しており、前回接種から3か月以上経過している5歳から11歳の人で、オミクロン株対応ワクチンを未接種の人は、小児追加接種(3・4回目)を受けることができます。小児追加接種(3・4回目)を希望する人は、日程を調整しますので、下記までご連絡ください。

	初回接種(1・2回目接種)
ワクチン	ファイザー社(5歳~11歳用) 従来株ワクチン(1価)
接種回数	2回
接種間隔	通常3週間
接種対象者	1回目の接種日に5~11歳

	追加接種(3・4回目接種)
ワクチン	ファイザー社(5歳~11歳用) オミクロン株対応2価ワクチン
接種回数	1回
接種間隔	前回の接種後3か月以上 ※追加接種の接種間隔は5か月から3か月に変更となっています。
接種対象者	初回接種を完了している5~11歳

★乳幼児・小児用のワクチンは、1びんで10人の接種が可能です。接種日時のご調整にご協力ください。

問合せ●新型コロナウイルス感染症対策室 ☎0570-007-055

information — 今月のお知らせ —

お知らせ

地域の防災訓練に参加しましょう! 地区分散型防災訓練を実施します



「自助」「互助」「共助」「公助」…いつ発生するかわからない災害に対し、それぞれの役割を果たすことは、とても重要です。

8月27日を中心に、各区において、その役割を確認するための防災訓練が実施されますので、各区の防災訓練に積極的に参加するとともに、自宅や周辺の危険区域の確認、家具の固定や備蓄品の準備など、防災・減災に対する備えを再確認しましょう。

また、今年、1923年(大正12年)に発生した関東大震災から、100年の節目に当たります。その発生日である9月1日は「防災の日」と定められ、日本における災害対策の出発点となりました。

大規模地震のリスクに直面する現代のわたしたちは、災害の記憶を風化させることなく、その経験から得た教訓と知識から学び、後世に継承しなければなりません。関東大震災100年を契機に、それぞれの立場や地域で、防災・減災について改めて考え、災害に備える機会にしましょう。



今年度は、小口区をモデル地区とし、 南海トラフ地震を想定した訓練を実施します

日時…8月27日(日) 午前8時～9時30分 場所…小口区民センター

内容…災害対策本部設置訓練、避難誘導訓練、安否確認訓練、避難所開設・運営訓練 など

※当日、午前8時ごろから、サイレンおよび防災行政無線(防災ラジオ防災メールを含む)の放送と緊急速報メールの配信がありますが、訓練ですので災害と間違えないようにしてください。

※同日、午前7時45分ごろに諏訪市防災訓練において、緊急速報メールの配信を予定していますので、周辺地域にお住まいのみなさんは、ご理解・ご協力をお願いします。

命を守る情報! 災害に備えて登録しましょう

●メール配信@おかや…防災行政無線情報、気象情報、地震情報などを携帯電話やパソコンに配信するサービスです。登録は無料です。安全で安心な生活を送るためのツールとしてご活用ください。

〈登録方法1〉右のQRコードからサイトに接続し、手順に従い登録してください。



〈登録方法2〉t-okaya@sg-m.jpに空メールを送り、返信内容に従い登録してください。

●岡谷市LINE公式アカウント…防災メールと連携しているため、緊急時にメール配信と合わせて情報を取得できます。ぜひ「友だち登録」を。

〈登録方法〉LINEアプリをダウンロードしたら、右のQRコードから登録。



問合せ●危機管理室(内線1592)

募集

令和6年4月採用 諏訪広域連合職員を募集します

職種	区分	勤務場所	募集数
一般行政職	上級	諏訪広域連合事務局	1名程度
消防士	上級	消防本部 または 諏訪圏域内の消防署	4名程度 (各区分1名程度)
	中級		
	初級		
	社会人		

募集期間…7月18日(火)～8月22日(火)

第1次試験(教養・適性検査・論文) …9月17日(日)

第2次試験(面接) …10月15日(日)

※消防士職種は体力測定あり



詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧くださいか、
諏訪広域連合企画総務課へお問い合わせください。

URL <https://www.union.suwa.lg.jp/>



問合せ●諏訪広域連合 企画総務課(諏訪市役所内) ☎52-4141

お知らせ

災害情報テレホンガイドの 番号が変わりました

岡谷消防署からお知らせします。

「災害情報テレホンガイド」の電話番号が、6月30日から新しい番号になりました。

新しい電話番号…0570-052-119

〈災害情報テレホンガイドとは〉

火災などの災害が発生したときに、その情報を諏訪広域消防本部から広く住民のみなさんに、リアルタイムで提供しています。コンピューターの自動音声により、火災発生時刻、発生場所などをご案内します。

※通話料金がかかります。



問合せ●諏訪広域消防本部 通信指令課

☎21-5120

市の財政状況をお知らせします

令和4年度下半期
(令和4年10月1日～令和5年3月31日)

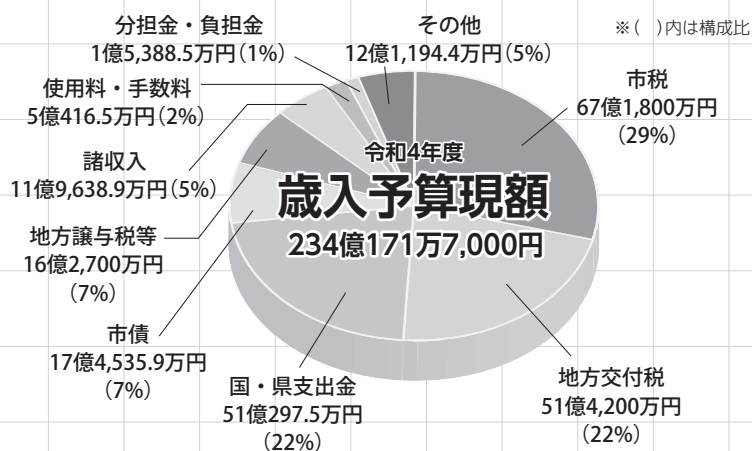
市では、みなさんからお預かりした税金がどのように使われたのかをお知らせするため、年2回「財政事情の公表」を行っています。今回は、令和5年3月31日時点の歳入歳出予算の状況などを紹介します。※出納整理期間が5月31日まで設けられていますので、令和4年度決算額とは異なります。

問合せ●財政課
(内線1532)

一般会計歳入歳出最終予算額…234億171万7,000円

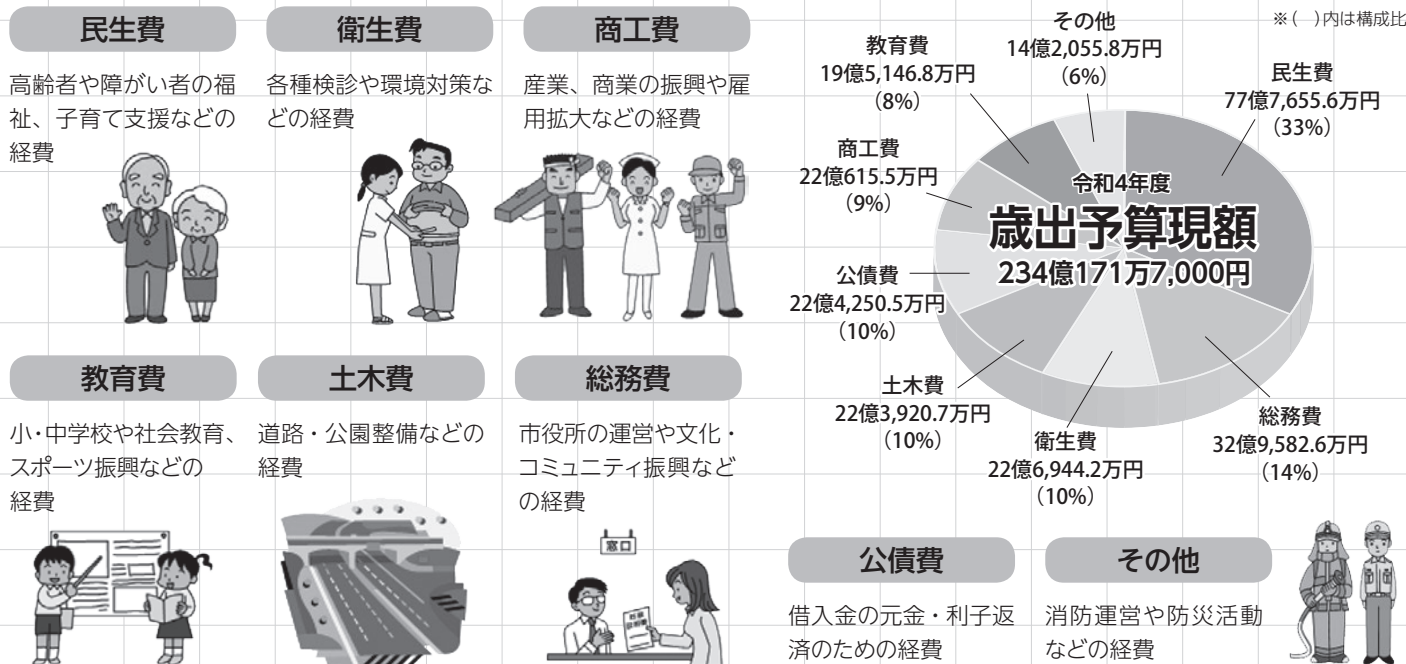
令和4年度下半期では、8回の補正予算を行い、20億3,408万8,000円を増額しました。これにより、最終予算額は令和3年度に比べ、11億8,078万7,000円の減となりました。

歳入の状況 収入済額…203億5,136万761円[収入率…87.0%]



市税	市民税、固定資産税、軽自動車税など
地方交付税	全ての地方団体が一定の水準を維持できるよう国から交付されるお金
国・県支出金	一定の事業に使いみちを特定して国・県から交付されるお金
市債	学校などの公共施設の補修や道路を造るときなどに借りる借金
諸収入	税の延滞金、預金利子など
地方譲与税等	自動車重量譲与税、配当割交付金、地方消費税交付金、地方特例交付金など

歳出の状況 支出済額…187億1,042万6,779円[執行率…80.0%]



