

新型コロナウイルス感染症の これまでとこれから

感染症法上の分類変更に伴い、長年続いたコロナ禍も一つの節目を迎えました。岡谷市民病院の今後の感染対策などについて、天野病院事業管理者、内山病院長、呼吸器内科医長の小林医師にお話をうかがいました。

問合せ
岡谷市民病院
TEL 23-8000



病院事業管理者
天野直二医師

— 新型コロナウイルス感染症の対応を振り返ってみて

天野医師— 新型コロナウイルスが世界中に蔓延^{まんえん}してから約3年が経過しました。令和2年2月にクルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス号」で発生した集団感染の患者さんを受け入れたのが始まりで、当時はどのような感染経路なのか解明されていないことが多く、すべてが手探りでした。

— 苦労の連続だったと思いますが、どのようにして乗り越えましたか

天野医師— すべての職員が、それぞれの立場でしっかりと責任を果たしたことで、これは医療体制を整備するうえでその時々工夫や改善を試みた職員の努力があったものと実感しました。受

け入れにあたっては、この諏訪地域だけでなく、他の県域の患者さんも多く受け入れるなど、感染症医療にしっかりと対応できたと考えています。こうした対応にあたっては、市民や地域の皆さんから、医療物資や応援メッセージなど、温かい支援を継続的にいただきましたことも、職員が責任を果たすうえで、原動力になったと感じています。

— 院内の感染防止対策について

内山医師— 当時は不明な点が多かったのですが、まずは院内で情報共有することを徹底しました。毎朝、各部署の幹部を集め会議を開き、そこで情報を共有・分析したうえで今後の対応策や方針を決定し、迅速に院内全体に共有できるような情報伝達の体制整備に努めた結果、全職員が一致団結し、迅速かつ正確に対応することができました。



病院長
内山茂晴医師

また、職員は最前線で対応するため、どうしても感染リスクは避けられない状態でしたが、感染対策室が中心となり、安全管理体制を整えたことや、全職員が健康管理に加え予防策を徹底してきたことから、感染の拡がりを最小限に留めることができました。

— 今後の体制について

内山医師— 感染症分類の5類移行後も、新型コロナウイルスは完全になくなる訳ではないので、引き続き感染状況などに応じて体制を整備し、感染防止に努めていきます。医療機関に受診する際は、国の方針に基づき、引き続きマスク着用で受診してください。

— 治療について

小林医師— 当初は手探りの状態で、「あの薬が効くのでは」などの情報が多くありましたが、実際は対症療法（疾病の原因に対してではなく、主要な症状を軽減するための治療）のみの治療でした。その後、国によりマニュアルが整備さ

れ、薬の開発や普及なども進み、現在では重症化する患者さんはだいぶ少なくなっています。

— 今後の感染対策について

小林医師— まだ新型コロナウイルスがなくなった訳ではないので、国や専門機関などの情報に留意しつつ、手洗いやうがいなどの基本的な感染対策を継続してください。

ワクチン接種については、あくまで個人の判断になりますが、感染予防や重症化を防ぐには有効なものと考えて良いと思います。判断が難しい場合は、かかりつけの医師に相談するなどしてください。



呼吸器内科医長
小林信光医師

心温まるご支援、ご協力ありがとうございました。

引き続き地域医療に貢献していきますので、皆さんのご理解とご協力をお願い致します。

重症化リスクの高い人を対象に、「令和5年春開始接種」を実施しています

【接種対象者】 初回接種(1・2回目接種)が完了している人のうち、次のいずれかに当てはまる人

- ① 65歳以上の高齢者
 - ② 12歳から64歳までのうち、**基礎疾患を有する人や感染した場合**の重症化リスクが高いと医師が認める人
 - ③ 医療従事者・高齢者施設従事者など
- ※①の人には接種案内と接種券を送付します。②に該当する人で接種券が届いていない人は、接種券発行申請が必要です。③に該当する人で接種を希望する人は、接種券発行申請が必要です。不明な点は、新型コロナウイルス感染症対策室へご連絡ください。

