

広報 おかや

〈特集1〉

令和5年度

岡谷市の予算と事業

〈特集2〉

新しい働き方を始めませんか？

おかや シェアオフィス

がオープンします。

今月の表紙

白くやわらかな光に包まれるブース。4月に新しく開設される「おかやシェアオフィス」内の薨をイメージした個別ブースです。新年度、市では「テクノプラザコワーキングスペース」とも協体制をとり、市民の創業支援に力を入れていきます。

〈特集1〉

令和5年度

岡谷市の 予算と事業

令和5年度は
「未来へ躍動
賑わい創出予算」

予算って
なんだろう？

まず、知ろう！

予算についての基礎知識 Q&A

Q：そもそも予算ってなに？

A：1年間の収入と支出を前もって見積もることです。

Q：どうやって決めるの？

A：市長が予算案を作り、市議会の審議と議決によって決まります。

Q：予算は何のために必要なの？

A：行政サービスを計画的に行うためです。

Q：何を目標として作るの？

A：市の総合計画で定めた基本目標を達成するためです。

Q：令和5年度の「岡谷市の予算規模」は？

A：合計すると、令和5年度岡谷市では

409億6,135万円のお金が動きます。

内訳は…

一般会計：市の基本的な行政サービスのための会計

218億円

特別会計等：国民健康保険など一般会計と切り離して
経理する会計

57億6,080万円

企業会計：水道事業など民間企業と同じように収益を
上げて運営する会計

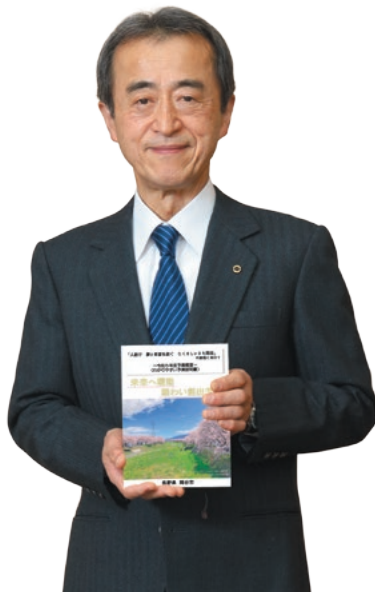
134億55万円

3月の市議会定例会において、岡谷市が令和5年度にどのようなまちづくりをし、どのように予算を使っていくのかが決定しました。

今月号では令和5年度の岡谷市の予算と主要事業について詳しく紹介していきます。

令和5年度は、「第5次岡谷市総合計画前期基本計画」の最終年度です。そこで、「未来を見据えた躍動の年」と位置づけ、前期5年間の総仕上げと、後期基本計画となる次の5年間を見据えた効果的な取組を行い、将来都市像の「人結び 夢と希望を紡ぐ たくましいまち岡谷の実現を目指します」。

だれもが安心して夢と希望をもって暮らすことができ、豊かさや幸せを感じることが
ができる満足度の高い岡谷市を
つくり上げるため、3つの重点
施策を掲げるほか、喫緊の政策
課題である「移住・定住の促進」
及び「ゼロカーボンの推進」に財
源を重点的に配分し、「未来へ躍
動賑わい創出予算」として各種
事業に取り組みます。



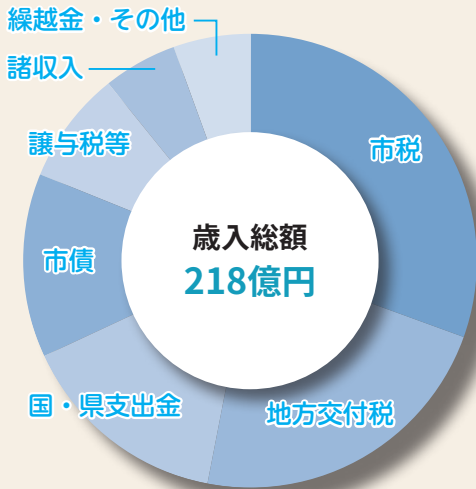
予算、施策についての詳細は、「令和5年度わかりやすい予算説明書」をご覧ください。市のホームページよりダウンロードできます。

市ホームページは
こちらから▶





一般会計の歳入 | 市民のみなさんからの税金など、市に入るお金の内訳

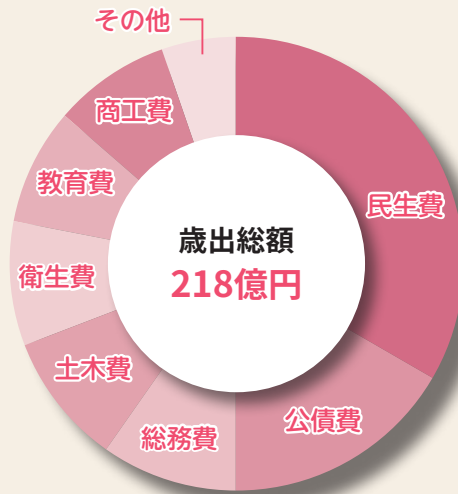


- 市税**：66億9,000万円(30.7%)
市民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税など
- 地方交付税**：48億7,400万円(22.4%)
全国で一定の行政サービスが行われるよう国から交付されるお金
- 国・県支出金**：33億1,649万円(15.2%)
国・県から特定の事業のために交付されるお金
- 市債**：28億3,719万円(13.0%)
公共施設の整備などのため金融機関などから借りるお金
- 譲与税等**：17億4,800万円(8.1%)
国税として徴収された税をもとに地方公共団体に譲与されるお金
- 諸収入**：11億2,378万円(5.1%)
他の科目に分類されない収入で、延滞金や実費徴収金など
- 繰越金・その他**：12億1,054万円(5.5%)
市が積み立てた基金、公共施設の使用料や住民票等の発行手数料など



一般会計の歳出 | 市が行う行政サービスなど、出ていくお金の内訳

- 民生費**：73億3,434万円(33.6%)
障がい者や高齢者、子育て支援に使うお金
- 公債費**：36億1,969万円(16.6%)
市債の返済にあてるお金
- 総務費**：21億2,173万円(9.7%)
市の運営や税金の賦課徴収、戸籍、住民票の管理などに使うお金
- 土木費**：20億1,786万円(9.3%)
道路や橋、公園、市営住宅などに使うお金
- 衛生費**：19億7,727万円(9.1%)
保健や環境・衛生の向上などに使うお金
- 教育費**：18億295万円(8.3%)
小中学校、図書館、体育館などの管理運営に使うお金
- 商工費**：17億8,236万円(8.2%)
工業や商業、観光の振興やブランド推進に使うお金
- その他**：11億4,380万円(5.2%)
消防や農業・林業の振興、雇用の促進などに使うお金



市民のみなさんに直接関係のある、**一般会計**について、詳しく見ていきます。



財政課 伊積健太

1人あたり
に換算！

歳出を市民1人あたりで計算すると…

$$\text{令和5年度一般会計予算 } 218\text{億円} \div \text{令和5年1月1日現在の人口 } 46,524\text{人} = \text{市民1人あたり } 468,600\text{円}$$

市民1人が
1年間に受ける
行政サービスの金額

内訳は…



福祉・子育て 159,400円	環境衛生の向上 45,300円	農業などの振興 5,000円
市役所などの運営 79,100円	産業振興の充実 39,400円	市議会の運営経費 4,100円
道路などまちづくり 51,000円	借金の返済 22,400円	雇用の確保・拡大 1,900円
教育の充実 46,000円	消防・救急体制 14,000円	緊急時の備え 1,000円

令和5年度は、次の
3つの重点施策 と合わせて
移住・定住の促進 と **ゼロカーボンの推進**
 に取り組んでいきます！

企画課
大塚英邦

次に、今年度取り組む事業のなかから、**特に力を入れていくもの**を紹介します。

新：新規事業

拡：拡充事業

1, 活力と彩りの創造

市内事業者の持続的な成長の支援、地域資源を活かした魅力の向上等により、活力あふれるまちづくりを進めます。また、地方移住に対する関心の高まりや人の流れの変化をとらえ、多くの人に選ばれるまちづくりを推進します。

新

小型ロケットをキーとした信州大学との連携強化事業

諏訪圏サテライトキャンパスを活用し、市内企業の技術相談、新技術創出のためのリカレント教育、若年人材に向けたロケットワークショップを通じて市内産業の活性化とモノづくり意識の醸成を図ります。



岡谷シルク推進事業

シルクの歴史と文化を伝承するとともに、「岡谷でしかできない」シルクを活かした取組を推進し、新しいシルク文化の創造、シルク文化によるまちの活性化を目指します。



諏訪湖周サイクリングロード整備事業・都市公園施設長寿命化推進事業

令和5年度中の完成を目指し、塚間川から釜口水門までのサイクリングロード整備工事を行うとともに、岡谷湖畔公園のジョギングロード、バスケットゴール整備等のほか、蚕糸公園へのイルミネーションの設置等を行います。



拡

新技術・新製品等ものづくりチャレンジ企業応援事業

市内製造業の新製品、新技術の創出、高度化への研究開発を支援するほか、新たにグリーン成長事業枠を設け、GX（グリーントランスフォーメーション）への挑戦を後押しします。



2, 未来に輝くひとづくり

安心して子どもを産み育てられる環境を整えるとともに、変化の激しい社会環境の中で子どもたちの「未来を生き抜く力」の醸成など、岡谷市の将来を担う人づくりに取り組みます。

拡

外国語授業支援強化事業

グローバル化が進む国際社会に対応した英語教育の充実を図り、児童・生徒のさらなる英語力向上を図るため、外国語指導助手(ALT)を5名から7名に増員します。



新

学校給食食材費高騰臨時対策事業

コロナ禍における保護者負担の軽減と学校給食の質と量を確保するため、物価高騰の影響により改定する給食費の値上げ相当分を公費負担します。



新

川岸学園設立準備事業

川岸学園構想（川岸小学校及び岡谷西部中学校を一体とする義務教育学校を設立し、公立の幼保連携型認定こども園を併設する）の実現に向けて、先進事例の研究、関係機関との調整、基本計画の策定等を行います。



新

出産・子育て応援給付金事業

妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ、様々なニーズに即した必要な支援につなぐ伴走型支援の充実と、応援給付金による経済支援を一体的に行います。

拡

子ども医療費給付事業

子どもの医療費に対する支援を入院・外来ともに対象年齢を18歳まで拡大します。

3 穏やかに美しい 日常の実現

防災・減災への備えを強化するとともに、二酸化炭素排出量の削減など地球温暖化対策に取り組みます。また、住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを進めます。

新

河川維持補修事業 河川災害防止対策事業 河川緊急浚渫推進事業

集中豪雨などによる河川氾濫や浸水被害を未然に防ぐため、安全・安心な河川環境の整備を進めます。



新

防災行政無線等 デジタル化整備事業

自然災害が激甚化・頻発化する中、住民への情報伝達をより確実なものにするため、防災行政無線のデジタル化及び防災気象情報システムの更新を進めます。



新

がん治療アピアランス ケアサポート事業

がん患者の心身の負担軽減を図るため、がん治療に伴う外見の変容を補完する補正具（ウィッグ、人工乳房、弾性着衣等）の購入費用を助成します。



拡

空き家対策事業

増加する空き家の適正管理・利活用等を推進するため、空き家バンクの登録促進、不良住宅判定委託、不良住宅の除却費用の一部助成に加え、新たに家財等の片付け費用の一部助成等を行います。



移住・定住の促進

新

若者移住者 住まいの支援事業

岡谷市へ転入する若者に対し、住宅取得費用や賃貸住宅の賃料を助成します。

新

移住定住促進事業

地域おこし協力隊を採用し、シティプロモーションを強化します。

拡

就業・創業移住支援事業

東京圏、愛知県、大阪府から岡谷市に移住した人に対し、「移住支援金」を支給します。また、18歳未満世帯員の帯同加算を100万円/人へ拡大します。

空き家バンク移住・ 田舎ぐらし応援事業

空き家を購入し市外から転入してきた場合に、空き家の改修費を助成するとともに、移住奨励金を支給します。



ゼロカーボンの推進

新

住宅用再エネ設備等 導入促進事業

一般家庭における二酸化炭素排出量を削減するため、個人住宅に整備する「蓄電システムの導入経費」及び「電気自動車充電設備の導入経費」の一部を助成します。

新

カーボンマネジメント支援 事業補助金

市内製造業が取り組む温室効果ガス排出量の把握及び管理、排出量削減に寄与する設備投資に必要な経費の一部を助成します。

新

省エネ農業推進事業補助金

燃油削減効果が高く、温室効果ガスの削減が期待できる農業用施設及び資材の導入に必要な経費の一部を助成します。

新

各区公会所等照明設備 LED化促進事業

公会所等の照明設備のLED化を促進するため、LED照明器具の導入に要する経費の一部を助成します。

新

市役所庁舎照明設備 LED化等更新事業

市役所庁舎へのLED照明器具の導入と照明制御システムの更新により、市役所庁舎の省エネルギー化を実現します。令和5年度は、1・2・6階を実施します。



特集2

新しい働き方を始めませんか？

おかや シェアオフィス

がオープンします。

シェアオフィスとは
ひとつのオフィスを複数の
企業や個人がシェアして使う
オフィスのこと。

OKAYA Shared Office

ロッカー (鍵付き)



