

「**こう**ずら **ほう**ずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。

宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報情報課広報広聴(内線1366)

こえ

1月の ハガキから

▼は広報広聴担当より

冬は空気が澄んでいて、諏訪湖と富士山の調和のとれた景色が心を洗ってくれます。寒さは厳しいけれど、夏には見ることでできない景色を楽しんでいます。お神渡りも期待が高まります。 T・Kさん(赤羽)

▼気温が低くなり空気中の水分が少なくなると、光がよく透過するようになり、遠くのもの鮮明に見えるそうです。今年は例年より一段と寒いので、景色がよりきれいに見えるのかもしれないですね。

これからますます寒くなりますが、だからこそ発見できる世界もあると思います。何か見つ

けられましたら、またぜひ、投稿してくださいね。

昨年12月の、大雪が降って大変寒かった日に、あることが家の湯沸かし器が壊れてしまいました。業者さんも忙しいので…、昔を思い出し、ヤカンでお湯を沸かすことで、ひと冬がんばってみようと思っています。

N・Yさん(東銀座)

▼ヤカンから出る湯気的情绪にはなごみますが、この時期に湯沸かし器なしではつらいですね。早く直ることを願っています。しばらく寒さが続きます。みなさんも、水道管や給湯機器の防寒対策を万全に！

毎日の通勤途中、天竜川に
いる「羽の白鳥を見るのが、わ
たしの楽しみのひとつになって
います。渋滞時も癒されてい
ます。」
M・Sさん(川岸中)

▼白鳥が諏訪湖を賑わす季節になりました。横河川の河口には、例年たくさん白鳥がやってきますが、天竜川の1羽：知りませんでした。いずれも岡谷谷へ入って越冬しに来てくれると思うと、うれしくなり

ます。しっかりと養生

して、来年もまた

元気な姿を見かけてほしいですね。



◆◆◆◆◆ 市政モニター通信 ④ ◆◆◆◆◆

《2月担当市政モニター 花岡 政博さんより》



12月初旬に行われた、岡谷消防署の新庁舎見学会に参加しました。

消防の広域化に伴い、新消防庁舎で諏訪地区の119番通報を一手

に受けることになるとのことで、モニタなど情報機器がびつしりと並んだ通信指令室や、地震災害時にも指令拠点としての機能を発揮できるようにと採用された、免震構造について説明を受けました。普段見ることのできない免震装置などを見学でき、市民の安全・安心の確保に大きく貢献できるのではないかと、改めて大いに期待を持ちました。

自分は消防団本部員でもあり、消防団本部が新庁舎内に置かれるため、合わせて見学させていただき、稼働後の活用についてイメージを持つことができました。市民のみなさんの信頼に応えられるよう消防団活動にあたっていこう、と改めて思う良い機会となりました。

《2月担当市政モニター 宮坂 博明さんより》



1月11日に岡谷市消防出初式が行われました。岡谷消防署、消防団、自衛消防隊が出動し、消防団員や消防車両の行進をご覧になった人も多いのではないのでしょうか。

わたしは消防団に所属していますが、毎年新年に行われる出初式に出ると、身の引き締まる思いがします。

岡谷市の消防団は全11個分団あり、防災啓発のための広報や、今の時期には消防水利の雪かきなど、地元区を中心に活動しています。また、全分団が集まっての訓練や、操法大会などもあります。しかし、最近は何どの分団も新入団員の確保に苦労しているという話をよく耳にします。消防団というと近寄り難いイメージがあるかもしれませんが、有事の際の出動や防災活動、訓練といった目に見える活動のなかで、社会性、人間性を育むことができる人材育成の場としての側面もあると思います。

消防団に入ることは、市政の一端を担うということ。消防団に限らずですが、「誰かがやってくれる」ではなく、「自分でやってみよう」という小さな意志の集まりが、地域を良くしていくのではないのかなと思います。

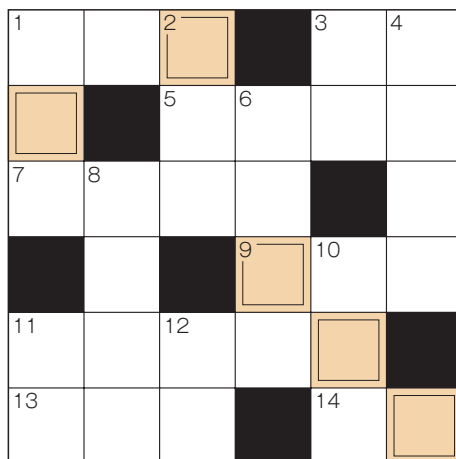
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.350