6月の集団接種実施日

場 所	接種日	時 間
岡谷市民総合体育館	17日(土)、18日(日)	午前9時～
岡谷市民病院	1日(木)、5日(月)、7日(水)、8日(木)、12日(月)、14日(水)、19日(月)、21日(水)、22日(木)、26日(月)、28日(水)	午後1時30分～

● **小児接種(5歳～11歳対象)** 小児へのオミクロン株対応ワクチンによる追加接種(3・4回目)の集団接種を行います。

	初回接種(1・2回目接種)
ワクチン	ファイザー社(5歳～11歳用)従来株ワクチン(1価)
接種回数	2回
接種間隔	通常3週間
接種対象者	1回目の接種日に5～11歳

	追加接種(3・4回目接種)
ワクチン	ファイザー社(5歳～11歳用)オミクロン株対応2価ワクチン
接種回数	1回
接種間隔	前回の接種後3か月以上 ※追加接種の接種間隔は5か月から3か月に変更となっています。
接種対象者	初回接種を完了している5～11歳

接種を希望する人は日程を調整しますので、下記の問い合わせ先にご連絡ください。

接種場所…岡谷市民総合体育館 **接種日時**…6月11日(日) 午前9時～
● 集団接種は6月11日のみとなります。接種を希望する人で日程が合わない場合は、下記の問い合わせ先にご連絡ください。

● **乳幼児接種(生後6か月～4歳対象)**

乳幼児接種は、初回接種として合計3回接種して接種が完了します。3回で1セットですので、早めの接種予約をご検討ください。接種を希望する人は日程を調整しますので、下記までご連絡ください。

問合せ●新型コロナウイルス感染症対策室 ☎0570-007-055

	初回接種
ワクチン	ファイザー社(6か月～4歳用)
接種回数	3回で1セット
接種間隔	【2回目接種】1回目接種から通常3週間 【3回目接種】2回目接種から8週間以上

健康

岡谷市民病院 市民公開講座 骨密度は上がります! 骨粗しょう症と骨折治療の最前線

日時…7月1日(土) 午前10時～11時30分(開場: 9時30分～)

場所…カノラホール 小ホール

1. 特別講演

座長…岡谷市民病院事業管理者 **天野直二 医師**

講師…岡谷市民病院 病院長

日本骨粗鬆症学会 評議員 **内山茂晴 医師**

2. シンポジウム

骨折の手術/入院生活/リハビリ/薬の飲み方

3. パネルディスカッション



【内山茂晴医師 プロフィール】
群馬大学医部卒業後、信州大学整形外科へ入局。同大整形外科運動機能学教室にて研さんを積み、准教授に就任。
平成29年1月に岡谷市民病院へ着任。令和2年4月より副院長、令和4年4月に病院長。
「The Best Doctors in Japan2022-2023」に選出。

申込み不要

聴講無料

健康ポイント対象事業
Okaya Pay
50ポイントもらえます

問合せ●岡谷市民病院 庶務課 ☎23-8000(内線3631)

information — 今月のお知らせ —

健康

勤労会館「サーキットトレーニング」講座
～ 筋トレ&有酸素運動 ～

複数の筋トレの間に有酸素運動を行い、総合的体力を高めるトレーニングです。筋トレと有酸素運動、両方の効果が得られます。一緒に楽しく燃焼しましょう。

期日…6月22日・29日、7月6日・13日 毎週木曜日(全4回)
時間…午後7時～8時
場所…勤労会館 大会議室
対象…高校生以上
定員…20名(先着順。定員になり次第締切)
講師…フィットネスインストラクター 千葉有希子さん
持ち物…運動のできる服装、上ばき(スニーカーでも可)、ヨガマット、汗ふきタオル、飲み物
受講料…2,000円
申込み…勤労会館窓口にて受付中。
電話での仮受付も行います。6月16日(金)締切。



