

## 市民のみなさんの安全安心な住まいづくりを応援します！

### ●住宅の耐震診断・耐震補強を行いましょ

住宅の無料耐震診断と耐震補強工事には、助成制度があります。

#### ①専門家（長野県木造住宅耐震診断士）による住宅の無料耐震診断

「簡易耐震診断意向確認票（申込書）」に必要事項を記入し、提出してください。

対象…以下のすべてに該当する住宅

- ◎昭和56年5月31日以前に建築工事着手した住宅
- ◎一戸建ての住宅（店舗などの併用住宅を含む）
- ◎在来工法の木造住宅



#### ②住宅の耐震補強工事費の補助

耐震診断の結果、総合評点が1.0未満の住宅の補強工事を行う場合に、工事費用の一部を補助します。

（補助額：工事費の2分の1、かつ限度額30万円）

### ●住宅リフォームへの助成を行っています

以下の条件を満たすリフォームを行う場合、経費の一部を市が助成します。

#### 助成事業の概要

対象住宅	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あなたか家族が所有する一戸建て住宅</li> <li>・分譲マンションの自己専用部分</li> </ul>
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市内に住所がある人（住民票が岡谷にある人）</li> <li>・対象住宅に居住するために対象工事を行う人</li> <li>・市税を滞納していない人</li> <li>・この制度を過去（平成23～25年度を含む）に利用していない人</li> </ul>
対象工事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・住宅部分の修繕、模様替え、そのほか住宅部分の維持および向上のための補修など</li> <li>・工事着工が平成26年4月1日以降で、工事終了が平成27年3月10日の期間内であるもの</li> <li>・対象工事費が10万円以上200万円未満のもの</li> </ul>
施工業者	岡谷市住宅リフォーム助成事業の登録業者



#### 助成の種類

- ①一般リフォーム助成…一般的な住宅リフォームの経費に対して
- ②道路後退助成…岡谷市道路後退整備事業に伴う門扉などの設置経費に対して
- ③定住促進助成…以下の条件を満たす人が市内に居住する目的で一戸建ての住宅等を購入し、リフォームする場合の経費に対して
  - ・18歳未満の子どもを養育する夫婦
  - ・夫婦のうちどちらか一方が40歳未満である戸籍上の夫婦
  - ・市外から市内への移転居住者
- ④耐震改修リフォーム助成…耐震改修に伴い耐震改修以外の部分をリフォームする場合の経費に対して

※②、③、④の助成を利用する場合は、事前にご相談ください。

※対象になる工事、助成額、申請手続きの流れなど、詳しくは、市のホームページをご覧ください。

問合せ●都市計画課（内線1337）

### 7月6日は農業委員選挙です

任期満了による岡谷市農業委員会委員一般選挙が、7月6日（日）に実施されます。選挙による委員の定数は10名です。立候補者が定数を超えない時は、無投票となります。

#### 【選挙権のある人】

次の①～③の要件を備えた人で、農業委員会委員選挙人名簿に名前が載っている人です。

- ①満20歳以上の人
- ②10アール以上の農地を耕作する人や農業生産法人の組合員または社員
- ③耕作の業務を営む人の同居の親族と配偶者で、年間60日以上耕作に従事していると農業委員会で認められた人

#### 【立候補受付】

日時…6月29日（日）午前8時30分～午後5時（午前8時から仮受付開始）

受付場所…市役所6階 605会議室

#### 【期日前投票】

日時…6月30日（月）～7月5日（土）午前8時30分～午後8時

場所…市役所2階 202会議室

#### 【投票日時】

7月6日（日）午前7時～午後8時

#### 【投票所】

岡谷投票区…市役所 湊投票区…湊支所  
川岸投票区…川岸支所 長地投票区…長地支所

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ●選挙管理委員会事務局（内線1246）

岡谷市子育て支援サイト  
子育て支援メールマガジン

げんきっずおかや

<http://www.city.okaya.lg.jp/kosodate/>

子育てに関する、お知らせ・行事案内・手続きなど、パソコンや携帯電話に月2回配信。

まずは利用登録！

.....

