



あなたとおかやをつなぐ

KAYO

2021

5

No.1461

広報 おかや

〈特集〉

みんなで子育て

ひとりじゃないよ。



今月の表紙

「こどものくに」に来ていた親子。お母さんに抱き上げられた瞬間の笑顔が輝きます。子育てに悩んだら、少しでも勇気を出してだれかと話してみてください！ひとりじゃないよ。



《特集》岡谷市の子育て支援

みんなで子育て

ひとりじゃないよ。

子育て、みんなどうしてる？

ひとりで悩んでいないで、だれかと分かち合える、そんな場所を紹介します。
元気で楽しい子育てにするヒントがきっとみつかるはずです。

命

をさずかった喜び、お腹のなかで愛しんだわが子を出産しこの手に抱いた喜び、そして、この尊い命をこの手で育てていく喜び…。妊娠、出産、子育ては喜びの連続ですが、実際は精神的・身体的な負担も大きく、授乳やおむつ替えで寝不足になったり、思うように自分の時間がとれない、社会と切り離されたような孤独を感じるなど、ひとりで悩みを抱えこんでしまう人も少なくありません。さらに、「コロナ禍での「出産・子育て」では、立ち合い出産ができない、里帰りかと思うようにできない、実家のおじいちゃん、おばあちゃんに頼れない、思うように外出できないなど、今まで以上に大変なことが増えています。

岡谷市では、安心して子どもを産み、育てることができるように「妊娠から出産、子育てまで切れ目ない支援」をめざし、さまざまな取り組みを行っています。とくに今年度は子育て相談に力を入れ、より相談しやすい環境を整えていきます。

子育てに悩んだら、だれかに悩みを聞いてもらうことで解決へ一歩進みます。ひとりで抱えこまないで健康推進課の保健師をはじめ、次ページから紹介するさまざまな施設で相談したり、同じ悩みを持つお母さんとおしゃべりしてみてください。きっと何かが変わるはずです。

出産・育児
の悩み
わたしたちに
相談してね!!



10人の保健師が、
岡谷市の妊婦さん全員をサポート

妊娠届は子育て支援のスタート

健康推進課の窓口には妊娠届を出したときが、「子育て支援のスタート」。保健師が子育て支援の内容を説明し、妊婦さんの健康状態や家族のことなどの聞き取りをします。

妊婦さん全員が支援を受けられるように、保健師が妊婦さん全員のようすを把握し、10人の保健師が地区ごとに全妊婦さんを担当します。妊娠時から3歳の入園まで、お子さんのようすはもちろん、お母さんの心身の状態も継続して見守っていきます。

おもに、乳幼児健診時に、お子さんとお母さんのようすを聞きながら、母乳や離乳食、発育や発達のことなど、気になることの相談に応じます。必要があれば、適切な施設や教室、育児サポートなどを紹介します。ささいかな?と思うことでも、子育て中のお母さんには重要なこと。それまでの資料をもとに電話で相談に



じることでもできます。担当があるからこそ、そのきめ細かな対応で、安心して子育てができるように、保健師全員で支援していきます。

子育てサポートのながれ

妊娠



妊娠届の提出。

出産



電話や訪問でサポート。

《よくある相談》

- 離乳食の進め方
- 夫の協力がいない
- 夜泣きがひどい
- 上の子の面倒が見られない
- 母乳が出ない

このほか、小さなことも遠慮なくご相談ください。

育児



乳幼児健診でさまざまな相談に応じます。

保護者が安心して子育てができることが、子どもにとっていちばん大切です。遠慮なく何でも相談してください。

健康推進課
子育て相談窓口
保健師：岡部聡子



子育ての大変さを共有できる
親子でリフレッシュできる場所

子育て支援館
0123
こどものくに



子育ては完璧じゃなくていい。
スタッフになんでも
相談してください。

※こどものくにの詳細はP25へ



こどものくに 館長・保育士
橋原浩子

温かい目で来館親子を見守る館長。お母さんのようすを見ながらの優しい声かけに、子育てに悩むお母さんたちからの厚い信頼が寄せられています。



おもちゃや遊具の消毒も定期的に行っています。



お父さんたちも子どもと一緒に楽しんでいます。

みんなでおしゃべりしませんか？

《こどものくに主催》

はっぴい子育て応援(NPプログラム)

※日程・募集要項はP7へ

NPプログラムとは、カナダ生まれの親育ちプログラムでNobody's Perfect「完璧な親なんていない」という意味です。講義ではなく、参加者の話し合いを通して学び合う体験学習です。

《参加者の声》

託児もあり、2時間たっぷり自分と向き合えるのが魅力でした。家族への向き合い方の価値観が変わるいい刺激をもらえました。みんなも同じような思いでがんばっている、ひとりじゃないなと切り替えられるようになり、子育てをみんなとやっているような楽しさを見つけられました。

託児
付き!

NPプログラム
R2年度参加者
花岡 寛子さん



子育て支援館こどものくにには、年少になる前までのお子さんと保護者が気軽に利用できる、親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で交流しながら話せる場所です。
「子育て相談により力を入れていきます」と話す館長。館長をはじめとするスタッフ全員が、来館親子を見守っています。子育ての悩みや相談にいつでも応じています。困ったことがあったら気軽にスタッフに話してください。

子育て支援センター ぱんだぐみ (あやめ・みなと・川岸保育園) ちゅ〜りっぷぐみ (ひまわり保育園)

小規模だから話しやすい
なかまが見つかる場所

お母さん同士も仲良くなって
情報交換の場にも
なっています。



ぱんだぐみ専任保育士
河部智子(あやめ保育園)

お母さんたちの、頼れるお母さんの存在の河部先生。子どもたちが遊んでいる間に、子育ての相談に乗ってくれます。



先生と手遊びをする子どもたち。お友だちがいたら、遊びの幅が広がります。



楽しく遊ぶおもちゃもたくさんあります。

時間 月～金 午前9時～午後2時
休日 土・日・月・年末年始
持ち物 着替え・おむつ・飲み物(お茶か水)
料金 無料 ※現在予約が必要です。

- あやめ保育園 ☎22-2680
- みなと保育園 ☎22-3566
- 川岸保育園 ☎22-3829
- ひまわり保育園 ☎27-2816

※ひまわり保育園は開園時間等が異なるためお問合せください。

ほぼ毎日来ています。ほかのお母さんとお話ができ、困っていることを教えてもらうこともあります。家ではあまり使わせられなかったハサミを使った工作ができてうれしいです。



河西 由起子さん
陽菜ちゃん(2歳)

週3、4回来ています。遊ばせながら先生に気軽に相談ができたり、入園準備のことなど、ほかのお母さんにもいろいろ教えてもらえて助かっています。

田中 香奈さん
竜臣くん(3歳)
虎治くん(1歳)



赤 ちゃんから年少になる前までのお子さんとそのお父さん・お母さんや、これからお母さんになる妊婦さんが遊びに行ける場所です。地区に関係なくどなたでも利用できます。専任保育士がいるから安心。年8回の園庭開放やリズム室での工作、季節の行事に参加できます。絵本や育児本もたくさん。エプロンシアターもやっています。



岡谷市子ども発達支援センター

- 利用対象者** 岡谷市在住で、心身の発達に支援を必要とする就学前の乳幼児およびその家族
- 定員** 20名
- 開館時間** 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分
- 利用方法** 保護者同伴(一緒に活動します)
- 利用の手続き** 申請書を、センターか子ども課に提出
- 場所** 岡谷市堀ノ内1-6-4 イルフ西堀保育園2階
- 問い合わせ** ☎22-1307

専門スタッフに相談できて 安心できる場所

イルフ西堀保育園2階に

「岡谷市子ども発達支援センター」が開所しました。

子ども発達支援センターは、ことばや心と体の成長・発達に心配のある乳幼児が、保護者と一緒に通園し、遊びや生活の体験、友だちとの交流を通して楽しいことやできることを増やし、一人ひとりが自分のペース

で育つ場所です。親子が一緒に育っていきけるように専門のスタッフがお手伝いをします。通園だけでなく、お子さんの発達に関する相談もお受けします。お気軽にご相談ください。

楽しく子どもと過ごすオアシス



センター長・保育士
松下弘子

数々の園で園長を務めたベテラン保育士でもあるセンター長の松下弘子さんにお話を聞きました。

—どのようなお子さんが利用されるのでしょうか？

乳幼児健診などで、保健師が、ことばや行動が年齢としてはゆっくりだなど感じるお子さんのお母さんや、お子さんのように心配を感じているお母さんにお声がけをして、保健センターで行う、あそびの教室や、のびのび教室などを経て、希望される親子に利用いただいています。

—良い点は？

作業療法士、言語聴覚士、心理士、保育士に心配なことを相談するなかで、家では見られない、お子さんの良い点を発見できたり、接し方のアドバイスを聞いたりすることで不安に思っていたことが解消され、お母さんたちの安心につながります。

—センターの役割とは？

お子さん一人ひとりに寄り添った、

必要な機能の成長発達のお手伝いをするために、基本的な生活を繰り返して行い、安心感と安定感を持たせ、

お子さんが持っている力を引き出し、できたことを認めてあげて一緒に喜び合える、子育てが楽しいと思ってもらえるような場でありたいと思っています。

—保護者とのかわり方で大事にしていくことは？

話をよく聞いて、不安を少しでも解消してもらうことです。顔を見ておしゃべりをするだけでも気持ちが楽になるんです。自信をつけて子育てが楽しくなるようなアドバイスをしています。センターを卒業した後、安心して保育園・幼稚園へ通えるように、お子さんのようすをそれぞれの園へつないでいくことも大事な務めだと思っています。

〈スタッフ紹介〉

専門 スタッフ

- 作業療法士：1人
- 保育士：2人
- 育成支援コーディネーター：1人
- 言語聴覚士：4人

遊びのなかから、お子さんのいいところを見つけ伸ばしていけるようにしています。
(保育士)

ことばやコミュニケーションが苦手なお子さんの支援、関わり方のアドバイスをしています。
(言語聴覚士)

遊びのなかで、日常生活の動作を楽しく学ぶお手伝いをしています。
(作業療法士)

お母さんの気持ちを精神的にサポートしたり、センター内の架け橋として、相談のコーディネートをしています。
(育成支援コーディネーター)



保育士
外山 洋子

保育士
花岡 よしみ

言語聴覚士
野沢由紀子

言語聴覚士
月岡幸子

言語聴覚士
西岡梨沙

言語聴覚士
宮野美久

作業療法士
西岡秀明

育成支援コーディネーター
西田菜智

子育ては大変。だからサポート体制も万全！ 子育て支援を有効に活用してね！

子育ての悩みなどを話しながら、 仲間と学び合いリフレッシュ！

輝く子育て支援学級・子育て応援講座

市内在住の乳幼児(4か月～3歳児)を持つ保護者を対象に開かれる講座です。

開催場所

- 湊公民館
- 川岸公民館
- 長地公民館
- カルチャーセンター
(イルフプラザ3F)



※詳しくはP13・15へ

はっぴい子育て応援(NPプログラム)

回	日程	時間	場所
1	5月19日(水)	午前10時～正午	イルフプラザ 第1・2多目的ホール
2	5月26日(水)		
3	6月 2日(水)		
4	6月 9日(水)		
5	6月15日(火)		
6	6月23日(水)		

- ▶対象：1歳児～3歳児までのお子さんの親で、全回出席できる人
- ▶参加費：無料(テキストを期間中お貸しします)
- ▶託児：無料(参加申し込み時にご予約ください)
- ▶参加申し込み：こどものくに ☎24-8403

2人で育児をする準備

パパママ教室

元気な赤ちゃんを産むための体力づくりから、赤ちゃんの抱き方、産後の生活のことまでを学べます。夫婦でも、ひとりでもOK。不安をとりのぞいて、安定した気持ちで子育てにのぞめます。

●問い合わせ：健康推進課 内線1191



母子手帳アプリ

母子モ



予防接種、成長記録、街の育児情報など妊娠から出産、育児に関する便利な子育て支援アプリです。(無料) げんきっずおかやのサイトよりダウンロードできます。



市では安心して子どもを生み育てられる環境をつくるため、妊娠から出産、育児まで切れ目のない支援を行っています。今回は安心して相談できる場所を中心にご紹介しましたが、このほかにもさまざまな子育て支援を行っています。詳しくは「岡谷市子育て支援サイト・げんきっずおかや」をご覧ください。

