



利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟は就学前の子どもまでマスク着用で入館できます。
利用者登録…200円(年度更新)

開館時間…午前9時30分～午後5時30分
3月の休館日…14日(火)
(毎月第2火曜日)

【4月からカードが変わります】

4月1日から年度が変わりますので、新しいカードに更新してください。登録対象者は2020(令和2)年4月2日以降に生まれた子どもさんです。現在のカードは3月31日まで使えます。

楽しい行事を毎月実施!

つくっちゃおう(3月13日(月)より申込み開始)

「ぴよんぴよんカエル」を作ります。

日時…4月13日(木)

①午前10時30分～ ②午後2時30分～

子育て相談

日時…4月12日(水) 午前9時30分～11時30分

ベビーマッサージ(3月20日(月)より申込み開始)

日時…4月20日(木) 午前10時30分～

講師…こどものくに看護師

予約不要のイベント

3月 3日(金)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
6日(月)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
9日(木)	双子のおしゃべり会	午前中
10日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
15日(水)	食べるのだいすき(栄養士) 来館時にレシピ紹介	開館中いつでも
21日(火)	20周年記念セレモニー	午前11時～
21日(火) ～24日(金)	20周年記念イベント	
24日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
27日(月)	ぺったんこの日 (3月生まれ対象)	午前10時30分～午後4時

こどものくには今月で開館20周年を迎えます!

感謝の気持ちを含めて、記念セレモニーと記念イベントを行います。
ぜひお出かけください。



こんにちは!
開館20周年を記念して
生まれました♥
うさぎちゃんです
どうぞよろしくね

記念セレモニー 3月21日(火・祝) 午前11時～

くす玉割り、寸劇、記念遊具紹介 など

記念イベント 3月21日(火・祝)～24日(金)

うさぎちゃんをさがせゲーム、お楽しみプレゼント

これからも、どうぞよろしくお願いたします。



みんな
きてね!



問合せ●こどものくに ☎24-8403

CANORA HALL

カノラホールー岡谷市文化会館

阪田知樹
ピアノ・リサイタル

5月9日(火)

午後7時開演(午後6時15分開場)

2021年エリザベート王妃国際音楽コンクールピアノ部門第4位入賞の実力者が、再びカノラホールの舞台に!

同年のオーケストラ公演で披露された、庄巻のラフマニノフの演奏も記憶に新しい、俊英ピアニストが披露する名曲の数々をお楽しみください。



曲目

ベートーヴェン：
ピアノ・ソナタ第8番ハ短調《悲愴》
ショパン：
バラード第4番ハ短調 ほか

会場 大ホール

チケット(全席指定) **好評販売中**

一般 3,000円・小中高生 1,000円
ソサエティ会員 2,700円
※未就学児入場不可

主催:カノラホール(公財)おかや文化振興事業団

問合せ ☎24-1300

3月の

図書館情報

★おはなしの森★

(園児～小学生向け)

日時…3月4日・11日・25日の土

曜日 午前11時～(20分程度)

会場は2階会議室です。

●臨時休館のお知らせ

期間…3月13日(月)～22日(水)

岡谷図書館では、諏訪地域公共図書館ネットワークシステム(図書館システム)の更改により、本の貸し出し、予約、延長などの処理ができなくなるため、この期間を臨時休館とします。また、図書館システムのホームページ「すわズラ～」へもアクセスできなくなります。ご迷惑をおかけしますが、よろしく申し上げます。なお、返却本はブックポストをご利用ください。

●臨時休館に伴い

貸し出し冊数を変更します

期間…2月28日(火)～3月12日(日)
システム更改休館に伴い、上記期間本の貸し出し上限を、通常10冊から20冊に変更します。DVDとVHSの視聴覚資料は通常通り3点です。

今月のテーマブックス

しゅっぱつしんこう

3月19日(毎月第3日曜日)は

「うち読でエコ読の日」

3月の休館日

6日、13日～22日、27日、31日

問合せ ☎22-2031

おかや温泉 ロマネット
岡谷市民特別割引券

大人 540円→460円
小人 230円→200円

本券1枚で5名様までご利用いただけます。
本券を切り取ってフロントにお持ちいただき、現金でお支払いください。

有効期限:2023年3月1日～3月31日

美肌の湯 ロマネット

●お得な日替わりサービスデー

月・水曜日は食事付きプラン《湯ったりデー》、木曜日は朝風呂がお得な《モーニングスパ》、金曜日は《シニアデー》、土曜日は子ども連れの家族にお得な《ファミリーデー》、26日は入浴料が割引になる《風呂の日》を実施中♪

●営業のお知らせ

21日(火)は祝日のため、朝風呂は休館、午後1時から営業します。

※上記クーポン券は、他クーポン券・割引券との併用はできません。朝風呂時は対象外。スタンプサービス対象外。ご利用は1回のみ。

3月の休館日

7日、14日、28日

問合せ ☎27-6080

3月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

●諏訪湖畔病院グリーンハウス

諏訪湖畔病院 精神科デイケア作品展
期間…3月1日(水)～14日(火)