会議室



●机4台、椅子8脚、壁掛けモニター 1台

■ 3つのゾーン

契約スペース

要予約スペース

共用スペース



●スマートロックのある入り口

「新しい働き方」を支える
空間を提供します。

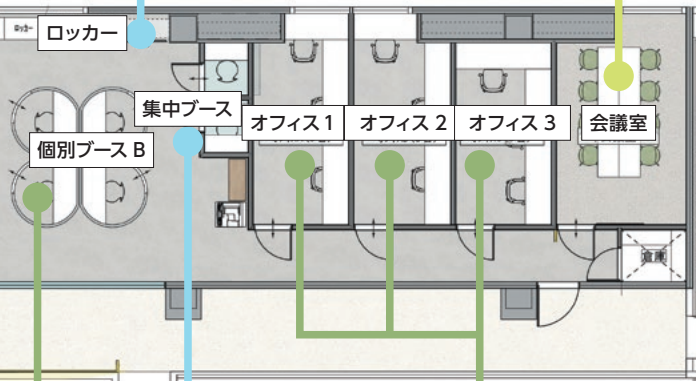
コロナ禍を経て、アフターコロナへとライフスタイルが移行している今、自らの生き方を問い、見つめ直すことで、多様な働き方を選択する人が増えています。岡谷市では、リモートワークや新規創業者を応援するために、中心市街地である中央町アミューズメント施設内に新たに「おかやシェアオフィス」を開設し、4月から入居を開始します。

「おかやシェアオフィス」では、入居した人が市内企業や事業者と横のつながりを作り、今後も岡谷市を拠点として事業展開することをめざしています。県外企業のサテライトオフィスとしての活用も促し、幅広く企

業の誘致をはかっています。

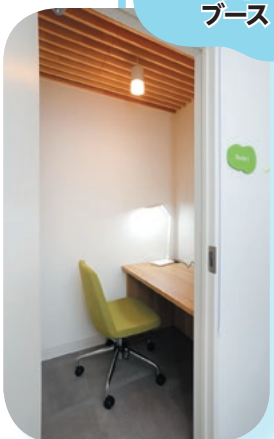
安全面では、セキュリティ対策を徹底し、契約者のみが解錠できるスマートロックを採用。必要に応じてテレビ電話でテクノプラザおかやにいるスタッフと連絡がとれるので、安心して利用することができます。その他、事業所の登記も可能で、個人用の郵便ポストを完備。また、入居者は顧客との打ち合わせなどに、アクセスの良い駅前のテクノプラザおかや内のテクノプラザ coworkingスペースを無料で利用でき、広く外部の人とつながるチャンスも得られます。

市では、おかやシェアオフィスとテクノプラザ coworkingスペースを連携させながら、今後も継続して、創業をめざす人や新規創業者への支援を充実させていきます。



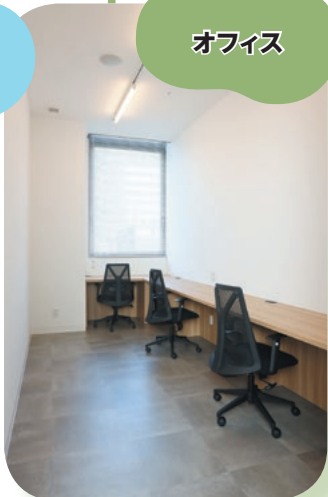
平面図

集中 ブース



●リモート会議などに

オフィス



●大型デスク、椅子3脚

概要

【入居対象】

- 法人・個人事業主
- 創業して間もない人(概ね創業から5年未満)
- 創業を目指す人

【入居期間】

原則として1年間(月単位での利用も可)

【施設】

オフィス3室、個別ブース10室、会議室、
集中ブース2室、飲食スペース、ラウンジ

【設備】

スマートロック、防犯カメラ・警備システム完備、
無線Wi-Fi、エアコン完備、ポスト・宅配ボックス、
カメラ付きインターホン、給湯設備、
個別ブース利用者用ロッカー(鍵付)

【備品】

複合機、モニター(壁掛・可動式各1台)、
テクノプラザ連絡用PC・カメラ(オンライン)、
冷蔵庫、電子レンジ、ケトル



飲食
スペース



個別ブース
A

●椅子1脚、デスクスタンド



ラウンジ



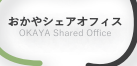
個別郵便ポスト
宅配BOX



掲示板



場所 | 中央町アミューズメント施設内2階
利用可能時間 | 平日 午前8:30~午後9:30
土日 午前8:30~午後5:30



休館日 | 国民の祝日、年末年始等

●詳細な入居条件・料金等はお問い合わせください

問合せ | 工業振興課
(テクノプラザおかや内)

21-7000



個別ブース
B

●椅子1脚、デスクスタンド

岡谷市民病院の医療現場から、市民に役立つ関連情報を定期的にお送りします

急な便秘は要注意!? 便秘が 引き起こす疾患や対処法について



Hospital
ほすびた
ルポ 61
Reportage



便秘症はよく見られる病気の1つですが、便通不良によってお腹の調子が悪くなるだけでなく、重篤な疾患を引き起こす恐れもあります。今回は、消化器外科の飯沼医師に便秘症についてお話をうかがいます。

—便秘症について

便秘症は、本来体外に排出すべき糞便を十分な量かつ快適に排泄できない状態が続いていることをいいます。厚生労働省の調べでは、人口10000人当たり、男性26・0人、女性48・7人と女性に多く見られ、80歳以降では男性が多く、年齢に伴い有病率が上昇する傾向にあります。

—便秘の原因は

主な原因として、腸の働きを悪くする疾患（過敏性腸症候群、糖尿病、内分泌疾患、慢性腎不全など）への罹患、運動不足や加齢に伴う直腸収縮力

や骨盤底筋力の低下、旅行などの環境の変化、食生活の影響や薬剤の副作用による硬便などが挙げられます。また、大腸がんなどの悪性腫瘍、手術後の影響（腸の癒着）やS状結腸軸捻転（腸のねじれ）による腸管の閉塞によって、便秘になることもあります。

—便秘が引き起こす疾患について

便秘で腸管内圧が高まると、腸内に血流障害が起き、炎症や潰瘍などの症状を伴う虚血性腸炎を発症します。また、便が滞留し腸管が詰まると、腹痛、吐き気や嘔吐などの様々な症状を伴う糞便（大腸）イレウスを発症し、これらの症状が悪化すると、大腸穿孔（大腸に穴が開く）や閉塞性腸炎（腸の壁が壊死する）などの重篤な合併症を併発し、入院や緊急で手術が必要な場合があります。

このほか、便秘によって腸内に溜まった便が腐敗すると、有害物質が発生し腸内環境が乱れるため、慢性腎臓病の人は尿毒素が溜まり、腎機能が悪化しやすくなることや、排便時のいきみによって、血圧の上昇や脈拍の上昇を招き、心筋梗塞などの心血管疾患を引き起こすこともあります。

—受診の目安は

急激な腹痛や極度のお腹の張りを伴う便秘は、重篤な疾患を発症している可能性があるため、我慢せず医療機関（内科や消化器を専門に扱う診療科）

を受診してください。慢性的な便秘でも、内服薬の処方、内服のタイミングやゴール設定（どんな便を、何日ごと、どれだけ出すか）など、患者さんに合った治療や相談を行いますので、気軽に受診してほしいと思います。

—対処法について

体内の水分が不足すると、便が固まり便秘になりやすいので、こまめに水分を摂りつつ、食事の際はできるだけかむ回数を増やしましょう。よくかむことで、胃腸が活性化して消化しやすくなり、胃腸の負担も減るので、便秘解消に効果的です。また、体を動かすと、血流が良くなり腸の働きが活発になるので、運動を習慣づけましょう。

—市民のみなさんへひとこと

便秘症は誰にでも起こりうる疾患で、悩んでいる人も多いと思います。重篤な疾患を引き起こす可能性もありますので、我慢せず気軽に受診し、適切な診断と治療を受けましょう。

問合せ ● 岡谷市民病院

☎23-8000

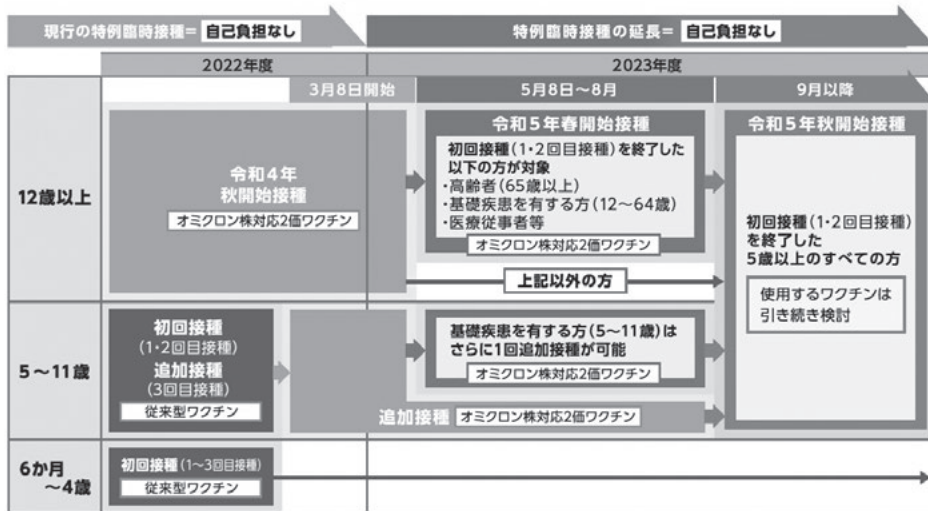


消化器外科 飯沼 伸佳 医師

信州大学医学部卒業後、信州大学医学部附属病院などを経て、平成27年1月に岡谷市民病院に着任。消化器外科医長。コーヒーが好きで、休日はカフェ巡りをして過ごしている。また、子どもが弾いているギターに興味があり、現在挑戦中。

令和5年度の新型コロナウイルスワクチン接種について

●令和5年度の新型コロナワクチンの接種を下記のとおり実施します



「令和5年春開始接種」を5月8日以降に開始します。対象者は、高齢者（65歳以上）、12歳から64歳で基礎疾患のある人、医療従事者等となります。「令和4年秋開始接種（12歳以上対象）」は5月7日に終了となるため、「令和5年春開始接種」の対象者以外の方の次の接種は、令和5年9月以降になります。「令和4年秋開始接種」をまだ受けていない人で接種を希望する人は、5月7日までに接種してください。

4月の集団接種実施日…22日(土)

(令和4年秋開始接種 最終日となります)

場所…岡谷市民総合体育館

※個別接種は実施していません。

接種を希望する人は、インターネット、または、ナビダイヤルでご予約ください。

●小児(5歳～11歳)へのオミクロン株対応2価ワクチン追加接種が始まります

【小児用オミクロン株対応2価ワクチンの対象者】

- ・従来型ワクチンで初回接種（1・2回目接種）が完了し、3か月が経過している人
- ・従来型ワクチンで追加接種（3回目接種）が完了し、3か月が経過している人
- ・乳幼児接種の初回接種（1～3回目接種）が完了した後に5歳の誕生日を迎え、3回目接種から3か月が経過した人

また、基礎疾患などがある場合、5月7日までにオミクロン株対応2価ワクチンを接種した人は、さらに1回、2価ワクチンが接種可能です。今後のオミクロン株対応2価ワクチン接種の日程は、対象となる人へ通知します。

なお、オミクロン株対応2価ワクチンを接種するためには、初回接種を受ける必要があります。初回接種を希望する場合は日程を調整いたしますので、ナビダイヤルにご連絡ください。

●小児接種(5歳～11歳対象)

追加接種の接種間隔は5か月から3か月に変更となりました。

	初回接種(1・2回目接種)	追加接種
ワクチン	ファイザー社 (5歳～11歳用) 従来型ワクチン(1価)	ファイザー社 (5歳～11歳用) オミクロン株対応2価ワクチン
接種回数	2回	1回
接種間隔	通常3週間	前回の接種後3か月以上
接種対象者	1回目の接種日に 5～11歳	初回接種を完了している5～11歳 従来型1価ワクチンで3回目接種※の有無は問いません。

※従来型1価ワクチンでの3回目接種は3月31日で終了しました。

●乳幼児接種(生後6か月～4歳対象)

初回接種として合計3回の接種を行います。

	初回接種
ワクチン	ファイザー社(6か月～4歳用)
接種回数	3回で1セット(1回0.2mL)
接種間隔	【2回目接種】1回目接種から通常3週間 【3回目接種】2回目接種から8週間以上

接種を希望する人は、日程を調整しますので下記までご連絡ください。

問合せ●新型コロナウイルス感染症対策室 ☎・ナビダイヤル 0570-007-055

【シルクスイートを育ててみませんか】シルクスイート体験事業 参加者募集!