岡谷市子育て支援サイト

げんきっずおかや

●問い合わせ：子ども課 内線1265



岡谷市民病院の医療現場から、市民に役立つ関連情報を定期的にお送りします

知識をつけてしっかり予防 糖尿病や合併症について



糖尿病は知らない間に血管や臓器にダメージを与え、様々な合併症が起こる病気です。今回は、この4月に岡谷市民病院に着任した「糖尿病・内分泌代謝内科」の田中医師にお話をうかがいます。

―岡谷市民病院に着任しての感想は。

診療科を超えた横のつながりが強く、一丸となって患者さんに向き合う姿が印象的でした。病院内の風通しが良く、診療しやすい環境だと思っています。

―糖尿病や合併症について。

糖尿病は、すい臓で作られるインスリンというホルモンの不足や作用低下によって、血液中のブドウ糖の濃度(血糖値)が高い状態が慢性的に続く疾患です。血糖値が高い血管の中はシロップのように血液がドロドロしているので、血液が流れにくくなり、ついには血管内で詰まってしまいます。こうして神経に栄養が送られなくなり、手や足で痛みがわからなくなるなどの神経障害や、特に細い血管が集まる腎臓や目に合併症を発症することが多くあります。

―どのような治療を行うのでしょうか。

糖尿病の病態は個々の患者さんによって大きく異なっていますが、糖尿病は発症の原因によって、「1型」と「2型」、「その他」の分類となります。

「1型」は自己免疫疾患と言われる、体内に入ってきた菌を退治してくれる抗体が、勘違いをしてすい臓を攻撃してしまうため、インスリン注射で治療していきます。「2型」は遺伝的な要因や生活習慣が影響していると言われているので、薬やインスリン注射による治療を行うこともありますが、基本的には食事療法や運動療法による治療です。

―予防について。

糖尿病は多くの場合自覚症状が少ないため、定期的に健康診断を受けて血糖値やHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)の値を調べていくことや、生活習慣についても適度な運動を心掛けること、間食、食べすぎに気を付けることが重要です。

―糖尿病になると、がんや認知症のリスクも高まるとか。

関連疾患として、がんや認知症のリスクも高くなると言われています。がん細胞は、体が傷ついた細胞の修復を繰り返している中で、遺伝的なエラーが起きて発生するのですが、血糖の高いところは臓器障害が起こり、その臓器の修復機会が増えるため、がんのリスクが高まると言われています。逆に、認知症は低血糖を起こすほどリスクが高まると言われており、糖尿病になると血糖のコントロールが悪くなり、低血糖になる頻度も高くなるため、認知症のリスクが高まると考えられています。

―岡谷市民病院での抱負を。

なるべく多くの方に、良い医療を提供できるように、丁寧に取り組んでいきたいと思っています。



糖尿病・内分泌代謝内科 田中 博貴 医師

日本大学医学部卒業後、信州大学医学部附属病院などを経て令和3年4月に岡谷市民病院に着任。趣味はゴルフ。子どものころにアイスホッケーをやっており、月に1、2度岡谷市のやまびこスケートの森に訪れていた。

問合せ ● 岡谷市民病院

☎ 23-8000

高齢者の新型コロナウイルスワクチン集団接種 手続きの流れ

65歳以上の高齢者のワクチン接種については、市から送付した接種券（クーポン券）などに同封されたはがきに、必要事項などをご記入のうえ返送していただきます。

その後、市で調整をおこない、「接種日時が入った決定通知と接種のご案内」を郵送します。

なお、ワクチン接種は、はがきの返送期間に限らず接種を受けることが可能ですので、接種券（クーポン券）などは大切に保管してください。

円滑な接種のため、市民のみなさんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

集団接種の手続き

4月下旬

1. 接種券などを受け取る

市から接種券（クーポン券）、予診票、はがきなどが送付されます。

2. 接種希望を回答する

同封のはがきに必要事項を記入し、市に返送します。

3. 予約日程の調整を待つ

はがきに記載していただいた意向により、接種予約の日程を市で調整します。

接種の
10日前ごろ

4. 接種日時の決定通知を受け取る

市から接種日時が入った決定通知と接種のご案内を送付します。

5. 指定された日時に接種会場へ行く

必ず接種券（クーポン券）などをご持参ください。



岡谷市
ホームページ

そのほかの接種の流れ

- 高齢者施設などに入所している人は、施設での集団接種を検討中です。
- 住民票所在地以外の市町村で接種を受ける必要のある人は、別に手続きが必要です。

※国の方針などにより、日程などが変更になる場合があります。

●厚生労働省ホームページや、今後の広報おかやの情報も併せてご確認ください。

問合せ●新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎0570-007-055

不妊治療への支援を拡充しました

岡谷市一般不妊治療費助成事業

妻の年齢が43歳未満で、夫婦（事実婚も含む）の両方または一方の住所が1年以上前から岡谷市内にあり、体外受精および顕微授精を除く治療（一般不妊治療）を行った夫婦を対象に治療費の一部を助成します。

※助成を受けた後、(1)出産した場合、または(2)12週以降に死産に至った場合で、再び一般不妊治療を開始したときには、当該一般不妊治療に要する費用に対し、助成金の交付を受けることができます。

	令和2年12月31日までに終了した治療
所得制限	730万円未満（夫婦合算）
助成額	対象経費の2分の1以内 1回5万円以内
助成回数	連続する3年

	令和3年1月1日以降に終了した治療
所得制限	なし
助成額	対象経費の2分の1以内 1回5万円以内
助成回数	※連続する3年

長野県不妊に悩む方への特定治療支援事業

夫婦（事実婚も含む）の両方または一方の住所が県内にあり、特定不妊治療（体外受精および顕微授精）を行った夫婦を対象に治療費の一部を助成します。

	令和3年1月1日以降に終了した治療
所得制限	所得制限なし
助成額	1回30万円 (治療ステージC・Fは10万円)
助成回数	子ども1人につき6回まで (40歳以上43歳未満は3回)

岡谷市特定不妊治療費及び不育治療費助成事業

※夫婦（事実婚も含む）の両方または一方が1年以上前から岡谷市内に住居があり、県の助成制度の交付決定を受けている人が対象です。

助成額	対象経費から長野県制度の助成金を控除した額の2分の1以内 1回5万円以内 特定不妊治療と不育症治療の両方あわせて、1年度あたり合計20万円以内
助成回数	長野県制度に規定されている回数

●申請は、治療が終了した日の属する年度内(3月末まで)に行ってください。

治療終了日が3月末になるなどのやむを得ない理由で申請が遅れる場合は、あらかじめご相談ください。

問合せ●「長野県不妊に悩む方への特定治療支援事業」…諏訪保健福祉事務所 ☎57-2926

「岡谷市一般不妊治療助成事業」「岡谷市特定不妊治療費及び不育治療費助成事業」…健康推進課(内線1184)

information ー今月のお知らせー

お知らせ

特殊詐欺から大切な財産を守るため 対策機器の購入に補助金をご活用ください

対策機器購入費用などの2分の1を補助します！

市内において警察官、銀行職員、市役所職員などをかたり、キャッシュカードや預金通帳を狙う特殊詐欺が多発する極めて深刻な状況が続いています。

特殊詐欺の被害を防ぐためには、「電話をつながない」「電話で話さない」ことが重要です。

岡谷市では、特殊詐欺や悪質な電話勧誘販売を防止するため、被害を受けやすい高齢者を対象に、対策機能の付いた専用機器（固定電話に接続する装置）設置費用の一部を助成します。大切な財産を守るため、ぜひご活用ください。

▶対象者

市内在住の満65歳以上の人で、本人や家族に市税の滞納がない人

▶補助額

特殊詐欺対策機器の購入および設置費用の2分の1以内で上限7,000円
※1世帯1回限り

▶詐欺被害対策機器とは

固定電話に接続するタイプで、詐欺被害を防止するため次の機能を全て有する機器

- ①電話の着信時に警告音声を発する機能
- ②通話の内容を自動的に録音する機能
- ③被害を引き起こす可能性のある電話の、着信を拒否できる機能

※電話機本体は対象となりません。



問合せ●市民生活課(内線1166・1167)

お知らせ

あいさつではじまる “ふれあいたいむ”

春季推進旬間：5月19日(水)～28日(金)

日々の生活のなかで、子どもたちを犯罪や交通事故から守ろうという、ちょっとした気配りの時間が“ふれあいたいむ”です。小中学校の児童生徒が登下校する時間帯に、地域のみなさんが散歩やジョギング、清掃、買い物など、屋外での活動をしながら、子どもたちの安全と安心を見守る取り組みです。

それぞれの学校・地域単位でさまざまな見守り活動が行われ、地域交流の場ともなっています。期間中は、みんなで活動に参加し、地域などで子どもたちの見守りの輪を広げていきましょう。



昨年の
ふれあいたいむの
ようす

問合せ●教育総務課(内線1218)

環境

緑のカーテンを育てませんか

「緑のカーテン」は、日差しをさえぎり室内の温度上昇を抑えてくれるだけでなく、花や実の収穫を楽しむことができる地球温暖化対策の一つです。この夏は、「緑のカーテン」を育てて、地球温暖化について考えてみませんか。

環境課の窓口、各支所では、緑のカーテン用の種を配布していますので、ご利用ください。

令和3年度に育てた緑のカーテンは、翌年実施するコンテストの審査対象となります。今年育てたすてきなカーテンを、写真に収めておいてください。



問合せ●環境課(内線1445・1446)

お知らせ 軽自動車税(種別割)を減免する制度があります

減免対象…4月1日現在、(1)～(3)の要件を全て満たす人

(1) 障がい等級要件(各種障害者手帳を持っていること)

※ただし障がいの等級や世帯構成によって、対象にならない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

(2) 使用要件(次のいずれかの用途で使用していること)

- ①障がいのある本人が運転している
- ②障がいのある人のために、生計を一にする人が運転している
- ③障がいのある人のために、日常的に介護する人が運転している(障がいのある人のみで構成される世帯に限る)

(3) 所有要件(次のいずれかの人が所有する車であること)

- ①障がいのある人
- ②障がいのある人(身体に障がいのある人は18歳未満)と生計を一にする人

申請期間…納税通知書が届いてから【5月24日(月)】まで

受付窓口…税務課(支所・駅前出張所ではできません)

手続きに必要なもの

- 減免申請書(窓口にあります)
- 納税通知書
- 自動車検査証
- 障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳)
- 運転者の運転免許証
- マイナンバーのわかるもの(通知カード+顔写真つきの身分証明書、またはマイナンバーカード)

〈新たに申請する必要がある場合〉

- 軽自動車を乗り換えている場合
- 障がいのある人と運転者が異なる場合で、運転者に変更が生じた場合

上記以外の人は1回の申請で毎年継続して減免を受けられます。

〈減免を受けることができない場合〉

- 障がいのある人が死亡した場合
- 障害者手帳を返却した場合(障がい者でなくなった場合)
- 身体に障がいのある人が18歳に達した場合
※同一生計者名義の軽自動車は減免できません。
- 障がい等級の変更により要件に該当しなくなった場合
- 減免対象の軽自動車が障がいのある人のために使用されなくなった場合
- 普通自動車などで減免を受けている場合
※車の減免は1人につき1台です。
- 障がいのある人と減免対象となっている軽自動車の所有者との生計が一でなくなった場合

減免を受けている人で上記に該当する場合はご連絡ください。

問合せ●税務課(内線1127)

お知らせ

岡谷市の事業を総点検！ 令和元年度に行った全ての事業の評価を行いました

岡谷市では、行政の効果的、効率的な運営を図るため、実施した全ての事業について行政評価を実施し、評価結果を次の企画立案などに反映させています。

【行政評価の主な目的】

- ①職員の意識改革・政策形成能力の向上
- ②事務事業執行の改革改善
- ③重要性の低い事業の休廃止・事業の優先順位付け

●外部評価

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、外部評価(市民選出の外部評価委員会による評価)は実施を見送りました。

すべての評価結果はこちらから→
市役所1階情報公開コーナーでも公表
しています。

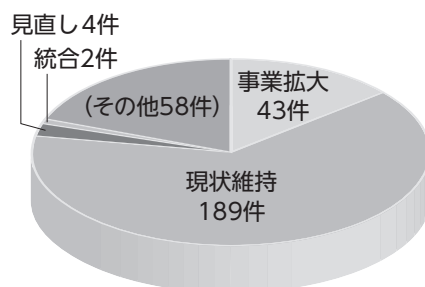


●施策評価および事務事業評価

評価名	評価件数	内容
施策評価	31件	・施策目標の達成度を評価 ・施策を構成する各事務事業(下記296件の事務事業)の施策への貢献度を評価
事務事業評価	296件	・事業の妥当性、有効性、効率性を評価

