

▶▶ 踊り連

8月14日(木)「第45回岡谷太鼓まつり MINAKOI わっさか」の流し踊り部門に、今年もふれあい踊り連として参加しました。揃いの衣装はないけれど、心をひとつに「GOTTA みなこい(盆唄)」と「どんどこ踊り」を、みんなで元気よく踊りました。ご協力ありがとうございました。



▶▶ ぶどう狩り

10月4日(土) 塩尻の土田園において、ぶどう狩り、交流会と楽しんで来ました。ぶどう狩りでは、糖度が増したナイアガラを堪能しながら、おしゃべりをしたり、記念写真を撮ったり、みなさん思い思いに楽しんでいました。交流会は、「北国の春体操」の後、岡谷手話サークルとエコファーマかやのみなさんの手話コーラス、ビンゴゲームを楽しみました。



▶▶ 福祉バザー

福祉バザーにご協力ありがとうございました。10月25日(土) 諏訪湖ハイツで福祉バザーを行いました。売上金は488,410円でした。売上金は、福祉関係団体への助成、岡谷市障害者福祉推進実行委員会事業など障がい者福祉のために有効に活用させていただきます。たくさんの品物のご提供と、お買い上げをいただきありがとうございました。



▶▶ 社会参加促進等公募提案型事業

障がい者・児の社会参加及び生活訓練の促進を図るために助成金を交付し、市民団体等の活動促進と障がい理解の普及啓発を図るための事業です。26年度は、2団体に助成金を活用していただきました。

困難を抱える青少年の自立と就労を支援する会「ともそだちプラネット」

▶▶ 「ハッピードリームフェスティバル2014」

8月10日(日) 諏訪湖ハイツにおいて「ハッピードリームフェスティバル」が開催されました。台風上陸という悪天候にもかかわらず、会場は大賑わい。多くの子どもたちが参加し、障がいのある子もない子も同じ空間でゲームを楽しみました。



指定障害福祉サービス事業所はたらっき

▶▶ 「北海道野外活動と事業所見学会」7月16日(水)～18日(金)

北海道空知郡南富良野町にある、「どんころ野外学校」でのラフティング体験や、運河や昔ながらのレンガ造りの建物が残る小樽市内を散策しました。自然体験では、広大なラベンダー畑等の風景の美しさに驚嘆の声があがりました。最終日は備蓄パンの製造、販売をしている障がい福祉施設の見学をしました。今回の体験を通してチームワークによって得た達成感、みんなと一緒に行動できた自信が、これからの生活に活かされていくことと思います。



主な内容  
CONTENTS

岡谷市障害者福祉推進実行委員会だより……………18  
おかやボランティアネットワークの活動……………19  
ボランティアセミナーのお知らせ……………20

スローガン  
みんなで築く  
みんなの福祉  
(あした)  
みんなの未来

●発行・編集●  
岡谷市社会福祉協議会  
〒394-0081  
岡谷市長地権現町4-11-50  
☎ 24-2121  
☎ 24-3555  
\*  
ホームページアドレス  
www.okaya-shakyo.or.jp  
\*  
メールアドレス  
info@okaya-shakyo.or.jp

## ▶▶ 障がい者生活支援事業

障がい者・児が、その能力適性に応じ、自立した日常生活を営むことができるように生活訓練・芸術文化講座・スポーツ教室・スポーツ大会開催事業（福祉大運動会等）を実施しています。

### ▶▶ ハンデサポート 文化のつどい

7月9日(水) 諏訪湖ハイツにおいて、市内の障がい者が一堂に会し、自分の興味のある講座に参加し交流を深めました。



#### \*レクリエーション\*

みんなで楽しく体を動かしました。



#### \*スポーツ\*

サウンドテーブルテニス、スルーネットピンポンを楽しみました。



#### \*歌声\*

先生のキーボードとリードで楽しく歌を歌いました。



#### \*トールペイント\*

木片に好きな絵や色を選んで描きオリジナルのマグネットを作りました。



#### \*絵手紙\*

花や果物を題材に何枚も楽しそうに描いていました。

楽しみながら交流し、充実した一日を過ごす事ができました。



#### \*福祉大運動会\* 9月13日(土)



#### \*ボウリング大会\* 12月6日(土)



#### \*3B 体操\* 2月21日(土)

ボール・ベル・ベルダーの用具を使用し音楽に合わせて健康体操をしました。

## ▶▶ 第11回ふれあい祭り&ボランティア祭り

10月11日(土)に、第11回ふれあい祭り&ボランティア祭りを開催し、約700人のみなさんに参加していただきました。

屋外ステージでは、小学生の元気なダンス、中学生の吹奏楽演奏、舞踊や太鼓演奏などで盛り上がり、ふれあいコーナーでは多くのボランティアのみなさんに活躍していただき、とても楽しいお祭りになりました。