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、ロマネット入浴券(500円券)をプレゼント。



●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。2月10日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●前回(1月号)の答えと当選者

「オカヤヒガシコウコウ(岡谷東高校)」

正解数55通(応募総数55通)のなかから抽選で、S・Oさん(長地梨久保)、K・Yさん(川岸中)、J・Yさん(長地源)、T・Uさん(大栄町)、K・Mさん(長地小萩)に、ロマネット入浴券(500円)をお送りします。



◆ヨコのカギ

- 1 毎年2月に〇〇〇〇堂で行われる〇〇〇〇祭り
- 3 本宮と前宮といえば〇〇社
- 5 東堀正八幡宮、通称ここに初詣に行かれた人も多いのでは
- 7 このあたりでもよく採れるキノコです
- 9 ライオン、トラ、ヒョウ、ボブキャット…
- 11 日本を代表するイラストレーター。
奥様は平野レミ
- 13 〇〇〇・ルイス
- 14 〇〇整然

◆タテのカギ

- 1 諏訪湖に白鳥と一緒にたくさんいます
- 2 堤公園や十五社、市営球場などがある
〇〇〇〇区
- 3 なが〜い友達(古いCM)
- 4 岡谷蚕糸博物館で操業している
〇〇〇〇製糸所
- 6 鍋島騒動といえばこの妖怪。ジバニャンも仲間?
- 8 岡谷市の中高生有志で活発に活動する
〇〇〇〇ズ倶楽部
- 10 塩嶺〇〇〇バス
- 11 みそひともじ
- 12 〇



「きょうはせつぶん」1956年 武井武雄

今井竜五

の継承の重要性が叫ばれている昨今です。時代や地域、市民感覚を意識して、新しいものを生み出しながら、伝統行事を守っていきたくと思っています。

また伝統行事ばかりでなく、企業等の技術や知識の継承の重要性が叫ばれている昨今です。時代や地域、市民感覚を意識して、新しいものを生み出しながら、伝統行事を守っていきたくと思っています。

新しい年を迎え、はや1か月が経過しましたが、今年も初詣、新年祝賀式、出初式、成人式など、歴史や伝統のある行事に出席しました。新年のお祝い、仕事始め、そして新成人を祝います等、一つの区切りとして、それぞれ大切な行事であります。2月は節分や針供養などの行事があり、4日は二十四節季の立春となり、季節は春を迎えます。3日の節分には、我が家でも豆をまき、またいた豆を歳の数だけ食べ、一年の無病息災を願いたいと思います。



【市長随想⑤】
「伝統行事」

今月の子育てキーワード(胎児期) 『私なりの妊娠期の過ごし方を見つけましょう』

赤ちゃんの心は、お母さんの心を感じながら発達します。笑顔でリラックスして、お腹の赤ちゃんとの絆を深めましょう。好きな音楽を聴いたり本を読んだり、お母さん自身がリラックスできるものを見つけましょう。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

〈みんなのページ番外〉

読んで

みるじゃあ！

温かい気持ち

「右側へまっすぐいくといいですよ。」空港で迷っていた私たちを助けてくれた青年の姿は、本当にすてきだった。

昨年の冬休み、私は家族と一緒に中国を旅行した。初の海外旅行にワクワクしていた。しかし、「中国は怖い国」「中国人は日本人を嫌っている」というような勝手なイメージが、心の中で引っかかっていた。テレビで、領土をめぐり、中国人がデモを起こしている姿を見て衝撃を受けたことから、自分の中でマイナスのイメージを持ってしまうていたのだと思う。

そんなイメージを覆す出来事は、飛行機の乗り換えの為に降りた上海の空港ターミナルで起こった。入国手続きを済ませ、乗り換え口に着いた私たちは、どちらに行けば良いのか分からなくなってしまう。たくさんいた日本人も見当たらず、ますます不安になった。

長い列ができていたので、とりあえず並んだ。並んだ列が正しいのか分らず困っていると、後ろにいた青年が「どうしたのですか。」と声をかけてくれた。その青年は、中国人なのだが、日本への留学生だったので日本語で話してくれた。乗

西澤さんの人権作文「NHK長野放送局賞」を受賞！

岡谷市立岡谷北部中学校1年の西澤香鈴さんが、自身の体験をつづった作文が、全国人権作文コンテスト長野県大会で「NHK長野放送局賞」を受賞しました。人が人を思いやること。それは支え合いや助け合いにつながり、また人権の尊重や人が尊厳をもって生きることにつながります。作文を読んで、人権についていっしょに考えてみませんか。