※施策=内容の似た事務事業をまとめた単位

●施策評価における優先度の結果



※その他…全296件の事務事業評価のうち、施策【市政運営の推進に向けた】に属する58件については、行政運営事務であることから優先順位付けの対象には含めないものとします。

問合せ●行政管理課(内線1526)

information — 今月のお知らせ —

お知らせ

「働きやすい職場づくり応援補助金」
をご利用ください

「岡谷市働きやすい職場づくり応援補助金」は、市内の事業者のみなさんが、女性や障がい者、高齢者、外国人など、多様な人材の活躍を後押しするため、職場環境の向上に取り組む際に要する費用の一部を助成します。ご利用ください。

対象…市内に事業所を置き、常時雇用する従業員が2名以上の中小企業者または個人事業主

補助対象事業	補助対象経費	補助額
従業員の働きやすい職場環境のための社内研修または外部研修	講師謝金、施設などの賃借料、委託費、研修参加費	補助対象経費の2分の1以内(上限3万円)
就業規則などの変更、労務管理または制度改革	社会保険労務士などへの相談委託費(顧問料除く)	
従業員専用設備の新設、改修または増設工事	専用トイレ、休憩室、託児スペースなどの設置などにかかる費用	補助対象経費の2分の1以内(上限15万円)

※詳しくは、テクノプラザおかやホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ●工業振興課(テクノプラザおかや内) ☎21-7000

お知らせ

再就職を考える女性を応援します！
再就職応援セミナー & ミニ就職説明会

出産や子育て、離職してからブランクがあって再就職に踏み出せない。今のわたしにできる仕事があるか心配。…そんなあなたもきっと、自分にあった働き方を見つけられます。ミニ就職説明会では、仕事の内容や勤務時間など、直接企業の担当者とお話ができます。女性のみなさん、ぜひご参加ください！

★女性の再就職応援セミナー

—描いてみよう!これからの私らしいキャリアデザイン—

日時…6月2日(水) 午前10時～正午

場所…テクノプラザおかや

定員…20名

※協力:女性就業支援全国展開事業

要申込み

オンライン配信あり

★ミニ就職説明会(申込み不要)

日時…6月9日(水) 午前10時～正午(受付:午前9時40分～)

場所…テクノプラザおかや

対象…出産・子育て・介護などで離職し、再就職を希望している女性、これから働きたいと思っている女性

●参加無料 ●無料の託児もあります(要事前申込み)。

※どちらか一方のみの参加も可能。詳しくは市ホームページで。

問合せ●工業振興課(テクノプラザおかや内) ☎21-7000

世界おとどけ便

～国際交流センターだより～

アメリカの「母の日」



こんにちはみなさん。国際交流センターのキャロラインです。

もうすぐ「母の日」ですね。みなさんは「母の日」がアメリカ発祥のイベントだということを知っていますか？

アメリカの少女が1907年5月12日に、亡き母をしのんで教会の祭壇に母の好きだったカーネーション飾りました。これが広まり、5月の第2日曜日をアメリカの記念日として決めました。日本へは、明治時代末期から大正時代に紹介され徐々に広まり、1950年ごろから5月の第2日曜日が「母の日」として定着するようになりました。

日本では、赤いカーネーションが母へのプレゼントの定番ですが、アメリカでは、カーネーションから母への感謝の気持ちを伝える「グリーティングカード」が主流となり、さまざまなプレゼントを贈ったり、母のために食事を作ったりする人も多くいます。

みなさんは、「母の日」にどんなプレゼントを考えていますか？ 今年、母への感謝の気持ちを「グリーティングカード」で伝えてみてはいかがでしょうか。

やまびこ公園 5月・6月の行事

●やまびこ草木染教室(要申込み)

日時…5月13日(木) 午前10時～

参加費…1,000円(染用ストール代別途:1,200円～)

申込み…やまびこ公園管理事務所

●やまびこ春風マレットゴルフ大会(要申込み)

日時…5月20日(木) 受付:午前8時～8時30分

場所…やまびこ公園マレットゴルフコース

参加資格…高校生以上の一般男女

参加費…500円

申込み…やまびこ公園管理事務所

●やまびこ夜景コンサート(第1夜)

～ヴァイオリン & ピアノコンサート 初夏の風についで～

日時…6月12日(土) 午後6時開場・6時30分開演

場所…やまびこ公園レストラン

出演…田中美帆・田中香帆(岡谷市出身)

チケット…一般:2,000円・高校生以下:1,500円

申込み…やまびこ公園管理事務所、または、カノラホール(☎24-1300)にお申し込みください。

※行事内容は変更・中止になる場合があります。

問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

おかやのカルチャー おかカル!

カルチャーセンターや各公民館などの講座・イベント情報をお届けします

新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、延期・中止になることがあります。ご理解ご協力をお願いいたします。

カルチャーセンター 令和3年度 子育て応援講座

子育てママ、乳幼児が対象の親子講座です。毎回ごとに募集しますので、子育ての悩みなどを話しながら、楽しい時間を過ごしませんか?

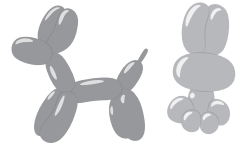
対象…市内在住の乳幼児(4か月～3歳児)を持つ保護者 **時間**…午前10時～11時30分

定員…各回10組(定員になり次第締め切り)

受講料…100円(1回ごと当日集金)

※材料費などは講座の内容に応じて別途集金します。

申込み…各回ごと午前9時からカルチャーセンター窓口にて受付。初日は窓口のみ、翌日から電話でも受け付けます。



期 日	講座内容	講 師	会 場	申込み受付期間
6月25日(金)	バルーンで作ろう! アンパンマン ～絵本+ふれあい遊び+etc～	元 こどものくに館長 中島のみ子さん	カルチャーセンター ダンス・音楽室	6月1日(火)～7日(月)
7月14日(水)	親子で楽しくリズム遊び& 作ったおもちゃで遊ぼう	こどものくに保育士	カルチャーセンター ダンス・音楽室	6月28日(月) ～7月2日(金)
8月27日(金)	イルフ童画館を見学しよう～親子で工作を…～	イルフ童画館学芸員	イルフ童画館	8月2日(月)～9日(月)
9月17日(金)	やまびこ公園へいこう ～ドングリりぽぽ・おもしろ自転車で遊ぼう～	カルチャーセンター 職員	(集合場所) やまびこ公園事務所前	8月30日(月) ～9月6日(月)

問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

カルチャーセンター 季節の教養講座

自由詩を書いてみよう

～自分の心を見つめ 言葉を選ぶ～

自由詩とは、短歌や俳句のように、字数や音数が決まっている定型詩に対して、字数や音数に制限がない詩のことをいいます。自由詩の作り方を学んでみませんか。



日時…6月1日・15日・29日(全3回) 毎回火曜日
午前10時～11時30分

場所…カルチャーセンター IT研修室

定員…11名(先着順・定員になり次第締め切り)

講師…小沢 長士さん

(元 小学校教諭・長野県詩人会会員)

持ち物…筆記用具

受講料…600円(3回分) ※講座初日に集金します。

申込み…5月6日(木)の午前10時からカルチャーセンター窓口にて受付。7日(金)から電話、電子申請(QRコードから)でも受け付けます。5月24日(月)締切。5月13日(木)までは市内在住・在勤の人のみ受付。



問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

岡谷市職員出前講座

行政の仕組みや各課の事業内容など、市民のみならず「知りたい! 聞いてみたい! 身につけたい!」ことを、市の職員が直接出向いて説明します。市ホームページに掲載の95講座のなかからお選びください。

開催日時…平日(祝日・年末年始などを除く月～金曜日)
の午前10時～午後9時(原則)

対象…市内に在住・在勤・在学の人で
構成されたグループ(少人数でも可)



電子申請はこちらから

利用方法

1. メニューから受講したい講座を選んでください。
2. 生涯学習課窓口で利用申請書を提出してください。(メール、FAX可。講座を希望する日の2週間前まで)
3. 後日、希望する講座の担当課より、講座受付の確認連絡(電話など)をします。その際に内容や日程などの詳しい調整をお願いします。
4. 講座開催後、1か月以内に必ず利用報告書の提出をお願いします。

講師派遣料…無料

※材料費などの実費負担が必要な講座があります。

※会場手配や講座の進行は、申し込み側でお願いします。

※人気メニューは多くの人に利用いただくため、開催回数に制限があります。

問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

令和3年度 いちい学級

生きがいのある人生を送るために心身の健康を保ち、見聞を広め、仲間と交流しながら豊かに過ごせるように応援します。

対象…市内在住の概ね60歳以上の人

時間…カルチャーセンター：午前10時～11時30分、湊・川岸・長地公民館：午後1時30分～3時(回によって変更あり)

受講料…1人1,200円(講座初日に集金)、傷害保険料(任意)1人240円(受付時に集金)

※材料費などは講座の内容に応じて別途集金します。

申込み…5月13日(木) 午前8時30分から各館窓口にて受け付け開始(カルチャーセンターのみ午前9時から)。

初日は窓口のみで受け付け、14日以降は電話でも受け付けます。定員になり次第締め切り。

詳しくは各館にお問い合わせください。

カルチャーセンター(定員40名)		湊公民館(定員30名)		川岸公民館(定員30名)		長地公民館(定員50名)	
期日	講座内容(講師)	期日	講座内容(講師)	期日	講座内容(講師)	期日	講座内容(講師)
6/3 (木)	開講式：オリエンテーション 【岡谷市民病院よりあい講座】 ～新型コロナウイルス感染症を 知ろう～(感染管理認定看護師)	5/21 (金)	開講式 ～後世に伝えたい 日本のうた～ (佐原玲子)	6/2 (水)	開講式 100まで現役!!ピンコロ 体操 痛みはどこから来る のか?(藤澤竹美)	5/21 (金)	開講式 大正琴の音色を楽しむ (すずらん会)
6/17 (木) ※	(4館合同講座) 北朝鮮拉致～わたしたち にできることは…～ (長野県心の支援課職員)	6/4 (金)	「フレイル予防で 日常生活を見直す」① (健康推進課職員)	6/17 (木) ※	(4館合同講座) 北朝鮮拉致～わたしたち にできることは…～ (長野県心の支援課職員)	6/4 (金)	【岡谷市民病院よりあい講座】 知っておきたい血圧と 脈拍のお話 (集中ケア認定看護師)
7/1 (木)	ニーハオ!太極拳 ～心も体も元気アップ～ (石田素子)	6/17 (木) ※	(4館合同講座) 北朝鮮拉致～わたしたち にできることは…～ (長野県心の支援課職員)	6/30 (水)	フレイル予防で 日常生活を見直す (健康推進課職員)	6/17 (木) ※	(4館合同講座) 北朝鮮拉致～わたしたち にできることは…～ (長野県心の支援課職員)
7/15 (木)	これからの快適な生活のた めの片付け術～整理収納 をどうする?～(藤森妙子)	7/2 (金)	千代紙でつくる飾り箱 (湯澤茂美)	7/14 (水)	生前整理・断捨離講座 (藤森妙子)	7/2 (金) 2部制	ポーセラーツ作りに挑戦! (唐木みさ子)
7/29 (木)	諏訪学 諏訪大社下社とその周辺を 知ろう～観光ガイドからみ た下社は…～(矢澤進一)	7/16 (金)	【健康寿命UP講座】 かんたん椅子ヨガ& かんたんリフレッシュ体操 (高橋 愛)	8/25 (水)	脳が喜ぶ、心が笑う一臨 床美術の世界～苦手なア ートを楽しむアートへ～ (小島喜代子)	7/16 (金)	【岡谷市民病院よりあい講座】 認知症者の理解と接し方・ 対応の仕方 (認知症看護認定看護師)
8/5 (木)	身近な日本遺産を訪ねよう ～こんなところも遺跡? 天王森～(山田武文)	8/27 (金)	【岡谷市民病院よりあい講座】 「幸せに歩き続けるために(股 関節、膝、足の痛み)」(田中学)	9/8 (水)	リラックスヨガ&呼吸法 (宮澤佳子)	8/27 (金)	特殊詐欺に騙されるな! 犯罪集団に備える (岡谷警察署 東部交番)
8/19 (木)	百歳まで元気に…～介護 予防の話・予防体操をし よう～(wagaya岡谷)	9/10 (金)	「湊の日本遺産」 花上寺遺跡 (山田武文)	9/22 (水)	いっしょに歌おう 「青空・ふるさと・そしてうた」 (小山治男)	9/10 (金)	健康長寿のために フレイ ル予防講座 一講義編一 (健康推進課職員)
9/2 (木)	ペーパークラフトを楽しもう① ～立体模型作りに挑戦し てみよう～(鈴木 清)	9/24 (金)	背骨コンディショニング ～背骨のゆがみを治して 健康に～(浅川嘉昭)	10/6 (水)	地域経済へ コロナが及ぼした影響 (諏訪信用金庫職員)	10/1 (金) 2部制	整体体操で健康づくり (高田 結)
9/9 (木)	ペーパークラフトを楽しもう② ～立体模型作りに挑戦し てみよう～(鈴木 清)	10/8 (金)	【ものづくり講座】 湊地区文化祭に出品しよう 「ガラススタイルでコースター」	10/20 (水)	認知症あれこれ (介護福祉課職員)	10/29 (金)	諏訪大社の歴史 一金刺氏を中心に一 (関 雅一)
9/30 (木)	岡谷の魅力再発見 ～岡谷の産業遺産～ (宮坂春夫)	10/22 (金)	「フレイル予防で 日常生活を見直す」② (健康推進課職員)	11/2 (火)	フレイル予防で日常生活を 見直すパート2 結果確認 (健康推進課職員)	11/12 (金)	Wi-Fiで広がる インターネットの世界 (今井章人)
10/14 (木)	古典を鑑賞しよう ～万葉集を楽しもう～ (上條 守)	11/12 (金)	筆跡に学ぶあなたの深層心理 ～文字を変えて人間関係を 円滑に～(山田千津子)	11/17 (水)	特殊詐欺の 被害防止について (岡谷警察署職員)	11/26 (金)	自主映画から 郷土の歴史を学ぶ (柳沢康夫)
11/11 (木)	閉講式：フレイルってなに ～年をとっても自分らしく 生きるために…～ (健康推進課職員)	11/19 (金)	閉講式 「おんぼしらのお話」 (小泉悦夫)	12/1 (水)	閉講式 相続・贈与の話 (原 元士)	12/10 (金)	閉講式 健康長寿のために フレイ ル予防講座ーチェック編ー (健康推進課職員)