シルクスイート(サツマイモ)の栽培を体験してみませんか。講習を受けながら基礎から育て方を習得でき、収穫したシルクスイートの半分を持ち帰ることができます。初心者、将来シルクスイートを栽培していきたい人、大歓迎です。
講習日程…6月(定植)、9月(試し掘り)、10月(収穫)の土曜日
植え付けの苗…10本(収穫量は15kg～20kgを予定)

場所…市民総合体育館西側 料金…無料
対象…市内在住で、講習に現時点で参加でき、講習以外にも草取りなど区画の手入れができる人
定員…個人またはグループ(4名以内)20組
※応募者多数の場合は抽選
申込み…4月10日(月)から農林水産課窓口、または、電話で受付開始。4月20日(木)締切。



問合せ●農林水産課(内線1487)

information ー 今月のお知らせ ー

お知らせ


納税をより手軽に！ 4月から市税をQRコード決済で支払うことができます

地方税共通納税システム（電子納付サービス）の対象税目の拡大に伴い、今年度より市税の納付書にQRコードがつき、従来の納付方法に加え、QRコード決済でも支払うことができますようになります。

詳しくはこちらから▶



QRコードでできること

- ① 全国のQRコード対応の金融機関の窓口で支払う
- ② スマホアプリで納付書のQRコードを読み取り、支払う
対象金融機関などはこちらから▶ 
- ③ 「地方税お支払サイト」にアクセスして支払う
※QRコードの読み取り、または、eL番号の入力により納付書情報を読み取り、支払い方法（クレジット決済、ネットバンキングほか）を選択して納付します。

詳しくはこちらから▶



QRコードを利用して、スマホ決済（スマホアプリ）・クレジット決済（地方税お支払サービス）も可能です。

QRコード決済の対象となる市税

- 市県民税（普通徴収）
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税

※バーコードを利用したコンビニ納付、スマホ決済（PayPay・LINE Pay）は従来どおり利用できます。

※スマホ決済などの場合は領収書が発行されませんので、ご注意ください。領収書が必要な場合は、金融機関などの窓口でのお支払いをお願いします。

問合せ●税務課（内線1136・1137）

お知らせ

採用をがんばる企業を 応援します

企業の採用活動を「人結び採用チャレンジ応援補助金」で支援します。4月3日（月）から申請を受け付けますので、ご活用ください。

対象者…中小企業者、または個人事業主

対象経費…非対面での採用活動に係る経費

（例）求人用ホームページの新設・改修費用／就職情報サイトへの求人情報の掲載料／ウェブ面接などを実施するためのウェブサービス利用料 など

補助額など…対象経費の2分の1以内、1企業あたり30万円以内を限度（従業員規模による）

※詳しくはテクノプラザおかやホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

詳しくはこちらから▶



お知らせ

国民年金保険料を スマホアプリで納付できます！

国民年金保険料は、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easyなどによる納付方法に加え、2月20日から新たに、スマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済での納付が利用できるようになりました。

利用に必要なもの…国民年金保険料の納付書、スマートフォン、対象の決済アプリ

対象アプリ…au PAY、d払い、PayB、PayPay

【利用手順】

- ① 各種決済アプリをダウンロード、利用者登録をする
- ② 納付書に記載されているバーコードを読み取る
- ③ 決済内容を確認、納付完了

詳しくはこちらから▶



問合せ●工業振興課（テクノプラザおかや内） ☎21-7000

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661
市民生活課（内線1158）

お知らせ

軽自動車税(種別割)はいくらかかるの？

軽自動車税(種別割)の税額(年税額)は車の種類や経過年数などによって決まっています。令和5年度の納税通知書は5月上旬に発送します。

【軽自動車(三輪・軽四輪)の税率(年税額)】

新車登録を受けた時期(車検証上の「初度検査年月」)により、右表のとおり税率(年税額)が異なります。

新車登録を受けた時期	平成27年4月1日以降	平成22年4月1日～平成27年3月31日	平成22年3月31日以前(13年以上経過したもの)
車両区分/税率	標準税率(★)	旧税率	重課税率
軽三輪	3,900円	3,100円	4,600円
軽四輪	自家用	7,200円	12,900円
	乗用 営業用	6,900円	8,200円
軽四輪	自家用	5,000円	6,000円
	貨物 営業用	3,800円	4,500円

〈軽減後の課税額〉



車両区分/税率	標準税率のうち、軽減税率対象区分		
	[A]	[B]	[C]
軽三輪	1,000円	2,000円(※1)	3,000円(※1)
軽四輪	自家用	2,700円	
	乗用 営業用	1,800円	3,500円(※2)
軽四輪	自家用	1,300円	
	貨物 営業用	1,000円	

[A] 電気自動車など

[B] 令和12年度燃費基準90%達成車、かつ令和2年度燃費基準達成車

[C] 令和12年度燃費基準70%達成車、かつ令和2年度燃費基準達成車

※1: 乗用営業用のみ対象となります。

※2: 平成30年排出ガス基準50%低減達成車、または平成17年排出ガス基準75%低減達成車に限ります。

★グリーン化特例による軽減税率について

標準税率対象車両のうち、購入して初めて課税される車(令和4年4月から令和5年3月までに新車登録を受けた車)のうち、環境負荷の少ない車両は、令和5年度分の軽自動車税(種別割)が右表のとおり軽減されます。なお、軽減の対象となる基準や軽減内容は右記のとおりです。各燃費基準の達成状況は、車検証の備考欄に記載されています。

問合せ●税務課(内線1127)

お知らせ

狂犬病予防の 集合注射を実施します

生後91日以上の子犬の飼い主は、狂犬病予防注射を受けさせることが法律により義務づけられています

- 注射当日は、案内はがき、手数料、排せつ物を片付けるものをお持ちください。
 - 健康に異常のある犬や、過去に狂犬病予防注射後に異常を起こしたことがある犬は、動物病院で獣医師に相談のうえ接種し、後日市役所で手続きをしてください。
- 日程内で注射を受けられない場合…動物病院で接種して、注射証明書を受領してください。後日、注射証明書と手数料を持参し、市民生活課窓口で手続きをしてください。
- 犬が病気などで予防注射を受けられない場合…獣医師の診断を受け、注射を受けられない証明書(猶予証明書など)を発行してもらい、後日、市民生活課へ証明書を持参してください。

- 予防注射手数料…3,600円
(予防注射3,050円+注射済票550円)
つり銭のないようにお願いします。
- ※新規登録の場合は別途3,000円がかかります。



月日	場所・時間							
4月12日(水)	小坂公民館 9:00～9:10	湊支所 9:25～9:35	橋原区公所 9:55～10:10	下浜区民センター 10:25～10:55	小尾口区公民館 11:10～11:20	小井川区民会館 11:35～12:00	今井区公所 12:15～12:35	
4月13日(木)	西堀区公所 9:00～9:15	間下区民センター 9:35～9:50	横川公会堂 10:10～10:25	中村区民センター 10:40～10:55	中屋区公民館 11:10～11:20	東堀柴宮館 11:35～12:00		
5月17日(水)	横川公会堂 9:00～9:25	上浜公民館 9:45～9:55	小井川区民会館 10:10～10:30	西堀区公所 10:45～11:00	下浜区民センター 11:15～11:35	小口区民センター 11:50～12:00		
5月18日(木)	川岸支所 9:00～9:20	駒沢公民館 9:35～9:45	三沢区旧十町内集会所 10:05～10:15	三沢区コミュニティ施設 10:30～10:50	今井区公所 11:10～11:25	岡谷区公所 11:40～12:00	樋沢区公所 12:20～12:30	
5月28日(日)	長地支所 9:00～10:00	川岸支所 10:25～10:55	湊支所 11:15～11:25	市役所イベント広場 11:45～12:20				

問合せ●市民生活課(内線1166)

information — 今月のお知らせ —

募集

市内の小学生ならだれでも参加できる
岡谷こどもエコクラブ参加者募集

環境を学び、考えてみよう! 本年度は川や森で生き物を観察したり、廃油で石けんを作るなど、楽しい企画を年6回行います。他校の友だちをつくるよい機会にもなりますので、ぜひ応募してください。活動内容などの詳細は、学校で配布する募集用紙か市ホームページをご覧ください。

対象…市内小学生(1~3年生は保護者の同伴が必要)

定員…30名(定員になり次第締め切り)

費用…企画によっては実費がかかります。

申込み…環境課窓口、または、電話、FAXにてお申し込みください。FAX 22-7281

受付期間…4月17日(月) 午前9時~ ※受付開始時間厳守

《こどもエコクラブ》登録団体を募集しています

「こどもエコクラブ」は、環境活動に関する取り組みを行っている全国組織です。登録するとさまざまな特典があります。現在岡谷市では、「岡谷こどもエコクラブ」「キッズクラブ」「小口区育成会」が登録しています。登録希望の団体は、こどもエコクラブ全国事務局までお申し込みください。

E-mail j-ecoclub@jeas.or.jp ☎03-5829-6359

問合せ●環境課(内線1445・1446)

環境

住宅用再エネ設備等導入補助金
のお知らせ

ゼロカーボンシティの実現に向けて、住宅用再エネ設備を導入する経費の一部を補助します。

蓄電システム導入補助金

詳しくはこちらから▶



対象…市内の住宅等に設置/10kW未満の太陽光発電設備に連結する定置型蓄電システム(環境省ZEH支援事業の対象製品)

※太陽光発電システムと蓄電システムを同時に設置する場合に限る。

補助金額…設置費用の10分の1以内(上限10万円)

☆長野県既存住宅エネルギー自立化補助金、グループパワーチョイスとの併用可。

補助件数…30件(予定) **受付開始**…4月~

電気自動車充放電設備(V2H)導入補助金

対象…市内の住宅等に設置/経済産業省「CEV補助金」の補助対象設備として指定している未使用の設備

補助金額…設置費用の4分の1以内(上限10万円)

※経済産業省「CEV補助金」との併用可。

補助件数…20件(予定) **受付開始**…7月~(事前にご相談ください)

【共通事項】

工事着工前に交付申請書を提出、令和6年3月31日までに工事が完了し、実績報告書を提出。

問合せ●環境課(内線1445・1446)

お知らせ

4月から子ども医療費を
18歳までに拡充します

これまで15歳までを対象としていた子ども医療費を、4月から18歳までに拡充します。3月中旬に新しい受給者証を送付しましたので、お使いください。受給者証が届いていない場合はお問い合わせください。

※令和5年度に18歳以下の誕生日を迎える人(H17.4.2~H19.4.1生)のうち、過去2年の間に岡谷市の福祉医療受給者でなかった人は、資格取得申請手続きが必要です。2月に送付した申請書に必要事項を記入のうえ、速やかに提出をお願いします。要件を審査後、順次送付します。申請書の提出がない人は受給者証が送付されません。申請書の再発行が必要な場合はお問い合わせください。

※現在、障がいやひとり親の子の資格で受給者証(自動給付方式:緑色)をお使いの人で、令和5年度に18歳以下になる人は、4月以降は新たに届いた受給者証(現物給付方式:水色)をお使いください。医療機関での窓口負担が500円となります。

※学校や保育所でのけがなど、日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となる場合は、福祉医療費受給者証は使用しないでください。

問合せ●医療保険課(内線1174)

募集

「男女共同参画出張フォーラム」実施団体募集
あなたの職場・地域団体・サークルなどに講師を派遣

だれもがお互いの人権を尊重し、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画によるまちづくりを進めるため、職場、地域、学校、サークル、事業所などの集まりに講師を派遣します。

お気軽にご利用ください。

対象…市内在住、在勤者を含む概ね20名以上の団体など。

ただし、営利目的、政治宗教活動の集会は対象外。

募集团体数…6団体

開催時間…1~2時間程度(土・日・祝日、夜間でも可)

内容…市で講師を派遣し、謝礼は市が負担します(上限あり)。会場確保は主催者側で行ってください。具体的な内容が決まっていなくても応募できます(相談にて決定)。

〈内容例〉「みんなで助け合って子育て・介護」「地域づくりは男女共同参画で」「男女が支え合い明るく元気な暮らしを~食と健康~」など

申込み…4月28日(金)までに応募用紙を提出してください。

(用紙は市ホームページでも入手可)

※講師派遣については、主催者において新型コロナウイルス感染症防止対策を講じたうえで開催することを条件とします。

詳しくはこちらから▶



問合せ●地域創生推進課(内線1362)

おかやで始める新しい暮らし ー 新生活に関する補助金を紹介します ー

岡谷市に移住する若者世帯等必見！ 住宅取得費を補助します

【補助金額】

住宅取得費補助金…50万円(対象経費の10分の1以内)

移住奨励金…20万円

29歳以下加算…30万円

対象経費…移住に伴う新築住宅(建売物件含む)または、中古住宅の取得費用

対象者…以下の条件を全て満たす人

- 夫婦ともに39歳以下の世帯(独身の場合は本人)
- 市内に転入する人(転入して1年以内の人含む)
- 自治会に加入し、地域の行事に積極的に参加する意思のある人
- 移住後に引き続き3年以上住宅に居住する意思のある人
- 市に転入前の4年間に岡谷市の住民基本台帳に登録がない人
- 令和5年4月1日以降に、住宅取得に関する契約を行った人
- 空き家バンク移住田舎暮らし応援事業補助金、結婚新生活支援事業補助金、就業創業移住支援事業補助金を受けていない人

詳しくはこちらから▶
[若者移住者]



岡谷市に移住してから3か月以内の若者必見！ 家賃を補助します

【補助金額】

賃貸住宅家賃の2分の1以内

最大1万5000円/月 2年間支給

対象者…以下の条件を全て満たす人

- 市内の民間賃貸住宅(社宅や寮は除く)に居住する学生、または勤労者であること
- 18歳以上29歳以下の単身世帯の人で、市に転入して3か月以内であること
- 他の公的制度による家賃助成のほか、勤労者の場合は勤務先の事業所などより住宅手当の支給がないこと
- 民間賃貸住宅の家賃を滞納していないこと

〈学生の場合〉

- 年1回以上SNSなどを利用し、岡谷市のシティプロモーションを行うこと

詳しくはこちらから▶
[若者おかや暮らし]



岡谷市に住む39歳以下の新婚世帯必見！ 住宅取得費等を補助します

【補助金額】

夫婦ともに29歳以下…60万円

夫婦ともに39歳以下…30万円

対象経費…婚姻に伴う新規の住宅取得、賃貸、リフォーム、引越し費用

※令和5年4月1日～令和6年3月31日までの間に支払った費用が対象

対象者…以下の条件を全て満たす人

- 夫婦ともに婚姻における年齢が39歳以下の新婚(令和5年3月1日から令和6年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦)
- 世帯の所得が500万円未満
- 対象となる住居が岡谷市内で住民基本台帳に登録がある人
- 他の公的制度による家賃助成等を受けていないこと

詳しくはこちらから▶
[おかやでスタート]



東京圏・愛知県・大阪府から移住し、就労している人必見！ 移住支援金を交付します

【補助金額】

2人以上世帯の場合…100万円

単身世帯の場合…60万円

18歳未満世帯員の帯同加算…100万円

対象者…以下の条件を全て満たす人

- ①移住者に関する条件 ※東京圏…東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県または大阪府に在住し、かつ、就労していた人
 - 移住の直前の10年間のうち、通算して5年以上東京圏、愛知県または大阪府に在住し、かつ、就労していた人
- ②申請時の条件
 - 移住支援金の申請が、移住後3か月以上1年以内の期間であること
 - 移住支援金の申請日から5年以上継続して市内に居住し、かつ就労する意思があること
- ③就業に関する条件(A～Eのいずれかに該当すること)
 - A: マッチングサイトの求人に応募して採用された場合
 - B: 専門人材の場合
 - C: テレワーカーの場合
 - D: 関係人口の場合
 - E: 創業支援金の交付決定を受けている場合