令和4年度の歳入は、新型コロナウイルス感染症の影響で落ち込んだ税収が一定の回復をすと見込んでいたなかで、企業の設備投資等が想定を上回ったことなどにより、市税収入は前年度を大きく上回りました。歳出は、原油価格・物価高騰への対応や、感染症対策に係る経費を要しましたが、国の交付金などを有効に活用し、より効率的かつ効果的な執行に取り組んだ結果、引き続き、健全財政を維持することができる見込みです。ウクライナ情勢の長期化に伴う影響や、感染症の動向など、先行きが不透明な現状ではありますが、本市が持つ独自の強み、特色を活かしながら、将来にわたって持続可能で、将来のまちに多くの夢と希望を描くことができる確かなまちづくりを進めていきます。

information ー 今月のお知らせ ー

お知らせ

令和6年度 保育園等入園説明会・入園申し込み

来年4月以降、保育園などに入園を希望する乳幼児の入園説明会を開催します。

【入園説明会】

第1希望の園へご出席ください。

①市内公立13保育園

日時…10月5日(木) 午後7時～

※公立保育園の説明会に当日出席できない場合は、10月6日(金)から20日(金)までの間に、子ども課窓口へお越しください。資料をお渡しします。

②ヤコブ幼稚園

日時…8月25日(金) 午前10時～

③聖母幼稚園

日時…8月24日(木) 午前10時～

②・③は入園希望の子どもを連れて来園してください。

④瑞穂幼稚園

日時…12月14日(木) 午後4時30分～

※随時開催しますので園にお問い合わせください。

⑤信学会東堀こども園(同日2回実施)

日時…9月28日(木) 午後2時～・7時～

⑥ひまわり保育園

日時…10月4日(水) 午後7時～

⑦聖ヨゼフ保育園岡谷

日時…10月6日(金) 午後7時～

⑧きり岡谷市民病院園

日時…随時開催しますので、詳細は園にお問い合わせください。

※私立保育園などの説明会に当日出席できない場合は、直接各園にお問い合わせください。

【入園申し込み】

●市内公立13保育園・聖ヨゼフ保育園岡谷・ひまわり保育園・信学会東堀こども園

日時…10月26日(木) 午前8時30分～午後5時15分

●ヤコブ幼稚園・聖母幼稚園

日時…10月16日(月) 午後1時～2時30分

●瑞穂幼稚園(2回実施)

日時…8月1日(火) 午前10時～午後5時

1月10日(水) 午前10時～午後5時

※随時受付しますので園にお問い合わせください。

●きり岡谷市民病院園

園に直接お問い合わせください。

※申し込みの詳細は説明会もしくは資料をご参照ください。

【注意事項】

※産・育休明けの職場復帰などに伴い、令和6年度中に乳幼児の入園を希望する人は、出生前から入園の予約ができます。

※令和7年4月初日から1日保育が必要な場合は、慣らし保育(半日保育)を令和7年3月中に行う必要があるため、令和6年度(今回)の入園申し込みを行ってください。

	施設名	電話番号	3歳未満児保育	開園時間(月～土曜日)
①	小口保育園	22-2489	6か月から	平日 午前7時30分～午後7時30分 土曜日 午前7時30分～午後6時30分
	今井保育園	22-2935	1歳から	
	あやめ保育園	22-2680	6か月から	
	川岸保育園	22-3829	1歳から	
	夏明保育園	22-3861	なし	
	成田保育園	22-2464	6か月から	
	みなの保育園	22-3566	6か月から	
	長地保育園	27-4194	6か月から	
	若草保育園	23-4811	なし	
	西堀保育園	22-7670	6か月から	
	神明保育園	22-4555	1歳から	
	横川保育園	28-1180	1歳から	
	つるみね保育園	22-2911	なし	
②	私立 ヤコブ幼稚園	22-2618	2歳から	平日 午前8時40分～午後3時 早朝:午前7時50分～(母就業の場合のみ)、夕方:～午後6時(だれでも)
③	私立 聖母幼稚園	22-5090	満3歳から	平日 午前8時40分～午後3時 早朝:午前7時50分～(母就業の場合のみ)、夕方:～午後6時(だれでも)
④	私立 瑞穂幼稚園	22-3806	満3歳から	平日 午前8時30分～午後3時 早朝:午前8時～ 延長:～午後5時30分(原則)
⑤	私立 信学会東堀こども園	27-9366	6か月から	平日・土曜日 午前7時30分～午後7時30分
⑥	私立 ひまわり保育園	27-2816	産休明けから	平日 午前7時～午後7時30分 土曜日 午前7時～午後6時30分
⑦	私立 聖ヨゼフ保育園岡谷	24-1477	産休明けから	平日・土曜日 午前7時30分～午後7時30分
⑧	私立 きり岡谷市民病院園	23-6656	6か月から (未満児のみ)	平日・土曜日 午前7時30分～午後8時

※信学会東堀こども園・ヤコブ幼稚園・聖母幼稚園・瑞穂幼稚園は、『保育園に入園できる基準』に該当しない世帯の子ども(3歳以上に限る)も利用できます。

◆**保育園に入園できる基準**…保育園への入園は、父母ら保護者が次のいずれかに該当し、児童を保育できないと認められることが条件です。

- 月48時間以上の就労(フルタイム、パートタイム、内職など)
- 就学(職業訓練校などでの職業訓練を含む)
- 妊娠・出産
- 虐待やDVのおそれがある場合
- 保護者の疾病、障がい
- 育児休業取得中に、既に保育を利用している児童で継続利用が必要な場合(原則として3歳児以上)
- 同居または長期入院などをしてい
る親族の介護・看護
- そのほか上記に類する状態として
市が特別に認める場合
- 災害復旧
- 求職活動(起業準備を含む 最長
3か月間)

問合せ●子ども課(内線1227・1261)

information — 今月のお知らせ —

募集

市の封筒裏面に
広告を掲載しませんか

市から市内の家庭、事業所に発送する封筒の裏面の広告です。大きな宣伝効果が期待できます。ぜひご応募ください。

広告媒体・数量…定形郵便封筒（縦23.5cm×横12cm）の裏面 50,000枚

広告枠サイズ…縦5cm×横9cm（1色刷り）×4枠

掲載料…1枠 35,000円

使用期間…10月（予定）から1年間（封筒がなくなるまで）

掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの。社会問題に関する主義主張。美観風致を害するものなど。

応募方法…会計課窓口、または市のホームページにて募集要項を確認のうえ、申込書を会計課に提出してください。

募集期間…8月1日（火）～18日（金）



こちらから▶

問合せ●会計課（内線1114）

お知らせ

児童扶養手当現況届の
提出をお願いします

児童扶養手当の支給を受けている人（支給停止の人を含む）は、前年の所得や受給資格を確認するため、毎年8月中に現況届の提出が必要です。該当する世帯には、7月上旬に通知を送付しました。内容を確認のうえ、提出をお願いします。なお、期限までに提出がない場合は、11月以降の手当が受けられなくなることがありますので、ご注意ください。

【通常受付】

日時…8月1日（火）～31日（木） 平日午前8時30分～午後5時15分

場所…市役所2階 社会福祉課

【夜間受付】

日時…8月3日（木）・4日（金） 午後5時30分～午後8時

場所…市役所9階 大会議室

【休日受付】

日時…8月5日（土） 午前9時～午後3時 場所…市役所9階 大会議室

提出するもの…現況届（当日現地で記入）、養育費に関する申告書（当日現地で記入）、児童扶養手当証書（ピンク色用紙・全部支給または一部支給者のみ）、その他必要な書類（7月上旬に送付した通知に同封）

※令和5年度分（令和4年1月1日から令和4年12月31日）の税申告が済んでいない人は、現況届提出前に税務課で所得の申告をしてください。

問合せ●社会福祉課（内線1263）

お知らせ

8月15日（火）・16日（水）の
ごみ・資源物の収集はお休みです

収集場所にごみや資源物を出さないようご協力をお願いします。

	8/13 （日）	8/14 （月）	8/15 （火）	8/16 （水）	8/17 （木）
ごみ・資源物の収集	休み	○	休み	休み	○

★ごみを持ち込む場合

	持ち込み先	8/13 （日）	8/14 （月）	8/15 （火）	8/16 （水）	8/17 （木）
燃やすごみ	諏訪湖周 グリーンセンター 月～金曜： 午前8時30分 ～午後4時	休み	○	○	○	○
埋立ごみ 草枝	（株）アイ・ コーポレーション 午前9時～午後4時	○	○	○	○	○

問合せ●環境課（内線1447・1448）

お知らせ

住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金について

物価高騰を踏まえ、家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対し、給付金を支給しています。期限がありますので、忘れずに手続きしてください。詳しくはお問い合わせください。

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（国制度）

対象世帯…次の(1)・(2)いずれかの要件に該当する世帯

(1) 住民税非課税世帯

世帯全員の「令和5年度住民税が非課税」の世帯

(2) 家計急変世帯

令和5年1月～10月の収入が減少し、(1)と同様の水準にあると認められる世帯

給付額…1世帯あたり3万円 申請期限…10月31日（火）

	手続き方法
(1) 住民税非課税世帯	①市からお知らせ通知が届いた場合…申請手続き不要（令和4年度給付金受取り口座） ②市から確認書（一部申請書）が届いた場合…申請が必要
(2) 家計急変世帯	申請書を提出

問合せ●社会福祉課（内線1251・1222）

information — 今月のお知らせ —

お知らせ

産前産後期間の国民年金保険料は免除になります！

免除期間…出産予定日、または出産日が属する月の前月から4か月間(以下「産前産後免除期間」)は、国民年金保険料が免除になります。なお、多胎妊娠(2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠)の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から数えて6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※産前産後期間の免除制度では、免除された期間も保険料を納付したものととして、**老齢基礎年金の受給額に反映**されます。

※産前産後免除期間中に、すでに国民年金を納付している場合は、免除申請をすることで納付分が還付されます。

対象…産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者の期間を有する人

※すでに出産した人も、出産日が平成31年2月1日以降であれば対象となります。

届出時期…出産予定日の6か月前から届出可能ですので、速やかに手続きしてください。

※届出をしないと免除になりませんので、ご注意ください。

必要な書類…出産予定日または出産日を確認できる母子健康手帳

届出先…市民生活課窓口(国民年金担当)

詳しくはこちらから▼

問合せ●市民生活課(内線1158)
岡谷年金事務所 ☎23-3661



募集

養蚕を体験してみませんか？ 参加者募集

三沢区民農園では、年に2回、4~6万頭の「おかいこさま」を飼育しています。この蚕たちの餌である桑の調達、餌やりなどの飼育体験と、はた織り体験を行います。蚕とふれあって、岡谷の文化や魅力を感じ取ってください。

