

# 0123 こどものくに



利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。兄弟は就学前の子どもまでマスク着用で入館できます。  
利用者登録…200円(年度更新)

開館時間…午前9時30分～午後5時30分  
7月の休館日…12日(火)  
(毎月第2火曜日)

## 親子リトミック講座(7月4日(月)より申込み開始)

日時…8月3日(水) 午前10時～11時  
対象…0～1歳の、首すわり～よちよち歩きのお子さんと保護者  
場所…3Fダンス室 講師…中坪睦代さん  
持ち物…ハンカチ・飲み物

## ワンツーパーチで飛んでけストレス講座(7月25日(月)より申込み開始)

ボクササイズなど。体をたくさん動かします。  
日時…8月24日(水) 午前10時～11時  
対象…保護者 場所…3Fダンス室  
講師…千葉由希子さん 持ち物…飲み物

託児あり

予約不要の  
イベント

7月 1日(金)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
4日(月)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
11日(月)	双子のおしゃべり会	午前10時30分～
15日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
20日(水)	食べるのだいすき	午前11時～
22日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
25日(月)	ぺったんこの日(7月生まれ対象)	午前10時30分～午後4時
31日(日)	おもちゃの病院(無料)	受付:午前10時～午後1時

## 楽しい行事を毎月実施!

### 子育て相談

日時…8月10日(水) 午前10時～正午

### つくっちゃおう(7月13日(水)より申込み開始)

あんぱんまんちょうちんを作ります。  
(7月のつくっちゃおうに未参加の人対象)  
日時…8月12日(金)

①午前10時30分～ ②午後2時30分～

### ベビーマッサージとワンポイントアドバイス

(7月19日(火)より申込み開始)  
日時…8月18日(木) 午前10時30分～  
講師…こどものくに看護師

### ●お知らせ

7月27日(水)のおやつ講座が、7月28日(木)に変更になりました。

問合せ●こどものくに ☎24-8403



## 世界おとどけ便 ～国際交流センターだより～



### 「世界にタッチ、英語にふれよう事業」がSTART!



こんにちは、みなさん! 国際交流センターのキャロラインです。

今年度も「世界にタッチ、英語にふれよう事業」が始まり、市内の保育園を訪問しています。この事業で初めて英語に触れる園児が多いため、まずは英語での「あいさつ」から紹介しています。園児たちがよく知っている「hello」をはじめ、少し難しい「good night」や「see you」も教えています。新しく触れた言葉を覚えるように何回も発音を練習して、その後その単語を使って体を動かすゲームを行います。とくにカードゲームが人気で、園児のみなさんが覚えた英単語を、友だちや家族と一緒に使ってくれればうれしいです。これからも園児と楽しみながら英語を使って世界に触れたいと思います。

I can't wait to see everyone soon!

# CANORA HALL

カナラホールー岡谷市文化会館

## カナラータ・オーケストラ 創立20周年記念 第22回 定期演奏会

8月7日(日)

午後2時開演(午後1時15分開場)

カナラータ・オーケストラは、今年創立20周年を迎えます。カナラホールの育成事業の一環として設立されたアマチュア・オーケストラは、この節目の年にオーストリアの作曲家ブルックナーの交響曲第5番を取り上げます。楽団を応援して下さるみなさんに感謝の念を込めて演奏しますので、ぜひお出かけください。



出演 鈴木竜哉(指揮)

### 曲目

ブルックナー：交響曲第5番変ロ長調  
(原典稿・ハース版)  
※公演時間80分を予定。休憩はありません。

会場 大ホール

チケット 全席自由 1,000円 **発売中**

小中高生 無料(要入場券)

\*未就学児入場不可(託児サービスなし)

主催:カナラータオーケストラ/カナラホール  
※新型コロナウイルス感染症感染拡大予防策を講じて実施します。  
※曲目は予告なく変更になる場合があります。

問合せ ☎24-1300

## 7月の

## 図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。みなさん、おはなしの世界を一緒に楽しみましょう♪

### ★ちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…7月20日(水) 午前11時～

### ★おはなしの森★ (園児～小学生向け)

日時…7月2日・9日・16日・23日  
日の土曜日  
午前11時～(20分程度)