今すぐアクセス▶▶

.....



問合せ●子ども課（内線1264）

# 保険料の年額決定と納入についてのお知らせ

## 介護保険

## 後期高齢者医療保険

介護保険は65歳以上、後期高齢者医療保険は75歳以上(65歳以上で一定程度の障害のある人を含む)が対象です。平成26年度の各保険料が、今年度の市民税や4月1日現在の世帯状況などから確定しましたので、それぞれの保険の対象者に、保険料の納入通知書をお送りします。7月中旬に郵送の予定です。保険料額と納め方をご確認ください。

### 納め方は2通り

#### 1. 年金からの天引き(年金の年額が18万円以上の人)

毎年4月1日現在で、年金を年額18万円以上受給している人は、年金から保険料が天引きされます。

8月は、2・4・6月と同額の仮徴収保険料額が天引きされます。なお、介護保険料の6・8月分は変更される場合があり、対象者には6月に通知済みです。10・12・2月には、保険料の年額から仮徴収分(4・6・8月分)を引いた額を分割し本算定の保険料として天引きされます。

年金が18万円以上でも天引きにならない場合

- ①今年度の途中で転入してきた人\*(順次天引きに切り替えられます)  
\*介護保険は諏訪圏6市町村外からの転入、後期高齢者医療保険は市外からの転入
- ②今年度の途中で対象年齢になった人(順次天引きに切り替えられます)
- ③介護保険料と後期高齢者医療保険料との合計額が年金額の2分の1を超える人
- ④天引きではなく口座振替を選択した人  
\*③と④は、後期高齢者医療保険に適用されます。

#### 2. 口座振替または納付書

(年金の年額が18万円未満の人・天引きにならない条件の人)

決定した保険料の年額から暫定徴収された保険料額(4・5・6月分)を差し引いた額を、7月から来年3月までの9回で納めます。口座振替の場合は、納期限前日までに預金残高を確認してください。

## 後期高齢者医療保険と福祉医療について

平成26年度の保険料率などが改定になります(保険料率は2年間の医療給付費を推計して2年ごとに見直されます)

長野県後期高齢者医療広域連合議会2月定例会の議決を受け、次のとおり改定することになりました。

(平成24・25年度)	改定	(平成26・27年度)			年間保険料 (限度額57万円) ※100円未満切捨
所得割率	7.29%	→	8.10%	+	=
均等割額	38,239円	→	40,347円		
限度額	550,000円	→	570,000円		

※保険料均等割額の軽減(2割・5割)も変更されます。

8月から保険証が新しくなります! 現在の保険証の有効期限は7月31日です。

#### 後期高齢者医療保険証

7月下旬、県後期高齢者医療広域連合からクリーム色の封筒で新しい保険証を郵送(簡易書留)します。新しい保険証はオレンジ色に変わります(来年の7月31日まで有効)。

※昨年中の所得に基づき一部負担割合(1割または3割)を判定しているため、7月までと負担割合が変わってくる場合があります。

#### 限度額適用・標準負担額減額認定証

8月以降も引き続き減額認定証の交付対象となる人には、新しい減額認定証を7月下旬に郵送します。色は更新前と同じ水色です。減額認定証の有効期限切れや、初めて交付を受ける場合は申請が必要になります。

どちらも「転送不要」扱いで郵送されるので、住民票の住所以外へ郵送を希望する場合は、前もって医療保険課へご相談ください。新しい保険証が届いたら、更新前の保険証は、破棄するか返却してください。

#### 福祉医療費の受給者証も更新

新しい受給者証を7月下旬に郵送します。対象は障害等の資格者、母子・父子家庭等資格者です。

#### 福祉医療費の支給について

保険診療の自己負担分から、保険者からの高額療養費や付加給付金、他制度からの返金(学校の災害共済給付金など)、受益者負担金(500円)を差し引いた金額が支給されます。保険者から、高額療養費などの支給決定通知がお手元に届きましたら、医療保険課へお知らせください。