日時…養蚕体験：9月9日(土) 午後1時30分~4時30分
9月16日(土) 午後1時30分~4時30分

はた織り体験：10月1日(土)

午前の部・昼の部・午後の部

場所…養蚕体験：岡谷蚕糸博物館→三沢区民農園

はた織り体験：岡谷絹工房

対象…養蚕に興味のある人

※小学生は保護者同伴のこと。身長130cm以下の人は、はた織り体験ができないことがあります。

定員…15名程度

参加費…2,000円

申込み…7月25日(火)から電話にて受付。定員になり次第締め切ります。



問合せ●ブランド推進室(岡谷蚕糸博物館内) ☎23-3489

お知らせ

8月は「道路ふれあい月間」です

「気持ちいい 道路であいさつ にっこにこ」

(令和5年度「道路ふれあい月間」代表標語)

道路は人や車が通るばかりではなく、ガスや上下水道などの通り道でもあり、わたしたちの暮らしには欠かせない大切な施設ですが、あまりに身近な存在のため、その重要性が見過ごされがちです。「道路ふれあい月間」では、道路の役割や重要性を改めて認識してもらうため、道路の愛護活動や正しい利用の啓発活動などが行われます。この機会に『道』について考えてみましょう。



【8月10日は「道の日」です】

8月10日は「道の日」

道路の意義や重要性について関心を持ってもらうため、国は、昭和61年度に8月10日を「道の日」と制定しました。

【ご活用ください「くらしマップおかや」】

市ホームページの便利メニューにある「くらしマップおかや」では、道路に関連する情報が掲載されています。ご活用ください。

- ① 市内にある道路の名前(路線番号)を知りたい…**市道認定路線図**
- ② 道路上に異常(穴があるなど)があり、連絡したい…**道路情報投稿アプリ**
- ③ 街区基準点の場所を知りたい…**街区基準点**
- ④ 市内にある河川の名前を知りたい…**河川図**
- ⑤ 市道の1週間以上の全面通行止・車両通行止について知りたい…**通行規制情報**

くらしマップおかやは
こちらから▼



問合せ●土木課(内線1315~1318)

お知らせ

「長野県パートナーシップ届出制度」が始まります

長野県では、多様性や違いを認め、ともに支え合って暮らす社会の実現に向けて、性的マイノリティのみなさんの生活上の障壁を取り除くことをめざすため、「長野県パートナーシップ届出制度」をスタートします。

双方またはいずれか一方が性的マイノリティであるお二人が、互いを人生のパートナーとすることを県へ届け出て、県は届出を受領したことを証明する「届出受領証」を8月1日(火)から交付します。

制度の詳細や届出方法については、長野県公式ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/jinken-danjo/sogi/partnership.html>

こちらから▶



※性的マイノリティとは、同性に恋愛感情を持つ人や自分の性に違和感がある人のこと

問合せ●長野県人権・男女共同参画課
☎026-235-7102

健康ひと回メモ

No.550

目の前に蚊が飛んでいませんか？ 「飛蚊症」

みなさんは、明るいところや白い壁、青空を見たときに、黒い点や虫のようなもの、また糸くずのような浮遊物を見たことはありませんか。このように視野に浮遊物が飛んでいるように見える症状を、飛蚊症と呼びます。目を動かすと浮遊物は一緒に移動し、細かく揺れて、その名の通り目の前を蚊が飛んでいるように感じます。多くの場合は、加齢など生理的变化によるもので問題ありませんが、網膜剥離など重篤な疾患の予兆の場合があるので注意が必要です。

飛蚊症の原因は、心配のない生理的なものと、治療を要する病的なものに分けられます。

まず生理的飛蚊症についてです。眼球内の大部分は硝子体というゼリー状の透明な物質が詰まっています。硝子体は99%以上が水分で、わずかに線維を含んでいます。年齢が上がったり、近視が強い場合は、水分と線維が分離して中に空洞を形成します。さらに進行すると、眼球の内壁に密着していた硝子体がそこから離れて、線維の塊が眼球内にフワフワと浮いた後硝子体剥離という状態になります。この塊が、ものを見るとときに浮遊物として認識されます。これが飛蚊症の正体です。後部硝子体剥離自体は病気ではありませんが、網膜剥離などの疾患を引き起こすことがあるので注意が必要です。

次に病的な飛蚊症についてお話しします。硝

子体剥離や他の原因で網膜に穴が開いたり、その穴から液化した硝子体が網膜下に入り込んで網膜が剥がれてしまうことがあります。穴の開いた状態を網膜裂孔、剥がれた状態を網膜剥離といいます。このような現象が起きると、浮遊物が増えたり、閃光が見えたりすることがあります。さらに進行すると、視野の一部が欠けたり、視力低下を自覚します。

網膜裂孔の治療はレーザーで裂孔周囲を焼き固めて、網膜剥離を防止します。網膜剥離が起こった場合は手術が必要となります。

糖尿病、高血圧や外傷により硝子体中に出血を起こすと、飛蚊症を自覚することがあります。ひどいと墨が垂れたように見えたり、霧がかかったように見えます。出血が少ない場合は自然に消退したり、レーザー治療でようすをみたりしますが、ひどい場合は硝子体手術を行うこともあります。その他には、ぶどう膜炎で飛蚊症を自覚することもあります。

飛蚊症の多くは生理的で心配ないものですが、病気が原因となつて引き起こされている場合もあります。症状を感じたら早めに眼科を受診しましょう。

(岡谷市医師会)



環境

この夏は電力が逼迫! 省エネ家電でゼロカーボンへ

モノを大事に長く使うことは大切ですが、地球温暖化を食い止めるためには、電化製品の消費電力とCO₂排出量を見直す必要があります。家電を買い替える際は、省エネ性能の高い製品を選ぶ目安として、製品の『省エネルギーラベル』を参考にしましょう。省エネ性能の高い製品に買い替えることでCO₂が削減され、光熱費も安くなるので家計の節約にもつながります。

この夏も電力需給が逼迫しています。『ゼロカーボン』の取り組みは、毎日消費するエネルギーと密接な関係があります。日ごろから省エネを意識しましょう。

【ラベルにはメーカーなどが製品の省エネ性能を表示しています】



多段階評価点

製品の省エネ性能を高い順に5つ～1つの星、または5.0～1.0までの41段階で表示。種別(電気・ガス・石油)を問わない。

省エネルギーラベル

機器区分ごとに定められた省エネ基準までの程度達成しているかを%で表示。

年間の目安エネルギー料金

エネルギー消費効率(年間消費電力量等)を、年間の目安電気料金でわかりやすく表示。

問合せ●環境課(内線1445・1446)

・こどもの定期予防接種は、全て医療機関で行う個別接種です。
 関に確認の上、予約をして接種を行ってください。

健診等
 所／保健センター 2階 乳幼児健診室
 物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
 3～4か月、9～10か月児健診、1歳6か月児健診：
 バスタオル・ファーストブック申込書（9～10か月児健診のみ）
 2歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
 3歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
 聴力・視力検査をおこなってってください。

相談に関するお問い合わせは — 健康推進課（内線 1191）まで

	金	土
3	4	5
	杉村設備(株) ☎ 27-8632	(有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615
0	11	12
	西川小児科医院 ☎ 27-0011 藤森医院歯科 ☎ 22-1829 イズミ薬局 ☎ 28-0030 (株)総設工業 ☎ 28-8504	(有)三善工業 ☎ 23-3446
7	18	19
	(有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406	水道建設(株) ☎ 23-2662
4	25	26
	(株)上條電設工業 ☎ 23-5330	松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642
1	諏訪地区小児夜間急病センター ■診療日：火・木・土・日 ■診療時間：午後7時～9時 ■診療科目：小児科 生後3か月以上中学生まで (ケガ、やけど、ハチ刺され、 誤飲等は除く) 諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699	
	健康相談・栄養相談・ 歯科相談 (月～金曜日) 午前8時30分～午後5時15分 問い合わせ 健康推進課 23-6141 (直通)	

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政・法律	行政相談	今月はありません
	無料法律相談 [予約制]	22日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課（内線1254） 相談員：蒲生 路子弁護士 ※9月分予約：8月23日(水)～受付開始
生活・子育て	高齢者のための司法書士による無料法律相談[予約制]	16日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線1279）
	家庭児童相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課（内線1226） 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
移行	ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課（内線1263）
	生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課（内線1254）
	子ども総合相談センター 学校生活、心身の発達等の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 問合せ：教育総務課（内線1232）
	子ども総合相談センター 分室	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 相談日程については、下記へお問い合わせください 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
	女性のための健康相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 助産師による相談(1人あたり1時間) 問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)
	女性のための相談	・女性相談員による相談 月～金曜日 問合せ：社会福祉課（内線1259） ・女性カウンセラー(産業カウンセラー)による相談 [予約制] 22日(火)午前10時～午後3時50分 (1人約50分) 問合せ：地域創生推進課（内線1362）
	まいさぼ女性相談Day 生活や暮らしの相談	毎月第1金曜日 午前8時30分～午後5時15分まで 問合せ：社会福祉課（内線1254）
	ひきこもりの状態にある 人やそのご家族の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課（内線1254）
	移住相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：地域創生推進課（内線1361）
	就労	ミニジョブカフェ[予約制] 若年者の就職活動における 疑問や悩みの相談 9日(水)午後1時～4時 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
企業経営	若者のための就労相談会 (夜間・休日)[予約制]	ご希望に合わせて日程を調整いたします。 対象者：概ね35歳までの若年者 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
	中小企業経営技術相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農業	ひと・しごと相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
	特許・発明相談	22日(火)午後1時～4時 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
	農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局（内線1488）
ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理・成年後見等相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121		
結婚相談	相談日	時間
	第2・4火曜日	午前10時～午後4時
	場所	連絡先
	諏訪湖ハイツ	市社協 ☎ 24-2121 諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中 [予約制]

※申し込み状況により、別日にご案内する場合がございます。

1回目▶8月18日(金) 午後7時～8時30分(体験型教室)

内容：授乳方法・赤ちゃんの抱き方・妊婦体験・
 沐浴(シャワー浴)など



くらしのカレンダー

8月

August

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理工番店
-  相談
-  乳幼児健診
-  子育て学習

発熱や呼吸器症状のある人は、受診・相談コールセンター（57-2930）または、当番医に電話相談してから受診をしてください。

- 休日急病当番医院
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院
保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。
- 水道修理工番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