問合せ●勤労会館 ☎23-2201

健康

健康づくり運動講演会
ネモケン先生の健康づくりウォーキング

健康づくりには適度な運動が大切です。

今回は、効果的なウォーキングの方法やインターバル速歩の体験、毎日取り組める筋トレを学びます。これからウォーキングを始めようと思っている人も、すでに取り組み中の人も、一緒に身体を動かしましょう。

みなさんの参加をお待ちしています。

日時…6月10日(土) 午前10時～正午
場所…市民総合体育館(スワンドーム)

講師…松本大学人間健康学部長 教授 根本賢一さん
持ち物…運動のできる服装、上ばき、汗ふきタオル、筆記用具、飲み物、バスタオル(体操で床に横になる際に必要な人)



健康ポイント対象事業
Okaya Pay
50ポイントもらえます

参加無料

申込み不要

問合せ●健康推進課(内線1185)

お知らせ

岡谷市家庭介護者支援事業
介護者の心と体をリフレッシュ

参加無料

要事前申込み

家庭で介護している人、介護に関心のある人を対象にした教室です。介護者同士の交流もできます。

送迎つき

※送迎希望者は申し込みの際にお伝えください。

日時	内容	場所・実施事業所	講師	定員	日時	内容	場所・実施事業所	講師	定員
6月6日(火) 午後1時30分～3時30分	アロマの香りと椅子ヨガで体メンテナンス	宅老所和が家 地域交流スペース (株)和が家 ☎75-2606	中島寛子さん 吉江真弓さん	10名	7月20日(木) 午後1時30分～4時	からだのメンテナンス ～やさしいヨガ①～	ウエルハートおかや(福)有倫会 ウエルハートおかや ☎28-1000	ヨガインストラクター 本橋 香さん	15名
6月28日(水) 午前10時30分～午後0時30分	むせない。肺炎にならない。[正しい食事介助術のススメ]～美味しく楽しいお食事の時間を～	介護老人福祉施設 さわらび(福)平成会 ☎21-2200	濱江里佳さん	15名	7月27日(木) 午後1時～3時	プロに学ぶ! 快適おむつ生活!～重ねパットはもういらぬ。尿もれを防ぐには～	介護老人福祉施設 さわらび(福)平成会 ☎21-2200	大王製紙 職員	15名
6月30日(金) 午後1時30分～4時	からだのメンテナンス ～簡単ストレッチ①～	ウエルハートおかや(福)有倫会 ウエルハートおかや ☎28-1000	柔道整復師 増澤孝信さん	15名	8月1日(火) 午後1時30分～3時30分	安心排泄ケアと消臭アロマスプレーづくり	和が家日和(多世代地域交流スペース&HOUSE) (株)和が家 ☎75-2606	金子麻美さん 伊藤郁美さん	10名

介護まるごと・個別相談会

介護に関する困りごと、悩みや不安など、1人で悩まずお気軽にご相談ください。専門職が対応します。

送迎なし

日時	内容	場所・実施事業所	相談員	定員
6月～8月 ※日程は希望者と相談します (1人1時間程度)	介護全般について	ウエルハートおかや(福)有倫会 ウエルハートおかや ☎28-1000	ウエルハートおかや 職員	2名

教室・個別相談の申込み・問合せ●上記各事業所へ/家庭介護者支援事業に関する問合せ●介護福祉課(内線1283)

お知らせ

6月1日(木)から7日(水)は水道週間です 「水道水 安心・安全 これからも」 (今年度スローガン)

水道は、ほとんどの家庭に普及し、わたしたちの生活から切り離すことのできない重要な役割を果たしています。水道水ができるまでのしくみや料金、水の大切さなどについて、みなさんに理解を深めていただく期間が「水道週間」です。

