

2014

岡谷

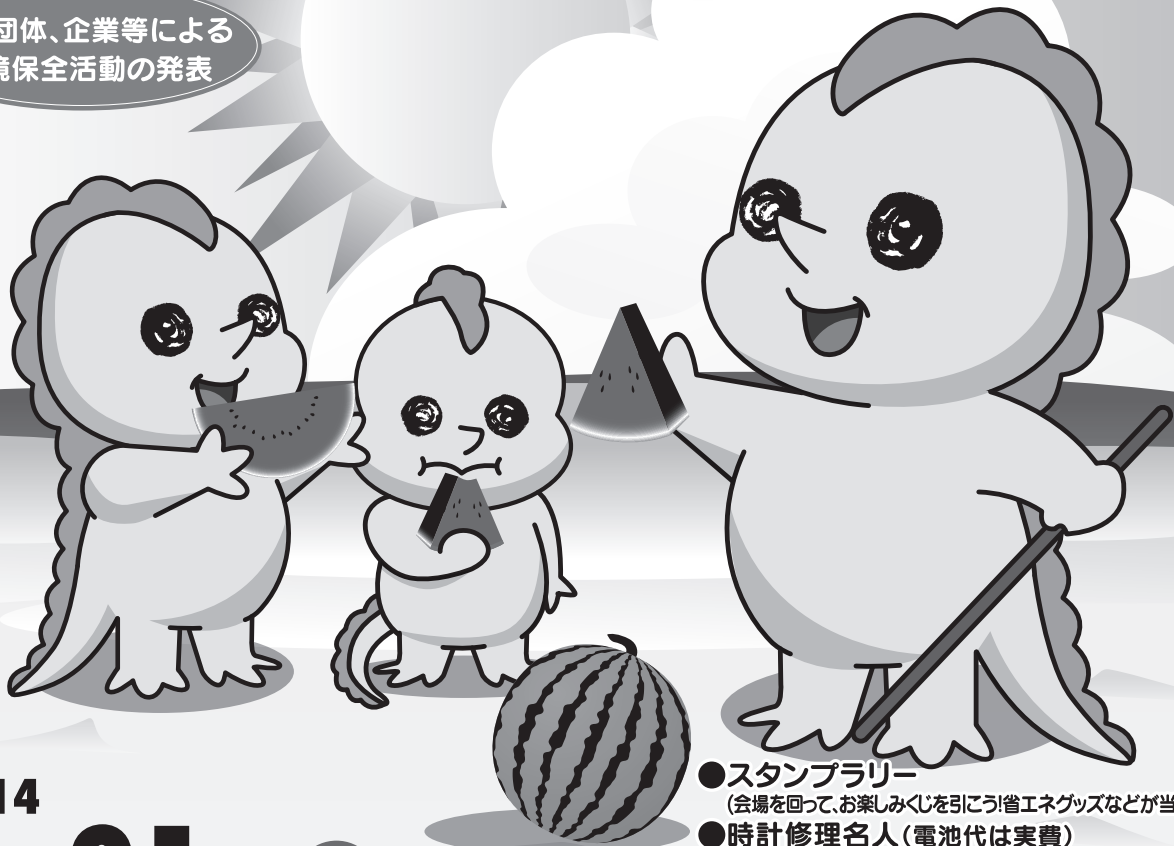
地球にe-coと、
できることから始めよう♪



岡谷エコフェスティバル
2014

エコフェスティバル

環境団体、企業等による
環境保全活動の発表



2014
9月21日 日

10:00～15:00 開会式 10:00～ ララオカヤ 2階 特設会場

開催場所：ララオカヤ 2階 特設会場・テクノプラザおかや 大研修室

岡谷エコフェスティバル2014は、地球にe-coと、できる
ことから始めよう♪をメインテーマに、「リユース・リデュ
ース・リサイクル」「省エネ・節電」について考えます。また、
省エネグッズが当たる「お楽しみくじ引き」も実施します。

この機会に、環境について家族で考えてみませんか？ ぜ
ひ、おそろいでお出かけください。

- スタンプラリー
(会場を回って、お楽しみくじを引こう!省エネグッズなどが当たるよ)
- 時計修理名人(電池代は実費)
- 刃物研ぎ(有料) ●おもちゃ病院(修理)
- フリーマーケット ●エコカー展示 など

【体験】

- ・手動発電機、うちわの風力発電体験
- ・おもしろ化学実験 など

【交換】

- ・開いた牛乳パック50枚 ⇒ トイレtpペーパー 1個
 - ・アルミ缶10個またはスチール缶20個 ⇒ くじ引き1回
- そのほか「復興支援バザー」「リサイクルクイズ」など

問合せ●環境課(内線1446・1447)