※6月17日(木)の4館合同講座は、午後2時から3時30分までカノラホールで開催します。

問合せ

カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404・湊公民館 ☎22-2300・川岸公民館 ☎23-2200・長地公民館 ☎27-8080

令和3年度 輝く子育て支援学級

「新しい生活様式」を実践しながら、心豊かで未来に輝く子どもが育つよう、仲間同士学び合い、楽しくリフレッシュできるように支援します。

対象…市内在住の乳幼児(4か月～3歳児)を持つ保護者(託児サービスあり) **時間**…午前10時30分～正午

受講料…保護者1人につき1,200円(講座初日に集金)、傷害保険料(任意)1人240円(受付時に集金)

※材料費などは講座の内容に応じて別途集金します。

申込み…5月11日(火) 午前9時30分から各館窓口にて受け付け開始。

初日は窓口のみで受け付け、12日以降は電話でも受け付けます。定員になり次第締め切り。

詳しくは各館にお問い合わせください。

託児あり

湊公民館(定員12名)		川岸公民館(定員12名)		長地公民館(定員15名)	
期日	講座内容(講師)	期日	講座内容(講師)	期日	講座内容(講師)
5/26 (水)	開講式・オリエンテーション オープニング(お話出てこい!ふれあい体操)	5/27 (木)	開講式・オリエンテーション 子育てちよっといい話	6/1 (火)	開講式・オリエンテーション ～子育て支援学級がはじまるよ～
6/9 (水)	【Enjoy南米アンデスの音楽♪】竹笛ケーナ の音色×楽器×美味しい旅話(堀みゆき)	6/10 (木)	点から始める瞑想アート☆点描曼荼羅 を描いてみよう♪(greenwind yuya)	6/15 (火)	ママと一緒に♪ピクニック ～ハイツの足湯で仲良くお楽しみ～
6/23 (水)	【アロマの香りで心のケア】～溜まった ストレス全解放～(藤森綾子)	6/24 (木)	0歳から始める口育(こういく)今日から 始める口育☆気軽にトライ(大滝素世)	6/29 (火)	幸せを呼ぶコミュニケーション♡～心を 育てる聴き方・伝え方～(山田千津子)
7/7 (水)	【七夕フラワーアレンジメント】～星 のお花に願いを添えて～(小野圭子)	7/8 (木)	【心も体もリラックス】ゆるストレッチ ⇒ゆがみ解消(高田 結)	7/13 (火)	ママにっこの筋肉エクササイズ～インナー マッスル刺激で脂肪燃焼!(千葉有希子)
7/21 (水)	【ヤッホー!ママとさんぽ】 ～高台に咲きわたる紫陽花の名所～ (雨天の場合8/2)	7/29 (木)	【リクエスト講座】 天然アロマで何作る!?暮らしを豊かに するアロマグッズ(杉浦さち)	7/27 (火)	ママと一緒に♪リトミック ～親子で金メダル☆オリンピックを 楽しもう～(いろはにこんべいとう)
8/24 (火)	【ママとお出かけ♡イルフ童画館】 ～モダンな館内&ねずみくんの チョッキ展～(イルフ童画館学芸員)	9/2 (木)	【親子でお出かけ講座】 絵本から飛び出した!ねずみくんの チョッキ展(イルフ童画館学芸員)	8/23 (月)	ママと一緒に♪イルフさんぽ ～どんな童画に出会うかな?～ (イルフ童画館学芸員)
9/8 (水)	【点描曼荼羅アート】 ～点で描く色彩の世界de瞑想の ひと時～(greenwind yuya)	9/16 (木)	【心も体もリラックス】ソフトタッチで 流れが整う♡小顔マスク美人に♪ (田中早苗)	9/7 (火)	0歳から始める口育(こういく) ～口の発達不全を防いで全身を正常 な発達に～(大滝素世)
9/22 (水)	【親子でEnjoy音楽♪】 歌×ダンス×楽器+英語♡遊びで 育つ音楽心(呉本八恵子)	9/30 (木)	天然石×レジnde私ブランドの アクセサリー (高橋恵子)	9/21 (火)	気分爽快!キックボクシングエクサ サイズ～体幹使ってシェイプアップ～ (高田 結)
10/6 (水)	【岡谷市民病院よりあい講座】 正しく知ろう!子どもの感染症&コロナ (南雲治夫)	10/14 (木)	プロに学ぶ♡ スイーツデコレーション (山田真希子)	10/5 (火)	カラもこアートってなあに? ～筆ペンでわくわくアートしよう～ (山本英津子)
10/20 (水)	【カラフル紙バンドdeアート】 ～きらり輝く☆クリスマスツリー～ (宮下茂美)	10/28 (木)	クリスマスを彩る☆フラワーアート (山本深雪)	10/19 (火)	市議会を知って岡谷の未来を語ろう ～議会見学&議員さんと座談会～ (議会事務局職員)
11/10 (水)	【ほめる子育て】～すぐに使えてお 悩みスッキリ!～(山口まゆみ)	11/11 (木)	ママのお悩み解消♡ほめる達人にな っちゃおう♪(山口まゆみ)	11/2 (火)	わが家の味噌を作ろう♪～味噌のチ カラを知って健康家族に～(長峯 愛)
11/24 (水)	閉講式 クロモジ茶でリラックスまとめの会	11/25 (木)	【心も体もリラックス】 ゆっくりヨガ&閉講式(maco)	11/16 (火)	閉講式～ありがとう♡成長と思い出 をふりかえろう～

問合せ●湊公民館 ☎22-2300・川岸公民館 ☎23-2200・長地公民館 ☎27-8080



シルキーチャンネル

5月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1364)

LVCVデジタル11CH

YouTubeライブ

TVでの視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。詳しくは、LVCV(☎0120-123-833)、または秘書広報課(内線1364)まで。

《放送内訳》朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを繰り返し放送しています。

※番組は変更になる可能性があります。

放送番組

- ブラおかや歴史探偵団
- わが家のアイドル
- ～ストップ気候変動～
世界と長野の未来を考えよう!ほか

【市民投稿番組募集中!】

シルキーチャンネルでは市民のみなさんから寄せられた動画を放送しています。詳しくは秘書広報課にお問い合わせください。

相 相談 子育て学習

乳幼児健診

金

土

諏訪地区小児夜間急病センター (年中無休)

■診療時間
毎日 午後7時～9時
■診療科目
小児科 生後3か月以上
中学生まで
(ケガ、やけど、ハチ刺され、
誤飲等は除く)
諏訪市四賀 2299-1
☎ 54-4699

(有)三善工業
☎ 23-3446

1

6

7

8

1歳6か月児健診
(R1年10月生)
午後(個別通知します)

十和設備(株)
☎ 24-0182

水道建設(株)
☎ 23-2662

3

14

15

(株)上條電設工業
☎ 23-5330

松澤工業(株)岡谷支店
☎ 27-7642

0

21

22

離乳食教室(ばくばく教室)
(R2年5月生)
[予約制・少人数教室]

(株)オスガ設備
☎ 27-6622

岡谷酸素(株)
☎ 22-4931

7

28

29

離乳食教室(ごっくん教室)
(R2年12月生)
[予約制・個別対応]

(有)ミヤサカ管工
☎ 22-9615

(株)シンニチ設備
☎ 22-1365

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政・法律	行政相談	12日(水) 午前9時～正午 庁舎 203会議室		
	無料法律相談 [予約制]	18日(火) 午後1時～5時 問合せ: 社会福祉課 (内線1254) 相談員: 木嶋日出夫 弁護士 ※6月分予約: 5月19日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]		
	高齢者のための司法書士による無料法律相談[予約制]	19日(水) 午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ: 介護福祉課 (内線1279)		
	家庭児童相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 (内線1266) 児童虐待 24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767		
生活・子育て	ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課		
	生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課		
	子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課		
	子ども総合相談センター分室	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 12日(水)・26日(水) 午後1時～7時(1人50分) 会場: 諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206		
就業	女性のための相談 [予約制]	18日(火) 午前10時～午後3時50分(1人約50分) 問合せ: 企画課 (内線1528)		
	ひきこもりの状態にある人やそのご家族の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ: 社会福祉課 (内線1254)		
	若者のための就労相談会 (夜間・休日)[予約制]	ご希望に合わせて日程を調整いたします。 対象者: 44歳までの人やその家族 問合せ: テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
	巡回労働相談 (勤労青少年ホーム)	19日(水) 午後0時30分～3時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
企業経営	中小企業経営技術相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
	ひと・しごと相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
	特許・発明相談	18日(火) 午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
	ミニジョブカフェ[予約制]	12日(水) 午後1時～4時 会場: テクノプラザおかや 対象者: 40代前半までの人 問合せ: テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
農業	農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ: 農業委員会事務局(内線1488)		
ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談				
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121				
結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		(080-5143-3202)

今月の納税

- 軽自動車税(種別割) 第1期
- 国民健康保険税 第2期

納期限…5月31日(月)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課 (内線1136)

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中 [予約制]

※申し込み状況により、別日にご案内する場合がございます。

2回目 ▶ 5月14日(金) 午後7時～8時30分
内容: 妊娠中の食事・産後の生活について など



女性のための健康相談 [予約制]

予約受付時間(月)～(金) 午前8時30分～午後5時15分(1人あたり1時間)
申込み・問合せ: 健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

日

月

火

水

木

発熱や呼吸器症状のある人は、受診・相談コールセンター（57-2930）または、当番医に電話相談してから受診をしてください。

●休日急病当番医院

受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ

休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119

●休日当番歯科医院

保険証を必ずお持ちください。午前中の診療となります。

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談に関するお問い合わせは — 健康推進課 23-6141（直通）まで

●水道修理当番店

土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

乳幼児・こどもの予防接種は、全て医療機関で行う個別接種になりました。
保健センターで行う集団接種はありません。
医療機関に確認の上、予約をして接種を行ってください。