水道課では、安全でおいしい水をお届けするために、水道施設を充実させ、信頼と理解を得られるよう効率的な事業運営に努めています。

みなさんも、ぜひこの機会に水道について考えてみてください。



水道に関する出前講座

水道事業の内容について、水道課の職員が直接出向いてお話しします。

●「水道水ができるまで」…約60分

●「おかやの水道のいま、これから」…約45分

日時…通年の月～金曜日 午前10時～午後9時

対象…市内に在住・在勤・在学の人で構成されるグループ

費用…講師派遣料は無料。会場利用に必要な経費などは、申し込み側のみみなさんの負担になります。

※詳しくはQRコードからご覧ください。 [こちらから▶](#)



問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

岡谷市の水道水はこうしてできている!

岡谷市の水道水ができるまでのようすを

YouTube動画で見ることができます! [こちらから▶](#)



水道メーターの交換にご協力ください

水道メーターは、計量法に定める有効期限(8年)毎に交換することになっています。本年度も6月から11月を主に、期限切れとなる水道メーターの交換を行います。対象となる家庭には、岡谷市が委託した水道事業協同組合(指定工事業者)から、事前にお知らせしますので、ご協力をお願いします。

●交換にあたり手続きや手数料は必要ありません。ただし、増改築などが原因で交換ができない場合は、費用を負担していただく場合があります。

●交換の際には声をかけますが、ご不在のときでも敷地内に入って交換することがありますので、ご了承ください。

●交換した家庭には「水道メーター交換のお知らせ」を郵便受けに入れますので、ご確認ください。

●交換後には一時的に水がにごる場合がありますので、水が透明になるまでかけ流しを行ってからご使用ください。

問合せ●水道課(内線1416)

お知らせ

スワンバスの乗車券が スマホで買える! 使える!

諏訪湖周を運行するスワンバスの乗車券(回数券・1日券)をスマホで利用できるサービスが、6月1日(木)から始まります。専用アプリから24時間購入可能です。



【利用方法】

- ① アプリ「バスもり!」をダウンロード▶
- ② アカウントを登録
- ③ 乗車する路線を選択し、必要事項の入力後、決済



※デジタル回数券は、他の券に交換することはできません。
※デジタル1日券は、かりんちゃんバス・かりんちゃん子バス・あざみ号・シルキーバスのいずれか1路線に、1回のみ使用することができます。

お知らせ

シルキーバスの時刻や乗換を Google マップで検索できます



Google マップで目的地を検索すると、シルキーバスに乗り乗した場合のルートが表示されるようになりました。バスの発着時刻、路線の種類、乗換時間など…いつでもどこでも、スマホでシルキーバスについての情報が詳しくわかります。

市内の移動に、シルキーバスを使ってみませんか?

運賃…大人(中学生以上) 150円・小学生80円

●お得な回数乗車券(12枚綴り1,500円)、1日フリーパス券(大人300円、小学生150円)などがあります。

詳しくは、シルキーバス時刻表やホームページをご覧ください。



問合せ●商業観光課(内線1452)

information ー 今月のお知らせ ー

お知らせ

食費や燃料費などの物価高騰対策
低所得の子育て世帯に対して、生活支援特別給付金を支給します

※いずれか一方の給付を受けている人は、もう一方の給付は受けられませんのでご注意ください。

ひとり親世帯分

▶対象者

【申請受付中】

- 公的年金などを受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない人
- 食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変している、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人
※賞与などの臨時収入を含まず、任意月の収入を年間換算した数値で計算することから、児童扶養手当の全部支給停止者もしくは手当を受給されていない人についても、対象となる可能性があります。

【支給済】

- 令和5年3月分の児童扶養手当受給者
※該当世帯は5月11日に登録口座に給付済です。

▶給付額…児童1人あたり一律5万円

▶申請期限…令和6年2月29日(木)

問合せ●社会福祉課(内線1263)

その他世帯分

▶対象者(ひとり親世帯分の給付金を受け取った人を除く)