乳幼児
医療機

◆乳幼児
場
持
ち
※
※
※

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康

日	月	火	水	木
<p>◎市県民税 第2期 ◎国民健康保険税 第5期 納期限…8月31日(木)</p> <p>納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。 口座振替の方は、残高確認をお願いします。 忘れずに納税しましょう。</p> <p>問合せ●税務課（内線1135）</p>			1	2
			<p>1歳6か月児健診 (R4年1月生) 午後(個別通知します)</p> <p>水道建設(株) ☎ 23-2662</p>	<p>(株)アイテック ☎ 23-8500</p>
<p>6</p> <p>林眼科医院 ☎ 28-6596</p> <p>藤岡歯科医院 ☎ 22-2138</p> <p>御子柴薬局 ☎ 27-7056</p> <p>(株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p>7</p> <p>育児相談(予約制) 午前9時30分～11時30分</p> <p>(株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p>8</p> <p>(株)上條電設工業 ☎ 23-5330</p>	<p>9</p> <p>3歳児健診 (R2年6月・7月生) 午後(個別通知します)</p> <p>松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</p>	<p>10</p> <p>離乳食教室(ばくばく教) (R4年8月生) [予約制・オンライン]</p> <p>信和設備(株) ☎ 22-3302</p>
<p>13</p> <p>小口医院(耳鼻咽喉科) ☎ 22-3068</p> <p>山岡歯科医院 ☎ 22-2472</p> <p>コスモファーマ岡谷薬局 ☎ 78-8023</p> <p>(株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p>14</p> <p>諏訪共立病院 ☎ 28-2012</p> <p>山岡歯科医院 ☎ 22-2472</p> <p>ひまわり薬局 ☎ 26-7226</p> <p>(株)イワナミ ☎ 22-2222</p>	<p>15</p> <p>サツマ外科医院 ☎ 22-5180</p> <p>南信堂歯科医院 ☎ 22-3341</p> <p>日本調剤岡谷薬局 ☎ 21-1175</p> <p>(株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	<p>16</p> <p>諏訪マタニティークリニック ☎ 28-6100</p> <p>スマイル歯科医院 ☎ 24-0315</p> <p>永田薬局 ☎ 27-8123</p> <p>岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>	<p>17</p> <p>離乳食教室(ぐっくん教) (R5年3月生) [予約制・個別対応]</p> <p>十和設備(株) ☎ 24-0182</p>
<p>20</p> <p>山崎医院 ☎ 22-3287</p> <p>しんえい歯科クリニック ☎ 27-7500</p> <p>やまびこ薬局 ☎ 21-2144</p> <p>(株)アイテック ☎ 23-8500</p>	<p>21</p> <p>杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>	<p>22</p> <p>(有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>	<p>23</p> <p>3～4か月児健診 (R5年4月生) 午後(個別通知します)</p> <p>(株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p>24</p> <p>2歳児にここにご教室 (R3年7月生) 午前(個別通知します)</p> <p>(株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>
<p>27</p> <p>野村ウイメンズクリニック ☎ 24-1103</p> <p>ホワイト歯科医院 ☎ 28-2635</p> <p>ウエルシア薬局岡谷長地店 ☎ 26-2512</p> <p>信和設備(株) ☎ 22-3302</p>	<p>28</p> <p>育児相談(予約制) 午前9時30分～11時30分</p> <p>(株)総設工業 ☎ 28-8504</p>	<p>29</p> <p>(有)三善工業 ☎ 23-3446</p>	<p>30</p> <p>9～10か月児健診 (R4年10月生) 午後(個別通知します)</p> <p>(株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p>31</p> <p>(株)イワナミ ☎ 22-2222</p>

おかやのカルチャー

おかカル!

カルチャーセンターや各公民館などの
講座・イベント情報をお届けします

イルフプラザ・カルチャーセンター 季節の教養講座 バランスボールでエクササイズ!

バランスボールでストレッチや体幹、筋力アップやダイエットにつながる運動をします。気軽に汗をかきたい人、運動不足を解消したい人はぜひ! 音楽に合わせて弾んでみましょう!

日時…9月4日・11日・18日(全3回) 毎月曜日
午後1時30分～3時30分

場所…カルチャーセンター 第1・2ダンス音楽室

定員…15名(先着順・定員になり次第締め切り)

講師…ポジ◎ラボ～歩き方の学校～ 代表 丸山亜希さん

持ち物…バランスボール(貸し出し可)、ヨガマット(貸し出し可、バスタオルでも可)、室内用運動靴、バスタオル、タオル、水分、運動しやすい服装 ※貸し出しは別途料金がかかります。

受講料…600円 ※受付時に集金

申込み…8月1日(火) 午前10時からカルチャーセンター窓口にて受付。2日(水) から電話、電子申請(QRコードから)でも受け付けます。8月14日(月)までは市内在住・在勤の人のみ。8月24日(木) 締切。



カルチャーセンター・台湾料理愛好会 共催講座 台湾料理講座

ゆるく、おいしく! 台湾料理。8月は炒米粉(焼きビーフン)、涼伴毛豆(枝豆の中華あえ物)、ココナッツミルクのムース。9月は台湾油飯(台湾風おこわ)、涼伴秋葵(台湾風オクラのあえ物)、マラーカオ(中華風蒸しパン)を作ります。愛好会のみなさんと一緒に料理するので初心者でも安心です。

日時…8月27日、9月24日(全2回) 毎週日曜日
午前9時30分～午後0時30分

場所…カルチャーセンター 調理実習室

対象…料理が好きな人。台湾料理に興味がある人。

定員…10名(先着順・定員になり次第締め切り)

講師…王崇娟さん、学習グループ「台湾料理愛好会」のみなさん

持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具

受講料…3,400円(材料費含む・2回分) ※受付時に集金

申込み…7月31日(月) 午前10時からカルチャーセンター窓口にて受付。8月1日(火) から電話、電子申請(QRコードから)でも受け付けます。8月21日(月) 締切。



問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

長地公民館生活講座 スマホ活用力アップ SNS向け写真講座

SNS映えする写真を撮りたい人のための、初級者向けスマホ写真講座です。

日時…9月15日・22日・29日、10月6日
(全4回) 毎回金曜日 午後7時～

場所…長地公民館 1階講義室

対象…市内在住・在勤で、スマホで写真の撮影ができる人

定員…10名(先着順・定員になり次第締め切り)

持ち物…ご自分のスマートフォン

受講料…無料

申込み…9月1日(金) 午前9時から長地公民館窓口または電話にて受付。電子申請(QRコードから)でも受け付けます。受付は窓口優先。9月13日(水) 締切。



問合せ●長地公民館 ☎27-8080

川岸公民館 IT講座 ゼロから始めるスマホ講座

スマホ用語、Wi-Fiの仕組み、通信料、迷惑メールの見分け方、スマホでの検索方法、LINEの基礎を学習します。

日時…8月29日、9月5日(全2回) 毎週火曜日
午後1時30分～3時

場所…川岸公民館 2階学習室

対象…市内在住・在勤のシニア世代、スマホ初心者

講師…トライアングルデザイン 坂野岳人さん

定員…10名(先着順・定員になり次第締め切り)

持ち物…ご自分のスマートフォン

受講料…無料

申込み…8月10日(木) 午前9時から川岸公民館窓口にて受付。14日(月)からは電話でも受付。8月21日(月) 締切。

問合せ●川岸公民館 ☎23-2200

〈今後も同じ内容の講座が行われます〉

長地公民館 9月28日、10月5日(各木曜日)

湊公民館 10月24・31日(各火曜日)

お知らせ 全国一斉『こどもの人権相談』強化週間

いじめや家庭内における虐待などに悩む子どもたちの声を聴くため、専用相談電話「こどもの人権110番」、インターネット人権相談受付窓口「こどもの人権SOS-eメール」およびSNS(LINE)による人権相談を開設して、子どもをめぐる人権相談に応じています。

平日の受付時間を延長するとともに、土日にも相談に応じる「全国一斉『こどもの人権110番』強化週間」を実施します。あなたの悩みごとや困りごとについて、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。相談は無料です。

期間…8月23日(水)～29日(火)

▶ **こどもの人権110番**

☎0120-007-110

▶ **SNS(LINE) 相談**

アカウント名「SNS人権相談」

ID @snsjinkensoudan

問合せ●長野地方法務局諏訪支局

☎52-1043

健康 食を通じた健康づくりパネル展

健康長寿のヒケツは、生涯にわたる健全な生活習慣の積み重ねです。乳幼児期から高齢期まで、ライフステージに合わせた食や健康に関するパネルの展示を行いますので、ぜひご覧ください。

また、展示期間中の2日間、看護協会と栄養士会による「健康相談」を行います。握力測定やフレイルチェックが体験できるほか、長野県栄養士会作成の「お手軽レシピ集」冊子をプレゼント!お気軽にお立ち寄りください。

▶ **パネル展示**

期間…8月18日(金)～30日(水)

場所…諏訪湖ハイツ 1階ロビー

▶ **健康相談**

日時…8月21日(月)・29日(火)

午後2時～4時

場所…諏訪湖ハイツ 201会議室

問合せ●健康推進課(内線1177)



お知らせ オープンエアマーケット 第3弾

市内生産者から直接購入できる安心安全な市場「オープンエアマーケット」。朝採れ夏野菜や果物などが数多く並び、加工品、食品など岡谷市の味覚を楽しめます。夏ならではのイベントも用意して、みなさんのお越しをお待ちしています。

日時…8月19日(土) 午前9時～10時30分(売切れ次第終了)

場所…岡谷蚕糸博物館 マルベリー広場(芝生広場)

問合せ●農林水産課(内線1487)

お知らせ やまびこ公園 8月の行事

やまびこ白雲マレットゴルフ大会

(要申込み)

日時…8月31日(木)

受付:午前8時～8時30分

場所…やまびこ公園マレットゴルフコース

参加費…500円

対象…高校生以上の一般男女

申込み…やまびこ公園管理事務所

問合せ●鳥居平やまびこ公園管理事務所

☎22-6313

お知らせ 諏訪地域創業スクール 2023(特定創業支援等事業)

創業時に必要な手続きや事業計画の作り方、経営分析手法など、経営に必要な基礎知識を習得できます。また、参加者相互の仲間づくりを応援します。

期日…9月30日、10月7日・28日、

11月11日・25日、12月2日

毎回土曜日(全6回)

