

8月の諏訪湖ハイツ

♥諏訪湖花火大会 施設無料開放!

日時…8月15日(金) 午後6時～9時
コンベンションホール・大会議室・2階バルコニー・前庭を無料開放します。家族おそろいどうぞ。

♥ロビー展示

●今井浩正 諏訪湖の花火写真展

期間…8月1日(金)～14日(木)

●武井正家 我流 西澤宏治の絵

期間…8月16日(土)～31日(日)

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

●おかや音楽協会 歌魂の集いコンサート(童謡・唱歌)

日時…8月2日(土) 午後1時～2時

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!

出演希望者は、フロントまでお気軽にご相談ください。

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝庭)

出店多数! 衣類・日用雑貨・玩具・野菜などが大集合!



今月の開催日時…8月31日(日) 午前9時～午後4時

♥諏訪湖ハイツ温泉紹介

家族福祉風呂

車椅子の人も温泉を利用できます。一日4組限定、90分間、予約制です。ご予約、ご相談はフロントまでどうぞ。

温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

人気あり!リピーターが増えています。ぜひご利用ください。身体の衰えを感じる人、衰えることなく現状を維持したいと考えている人。そんな人のための運動教室です。優しく、のんびり身体を動かしてみませんか。

●HASセンターいきいき運動教室

「カンタン! 腰痛防止・改善体操♪」

日時…8月12日(火) 午後7時～8時

♥ランニングステーション

諏訪湖周辺での、運動やランニングの着替えにご利用ください。



問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

ロマネット リニューアルオープン!

♨浴室天井改修工事完了

5月下旬から約2か月間休館させていただき、老朽化の進んでいた浴室天井や浴室通路天井などを改修。



安全・安心をベースに、リニューアルを行いました。新しくなったロマネットに、ぜひお出かけください。スタッフ一同お待ちしております。

問合せ●ロマネット ☎27-6080

♨今月のイベント

●キッズわくわくプール

日時…8月10日(日)・24日(日) 午前10時～午後6時
浮き輪や水遊びグッズの持ち込みOK♪ プールご利用の子どもさん(小学生以下)には、お菓子のつかみ取りもあります。

●ロマネットの日(お客様サービスデー)

期日…8月22日(金) サービス内容は直前まで秘密♪

※休館前(5月1日～20日)に当館で配布した“また来てね! 再会キャンペーン”入浴利用料補助クーポンは、8月末が使用期限です。お早めにご利用ください。



在宅(自宅)でマッサージ

国家資格を持った
マッサージ師による
マッサージです。



◎マッサージ



◎運動法



◎コミュニケーション

ご存知ですか? ※医師の同意書が必要です。
医療保険が使えます

ふれあい在宅マッサージ 長野

ふれあい在宅マッサージ 長野

検索

県内: 長野事業所・松本事業所・飯田事業所

岡谷事業所

(岡谷・諏訪エリア・茅野エリア・上伊那エリア)

〒394-0004 岡谷市神明町1-4-10 FAX. 0266-23-3558

TEL. 24-4638

広告

8月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森 乳幼児向け

日時：8月19日(火) 午前10時30分～ (30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時：8月9日・16日・23日・30日の土曜日

午前11時～ (20分程度)

※30日は児童コーナーで行います。

☆夏休み特集おはなしの森

日時：7月29日(火)～8月3日(日) 午前11時～

内容：絵本の読み聞かせなど(戦争についてのおはなし、諏訪の伝説、昔ばなし)

☆読み聞かせ講座(主催：おはなしだいすきポポーの木)

日時：8月30日(土) 午後1時30分～

内容：「今こそ子どもたちに昔話を」

講師：松本なお子さん

※会場はいつでも、市立岡谷図書館2階会議室です。

☆こわいおはなしの森

日時：8月9日(土) 午後7時～ (40分程度)

内容：こわいおはなしをテーマにした語り、絵本の読み聞かせ、ブラックパネルシアター

対象：小学1年生以上(必ず保護者と参加してください)

場所：岡谷図書館 児童コーナー

◎8月の休館日：4日・11日・18日・25日・29日

今月のテーマブック「戦争と平和」

8月17日(毎月第3日曜日)は「うち読でエ」読の日

問合せ●市立岡谷図書館

☎2212031 FAX 2433838



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH

地上デジタル放送中!

8月の番組表

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

問合せ●広報情報課(内線1364)

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。



野菜万菜
～枝豆～



災害時
医療受入
訓練

8月1日～15日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～「枝豆」
- 岡谷市民病院 災害時医療受入訓練
- 写真で振り返る岡谷 7月編
- 文字放送

【特別番組】

武井武雄シンポジウム「ラムラム王の正体を解明する」(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

8月16日～31日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- わが家のアイドル No.56
- 第62回 岡谷まつね祭
- まなび★ナビ ～学習グループを紹介～
- 文字放送

【特別番組】

スポーツ指導者講習会～スポーツの主役は子どもたち～(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

シルキーチャンネルはデジタルの11チャンネルで放送しています。視聴には、テレビやチューナーなどのチャンネルの初期設定が必要です。設定方法がわからない場合は、LCV(☎0120-088-644)、または広報情報課(内線1364)までお問い合わせください。出張による設定をご依頼の場合は有料となります。

