

こうずらほうずら  
みんなのページ

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。  
市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。  
宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行

こね

8月の  
ハガキから

▼は広報広聴担当より

先日、かるがもの子が次々側溝へ落ちてしまいました。近所の方々大勢でなんとか助け出しました。本当にほのぼのとした温かい光景でした。かるがもの子は、何をするのも一緒なんですね。かわいいです。

K・Yさん(長地御所)

▼かるがもの子どもたちが無事でよかったです！命を助けるためにみんなで協力しあうなんてすてきですね。かるがもの子どもたちも人の温かさや思いやりを感じたと思います。わたしの心もほっこりと温かい気持ちになりました♡

亡くなった妻は料理上手で、かぼちゃが好きなわたしは、毎度食事にしてもらうようお願いしていました。昨年、結婚した孫が、料理をしないわたしにかぼちゃの煮物を作ってきてくれました。数年ぶりにあの味が口いっぱいに広がり、「ああ、味は代々伝わっていくな…」と思うとなんだか心が温かくなりました。

F・Yさん(今井)

▼好きなかぼちゃの煮物をお孫さんが作ってくれるなんて本当に幸せですね。奥様が愛情をこめて作っていた料理は、親から子そして孫へと受け継がれたからこそ、当時と変わらない味を感じることができたんですね。

毎日暑いですね！わが家は扇風機しかないのです。家のなかでも熱中症になりそうです。この夏は水分補給のため、麦茶パック、ペットボトルの飲み物など、例年よりずいぶん多く購入しました。少しは、お店の売り上げに貢献しているかなと思います。

T・Hさん(本町)

▼今年の夏は暑いですね。連日、猛暑日が続く、熱中症になる人も多いようです。麦茶はカフェインが含まれていないので、子どもや高齢のみなさんにも最適な飲み物ですね♡室内でも熱中症になることがありますので、のどが渇いていなくても、こまめな水分補給を心がけてください。



撮り歩きおかや

Report 24

「#岡谷市」「#okaya」「#お買い物するなら岡谷」をつけて岡谷を盛りあげよう！  
このコーナーでは、市内のいろいろな「映える」写真を紹介していきます。  
みなさんもInstagramで身近なおかやを発信してみませんか？

Okaya

Toriaruki\_Okaya!

7月にオープンした「CELLAR RECORDS」ジャズ、ソウルなど幅広くラインナップ！懐かしい名曲にも再会できます♪  
#CELLAR RECORDS #レコード #名曲 #岡谷市 #お買い物するならおかや

Okaya

Toriaruki\_Okaya!

出早公園に咲く「ウバユリ」柔らかな香りを漂わせ、緑の中にスラッと咲く。  
#ウバユリ #出早公園 #岡谷市フォトコンテスト #岡谷市 #長野県 #岡谷市観光協会

岡谷の魅力を発信



商業観光課  
Instagram  
[enjoy\_okaya]



岡谷市観光協会公式  
Instagram  
[tabitabi\_okaya]

※写真は商業観光課Instagram、岡谷市観光協会Instagramに掲載されているものです。  
※掲載希望についてはお問い合わせください。

問合せ●商業観光課 (内線1453)

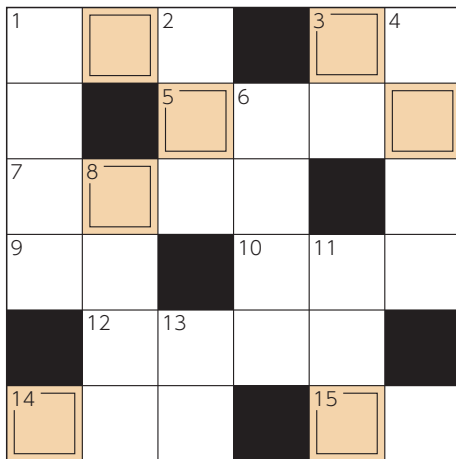
脳トレにいかがですか？

## 広報クイズ No.441

### クロスワードパズル

#### 問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、ロマネット入浴券をプレゼントします。



#### ◆ヨコのカギ

- 今井十五社横、TPR内、市役所・カノラ間、南高横、諏訪湖へいたる川
- 〇〇鳥、〇〇馬、〇〇鼻芯
- 中屋と横川の間
- 霧ヶ峰、鉛筆、岩崎弥太郎
- 残〇〇無〇〇
- 〇〇〇〜ま〜け、建御柱の掛け声ですね
- 3日、10日、17日、24日
- 〇〇〇にも出さない。げっぶのことです
- 〇〇工房