時間…午前9時～午後5時

場所…諏訪商工会館(諏訪市小和田南)

対象…創業を予定している人(ほか)

定員…30名(定員になり次第締切)

受講料…1万円

申込み…FAX、web(QR

コードから)または諏訪商

工会議所窓口にて受付。

9月11日(月)締切。



こちらから▲

問合せ●諏訪商工会議所 ☎52-2155

FAX 57-1010

もっと お知らせ

募集やイベント、環境、健康など
まだまだお知らせしたいこと

お知らせ 原爆の日、終戦記念日にサイレンを鳴らします

8月6日(広島)と9日(長崎)は「原爆の日」、15日は「終戦記念日」です。市では、次の時間に防災行政無線でサイレンを鳴らします。原爆死没者と戦没者の冥福と世界恒久平和を願って黙とうをささげましょう。

- ・8月6日(日) …午前8時15分
- ・8月9日(水) …午前11時2分
- ・8月15日(火) …正午

問合せ●総務課(内線1559)

お知らせ 国によるJアラートの試験放送を行います

国による全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練に伴う、国民保護情報の試験放送を、岡谷市防災行政無線から放送します。試験ですので、ご理解とご協力をお願いします。

日時…8月23日(水) 午前11時ごろ

問合せ●危機管理室(内線1593)

お知らせ 令和6年 二十歳を祝う会のお知らせ

期日…令和6年1月7日(日)

場所…カノラホール 大ホール

対象…平成15年4月2日から平成16年4月1日までの間に生まれた人で、市内に在住する人、および市内に親族が在住する人

※詳細は、11月ごろに対象のみなさんに通知します。

問合せ●生涯学習課(イルフプラザ3F)

☎24-8404



総合型地域スポーツクラブ やまびこクラブ会員募集

さまざまなスポーツや文化活動を通じて、生きがいある生活の実現、仲間づくり、地域交流をめざします。

レッスン内容…卓球、筋トレ&ストレッチ、ノルディックウォーキング

レッスン日…毎週月・火・金曜日

時間…

- 卓球：午前10時～11時30分
- 筋トレ&ストレッチ：午後1時～2時30分(月曜日のみ)
- ノルディックウォーキング：月1回程度。バスで観光地に出かけ、ウォーキングを行います。

場所…市民総合体育館

会費…年会費5,000円(ノルディック会員は1,000円)、1レッスンにつき125円(非会員は500円)

※ノルディックウォーキングは、会費以外に当日の参加料が必要な場合があります。

申込み…電話にて受付。

問合せ●やまびこクラブ事務局

☎090-8326-0193(担当：高林)

体力・運動能力テスト 参加者募集

自分の体力年齢がわかります。参加は無料ですので、ぜひご参加ください。

日時…9月3日(日)

午前10時～正午(予定)
(集合：午前9時45分)

対象…20歳～79歳の市民

内容…

- 20歳～64歳(握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅跳び、20mシャトルラン)
- 65歳～79歳(握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行)

場所…市民総合体育館

申込み…電話または市民総合体育館窓口にて受付

問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804

今月のスポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(9月分)…8月20日(日)

小学校：午後7時～

中学校：午後7時30分～

場所…市民総合体育館

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(おおむね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時…8月20日(日) 午前9時～午後6時
(午後6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間

大人220円、小人110円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

営業時間のご案内

市民総合体育館、市営球場、市営庭球場、市民スポーツ広場、市民水泳プールの8月15日(火)の営業は、午後4時までです。

以上問合せ●市民総合体育館

☎22-8800

岡谷市民ポッチャ体験会

日時…9月12日(火) 午後7時～8時

(受付：午後6時30分～)

場所…市民総合体育館(スワンドーム)

対象…市内在住、在勤、在学の人

定員…30名(先着順)

申込み…8月21日(月)から電話または市民総合体育館窓口にて受付。9月4日(月)締切。

問合せ●岡谷市スポーツ推進委員会

(スポーツ振興課) ☎22-8804

環境

特定外来生物の駆除にご協力ください

『特定外来生物』とは、生態系や人の生命・身体、農林水産業へ被害を及ぼす、または及ぼすおそれがある外来生物のことで、諏訪地域でもオオキンケイギクやオオハongoソウ、アレチウリなどの繁殖が確認されています。この地域で育まれた豊かな自然環境を守るため、『特定外来生物』の駆除にご協力ください。詳しくは▲



【諏訪地域で見られる特定外来生物(植物)】

- 『オオキンケイギク』…花は直径5～7cmで橙黄色。葉はへら状から3～5つに分裂し両面あらい毛がある。5～7月に道路沿や河川敷などで多くみられる。
- 『オオハongoソウ』…花は直径5～7cmで黄色。葉は浅い切れ込みから5～7つの深い切れ込みが入り分裂する。7～10月に諏訪湖岸や河川敷・畑などで多く見られる。
- 『アレチウリ』…花は直径1cm程度。葉は広いハート形で両面ざらついている。つる性植物で、巻きひげで他のものに巻き付く。7～10月に諏訪湖岸や河川敷・畑などで多く見られる。

【駆除のポイント(植物の場合)】

『特定外来生物』は繁殖力が強いので、繰り返し駆除することが大切です。駆除後は繁殖を防止するため、次のことを必ず守って行ってください。

- 原則として、駆除した場所から持ち出さないでください。燃やすごみとして出す場合は、枯死させてから指定袋に入れて種子などがこぼれないように、袋の口をしっかりしばってください。(2重袋ならさらに良い)

【駆除活動を支援します】

アレチウリなど特定外来生物の駆除活動を行う団体などに、必要な物資を支援します。「アレチウリ駆除活動実施計画書」を作成し、環境課(市役所4階)まで提出してください。詳しくはお問い合わせください。

問合せ●環境課(内線1445・1446)

今月の子育てポイント(中学校期)「ふれあい 語らい 学びあい」

子どもとふれあい、語りあい、学びあい、共感しあいましょう。子どもの足りないところが目につきがちですが、良いところに向けてほめてあげ、子どもの自己肯定感の育ちを支えましょう。～成長樹(期)子育て実践ポイントより～



以上申込み…窓口または電話で受付。
トレーニングは体育館まで、スイムは
プールまでご連絡ください。(料金は
保険料・施設使用料込)

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800
市民水泳プール ☎23-6820

夏だ! プールだ! お祭りだ! 岡谷市民水泳プール夏祭り2023

各種ゲームやビンゴ大会など、イベ
ント盛りだくさん。景品もあります★

日時…8月15日(火)
午前10時～午後4時

場所…市民水泳プール
(屋外幼児プール)

対象…小学生

※小学3年生以下の子どもは、必ず
保護者が一緒にプールに入るよう
にしてください。

定員…50名(先着順)

参加費…600円

申込み…8月1日(火)より市民水泳プー
ル窓口または電話にて受付。

問合せ●市民水泳プール ☎23-6820

岡谷市長選挙・ 岡谷市議会議員再選挙の 立候補予定者説明会を 開催します

期日…8月21日(月)

時間…午後2時～
(受付:午後1時30分～)

場所…市役所9階 大会議室

参加者…立候補予定関係者3名まで
※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ●選挙管理委員会事務局
(内線1246)

各種スポーツ教室・イベント (シンコースポーツ(株)主催)

◎はつらつ健康体操教室(一般)

日時…毎週水曜日 午後2時～3時
(8/16は行いません)

場所…市民総合体育館

定員…15名

受講料…1回500円

申込み…当日窓口にて受付。受講料を
お持ちください。

◎らくらく水中運動教室(一般)

日時…毎週火曜日 午後2時～3時
(8/8・15は行いません)

場所…市民水泳プール

定員…15名

受講料…1回600円

申込み…当日窓口にて受付。受講料を
お持ちください。

◎トレーニングパーソナルレッスン(一般)

個人の要望に応じた運動メニューの
提案と運動指導。

期日…平日(土・日・祝日は要相談)

時間…正午～午後4時のうち1時間

場所…市民総合体育館内トレーニング
ルーム

受講料…1回1,800円

◎パーソナルスイムレッスン (小学生～一般)

個人の要望・レベルに合わせたレッ
スン。初心者から上級者まで対応。種
目なども相談に応じます。

期日…8月21日(月)からの平日(土・日・
祝日は要相談)

時間…午後1時～7時のうち1時間

場所…市民水泳プール

受講料…1回2,000円

※夏休み期間中(7/22～8/20)は行いません。

各種スポーツ教室 (岡谷市教育委員会主催)

申込み…各教室とも市民総合体育館窓口
で受け付けます(電話申込み不可・先
着順)。詳しくはお問い合わせください。

受講料…小中学生:1,000円(保険料:
820円)、高校生以上:2,000円(保
険料:1,870円、65歳以上は1,220円)

◎女性ヨガ教室(癒しのヨガ)

期間…8月22日～10月10日
毎回火曜日(計8回)

時間…午後7時30分～9時

対象…市内在住・在勤・在学の高校生
以上の女性

場所…市民総合体育館2B会議室

定員…20名(先着順)

申込み…8月1日(火)～14日(月)

◎小中学生バドミントン教室

期間…9月1日～10月27日
毎回金曜日(計8回)

時間…午後7時～9時

対象…市内の小学4年生～中学3年生

場所…市民総合体育館

定員…30名(先着順)

申込み…8月9日(水)～23(水)

◎卓球教室

期間…9月4日～11月13日
毎月曜日(計8回) ※祝日除く

時間…午後7時～9時

対象…市内在住・在勤・在学の小学4
年生以上の人

場所…市民総合体育館

定員…30名(先着順)

申込み…8月14日(月)～25(金)

問合せ●(公財)岡谷市スポーツ協会
☎22-8850
(平日のみ 午前9時～午後5時)



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

ユーチューブライブ

8月の番組表

TVでの視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。
詳しくは、LCV(☎0120-123-833)、または秘書広報課まで。

問合せ●秘書広報課(内線1364)

《放送内訳》朝5時から翌深
夜2時まで、1時間プログラ
ムを繰り返し放送しています。
※番組は変更になることがあります。

放送
番組

- 研修農園 サポートファーム
- 今日も元気にいただきます おかやっ子給食レシピ
- 運動不足を防ごう! おうちでできる簡単運動
- 岡谷市イベント情報 ほか

【市民投稿番組募集中!】
シルキーチャンネルでは市民
のみなさんから寄せられた
動画を放送しています。

今月の地域のお宝紹介

岡谷市の「市内にすでにある地域のつながりや活動^{イコール}＝地域のお宝」（既存の活動・支えあい・つながりの様子）をご紹介します。また、地域の皆さんとお宝を確認・共有する「お宝探し講座」の様子についてもお伝えします。