### ★夏の子ども工作教室★

日時…7月30日(土) 午後1時30分～  
内容…牛乳パックなどを使ったリサイクル工作

持ち物…はさみ、のり、えんぴつ、ものさし

※持ち物には、必ず名前を書いてください。  
※幼児は必ず保護者と一緒に参加してください。

会場はいつでも2階会議室です。

### 今月のテーマブックス

こわ～いはなし

7月17日(毎月第3日曜日)は  
「うち読でエコ読の日」

7月の休館日

4日、11日、19日、25日、29日

問合せ ☎22-2031

## 美肌の湯 ロマネット

### ●お得な日替わりサービスデー

月曜日・水曜日は食事付きプラン《湯ったりデー》、木曜日は朝風呂がお得な《モーニングスパ》、金曜日は65歳以上がお得な《シニアデー》、土曜日は子ども連れの家族がお得な《ファミリーデー》を実施中♪

### ●食事処やまびこ ※変更になる場合もあり

7月の特撰おすすめメニューは人気の【ジンギスカン定食 870円】の登場です！特製タレで炒めたラム肉は、クセもなくおいしく召し上がれます♪



7月の休館日

5日、12日、19日、26日

問合せ ☎27-6080

## 7月の諏訪湖ハイツ

### ●親水池で水遊び

ご家族で遊びにお出かけください。

### ●諏訪湖ハイツの温泉で健康づくりを

大浴場…子どもから高齢者まで、家族みんなで楽しめる温泉です。未就学児は無料で入浴できます。

福祉風呂…介護認定を受けた人、身体障害者手帳などお持ちの人が、家族や介護者といっしょに楽しめる個室の温泉です。1日4組の予約制。


温泉リハビリ施設…障がいのある人や高齢の人、一般市民を対象に、水中運動・体操・ストレッチなどを行う「歩行プール」「機能訓練室」があります。


7月の休館日

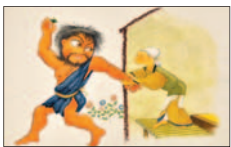
※温泉施設は毎週水曜日

20日  
問合せ ☎24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

**武井武雄の世界**  
  
**イルフ童画館**

**企画展** 8月22日(月)まで  
**滝平二郎展** せいひつ ～静謐なひととき～  
 2021年に生誕100年を迎えた滝平二郎は、『モチモチの木』や『花さき山』など数多くの名作を遺しました。本展では絵本原画や切り絵などを展示し、画業を巡ります。  
  
 「モチモチの木 COVER」1971年  
 ©JIRO TAKIDAIRA OFFICE Inc.  
 画像提供：滝平二郎事務所


**同時開催**  
**武井武雄 常設展(テーマ:民話)**  
 所蔵している武井武雄の作品から民話に関連した作品を展示します。語り継がれる物語を武井の絵とともに楽しめください。  
  
 武井武雄  
 「おりづるのうた」  
 1973年


**イベント (要申込み)**  
**★折り紙で「花さき山」の花を咲かせよう**  
 『花さき山』に登場する「やさしいことをひとつすると咲く花」を折り紙で作りませんか。大人も子どもも楽しめます。  
**日時**…7月31日(日) 午後1時30分～  
**講師**…勝川東さん(折り紙作家)  
**参加費**…200円  
 その他イベントはホームページ各SNSをご覧ください。

**開館時間** 午前9時～午後6時  
 (最終入館:午後5時30分)

**7月の休館日**  
 6日、13日、20日、27日

問合せ ☎24-3319

**市立 岡谷美術考古館**  


**収蔵作品展Ⅰ** 8月7日(日)まで  
**宮原麗子 回顧展**  
  
 「窓辺(チンチョン・パラドール)」1997年

**ワークショップ**  
**窓辺のポップアップカードを作ろう**  
 自分で絵を描き、宮原麗子さんの絵のように奥行きのあるポップアップカードを作ります。  
**日時**…7月16日(土)  
 午前10時30分～  
**参加費**…100円  
**定員**…10名  
 (要申込み)  
**申込み**…7月1日(金)から受付

**自然の材料で「ネームプレート」を作ろう**  
 木の枝や豆、貝がらなどで作ります。夏休みの工作にも。  
**日時**…7月30日(土)  
 午後2時～  
**参加費**…300円  
**定員**…10名(要申込み)  
**申込み**…7月14日(木)から受付

**開館時間** 授乳・おむつ替え室あり  
 午前10時～午後6時

**7月の休館日**  
 6日、13日、19日、20日、27日

問合せ ☎22-5854

**岡谷蚕糸博物館**  
 OKAYA SILK MUSEUM  
  
 シルクファクトリー

**収蔵品展**  
**「桑・クワ・くわーその歴史とめぐみ」**  
 9月11日(日)まで  
 お蚕さまのえさである桑は、古来、葉草などにも利用され、葉のみならず、枝条、根茎までもがその対象でした。現在に至るまで、その植生や種類など、さまざまな研究がなされています。書籍・資料など、今回初公開の収蔵品も含め、知られざる桑の魅力に迫ります。  