後期高齢者医療保険に関する問合せ ● 医療保険課(内線1175・1174)

## 介護保険について (前ページのつづき)

### ●年金からの天引きの場合

年金の支給月	保険料額について
4月	<b>【仮徴収】</b>
6月	平成26年2月分保険料と同額が天引きされます。
8月	※6・8月は変更される場合あり(変更者には通知済み)
10月	<b>【本算定】</b>
12月	保険料の年額から、仮徴収分(4・6・8月分)を差し引いた額が天引きされます。
2月	

### ●口座振替・納付書の場合

※便利で確実な口座振替をおすすめします。

保険料を納める月	保険料額について
4月	4月に通知済み
5月	<b>【暫定賦課】</b>
6月	前年度の保険料段階から算出した、暫定的な保険料を納めます。
7月～3月	<b>【本算定】</b>
	保険料の年額から、暫定賦課分(4～6月分)を差し引いた額を分割し納めます。

介護保険に関する問合せ●介護福祉課(内線1282)・諏訪広域連合介護保険課☎82-8161(直通)

## 国民健康保険税の納税通知書(本算定分)を送付します (7月中旬発送予定)

### 納める人

国民健康保険に加入している世帯の世帯主です。世帯主がほかの保険に加入していても、その世帯に国保加入者がいれば、世帯主が納税義務者になります。

### 納め方

7月から来年3月までの9回で、本算定により確定した年税額から暫定税額(4月～6月までに納めた税額)を差し引いた額を納めてください。年税額より暫定税額が多かった場合は、差額を返金します(8月上旬頃)。7月以降に国保加入の手続きをした場合、手続きの翌月に納税通知書が郵送されます(納める回数が変わります)。

納税には、便利な口座振替をご利用ください。手続きは、税務課、各支所、金融機関、郵便局の窓口でできます。

### あなたは家族の扶養になれませんか?

国保は、一般的に自営業者や退職者など職場の健康保険に加入していない人、または収入などの条件により健康保険加入者の扶養になれない人が加入するものです。

左枠内に該当する人は、職場の健康保険に加入している家族の扶養になれる場合がありますので、勤務先の保険担当者に相談してみてください。

①健康保険加入者の配偶者および3親等以内の親族

②年収が、60歳未満なら130万円未満、60歳以上なら180万円未満であるとき

### 国民健康保険に加入しているみなさんへ

#### ◆特定健康診査を受診してください

生活習慣病の予防、病気の重症化を防ぐため、国民健康保険に加入する40歳～74歳までの人に、特定健康診査の受診券を黄色の封筒にて5月末に郵送しました。

実施期間…10月31日(金)まで 一部負担金…無料

#### ◆限度額適用・標準負担額認定証が更新になります。8月以降も引き続き必要な場合は、医療保険課に申請し

てください

持ち物…保険証、印鑑、現在使っている認定証

※国保税に滞納があると交付ができない場合があります。

※70歳以上75歳未満の人は、住民税非課税世帯の場合に交付されます。

#### ◆国保以外の保険に加入した場合は、資格喪失の届出をしてください

※保険の二重加入となり、国保税、医療費の返還などでトラブルの原因となります。

税制改正により、国民健康保険税の軽減措置および、後期高齢支援分と介護納付金分の課税限度額などが変わります。詳しくは、国民健康保険税の納税通知書(本算定分)に同封されたチラシをご覧ください。

問合せ●医療保険課(内線1186・1189)

## 国民年金保険料免除・猶予の申請について

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

国民年金保険料を納めることが困難な場合には、保険料が免除や猶予になる制度があります。

保険料の免除や猶予の手続きをせずに保険料が納付されない状態で、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

平成26年度分の申請は、7月1日からの受け付けで、本年7月分から平成27年6月分までの期間を対象として審査されます。また、申請は原則として毎年度必要です。

法律が改正され、4月からは2年1か月前までの期間について、さかのぼって免除・猶予を申請できるようになりました。ただし、申請書は年度ごとの提出が必要です。

## 親子参加OK! 夏休みの研究課題にいかが? ダンボールコンポスト講習会

微生物の活動が活発になってくるこの季節に、生ごみリサイクルを始めてみませんか?