り換えゲートの場所を尋ねると、わざわざ、係員の人に確認をしに行ってくれ、場所を教えてくださいました。初対面で、初めて中国に来た私たちを助けてくれたことに、喜びより早く、驚きの気持ちになった。私は中国人は、日本人を非難して、嫌っているのだと思っていたからである。本当にそうなのであれば、青年は私たちに声などかけなかっただろうし、わざわざ確認をとりに行くことなど絶対にしなかっただろう。あの一人の青年は、心がとても美しく、相手の気持ちを常に考えていられる人なのだ。私が同じ立場だったら、自分のことではいいで前の人のことなんて気にしないだろうし、会話が耳に入っても聞き流してしまっただろう。中国人であろうが、日本人であろうが、大人であろうが、子どもであろうが、分けへだてなく接してくれた青年は人として素晴らしいと思った。私も見習わなければならぬ。

青年のおかげで無事、目的地の武漢にたどり着くことができた。武漢でも沢山の中国人に出会い、親切にしてくれた。お店に行った時のこと、母は私と二人で洋服店で買い物をした。お会計のところで、店員さんが私たちに、何か熱心

に説明をしてくれていた。しかし、中国語は聞き取れなかった。そんな時、同じお店で買い物をしていたお姉さんが来てくれ、英語で通訳してくれた。おかげで買い物を済ませることができた。言葉がなかなか通じなくても、何度もゆっくり説明してくれた店員さん、買物の途中で私たちを助けるため、一生懸命通訳してくれたお姉さん。二人の優しさに心を打たれた。自分ではなく、相手のために行動する姿は、空港の青年と同様に私の心に深く響いた。

他にも、たくさん中国人に親切にしてもらい、心の温かさ、優しさ、美しさを感じた。私はこの中国旅行を通して、中国人の温かな心を知ったとともに、人や国を自分の勝手なイメージで決めつけ、悪いように判断してはいけないのだということ学んだ。相手と向き合えば、その人の魅力が見つかる。自分が知っている人にも、まだ出会っていない人にも、温かい気持ちを持ち、相手の気持ちを大切にできる人になりたい。そんな気持ちがあふれる国に、世界になるように、まずは、私自身から行動していきたい。

問合せ ● 社会福祉課(内線1252)

在宅(自宅)でマッサージ

ご存知ですか? ※医師の同意書が必要です。
医療保険が使えます

国家資格を持った
マッサージ師による
マッサージです。



◎マッサージ



◎運動法



◎コミュニケーション

ふれあい在宅マッサージ 長野

ふれあい在宅マッサージ 長野

検索

県内: 長野事業所・松本事業所・飯田事業所

岡谷事業所

(岡谷・諏訪エリア・茅野エリア・上伊那エリア)

〒394-0004 岡谷市神明町1-4-10 FAX. 0266-23-3558

TEL. 24-4638

広告



市立 岡谷美術考古館

【休館日】水曜日・祝日の翌日

【開館時間】午前10時～午後7時 【通常入館料】大人350円・小中学生150円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

〈収蔵作品展Ⅲ〉

津金雀仙と20世紀の書家

会期…3月2日(月)まで 会場…2階美術展示室

第22回 岡谷市内小学校児童版画展

会期…2月7日(土)～3月1日(日)

会場…1階企画展示室

旅するムサビ展 in 岡谷

武蔵野美術大学の学生が制作した現代アート作品を岡谷美術考古館内で展示します。

入場無料

会期…2月19日(木)～21日(土)

時間…午前10時～午後6時(最終日午後5時まで)

会場…1階交流ひろば

問合せ ● ☎ 22-5854

【2月のイベント・ワークショップ情報】

●「旅するムサビ」がやってくる! in 岡谷

日時…2月19日(木) 午前の部: 午前10時30分～午後0時45分
午後の部: 午後1時40分～4時40分

「旅するムサビ」が岡谷に! 地元の小学生が、ムサビ(武蔵野美術大学)の学生の作品を、進行役と対話をしながら鑑賞しているようすを見学します。

会場…長地小学校

受講無料(要事前申し込み 先着40名で締め切ります)

●動く版画!? ゴートロープ(回転のぞき絵)を作ろう(無料・定員なし)

日時…2月15日(日) 午後2時～3時 会場…1階交流ひろば
自分の作った版画作品が動き出す! 簡単でおもしろい回転のぞき絵マシンを作ろう!

●世界一!? ながーい紙版画作品を作ろう! (無料・定員なし)

日時…2月22日(日) 午後2時～3時 会場…1階交流ひろば
美術考古館いっぱい紙を広げて、世界一長い紙版画作品をつくりませんか?