【申請受付中】

- ① 令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外)」の支給対象者
- ② 令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(特別児童扶養手当対象児童は20歳未満)を養育する保護者などで、令和5年1月1日以降、食料などの物価高騰の影響により家計が急変し、住民税均等割非課税相当の収入となった人

▶給付額…児童1人あたり一律5万円

▶支給手続き…

- ① の人：令和4年度中に実施の「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)」を支給した口座に振り込みます。
- ② の人：申請が必要となりますので、市ホームページから用紙をダウンロードするか、子ども課窓口までお越しください。

▶申請期限…令和6年2月29日(木)

※不明な点がございましたら、お問い合わせください。

問合せ●子ども課(内線1261)

募集

令和6年度からの
指定管理者を募集します

指定管理者制度は、市が指定する民間事業者・団体に公の施設の管理・運営業務を行ってもらう制度で、民間の能力を活用して、市民サービスの向上と経費の削減を図ることを目的としています。

市の施設のうち、次の施設について、公募により指定管理者を選定します。

施設名	担当課
岡谷健康福祉施設(ロマネット)	健康推進課
岡谷市スポーツ施設 (6施設一括：市民総合体育館、市営岡谷球場、市民川岸スポーツ広場、市民湖畔広場、市営庭球場、市民水泳プール)	スポーツ振興課

※詳しくは市ホームページ(6月下旬公開)、または、各担当課にお問い合わせください。

問合せ●健康推進課(内線1177)
スポーツ振興課 ☎22-8804

募集

岡谷市行政改革審議会の
委員を募集します

市では、持続可能な行財政運営の推進を掲げ、「岡谷市行財政改革プログラム」に取り組んでいます。計画の進行管理などに携わる委員を、市民のみなさんから募集します。

募集人員…若干名

任期…8月1日～令和7年7月31日(2年間)

応募資格…下記のすべてに当てはまる人

- ① 本市の特別職や常勤の一般職員、議員でない人
- ② 市内に在住または在勤の人

応募方法…応募申込書に必要事項を記入し、小論文(800字以内)を添えて、7月5日(水)までに企画課窓口まで持参、または郵送・E-mailにて提出してください(郵送は必着)。小論文のテーマ「これからの市のまちづくりに求めること」
応募先：〒394-8510 岡谷市幸町8番1号

岡谷市役所企画課 行革・公共施設総合管理担当
E-mail kikaku@city.okaya.lg.jp

※応募申込書は、企画課、湊・川岸・長地の各支所、イルフプラザ出張所、市ホームページで入手できます。詳しくは、お問い合わせください。

こちらから▼



問合せ●企画課(内線1527)



市営住宅 入居者募集

受付期間…6月1日(木)～9日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日は除く) 抽選会・入居説明会…6月14日(水) 午後1時30分～3時
 申込み場所…長野県住宅供給公社 岡谷管理センター(都市計画課内) 市役所3階 301B会議室
 直通☎78-3710 入居指定日…7月1日(土)

【募集団地】 ※募集住宅は見学できます。日程や入居資格、提出書類など、詳しくはお問い合わせください。

団地名	所在地	建設年度	規模	構造	募集階	募集戸数	家賃(円)	駐車場(円)	エレベータ	単身入居	
学ヶ丘	赤羽2	S53	3DKB	5階建	2階	1	17,900～26,700	3,700			
中村A-1	長地梨久保2	S56	3LDKB	3階建	3階	1	20,000～29,800	3,500			
中村A-2	長地梨久保2	S56	3LDKB	3階建	3階	1	20,000～29,800	3,500			
小萩K-1	長地小萩2	S58	2DKB	4階建	4階	1	17,400～25,900	3,500			
小萩K-1	長地小萩2	S58	3LDKB	4階建	3階	1	22,200～33,100	3,500			
小萩K-3	長地小萩2	S61	3LDKB	4階建	3・4階	2	23,200～34,600	3,500			
中村C-1	長地梨久保2	S63	3DKB	4階建	3階	1	21,000～31,400	3,500			
中村C-2	長地梨久保2	H10	3DKB	4階建	4階	1	28,900～43,000	3,500			
中村C-2	長地梨久保2	H10	1DKB 高齢者用	4階建	1階	1	16,200～24,100	3,500		可	
加茂A	加茂町2	S45	3KB	7階建	1・2・3・6階	4	11,500～17,100	4,000	有	可	
通年募集	高尾T-2	川岸中1	S57	3LDKB	3階建	2階	1	20,300～30,300	2,400		可
	中村C-2	長地梨久保2	H10	2LDKB 障がい者用 (車いす使用者)	4階建	1階	1	24,700～36,800	3,500		可