#### ◆タテのカギ

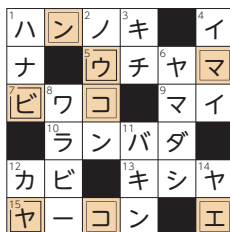
- 中部日本一の名所といえはこの公園
- 北部中の北にある〇〇〇ヶ丘団地
- 肉の塩漬けです
- 原村のハヶ岳〇〇〇〇市や松本の〇〇〇〇フェアが有名です
- 諏訪市末広にあった映画館。〇〇〇〇館
- 買ったのに、なかなか時間がなくてたまる一方です
- 罨
- 英語でいうと、リザーブとかスペアでしうか

●応募方法…はがきに**答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号**を明記し、**一言**(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。9月9日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

#### ●8月号の答えと当選者

##### 「ヤマビココウエン(やまびこ公園)」

正解数31通(応募総数31通)の中から抽選で、C・Oさん(神明町)、H・Aさん(加茂町)、N・Yさん(堀ノ内)、Y・Yさん(川岸西)、Y・Kさん(長地源)に、ロマネット入浴券をお送りします。



「じゅうごや」1956年 武井武雄

市民の皆さんは、普段どの位「新聞」を読まれているでしょうか。公益財団法人新聞通信調査会が昨年実施した、全国を対象とする世論調査によると、新聞をどのように読んでいるかという質問(複数回答可)に対し、「月ぎめでとっている紙の新聞」と答えた人が最も多く、約54%でした。

その他の回答では、「インターネットのポータルサイトなどで閲覧できる新聞記事」、「図書館や学校、職場などに置いてある紙の新聞」がそれぞれ約7%、「駅やコンビニなどで購入する紙の新聞」が3%、「有料の電子新聞」が約2%という結果でした。

一方、「新聞や新聞記事は読まない」と答えた人は約33%で、平成30年度に実施した同じ調査と比較して、約10%増えているそうです。

年代別に見ると、月ぎめで紙の新聞をとっている人は、30代以下では20%前後に留まっていますが、年代の上昇とともに多くなり、70代以上で約82%となっています。そして、新聞や新聞記事を読まない人は、年代が低いほど多くなり、30代以下で50%を超えています。

新聞、テレビ、ラジオなどが主な情報源であった時代と比べ、スマートフォンやタブレットの普及により、インターネットを介してその人が必要とする情報やニュースがリアルタイムで取得しやすい現在は、月ぎめで紙の新聞をとっている人は年々減少しているそうです。

私もパソコンやスマートフォンを使ってインターネットでニュースを見ることも多いですが、紙の新聞も好きでよく読みます。画面で見る情報と直接紙面で見える情報では、記憶の残り方も違う気がします。



### 【市長随想 40】 「生活の中の新聞」

今井 竜 五

今の日本では様々な情報サービスが提供されています。皆さんもご自分の生活スタイルや場面、好みに応じ、上手に情報の収集、活用をしていただきたいと思います。

アスリートフェスティバル in おかや

北京オリンピック陸上男子400mリレー銀メダリスト

# 塚原直貴

## 講演会・陸上クリニック

### 10月2日 日 **参加無料**



#### 第1部 講演会 (要申込み)

「日本のお家芸!魂のバトンパス!!」

会場: 岡谷東部中学校 体育館

開場: 9:00 開演: 9:30~

対象者: 諏訪地域在住、在勤、在学の人 定員: 250名(先着順)

#### 第2部 陸上クリニック (受講者の募集はしていません)

「速く走るためのフォーム改善クリニック」

会場: 岡谷東部中学校 校庭(岡谷市営陸上競技場)

時間: 11:00~12:30

※雨天時: 体育館

※陸上クリニック受講者は、市内で陸上競技に携わっている小中学生を主催者側で選考するため、一般の募集はしていません。ただし、観覧は自由です。

講演会申込みはこちらから▼



#### 【講演会 申込み方法】

電話、または、インターネット(QRコードから)でお申し込みください。

募集期間…9月1日(木)~21日(水)

電話受付時間…午前9時~午後9時30分  
(第2・第4木曜日は休館)

受付電話…☎22-8800 (シンコースポーツ)

持ち物…講演会参加者: 屋内シューズ、マスク

※駐車場については、チケット発送時に同封する通知をご覧ください。

問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804

今月号に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、変更または中止になることがあります。

岡谷市役所 TEL 0266-23-4811 (代表)

人口の動き(令和4年7月1日現在)

人口 46,670人 前月比 -16 前年同月比 -503  
世帯数 19,157世帯 前月比 +14 前年同月比 -144