

「おかやの未来へ ～ともに支え合う地域福祉を考える」 学習会を開催しました。

令和4年6月3日の午後、カノラホール小ホールにおいて、ともに支えあう地域福祉を考える学習会を開催し、区長、地区社協、民生児童委員など地域の役員の皆さま、ボランティアに関わる皆さまや一般市民の皆さまなど多くの参加をいただきました。

岡谷市は、地域共生社会の実現に向けて、第4次地域福祉計画を策定し、岡谷市社会福祉協議会は、岡谷市が示す「基本理念」と「基本目標」を共有する第4次地域福祉活動計画を策定して、それぞれの役割を担いながら地域福祉推進の取り組みを進めています。

学習会は、第1部として、岡谷市と岡谷市社会福祉協議会の職員が、2つの計画やこれから進める事業等について説明しました。

第2部では、地域における「見守り」や「支えあい」について、岡谷市内の具体的な取り組みを、橋原地区社協山村会長、小坂地区社協味澤会長より、エピソードなどを交えながら発表していただきました。

また、アドバイザーとして参加いただいた、全国コミュニティライフサポートセンターの池田理事長、橋本主幹からは、地域の課題を見逃すことなく話し合いをはじめたことの大切さ、その仕組みがある岡谷市の強みなどについて、講評をいただきました。

学習会を通じて、ご参加いただいた皆さまと一緒に、情報を共有し相互に理解を深めることができました。

岡谷市社会福祉協議会は、これからも地域の皆さまと共に、地域に目を向け、地域の安全安心な暮らしの源となっている「つながり」や「気かけ合う」関係を大切に、ともに支え合う心豊かな地域づくりに取り組んでまいりますので、引き続きのご協力、お力添えをお願い致します。



全国コミュニティライフサポートセンター

理事長 池田 昌弘 氏

岡谷市で当たり前のことは全国では当たり前ではない。まさに岡谷市の21地区の活動が素晴らしい。大変だとは思いますが、地域の中で気掛け合い支え合うことを大切にされてきた。岡谷市で自慢するところはそこだと思っている。

主幹 橋本 泰典 氏

・橋原地区社協の話を聞いて

見守り見守られる関係だけでなくそうした中から生まれる小さな交流が大切。コロナ禍で大勢の人が集まっていた交流は難しくなったが逆に一対一の交流ができるようになり、日常のかかわり合いの中で普段打ち明けられないような話ができるようになった。

・小坂地区社協の話を聞いて

日常のささやかなこと、その瞬間に交流が生まれるし心が動くから関係が生まれる。この関係を大切にしたい。

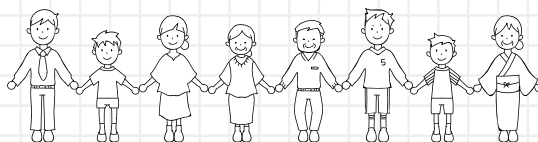
独居の方が亡くなったことにしばらく気が付かなかったことをきっかけに、橋原地区地域サポートセンターで話し合いを重ね、独居の方の見守り活動を始めた。

発足してから1年、活動でうまくいかない部分があれば、皆さんと相談しながら、地域にあった形にしていきたい。



橋原地区社会福祉協議会

会長 山村 昌之 氏



小坂地区社会福祉協議会

会長 味澤 宏重 氏

地域の活動者同士が顔を合わせることで、お互いに相談しあえるようになる。困ったときに助けあうことができる。

日常の何気ないつながりや顔が見える関係はとても大切だと感じる。

主 な 内 容

CONTENTS

「おかやの未来へ ～ともに支え合う地域福祉を考える」学習会の開催……………	22
岡谷市社会福祉協議会会費ご協力をお願い……………	23
ひまわりの種について／研修会参加募集／ハンデサポート文化のつどい参加募集……………	24

基本理念

みんなが結びつき
支えあいが重なる
共生のまちを
めざして

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp

第4次岡谷市地域福祉活動計画は、岡谷市のホームページ社会福祉課→計画から

第4次岡谷市社会福祉協議会地域福祉活動計画は、岡谷市社会福祉協議会のホームページからそれぞれご覧いただけます。



岡谷市社会福祉協議会 令和4年度 会費ご協力のお願い



会費募集期間 7月1日(金) ～ 8月31日(水)



岡谷市社会福祉協議会では、行政、各区、各地区社協、民生児童委員、ボランティア、保健福祉、医療関係、介護保険事業所、企業等のご協力を得ながら「みんなが結びつき 支えあい」が重なる「共生のまちをめざして」を基本理念に、地域住民と共に福祉活動を行っている団体です。皆様からいただく会費は、岡谷市社会福祉協議会唯一の自主財源として、各種事業に有効に活用させていただきます。

