

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(8月分)：

7月20日(日) 小学校：午後7時～

中学校：午後8時～

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」をお持ちください。

問合せ ● スポーツ振興課

☎ 221-8804

市民水泳プール営業案内

夏期は時間を延長して営業します。

対象日：7月5日(土)・6日(日)・12

日(土)、13日(日)・19日(土)、20

日(日)、7月26日(土)～8月20日(水)、

8月22日(金)・23日(土)・24日(日)・

30日(土)・31日(日)

営業時間：午前9時～午後8時30分

※7月31日、8月7日、14日の木曜

日も開場します。

※7月27日(日)より屋外幼児プールも

営業開始

お盆期間の営業案内

市民総合体育館、市営球場、市営

庭球場、市民スポーツ広場、市民水泳プールは、お盆期間(8月13日～16日)も通常通り営業します。ただし、8月15日(金)、9月6日(土)は、午後4時までの営業です。

各種スポーツ教室

◎小中学生ソフトテニス教室

期間：8月1日(金)～8日(金)計8回

時間：午後4時～6時30分

対象：市内の小学4年生～中学3年生

場所：市営庭球場

定員：40名(先着順)

受講料：1000円(保険料820円)

申込み：7月1日(火)から市民総合体

育館窓口にて受付。受講料を添えて

申し込んでください。

問合せ ● 市民総合体育館内

(公財)岡谷市体育協会

☎ 221-8850(平日のみ)

◎はつらつ健康運動教室

日時：毎水曜日 午後2時～3時

対象：一般成人男女

場所：市民総合体育館

定員：20名

受講料：500円(保険+施設使用料)

◎ボクササイズ教室(託児あり)

日時：毎水曜日 午前10時～11時

対象：一般成人男女
場所：市民総合体育館
定員：20名
受講料：500円(保険+施設使用料)

◎らくらく水中運動教室

日時：毎水曜日 午後2時～3時

場所：市民屋内水泳プール

定員：10名

受講料：750円(保険+施設使用料)

※3講座とも申し込みは不要。受講料

は当日集めます。

◎夏休み短期子ども水泳教室

期日：7月31日(木)・8月1日(金)・

7日(木)・8日(金) 計4回

時間：小学生：午後3時～4時

幼児：4時～5時

受講料：3000円(4回分 保険+施設

使用料)

場所：市民屋内水泳プール

定員：各40名

申込み：7月1日(火)午後1時から市

民水泳プール窓口にて受付。受講

料を添えて申し込んでください。

以上問合せ ● 市民総合体育館内

シンコースポーツ ☎ 221-8800

岡谷市民水泳プール ☎ 231-6820

ニユースポーツ講習会

親子レクなどの学校行事や、地域活動のコミュニケーション作りなど、手軽に楽しめるニユースポーツを色々な場面で利用してみたいと思っている人を対象に、岡谷市スポーツ推進委員が指導します。

日時：7月5日(土) 午前10時～正午

場所：小井川小体育館

受講料：無料

定員：40名

申込み・問合せ ● スポーツ振興課

☎ 221-8804

おしらせ

内山霊園使用者募集

募集区画：11区画

1区画の面積：約4㎡(2㎡×2㎡)

聖地使用料：38万円

聖地管理料：30900円/年

応募者の資格：

岡谷市に本籍または住所のある人(本籍だけの人は、市内に住所のある世帯主を管理人として定めること)で、遺骨を抱えている人

受付期間：7月7日(月)～18日(金)

※土・日を除く

申込み…戸籍謄本、住民票、印鑑(認
印)、埋火葬許可証の写し、または
寺院などの保管証明書などをそろえ
て市民生活課へ申請してください。
使用者の決定…7月25日(金)に抽選
で決定します。

問合せ●市民生活課(内線1166)

「社会を明るくする運動」 強調月間

7月は「社会を明るくする運動」
犯罪や非行を防止し、立ち直りを支
える地域のチカラを強調月間。今年
で64回目を迎えます。

犯罪や非行の防止と罪を犯した人
たちの更生について理解を深め、地域・
家庭・学校などが一体となって、犯罪
や非行を社会全体の問題として受け止
め、安全で安心して暮らせる明るい地
域をつくることに努めましょう。