ボランティアのみなさんはもちろん、小さな子どもからお年寄りまで、参加して下さったみなさんが楽しんでいただけるお祭りを今後も続けていきたいと思っておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



#### \*OVN アンサンブル\*

復興支援ソング「花は咲く」など、3曲を披露していただきました。



#### \*空き缶つみゲーム\*

風が吹くたびに倒れてしまうので、高く積み上げるのが大変でした。



#### \*指編みあやとり\*

色とりどりの毛糸を使って、オリジナルのあやとりを作りました。



#### \*作品販売\*

市内で活動している障がい者施設・団体のみなさんが販売を行いました。

# おokayボランティア連絡協議会 会員大募集!

おokayボランティア連絡協議会では、会員を随時募集しています。ボランティアをしている人もこれからしたい人も、どなたでも加入することができます。私たちと一緒に活動してみませんか? 皆さんのご参加お待ちしております!

**Q1.**  
おokayボラン  
ティア連絡協  
議会って何?



**A1.** おokayボランティア連絡協議会(Okaya Volunteer Network、略称:OVN)とは、ボランティアの自主的な活動を推進しながら横のつながりを深め、仲間を作り、悩みや困りごとをお互いに助け合ったり、これからボランティアを始めたい人たちへの情報提供などをする団体です。岡谷市社会福祉協議会と連携・協力しながら様々な活動を行っています。

**A2.** たくさんの仲間ができて、楽しく活動できます。ボランティアについての情報も入手できますよ! ボランティアセンターを使用する事もできます。会費は次のとおりです。

- ☆ 団体 (年間) …… 500円
- ☆ 個人 (年間) …… 200円

**Q2.**  
加入するとどんな  
メリットがあるの?  
会費はいくら?



**Q3.**  
どんな活動を  
しているの?



**A3.** 活動の一部を紹介します!

ふれあい祭り&ボランティア祭りの開催 (10月)  
会員の交流会 (9月)、総会・研修会・セミナーの開催  
OVNだよりの発行、各種ボランティアの協力…など



昨年9月の交流会  
には、約60名  
の方が参加。演奏や  
健康体操などが  
盛り上がりました。



申込み・問合せはこちらまで…  
☆おokayボランティア連絡協議会  
TEL 22-4656 (武居)  
☆岡谷市社会福祉協議会  
TEL 24-2121  
FAX 24-3555

## おokayボランティア連絡協議会

### 第12回 ボランティアセミナーのお知らせ

「睡眠時無呼吸症候群」とは?

高血圧や糖尿病などの生活習慣病やメタボとも密接に関係があり、重症になると心筋梗塞や脳血管障害、不整脈を引き起こし、死亡してしまうこともある病気です。

最近では、子どもも扁桃腺肥大やアデノイドが原因で生じることがあり、学校の成績にも影響すると言われています。

「大きなイビキをかく」「昼間、強い眠気がある」ことはありませんか? 今回は、信州大学医学部教授の藤本圭作先生をお迎えしご講演いただきます。無料でどなたでも参加いただけますので、多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

- ★ 日時 平成27年3月28日(土) 午後2時 ~ 3時30分
- ★ 会場 おokay総合福祉センター(諏訪湖ハイツ) 大会議室
- ★ 演題 「眠っている時に呼吸が止まっていると言われたことはないですか?」
- ★ 講師 信州大学医学部 保健学科 検査技術科学専攻 生体情報検査学領域  
教授 藤本圭作先生

※ 手話・要約筆記通訳が必要な方は、ご自身で手配いただきますようお願いいたします。

参加費無料です。  
ぜひお越しください!



詳しくは下記までお問合せください。

おokayボランティア連絡協議会 27-7320 (矢崎) / 岡谷市社会福祉協議会 24-2121