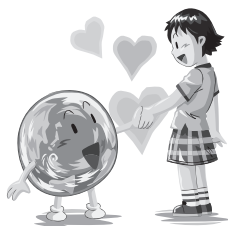
「温室効果ガスの削減」

岡谷市環境保全の率先実行計画の 達成状況について

市は、地球温暖化防止に向けて、温室効果ガスの排出量の削減などに関する計画を策定しており、この計画を環境保全の率先実行計画と呼んでいます。

環境保全の率先実行計画Ⅳ（計画年度：平成23年度から平成27年度まで）では、市の施設（一部の施設を除く）からの温室効果ガス排出量を平成21年度と比較し、3%以上を削減するという目標を掲げて取り組んでいます。

平成25年度は、公共施設の計画的な節電対策を実施したこともあり、7.0%の温室効果ガス排出量の削減を行うことができました。



●平成25年度の温室効果ガス排出量状況

基準値	目標値 (基準値×97%)	平成25年度実績	削減率
6646.5t	6447.1t	6176.3t	-7.0%

問合せ●総務課(内線1559)

ダンボールコンポスト講習会

生ごみがたくさん! 微生物の活動が活発! …なこの季節、生ごみ自家処理にチャレンジしましょう。臭わない! お金がかからない! 生ごみを加え続けて約3か月で堆肥の完成!

※この生ごみ自家処理講習会は、「出前講座」のメニューでも用意しています。グループ単位で、お気軽にご連絡ください。

日時…9月10日(水) 午後2時～3時

場所…市役所 605会議室

定員…30名

受講料…無料(基材代は実費525円)

持ち物…みかん箱ほどのダンボール箱1つ、新聞紙(大)1日分、カッター、布ガムテープ

申込み…随時電話にて受付

※詳細はお問い合わせください。

共催…岡谷市衛生自治会連合会、岡谷市消費者の会



9月23日(火・祝)のごみ収集は お休みです

祝日のため、燃えるごみ・資源物(生ごみ除く)の収集を行いませんので、収集場所に出さないようお願いいたします。また仮設ごみ預かり所も、休みとなりますのでご注意ください。

第2次岡谷市環境基本計画の推進

9月の基本目標《循環型社会の構築》 ものを大切に作るまち

地球上の資源には限りがあります。資源を枯渇させないため、市民、事業者、市がそれぞれ役割を分担し、資源の有効活用、廃棄物の発生抑制(リデュース)、および再使用(リユース)、再資源化(リサイクル)に取り組み、持続可能な資源循環型社会を構築しましょう。

おかや環境かるた



エコバッグ いつも
わすれず もってこ

◎わたしたちにできる3Rは何?

リデュース〔発生抑制〕

- マイバッグを持参 ●不要な包装は断る
- 不要なものは買わない ●長く使う
- 容器詰め替え品を選ぶ

リユース〔再使用〕

- もったいないの精神を大切にする
- フリーマーケットを活用
- 知人に譲る ●修理して使う

リサイクル〔再資源化〕

- 分別回収や、サンデーリサイクルデーの有効活用
- ごみの確実な分別
- リサイクル材を使用した製品の利用

◎3R(スリーアール)って何?
リデュース(Reduce)、リユース(Reuse)、リサイクル(Recycle)の3つの英語の「R」をまとめて「3R」と呼んでいます。リデュースは廃棄物の発生を抑制すること、リユースは廃棄物を再使用する、リサイクルは廃棄物を原材料として再生し利用することです。



野焼きは法律で禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

問合せ●環境課(内線1446～1448)

種
時間／午後1時30分～2時20分
所／保健センター
物／母子健康手帳・予防票 ※母子健康手帳を忘れると接種できません。
三種混合・不活化ポリオについてはお問合せください。

保健等
所／保健センター
物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
～4か月、9～10か月児健診：バスタオル
歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
視力検査をおこなってください。
炎に関するお問い合わせは ― 健康推進課（内線 1191）まで

金	土
4	5
水道建設(株) ☎ 23-2662	旭設備(株) ☎ 23-3764
12	13
(株)上條電設工業 ☎ 23-5330	松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642
19	20
(株)オスガ設備 ☎ 27-6622	岡谷酸素(株) ☎ 22-4931
26	27
離乳食教室〈ばくばく教室〉 (25年9月～10月生) 集合午前9時50分	(有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615
杉村設備(株) ☎ 27-8632	

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	10日(水)午前9時～正午 庁舎 201 会議室
無料法律相談 [予約制]	16日(火)午後1時～5時 社会福祉課 相談員：縄田政幸 弁護士 ※10月分予約：9月17日(水)～受付開始 「利益相反に関わる相談内容については、お断り をする場合があります」
高齢者の暮らしと財産を 守るための相談[予約制]	18日(木)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線 1277）
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待 24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期 欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 夜間相談 4日(木) 18日(木) 午後4時30分～7時 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 11日(木) 25日(木) 午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
女性のための相談 [予約制]	16日(火)午前10時～午後3時50分 申込み：企画課 (1人あたり約50分) 会場：イルフプラザ・カルチャーセンター
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
巡回労働相談[予約制] 雇用、労働条件、人事、労働 管理などの疑問や悩みを専 門家に相談	相談員：南信労政事務所の労働相談員 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000 日程：10月8日(水) 午後1時～4時 (岡谷会場：勤労青少年ホーム)
休日巡回労働相談 [予約不要]	21日(日) 午前10時～12時 相談員：南信労政事務所の労働相談員 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	16日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ [予約制] 若年者の就職活動におけ る疑問や悩みの相談	随時受付 会場：テクノプラザおかや 勤労青少年ホーム 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
若者のための就労相談会 (夜間)[予約制]	26日(金)午後6時～8時 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
キャリアサポート[予約制] 悩みを打ち明ける相手がない、我慢 すればいいと思っている人の相談所	14日(日)午前9時～午後0時30分 対象者：仕事上の悩みを抱えている人 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 農業委員会