2	3	4	5	6
<p> 諏訪共立病院 ☎ 28-2012</p> <p> 溝口歯科診療所 ☎ 27-3838</p> <p> ひまわり薬局 ☎ 26-7226</p> <p> (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p> 林眼科医院 ☎ 28-6596</p> <p> 山田歯科医院 ☎ 22-2131</p> <p> 御子柴薬局 ☎ 27-7056</p> <p> (株)イワナミ ☎ 22-2222</p>	<p> 牛山医院 ☎ 78-1192</p> <p> あさひ中央台歯科診療所 ☎ 26-1414</p> <p> アイン岡谷薬局 ☎ 23-2808</p> <p> (株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	<p> 信濃医療福祉センター(整形外科) ☎ 27-8414</p> <p> 牛山医院歯科 ☎ 22-6422</p> <p> 永田薬局 ☎ 27-8123</p> <p> 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>	<p> 2歳児にこここ教室 (H31年4月1日～15日生) 午前(個別通知します)</p> <p> (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>
9	10	11	12	13
<p> つるみね共立診療所 ☎ 22-6680</p> <p> 早出歯科医院 ☎ 28-0024</p> <p> 高市薬局 ☎ 22-0781</p> <p> (株)アイテック ☎ 23-8500</p>	<p> 相 育児相談(予約制) 午前9時30分～11時30分</p> <p> 杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>	<p> (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>	<p> 3歳児健診 (H30年4月生) 午後(個別通知します)</p> <p> (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p> 2歳児にこここ教室 (H31年4月16日～30日生) 午前(個別通知します)</p> <p> (株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>
16	17	18	19	20
<p> 花岡医院 ☎ 22-3525</p> <p> 宮坂歯科診療所 ☎ 22-7275</p> <p> マツモトキョシ・岡谷天竜町店 ☎ 24-1801</p> <p> 信和設備(株) ☎ 22-3302</p>	<p> (株)総設工業 ☎ 28-8504</p>	<p> (有)三善工業 ☎ 23-3446</p>	<p> 3～4か月児健診 (R3年1月生) 午後(個別通知します)</p> <p> (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p> (株)イワナミ ☎ 22-2222</p>
23	24	25	26	27
<p> 諏訪共立病院 ☎ 28-2012</p> <p> アポロ歯科医院 ☎ 23-8100</p> <p> ひまわり薬局 ☎ 26-7226</p> <p> (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>	<p> 相 育児相談(予約制) 午前9時30分～11時30分</p> <p> 十和設備(株) ☎ 24-0182</p>	<p> 水道建設(株) ☎ 23-2662</p>	<p> 9～10か月児健診 (R2年7月生) 午後(個別通知します)</p> <p> (株)アイテック ☎ 23-8500</p>	<p> 杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>
30	31	<p>健康相談・栄養相談・ 歯科相談(月～金曜日)</p> <p>午前8時30分 ～午後5時15分</p> <p>ご相談のある人は お電話ください。</p>		
<p> 小野医院 ☎ 28-2776</p> <p> 三輪歯科医院 ☎ 27-3084</p> <p> 長地中央薬局 ☎ 26-2522</p> <p> (株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p> (株)上條電設工業 ☎ 23-5330</p>	<p>◆乳幼児健診等</p> <p>場 所／保健センター</p> <p>持ち物／母子健康手帳・おたずね用紙(全てに共通)</p> <p>※3～4か月、9～10か月児健診：バスタオル</p> <p>※3歳児健診：尿(配布済の検尿容器に採尿)</p> <p style="text-align: right;">聴力・視力検査をおこなってきてください。</p>		

information ー 今月のお知らせ ー

お知らせ

65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料が決まりました

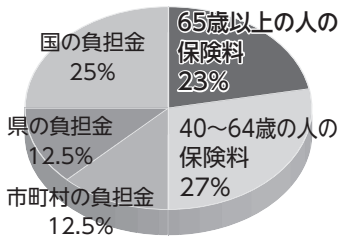
諏訪広域連合からのお知らせです。

65歳以上の人(第1号被保険者)の令和3~5年度の介護保険料の見直しがされました。

介護保険料は、介護保険サービスなどの提供に必要な費用の一部を、みなさんにご負担いただくものです。高齢

化にともなう介護費用の増加により、介護保険料も上昇の傾向にありますが、住民税非課税世帯の人を対象に国や県、市町村が保険料軽減に必要な費用の一部を負担し、保険料の上昇を軽減します。

■介護保険料の財源(利用者負担分は除く)



65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料は、介護サービスや介護予防にかかる費用などから算出された基準額をもとに、所得などに応じて段階別に設定されます。

$$\text{諏訪広域連合で介護保険給付にかかる費用} \times \text{65歳以上の人の負担分(23\%)} \div \text{諏訪広域連合の65歳以上の人数} = \text{基準額 65,400円}$$

■令和3年度の介護保険料

※1 土地売却などに係る特別控除がある場合は、合計所得金額から「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額」を控除した金額を用います。

住民税		前年の合計所得金額※1 など	令和3年度		
本人	世帯		保険料段階(保険料率)	保険料年額	
★非課税	★非課税	老齢福祉年金受給者 または 生活保護を受けている人	第1段階 (基準額×0.30)	19,620円	
		前年の合計所得金額	★★ 80万円以下の人	第2段階 (基準額×0.50)	32,700円
			★★ 80万円を超えており120万円以下の人	第3段階 (基準額×0.65)	42,510円
		前年の雑所得金額(公的年金分)	★★ 120万円を超えている人	第4段階 (基準額×0.90)	58,860円
			★☆ 80万円以下の人	第5段階 (基準額)	65,400円
		前年の課税年金収入額	★☆ 80万円を超えている人	第6段階 (基準額×1.05)	68,670円
☆課税	☆課税	前年の合計所得金額	☆☆ 80万円未満の人	第7段階 (基準額×1.10)	71,940円
			☆☆ 80万円以上125万円未満の人	第8段階 (基準額×1.35)	88,290円
			☆☆ 125万円以上200万円未満の人	第9段階 (基準額×1.60)	104,640円
			☆☆ 200万円以上300万円未満の人	第10段階 (基準額×1.70)	111,180円
			☆☆ 300万円以上400万円未満の人	第11段階 (基準額×1.90)	124,260円
			☆☆ 400万円以上600万円未満の人	第12段階 (基準額×2.05)	134,070円
			☆☆ 600万円以上1,000万円未満の人	第13段階 (基準額×2.20)	143,880円
			☆☆ 1,000万円以上1,500万円未満の人	第14段階 (基準額×2.35)	153,690円
			☆☆ 1,500万円以上の人		

問合せ●諏訪広域連合介護保険課 ☎82-8161 / 岡谷市介護福祉課(内線1281~1285)

健康ひと回メモ

No.523

漢方薬について

「漢方薬による病気の治療の可能性、有用性、注意点」

世の中では「東西医学の融合」や「漢方医学と西洋医学の融合」ということを耳にしますが、医学の基本は、サイエンスを基盤とする現代医学であるべきであることに異論はないでしょう。しかし、そのような西洋医学を駆使しても効果が十分に得られない場合もあるかもしれません。そのような場合、漢方薬を上手に運用するのも一つの手段です。

ターゲットをピンポイントで攻撃する漢方薬以外の薬（便宜的に「新薬」と呼びます）とは異なり、漢方薬は生薬という超多成分を含み、変調を来した体のシステムを修復・正常化する応答を、患者さん自身の身体から引き出す薬と言えます。換言すれば、変調を来していないシステムに対しては、反応がみられないことが多いとも言えます。

新薬、手術、漢方薬など、どのような介入方法が取られたにせよ、最終的にシステムが正常化した結果、生き延びることができたり、健康でいられるのであり、最終的に正常化できなければ死を迎えたり、不健康な状態に悩まされ続けるかもしれません。

治療学の観点からは当然、疾患の種類、病状により優先順位はありますが、新薬、

手術、漢方薬とも重要と思われる。

とくに生命には影響はないが、機能的疾患のために、症状によって生活の質、あるいは日常生活動作が低下する場合、新薬や手術治療後も長引く痛み、さまざまな原因による体力・気力の衰え、メンタルな病気に對して新薬やカウンセリングを併用して漢方薬の出番があるかもしれません。

ただし、適切に運用しなければ、効果が望めないどころか副作用にもつながりかねません。信頼のおける医師とよく相談し、納得の上で治療を受けることが肝要です。

【最後に】

これからの時代は高齢化率が上がる一方であり、高齢者対象の医療が普通の医療であり、それより若い世代を対象とする医療が特殊な医療になるかもしれません。漢方薬が持っている、システムを正常化するアクションを引き出す性質は、これからの高齢者医療では欠かすことができないと思われる。漢方薬を適正に駆使することで、在宅・施設・訪問診療を受ける人たちがただでなく、それを支える人たちが共倒れをしないようにバックアップできるかもしれません。

（岡谷市医師会）



健康

5月31日は世界禁煙デー この機会に禁煙しませんか？ 《5月31日～6月6日は禁煙週間》

喫煙は心筋梗塞や肺がん、脳梗塞などの健康リスクを高めるほか、日常生活や美容にも多くの悪影響があるといわれています。



リスクが解明されるにつれ、日本の喫煙率は減少し、昭和40年の83.7%をピークに、平成30年には17.8%まで大きく減少しています。

たばこを止めるのに、遅すぎるといえることはありません。禁煙の流れに乗り遅れないよう、この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか？

一定の基準を満たす人は 保険で禁煙治療が行えます！

禁煙外来では、ニコチン依存度の判定やカウンセリングを行い、ニコチン依存度に応じて貼り薬や飲み薬などで禁煙治療をします。まずは、お気軽にご相談ください。

岡谷市内の禁煙治療に保険が使える医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
岡谷市民病院	本町4-11-33	23-8000
今井内科・胃腸科クリニック	今井1211	24-8688
祐愛病院	南宮2-2-34	23-0222
牛山医院	天竜町3-2-23	78-1192

禁煙外来受診で
Okaya Pay
ポイント
(1,000P)
がもらえます！

令和3年3月現在：日本禁煙学会ホームページより

問合せ ● 健康推進課(内線1193)

お知らせ 5月12日は
『民生委員・児童委員の日』

「民生委員・児童委員の日」は、大正6年5月12日、岡山県で、現在の民生委員制度のもととなった「済世顧問制度」が誕生したことに由来します。

〈民生委員・児童委員と主任児童委員〉

民生委員は、法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、児童委員を兼ねています。全国共通の制度として、全国どこでも活動しており、任期は3年です。そのうち、子どもや子育てに関する支援をおもに担当する民生委員が、主任児童委員です。給与の支給はなく、ボランティアとして活動しています。

〈ご相談ください〉

乳幼児から高齢者まで、だれもが安心して暮らせるよう、地域の民生委員・児童委員は、生活上の悩みごとや心配ごとなど幅広く相談に応じます。相談内容の秘密は堅く守られますので、安心してご相談ください。

問合せ ● 社会福祉課(内線1256)

お知らせ 人権擁護委員に
お気軽に相談を

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権に関する日ごろの悩みごとは、ひとりで悩まずに、ご相談ください。

- 「いじめ」「児童虐待」「女性・外国人への差別」「家庭内」「近隣」などの問題
- ※相談は無料で秘密は守られます。

【特設人権相談所】 予約不要

日時…6月2日(水) 午前10時～午後3時
場所…諏訪湖ハイツ

■人権擁護委員〈敬称略〉

長田さゆり・山田光輝・清水美代子・小口常夫・八幡かほる・下田幸子・林 幸夫・小野圭子

問合せ ● 社会福祉課(内線1251)

長野地方務局諏訪支局

☎52-2440

そのほかの相談先…

●みんなの人権110番 ☎0570-003-110

●子どもの人権110番 ☎0120-007-110

●女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

●長野地方務局人権擁護課

☎026-235-6634

募集 「男女共同参画おかや市民の
つどい」実行委員 募集

市では、お互いの人権を尊重し、多様な生き方を認め喜びも責任も分かち合い、性別にかかわることなくだれもが能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会を実現するため、市民との協働による取り組みを進めています。「男女共同参画おかや市民のつどい」を一緒に企画・立案・運営をしてくださる団体や個人を募集します。

応募資格…市内在住・在勤・在学の人。

団体やグループでの参加も可。(営利目的、政治宗教団体は対象外。)

応募締切…5月21日(金)

問合せ ● 企画課(内線1524)

お知らせ 発達を促す遊びを体験
第1回 あそびのひろば

親子で発達を促すあそびを体験しませんか? ひろばで交流したり、専門家へ相談することで、子育ての悩みや不安を軽くしましょう。

日時…6月16日(水) 午前9時30分～11時30分(受付:午前9時～)

場所…湯小路いきいき元気館(諏訪市)

講師…坂本由紀子さん(信濃医療福祉センター 療育コーディネーター)

対象…3歳児までの親子

定員…8組(定員になり次第締切)

申込み…アンケート付き申込書に記入のうえ、下記センターにFAXにてお申し込みください(FAX 54-7723)。申込書は子ども課にあります。

問合せ ● 諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス ☎54-7713

環境 農作業などに伴う野焼きは
近隣に配慮しましょう

野焼きは原則として禁止されていますが、農作業によって出た稲わら、少量の落ち葉などは一部例外として認められています。焼却する人は下記の点に注意し、近隣の迷惑にならないように配慮しながら安全に行いましょう。

- 少量、短時間で済ませる
- 洗濯物を干している時間帯を避ける
- 風向きや風の強さに注意する
- できるだけ乾燥したものを焼却する

問合せ ● 環境課(内線1445・1446)