問合せ●社会福祉課(内線1252)

心配ごと相談所開設

「社会を明るくする運動」岡谷市推
進委員会では、青少年問題、職業問題、
裁判に関する手続きなどの心配ごと相
談所を開設します。相談は無料で、
秘密は厳守されますので、ぜひご利用
ください。事前予約は不要です。

日時…7月9日(水)・16日(水)

午前10時～午後4時

場所…イルファラザ・カルチャーセンター
相談員…弁護士、保護司など

問合せ●社会福祉課(内線1252)

市町村振興宝くじ

『サマージャンボ宝くじ』について

7月4日(金)から25日(金)まで、『サ
マージャンボ宝くじ』が発売されます。

この宝くじの収益金は、県内の販売
実績により配分され、市町村の明るい
まちづくりや環境対策、高齢者対策
など、地域住民の福祉向上のために使
われますので、購入する際は、県内の
宝くじ売り場でお買い求めください。

問合せ●財政課(内線1531)

アメリカシロヒトリを

駆除しましょう

アメリカシロヒトリは、6月中旬～
7月上旬、8月下旬～9月中旬に大発
生します。サクラやクワミなどの落葉
広葉樹を好み、繁殖力が強く、周囲に
被害を広げます。被害の拡大防止に
は、早期の発見と駆除が大切です。

※市は市有地以外の駆除を行いま
せん。防除、駆除は樹木の所有者の
責任です。個人で駆除するか、直
接専門業者に依頼してください。

巣の見つけ方

幼虫は集団で糸を吐き、葉を食べま
す。葉が絹糸で巻かれたようになり、
食べられた葉が透けてレース状に見え
る場合は、巣の可能性が高いです。

効果的な駆除方法

巣を作っている段階では、巣が「まゆ

のようになっているので、薬剤を散布し
ても効果がありません。この段階では
枝ごと切って踏み潰すか、ごみ袋に入
れて燃えるごみとして出してくださ
い。幼虫が巣から出て活動を始めれば、
薬剤散布が効果的です。

薬剤を散布するときの注意

隣地の所有者や住民への事前周知を
行ったうえで、薬剤の飛散防止に注意
しながら実施してください。散布者は
必ず帽子、防護メガネ、防護マスク、
ゴム手袋などをし、肌が露出しないよ
うにしましょう。風向きに注意し、人
や動物、作物、洗濯物などに害のない
よう行ってください。

問合せ●市民生活課(内線1166)

特定計量器(質量計)の定期検査

(集贸市场検査)を行います

取引・証明に使用するばかり(非自
動)ばかり・分銅・おもりなど)は、計
量法第19条の規定により、2年を超え
ない範囲で定期検査の受検が義務付け
られています(新しく購入したばかり
で、検定を実施した翌月1日から3年
間に限り、1回目の定期検査は免除。

以下の日程で定期検査「集贸市场検
査」を行いますので、対象となるばかり
を所有する人は、7月18日(金)までに
電話予約のうえ、受検してください。
持ち運びが困難なばかりは、所在場所
検査となりますのでご連絡ください。

日時…7月22日(火)～24日(木)午前

10時～正午・午後1時～4時

場所…市役所計量検査室(市役所北
駐車場棟1階)

申込み・問合せ●

工業振興課 ☎211-7000

障害のある人の相談会

諏訪圏域障害者総合支援センターオ
アシスは、移動手段がないなどの事情
で、諏訪市の同センターまで行かれな
い人の相談会を岡谷市で実施します。

期日…7月19日(土)

時間…午後1時～4時

場所…諏訪湖ハイツ 311研修室・
313研修室

対象…諏訪圏域の障害のある人、家
族、障害福祉に係わる人など

※相談無料・申込み不要(当日会場に
直接お越しください)

※別の日でも対応できますので、お問
合せください。

問合せ●諏訪圏域障害者総合支援セ
ンター オアシス ☎541-7363

岡谷市健康づくり運動教室

だれでも簡単!