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121

結 婚 相 談	相談日	時 間	場 所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312 相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線 3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後 6時～9時		

妊娠 5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

3 回目 ▶ 9月12日(金) 午後7時～8時30分
産後のメンタルヘルス、お風呂の入れ方など

※10月10日(金) から新しいワールが始まります。



申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

今月の納税

◎国民健康保険税 第6期

納期限…9月30日(火)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課（内線 1135）

くらしのカレンダー

9月

SEPTEMBER

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- 休日急病当番医院
受付／原則午前 9 時～午後 5 時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院
診察は午前中のみです。
※保険証・老人手帳を必ずお持ちください。午前中のみ診療となります。
- 水道修理当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

- ◆予防接種
受付時間 持ち ち ※3
- ◆乳幼児健診
持ち ち ※3 ※2 ※3

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
健康相談について ●一般健康相談 毎月 第 1 月曜日 午後 1:30～3:30 ●栄養相談・歯科相談 毎月 第 4 月曜日 午前 10:00～正午	1	2	3	4
	 BCG (26年1月2日～4月1生)  一般健康相談 受付午後1時30分～3時30分  (株)オスガ設備 ☎ 27-6622	 四種混合 (西堀・長地地区) (25年8月に3回目を) 終了した人を含む)  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	 1歳6か月児健診 (25年2月生) 受付午後1時～1時30分  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406	 2歳児にこにこ教室 (24年8月生) 集合午前9時30分 [今井・小井川・長地地区]  十和設備(株) ☎ 24-0182
7	8	9	10	11
 あざみ胃腸科クリニック ☎ 28-0505  土田歯科医院 ☎ 28-3001  菜ノ花薬局 ☎ 26-1500  (株)アイテック ☎ 23-8500	 日本脳炎(1回目) (23年6月～7月生) 日本脳炎(追加) (西堀・長地地区) (22年1月～3月生で、25年6月～ 8月に初回接種を終了した人)  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  杉村設備(株) ☎ 27-8632	 四種混合 (西堀・長地地区以外) (25年8月に3回目を) 終了した人を含む)  (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	 3歳児健診 (23年8月生) 受付午後1時～1時30分  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365	 2歳児にこにこ教室 (24年8月生) 集合午前9時30分 [今井・小井川・長地地区以外]  (株)浜パイピング ☎ 23-6885
14	15	16	17	18
 花岡医院 ☎ 22-3525  あさひ中央台歯科診療所 ☎ 26-1414  ファミリー薬局 ☎ 24-1801  信和設備(株) ☎ 22-3302	 林眼科医院 ☎ 28-6596  諏訪共立病院 ☎ 28-2012  浜歯科医院 ☎ 28-4649  御子柴薬局 ☎ 27-7056  ひまわり薬局 ☎ 26-7226  (株)総設工業 ☎ 28-8504	 不活化ポリオ  (有)三善工業 ☎ 23-3446	 3～4か月児健診 (26年5月生) 受付午後1時～1時30分  (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197	 日本脳炎(2回目) (23年6月～7月生)  日本脳炎(追加) (西堀・長地地区以外) (22年1月～3月生で、25年6月 8月に初回接種を終了した人)  (株)イワナミ ☎ 22-2222
21	22	23	24	25
 武井医院 ☎ 27-8029  林歯科医院 ☎ 28-6586  永田薬局 ☎ 27-8123  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406	 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  十和設備(株) ☎ 24-0182	 浜整形形成外科医院 ☎ 24-3011  ララ歯科医院 ☎ 21-1555  高市薬局 ☎ 22-0781  水道建設(株) ☎ 23-2662	 9～10か月児健診 (25年11月生) 受付午後1時～1時30分  旭設備(株) ☎ 23-3764	 (株)アイテック ☎ 23-8500
28	29	30	諏訪地区小児夜間急病 センター (年中無休) ■診療時間 毎日 午後 7 時～9 時 ■診療科目 小児科 15 歳以下 諏訪市四賀 2299-1 ☎ 54-4699	
 今井整形外科 ☎ 28-9933  南信堂歯科医院 ☎ 22-3341  ウエルシア薬局岡谷長地店 ☎ 26-2510  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365	 (株)浜パイピング ☎ 23-6885	 (株)上條電設工業 ☎ 23-5330		