西堀地区社協 西堀保育園児と高齢者の七夕交流会

5年ぶりに行われた七夕交流会。西堀保育園の年長さんと西堀区の高齢者が一緒に七夕の飾りや短冊を作り、笹に飾り付けを行いました。

お互いに緊張をほぐすために肩たたきやにらめっこをしてから作業スタート。横河川土手から調達した笹に飾り付けを行いカラフルな七夕の笹飾りが完成しました。

手をつないだり、抱っこをしたり…コロナ禍ではできなかったふれあいが自然と復活していてとてもほほえましい光景でした。こうした世代交流を通じて、子どもたちは高齢者から様々な経験を、高齢者は子どもたちから元気をもらっているのかもしれない。世代はちがうけれど、少しは顔見知りになれたかな？



小尾口地区 生きがいデイサービス

生きがいデイサービス（通称：いきいきデイ）は地域の高齢の方の集いの場です。市内の20地区で開催されており、おしゃべりや体操、小物づくりなど様々な活動が展開されています。

小尾口区では地域の方とのつながりを活かした活動が盛り込まれており、今年度は包装紙を使った作品作りや、パワーポイントで昭和の頃の岡谷の風景を再現した「昭和の岡谷」上映会などが催されました。作品を紹介する方も参加者さんも和気あいあいとされていて、これぞ同じ地域の方の集まりならではの良さだと感じました。

包装紙で作った船漕ぎの作品



「昭和の岡谷」製作者が語り部も務めます！

主な内容

CONTENTS

今月の地域のお宝紹介……………	22
食料のご寄付をお願いいたします……………	23
岡谷市障害者福祉推進実行委員会からのお知らせ／赤し羽根共同募金団体公募配分事業を公募します……………	24

基本理念

みんなが結びつき
支えあいが重なる
共生のまちを
めざして

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp



新屋敷地区社協 デイケア

平成元年から始まり今年 35 年を迎える歴史ある活動です。この日は市社協の職員に教えてもらいながらコミュニケーション麻雀を体験。牌に慣れるため、牌の並べ替えゲームや神経衰弱、サイコロゲームを行いました。

かつては月 2 回、時間も長かったデイケアですが、今は月 1 回のデイケアを皆さんとても楽しみにされていて、近況を確認しあったり、自宅庭の花を持参して花瓶に飾り会場に彩りを添えたりとお一人おひとりが共に過ごすこの時間をとても大切にしている雰囲気が伝わってきました。



月 1 回 第 2 木曜日 10 時～12 時開催
ゲーム、歌、軽い体操、ワンポイント健康等
たくさん考えて活動しています。



「お宝探し講座」活動報告

令和 5 年 6 月 13 日 小坂地区社協 福祉推進員会議

今年も会議に呼んでいただき 3 回目のお宝探し講座を開催しました。今回は趣向を変え、高齢者の三大困りごとの一つといわれている「ゴミ捨て」にテーマを絞り、地区社協役員さん、福祉推進員さんが知っているゴミ捨ての場面における「ちょっとしたつながりや支えあい＝お宝」について出し合い、情報共有を行いました。

小坂区の地図を広げ地域の方たちの暮らしぶりを振り返りながら「冬場ゴミステーションまでの道の雪かきを隣組長さんや衛生自治会の皆さんがしてくれている」「通りがかりに 90 代の方のごみ出しを手伝ったことがある」といったお話がきけました。一方で「今は大丈夫でも今後地域がますます高齢化していった時には何か考えないといけないよね」といった声もありました。

小坂地区社協役員さん、福祉推進員さんと一緒に地域のことを考えることができた貴重な機会となりました。



食料のご寄付をお願いいたします。

白米や缶詰、レトルト食品など保存の効くものがあります。

NPO 法人フードバンク信州や、まいさぼ岡谷市と協力して、生活に困っている方や福祉施設等へお渡しいたします。

※賞味期限のあるものについては、期限内のものでお願いします。

ご連絡は岡谷市社会福祉協議会まで



岡谷市障害者福祉推進実行委員会からのお知らせ

岡谷太鼓まつり

“ふれあい踊り連”に参加しませんか？

岡谷市障害者福祉推進実行委員会は、「第54回市民祭岡谷太鼓まつり MINAKOI わっさか〜流し踊り〜」に「ふれあい踊り連」として参加します。

「ふれあい踊り連」は、市民の皆様が障がい者福祉に理解を広めるために市民や所属団体の皆さんと一緒に踊り、交流を図ることを目的に実施しているものです。

障がいのある方とボランティア、市民のみなさんで、お祭りを楽しみましょう。

興味のある方・参加を希望される方は、事務局の岡谷市社会福祉協議会にお問い合わせください。

踊らなくても大丈夫！
誰でも参加できます！

当日の飛び入り参加も OK です。下記の日時に会場へお越しください。

- 日 時：8月14日（月）午後6時～
- 会 場：イルフ童画館前
- 募集範囲：岡谷市民・岡谷市障害者福祉推進実行委員会所属団体

岡谷市障害者福祉推進実行委員会

国際障害者年（昭和56年）を機に発足し、障がい者の完全参加と平等の実現のため活動を続けています。市内79団体で構成され、障がい者・児の社会参加・地域生活支援事業等の事業推進にご協力いただいています。

ボランティア団体・福祉団体などの「やりたいこと」を応援します

令和6年度 赤い羽根共同募金団体公募配分事業を公募します

岡谷市共同募金委員会は、地域福祉の向上に寄与する岡谷市内の地域の特性を活かした、発展性・継続性のある団体の事業に対し支援し、地域住民が安心して暮らせるまちづくりを目指すことを目的に、共同募金の公募配分を行います。

さまざまな地域課題や社会課題を解決するため、ボランティア団体などの活動を資金面で支えます。

- 対象団体：① 岡谷市を拠点とし活動を進めている、地域福祉の向上に寄与する団体・グループ
- ② 発展性・継続性のある団体

- 対象事業：① 地域福祉を目的とした福祉団体やボランティア団体の活動費
- ② 講演会・研修費 ③ 調査・研究費 ④ 文化・スポーツ活動費

配分対象外：介護保険事業、営利を目的としているもの、他の助成金を受けている事業

配 分 額：限度額 10万円

申請方法：申請書を申請受付期限までにご提出ください。

（要綱や申請書は岡谷市社会福祉協議会ホームページにあります。）

申請受付期限：令和5年9月29日（金）

お問合せ 長野県共同募金会 岡谷市共同募金委員会
事務局 岡谷市社会福祉協議会 電話 0266-24-2121



赤い羽根共同募金70周年





利用できる人…0歳～3歳(年少入園前)までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録…200円(年度更新)
開館時間…午前9時30分～午後5時30分
8月の休館日…8日(火) 毎月第2火曜日

リラックスヨガ講座(8月7日(月)より申込み開始)

日時…9月6日(水) 午前10時～11時 **託児あり**
 対象…保護者
 講師…本橋 香さん 持ち物…ヨガマット、水分

親子リトミック講座(8月21日(月)より申込み開始)

日時…9月20日(水) 午前10時～11時
 対象…親子
 講師…中坪睦代さん 持ち物…水分

おしゃべりサロン(8月28日(月)より申込み開始)

子どもからひととき離れて、ママ同士はなしをしましょう。
 日時…9月28日(木) 午前10時～11時30分
 対象…保護者 **託児あり**

問合せ●こどものくに ☎24-8403

楽しい行事を毎月実施!

つくっちゃおう(8月14日(月)より申込み開始)

カスタネットを作ります。
 日時…9月13日(水) ①午前10時30分～ ②午後2時30分～

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス(8月21日(月)より申込み開始)

日時…9月21日(木) 午前10時30分～ 講師…こどものくにスタッフ

子育て相談 日時…9月13日(水) 午前9時30分～11時30分

予約不要のイベント

8月 4日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
7日(月)	食べるのだいすき(栄養士)	開館中いつでも
18日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
21日(月)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
28日(月)	べったんこの日(8月生まれの子ども対象)	午前10時30分～午後4時
31日(木)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも

**個別指導「お家でできる運動療法を習得するための講座」
 秋冬コースの受講者を募集します**

対象…岡谷市国保の被保険者で健診の結果などから、医師に適切な運動の実施を勧められている人

※申し込み後、主治医の「運動許可証」を提出してください。

場所…やまびこスケートの森トレーニングセンター

定員…12名

費用…3,500円

※別途、教室の前後に受診費用がかかります。

申込み…8月25日(金)まで

※定員になり次第締め切ります。



健康ポイント対象事業
Okaya Pay
 200ポイントもらえます

国保被保険者の生活習慣病の症状改善や軽減を目的として、適度な運動の実施や栄養指導などが受けられる「運動療法教室」を、株式会社やまびこスケートの森に委託して、岡谷市医師会との連携のもと開催します。

運動療法は続けることが大切ですが、自分に合った運動を正しい姿勢と強度で行うことで初めて効果が出てきます。

実施期間…9月～12月

1回50分 全7回 ※先着順に希望日程を決定

	日程	時間	人数
火曜日	A (9/12・26、10/10・24、11/7・21、12/5)	午後1時30分～ 午後2時30分～	各回 1名
	B (9/19、10/3・17・31、11/14・28、12/12)	午後2時30分～ 午後3時30分～	
木曜日	C (9/7・21、10/5・19、11/2・16、12/7)	午後1時30分～ 午後2時30分～	各回 1名
	D (9/14・28、10/12・26、11/9・30、12/14)	午後2時30分～ 午後6時30分～	

問合せ●医療保険課(内線1186) / 教室についての問合せ●やまびこスケートの森トレーニングセンター ☎24-5210

CANORA HALL

カナラホールー岡谷市文化会館

東京シティ・フィルのドラゴンクエスト
すぎやまこういち
交響組曲「ドラゴンクエストⅢ」
そして伝説へ…

8月27日(日)

午後2時開演(午後1時開場)

午後1時35分より出演者によるプレ・トーク

ゲーム音楽の金字塔、交響組曲「ドラゴンクエストⅢ」。オーケストラの壮大な演奏でお贈りする人気企画が、カナラホールにやって来る！開演前の出演者によるプレ・トークと合わせてお楽しみください。