日常ながら運動で健康ゲット!

日時…7月5日(土) 午前10時～11時
30分(9時30分～受付開始)

場所…市民総合体育館 東体育館
講師…長野 茂さん

(日常ながら運動推進協会代表)

※参加無料・事前申込み不要

問合せ●健康推進課(内線1193)

7月の諏訪湖ハイツ

★星に願いを…「七夕飾り」

ハイツロビーに「七夕飾り」が登場。あなたも願いごとを短冊に書いて飾りませんか。

★ロビー展示

●諏訪デジカメネットの会 写真展

期間…7月1日(火)～15日(火)

●ライトアップ委員会 パネル展示

期間…7月16日(水)～31日(木)

★ロビーコンサート・パフォーマンス

●NPO法人やすらぎの音楽協会 オカリナ演奏と歌

日時…7月12日(土) 午後1時30分～2時30分

●ウインズファミリア 歌と楽器演奏

日時…7月26日(土) 午前11時～正午

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!

出演希望者は、フロントまでお気軽にご相談ください。

★「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝庭)

出店多数! リユース品(衣類・日用雑貨・玩具・骨董品・



農産物・手作品などがバラエティ豊かに大集合!

今月の開催日時…7月27日(日) 午前9時30分～午後4時

★諏訪湖ハイツ温泉紹介

温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

身体の衰えを感じる人、衰えることなく現状を維持したいと考えている人。そんな人のための運動教室です。優しく、のんびり身体を動かしてみませんか。

●HASセンターいきいき運動教室

「下半身の筋力トレーニング～足具ちゃんを使って～」

日時…7月15日(火) 午後7時～8時

★足湯をご利用ください

諏訪湖周りでのランニング・ウォーキングの後、また散歩の帰りに足湯で筋肉をほぐしてみたいかたがたどうぞ。

★親水池で家族の触れ合いを

親水池の周りに、パラソルとテントを設置しています。また7月中旬以降、天気の良い日には「雪のプレゼント」を予定しています。子どもさんとの触れ合いの場としてご利用ください。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

ロマネットは改修工事のため、全館休館中です。7月下旬リニューアルオープン予定!

利用者みなさんには、大変ご迷惑とご不便をおかけしておりますが、もうしばらくお待ちください。

問合せ●ロマネット ☎27-6080

こどものくに

0123

参加無料

7・8月のイベント

♣ALOHAコンサート(申込み不要)

日時…7月3日(木) 午前10時30分～

♣リトミック講座(申込み受付中)

日時…7月14日(月)

午前10時～: ベビーリトミック

午前11時～: しっかり歩ける子ども向け

対象…親子 定員…各30組

持ち物…水分、動きやすい服装(素足)、汗ふきタオル

♣おやつ講座(申込み受付中)

調理実習と試食(試食は子どもも一緒)

日時…7月25日(金) 午前10時～11時45分

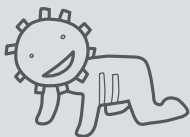
対象…保護者 定員…15名

持ち物…エプロン、三角巾、材料費(300円程度)

♣親子でフラダンス講座(7月28日(月)より申込み受付)

親子でフラダンスを楽しみましょう

日時…8月27日(水) 午前10時～11時



託児あり

対象…親子 定員…30組

持ち物…水分、動きやすい服装、汗ふきタオル

申込み…こどものくに窓口まで(電話でも受け付けます)

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの子ども(平成23年4月2日以降生まれ)とその保護者。兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

利用料…利用者登録200円(年度更新となります)

7月の行事	4日(金)	午前11時～	リズム遊び
	10日(木)	午前11時～	つくっちゃおう
	16日(水)	午前11時～	食べるのだいすき!
	17日(木)	午前10時30分～	ベビーマッサージ
	18日(金)	午前11時～	おおきなおはなしたまご
	24日(木)	午前9時30分～	食育相談
	28日(月)	1日中いつでも 午前10時～正午	ぺったんこの日 子育て相談

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉
TEL 24-1300 FAX 24-1412

カノラホール主催公演チケット 販売開始時間 変更のおしらせ…発売初日のみ 窓口:午前8時30分より、電話:午前10時より受付

カノラ・ウィークエンド・コンサート CANORA WEEKEND CONCERT. ~新しい風のささやき~

11月1日(土) 午後7時開演

1966QUARTET LIVE!