広告

おかげさまで岡谷支店 移転・新築オープン

岡谷東支店のお通帳をお持ちのお客さまへ
岡谷東支店の統合に伴い8/18(月)以降、お通帳の
口座番号変更手続きをお願いいたします。

- 岡谷支店では、8/18(月)～22(金)の間中は17:00まで変更のお手続きを承ります。
- お通帳の番号変更手続きは、長地支店・岡谷市役所出張所でも可能です。

岡谷支店・長地支店・岡谷市役所出張所 限定

お通帳の口座番号変更手続きを
していただいたお客さま

先着7,000名様に
オリジナル通帳ケースプレゼント!

武井武雄氏の
童画イラスト入り



プレゼントは期間中おひとりさま1回とさせていただきます。

詳しくは窓口・支店担当者に
お問い合わせください。

岡谷支店 TEL.0266-22-3682
長地支店 TEL.0266-27-0082

岡谷東支店(8/15まで) TEL.0266-22-4882
岡谷市役所出張所 TEL.0266-23-0282



八十二銀行

カメラ レポート



武井武雄シンポジウム「ラムラム王の正体を解明する」(7月6日)

武井武雄生誕120年記念の目玉イベントとして、イルフ童画館がカノラホールで開催。福音館書店相談役の松居直さんの基調講演や武井芸術の研究者によるパネルディスカッションなどを楽しみに、市内外から約200人が集まり、武井と武井作品の魅力、絵を通した語りかけの大切さにふれました。



ゆきとうげ「行峠の松」に会いに行く会(7月3日)

2月の大雪で枝の付け根に裂け目が入り、その特徴ある下枝の伐採が決まった湊財産区のアカマツの巨木(高さ28m、胸高周囲3.55m、樹齢300年以上)で、伐採前^{じゅね}の見学会が開かれました。下枝は「森のオカリナ樹音」に生まれ変わる予定。参加者は、樹音の演奏を聴き、森にこだまする音色と松の雄姿を重ね合わせていました。

写真が動くよ「AR」

写真にスマホをかざすと動画が流れます

動画を見る前の準備

- ①スマートフォンにQRコードの読み取りアプリが入っていない人はインストールしたうえで、右のQRコードを読み込み、URLを選ぶと「do you have Aurasma installed?」(オーラズマをインストールしてありますか?)と出ます。「no」の後の青い文字を選択します。
- ②アプリ検索が始まり、紫色の「A」の形をした「Aurasma」のアイコンが出ますのでインストールしてください。(無料)
- ③「開く」を選択して「Aurasma」を立ち上げます。iPhone(アイフォーン)端末は、位置情報利用の許可を求める画面が出るので「OK」を選択します。Android(アンドロイド)端末を含め「Welcome to Aurasma」(オーラズマによろこそ)と表示されますので、画面を進めてください。「Login(ログイン)」「Sign up(登録)」と表示された画面が出たら、右下の「Skip」を選びます。カメラの画面になったことを確認した後、端末のホームボタンを押して



初期画面に戻ってください。

- ④再びQRコードの読み取りアプリを立ち上げ、QRコードを読み取り、「Aurasma」を立ち上げます。Android端末の場合は「Aurasma」のインストールを尋ねる画面が出て、今度は「yes」の後の青い文字の選択が必要な場合があります。

※以上で準備が完了です。2回目以降、①から④の手順は必要ありません。

動画を見よう

- ①「Aurasma」アプリを立ち上げて、「写真が動くよ」のマークがある写真を画面に写します。
 - ②画面に写真が表示され、ピントを合わせたまま少し待つと渦巻きのような表示が出ます。「読み込み中」の合図です。
 - ③動画は最初、紙面上の写真に張り付くように再生されます。画面を2回たたくと、動画が端末の画面全体で再生されます。
- ※スマートフォン以外の携帯電話では動画は見られません。機種によっては再生しないスマホもあります。

〈サンプル動画〉
太鼓まつり



写真が
動くよ

広告

生活応援

りんごの会

会員募集中!

入会金 10,000円

年会費・種立金一切0円です。

新規入会プレゼント 合計20,000円分

【随訪ふれあい広場 受付: 9時30分~18時】

りんごの会 お申込み ☎54-3000

太田屋

ご家族やご親族を中心に近親者で送る

りんごの会の家族葬

「家族葬コース」の基本料金

188,000円

(税込203,040円)

「家族葬コース」には、下記の内容がすべて含まれています。

- ・白木祭壇無料
- ・会葬礼状
- ・遺影写真
- ・白木位牌
- ・生花包み
- ・寝台車・霊柩車
- ・骨壺一式
- ・事務セット
- ・後飾り祭壇
- ・供物、生花自宅移動
- ・受付設営・看板
- ・お棺・塔婆
- ・火葬具

【専門スタッフによる立会い】

「もしも」の時は…24時間受付・年中無休

0120-22-2761