☆ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!申し込みはフロントまで。

■臨時休館日のお知らせ

3月15日(水)・16日(木)は、ろ過循環タンク点検のため、温泉施設は休業となります。

■4月から工事が始まります

駐車場利用にご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

3月の休館日

※温泉施設は毎週水曜日

15日

問合せ ☎24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界 イルフ童画館

企画展

第11回日本童画大賞受賞者展

3月27日(月)まで

昨年度開催された「第11回武井武雄記念日本童画大賞」のタブロー部門、絵本部門の大賞と優秀賞を受賞した4人の作品展です。個性あふれる世界をどうぞお楽しみください。



第11回武井武雄記念日本童画大賞
タブロー部門 大賞「真夜中の訪問者」山本いつこ

同時開催

大澤コレクション展 モーリス・センダック展

イベント

★お塩キャンドルをつくってみよう

日時…3月5日(日) 午後1時30分～
参加費…500円(要申込み)

★羊毛フェルトで異界の住人をつくろう

日時…3月12日(日) 午後1時30分～
参加費…300円(要申込み)

★刊本作品読み語り&ギャラリートーク

日時…3月18日(土) 午前10時30分～
参加無料(ギャラリートークのみ要入館料・申込み不要)

開館時間 午前9時～午後6時
(最終入館:午後5時30分)

3月の休館日

1日、8日、15日、22日、29日

問合せ ☎24-3319



市立 岡谷美術考古館

収蔵作品展

田中隆夫展「地味なものたちのまなざし」

3月9日(木)～6月4日(日)



「晩秋」1978年

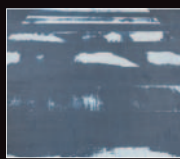
国鉄岡谷駅に長年勤務し、長鉄美術連盟を結成、春陽会南信支部で後進の育成にも努めた画家 田中隆夫の生誕100年を記念し、収蔵作品を一室に展示します。

アーティスト育成展 ※入場無料

「表現と今 那須ゆいか展」

2月25日(土)～3月26日(日)

一枚の布や道路のアスファルトなど、眼で見たものに触発された絵画を描く那須ゆいさんの展覧会です。 [clouds on the ground]



関連イベント

那須ゆいか ギャラリートーク「制作経緯と作品解説」

日時…3月11日(土) 午後1時30分～
定員…20名(要申込み) 聴講無料
申込み…2月25日(土)より受付

開館時間 授乳・おむつ替え室あり
午前10時～午後6時

3月の休館日

1日、8日、15日、22日、29日

問合せ ☎22-5854



企画展 信州の作家展PART4

信州草木染友禅作家

木村不二雄の世界

3月9日(木)～5月14日(日)

木村不二雄さんは、須坂を拠点とし、自然由来の染料を使う信州独自の草木友禅の継承者の1人です。手間と時間をかけて描き出す、心と色あふれる世界をご堪能ください。



イベント (要申込み・両日同内容)

期日…3月21日(火・祝)・5月7日(日)

▲木村不二雄さんによるギャラリートーク

場所…館内企画展示エリア
時間…午前11時～11時40分
定員…20名 聴講無料(要入館料)

▲草木染体験教室～岡谷産シルクを染めよう

木村不二雄さんの指導で草木染体験
場所…館内まゆちゃん工房
時間…午後1時～3時30分 定員…8名
参加費…ストール2,300円・ハンカチ1,600円
持ち物…汚れてもよい服またはエプロン
申込み…3月9日(木) 午前9時から電話にて受付

開館時間 午前9時～午後5時
(宮坂製糸所は午後4時まで)

3月の休館日

1日、6日～8日、15日、22日、29日

問合せ ☎23-3489 (サンシハク)



おかやシェアオフィスがオープン！

4月1日からの入居者を募集します

働き方が多様化するなか、
これから起業・創業する人を応援していきます。



1 個別ブースA
2 個別ブースB
3 共用ラウンジ

- 入居者は、テクノプラザおかやのワーキングスペースを合わせて利用できます。
- 詳細な入居条件などはお問い合わせください。

【募集概要】

- 稼働開始…4月1日(土)
- 募集期間…2月25日(土)～3月17日(金)
- 入居人数…19名
- 入居者条件…法人、個人事業主、創業して間もない人(おおむね創業して5年未満)、創業をめざしている人。
- 入居期間…4月1日～令和6年3月31日