詳しくはこちらから▶
[岡谷市就業創業支援]



申請方法(共通) …地域創生推進課窓口、または郵送にて申請書類を提出してください。

問合せ●地域創生推進課(内線1361)

information — 今月のお知らせ —

お知らせ

令和4年4月1日以降に妊娠・出産した人は 出産・子育て応援給付金の申請をしてください

令和4年4月1日以降に妊娠・出産した人は、妊婦1人に対して出産応援給付金を5万円、子ども1人に対して子育て応援給付金を5万円給付しますので、右表のとおり申請をしてください。

これから妊娠届を出すみなさん

【妊娠届出に必要な持ち物】

- 妊娠届出書 (医療機関でもらってから来庁してください。)
- 本人確認書類
【1点でよいもの】
マイナンバーカード、運転免許証、パスポート
【2点必要なもの】
健康保険証、年金証書、社員証など
- 妊婦本人名義の通帳またはキャッシュカード

問合せ●健康推進課(内線1184)

妊娠届提出時期	妊娠8か月アンケート	出産日または予定日	出産応援給付金(妊婦1人に5万円)	子育て応援給付金(子ども1人に5万円)	申請期限
		令和4年4月～令和5年2月	3月に郵送で出産後アンケートと申請書を送付済(10万円一括給付)		6月30日(金)
令和4年8月～9月ごろ		令和5年3月～4月	出生届出時に申請書を交付し、生後2か月ごろまでに実施する赤ちゃん訪問で出産後アンケートと申請書を受理(原則10万円一括給付*) ※出産応援給付金のみ先に支給希望の人はお問い合わせください。		生後4か月まで
令和4年10月～11月ごろ	3月に郵送済。給付金申請書と一緒に返信してください。	令和5年5月～6月	3月に郵送で妊娠8か月アンケートと妊娠届出時給付金申請書を送付済(5万円給付)	出生届出時に申請書を交付し、生後2か月ごろまでに実施する赤ちゃん訪問でアンケートと申請書を受理(5万円給付)	出産応援給付金
令和4年12月～令和5年2月ごろ	3月に郵送済。妊娠8か月ごろに保健師が電話相談を行います。	令和5年7月～9月			6月30日(金)
令和5年3月以降	妊娠届出時にアンケートを配布し、妊娠8か月ごろに保健師が電話相談を行います。	令和5年10月以降	妊娠届出時面談でアンケートと申請書を交付(5万円給付)		生後4か月まで
					妊娠中

健康 個別指導「お家でできる運動療法を習得するための講座」 春夏コースの受講者を募集します

国保被保険者の生活習慣病の症状改善や軽減を目的として、適度な運動の実施や栄養指導などが受けられる「運動療法教室」を、株式会社やまびこスケートの森に委託して、岡谷市医師会との連携のもと開催します。

運動療法は続けることが大切ですが、自分に合った運動を正しい姿勢と強度で行うことで初めて効果が出てきます。また、身体は動かしたいけれど、大勢で受講するのは気恥ずかしいという人にも、個別指導により、多くの人と接することがなく、安心して“お家でできる運動療法”を習得できます。

対象…岡谷市国保の被保険者で健診の結果などから、医師に適度な運動の実施を勧められている人

※申し込み後、主治医の「運動許可証」を提出してください。

場所…やまびこスケートの森トレーニングセンター

定員…12名(定員になり次第締め切り)

費用…3,500円

※別途、教室の前後に受診費用がかかります。

申込み…4月21日(金)まで

健康ポイント対象事業
Okaya Pay
200ポイントもらえます

やまびこ
スケートの森
藤森陽子さん



やまびこ
スケートの森
宮澤愛海さん

実施期間…5月～8月 1回50分 全7回 ※先着順に希望日程を決定

	日程	時間	人数
火曜日	A日程(5/9・23、6/6・20、7/4・18、8/1)	午後1時30分～ 午後2時30分～	各回1名
	B日程(5/16・30、6/13・27、7/11・25、8/8)	午後2時30分～ 午後3時30分～	
木曜日	C日程(5/11・25、6/8・22、7/6・20、8/3)	午後1時30分～ 午後2時30分～	各回1名
	D日程(5/18、6/1・15・29、7/13・27、8/10)	午後2時30分～ 午後6時30分～	

問合せ●医療保険課(内線1186) / 教室についての問合せ●やまびこスケートの森 トレーニングセンター ☎24-5210

健康ひと目メモ

No.546

残薬を減らすための三か条

「飲み残したお薬、どのくらいありますか？」

高血圧などで定期的に通院し処方されている治療薬。それが余ってしまったらどうするのがよいのでしょうか。少しくらい余っていても構わないと思いませんか。実は最近、これが重大な社会問題になっているのです。医療経済的にも診療の適正化においても。

医療経済的なお話をすると、これらのお薬の飲み残し（残薬）の代金を合計すると75歳以上の患者さんの統計で、年間475億円になると試算されています。そして全国民の残薬代金はなんと毎年1000億円を超えると考えられています。ちなみに令和3年度の国民総医療費は42兆円でした。そのうちの薬剤費用は17.5%で7兆8000億円。薬剤費用に占める残薬代金の比率は1%にも満たないですが、されど1000億円。岡谷市民病院と同等の病院を毎年20棟も建設できるだけの薬代が無駄になっているのです。

残薬は医療財政上の問題のみにとどまりません。医師は処方された薬が全て正確に服用されているという前提で診察します。そして血圧や血

糖、脂質などが期待値になっていないければ、さらに内服を増やす可能性もあります。残薬がさらなる残薬を助長するという悪循環は避けなければなりません。残薬が生じる要因はさまざまです。

まず、飲み方が空腹、食前、食後、食間とさまざまであるうえに、お薬ごとに細かく指定されていることによる混乱があげられます。

次に、複数の診療科を受診している場合です。処方されている多種多様なお薬を毎日正確に一粒も間違えずに服用するのはかなり難しいことです。

また、患者さんの自己判断で服用をやめたり回数減らしたりする場合もあります。内服による副作用や、薬剤情報を過度に意識して自己調節しているのでしょうか。

「残薬を減らすための「ツツ三か条」

① 飲み忘れて残った薬を確認し、医師に報告できるようにしておきましょう。そのとき、お薬手帳やお薬の説明書一覽に残薬日数を記載しておくとう便利です。「白い球が20個くらい残っています」だけでは、どの薬が余っているのかわかり

にくいからです。必要な日数分だけ処方してもらうことは医療費の節約にもなります。

② 自分に合わない薬があれば、それをしっかりと主治医に伝えましょう。また、副作用が心配で飲めない薬があれば遠慮なく伝えましょう。その情報で、医師はデータ改善が思わしくない原因を知ることができます。不要な薬を増やすなどの無駄が省けます。

③ 仕事の関係で昼の薬はどうしても飲めないとか、食前の薬を飲み忘れたらどうか食間に飲む時間が取れない、などの困っていることもお伝えください。また、「他の診療科のお薬と合わせるとこんなに大量に飲んでるので、飲みきれない」などの不安もぜひ相談してください。ポリファーマシー（高齢者への多数の薬剤投与）が問題になっている昨今、調整してもらうことが必要です。

医療経済のことのみならず、適切な診断と治療が受けられるように、残薬数をぜひご確認いただきたいです。

（岡谷市医師会）

お知らせ

なんでも話して気持ちを楽にしてみませんか？ ひとりで悩まないで“女性のための相談室”

夫や恋人との関係、子どもや子育てに関する悩み、職場や仕事のこと、地域での人間関係など、女性が抱えているさまざまな悩みに、女性カウンセラーがお話をお聞きします。だれに相談すればいいのか…と悩んでいること、まずは話してみませんか？

どんなことでもかまいません。お気軽にご相談ください。

※秘密は固く守られます。

※相談の結果、必要のある人には関係相談機関をご紹介します。

開催日	4月18日(火)	8月22日(火)	12月19日(火)
	5月16日(火)	9月19日(火)	1月16日(火)
	6月20日(火)	10月17日(火)	2月20日(火)
	7月18日(火)	11月21日(火)	3月19日(火)

時間…午前10時～午後3時50分 ※予約制 1人50分

料金…無料

申込み…事前にお電話で申し込んでください。

問合せ●地域創生推進課(内線1362)

相 相談 子育て学習

乳幼児健診

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

金	土
6	7
3	14
0	21
7	28
1	8
1	15
1	22
1	29

1歳6か月児健診
(R3年9月生)
午後(個別通知します)

杉村設備(株)
☎ 27-8632

1歳6か月児健診

株式会社総設工業
☎ 28-8504

十和設備(株)
☎ 24-0182

株式会社上條電設工業
☎ 23-5330

株式会社オスガ設備
☎ 27-6622

株式会社ミヤサカ管工
☎ 22-9615

株式会社三善工業
☎ 23-3446

水道建設(株)
☎ 23-2662

春山眼科医院
☎ 21-2525

小口歯科第2クリニック
☎ 28-2883

アイン岡谷薬局
☎ 23-2808

松澤工業(株)岡谷支店
☎ 27-7642

行政・法律	行政相談 無料法律相談 [予約制] 高齢者のための司法書士による無料法律相談[予約制] 家庭児童相談	今月はありません 18日(火)午後1時～5時 問合せ:社会福祉課(内線1254) 相談員:北川和彦 弁護士 ※5月分予約:4月19日(水)～受付開始 19日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ:介護福祉課(内線1279) 月～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課(内線1226) 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
生活・子育て	ひとり親家庭等相談 生活困窮相談 (生活就労支援センター) 子ども総合相談センター 学校生活、心身の発達等の相談 子ども総合相談センター 分室 女性のための健康相談 [予約制] 女性のための相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ:社会福祉課(内線1263) 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ:社会福祉課(内線1254) 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 問合せ:教育総務課(内線1232) 一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 相談日程については、下記へお問い合わせください 会場:諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 助産師による相談(1人あたり1時間) 問合せ:健康推進課 ☎ 23-6141(直通) ・女性相談員による相談 月～金曜日 問合せ:社会福祉課(内線1259) ・女性カウンセラー(産業カウンセラー)による相談 [予約制] 18日(火)午前10時～午後3時50分 (1人約50分) 問合せ:地域創生推進課(内線1362)
移住	まいさぼ女性相談Day 生活や暮らしの相談 ひきこもりの状態にある 人やそのご家族の相談	毎月第1金曜日 午前8時30分～午後5時15分まで 問合せ:社会福祉課(内線1254) 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ:社会福祉課(内線1254)
就労	移行相談 ミニジョブカフェ[予約制] 若年者の就職活動における 疑問や悩みの相談 巡回労働相談 (勤労青少年ホーム)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ:地域創生推進課(内線1361) 12日(水)午後1時～4時 対象者:40代前半までの人 問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000 19日(水)午後0時30分～3時30分 問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000
企業経営	中小企業経営技術相談 ひと・しごと相談 特許・発明相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000 18日(火)午後1時～4時 問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農業	農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ:農業委員会事務局(内線1488)

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121


相談日	時間	場所	連絡先
火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
第2・4木曜日	午後6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中 [予約制]

※申し込み状況により、別日にご案内する場合がございます。

1回目▶4月14日(金) 午後7時～8時30分(体験型教室)

内容:授乳方法・赤ちゃんの抱き方・妊婦体験・
沐浴(シャワー浴)など



今月の納税

◎固定資産税・都市計画税 第1期
◎国民健康保険税 第1期

納期限…5月1日(月)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課(内線1135)

日

月

火

水

木

発熱や呼吸器症状のある人は、受診・相談コールセンター (57-2930) または、当番医に電話相談してから受診をしてください。

●休日急病当番医院

受付／原則午前9時～午後5時 (午後は来院前に要電話連絡) ※緊急時の医療問合せ

休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119

●休日当番歯科医院

保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談に関するお問い合わせは — 健康推進課 23-6141 (直通) まで

●水道修理所

土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

乳幼児・こどもの定期予防接種は、全て医療機関で行う個別接種です。医療機関に確認の上、予約をして接種を行ってください。

<p>2</p> <p>諏訪共立病院 ☎ 28-2012</p> <p>浦野歯科医院 ☎ 22-2854</p> <p>ひまわり薬局 ☎ 26-7226</p> <p>岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>	<p>3</p> <p>(有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>	<p>4</p> <p>十和設備(株) ☎ 24-0182</p>	<p>5</p> <p>水道建設(株) ☎ 23-2662</p>	<p>離乳食教室 (ばくばく教室) (R4年4月生) [予約制・オンライン]</p> <p>(株)アイテック ☎ 23-8500</p>
<p>9</p> <p>酒井医院 ☎ 22-2121</p> <p>太田歯科医院 ☎ 22-4648</p> <p>湖北堂薬局 ☎ 22-2325</p> <p>(株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p>10</p> <p>相 育児相談 (予約制) 午前9時30分～11時30分</p> <p>(株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p>11</p> <p>(株)上條電設工業 ☎ 23-5330</p>	<p>12</p> <p>3歳児健診 (R2年3月生) 午後 (個別通知します)</p> <p>松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</p>	<p>離乳食教室 (ごっくん教室) (R4年11月生) [予約制・個別対応]</p> <p>信和設備(株) ☎ 22-3302</p>
<p>16</p> <p>イマムラ脳神経外科クリニック ☎ 27-0019</p> <p>大滝歯科医院 ☎ 22-5678</p> <p>アイビー薬局 ☎ 26-1670</p> <p>(株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p>17</p> <p>(株)イワナミ ☎ 22-2222</p>	<p>18</p> <p>(株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	<p>19</p> <p>3～4か月児健診 (R4年12月生) 午後 (個別通知します)</p> <p>岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>	<p>2歳児にここ教室 (R3年3月生) 午前 (個別通知します)</p> <p>(有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>
<p>23</p> <p>今井内科胃腸科クリニック ☎ 24-8688</p> <p>ジュンデンタルクリニック ☎ 24-8220</p> <p>しなの調剤薬局 ☎ 75-5993</p> <p>(株)アイテック ☎ 23-8500</p>	<p>24</p> <p>相 育児相談 (予約制) 午前9時30分～11時30分</p> <p>(株)杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>	<p>25</p> <p>(有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>	<p>26</p> <p>9～10か月児健診 (R4年6月生) 午後 (個別通知します)</p> <p>(株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p>(株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>
<p>30</p> <p>諏訪共立病院 ☎ 28-2012</p> <p>さつき歯科医院 ☎ 27-5858</p> <p>ひまわり薬局 ☎ 26-7226</p> <p>信和設備(株) ☎ 22-3302</p>	<p>諏訪地区小児夜間急病センター</p> <p>■診療日：火・木・土・日</p> <p>■診療時間：午後7時～9時</p> <p>■診療科目：小児科</p> <p>生後3か月以上中学生まで (ケガ、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)</p> <p>諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699</p>	<p>健康相談・栄養相談・歯科相談 (月～金曜日)</p> <p>午前8時30分～午後5時15分</p> <p>問合わせ 健康推進課 23-6141 (直通)</p>	<p>◆乳幼児健診等</p> <p>場 所／保健センター 2階 乳幼児健診室</p> <p>持 ち 物／母子健康手帳・おたずね用紙 (全てに共通)</p> <p>※ 3～4か月、9～10か月児健診、1歳6か月児健診</p> <p>バスタオル・ファーストブック申込書 (9～10か月児健診のみ)</p> <p>※ 2歳児にここ教室：歯ブラシ・コップ・タオル</p> <p>※ 3歳児健診：尿 (配布済の検尿容器に採尿)</p> <p>聴力・視力検査をおこなってきただけ</p>	

おかやのカルチャー

おかカル!