臭わない! お金がかからない! 生ごみを加え続けて約3か月で堆肥の完成!

※この生ごみ自家処理講習会は、「出前講座」のメニューでも用意しています。グループ単位で、お気軽にご連絡ください。

日時…①7月29日(火) 午後7時～8時  
②8月4日(月) 午後2時～3時

会場…①カルチャーセンター第2研修室  
②市役所401B会議室

定員…各回30名

受講料…無料(ただし、基材代は実費525円となります)



持ち物…みかん箱ほどのダンボール箱1つ、新聞紙(大)1日分、カッター、布ガムテープ

申込み…随時電話にて受付

共催…岡谷市衛生自治会連合会、岡谷市消費者の会

※詳細は、お問い合わせください。

問合せ●環境課(内線1448)

## 「岡谷エコフェスティバル2014」へ 参加しませんか!

9月21日(日) 午前10時～午後3時 開催

会場…ララオカヤ2階特設会場・テクノプラザおかや大研修室

主催…岡谷エコフェスティバル2014実行委員会  
(岡谷市、環境市民会議おかや、参加団体・企業)

環境保全やごみ減量・3Rなどの課題について考える「岡谷エコフェスティバル」は、企業や行政、仲間や団体みんなで開催するイベントです。実行委員会では今年も、当日の参加団体、協賛企業を幅広く募集しています。詳しくは環境課へお問い合わせください。

### ◆ 関係団体・企業募集

みなさんが取り組んでいる環境活動の展示・発表の場としてご活用ください。(販促品の配付は可能ですが、直接的な営業活動、販売行為はできません。)

出店場所…ララオカヤ2階特設会場 1ブース6m(間口)×4m(奥行) 程度  
出店費用…無料

申込み…7月11日(金)までに直接電話で申し込んでください。午前9時から午後4時まで受付(土・日・祝日は除く)

※パネル、机・椅子などは各自持参

※お楽しみ抽選会での景品提供(参加者プレゼント)に、ご協力をお願いします。

申込み・問合せ●環境課(内線1446・1447)

### 第2次岡谷市環境基本計画の推進

## 7月の基本目標《地球環境の保全》 かけがえのない地球環境を守るまち

異常気象や食糧生産

高の減少など、地球温暖化による影響と考えられるさまざまな現象が、世界各地で発生しています。地球温暖化にストップをかけるため、一人ひとりが問題意識を持ち、家庭や事業所で「省エネ」を実践しましょう。



おかや環境かるた  
あさがおのみどりのカーテンきれいだな

特に電力需要が高まる夏は、効率よく電力を使うことや、電力を使用する時間帯をずらすこと(ピークシフト)が重要になります。

### ◎減らす…消費電力を少なくする

☆生活スタイルを工夫して、電気製品の使用時間を短縮しましょう。  
☆不要時はプラグを抜くか、スイッチ付のコンセントにしましょう。

☆省エネモードが搭載されている機種は、これを活用しましょう。

### ◎切り替える…

ほかの方法は?と考える  
☆買い替えのときは、省エネラベルのついた省エネ型製品を選びましょう。

☆太陽光の利用、すだれ・緑のカーテン、打ち水など、電気を使用しない方法を検討しましょう。

### ◎ずらす…電力消費のピーク時間帯を避ける

☆午後1時から4時は、電気製品の使用を抑え、その分をほかの時間帯に使うよう配慮しましょう。



打ち水



省エネラベル



プラグを抜く



### 野焼きは法律で禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たぎ(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

問合せ●環境課(内線1446・1447)