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

※チャンネルの設定方法がわからない場合は、お問い合わせください。

2月の番組表

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

問合せ ● 広報情報課(内線1364)

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。



GoooooD(グッド!) おかや

2月1日～15日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～「小松菜」
- GoooooD(グッド!) おかや～岡谷蚕糸博物館～
- 写真で振り返る岡谷 1月編
- 文字放送

【特別番組】

小井川区壮年会「半沢直助」(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

2月16日～28日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- わが家のアイドル No.59
- 岡谷市成人式
- 開け! おかや芸術の扉
- 文字放送

【特別番組】

市政懇談会～平成27年度の重点施策について～(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

広告

ローン・資産運用・年金のご相談は

土・日・祝日も
営業!

82プラザ岡谷

営業
時間

平日 9:00～15:00
土・日・祝日 9:00～17:00 (12/31～1/3をのぞく)
※土・日・祝日は現金の入出金を伴う業務はお取り扱いしておりません。



キッズコーナーも
あります

お子さまの夢を応援します!

教育ローン

キャンペーン実施中!

平成27年4/30(木)まで

事前予約のお願い

事前にご来店日時をご連絡ください。
お待ちいただくことなくご相談いただけます。

TEL.0266-22-5582



八十二銀行

カメラリポート



岡谷市消防出初式(1月11日)

3月末で消防署の役割を終える現庁舎に感謝を込めて…の分列行進。岡谷のシンボルでもある歴史的建物に、消防団のはっぴ姿や消防車両が映えて感動的でした。



岡谷市成人式(1月11日)

大人の仲間入りをした岡谷市の新成人568人(男性284人、女性284人)のうち、416人が成人式に出席。新たな決意を胸に、ともに20歳の門出を喜び合いました。



写真が動く!



写真が動く!「AR」

写真にスマホをかざすと動画が流れます

動画を見る前の準備

- ①スマートフォンにQRコードの読み取りアプリが入っていない人はインストールしたうえで、右のQRコードを読み込み、URLを選べと「do you have Aurasma installed?」(オーズマをインストールしてありますか?)と出ます。「no」の後の青い文字(install for free now)を選択します。
- ②アプリ検索が始まり、紫色の「Aurasma」のアイコンが出ますのでインストールしてください。(無料)
- ③「開く」を選択して「Aurasma」を立ち上げます。iPhone端末は、位置情報利用の許可を求める画面が出るので「OK」を選択します。Android端末を含め「Welcome to Aurasma」(オーズマによろこそ)と表示されますので、画面を右に進めてください。6番目の「ログイン」「登録」と表示された画面が出たら、右下の「Skip」を選びます。カメラの画面になったことを確認した後、端末の水



ームボタンを押して初期画面に戻ってください。

- ④再びQRコードの読み取りアプリを立ち上げ、左のQRコードを読み取り、「Aurasma」を立ち上げます。Android端末の場合は「Aurasma」のインストールを尋ねる画面が出て、今度は「yes」の後の青い文字(retrieve your shared content now)の選択が必要な場合があります。

※以上で準備が完了です。2回目以降、①から④の手順は必要ありません。

動画を見よう

- ⑤「Aurasma」アプリを立ち上げて、「写真が動く!」のマークがある写真が、動く白丸の中心になるようかざします。
- ⑥画面に写真が表示され、ピントを合わせたまま少し待っていると、二重丸のような表示が出て、読み込まれます。
- ⑦動画が始まったら、画面を2回たたくと定着し、端末の画面全体で再生されます。

※スマートフォン以外の携帯電話では動画は見られません。機種によっては再生しないスマホもあります。

問合せ●広報情報課(内線1366)

広報おかや

No.1386 平成27年2月号(毎月25日発行)

発行日:平成27年1月23日

発行:岡谷市(企画政策部広報情報課)

TEL 0266-23-4811 FAX 0266-23-5022 〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

URL <http://www.city.okaya.lg.jp/> メールアドレス(広報情報課) john@city.okaya.lg.jp

印刷:中央印刷株式会社

岡谷市 市木/いちい 市花/つつじ

人口の動き(平成26年12月1日現在)

人口 50,613人 前月比 -26 前年同月比 -549
世帯数 19,420世帯 前月比 -3 前年同月比 +5



ご法事・ご会食・お引物

四十九日、一周忌、三回忌...ご法要のことならなんでも、お気軽にご相談ください。



ご法事料理・お引物のカタログがございます。お届けいたしますので、お気軽にお申し付けください。

太田屋



岡谷の真ん中
中央通り
Memory メモリー
岡谷市中央町3-1-30 [駐車場完備]

22-0001

広告