カルチャーセンターや各公民館などの
講座・イベント情報をお届けします

公民館 学習グループ 見学・体験会

湊・川岸・長地公民館では、4月を「学習グループ見学・体験期間」として、生涯学習のきっかけ作り、各グループの活動を紹介します。まずは興味のある活動を見学し、一緒に学んでみませんか? 見学・体験会は「集いの場、学びの場」。どなたでも参加できますので、見学・体験を希望する人は、事前に各公民館にお問い合わせください。

●グループの活動状況によっては、ご希望に添えない場合があります。

※日程については公民館へお問い合わせください。

湊公民館

問合せ ● ☎22-2300

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
美術・工芸	
エコアート(エコクラフト)	10、24日(月) 午前9時30分～
音楽	
すももの会(大正琴)	(4月なし)第1・3火曜日 午後7時～
湊の風ケーナサークル(ケーナ)	21日(金) 午前10時～
ゆきとうげ(樹音)	1、15日(土) 午前10時～
趣味	
わいわいワインClub(ワイン)	※

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
書芸・文学	
清遼会ペン習字湊(ペン習字・筆ペン習字)	11、25日(火) 午後1時～
運動系(体操・ダンスなど)	
リフレッシュみなと(3B体操)	6、20日(木) 午前10時～
湊ロコモ体操の会(ロコモ体操)	12、26日(水) 午後1時30分～
ちょこっとダンス(社交ダンス初心者向け)	5、12、19、26日(水) 午後7時～
やさしいyoga湊(ヨガ)	10、24日(月) 午後1時30分～
みなとコツコツ会(背骨コンディショニング)	4、18日(火) 午後7時～

川岸公民館

問合せ ● ☎23-2200

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
絵画・手工芸	
糸と針の会(パッチワーク)	4、18日(火) 午後7時～
音楽	
ウクレレオハナ(ウクレレ演奏)	11、25日(火) 午前9時30分～
ウッドイーエコーズ(コカリナ演奏)	14、28日(金) 午後1時30分～
すずらんの会(大正琴)	28日(金) 午後1時30分～
教養	
木乃実会(俳句)	11日(火) 午後1時30分～
料理	
男の料理倶楽部(料理)	10日(月) 午後7時～

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
書道	
ペン習字川岸(ペン習字)	13、27日(木) 午前10時～
運動系	
川岸気功の会(気功)	11、25日(火) 午前10時～
川岸太極拳の会(太極拳)	10、17、24日(月) 午後7時～
川岸真向会(健康体操)	6、20日(木) 午後1時30分～
川岸ヨーガの会(ヨーガ)	12、26日(水) 午後7時～
3Bレディース(3B体操)	14、21日(金) 午後7時30分～
手話ダンス笑美の会(手話ダンス)	13、27日(木) 午前10時～
のびのび体操(体操)	4、18日(火) 午前10時～
ゆがみ直し整体体操川岸(体操)	14、28日(金) 午前10時～

長地公民館

問合せ ● ☎27-8080

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
絵画・手工芸	
長地手まりの会(創作手まりの作製)	11、25日(火) 午後1時30分～
フォトクラブ花明り(写真)	12日(水) 午後7時～
長地きり絵会(きり絵製作)	12日(水) 午前10時～
長地水墨・俳画の会(水墨画・俳画)	10、24日(月) 午後1時～
音楽	
長地歌唱会(童謡・唱歌)	10、24日(月) 午後1時30分～
すずらんの会(第一)(大正琴)	27日(木) 午後2時～
教養	
泉声会(謡曲・仕舞)	13、27日(木) 午後1時～
曜短歌会(短歌)	12日(水) 午後1時30分～
若草長香会(煎茶道)	18、25日(火) 午前9時30分～
調理	
水曜クッキング(料理実習)	20日(木) 午前10時30分～

グループ名(活動内容)	4月の活動日時
書道	
あんずの会(ペン習字)	5、19日(水) 午後1時30分～
長地キッズ☆習字くらぶ(書道 小・中学生対象)	毎週火・水曜日 午後4時～
運動系	
エンジェルガールズ(キッズダンス 小学生対象)	7、14、21、28日(金) 午後5時～
ゆがみ直し整体体操(ゆるやかな体操)	3、10、17、24日(月) 午前9時30分～
ゆったりyoga(ヨガ)	7、14、21、28日(金) 午前10時～
筋力アップ&体幹トレーニング(体操)	7、14、21、28日(金) 午後7時～
太極拳・心(太極拳)	5、12、19、26日(水) 午後7時～
華・太極拳(太極拳)	4、18、25日(火) 午後1時30分～
岡谷フォークダンスの会(フォークダンス)	3、10、17、24日(月) 午後1時～
ピラティス22(ピラティス)	4、11、18、25日(火) 午後7時～

募集

第51回 諏訪地区 障がい者
スポーツ大会 参加者募集

スポーツを楽しむことで障がいのある人の社会参加を促進するとともに、住民の障がいに対する理解を深める、諏訪地域のスポーツ大会です。

日時…5月27日(土) 午前中

※雨天中止

場所…茅野市運動公園陸上競技場ほか
参加資格…市内在住の障がいのある人
種目…陸上競技(100m走・60m走)、ソフトボール投げ、アキュラシー、卓球、ポッチャ

応募締め切り…4月14日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ●社会福祉課(内線1257)

お知らせ

相続登記の申請が
義務化されます

所有者不明土地の解消に向けて、令和6年4月1日から、不動産を取得した相続人に対し、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務化されます。それ以前に亡くなった人の相続についても登記義務があります。相続登記が済んでいない不動産がある場合には、今のうちから相続登記をするようにしてください。詳しくは、下記もしくは最寄りの法務局や司法書士事務所へお問い合わせください。詳しくは▶

【相談窓口】

長野県司法書士会
常設電話無料相談

☎026-232-6110(平日の正午~午後3時)

問合せ●長野地方法務局不動産登記部門

☎026-235-6645

環境

ごみ・資源物の適正処理に
ご協力ください

環境課では、市民のみなさんのスムーズなごみ出しをサポートします。

●家庭ごみ収集カレンダー

区を通じて全世帯に配布され、ごみ・資源物の収集日程・分別方法や持ち込み先などの情報を紹介しています。

●岡谷市ホームページ

「家庭ごみの出し方」

各区の「家庭ごみ収集カレンダー」や、五十音順でごみ・資源物の分別方法を説明している「ごみ分別ガイド」など、ごみ出しをサポートする記事を多数掲載しています。



●岡谷市ホームページ

「わかりやすい!

ごみ・リサイクル動画」

動画でわかりやすく分別などの説明を行っています。



●家庭ごみ・資源物

収集場所マップ

スマートフォンやパソコンで、自宅付近の収集場所や、収集場所に出すことができる品目を調べられます。



●岡谷市LINE公式アカウント

ごみ・資源物の収集日やその前日に通知が届いたり、ごみ・資源物を検索すると分別方法の説明などの返信がきます。

このほか、地区回覧などで情報発信を行います。これらの情報を活用して、ごみ・資源物の適正処理にご協力をお願いします。

問合せ●環境課(内線1447・1448)

もっと

お知らせ

募集やイベント、環境、健康など
まだまだお知らせしたいこと

お知らせ

高齢者用肺炎球菌
予防接種が始まります

令和5年度の高齢者用肺炎球菌ワクチン定期予防接種の予診票は、6月下旬に接種の対象となる人へ送ります。接種は4月から行えます。早めの接種を希望する人には、対象者であるかを確認後、予診票をお渡ししますので、お問い合わせください。なお、これまでに23価肺炎球菌ワクチンを1回以上接種したことがある人は、定期接種として受けることができません。

【令和5年度の対象者】

- ①令和6年3月31日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人
- ②接種日において、60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいや有する人(身体障害者手帳1級相当の人)

期間…令和6年3月31日(日)まで

接種回数…1回

費用…市の負担分3,000円が支払い時に差し引かれます。(差額は自己負担)

問合せ●健康推進課(内線1182)

カルチャーセンター 季節の教養講座

コツコツ骨盤体操講座

無理なくコツコツ、簡単な体操を生活に取り入れてみませんか。何のための動きなの? どうして必要なの? 理由がわかれば効果倍増!! 体組成計を使って体の変化も確かめます。

日時…5月8日、15日、22日、29日(全4回)

毎回月曜日 午後1時30分~3時

場所…カルチャーセンター 第1・2ダンス音楽室

定員…20名(先着順・定員になり次第締め切り)

講師…おひさまカイロプラクティック 藤澤竹美さん

持ち物…筆記用具、上履き、動きやすい服装、水分補給の飲み物、汗拭きタオル

受講料…800円

申込み…4月12日(水) 午前10時からカルチャーセンター窓口にて受付。受講料を添えてお申し込みください。13日(木)から電話、電子申請(QRコードから)でも受け付けます。4月21日(金)までは、市内在住・在勤の人のみ。4月28日(金)締切。



問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

『元氣いきいき』
岡谷シニアスポーツデー

今年度の4・7・10・1月の第3木曜日に、市民総合体育館の一部を65歳以上の人に無料開放します。初めてでも利用しやすいよう、アドバイスを「スポーツトレーナー」を置くほか、希望者に「体力・運動能力調査」(体力測定)を行います。運動・健康に興味のある人は、ぜひお越しください。

対象…市内外問わず65歳以上の人(年齢が確認できるものをお持ちください)

日時…4月20日(木)

午前9時～午後3時

※「体力測定」は午前10時から実施予定(定員20名 要申込み)

場所…市民総合体育館スワンドーム、2A・2B会議室、トレーニングルーム

使用料…無料(個人利用のみ)

持ち物…運動のできる服装、上ばきなど

問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804

今日のスポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(5月分)…4月16日(日)

小学校:午後7時～

中学校:午後7時30分～

場所…市民総合体育館

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(おおむね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時…4月16日(日) 午前9時～午後6時
(午後6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間

大人220円、小人110円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

以上問合せ●市民総合体育館

☎22-8800

募集 農業委員・農地利用
最適化推進委員 募集

【農業委員】

資格…農業に関する識見があり、農地等の利用の最適化の推進などの業務を適切に行うことができ、市内に住所がある人

任期…7月30日から3年間

募集人数…8名

【農地利用最適化推進委員】

資格…農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見があり、市内に住所がある人

任期…7月30日から3年間

募集人数…3名

推薦・応募方法…推薦書または応募書を農業委員会事務局まで持参、または郵送。4月21日(金)必着。

※関係書類は、農業委員会事務局の窓口または市ホームページから入手できます。

詳しくはこちらから



問合せ●農業委員会事務局

(農林水産課内 内線1488・1489)

勤労青少年ホーム(わーくピア岡谷) 春期講座 受講生募集

対象…市内在住・在勤の39歳までの人(保護者申込みで高校生可)
※定員に満たない講座のみ、対象外(市外在住や40歳以上の人)でも、1期1講座500円の追加負担で受講できます。

受講料(保険料込) …①500円、②～④1,000円、⑤～⑧1,150円、⑨⑩2,300円(別途材料代あり。①600円、④800円～1,500円、⑨1,100円)

申込み…4月4日(火) 午前9時から受付(先着順、定員になり次第締め切り)。受講料を添えて本人が窓口でお申し込みください(年齢確認のできるものを持参)。13日(木)締切。

※対象外の方は4月6日(木)午後6時から受付開始。

●受講希望者が4名以下の場合、その講座は行いませんので、ご了承ください。 ★facebookでも情報発信中!