規模表示…数字:室数、K:台所、DK:台所兼食事室、LDK:DK兼居間、
 B:浴室(浴槽なし)、Y:浴室(浴槽あり)
 (注) 募集住戸は一部を除き「B:浴室(浴槽なし)」ですが、前入居者が使用した浴槽で新規入居者がそのまま引き続き利用できる住戸もあります。

※家賃は、合算された所得額や同居者数により幅があります。
 ※裁量世帯(所得月額が158,001～214,000円)の世帯は上記の家賃範囲ではありません。

問合せ●長野県住宅供給公社 岡谷管理センター ☎78-3710

【子育て世帯の入居を支援します!】 支援内容:通常の市営住宅には設置されていない、ユニットバス・給湯器・網戸を完備!

募集期間…随時(入居決定があり次第終了)
 募集世帯…子育て世帯 ※小学校修了前の子ども(胎児含む)を1人以上含む世帯。
 募集住戸…学ヶ丘市営住宅(3階・3DKY)
 募集戸数…1戸(応募多数の場合は、世帯状況などにより選考します。)
 ※詳しい募集案内や内覧希望などは、都市計画課までお問い合わせください。



イメージ

問合せ
 都市計画課
 (内線1375)



お知らせ あなたの家は安全ですか?

▶ 自宅の耐震性を知りたい

専門の診断士が住宅の無料耐震診断を行います。

対象…以下のすべてに該当する住宅

- 昭和56年5月31日以前に工事着手した住宅(賃貸は除く)
- 一戸建ての住宅(店舗などの併用住宅を含む)
- 在来工法の木造住宅
(増改築をしている場合は他に要件あり。)

※「耐震診断申込書」に必要事項を記入し提出してください。申込書は市ホームページからダウンロードできます。電子申請でも申し込みます。

こちらから▼



▶ 自宅の耐震改修を考えている

耐震診断の結果、倒壊の可能性があるとして診断された住宅を耐震補強工事、または現地建て替え工事をする場合、その費用の一部を補助します。

耐震改修補助額…工事費の8割 ※限度額100万円
 現地建て替え工事補助額…除却費の5割 ※限度額83.8万円

▶ 土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)内から住宅の移転を考えている

レッドゾーン内から、岡谷市立地適正化計画の居住誘導区域内に住宅を移転する場合、その費用の一部を補助します。

限度額…既存住宅の除却費用97.5万円、移転後の住宅の建設費用等731.8万円(利子補給)

※各補助制度を受けたい人は、工事契約前にご相談ください。

問合せ●都市計画課(内線1372・1374)

おかやのカルチャー

おかカル!