※最新の情報は、ホームページやSNSをご覧ください。お問い合わせください。

**開館時間** 午前9時～午後5時  
 (宮坂製糸所は午後4時まで)

**7月の休館日**  
 6日、13日、19日、20日、27日

問合せ ☎23-3489 (サンシハク)

あなたの製品を  
岡谷シルクブランド認証製品にしませんか？



※写真はイメージです

# 岡谷シルクブランド 認証製品を 募集しています



## ●募集商品の種類

### 【第1類型】

#### プラチナシルク

オール岡谷産のシルク製品

### 【第2類型】

#### マルベリーグリーン

シルク製の衣類、ストール、インテリアなど

### 【第3類型】

#### スワコブルー

桑や養蚕、製糸工程で抽出される成分などが用いられている製品。桑の根を使用した化粧品、シルクパウダーを使用した食品、蚕のさなぎを飼料にして育てたものなど

### 【第4類型】

#### アザレアレッド

旅行、体験、学習などのサービス

## 「岡谷シルクブランド」認証制度とは

シルクを活かして開発・創出された商品・サービスに対し、岡谷ならではの価値を認証する制度です。認証製品は、認証マークを使用でき、岡谷シルクの公式ホームページへ商品を掲載するほか、イベントやキャンペーン時に商品を出展できるなど、市として商品のPR支援をしていきます。

### ●募集期限 7月31日(日)まで

### ●申請方法

岡谷シルクブランド協議会事務局へ、申請書等一式(3種)とサンプル商品をご提出ください。

申請書類は、岡谷シルク公式ホームページからダウンロードするか、岡谷蚕糸博物館窓口にてお渡ししています。

提出先…岡谷シルクブランド協議会 事務局  
(岡谷蚕糸博物館内 ブランド推進室)

※対象商品や申請方法の詳細は、岡谷シルク公式ホームページをご覧ください。

認証制度の対象となる新製品を開発する際の材料費や、製作費を補助する制度もあります。お問い合わせください。

岡谷シルク  
公式  
ホームページ



[岡谷シルクブランド認証マーク]

問合せ●岡谷シルクブランド協議会事務局(ブランド推進室) ☎23-3489

## トピックス

まちのできごとやわだいをとおとどけ



### 5/18 意欲向上や苦手解消に向け 岡谷子ども未来塾がスタート

**中** 学2年生を対象に、苦手科目の解消や学習意欲の向上、習慣付けを目的に行う、学習支援事業「岡谷子ども未来塾」が今年も始まりました。初日、岡谷東部中では開講式に続いて、数学の講座を開き16名が受講。今年の登録生徒は4中学校、約50名で、地元の教員OBや塾講師経験者など13名が講師となり、11月上旬まで英語と数学計14回の講座が計画されています。



### 5/26 まぜて、つぶして、丸めて、 五感を使ってみそ作りを体験

**ぼ** くもわたしも おかやっ子事業の一環で、郷土の特産物にふれて、親しみをもってもらおうと、毎年、市内の保育園ではみそ作り体験を行っています。この日は成田保育園の7名の園児が、若宮糰屋の指導のもと、岡谷みその歴史についての話を聞いた後、材料を袋に入れてもみつぶすなど、ひと通りの工程を体験。仕込んだみそは半年ほど熟成させ、給食などで味わう予定です。



### 5/26 ふれあいたいむで 市長や教育委員が街頭であいさつ

**岡** 谷市教育委員会の春季「ふれあいたいむ推進旬間」(5月18日～27日)。地域住民が散歩やジョギング、畑仕事などを学校の登下校の時間に合わせて行い、地域ぐるみで児童を見守る活動として、今年で19年目を迎えます。この日は、今井竜五市長や教育委員らが、小井川小学校の通学路を歩きながら、児童やボランティアの「えがおまもり隊」のみなさんに声をかけていました。



### 5/27～6/9 東急プラザ渋谷で 岡谷市の魅力を動画や名産品でPR

**東** 京都渋谷区の東急プラザ渋谷で、5月27日から2週間、「ニッポンのいいお酒。第9回長野ワインと清酒」が開催され、岡谷市でもブースを出展しました。市の魅力をPRする動画や写真、ふるさと納税の返礼品などを紹介したほか、市の地酒や銘菓、みそなども販売しました。また、期間中の週末には市職員も在駐し、来場者の質問や相談に応えていました。