講座名	期間	時間	講師	定員	会場
①ソープカービングを楽しもう!	5月22日・29日(月曜・全2回)	午後7時～9時	熊木英二さん	10名	講習室
②楽しく学ぶ中国語会話	4月19日～6月7日(5/3休み) [水曜・全7回]	午後7時～8時30分	台湾出身 王崇娟さん	15名	講習室
③外国人講師と楽しい英会話(中級編)	4月20日～6月8日(5/4休み) [木曜・全7回]	午後7時～8時30分	エー・トウ・ゼット 外国人講師	15名	講習室
④クラフトテープでカゴバッグ作り あじろ編み編	4月17日～5月15日(月曜・全5回)	午後7時～9時	アトリエDoor 関 和子さん	10名	講習室
⑤ピラテス	4月17日～5月29日(月曜・全7回)	午後7時30分～9時	インストラクター 長矢良子さん	20名	体育室
⑥ビューティー・パワーヨガ	4月18日～5月30日[火曜・全7回]	午後7時～8時30分	インストラクター Yasukoさん	20名	勤労会館 大会議室
⑦簡単ヒップホップダンス&ストレッチ	4月20日～6月8日(5/4休み) [木曜・全7回]	午後7時30分～9時	スタジオビーチハウス インストラクター	20名	体育室
⑧ZUMBA(ズンバ)	4月21日～6月9日(5/5休み) [金曜・全7回]	午後7時30分～ 8時45分	ラヴィフィットネスコミュニティ 大概和恵さん	25名	体育室
⑨MINAKOIわっさか踊り (春・夏連続講座)	4月18日～7月18日[火曜・全14回] ※予備日あり 無料体験日:4/18	午後7時～8時30分	葛城明美さん ほか	30名	体育室 ほか
⑩テニスに挑戦!(硬式 初・中級者編) (春・夏連続講座)	4月20日～7月27日(5/4休み) [木曜・全14回]※予備日4日間あり	午後7時30分～ 9時30分	岡谷市テニス協会会員	30名	市営 庭球場

問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201

う性アップ/特別講座(2クラス合同1回)
申込み…4月14日(金)から市民総合体育館窓口にて受付
問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804

大人のためのランニング教室

対象…市内在住、在勤のおおむね35歳～65歳のランニング初心者
期間…4月～6月、9月～11月の隔週日曜日(計8回)
時間…午前9時30分～11時
場所…やまびこ国際スケートセンター ほか
定員…25名(先着順)
受講料…4,000円
申込み…4月7日(金)から市民総合体育館窓口にて受付
問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804

各種スポーツ教室 (シンコースポーツ株式会社主催)

◎はつらつ健康体操教室(一般)

期日…毎回水曜日
時間…午後2時～3時
場所…市民総合体育館
定員…10名 **受講料**…1回500円

◎ストレッチ教室(一般)

プール再開までの短期教室です。
日時…毎週火曜日 午後2時～3時
場所…市民総合体育館 第一会議室
定員…20名(先着順)
受講料…1回500円

以上申込み…当日、窓口にて受け付けますので、受講料をお持ちください(保険料・施設使用料含む)。電話での受付は行いません。

◎トレーニングパーソナルレッスン(一般)

個人の要望に応じた運動メニューの提案と運動指導。体組成チェックも無料で行えます。
期日…平日(土・日・祝日は要相談)
時間…正午～午後4時のうち1時間
場所…市民総合体育館内トレーニングルーム
受講料…1回1,500円
申込み…窓口または電話で受付。市民総合体育館までご連絡ください。(料金は保険料・施設使用料込)
問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

◎小学生バスケットボール教室

対象…市内の小学3年生～6年生
期間…5月～7月の期間内
 毎回日曜日(計8回)
時間…午前9時30分～11時30分
場所…未定(学校体育館を予定)
定員…30名
申込み…4月26日(水)～(予定)

◎小学生バレーボール教室

対象…市内の小学1年生～6年生
期間…5月～7月の期間内
 毎回土曜日(計5回)
時間…午前9時～正午
場所…未定(学校体育館を予定)
定員…30名
申込み…4月26日(水)～(予定)
問合せ●市民総合体育館内
 (公財)岡谷市スポーツ協会 ☎22-8850
 (平日 午前9時～午後5時)

◎中学男子バレーボール教室

対象…男子中学1年生～3年生
期間…4月～3月 毎週水曜日
時間…午後7時～9時
場所…北部中、南部中の大体育館
受講料…2,000円
申込み…4月3日(月)～
問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804

◎小中学生レディースバレーボール教室

対象…女子中学1年生～3年生、小学6年生
期間…5月～3月 毎週月・水曜日
時間…午後6時30分～9時
 ※会場が中学校の場合は午後7時～
場所…市民総合体育館東体育館、市内小中学校
受講料…2,000円
申込み…4月3日(月)～
問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804

おかやキッズ体育塾(前期)

鉄棒、マット、跳び箱、縄跳び、ボールなどを使い、運動、遊びを通じて(運動の苦手)を克服します。ぜひお申し込みください。
日時…5月～7月の毎回土曜日の午前中(全10回)
対象…市内の小学1年生～3年生
場所…市内小学校体育館
定員…クラス①25名、クラス②25名
受講料…3,200円
内容…目標設定、簡易体力測定/柔軟性の向上、基礎体力作り、バランス能力、敏しよ

第17回 春の岡谷市民ゴルフ大会

期日…5月5日(金・祝)
時間…各組スタート時間
場所…諏訪レイクヒルカントリークラブ(予定)
参加資格…市内在住・在勤の人、その家族など
参加費…メンバー：9,000円
 ビジター：13,000円
 (昼食付・参加費込)
申込み…定員になり次第締め切ります。
問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804
 諏訪レイクヒルカントリークラブ
 ☎23-1224 FAX23-8370

各種スポーツ教室

申込み…各教室とも市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込み不可・先着順)。詳しくは、学校へ配布するチラシをご覧ください。
受講料…小中学生：1,000円
 高校生以上：2,000円
 ※このほかに、小中学生820円、高校生以上1,870円の保険料(任意)があります。

◎小学生水泳教室

対象…市内の小学1年生～4年生
期間…①5月16日～6月6日
 ②6月9日～30日
 どちらも毎回火・金曜日(計7回)
時間…午後6時30分～8時(火・金とも)
場所…市民水泳プール **定員**…各40名
申込み…4月21日(金)～

◎小中学生剣道教室

対象…市内の小学1年生～中学3年生
期間…5月13日～7月1日
 毎回土曜日(計8回)
時間…午後6時～8時
場所…市民総合体育館
定員…20名
申込み…4月18日(火)～

◎小中学生テニス教室

対象…市内の小学2年生～中学3年生
期間…5月14日～7月2日
 毎回日曜日(計8回)
時間…午前6時30分～8時
場所…市営庭球場
定員…30名
申込み…4月19日(水)～

主な内容

CONTENTS

朗読講座受講生募集／結婚相談事業紹介……………22

岡谷市育児ファミリー・サポート・センター
提供会員養成講座受講者募集……………23

岡谷市湊小学校のリコーダー発表会／
令和4年度お寄せいただいた義援金について……………24



朗読講座受講生募集



朗読の基本を学ぶ講座です。読み聞かせや朗読ボランティアをして
みたい方、一緒に学びませんか。

朗読の基本を学ぶと、昔話や絵本はもちろん、文芸作品も内容がよ
く伝わる読み方ができるようになります。

誰かのために声で想いを伝える、そんな活動を一緒にしませんか。



- 📍 日時 5/24 5/31 6/7 6/14 6/28 (毎回水曜日) 午前10時～正午
- 📍 会場 おかや総合福祉センター (諏訪湖ハイツ) 大会議室
- 📍 定員 20名
- 📍 参加費 500円
- 📍 講師 「朗読の会まどか」会員のみなさん
- 📍 申し込み・問い合わせ 市社協 TEL 24-2121 FAX 24-3555

市社協では目の不自由な方のために、広報おかやの内容をCDに吹込
み希望者に郵送する「声の広報事業」をおこなっています。

こうした音声図書の作成は『朗読の会まどか』のグループの皆さんに
お願いしています。

なお、録音された広報は市立岡谷図書館や、岡谷市の「広報おかや」
ホームページでどなたでも聞くことができます。例えば、高齢のため視力
が落ちた方や、ラジオのように聞きたい方などぜひ、ご活用ください。

音声ファイルは岡谷市ホームページ>市政情報>広聴・広報>広報
おかや>広報おかや〇月号(音声ファイル)を選択してください。

※「声の広報事業」の音声CDの利用は、文字による情報入手が困難で
身体障害者手帳をお持ちの方が対象です。詳しくは岡谷市社会福祉協
議会までお問い合わせください。



声の広報QRコード

♡ 岡谷市社会福祉協議会 結婚相談事業紹介 ♡



社協では、結婚について前向きに考える男女の出会いを応援する事業
として、結婚相談員による登録者同士のお見合いなどのお手伝いをして
います。

すてきな出会いがありますよう、ぜひ足を運んでみてください!

～ 結婚相談所のご案内 ～

【開設日時】

毎月 第2・4木曜日 10:00～16:00
毎月 第1・3土曜日 10:00～16:00

【開設場所】

おかや総合福祉センター 相談室

【料 金】

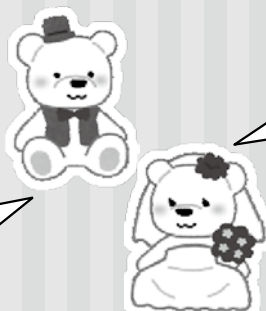
無料(相談・紹介に係る費用は一切ありません)

【条 件】

- 真剣に出会いを求めている成人の未婚の男女
(市内在住・在勤の有無や年齢は問いません)
- 相談には予約が必要です。
- 登録・紹介にはご本人の来所が条件となり
ます
- 長野結婚マッチングシステムへの登録相談
も行っていきます。

登録はスタート地点です。

相手方の希望・条件など
を重視しマッチングをおこ
なっておりますので、ご登
録いただいた方全員にご紹
介できる訳ではありません。



個人情報は大丈夫?

ご記入いただいた登録用紙をすべ
ての方にお見せる訳ではありません!
条件等を確認し本人の了解を得た上
で相手方にお見せしています。
登録をきっかけに情報を得て出会い
の機会を積極的に増やしていきましょ
う。

基本理念

みんなが結びつき
支えあい重なる
共生のまちを
めざして

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp

岡谷市育児ファミリー・サポート・センター

提供会員養成講座 受講者募集

興味がある方はどなたでも参加できます！

岡谷市育児ファミリー・サポート・センターは、一時的に子ども預かってもらいたい方と、預かっていただける方を繋ぐお手伝いをしています。多くの方にこの事業に参加いただけるよう提供会員養成講座を開催します。

核家族化が進み、子どもを預かってくれる人が近くにいないご家庭も増えています。空いている時間を活用して小さなお子さんと関わってみませんか？ 地域の中で支えあい、つながり合う子育て支援に皆さんのお力を貸してください。

☆ 提供会員養成講座日程

時間：午前 10 時～正午 ※第 5 回救命講習は午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分 会場：諏訪湖ハイツ大会議室

	月 日	講 座	講 師
第 1 回	6 月 1 日(木)	子育てを取り巻く状況 子育て支援サービスについて	岡谷市子ども課職員 ファミリーサポートセンター事務局
第 2 回	6 月 15 日(木)	保育の心、子どもの生活へのケアと援助、今どきの子育て事情	こどものくに職員
第 3 回	6 月 29 日(木)	小児看護の基礎知識 リスクマネジメント	こどものくに職員
第 4 回	7 月 13 日(木)	心の発達と保育者のかかわり 障がいのある子の預かり	ともそだちプラネット職員
第 5 回	7 月 20 日(木)	救命講習	岡谷消防署員
第 6 回	7 月 27 日(木)	子どもの遊びについて 活動を行うための手順やルール	ともそだちプラネット職員 ファミリーサポートセンター事務局

定員：20 名（定員になり次第締切） 受講料：無料 申込締切：令和 5 年 5 月 15 日（月）

■ファミリー・サポート・センター事業とは

- ・子どもを預けたい人（依頼会員）と子どもを預かる人（提供会員）が会員登録し、個別に託児を行う事業です。
- ・会員の条件 依頼会員・・・市内に居住または勤務されている方 提供会員・・・市内に居住し、20 歳以上の方
- ・援助の対象となるお子さんは生後 3 か月～概ね 12 歳までです。
- ・託児場所は提供会員宅、依頼会員宅、公共施設等の託児室など、事前の打ち合わせで決めます。

■提供会員になるには

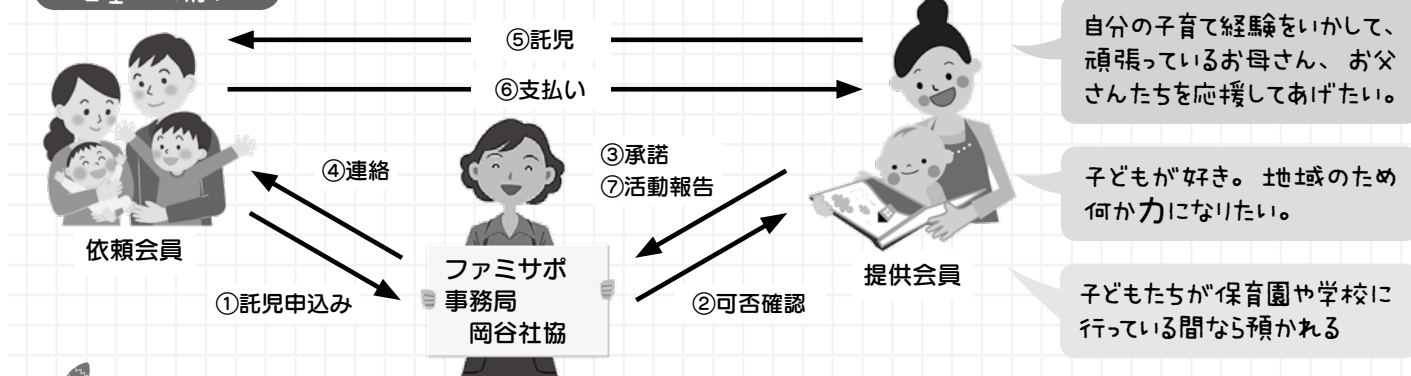
- ・養成講座を全過程受講された方（資格の有無は問いません）

■託児料（報酬）

援 助 時 間	報 酬（1 時間あたり）
月～金（平日） 午前 8 時～午後 6 時	700 円
上記時間外（祝日を含む）	800 円

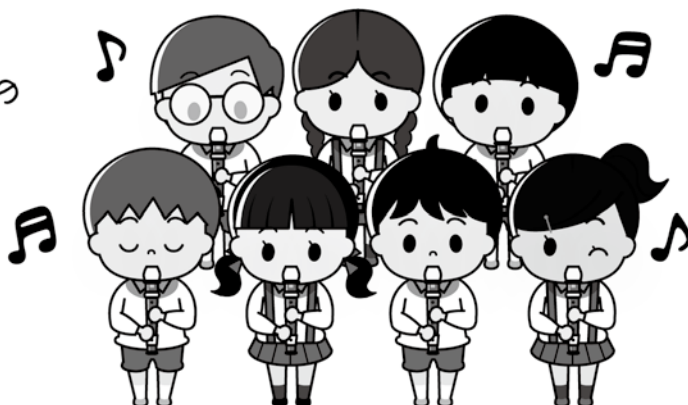


活動の流れ

申し込み・問い合わせ 岡谷市育児ファミリー・サポート・センターまで
市社協 事務局内 TEL 24-2121

諏訪湖ハイツで岡谷市湊小学校の

リコーダー 発表会

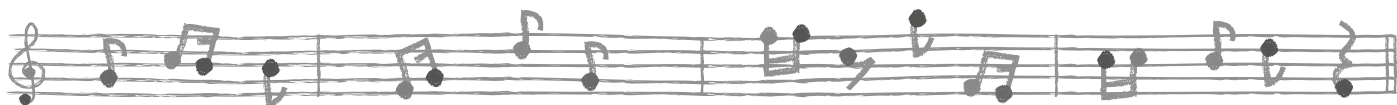


2月20日に諏訪湖ハイツのロビーにおいて、湊小6年生18名によるリコーダーの発表会が行われました。ソプラノやアルトリコーダー、それよりさらに大きなリコーダーも登場し、時にはリズムに合わせて移動したり、体を動かしたりしながら演奏してくれました。