カルチャーセンターや各公民館などの講座・イベント情報をお届けします

カルチャーセンター 季節の教養講座 エンジョイ! クラフトテープ雑貨

手を動かすことで自然と脳トレに! 単純な作業の繰り返しは、心のバランスを保ち、不安やストレス軽減にもつながります。

日時…7月7日・14日・21日 (全3回)

毎回金曜日 午後7時～9時

場所…カルチャーセンター 第7研修室

定員…11名 (先着順・定員になり次第締め切り)

講師…クラフトを楽しむ会のみなさん

持ち物…筆記用具、洗濯バサミ10個、ものさし、ハサミ

受講料…1,500円 (材料費含む)

申込み…6月1日 (木) 午前10時からカルチャーセンター窓口にて受付。受講料を添えてお申し込みください。2日 (金) から電話、電子申請 (QRコードから) でも受け付けます。6月23日 (金) 締切。



カルチャーセンター IT講座 ゼロから始めるスマホ講座

スマホ用語、Wi-Fiの仕組み、通信料、迷惑メールの見分け方、スマホを使つての検索方法、LINEの基礎などを学習します。

日時…6月22日 (木)・27日 (火) (全2回) 午後2時～3時30分

場所…カルチャーセンター 第7研修室

対象…岡谷市在住・在勤のシニア世代、スマホ初心者

定員…10名 (先着順・定員になり次第締め切り)

講師…トライアングル デザイン 坂野岳人さん

持ち物…ご自身のスマホ

受講料…無料

申込み…6月6日 (火) 午前10時からカルチャーセンター窓口にて受付。7日 (水) から電話、電子申請 (QRコードから) でも受け付けます。6月16日 (金) 締切。



令和5年度 夏の学び舎

教養を高めて心豊かに。お気軽にご参加ください。

7月8日 (土)	糖尿病について
7月22日 (土)	毎日の食事で気を付けたいこと

日時…7月8日・22日 (全2回)

毎回土曜日 午前10時～11時30分

場所…今井区公会所 大ホール

対象…市内在住の人、今井区民の人

定員…100名 (先着順・定員になり次第締め切り)

講師…岡谷市民病院 医師・栄養士

受講料…無料

申込み…6月1日 (木) から今井区公会所にて受付。2日 (金) から電話 (☎22-2544) でも受け付けます。6月30日 (金) 締切。

カルチャーセンター 共催講座 やさしい万葉集講座

人生の流れの中における愛の歌を中心に解説します。1回目は「はぐくむ愛」、2回目は「美女伝説、別れの悲しみ」です。

日時…7月4日、8月1日 (全2回)

毎回火曜日 午後1時～2時30分

場所…カルチャーセンター 第7研修室

対象…初めて万葉集を読む人、古典文学に興味のある人

定員…10名 (先着順・定員になり次第締め切り)

講師…上條 守さん、「万葉集を楽しむ会」のみなさん

受講料…400円

申込み…6月5日 (月) 午前10時からカルチャーセンター窓口にて受付。受講料を添えてお申し込みください。6日 (火) から電話、電子申請 (QRコードから) でも受け付けます。6月27日 (火) 締切。



岡谷市職員出前講座

行政の仕組みや各課の事業内容など、みなさんが「知りたい! 聞いてみたい! 身につけたい!」ことを、市の職員が直接出向いて説明します。市ホームページに掲載の91講座からお選びください。

日時…通年

対象…市内に在住・在勤・在学の人で構成されたグループ (少人数でも可)

講師派遣費用…無料

※材料費などの実費負担が必要な講座があります。

※会場手配や講座の進行は、申し込み側でお願いします。

※人気メニューは多くの人に利用いただくため、開催回数に制限があります。

詳しくは▼



申込みは▼



問合せ●カルチャーセンター (生涯学習課) ☎24-8404

会員募集!! 「学習グループ」に参加してみませんか?

学習グループとは、カルチャーセンターや公民館主催の講座をきっかけに、活動を続けたい人が集まり、自主的に活動しているグループです。会員を募集しているグループを紹介し、興味を探している人や何かに挑戦してみたい人など、気軽にお問い合わせください! まずは見学だけでも。