BEATLES×QUEEN×Michael

クラシカルポップスの
決定版

左から:江頭美保(ピアノ)
花井悠希(ヴァイオリン)
松浦梨沙(ヴァイオリン)
林はるか(チェロ)



ビートルズ初来日の仕掛け人がプロデュースした注目のユニット。1966…記念すべき年を名に冠して、2010年に活動を開始しました。全員が音大出身、確固たる実力をベースに繰り出すヒットナンバーの数々。ビートルズをはじめ、クイーン、マイケル・ジャクソン…あの名曲が、クラシックと融合して新しくよみがえります。

【主催】カノラホール (公助)おかや文化振興事業団
【時間】午後6時30分開場 7時開演 【会場】小ホール
【プログラム】ビートルズ:ヘルプ、ハイ・ジュード/クイーン:ボヘミアン・ラプソディ/マイケル・ジャクソン:スリラー ほか予定
【チケット】全席自由2,000円(ソサエティ会員1,800円)
小中高生500円

7月20日(日)
発売開始

9月27日(土) 午後6時30分開演

やまびこ夜景コンサート ~第2夜~

クラシックの夕べ

諏訪湖の夜景を見下ろしながらの至福のひとつ…「やまびこ夜景コンサート」第2弾です。今回は、県内出身の若手音楽家が集い、室内楽の名曲をお届けします。ドリンクサービス付の気軽なコンサートです。



鎌倉正和
(ヴァイオリン)



飯島瀬里香
(チェロ)



小林未侖
(クラリネット)



牛山飛鳥
(ピアノ)

【主催】鳥居平やまびこ公園(公助)おかや文化振興事業団
【共催】カノラホール (公助)おかや文化振興事業団
【時間】午後6時開場 午後6時30分開演
【会場】やまびこ公園「レストラン」[80席]
【プログラム】タルティーニ:悪魔のトリル
カサド:親愛なる言葉 ほか
【チケット】大人2,000円 中学生以下1,000円
(ティーサービス付き)

やまびこ公園またはカノラホールで発売
鳥居平やまびこ公園 ☎22-6313

7月発売
予定

「由布姫あじさい祭り」 祭り期間…6月29日(日)～7月20日(日)

由布姫ゆかりの里として、全国的にも有名となった湊の小坂観音院。この歴史舞台を、隣接する小坂公園のアジサイが美しく彩る季節になりました。800株のアジサイと、諏訪湖を一望できる高台からの眺めをお楽しみください。

本祭り…7月13日(日) 午前10時～午後2時 場所…小坂観音院

小坂あじさい音頭の
発表・踊りなど

問合せ●小坂区 ☎23-9730



広告

追突事故の「治療」「保険」「車修理」の問題、きっとあなたの力になれます

追突事故に遭い、どこに何を相談していいのかわからない方
治療から車修理まで全てサポートいたします。

追突事故による「首」や「全身のケガ」の専門治療は、自賠責保険で無料で受診できます。保険や車修理の相談はお電話ください。交通事故上級専門士がお答えします。



中村啓紀院長



何とも言えない痛みや心のもやもやがなくなりました

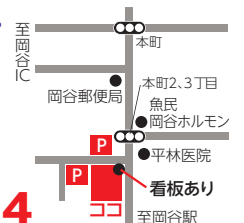


早出省二さん

患者さんの声

NPO法人ジコサポの提携する専門家が全てサポートします。

治療:岡谷市民整骨院 中村啓紀
保険:アスト・コンサルティング 松澤 毅
車修理:M, s オート 元木友一
レッカー:ニホンレッカーサービス 後藤秀樹



岡谷市民整骨院

NPO法人
交通事故と労災
をサポートする会

☎0120-972-534

〒394-0028 岡谷市本町2-6-33 岡谷市民整骨院 <http://www.10naka01.com/> ジコサポ <http://www.naganojikosapo.com>