コロナ前は毎年この時期に、その年の6年生がこれまでの練習の成果を発表しに来てくれていましたが、コロナ禍ではロビーの利用の制限もあり行えておらず、この日3年ぶりにリコーダーのきれいな音色が響き渡りました。親御さんや児童を見守ってこられた地域の方々、来館者など、大勢の方が聞き入り、また手拍子をしてとても盛り上がりました。



諏訪湖ハイツにも活気が戻りつつあります。



令和4年度 岡谷市共同募金委員会にお寄せいただいた義援金について

岡谷市共同募金委員会は、諏訪湖ハイツにて義援金を募集してきました。義援金は、各県の共同募金会を通じて被災者の皆様に届けられます。

宮城県災害義援金 1,761円 (諏訪湖ハイツ募金箱)

令和4年8月3日から大雨災害義援金 2,219円 (諏訪湖ハイツ募金箱)

新潟県令和4年8月大雨災害義援金 1,767円 (諏訪湖ハイツ募金箱)

山形県令和4年8月大雨災害義援金 1,593円 (諏訪湖ハイツ募金箱)

福井県令和4年8月大雨災害義援金 1,612円 (諏訪湖ハイツ募金箱)

青森県令和4年8月大雨災害義援金 662円 (諏訪湖ハイツ募金箱)

石川県令和4年8月大雨災害義援金 1,903円 (諏訪湖ハイツ募金箱)

ボラサポ・令和4年8月豪雨 59,090円
(諏訪湖ハイツ半額チャリティ入浴寄付金)

コロナ禍の福祉活動応援 27,710円
(諏訪湖ハイツ半額チャリティ入浴寄付金)

静岡県台風15号災害義援金 2,464円 (諏訪湖ハイツ募金箱)

ご協力ありがとうございました。





利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能ですが、混雑時はマスク着用のご協力をお願いします。

利用者登録…200円(年度更新)
開館時間…午前9時30分～午後5時30分
4月の休館日…11日(火)
 (毎月第2火曜日)

●新年度につきカードが変わります。更新や、初めての人は登録をしてください。1年間利用できます。

ヨガ講座(4月18日(火)より申込み開始)
 ストレッチなどで心も体もリフレッシュ。日ごろの疲れを解消しましょう。
 日時…5月18日(木) 午前10時～11時
 対象…保護者 講師…鈴木かおりさん

託児あり

NPプログラム(4月24日(月)より申込み開始)
 子どもからひととき離れて、ママ同士子育てのはなしをします。グループワークで自分に合った子育てを見つけましょう。
 期日…5月24日・31日、6月7日・14日・22日・28日(全6回) 毎週水曜日(6/22は木曜日)
 時間…午前10時～正午
 対象…1歳以上の子どもがいる保護者で、毎回出席できる人

託児あり

問合せ●こどものくに ☎24-8403

楽しい行事を毎月実施!

子育て相談 日時…5月10日(水) 午前9時30分～11時30分

つくっちゃおう(4月12日(水)より申込み開始)

「くるりんこま」を作ります。

日時…5月11日(木) ①午前10時30分～ ②午後2時30分～

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス(4月25日(火)より申込み開始)

日時…5月25日(木) 午前10時30分～

講師…こどものくに看護師

予約不要のイベント

4月 7日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
19日(水)	食べるのだいすき(栄養士) 随時レシピ紹介	開館中いつでも
21日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
24日(月)	べったんこの日 (4月生まれの子ども対象)	午前10時30分～午後4時
27日(木)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
28日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
30日(日)	おもちゃの病院(無料修理)	午前10時～午後1時(受付)

鳥居平やまびこ公園が開園します!

日時…4月16日(日) 午前9時30分～



プリンス&スカイラインミュージアムも同日オープン!

プリンス&スカイラインミュージアムに「広報おかや」を持参の人は、4月16日(日)のみ入館無料です。

※そのほか、詳しくはホームページをご覧ください。



問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

CANORA HALL

カノラホールー岡谷市文化会館

カノラホール 2023年度主催公演ラインナップ

2023年度も、バラエティに富んだラインナップを揃えました。ぜひ、カノラホールへお出かけください!

- ▶5月9日(火)
阪田知樹 ピアノ・リサイタル
- ▶5月21日(日)
カノラ・ウィークエンド・コンサート
デュオ・パッシオーネ
- ▶6月22日(木)
TAIRIK プロデュース
古澤巖の品川カルテット
- ▶7月1日(土)
高嶋ちさ子&加羽沢美濃
～ゆかいな音楽会～
- ▶8月6日(日)
カノラータ・オーケストラ
第24回定期演奏会
- ▶9月3日(日)
0才からのファミリーコンサート
あれぐりあ大陸
- ▶9月30日(土)
はじめてのクラシックシリーズ Vol.10
- ▶10月9日(月・祝)
新日本フィルハーモニー交響楽団
指揮/出口大地 チェロ/佐藤晴真
- ▶11月12日(日)
カノラ少年少女合唱団 定期演奏会
- ▶12月17日(日)
カノラータ・オーケストラ
第25回定期演奏会
- ▶2024年2月23日(金・祝)
かのら寄席

※2023年2月21日現在の情報です。今後変更になる場合があります。
※このほか、ポップス公演、声優朗読劇「フォアレーゼン」公演などを予定しています。

問合せ ☎24-1300

4月の

図書館情報

★ちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…4月18日(火) 午前11時～

★おはなしの森★ (園児～小学生向け)

日時…4月1日・8日・15日・29日
日の土曜日
午前11時～(20分程度)

★おはなしの森★ 春だよ! スペシャル

日時…4月22日(土) 午後1時30分～
内容…毎週行っているおはなしの森のスペシャル版です。

★としょかんオリエンテーリング★

日時…4月22日(土)・23日(日)
午前10時～

内容…『本』に関するクイズが図書館児童コーナーに出現!クイズを解いてプレゼントをゲットしよう!

会場はいずれも2階会議室です。

今月のテーマボックス 春だよ～!

4月16日(毎月第3日曜日)は
「うち読でエコ読の日」

4月の休館日

3日、10日、17日、24日、28日

問合せ ☎22-2031

美肌の湯 ロマネット

- プレミアム利用券 特別販売!!
日ごろの感謝を込めて今年も販売!
1セット25枚入り 10,000円(税込)
1人3セットまで 売り切れ次第終了
詳しくは館内掲示板をご覧ください。
- お得な日替わりサービスデー
月・水曜は食事付きプラン《湯ったりデー》、木曜は《モーニングスパ》、金曜は《シニアデー》、土曜は《ファミリーデー》を実施中♪
- 食事処やまびこ ※変更になる場合もあり
4月の特撰おすすめメニューは、網焼きチキンのチキンライスの【オムライス(スープ付) 870円】です♪

4月の休館日

4日、11日、18日、25日



問合せ ☎27-6080

4月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

- 鮎澤 毅「花風景写真展」
期間…4月1日(土)～15日(土)
- ☆ロビーコンサート・パフォーマン
ス出演者募集中!申し込みはフロ
ントまでお気軽にどうぞ。

■温泉リハビリ施設

(歩行プール&機能訓練室)

「温泉リハビリ友の会」会員募集中。人気上昇中!仲間と一緒に「健康づくり」をしましょう。



4月の休館日

19日 ※温泉施設は毎週水曜日

問合せ ☎24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界
イルフ童画館

企画展

大人も楽しむ武井武雄展
4月1日(土)～6月6日(火)

本展示では、童画、版画、刊本作品など、あらゆる分野から武井武雄の画業を巡り、子どもだけでなく大人までも魅了される武井武雄の芸術の世界をご紹介します。



武井武雄「カレンダー 1974 9月」1973年

イベント

- ★武井武雄ビーズ刺繍ワークショップ②
日時…4月7日(金)・9日(日)・10日(月)
午前10時～午後4時
講師…本多直子さん
参加費…2,500円(要申込み)
- ★おえかきはらっぱ
日時…4月29日(土・祝) 午前10時30分～
講師…絵本作家:ミヤザーナツさん
参加無料・申込み不要
- ★GW特別イベント 缶バッジ&ぬりえ
日時…4月29日(土・祝)～5月7日(日)
午前10時～午後4時
参加費…缶バッジ1個100円/ぬりえ無料・申込み不要

開館時間 午前9時～午後6時
(最終入館:午後5時30分)


4月の休館日
5日、12日、19日、26日

問合せ ☎24-3319

市立 岡谷美術考古館

収蔵作品展

田中隆夫展
「地味なものたちへのまなざし」
6月4日(日)まで

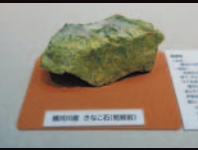


「仕事を待つ」
1955年

国鉄岡谷駅に長年勤務し、長鉄美術連盟を結成、春陽会南信支部で後進の育成にも努めた画家 田中隆夫の生誕100年を記念し、収蔵作品を一堂に展示します。

考古企画展

「岡谷の大地を知り
諏訪盆地の成り立ちを考えよう」
開催中



横河川扇状地を中心に、岡谷市の地質とその歴史をパネルでご紹介します。横河川にある代表的な岩石も展示します。

開館時間 授乳・おむつ替え室あり
午前10時～午後6時

4月の休館日
5日、12日、19日、26日

問合せ ☎22-5854

岡谷蚕糸博物館
OKAYA SILK MUSEUM
シルクファクトおかや

岡谷

企画展 信州の作家展PART4
信州草木染友禅作家
木村不二雄の世界
5月14日(日)まで

木村不二雄さんは、須坂を拠点とし、自然由来の染料を使う信州独自の草木友禅の継承者の1人です。手間と時間をかけて描き出す、心と色あふれる世界をご堪能ください。



イベント (要申込み)

期日…5月7日(日)

- ▲木村不二雄さんによるギャラリートーク
場所…館内企画展示エリア
時間…午前11時～11時40分
定員…20名 聴講無料(要入館料)
- ▲草木染体験教室～岡谷産シルクを染めよう
木村不二雄さんの指導で草木染体験
場所…館内まゆちゃん工房
時間…午後1時～3時30分 定員…8名
参加費…ストール2,300円・ハンカチ1,600円
申込み…電話にて受付(定員になり次第締切)
※会期中、草木染工房「風」の商品を販売します。

開館時間 午前9時～午後5時
(宮坂製糸所は午後4時まで)

4月の休館日
5日、12日、19日、26日

問合せ ☎23-3489 (サンシハク)

～未来へ躍動するまちづくりを推進～ 4月1日から組織体制が変わります！

令和5年度は、「第5次岡谷市総合計画前期基本計画」の最終年度として、将来都市像「人結び 夢と希望を紡ぐ たくましいまち岡谷」の実現に向け、市民満足度の高い岡谷市をつくり上げるため、組織の一部を改正します。

1,

2050年カーボンニュートラルの実現に向け取り組みます！

二酸化炭素排出量実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」の実現をめざし、ゼロカーボンの推進に向けた庁内の横断的な役割を担います。

〈市民環境部〉
環境課
環境保全担当

〈窓口〉

環境政策・

改称

ゼロカーボン推進担当

庁舎4階

2,

新型コロナウイルス感染症の対策に引き続き取り組みます！

ウィズコロナ・ポストコロナ時代に的確に対応しながら、新型コロナウイルス感染症に対する業務全般を行います。

〈健康福祉部〉
新型コロナウイルス
ワクチン接種対策室

新型コロナウイルス
感染症対策室

改称

庁舎4階

3,

異年齢の子どもたちをつなぐ、新たな学び舎の創出を図ります！

川岸小学校および岡谷西部中学校を一体とする義務教育学校の設立と、公立の幼保連携型認定こども園を併設する、川岸学園構想の実現に向けて取り組みます。

川岸学園
設立準備室

新設

庁舎2階

4,

本市の歴史や文化を後世に伝えていくため岡谷市史の編さんに取り組みます！

昭和57年3月の岡谷市史(下巻)の発刊から、約40年が経過することから、新たな岡谷市史の編さんに向け、編さん方法の検討や関係資料の調査・収集などに取り組みます。

岡谷市史
編さん準備室

新設

生涯学習
活動センター
3階



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

ユーチューブライブ

4月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1364)