また、納入いただいた会費の約半分は、それぞれの地域に還元させていただいており、区や地区社協の事業に活用させていただいております。

本年度も社協事業の主旨をご理解いただき、より一層のご協力をよろしくお願いします。



会費の種類

◆一般会費	年額	1,000円
◆賛助会費	年額	2,000円以上

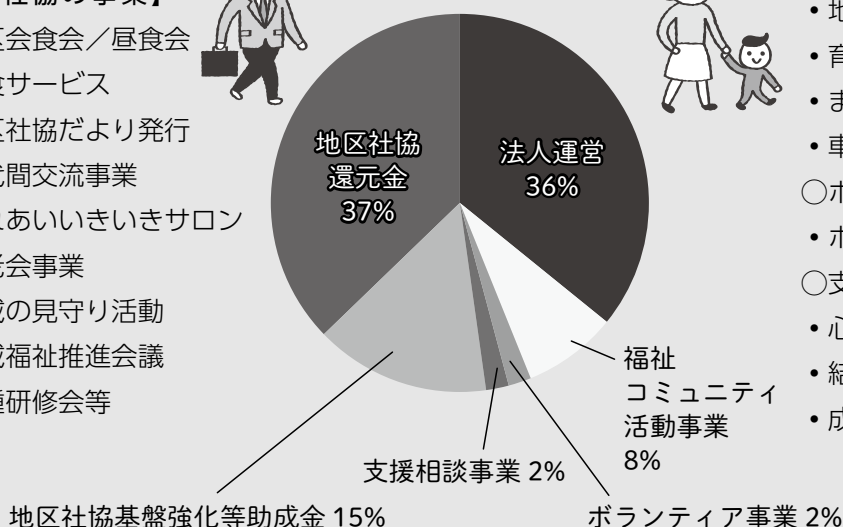
一般会費は
1,000円の内 300円
賛助会費は
2,000円の内 900円
が直接地区へ還元されています！

令和3年度会費は、下図のとおり活用させていただきました。

令和3年度収入総額	■ 一般会費	9,453,427円
	■ 賛助会費	7,604,500円
	総額	17,057,927円

【地区社協の事業】

- ・地区会食会／昼食会
- ・配食サービス
- ・地区社協だより発行
- ・世代間交流事業
- ・ふれあいいきいきサロン
- ・敬老会事業
- ・地域の見守り活動
- ・地域福祉推進会議
- ・各種研修会等



【市社協の事業】

- 法人運営
 - ・社協だより「ゆめ」の発行
 - ・社会福祉大会費用
 - ・地域福祉活動への支援事業
 - ・生活福祉資金／助け合い資金貸付
- 福祉コミュニティ活動事業
 - ・地域サポートセンター設置促進
 - ・育児ファミリーサポートセンター事業
 - ・まゆっこサポート事業（家事援助）
 - ・車いす移送車レンタカー事業
- ボランティア事業
 - ・ボランティアセンターの運営
- 支援相談事業
 - ・心配ごと相談
 - ・結婚相談／ハートリーフ事業
 - ・成年後見支援事業等



社協会費は福祉のまちづくりのための貴重な財源となっています。





岡谷田中小学校 旧 3 年 2 組 ひまわりの種

岡谷田中小学校旧 3 年 2 組は、2 年前市内をひまわりの花でいっぱいにと、ボランティア活動としてひまわりの種とメッセージカードを作成しました。配布イベントは中止となりましたが、今年 5 月から社協窓口にて配布を行いました。

また諏訪湖ハイツの入り口に、ひまわりの種を蒔きました。5 月中旬に、小さな芽を出しぐんぐんと成長しています。

令和 4 年度 おかやボランティア連絡協議会研修会 フレイルを予防する食事と運動

新型コロナウイルス感染症の影響による活動などの自粛が続いていますが、「おいしくものが食べられなくなった」や「疲れやすく何をするのも面倒だ」「体重が以前よりも減ってきた」など感じていませんか？

早めに気づいて、適切な取り組みを行うことが大切です。

フレイル予防のポイントをお聞きし、毎日の生活に取り入れ健康に活動しませんか。

★ 日 時：令和 4 年 7 月 16 日（土） 午前 10 時～11 時 30 分

★ 会 場：おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）大会議室

★ 講 演：『フレイルを予防する食事と運動』

★ 参加費：無料

★ 講 師：管理栄養士・公認スポーツ栄養士・健康運動士
藤 森 陽 子 氏

どなたでも
お気軽に
ご参加
ください★



お問合せは下記まで・・・

★ ☆ 岡谷市社会福祉協議会 24-2121 ★ ☆

- ・体調不良の方の入場はご遠慮頂きます。
- ・必ずマスク着用でご来場ください。

ハンデサポート

文化
の
つどい

市内の障がい者の方・
障がい者施設の仲間と
交流を深めよう

【お問い合わせ】
希望の里つばさ
22-5874
今井

マスクの着用を
お願い致します。
体調の悪い方は参加を
ご遠慮ください。

岡谷市障害者社会参加促進事業

日程：7 月 13 日（水）

時間：午前 10 時～正午

会場：諏訪湖ハイツ

内容（内容は変更する場合があります）

- クラフト作成
- 絵手紙
- ニュースポーツ＆レクリエーション
- サウンドテーブルテニス