**もっと
お知らせ**

募集やイベント、環境、健康など
まだまだお知らせしたいこと

今月号に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、延期または中止になることがあります。詳しくは、各担当課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。ご理解ご協力をお願いいたします。

募集 介護相談員を
募集します

岡谷市介護相談員を募集しています。介護相談員は、利用者がよりよいサービスを受けられるように介護施設等を訪問し、利用者から悩みや不安などを聞いて、事業所や行政に橋渡しします。福祉(介護保険)に関心と熱意を持ち、活動に協力して下さるみなさん、ご応募ください。

応募締切…5月14日(金)

問合せ ● 介護福祉課(内線1284)

お知らせ 国によるJアラートの
試験放送を行います

国による全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練に伴う、国民保護情報の試験放送を、岡谷市防災行政無線から放送します。試験ですので、災害と間違えないようにしてください。

日時…5月19日(水) 午前11時ごろ

※災害などが発生した場合、試験放送は中止となります。

問合せ ● 危機管理室(内線1592)

環境 諏訪湖及び河川
一斉清掃を実施します

わたしたちの生活にやすらぎを与える「諏訪湖」を美しくするため、諏訪湖及び河川一斉清掃を行います。(小雨決行)

日時…5月30日(日) 午前6時～(1時間程度)

清掃内容…一般ごみ・空き缶・ペットボトルの回収など

問合せ ● 環境課(内線1447・1448)

★★★★ スポーツ教室 ★★★★★

◎一般ゴルフ教室

期間…5月26日～7月28日

毎回水曜日(計10回)

時間…午後7時～9時

場所…みどり湖ゴルフセンター

対象…市内在住・在勤・在学の高校生以上の人

定員…22名(先着順)

申込み…5月1日(土)から市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込み不可)。

受講料…高校生以上:2,000円

※このほかに高校生以上1,870円・65歳以上1,220円(任意)の保険料がかかります。

問合せ●市民総合体育館内

(公財)岡谷市スポーツ協会

☎22-8850

(平日 午前9時～午後5時)

★★★ 各種スポーツ教室 ★★★

(シンコースポーツ㈱主催)

◎小学生陸上教室

期日…5月22日(土)

時間…午前10時30分～正午

場所…湖畔広場

(雨天時:岡谷市民総合体育館)

対象…小学1～6年生

定員…20名(先着順)

受講料…500円

◎親子でサッカー体験会

期日…5月22日(土)

時間…午後1時30分～3時

場所…湖畔広場(雨天中止)

対象…年中から小学3年生までの親子

定員…20組(先着順)

受講料…500円

以上申込み…5月6日(木)から窓口または電話にて受付。当日受講料(保険料・施設使用料含む)をお持ちのうえ、お越しください。

以上問合せ●市民総合体育館

☎22-8800



※今後の状況によって、随時対応方針が変更となる場合がありますのでご了承ください。

学校体育施設予約調整会議

日時(6月分) …5月16日(日)

小学校:午後7時～

中学校:午後7時30分～

場所…市民総合体育館

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」とボールペンをお持ちください。

個人利用者優先デー

毎月第3日曜日(概ね)に、市民総合体育館(東体育館)を個人利用のために開放しています。ぜひご利用ください。

日時…5月16日(日)午前9時～午後6時
(午後6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間220円

※市内小中学生は子どもパスポート・学生証提示により無料

自分の体を知ろう!

筋肉や脂肪の量を測定できる高性能の体組成計を、スワンドームに1日限り設置します。ぜひ一度お試しください。

日時…5月14日(金)

午前9時～午後9時

場所…市民総合体育館スワンドーム

使用料…1回200円(通常1回500円)

今月の子育てキーワード
(高校期)

自分の人生を見据え、人生とは何か、人生をいかに生きるかを考え、自立への歩みを始める時期でもあります。その思いを見守り、支えましょう。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～



令和2年度の岡谷市のごみ量が確定しました

令和2年度は、総ごみ量、燃やすごみ量ともに前年を下回りました。しかし、燃やすごみのなかには、資源となる古紙類やプラスチック類などがまだ多く見受けられます。さらなるごみ減量へのご協力をお願いします。

	平成30年度	令和元年度	令和2年度
総ごみ量(t)	12,834	12,955	12,786
燃やすごみ量(t)	10,658	10,831	10,692
1人1日当たりごみ量(g)	703.9	715.2	715.5

【アパートなどにお住まいのみなさん】

アパート管理者などが設置するごみ収集場所に排出する場合も、岡谷市の燃やすごみは全て諏訪湖周フリーンセンターへ運ばれ、焼却されています。違反物を入れない、資源物を分別するなどの基本的なルールは同じです。改めてルール確認をお願いします。

問合せ●環境課(内線1447・1448)



長野県岡谷技術専門校 受講者募集

パソコン技術を向上させ、就職をめざしましょう。

募集コース…PCエキスパート科

訓練期間…8月5日～11月4日(3か月間)

訓練時間…午前9時40分～午後4時

訓練実施施設…学校法人エスイー学園 エプソン情報科学専門学校

受講料…無料 ※教科書代などは別途

募集期間…5月17日(月)～7月16日(金)

定員…15名

入校選考…7月27日(火)

選考会場…長野県岡谷技術専門校

訓練説明会を開催します

期日…5月31日(月)・6月18日(金)・7月5日(月)

時間…午後2時～3時

会場…エプソン情報科学専門学校

※参加無料・事前予約不要

※応募資格や応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ●長野県岡谷技術専門校

☎22-2165

令和3年度 岡谷市社会福祉協議会の事業

基本姿勢

令和2年度、岡谷市は、地域福祉に関する基本理念を“みんなが結びつき 支えあい が重なる 共生のまちをめざして”と定め、その具現化のための取り組み方針を規定する第4次岡谷市地域福祉計画を策定しました。

その計画を受け市社協では、本年度第4次地域福祉活動計画を策定しますが、両計画が相互連携を図り、地域福祉を推進するための共通の指針と位置づけています。

本年度は、この先の地域の活動や市社協事業の指針となる第4次岡谷市地域福祉活動計画づくりを中心に、行政、地域、関係団体等との協働を図りながら、地域と一体となった事業展開を図ります。

地域福祉事業の主な取り組み

地域福祉活動計画策定への取り組み

地域福祉計画に示された基本理念・基本目標を実現するために、それぞれの地域でどのような考えでどのような活動を行っていくのか、関係団体や地域の方々、さらに行政関係者と意見を交わしながら、地域と一体となった計画としてまいります。

その際、岡谷市社会福祉協議会は、地域の生活圏（区）を基礎単位とした、顔の見える活動、今ある活動を大切に議論を深め、計画に反映させてまいります。

支えあいの実態調査（地域のお宝探し）への取り組み

地域の中にある団体や個人の活動や隣近所の何気ない繋がりなどを地域の宝物（資源）と捉え、その把握と見える化などを行います。

改めて地域が持つ強みや地域の繋がりの大切さを再認識すること、さらに自分たちの地域の在り方や望ましい暮らし方を意識してもらえるよう地域の計画策定と一体的に進めてまいります。

地区社協との協働

地区社会福祉協議会は各地区の地域福祉を担う中心の団体であり、市社協では地域福祉を推進するパートナーとして、地区社協と共に一体となって地域づくりを進めてまいりました。

本年度は地域での活動計画策定を目標に支えあいの実態調査（地域お宝探し）を中心に地域福祉活動を協働して進めてまいります。

地域福祉の担い手づくり

地域への積極的な出前講座を通し、町内や隣近所単位の日常生活圏における、あいさつや声掛けから始める、気かけあう関係づくりを通じて地域活動に係る人材の育成に努めます。

支えあいネットワークづくり

福祉推進員の活動を地域に広め、多くの住民に日頃から自分の住む地域に関心を持ってもらう取り組みを進め、住民同士のちょっとした気づきが、地域の中で共有できる仕組みづくりを目指してまいります。

また、地域における地区社協・民生児童委員・福祉推進員等の連携のほか地域内の事業所や他職種の活動団体との連携の推進を図ります。

ゆめ

—No.264—

主な内容

CONTENTS

岡谷市社会福祉協議会の事業／ 岡谷市高齢者クラブ入会のお誘い／ ………	22・23
諏訪6市町村広域手話奉仕員養成講座受講生募集／ 一時的な生活資金の緊急貸付に関するご案内／ ………	24

スローガン

みんなで築く

みんなの福祉

みんなの未来^(あした)

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

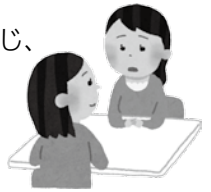
メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp

福祉総合相談（心配ごと相談）

複雑多岐にわたる生活課題を受け止め、支援の入口として、相談者に寄り添いながら、必要に応じ、弁護士などの専門職、関係機関と連携し、「断らない相談体制」の構築に努めてまいります。

相談受付時間 月曜日～金曜日 8：30～17：15



結婚相談事業

相談所開設日 毎月第1・3土曜日と第2・4火曜日 10：00～16：00

事前の、ご予約が必要です。詳しくは、岡谷市社会福祉協議会までお問い合わせください。



地域サポートセンター体制整備・拡充事業

生活困窮者サポート事業

助け合い資金貸付事業 生活福祉資金貸付事業 フードバンク等への協力・活用

子どもや高齢者、障がい者への支援

まゆっこサポート（住民参加型在宅福祉サービス／家事援助・団体保育）

育児ファミリーサポートセンター事業（保育）

車いす移送車レンタカー事業（自主事業／社会貢献事業）

車いす貸出し事業（介護保険適用以外）・福祉機器リサイクル事業



権利擁護の推進

岡谷市成年後見支援センターの運営・法人後見事業

日常生活自立支援事業 金銭管理、財産保全サービス事業



岡谷市社会福祉協議会会費 赤い羽根共同募金運動

上記の令和3年度地域福祉事業を進めていくための財源として、大変貴重な自主財源となっておりますので、自分たちの住む地域をより良くしていくために、ご協力よろしく申し上げます。

あなたの入会を
みんなで
待っています！

岡谷市高齢者クラブ入会のお誘い

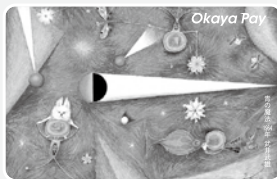
高齢者クラブに入会すると・・・

- ① 地域に新しい仲間ができます
- ② 体力の維持・健康の増進になります
- ③ 知識や経験を活かし、新しい能力の発揮ができます
- ④ 社会活動への参画と奉仕活動等の地域貢献ができます

特典

今年度高齢者クラブに入会すると

新規加入者には、オカヤペイ500ポイント引換券をお渡ししています。



【加入については】

ご自分のお住まいのクラブ役員さんにおたずね頂くか
岡谷市社協（クラブ事務局）までご連絡下さい。

TEL 24-2121（諏訪湖ハイツ内）

こんな行事にも参加できます。（市連合会行事）

- ・カラオケ大会・体育大会
- ・マレットゴルフ大会（県・市）
- ・芸能祭・ボウリング大会・作品展など

日頃の活動や練習の成果を発表したり、大会などで腕だめしすることもできますし、なによりこうした組織活動が健康長寿にプラスの影響を与えることが明らかになっています。



諏訪 6 市町村広域手話奉仕員養成講座

手話奉仕員養成講座は手話で伝えあう楽しさを知り、地域のろう者と手話で日常会話ができるようになることを目標とする講座です。

この講座は諏訪地域 6 市町村の委託を受けた岡谷市社会福祉協議会が実施します。

- **定員** 20名 (応募者多数の場合は選考となります)
- **日程** 5月31日から3月7日まで (祝日を除く毎週月曜日) 全41回
- **時間** 午後7時から午後9時
- **会場** おかや総合福祉センター (諏訪湖ハイツ) 202研修室
- **受講対象者** 原則、次の3つの要件を満たす方
 - ① 諏訪地域 6 市町村に在住・在勤・在学の方
 - ② 手話の学習経験のない方
 - ③ 全日程 (41回) 出席できる見込みの方
- **受講料** 3,300円 (テキスト代・DVD付き)
- **その他** 出席率80%以上の方に修了証書を授与
- **申込み受付期間** 5月10日 (月) ~ 5月21日 (金)
- **申し込み** 岡谷市社会福祉協議会ホームページ <http://www.okaya-shakyo.or.jp/>
または岡谷市社会福祉協議会まで
- **お問い合わせ** 岡谷市社会福祉協議会 電話 24-2121 FAX 24-3555

受講生
募集!!