※令和5年2月実施の学習グループのアンケートに基づき掲載

グループ名	活動内容	学習日
絵画・美術		
スケッチの会	水彩画	第2・4金曜日/午前
パステルの会	パステル画	第2・4木曜日/午後
墨雅会	水墨画	第3木曜日/午前
曼荼羅アート研究会	曼荼羅アート	第1・3金曜日/夜
木彫りの会	仏像彫刻	第2・4水曜日/午後
手芸		
花園キルトの会	パッチワーク	第1・3木曜日/午前
工芸		
諏訪焼物研究会	陶芸	不定期
陶遊会	陶芸	第3水曜日/午前～午後
金洋会	パンフラワー	第1・3金曜日/午前
くまさんカービング	ソーパークービング	第2・4水曜日/午後
ベアーズ	ソーパークービング	第2・4水曜日/夜
書		
書道清遼会イルフ	書道	第2・4月曜日/午後
清風会	ペン習字	第2・4木曜日/夜
運動		
気功通天の会	気功	第1木曜日/午後
太極拳火曜会	太極拳	第1・3・4火曜日/午前
太極拳黄河の会	太極拳	毎週水曜日/午後
太極拳の会	太極拳	第1・3水曜日/午前
YOLOダンスサークル	HIPHOPダンス	毎週金曜日/午後
岡谷イルフダンスの会	社交ダンス	毎週水曜日/夜
ダンスサークルワン・ツースリー	社交ダンス	第2・3・4木曜日/午後
料理		
男の腕まくり	料理	第1月曜日/午前

グループ名	活動内容	学習日
合唱		
岡谷合唱団	混声合唱	毎週火曜日/夜
混声合唱団岡谷せせらぎ会	混声合唱	土曜日/午後 ほか
川岸女声コーラス	合唱	毎週月曜日/午前 ほか
あひるコーラス	コーラス	第1・3・4火曜日/午前
女声コーラスしなの	コーラス	毎週金曜日/午前～午後
やまびこ男声合唱団	男声合唱	毎週日曜日/午後
楽器		
箏楽	箏(こと)	第4土曜日/午前
岡谷マンドリンクラブ	マンドリン	第1日曜日・第3土曜日/午後 ほか
オカリナ Pip(ピッピー)	オカリナ	第2・4土曜日/午前
民謡・詩吟		
岡谷民謡愛好会	民謡	第1水曜日/午後
詩吟愛好会	詩吟の朗詠	第2水曜日/午後
短歌・俳句等		
あづさ俳句会	俳句	第1・3水曜日/夜 第2・4木曜日/午後
しるくの会	短歌	第3火曜日/午前
万葉集を楽しむ会	万葉集	第1火曜日/午後
歌月会	百人一首	第1金曜日/午後
その他		
岡谷映像サークル	映画作成	第3木曜日/午前
岡谷三脚クラブ	写真	月1回不定期/夜
岡谷堅香子(かたかご)の会	語りの学習	第4火曜日/夜
オリオン天文同好会	天文	第4木曜日/夜
水曜囲碁会	囲碁	毎週月曜日/午後
土師(はじ)の会	考古学	毎週木曜日/午前～午後
大和薬草の会	薬草の学習	第3土曜日/午前

問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404



世界おとどけ便 ～国際交流センターだより～



「世界にタッチ、英語にふれよう」事業がSTART!!

Hello again, everyone! How have you been? 国際交流センターのキャロラインです。

今年度も「世界にタッチ、英語にふれよう」事業が始まり、市内の保育園を訪問しています。Pool(プール)、BBQ(バーベキュー)といった季節にちなんだ英単語や、red(赤)、blue(青)と園児が親しみやすい色の英単語を、さまざまなゲームを通じて紹介しています。色のゲームは、わたしが紹介した色を室内から探したり、自分たちが着ている服から見つけてもらうというシンプルなゲームではありますが、楽しくレッスンが

行われています。すでに聞いたことのある英単語もあれば、色ではgreen(緑)やbrown(茶)のように初めて聞く英単語もあり、園児はみんな興味を持って学んでくれています。



今年度の事業はまだ始まったばかりですが、これからも園児のみなさんと楽しみながら英語を使って世界に触れたいと思います。Let's enjoy our English time together!