東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団

出演

指揮とお話：
海老原 光
管弦楽：
東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団



海老原 光

プログラム

すぎやまこういち：交響組曲「ドラゴンクエストⅢ」そして伝説へ…

会場 大ホール

チケット **販売中** ※未就学児入場不可

全席指定 3,000円

主催：(公社)日本オーケストラ連盟

(一社)東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団

共催：カナラホール(公財)おかや文化振興事業団

問合せ ☎ 24-1300

8月の

図書館情報

★ちいさなおはなしの森★
(乳幼児向け)

日時…8月15日(火)
午前11時～(30分程度)

★日曜日のちいさなおはなしの森★
(乳幼児向け)

日時…8月27日(日)
午前11時～(30分程度)

★おはなしの森★
(園児～小学生向け)

日時…8月5日・12日・19日・
26日の土曜日
午前11時～(20分程度)

★夏休み特集おはなしの森★

日時…8月2日(水) 午前11時～
内容…戦争の絵本の読み聞かせや
諏訪地方の民話の朗読など

★こわ～いおはなしの森★

日時…8月5日(土)午後7時5分～(閉館後)
内容…くら～い夜の図書館で怖くなる
ような絵本の読み聞かせやパネル
シアターなどを行います。
持ち物…図書館利用カード

会場はいつでも2階会議室です。

今月のテーマボックス

戦争と平和

8月20日(毎月第3日曜日)は
「うち読でエコ読の日」

8月の休館日

7日、14日、21日、25日、28日

問合せ ☎ 22-2031

美肌の湯 ロマネット

●お知らせ

日替わりサービスデー、スタンプカード、家族割引券、その他割引サービスは7月末日をもって終了となりました。ご理解のほどよろしく願いします。詳しくは館内掲示板をご覧ください。



●お盆特別営業日のお知らせ

8月15日(火)は通常通り営業します。振替として8月17日(木)は朝風呂は休館、午後1時からの営業です。

●食事処やまびこ ※変更になる場合もあり

8月の特撰おすすめは【豚カレーうどん(半ライス付) 870円】です。スパイスの効いたカレースープ! 半ライス付きでボリュームも満点♪



8月の休館日

1日、8日、22日、29日

問合せ ☎ 27-6080

8月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

●ゆずの会 絵手紙展

期間…8月1日(火)～17日(木)

●岡谷市健康推進課

食を通じた健康づくりパネル展
期間…8月18日(金)～30日(水)

■諏訪湖花火大会 観覧席提供(8月15日)

花火大会当日、中2階のバルコニー・大会議室、中3階のコンベンションホールは午後6時から、芝庭は朝から無料開放します。
※パーベキュー・花火など火の使用禁止

■「ハイツ」フリーマーケット開催(屋外芝庭)

日時…8月20日(日) 午前9時～午後3時

■親水池で水遊び

ご家族みなさんでお出かけください。


8月の休館日

※温泉施設は毎週水曜日


16日

問合せ ☎ 24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界

イルフ童画館

企画展 9月16日(土)まで
開館25周年記念
 日本中の子どもたちを笑顔にした絵本作家
かがくいひろしの世界展
 ※会期中、一部作品の展示替えを行います。
前期：7月31日(月)まで
後期：8月5日(土)～9月16日(土)
 累計発行部数900万部を超えた絵本「だるまさん」シリーズを著したかがくいひろしは、特別支援学校の教員でした。言葉をもたない子どもでも、大きな笑いを呼び起こす彼の絵本は、障がい児教育の現場で培われた知見や実感から生まれたものです。本展では絵本原画や制作資料などを展示し、かがくい絵本の魅力の源泉に迫ります。


 ©Hiroshi Kagaku

同時開催 大澤コレクション展
 武井武雄と親交の深かった歯科医の大澤三武郎が蒐集した作品群です。武井が歯科医院のために描いた診察券や薬袋なども展示し、二人の交流とともにご紹介します。

イベント (要申込み)

- ★kitpasでだるまさんのペーパーバックをつくろう
 日時…8月5日(土) 午前10時・11時、午後2時(全3回) 参加費…100円
- ★キツネのお面に絵付けをしよう！
 日時…8月6日(日) 午後1時30分～ 参加費…400円
- ★ぶにぶにシールをつくろう！
 日時…8月27日(日) 午後1時30分～ 参加費…200円

開館時間 午前9時～午後6時
 (最終入館：午後5時30分)

8月の休館日
 1～4日、9日、16日、23日、30日

問合せ ☎ 24-3319

市立 岡谷美術考古館

収蔵作品展 10月1日(日)まで
岡谷美術の巨匠たち(前編)

特別企画展 9月18日(月・祝)まで
SAORI KANDA ART exhibition
 “龍と女神と絹の道”
 諏訪湖の龍に誘われ女神がひらく芸術展



考古企画展 9月18日(月・祝)まで
天王垣外遺跡の勾玉・管玉
 ～東京国立博物館から115年ぶりの里帰り～



関連イベント 8月5日(土) 午後2時～
講演会
 「天王垣外遺跡出土の玉類が意味するもの」
 講師…町田勝則さん(長野県立歴史館)
 会場…イルフプラザ・カルチャーセンター3階 多目的ホール
 定員…70名(要申込み)

ワークショップ 8月19日(土) 午後2時～
テンペラ画を描いてみよう
 講師…花岡克行さん(岡谷市美術会)
 参加費…300円 定員…10名
 申込み…8月3日(木)から受付開始

開館時間 授乳・おむつ替え室あり
 午前10時～午後6時

8月の休館日
 2日、9日、16日、23日、30日

問合せ ☎ 22-5854

岡谷蚕糸博物館
 OKAYA SILK MUSEUM
 シルクファクトおかや

企画展 長野県地域発元気づくり支援金活用事業
日本茜・日本紫根 染織三人展
 8月20日(日)まで
 企画：きものジャーナリスト 中谷比佐子
 江戸古法染：高橋孝之
 爪搔本綴：服部秀司 京絞り：寺田 豊



イベント (要申込み)
ギャラリートーク
 日時…8月20日(日)
 午後1時30分～3時30分
 進行…中谷比佐子さん
 定員…25名 聴講無料(要入館料)
 申込み…電話にて受付(定員になり次第締切)
 ※1回に申し込めるのは2名までです。

企画展 8月24日(木)～11月19日(日)
人生の節目と絹に寄せる思い
 人の一生には入学や卒業、成人、結婚など多くの「節目」があります。こうした「節目」の儀式が行われる日に、人々が衣装に寄せた思いを感じてみてください。



開館時間 午前9時～午後5時
 (宮坂製糸所は午後4時まで)

8月の休館日
 2日、9日、16日、21～23日、30日

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)



手作りルゥでオリジナルカレーをつくろう!



夏の太陽の日差しを浴びた、栄養たっぷりの夏野菜で夏バテ解消!
調味料を工夫して、自分好みのカレーづくりに挑戦してみませんか!



〈手作りルゥの夏野菜カレー〉～学校給食メニューより～



栄養価
(1人分：ごはんを除く)
エネルギー 142kcal
食塩相当量 1.6g
野菜摂取量 159g

〈材料〉4人分

- 玉ねぎ…………… 1/2個
- じゃがいも…………… 1個
- なす…………… 1本
- ズッキーニ…………… 5cmくらい
- トマト…………… 1個
(野菜はすべてさいの目切り)
- 豚ひき肉…………… 100g
- にんにく(みじん切り)…………… 1片

〈調味料〉

- 小麦粉…………… 大さじ3
- 粉末のカレー粉…………… 小さじ1
- 赤ワイン…………… 大さじ1

- 〈★〉
- コンソメ…………… 小さじ1
 - 中濃ソース…………… 大さじ2
 - しょうゆ…………… 大さじ1/2
 - ケチャップ…………… 大さじ1
 - 塩…………… 小さじ1/3

〈作り方〉

【カレールゥを作る】

- ① フライパンに小麦粉を入れて火にかけ、泡立て器でかき混ぜながらキツネ色になるまで炒める。(弱火から中火で15分程度)
- ② ①を火から下ろし、ぬらしたタオルなどの上にフライパンを置き、粗熱をとる。
- ③ ②に粉末のカレー粉と水100cc程度を少しずつ加え、クリーム状になるまでよくかき混ぜる。

【材料を炒める→味付け】

- ① フライパンにひき肉とにんにくを入れ、弱火*でじっくり炒める。
*弱火で加熱することで、炒め油を使わずに、肉の脂のみで炒めることができます。
- ② にんにくの香りが出てきたら、トマト以外の野菜を炒める。
- ③ 野菜がしんなりしたら、水を400～500cc加えて煮る。煮立ってきたら、★を加えて煮込む。
- ④ 野菜に火が通ったら、カレールゥ、赤ワイン、トマトを加え、ひと煮立ちさせて、できあがり。



岡谷市は「もっと野菜を食べよう」運動を推進しています



「旬」とは、1年でいちばんおいしく、栄養価の高い時期のこと。今の季節は、市内の畑でたくさんの野菜が収穫されています。

令和元年度の国民健康栄養調査によると、生活習慣病予防のための野菜摂取目標量(350g)に、男女とも全ての世代が達しておらず、とくに20～40代は100g近くも不足していることがわかっています。ご家庭でも野菜をじょうずに取り入れて、旬の野菜を楽しみながら健康の維持増進に努めてみませんか。

シルキーチャンネルがっこう「今日も元気にいただきます!～おかやっ子給食レシピ～」では、夏野菜カレーの作り方を写真つきの手順でくわしく紹介しています。



問合せ●健康推進課(内線1177)

「男女共同参画社会づくり」ポスター 作品募集

男女共同参画社会とは、学校や地域、家庭生活で、性別にとらわれることなく、ひとりひとりの個性と能力を發揮して、男女が認め合いながら、協力し合うことができる社会です。あなたの考える男女共同参画社会についてポスターにしてみませんか?