## 「小型家電リサイクル試験回収」を実施します

小型家電リサイクル法の施行により、従来、直接処理業者への持ち込みをお願いしていた処理困難物のうち、電気や電池で動く家電製品（一部の製品を除く）の試験回収を、資源物サンデーリサイクルデーで実施します。回収された家電製品は、適正なりサイクルにまわされ、貴重な金属類が取り出されます。

小型家電とは、電気や電池を使う一般家庭用製品全般のことです。

### 【対象品例】

携帯電話、ビデオデッキ、ラジオ、オーディオアンプ、ファックス、パソコン、プリンター、各種リモコン、デジタルカメラ、ワープロ、炊飯器、石油ファンヒーター（底の灯油も全て抜くこと）、ガステーブル、電気ポット、トースター、電子レンジ、掃除機、扇風機、電気カミソリ、ゲーム機、照明器具（蛍光管、電球除く）、そのほか家電製品全般



### 【除外品】

家電リサイクル法対象品（エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機）



回収日…7月27日・8月31日・9月28日・10月26日・11月30日・12月21日・1月25日・2月22日・3月29日（いずれも日曜日）

時間…午後1時～3時

場所…西友岡谷北店駐車場

※岡谷南店では行いません



### 【注意】

- 製品の個人情報は、原則として搬出者の責任で消去してください。
- 袋などに入れる必要はありません。そのまま持ち込んでください。
- 乾電池、バッテリーは家電から外し、別途処理をお願いします。
- 事業所からの家電は引き取りできません。
- 灯油やガスボンベなど、燃料を使用するものは、必ず空になっていることを確認してください。

問合せ●環境課（内線1448・1449）

## やまびこ公園文化芸能祭 出演者募集

期日…9月21日(日) ※雨天中止

場所…やまびこ公園 催し物広場

募集内容…吹奏楽、軽音楽、和楽器、合唱、太鼓、演劇ほか

募集期間…8月18日(月)まで

出演料…無料(謝礼・報酬などありません)

※応募者多数の場合は抽選。

※準備は出演者が行ってください。演奏機材などの運搬が困難な場合はご相談ください。

※音響・舞台設置は職員が対応します(軽度なもの)。

※事前に演奏曲をお知らせください。

※出演順は、イベント準備委員会でプログラムを組みます。

※控え室あり。

※CDなど著作物の販売をする場合は、必ず事前に『公園内行為』の許可申請をしてください。



## やまびこ公園 7月の行事予定

### ♣第3回やまびこ草木染め教室

日時…7月11日(金) 午前9時30分～午後3時

参加費…1,000円(別途材料費がかかります。800円～)

持ち物…エプロン、厚めのゴム手袋、昼食

### ♣やまびこ緑陰マレットゴルフ大会(要申込み)

日時…7月24日(木) 午前8時～8時30分受付

参加費…500円

参加資格…諏訪地区在住の高校生以上の人

### ♣第22回やまびこフェスティバル

期日…7月26日(土)

内容…魚つかみ取り、ゲーム大会、ながしそうめん、ますの塩焼きなど、盛りだくさん!



申込み・問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

## 子どもを地域とともに育てる会

### 第32回

## 子どもの健全育成をすすめる大会

7月は右記の日程で実施します。詳細は各学校にお問い合わせください。

主催…岡谷市教育委員会、岡谷市校長会、岡谷市PTA連合会

学校名・電話	開催日	学校名・電話	開催日
岡谷南部中学校 ☎22-3243	7月9日(水)	岡谷小学校 ☎22-2210	7月17日(木)
田中小学校 ☎22-2425	7月16日(水)	上の原小学校 ☎28-1187	7月17日(木)
岡谷東部中学校 ☎27-8644	7月16日(水)	岡谷西部中学校 ☎22-3461	7月17日(木) 川岸小と合同
川岸小学校 ☎22-2663	7月17日(木) 西部中と合同	岡谷北部中学校 ☎22-3203	7月18日(金)