

接種
時間/午後1時30分～2時20分
所/保健センター1階 予防接種室
物/母子健康手帳・予診票 ※母子健康手帳を忘れると接種できません。
三種混合・不活化ポリオについてはお問合せください。

保健診等
所/保健センター2階 乳幼児健診室
物/母子健康手帳・おたずね用紙 (全てに共通)
～4か月、9～10か月児健診:バスタオル
歳児にここ教室:歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診:尿 (配布済の検尿容器に採尿)
視力検査をおこなってください。

炎に関するお問い合わせは — 健康推進課 (内線 1191) まで

金	土
2	3
<p>牛山医院 ☎ 78-1192</p> <p>高浜医院 ☎ 28-3811</p> <p>あさひ中央歯科診療所 ☎ 26-1414</p> <p>ファミリー薬局 ☎ 24-1801</p> <p>有)三善工業 ☎ 23-3446</p>	<p>浜整形形成外科医院 ☎ 24-3011</p> <p>諏訪共立病院 ☎ 28-2012</p> <p>笠原歯科医院 ☎ 22-2837</p> <p>高市薬局 ☎ 22-0781</p> <p>ひまわり薬局 ☎ 26-7226</p> <p>株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>
9	10
<p>水道建設(株) ☎ 23-2662</p>	<p>旭設備(株) ☎ 23-3764</p>
16	17
<p>株)上條電設工業 ☎ 23-5330</p>	<p>松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</p>
23	24
<p>株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	<p>岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>
30	31
<p>離乳食教室 (ばくばく教室) (26年1月～2月生) 集合午前9時50分</p> <p>杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>	<p>有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	14日(水)午前9時～正午 庁舎201会議室
無料法律相談 [予約制]	20日(火)午後1時～5時 社会福祉課 相談員:齋藤泰史 弁護士 ※2月分予約:1月21日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]
高齢者の暮らしと財産を守るための相談 [予約制]	15日(木)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ:介護福祉課 (内線 1277)
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 夜間相談 15日(木)29日(木) 午後4時30分～7時 専門カウンセラー(臨床心理士)相談 [予約制] 8日(木)22日(木) 午後1時～7時(1人50分) 会場:諏訪湖ハイイツ1階 ☎ 24-2206
女性のための相談 [予約制]	20日(火)午前10時～午後3時50分 申込み:企画課 (1人あたり約50分)
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
巡回労働相談 [予約制]	相談員:南信労政事務所の労働相談員 問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000 日程:平成27年1月14日(水) 午後1時～4時 (岡谷会場:勤労青少年ホーム)
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	20日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ [予約制]	随時受付 会場:テクノプラザおかや 勤労青少年ホーム 対象者:40代前半までの人 問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000
若者のための就労相談会 (夜間) [予約制]	23日(金)午後6時～8時 対象者:40代前半までの人 問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 農業委員会室


ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイイツ ☎ 24-2290(内線 3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

1回目 ▶ 1月9日(金) 午後1時30分～3時
歯科指導、妊娠中の栄養など



申込み・問合せ:健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

くらしのカレンダー

1月
JANUARY

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- 休日急病当番医院**
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院**
診察は午前中のみです。
※保険証・老人手帳を必ずお持ちください。午前中のみ診察となります。
- 水道修理当番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

- ◆**予防接種**
受付時間
持ち
※3
- ◆**乳幼児健診**
持ち
※3
※2
※3

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
<p>今月の納税</p> <p>◎市県民税 第4期 ◎国民健康保険税 第10期 納期限…2月2日(月) 納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。 口座振替の方は、残高確認をお願いします。 忘れずに納税しましょう。 問合せ●税務課(内線1135)</p>		<p>健康相談について</p> <ul style="list-style-type: none"> ●一般健康相談 毎月第1月曜日 午後1:30～3:30 ●栄養相談・歯科相談 毎月第4月曜日 午前10:00～正午 	<p>諏訪地区小児夜間急病センター(年中無休)</p> <p>■診療時間 毎日 午後7時～9時 ■診療科目 小児科 15歳以下 諏訪市四貫 2299-1 ☎ 54-4699</p>	<ul style="list-style-type: none"> ⊕ 林内科・循環器科クリニック ☎ 26-8100 ⊕ 諏訪マタニティクリニック ☎ 28-6100 ☞ あさひ中央台歯科診療 ☎ 26-1414 ☞ 御子柴薬局 ☎ 27-7056 ☞ 土田薬局 ☎ 28-3232 ☞ (株)総設工業 ☎ 28-8504
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> ⊕ 野村ウイメンズクリニック ☎ 24-1103 ☞ はつお歯科クリニック ☎ 23-8345 ☞ アイソグ薬局 ☎ 23-2808 ☞ (株)イワナミ ☎ 22-2222 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ BCG (26年5月6日～8月5日生) ☞ 一般健康相談 受付午後1時30分～3時30分 ☞ 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 ☞ (株)オスガ設備 ☎ 27-6622 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 不活化ポリオ ☞ 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 1歳6か月児健診 (23年6月生) 受付午後1時～1時30分 ☞ (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 日本脳炎(1回目) (23年12月生) ☞ 2歳児にこここ教室 (24年12月生) 集合午前9時30分 【今井・小井川・長地地区】 ☞ 十和設備(株) ☎ 24-0182
11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> ⊕ 平林医院 ☎ 22-3952 ☞ 太田歯科医院 ☎ 22-4648 ☞ 湖北堂薬局 ☎ 22-2325 ☞ (株)アイテック ☎ 23-8500 	<ul style="list-style-type: none"> ⊕ つるみね共立診療所 ☎ 22-6680 ☞ 大滝歯科医院 ☎ 22-5678 ☞ 高市薬局 ☎ 22-0781 ☞ 杉村設備(株) ☎ 27-8632 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 四種混合 (西堀・長地地区) (25年12月に3回目を) (終了した人を含む) ☞ (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 3歳児健診 (23年12月生) 受付午後1時～1時30分 ☞ (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 2歳児にこここ教室 (24年12月生) 集合午前9時30分 【今井・小井川・長地地区】 ☞ (株)浜パイピング ☎ 23-6885
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> ⊕ 今井内科胃腸科クリニック ☎ 24-8688 ☞ 笠原歯科医院 ☎ 22-2837 ☞ 矢崎薬局 ☎ 23-7125 ☞ 信和設備(株) ☎ 22-3302 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ (株)総設工業 ☎ 28-8504 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 四種混合 (西堀・長地地区以外) (25年12月に3回目を) (終了した人を含む) ☞ (有)三善工業 ☎ 23-3446 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 3～4か月児健診 (26年9月生) 受付午後1時～1時30分 ☞ (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 日本脳炎(2回目) (23年12月生) ☞ (株)イワナミ ☎ 22-2222
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> ⊕ 山田外科医院 ☎ 22-2382 ☞ 小口歯科第2クリニック ☎ 28-2883 ☞ ウエルシア薬局岡谷長地店 ☎ 26-2510 ☞ (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 ☞ 十和設備(株) ☎ 24-0182 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 水道建設(株) ☎ 23-2662 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 9～10か月児健診 (26年3月生) 受付午後1時～1時30分 ☞ 旭設備(株) ☎ 23-3764 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ (株)アイテック ☎ 23-8500