※ 新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止や延期の可能性があります。

新型コロナウイルス感染拡大の影響による休業等で、生活資金にお悩みの皆さまへ

一時的な生活資金の緊急貸付に関するご案内

新型コロナウイルス感染拡大の影響を踏まえ、貸付の対象世帯を低所得世帯以外に拡大し、休業等により生活資金でお悩みの方々に向けた、償還免除の特例を設けた緊急小口資金等の特例貸付を実施しています。

緊急小口資金の特例貸付について

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に少額の費用の貸付を行います。

■ 対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

■ 貸付上限額

10万円以内 (ただし、世帯員に新型コロナウイルス感染症の罹患者等、要介護者、臨時休業した学校に通う子どもがいるときなどは20万円以内)

- 据置期間 1年以内
- 償還期間 2年以内
- 貸付利子・保証人 無利子・不要

主に失業された方等向け (総合支援資金)

生活再建までの間に必要な生活費用の貸付を行います。

■ 対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯

※従来の低所得世帯に限定した取扱を拡大。

※新型コロナウイルスの影響で収入の減少があれば、失業状態になくても、対象となります。

■ 貸付上限額

- ・ (二人以上) 月20万円以内
- ・ (単身) 月15万円以内

貸付期間：原則3月以内

- 据置期間 1年以内
- 償還期間 10年以内
- 貸付利子・保証人 無利子・不要

お問い合わせ先 岡谷市社会福祉協議会 TEL 0266-24-2121

貸付相談受付は原則予約が必要となりますので、事前に岡谷市社会福祉協議会へお問い合わせください。

予約可能時間：(月曜日から金曜日まで 10:00から15:00)



0123 こどものくに

5月・6月の
イベント

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟は就学前の子どもまでマスク着用で入館できます。
利用者登録…200円(年度更新)

開館時間…午前9時30分～午後5時30分
5月の休館日…11日(火)
(毎月第2火曜日)

●新年度になりましたので、カードの更新をお願いします。

親子リフレッシュ講座(5月12日(水)より申込み開始)

日時…6月11日(金) 午前10時～11時

対象…親子 講師…杉浦敦子さん 持ち物…飲み物

親子フラダンス講座(5月31日(月)より申込み開始)

日時…6月30日(水) 午前10時～11時

対象…親子(歩ける子) 講師…沓掛加奈子さん

持ち物…飲み物 ※素足になります。

予約不要のイベント

5月14日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～午前中
19日(水)	食べるのだいすき!	午前11時～
21日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
24日(月)	べったんこの日(5月生まれ対象)	午前10時30分～午後4時
27日(木)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
28日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～午前中

楽しい行事を毎月実施!

双子のおしゃべり会(5月7日(金)より申込み開始)

日時…6月7日(月) 午前10時30分～

つくっちゃおう(5月10日(月)より申込み開始)

「はみがきカバさん」を作ります。(5月に未参加の人対象)

日時…6月10日(木)

①午前10時30分～ ②午後2時30分～

子育て相談(要予約) 期日…6月11日(金)

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス

(5月17日(月)より申込み開始)

日時…6月17日(木) 午前10時30分～

講師…こどものくに看護師

問合せ●こどものくに ☎24-8403



ホストタウンプログラム岡谷

東京2020オリンピック・パラリンピックを盛り上げよう!

カナダってどんな国?

カナダは、北アメリカ大陸北部にある、世界で2番目に広い国なんだ。あまりなじみのない人もいるかもしれないけど、ジャスティン・ビーバーやアヴリル・ラヴィーンといった日本でも人気のアーティストは、カナダ出身のアーティストだったりするんだ。知ってたかな!?

そして、カナダの特徴は、何と言っても豊かな自然に恵まれていること。ナイアガラの滝やカナディアンロッキー、オーロラなど、魅力的でとてもきれいな自然に包まれているよ。なかでも、東海岸にあるプリンス・エドワード島は、映画「赤毛のアン」の舞台として有名で、世界でいちばん美しい島って言われているんだ。みんなもインターネットや本で、カナダのこと、調べてみてね!

写真提供:カナダ観光局

カナダオリンピック委員会のチームマスコット、ヘラジカのコマックだよ。今回は、カナダがどんな国を紹介するよ。



問合せ●企画課
(内線1523)



ナイアガラの滝



チャーチルのオーロラ



プリンス・エドワード島

CANORA HALL

カナラホール 岡谷市文化会館

三浦一馬キンテート

7月15日(木)

午後7時開演(午後6時30分開場)

「キンテート」は、スペイン語で「五重奏」の意。今年のNHK大河ドラマ『青天を衝け』大河紀行で音楽演奏を担当する三浦一馬が豪華メンバーを率いて登場! 情熱のタンゴをお贈りします。



三浦一馬 ©Shigeto Imura 石田泰尚 ©Shigeto Imura

出演

- 三浦一馬 (バンドネオン)
- 石田泰尚 (ヴァイオリン)
- 山田武彦 (ピアノ)
- 高橋洋太 (コントラバス)
- 大坪純平 (ギター、エレキギター)

プログラム

- ラ・クンパルシータ
- エル・チョクロ
- リベルタンゴ ほか

会場 大ホール

チケット 全席指定 3,500円
(限定680席) 小中高生 1,000円
ソサエティ会員 3,000円

※新型コロナウイルス感染症感染拡大予防対策を講じて実施します。

問合せ ☎24-1300

5月の

図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

★ちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…5月18日(火)
午前11時～

★おはなしの森★ (園児～小学生向け)

日時…5月1日・8日・15日・
22日・29日の土曜日
午前11時～(20分程度)

会場はいずれも2階会議室です。

今月のテーマブックス

宇宙にいきたいな☆

宇宙のひみつがわかるえほん1
どうやって、宇宙へいくの?



的川泰宣 文
大高郁子 絵 (ポプラ社)

宇宙のことならなんでもよく知っているタクロス先生が、宇宙にいくためのロケットについて、わかりやすく教えてください。

5月16日(毎月第3日曜日)は
「うち読でエコ読の日」

5月の休館日

6日、7日、10日、17日、24日、28日、31日

問合せ ☎22-2031

美肌の湯 ロマネット

●日替わりサービスデー(毎週)

月曜・水曜は入浴と食事のセット《湯ったりデー》、木曜は朝風呂がお得《モーニングスパ》、金曜は65歳以上がお得《シニアデー》、土曜は子ども連れの家族にお得《ファミリーデー》を実施中♪

●ゴールデンウィーク期間について

5月4日は祝日のため営業。6日は4日の振替として朝風呂休館、午後1時開館。3日、5日の湯ったりデーはありません。

●食事処やまびこ

5月のおすすめは「スパゲッティナポリタン(サラダ添え)870円」。スープもついてお得です!

毎月26日は
ふるの日

5月の休館日

11日、18日、19日、25日

問合せ ☎27-6080

5月の諏訪湖ハイツ

●災害支援チャリティー

大浴場半額デー

5月4日(火・祝)は、大浴場入浴料が通常料金の半額です。当日の入浴料全額を各地で発生した災害支援金として寄付します。

●親水池の工事について



みなさんが安全に楽しく利用できるよう、工事を予定しています。オープンまでしばらくお待ちください。


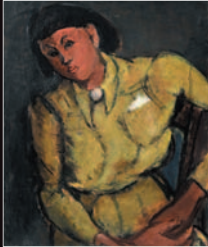
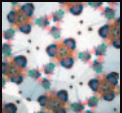
5月の休館日



19日 ※温泉施設は毎週水曜日

問合せ ☎24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界

収蔵作品展 6月14日(月)まで
武井武雄 コレクション展
 令和2年度に寄贈・寄託された作品のなかから、武井やその周辺の作家たちを中心に、貴重な原画や資料を展示します。

 刊本作品 No.86
 『天とは何か』 1971年
イベント
5月8日は「童画の日」
 1925年(大正14年)5月8日に東京銀座資生堂画廊で初の個展「武井武雄童画展」を開催しました。この時初めて使った「童画」という言葉が、のちに世の中に広まって用いられるようになります。これにちなんで5月8日は「童画の日」として記念日登録されています。これを記念して**5月8日(土)は全館入館無料**として、ご来館をお待ちしています。
★お絵かき体験コーナー
 期間…4月29日(木・祝)～5月5日(水・祝)
 時間…午前9時～午後4時30分(随時)
 GW中、好きな時間にぬり絵と缶バッジ制作を体験できるコーナーが登場。
 ●ぬり絵コーナー(無料)
 武井武雄のキャラクターを自分流に色を塗って楽しもう。
 ●缶バッジ体験(1個100円)
 丸い台紙に好きな絵を描いて、自分だけのオリジナル缶バッジをつくろう。
 ※そのほかのイベントはホームページをご覧ください。
開館時間 午前9時～午後6時(最終入館:5時30分)
5月の休館日 12日、19日、26日
 問合せ ☎24-3319

市立 岡谷美術考古館

収蔵作品展
人々の肖像
7月4日(日)まで

 野村千春
 『黄色の服の娘』
 1946年
 人物を対象とした肖像画・肖像彫刻は、古くから制作され、これらは似たような様式でも、作家それぞれの工夫や特徴を見ることができます。本展では、高橋貞一郎や武井直也などによる肖像画・肖像彫刻などをご紹介します。
ワークショップ
かぶとに色をぬろう
 陶器製の貯金箱に色をぬって、オリジナルかぶとをつくります。
日時…5月1日(土)
 午前10時30分～正午
参加費…500円
定員…8名(要申込み)
万華鏡をつくろう
 不思議できれいな万華鏡を手づくりします。

日時…5月16日(日)
 午前10時30分～正午
参加費…300円
定員…8名(要申込み)
開館時間 授乳・おむつ替え室あり
 午前10時～午後6時
5月の休館日 6日、12日、19日、26日
 問合せ ☎22-5854

岡谷蚕糸博物館
 OKAYA SILK MUSEUM

企画展示
玉繭、そして。繭を活かす知恵と技術
7月11日(日)まで
 2頭のお蚕さまが1つの繭をつくる玉繭。糸繰りのしづらい玉繭を、引きそろえられた生糸とは違う形態の価値あるものに生まれ変わらせる技術・道具・製品、人物など、さまざまな側面からご紹介いたします。人の手が生み出す知恵と技術の結晶とその歴史をお楽しみください。

令和2年度 私たちのお蚕様学習作品展
5月31日(月)まで
場所…きぬのひろば(観覧無料)
 令和2年度も、カイコの配布、出前授業、博物館見学などを行い、各学校の学習に応じてさまざまな展開をしてきました。コロナ禍により、秋蚕からのスタートとなりましたが、子どもたちや先生、家庭のみなさんの熱い思いにより充実した学習ができました。学校から作品などをお貸しいただき、展示しています。
 ※今後の状況により、企画展の展示・イベント内容に変更の可能性もあります。今後の対応はホームページやSNSをご覧ください。お問い合わせください。
開館時間 午前9時～午後5時
 (宮坂製糸所は午後4時まで)
5月の休館日 6日、12日、19日、26日
 問合せ ☎23-3489 (サンシハク)

まちのできごとやわだいをとおどけ



4/6

令和3年度 岡谷市看護専門学校入学式

岡 谷市看護専門学校で、準看護師の資格を持つ諏訪、松本、上伊那地域の23名が、地域医療を担う決意を胸に、新たな一歩を踏み出しました。澤野紳二校長が「看護師への道は決して平坦ではないが、一歩ずつ前進し、一人ひとりの理想を実現してください」と激励。これに対して、新入生代表の古賀名見さんが「的確で柔軟な対応で社会に貢献できる看護師をめざしたい」と誓いを述べました。



4/6

市内小中学校で 令和3年度入学式

コ ロナ禍で迎えた2度めの春、市内11の小中学校で一斉に入学式が行われました。昨年に続きマスク着用など感染対策がとられるなかでの式となりましたが、新入児童322名(男子164、女子158)、生徒414名(男子211、女子203)が、真新しいランドセルや制服を身に付けて初登校。先生や在校生、保護者らに見守られながら、希望を胸に新たな学校生活をスタートさせました。

自然にふれよう! 春のイベント情報

第68回 塩嶺小鳥バス

新型コロナウイルス感染症対策を行いながら、5月の毎週日曜日に実施します。参加者全員にオリジナルピンバッジをプレゼント。詳しくは岡谷市観光協会ホームページなどをご覧ください。

- 事前申し込み制です(1日20名限定)。
- 運行ルートを縮小して行きます(岡谷駅から塩嶺閣までの4つのバス停のみ)。
- イベント参加中は、マスクの着用をお願いします。
- 抽選会、学習会は行いません。