TVでの視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。詳しくは、LCV(☎0120-123-833)、または秘書広報課まで。

《放送内訳》朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを繰り返し放送しています。
※番組は変更になることがあります。

放送
番組

- ゼロカーボンシティの実現に向けて 始めようエコドライブ
- 岡谷インフォメーション
- 音楽と運動による健康サポート事業 ほか

【市民投稿番組募集中!】

シルキーチャンネルでは市民のみなさんから寄せられた動画を放送しています。

トピックス

まちのできごとやわだいをとおとどけ



岡谷市民新聞社提供

2/21 旧渡辺家住宅を大切に後世へ引き継ぐために 子孫が1千万円を市に寄付

県 宝である旧渡辺家住宅の保全などに活用してほしいと、渡辺千秋の子孫が市に1千万円を寄付しました。千秋の孫にあたる渡辺允^{まこと}さんが昨年2月に亡くなり、渡辺家住宅を後世に引き継いでほしいとの思いから、允さんの子、渡辺純子さん、渡辺啓子さん、佐渡涼子さんが市役所を訪れ、目録を小口副市長に手渡しました。市は寄付金を活用し、今年度から、かやぶき屋根などの修繕を行う予定です。



2/22 3年ぶりに市政懇談会を開催

人 結び夢と希望を紡ぐ たくましいまち岡谷の実現を目指してと題して、令和5年度事業を説明する市政懇談会がカノラホールで行われました。170人の市民を前に今井竜五市長が、「活力と彩りの創造」「未来に輝くひとづくり」「穏やかで美しい日常の実現」の3つの重点施策に沿って、各種事業を説明し、意見交換も行われました。この様子は、市ホームページやYouTubeでも配信されています。



2/28 トンネル銘板の文字を書いた小学生に 感謝状を贈呈

中 中央自動車道諏訪湖サービスエリアへのスマートインターチェンジ整備事業で、アクセス道路に作られる「平山トンネル」の銘板に刻むトンネル名を揮毫した、湊小学校の児童に感謝状が贈られました。贈ったのは小坂区の住民でつくる「(仮称)諏訪湖スマートIC小坂区対策委員会」で、文字は同校の1～6年生の児童12人が、一人一文字ずつ書き、トンネルの両出入りに設置されます。



3/10 医療人としての一步を踏み出す 岡谷市看護専門学校で卒業式

看 看護師をめざす、全日制2年課程の岡谷市看護専門学校で卒業式が行われました。この日卒業を迎えたのは、22歳から49歳の8回生23人。今井竜五市長の告辞に続き、澤野紳二校長が卒業証書を授与し、「医療人として社会人として成長してほしい」と式辞を送りました。卒業生は岡谷市民病院をはじめ、中南信の医療機関に就職する予定です。

「こうざら ほうざら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行



こえ

**3月の
ハガキから**

▼は広報広聴担当より

春らしいポカポカ陽気に誘われて、近所を散歩してみると、水仙の芽やいろいろな花の芽が寒さに耐えて出ていました。わたしもがんばろうと励まされ、今年が良い年になりますように願いました。

M・Hさん(東銀座)

▼花の芽吹きは、春を感じさせてくれますね。最近、晴れた穏やかな日には散歩を楽しみむ人の姿もみかけるようになりました。そんな心地よい日にお散歩すれば、心も身体も元気になると思いますので、春の陽射しを浴びながら気持ちよく散歩を楽しみ、1年間健康に過ごしてください。

卒業式の記事を楽しく見えます。マスクの顔から素顔での式を迎えられて、良かったと思えます。長い人生には、いろいろなことが起こりますが人生の原動力として、悔いのない生き方をお願いしたいと思えます。

N・Kさん(川岸上)

▼コロナ禍でのさまざまな制約や困難を乗り越え、笑顔で卒業式を迎えられたこと、本当にうれしく思います。卒業したみなさんには、これまで支えてくださったご家族や友人など、多くの方々への感謝の気持ちを忘れずに、これから進む道でもがんばってほしいと思います。

わが家の庭の福寿草は、今満開です。ふきのとうもわずかですが採れたので、さっそく天ぷらにして食べました。「春の訪れ」です!!

T・Hさん(本町)

▼春の訪れを感じさせてくれる花や山菜。なかでも「ふきのとう」は、春の山菜でいちばん早く食べられることから、この季節を心待ちにしている人も多いのではないのでしょうか。

やわらかくほろ苦いふきのとうを、カラッと香ばしい天ぷらにすると、ごはんのおかず、お酒のおつまみにもピッタリですね。

撮り歩きおかや

Report 31

「#岡谷市」「#okaya」「#お買い物するなら岡谷」をつけて岡谷を盛りあげよう!
 このコーナーでは、市内のいろいろな“映える”写真を紹介していきます。
 みなさんもInstagramで身近なおかやを発信してみませんか?



Okaya

enjoy_okaya

イルフ童画館に併設の『カフェラム』
 一番人気は、極上フレンチトースト♡
 店内も童画の世界が楽しめます♪
 #カフェラム #極上フレンチトースト #武井武雄
 #オリジナルブレンドコーヒー #楽しむなら岡谷

Okaya

tabitabi_okaya

時を告げる姿で見るものを魅了
 正午に時計の中で小さな演奏会が行われます
 メルヘンチックな旋律に引き込まれます
 #からくり時計 #時計台 #オルゴール
 #岡谷市 #岡谷市観光案内所

岡谷の魅力を発信



商業観光課
 インスタグラム
[enjoy_okaya]



岡谷市観光協会公式
 インスタグラム
[tabitabi_okaya]

※写真は商業観光課Instagram、岡谷市観光協会Instagramに掲載されているものです。
 ※掲載希望についてはお問い合わせください。

問合せ●商業観光課 (内線1453)

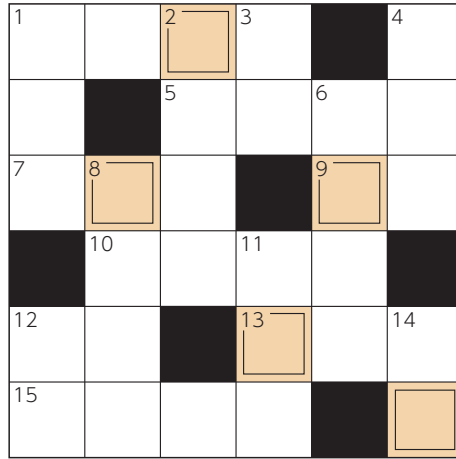
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.448

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、ロマネット入浴券をプレゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 この川の桜も、この号が着くころには咲いていたりして
- 5 岡谷にはひとつあります。長野道のそれ
- 7 先月の答えのところが収蔵する、顔面〇〇付深鉢形土器
- 9 ◎
- 10 お店でします
- 12 卵の花も〇〇なき宿ぞ冷じき
- 13 テレビや写真の見た目。良い悪いとか、細かいとか粗いとか
- 15 旧林家の和室には貴重な金〇〇〇〇が

◆タテのカギ

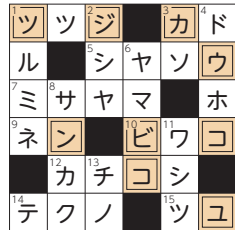
- 1 〇〇〇〜ま〜け。昨年はいろいろな神社でよく聞きました。
- 2 日本と海外をつなぐ光ケーブルはここにありす
- 3 〇〇ピース、〇〇ポイント、〇〇ダブル
- 4 やまびこスケートの森のキャラクター
- 6 姉妹都市。ご当地キャラはののちゃん
- 8 直貴さん
- 11 五月雨を集めて早し〇〇〇〇川
- 12 内山に多くあります
- 14 夏草や〇〇ものどもが夢の跡

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、一言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。4月10日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●3月号の答えと当選者

「ビジュツコウコカン(美術考古館)」

正解数31通(応募総数50通)の中から抽選で、K・Iさん(大栄町)、Y・Yさん(堀ノ内)、K・Aさん(山手町)、T・Fさん(川岸中)、S・Nさん(長地片間町)に、ロマネット入浴券をお送りします。



「さくらがさいたら」1966年 武井武雄

「川岸学園設立準備事業」では、川岸小学校と岡谷西部中学校を一体とする義務教育学校(小中一貫校)への移行と、同校に幼児教育や保育機能を持つ公立の認定こども園を併設することにより、幼児小中の学びの連続性を持った教育環境の整備に向け、基本計画の策定等を行います。「防災行政無線等デジタル化整備事業」では、激甚化、頻発化する自然災害に対し、市民の皆様への情報伝達をより確実なものとするため、現在アナログ方式により運用している防災行政無線をデジタル化するとともに、防災気象情報システムの更新を行います。

「諏訪湖周サイクリングロード整備事業」では、岡谷市の事業区間(塚間川から釜口水門まで)の工事を実施し、年度末までには長野県、諏訪市、下諏訪町の事業区間を含め、諏訪湖周全体の整備完了を目指します。

そして、力を入れて取り組んでおります岡谷市への移住・定住の促進、ゼロカーボンの推進についても、様々な新規施策・事業を展開することにより、将来にわたって持続可能で、このまちに住み続けたい、住んでみたいと思える、住民満足度の高い岡谷市を、市民の皆様とともに創り上げてまいります。

今井竜五



【市長随想】
「新年度を迎えて」

日差しも暖かくなり、桜のつぼみも膨らみ始め、満開の桜を心待ちにしている方も多いかと思えます。今年の開花予想は、平年より少し早めと予想されており、横河川の桜並木をはじめ、市内の桜が咲き誇る姿を見られる日を楽しみにしています。4月を迎え、市役所では、新規採用職員の入所や人事異動による職員の配置替えなどにより、全職員が気持ちも新たに、令和5年度のスタートを切りました。

ここで、令和5年度に岡谷市が実施する事業を少し紹介したいと思います。

シルク岡谷を未来につなぐ

2023

シルクフェア

in おかや (27th)

岡谷蚕糸博物館ほか
9会場でシルクを
まろっと体験しよう

4月29日は…
シルクの日!!
4/29 土祝
9:00~16:00

instagram投稿粗品プレゼント
#2023シルクフェア #岡谷市 をつけて
当日投稿してくださった50名
(岡谷蚕糸博物館受付で確認・先着順)

スタンプラリー
チラシを持って
各会場へ!!

**イベント会場
無料巡回バス**
(30分間隔)・バス内解説付

ブラおかや 要予約
歴史探訪・バスツアー
シルクフェア限定ラインナップ
10:00~12:30 13:30~16:00

まちあるき 要予約
糸街大川回廊
13:00~15:00

事前申込みが必要なイベント

- **ブラおかや歴史探訪バスツアー** 10:00~、13:30~ **有料 500円**
- **まちあるき糸街大川回廊** 13:00~ (やや坂道)
- **旧岡谷市役所庁舎建物解説** 10:00~、13:00~
- **「桑の木でマイ箸を作ろう」** 10:00~、13:00~、15:00~ (所要時間1時間) **有料 500円**

申込み先：シルクフェア実行委員会
TEL/0266-23-3489
※電話申込みのみ
受付：4月3日(月)~21日(金)
期間中でも定員に達し次第締切

製糸工場も見学できるよ!
岡谷蚕糸博物館
企画展 **入館料無料**
信州の作家展part4
木村不二雄の世界(草木染友禅)
体験
まゆ人形工作(300円/1体)ほか
無料体験いろいろ
・桑の苗木配布(限定100本先着)
・珍しい品種のカイコの展示 など

めずらしい雲電桑があるよ!
吉田館
体験 **事前予約
先着順**
ねずみ堂
「桑の木でマイ箸を作ろう」
10:00~11:00(5名)
13:00~14:00(5名)
15:00~16:00(5名)
体験料 500円/1人

昭和11年岡谷市誕生
旧岡谷市役所庁舎
体験 **事前予約先着順**
建築家による建物解説
10:00~、13:00~(各10名)
・岡谷シルク認証製品の展示
・旧岡谷市役所庁舎パネル展示

繭蔵「諏訪倉庫」の跡地
レイクウォーク岡谷
シルク製品が大集合
体験
刺しゅう体験などができるよ!
・まゆ・絹糸のクラフト作品の
展示販売

工女さんが通った教会
**岡谷
聖バルナバ教会**
特別公開
※駐車場は教会の裏側にあります。

中央通り唯一の製糸時代の建物
ほっとサロン心和
当日限定シルクランチ&ケーキあり
先着100名様に桑の葉クッキー
プレゼント♪
・「教科書に見る製糸業」
パネル展(2F)

はた織ができるよ!
きぬのふるさと岡谷絹工房
体験 **はた織体験** 約40分間
随時受付(15:00受付終了)
コースター500円/枚
・旧山一林組製糸事務所・
守衛所(国登録有形文化財)
建物見学 1Fのみ

明治時代にタイムスリップ
旧林家住宅 **入館料無料**
本(イチヤマカ)林製糸所の初代
林国蔵の住宅。
(国指定重要文化財)
・呈茶先着100名
・ピオーラ・ピアノデュオコンサート
10:00~、11:00~、14:00~、15:00~

年に一度の特別公開!
初代片倉兼太郎生家
日本最大級の製糸会社「片倉組」
の創始者初代片倉兼太郎の生家。
(国登録有形文化財)
特別公開

お蚕さまの命に感謝
照光寺 蚕霊供養塔
自由見学可能
(市指定文化財)
・蚕霊供養祭、本尊
馬鳴菩薩ご開帳、
ご朱印の頒布

問合せ●シルクフェア実行委員会事務局 (岡谷蚕糸博物館内) ☎23-3489

岡谷市公式
ホームページ



広報おかや



岡谷市公式
SNS一覧



岡谷市役所 TEL 0266-23-4811 (代表)

人口の動き(令和5年2月1日現在)

人口 46,463人 前月比 -61 前年同月比 -378
世帯数 19,161世帯 前月比 -11 前年同月比 +109