【月額使用料(税込)など】

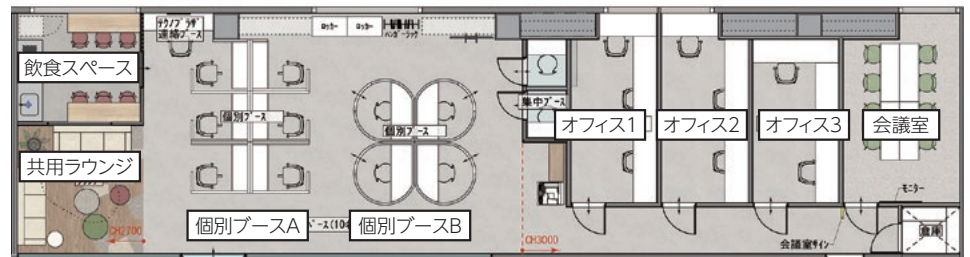
区分	面積	区画数	使用料	創業間もない場合等
個別ブースA	1.68㎡	6	10,000円	5,000円
個別ブースB	2.18㎡	4	13,000円	7,000円
オフィス1	10.2㎡	1	63,000円	32,000円
オフィス2	10.4㎡	1	65,000円	33,000円
オフィス3	9.2㎡	1	57,000円	29,000円

※表中の「創業間もない場合等」とは、「創業のまち岡谷実現事業補助金」や「企業立地補助金」の対象者などとなります。

【施設概要】

- 場所…中央町アミューズメント施設内2階
- 使用時間…平日：午前8時30分～午後9時30分、土日：午前8時30分～午後5時30分
- 設備…オフィス3部屋、個別ブース(10か所)、会議室(別料金)、集中ブース、飲食スペース
- 備品など…スマートロック、無線Wi-Fi、防犯カメラ・警備システム等完備

【施設全体図】



問合せ●工業振興課(テクノプラザおかや内) ☎21-7000



世界おとどけ便 ～国際交流センターだより～



「世界にタッチ、英語にふれよう」今年度のふりかえり

こんにちは、みなさん！

国際交流センターのキャロラインです。

いよいよ今年度も残りわずかとなり、保育園児との交流事業「世界にタッチ、英語にふれよう」も2月で終了しました。

最初に「あいさつ」をし、季節やテーマに沿った単語を園児たちに教えました。みなさん、good morning (おはようございます) やsee you (さようなら) などを言うことがとても楽しかったみたいです。クリスマスのテーマでは、Santa (サンタさん) のお手伝いさんであるElf (こびと) のことを紹介すると、みんな驚いていました。また、簡単にフルーツの名前も紹介してみました。人気のありそうなフルーツを想像し単語を選びましたが、banana (バナナ) とpeach (桃) はとくに園児たちから好き嫌いの反応がたくさん出ました。

今年度は3密を避けながらさまざまなゲームを通じて英語を楽しむことができました。来年度も、元気な園児のみなさんに会えるのが楽しみです。

Take care, everyone! I'll see you next year!



トピックス

まちのできごとやわだいをとおとどけ



1/18 シルクスイートの普及をめざして 保育園のおやつにおいしいケーキが登場

子どもたちに地元産のサツマイモ「シルクスイート」のおいしさを知ってもらおうと、市内の小中学校と公立保育園の給食やおやつに、シルクスイートを使ったメニューが提供されました。あやめ保育園では、イモを練り込んだ生地、小さくカットしたイモと生クリームをトッピングしたケーキが出され、子どもたちはおいしそうに食べていました。



2/1 うなぎのまち岡谷の会が 脂がのった寒うなぎを給食に提供

寒の土用丑の日をPRしようと、市内のうなぎ料理店や川魚店で作る「うなぎのまち岡谷の会」では、今年も小中学校や保育園の給食に、うなぎを提供しました。小井川小には市内の3店舗からうなぎのかば焼きが届き、子どもたちは給食で、冬ならではの脂がのったうなぎを味わいました。このほかの学校や保育園でも、ひつまぶしやおにぎりなど、特色あるうなぎ給食が実施されました。



2/3 「鬼は～外」「福は～内」 園児たちは心のなかの鬼も退治

節分のこの日、市内の幼稚園、保育園では豆まきなどの行事が行われました。神明保育園では、園児たちが自分のなかにいる「好き嫌い鬼」や「泣き虫鬼」などを、お面にしてかぶり、園庭へ。そこへ赤鬼と緑鬼があらわれると、少し怖がりながらも「鬼は外」「福は内」と言いながら元気良く豆を投げ、やって来た鬼とともに、自分のなかの鬼も退治できたようでした。



2/4 「テクノプラザおかや」ものづくりフェア2023 体験型ワークショップが大人気

ものづくり・ひとづくり・ゆめづくり、と題した「ものづくりフェア2023」が、3年ぶりに開催されました。テクノプラザおかやなどを会場に、25の企業・団体がさまざまなワークショップを用意。市内外から大ぜいの親子が来場し、ものづくりや体験に夢中になっていました。また、イルプラザではマイコンカーラリーなども開催され、市内は各会場を歩き交う人々でにぎわいました。