鶴峯公園つつじ祭り

約2万㎡の広大な敷地に植えられた30種類3万株のつつじが、一斉に咲き誇ります。昨年は中止となりましたが、今年は感染症対策を講じ規模を縮小して開催します。

【来園者のみなさんへお願い】

- 園内での飲食は禁止とします。
- マスクの着用、手指消毒をお願いします。
- ソーシャルディスタンスを保って花を楽しんでください。

期間…5月1日(土)～10日(月)

駐車場…川岸スポーツ広場 普通車：1台500円

※新型コロナウイルス感染症などの状況により、中止する場合があります。



問合せ●商業観光課(内線1456)



トピックス



4/1 岡谷市制施行85周年 記念式典

岡 谷市制施行85周年記念式典が、市役所で市関係者、団体の代表者ら130名が出席して開かれました。岡谷市は、昭和11年に平野村が市制を施行し県内4番目の市として誕生。同32年にほぼ現在の形になりました。今井市長は式辞で「先人の英知と努力に敬意を表しつつ、新たな飛躍へ各種事業を積極的に計画していく」と抱負を述べ、市政の振興に功績のあった128の個人と団体を表彰しました。



4/2 岡谷市子ども発達支援センター 開所式

イ ルフ西堀保育園2階に設置された「岡谷市子ども発達支援センター」の開所式が、市や市議会、センター職員など20名が出席して開かれました。同センターには、保育士、作業療法士、言語聴覚士、育成支援コーディネーターが常駐し、集団生活のなかで心身の発達を促します。初日から8組の親子が利用を開始。5月からは市内保育園の3～5歳児を対象に、月2回の教室も始まる予定です。



4/2 令和3年度 岡谷市新入社員激励会

岡 谷市、岡谷商工会議所、岡谷労務対策協議会が、市内31事業所、130人の新入社員に向けた合同の激励会を、テクノプラザおかやで開きました。新型コロナウイルス感染症の影響で開催は2年ぶり。今井市長や先輩社員から激励の言葉を受け、山二発條の山崎陸馬さんが新入社員を代表して「期待に応えられるよう日々努力まい進し、会社と豊かな社会のために努力したい」と決意を述べました。



4/2 東京2020オリンピック聖火リレー 諏訪湖畔を通過

東 京五輪の聖火リレーが諏訪湖畔で行われました。午後3時10分ごろ、岡谷市出身の自転車冒険家・小口良平さんが、最初のランナーとして原田泰治美術館前を出発。地元ゆかりの14の個人・団体が、諏訪湖間欠泉センター前までの延長約2.7キロメートルを走り、希望の光をつなぎました。マスクをして沿道に集まった人たちは、手を振ったり、拍手をしたり、ランナーにエールを送っていました。

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行



こえ

4月の
ハガキから
▼は広報広聴担当より

今年の春の訪れ「桜の便り」は例年に比べて1〜2週間ほど早く、横河川の桜も早く咲き始めたようです。タイミングを逃さず花見に出かけたいと思います。

T・Yさん(川岸中)

▼今年のさくらの開花は、全国的に平年よりかなり早く開花しましたね。岡谷市も3月下旬に開花し、市内各所でみごとな桜が咲き揃い、みなさんの心を癒したのではないのでしょうか。

5月は、市花「つつじ」の開花が楽しみですね。

3月で、最前線で働く仲間にもエールを送りながら、医療現場を

退職いたしました。これからは、ほかにも目を向けながら過ごしていきたいと思います。

K・Jさん(湊)

▼これまでお仕事お疲れさまでした。コロナ禍のなか、大変な思いをしながら、人々の命を救うため奮闘してください、ありがとうございます。これからは、健康に留意され、楽しんで豊かな毎日をお過ごしください。第二の人生がますますすばらしいものとなります。すよう、心よりお祈りしています。

新型コロナウイルスもなかなか消えませんがね!! 買い物に行くにも不安ですが行かないわけにはいきませんが、観光にも行きたいし、外食にも行きたい。でも、ガマン、ガマン。ワクチン接種が広がれば、少しは安心して外出もできるので、少しうかね!! S・Aさん(川岸上)

▼新型コロナウイルス感染症の影響によって、気をつけなければいけないことが増えて、気づかないうちに心身ともに疲れることがあると思います。そんなときは、無理せず、深呼吸して、好きなもの、好きなことを考えてホッとする時間を作り、笑顔でいたいものです。笑顔は自分も周りの人も明るくさせてくれます。4月末から、高齢者への新型コロナウイルスワクチン接種が開始されましたが、1日も早く穏やかな生活に戻れるよう、新しい生活様式に沿った生活を送っていきましょう。



撮り歩きおかや Report 8

「#岡谷市」「#okaya」「#お買い物するなら岡谷」をつけて岡谷を盛りあげよう!
 このコーナーでは、市内のいろいろな“映える”写真を紹介していきます。
 みなさんもインスタグラムで身近なおかやを発信してみませんか?

Okaya

Toriaruki_Okaya!

「あきしの」のおそば
 隠れ家みたいな
 雰囲気かステキ!
 #あきしの #そば #ランチ
 #お買い物するなら岡谷 #okaya

Okaya

Toriaruki_Okaya!

今年も横河川の桜は最高!
 さくらと富士山
 ぜいたくな組み合わせ!
 #横河川 #桜のアーチ #富士山
 #岡谷市 #長野県 #岡谷市観光協会

岡谷の魅力を発信



商業観光課
 インスタグラム
 [enjoy_okaya]



岡谷市観光協会公式
 インスタグラム
 [tabitabi_okaya]

※写真は商業観光課Instagram、岡谷市観光協会Instagramに掲載されているものです。
 ※掲載希望についてはお問い合わせください。

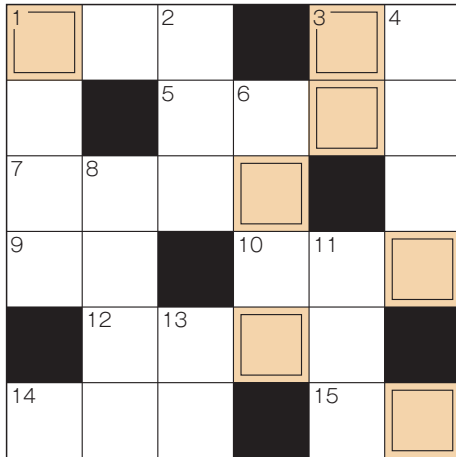
問合せ●商業観光課(内線1453)

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.425
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関する言葉ができます。それを教えてください。正解者のなかから抽選で5名に、ロマネット入浴券をプレゼントします。



◆ヨコのカギ

- 0~3歳までとその保護者が利用できる ○○○のくに
- 味、○○辛、○○鮭、○○尻
- 加茂町あたりに多い名字です
- 夏目漱石の小説、○○○○草。ヒナゲシです
- 阿部さんです
- すごい人はこれがさして見るとか。四光に柳でも同じ読み
- 妖怪？精霊？ わら帽子をかぶった子どもの姿です
- たいこ、きつね、つつじ
- の原小学校

◆タテのカギ

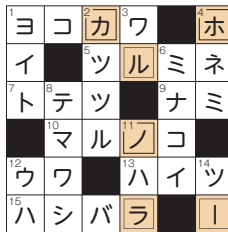
- この区の公民館は丸山橋の近くです
- 出早公園といえばカタクリと
- そそのかすとか、なんとなく教えるとか
- 北中と神明小の間にあります
- マンマーの都市。旧名はラングーン
- 考古館
- を逃れて竜穴に入る
- ニッコウキスゲでも有名な諏訪市の高原。これが多いことでその名がついたとか

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、一言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。5月12日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●4月号の答えと当選者

「カノラホール」

正解数39通(応募総数39通)のなかから抽選で、I・Hさん(加茂町)、F・Mさん(神明町)、K・Fさん(神明町)、K・Sさん(長地片間町)、O・Sさん(長地小萩)に、ロマネット入浴券をお送りします。



「たけのこのびたぼくらものびた」
1957年 武井武雄

の作品や世界観などを建物の外観全体を使用して表現するとともに、生家の敷地内にあり、また長屋門を建物の玄関に再現するなど、色々な工夫が取り入れられていますので、近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。今後、岡谷市の誇りである武井武雄先生の童画文化発信に、全力で取り組んでまいります。

今井 竜 五

武井先生が生まれ育った敷地を活用して、昨年12月21日には市立西堀保育園(愛称「イルフ西堀保育園」)が開所し、先月4月2日には保育園に併設しました子ども発達支援センターが開所をいたしました。イルフ西堀保育園は、自分の生まれ育った生家敷地を子どもたちの声が響き渡る場所として活用して欲しいという武井先生の思いを実現するため、先生

岡谷市では街中のモニユメントや、公共施設、ショッピングセンターなどで武井先生の作品レリーフが使われ、岡谷のまち全体で武井先生の世界観を表現する「童画のまちづくり」を進めています。

5月8日は「童画(子どもの心にふれる絵)の日」です。子どもの心に感動を与える作品作りに生涯を捧げた岡谷市出身の芸術家、武井武雄先生は、大正14年5月に銀座の資生堂画廊において初の個展を開催しました。この時に初めて使った「童画」という言葉が世に広まったことにちなみ、一般社団法人日本記念日協会の認定を受け、平成13年5月8日に、「童画の日」として登録されております。当日は、記念日としてイルフ童画館の入館料が無料となります。



【市長随想】
「童画のまちづくり」

経済センサス-活動調査

回答は便利な
インターネット回答で

6月1日を基準日として、令和3年経済センサス-活動調査を実施します。

全国すべての事業所（個人で経営している商店なども含む）と企業が調査の対象です。調査へのご理解・ご協力をお願いします。

【調査の目的】

経済センサス-活動調査は、経済構造統計を作成するために行う調査で、全産業分野の売上(収入)金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、わが国における事業所・企業の経済活動を全国的・地域別に明らかにするとともに、事業所と企業を対象とした各種統計調査の母集団情報を得ることを目的としています。

【調査の日程】

●調査員による調査(主に単独事業所・新設事業所)

調査票の配布…5月20日(木)～5月31日(月)

主に支社などのない単独事業所および新設された事業所には調査員が訪問して調査票を直接配布します。

インターネットによる回答・調査票の回収…6月1日(火)～

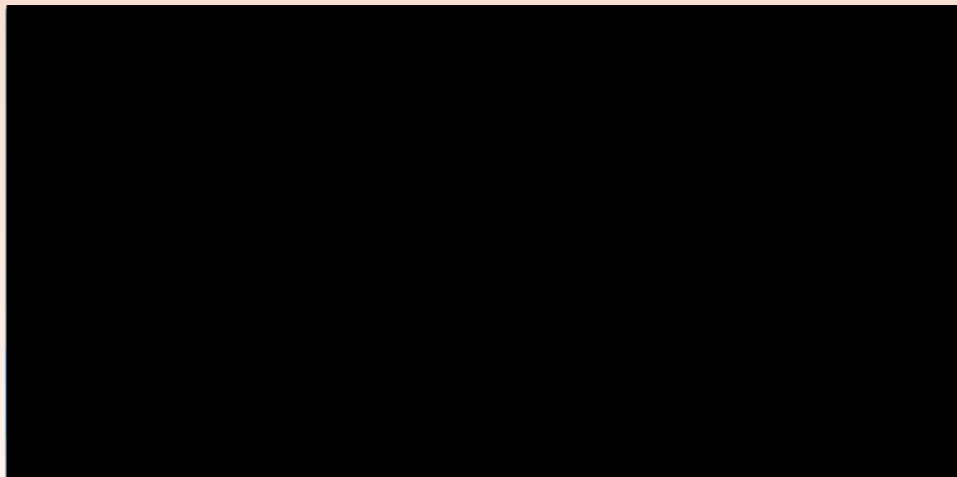
※6月1日以降に調査員が直接回収にうかがいます。

●国、都道府県、市による調査(主に支社のある企業など)

調査票の送付…5月中旬～下旬

支社などがある企業および一部の単独事業所は、国が企業の本社あてに傘下の事業所分を含めた調査票を郵送します。

インターネットによる回答・調査票の回収…6月1日(火)～



【コールセンターのご案内】 受付時間…午前9時～午後8時(土・日・祝日も利用できます。)

●調査票の記入方法など調査全般について

0120-430-103 (通話料は無料です)

※IP電話などフリーダイヤルに接続できない場合

03-6630-7641 (有料)

●インターネット回答について

0120-619-730 (通話料は無料です)

※IP電話などフリーダイヤルに接続できない場合

03-6630-7642 (有料)

問合せ●コールセンター または 岡谷市秘書広報課(内線1363)