対象…市内の小中学校に在学する児童・生徒(小学生は5・6年生)

テーマ…男女共同参画社会づくりの趣旨に沿ったテーマ(文字)を作品に入れてください。

大きさ…四つ切りサイズ(用具・材料は自由)

申込み…学校から配布されたチラシの「応募票」を作品の裏に貼り、8月25日(金)までに学校に提出してください。

※応募作品は自作・未発表のものに限ります。

※入賞作品の著作権は主催者に帰属し、チラシ・広報などに使用します。

令和4年度 最優秀賞



問合せ●地域創生推進課(内線1362)

トピックス

まちのできごとやわだいをおとどけ



6/14 武井武雄の童画の世界が広がる イルフ童画館が開館25周年

童画の魅力を発信し続けるイルフ童画館が開館25周年を迎え、記念式典が同館で開かれました。1998年4月に開館した同館は、「童画」という言葉を生み出した武井武雄の作品を中心に展示し、さまざまな企画展も実施。この日は、山岸館長による「25周年のあゆみ」の紹介や、現在行われている企画展の内覧会も開催され、未来へ向けてさらなる発展を誓いました。



6/23 日本一短いまつり「塩嶺御野立記念祭」 今年は懇親会も開催

春季塩嶺御野立記念祭が塩嶺御野立所で行われました。今年は参列者の人数を通常に戻し、岡谷市・塩尻市の関係者130名が出席し、明治天皇巡幸記念碑に向かい一礼。“日本一短いまつり”とされるだけあって、20秒で祭りを終えました。今年は祭事後の懇親会も行われ、今井区公会所で岡谷名物のうなぎなどを味わいながら親睦を深めました。



6/25 4年ぶりに太鼓の音が響く 世界和太鼓打ち比ベコンテスト

全国の太鼓の打ち手が競い合う「世界和太鼓打ち比ベコンテスト」が4年ぶりに開催され、前日の予選に引き続き、各部門の本選が行われ、会場となったカノラホールには勇壮な太鼓の音が響きわたりました。最優秀賞の文部科学大臣賞は、一人打ち男子の部の青木よしあきさん、ジュニア団体の部の信濃国松川響岳太鼓子供会がそれぞれ受賞しました。



6/28 飛び出せ元気な おかやっ子 保育園児がスケート体験

諏訪地域の伝統的なスポーツであるスケートに、幼児のころから親しんでもらおうと、今年もやまびこアイスアリーナで、保育園児のスケート体験が行われました。この日は神明保育園の年長児18名がスケートに挑戦。アイスアリーナのスタッフから、歩き方や手を前に伸ばした姿勢で前に進むことを教わり、転んだり、尻もちをついたりしながらも次第に上達し、氷の感触を楽しんでいました。

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行



こね

**7月の
ハガキから**

▼は広報広聴担当より

今年度から岡谷市に住み始めました。今年は、コロナの影響もなく、いろいろなイベントが行われるようで楽しみです。初のきつね祭、子どもたちと楽しみたいと思います。

T・Tさん(長地利久保)

▼これから開催されるイベントやお祭りなど楽しみですね。この夏岡谷市では、きつね祭や太鼓まつり、岡谷花火まつりなど多くのイベントが開催されます。今年は、お子さんと一緒にお祭りを肌で感じていただき、楽しい時間を満喫してください。

トウモロコシの季節ですね。天気の良い日に農産物直売所で穂沢のトウモロコシを買って、電子レンジで調理して食べます。ソーラー発電で自然のめぐみがありがたくいただきます。

M・Nさん(東銀座)

▼夏になりトウモロコシの時期を迎えました。穂沢のトウモロコシは、昼夜の寒暖差によって糖度が高く、皮も柔らかくてとてもおいしいですね！標高1000mの高原で育ったトウモロコシは、生でも、焼いても、ゆでてもおいしいです！穂沢ブランドとしてリピーターも多いので、ぜひ、食べていただきたいと思います。

マスクがまだ手放せない日々です。暑い夏は大変ですが、臨機応変に対応していきたいです。

K・Mさん(赤羽)

▼マスクの着用は、個人の判断に委ねることを基本としています。が、新型コロナウイルス感染症が心配でマスクをしている人も多いかと思えます。これからも暑い日が続くと思いますので、人との距離が確保できているときや会話をしないときなどは、マスクを外すなどし、熱中症にかからないよう気をつけてください。



撮り歩きおかや

Report 35

「#岡谷市」「#okaya」「#お買い物するなら岡谷」をつけて岡谷を盛りあげよう！
 このコーナーでは、市内のいろいろな“映える”写真を紹介していきます。
 みなさんもインスタグラムで身近なおかやを発信してみませんか？

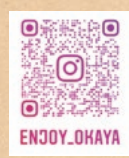
Instagram post from **enjoy_okaya** featuring a goldfish in a tank.

金魚の専門店「あまてらす」♡
 美しさとかわいらしさを合わせもつ
 金魚が勢ぞろい！
 #あまてらす #金魚 #メダカ #癒しの空間
 #お買い物するなら岡谷 #楽しむなら岡谷

Instagram post from **tabitabi_okaya** featuring a field of yellow flowers.

梅雨時のジメジメを
 吹き飛ばすビタミンカラー♪
 鳥居平やまびこ公園 ハナビシソウ
 #ハナビシソウ #花菱草 #花のある暮らし
 #鳥居平やまびこ公園 #岡谷市観光協会

岡谷の魅力を発信



商業観光課
 インスタグラム
[enjoy_okaya]



岡谷市観光協会公式
 インスタグラム
[tabitabi_okaya]

※写真は商業観光課Instagram、岡谷市観光協会Instagramに掲載されているものです。
 ※掲載希望についてはお問い合わせください。

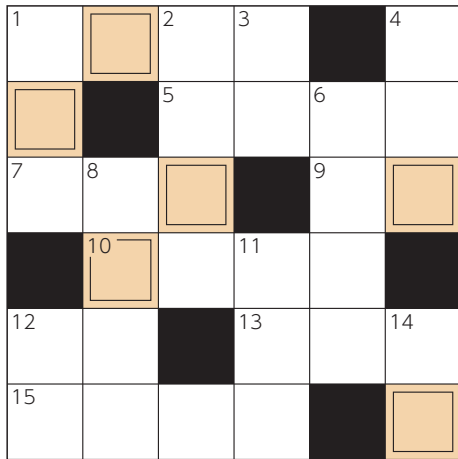
問合せ●商業観光課 (内線1453)

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.452
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、Okaya Pay (オカヤペイ) 300ポイントをプレゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 眺めの良い公園です
- 5 カノラ、市役所、蚕糸公園、みんなこの町
- 7 市内で町名と区名が同じ(範囲は違いますが)はここだけですかね
- 9 寺院の台所
- 10 銀メダリスト
- 12 横河川と今井新道の間の町。団地とか
- 13 弓道の競技で使用されるものは3枚です
- 15 令和3年

◆タテのカギ

- 1 お盆にはイルプラザ周辺や諏訪湖畔にたくさん出るのでしょ
- 2 半導体などの電子機器をより小さくする技術。市内にも得意な会社が多くあります
- 3 うま煮やみそ煮込み、洗いなどの料理で
- 4 秋宮境内にある大木。○○○の杉
- 6 病葉。人気漫画の影響で子どもたちのほうが読めるかも
- 8 鉢伏山あたりで接する市
- 11 近代化産業遺産でもある製糸家の住宅。旧○○○家
- 12 合わせたり、出したり、色をうかがったり
- 14 農作業や建設現場などで使う一輪車を○○や○○車とも呼びます

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・Okaya Payカード番号(※カード(番号)を持っていない人はその旨お書きください)を明記し、ひと言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。8月10日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●7月号の答えと当選者 「キツネまつり(きつね祭)」
正解数79通(応募総数79通)の中から抽選で、M・Tさん(郷田)、S・Yさん(成田町)、S・Sさん(東銀座)、T・Yさん(山下町)、A・Yさん(湊)、I・Mさん(湊)、S・Mさん(川岸上)、U・Sさん(川岸上)、S・Kさん(川岸西)、Y・Eさん(長地梨久保)に、樋沢産トウモロコシ(3本)引換券をお送りします。



「たいこがひびく」1955年 武井武雄

令和2年度からは、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止せざるを得ない状況が続いておりましたが、本年度、4年ぶりに開催できる運びとなりました。

岡谷太鼓まつりの一番の見どころは、間口60メートルのメインステージにおいて、直径2メートルの平胴太鼓を中心に繰り広げられる、「岡谷太鼓揃い打ち」です。

天地を衝くその「音」と「鼓動」は、豪壮無比・勇壮で、大地を揺るがすほどの迫力は、多くの観客を魅了し、祭りのキャッチフレーズでもある、まさに『日本の屋根から世界へ響け』であります。

メインステージ以外でも、曲目、内容、全てが自由で、それぞれの団体が個性的な踊りを表現するパレード「MINAKOIわっさか」、子どもや大人の花笠踊り、長持、みこしがにぎやかに街なかを練り歩く「子ども・長持・みこしパレード」、太鼓の演奏、ダンスなど、ジャンルを問わない市民参加型で多くの団体が登場するステージ「ふれあい広場」などが行われ、中心市街地は祭り一色となります。

市民の皆様をはじめ、お盆の帰省でふるさと岡谷に戻られた皆様、また、観光客の皆様もご家族そろって、4年ぶりとなる岡谷の夏の風物詩を楽しんでいただきたいと思います。



【市長随想】

「岡谷の夏の風物詩」

8月13日、14日の2日間「第54回市民祭 岡谷太鼓まつり」が開催されます。

昭和45年に、先人の皆様が御諏訪太鼓の指導のもと、岡谷太鼓保存会を結成し、地域の活性化や和太鼓文化の伝承を目的として始まった岡谷太鼓まつりは、回を重ねるごとに郷土芸能として発展、充実、定着し、令和元年度には、50回という記念すべき大きな節目を迎えることができました。

今井竜五

4年ぶりに 太鼓まつり 開催!

8/13(日)・14(月)

スケジュール

- メインステージ
13日 18:15 ~ 21:00
14日 18:15 ~ 21:00
- ふれあい広場
13日 15:00 ~ 21:00
14日 16:00 ~ 21:00
- MINAKOIわっさか
13日 16:30 ~ 21:00
14日 18:00 ~ 21:00
- 街なかパレード
14日 12:00 ~ 18:00



MINAKOIわっさか
街なかパレード 開催場所



太鼓まつりポスターコンテスト 最優秀賞 加藤寿樹さんの作品

問合せ●岡谷太鼓まつり実行委員会事務局 ☎23-2345

令和5年8月号(毎月25日発行) 発行日:令和5年7月25日 発行:岡谷市企画政策部秘書広報課 TEL 0266-23-4811 FAX 0266-23-5022 〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号 メールアドレス(秘書広報課) press@city.okaya.lg.jp 印刷:株式会社中央企画

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です