

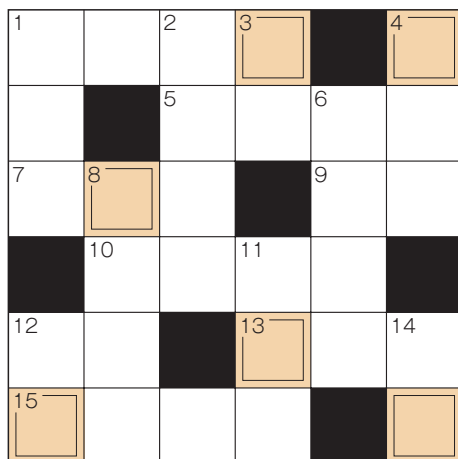
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.342

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、ロマネット入浴券(500円券) 1枚をお送りします。

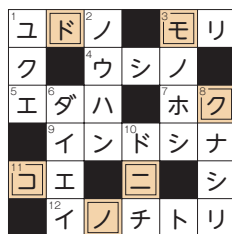


●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。6月10日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●前回(5月号)の答えと当選者

「コドモノクニ(こどものくに)」

正解数25通(応募総数25通)のなかから抽選で、T・Oさん(神明町)、J・Tさん(長地梨久保)、F・Sさん(川岸上)、S・Hさん(本町)、M・Aさん(湊)に、ロマネット入浴券(500円)をお送りします。

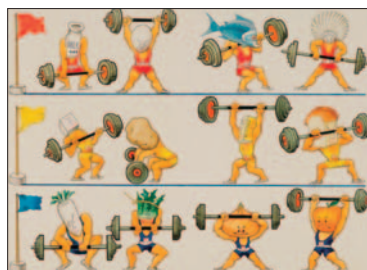


◆ヨコのカギ

- 1 小坂公園の〇〇〇〇は来月に見ごろを迎えます
- 5 〇〇〇〇公園のカタクリの見ごろは終わりました
- 7 山々のこれももう終わり、緑も色濃くなりました
- 9 〇〇員、〇〇者、〇〇所、〇〇割
- 10 平幕が横綱に勝つこと
- 12 〇〇に～、八〇〇に～♪
- 13 柔道の基本です
- 15 〇〇〇〇自適

◆タテのカギ

- 1 この見ごろも今月～来月にかけて。同名の保育園も
- 2 バクテリア
- 3 姉妹都市の東〇〇町
- 4 〇〇〇陸、〇〇〇任、〇〇〇目、〇〇〇地
- 6 金唐紙といえは旧〇〇〇〇
- 8 要領が悪い、つたない、高倉健
- 11 はげしく降ります
- 12 病気やケガがなおること
- 14 中央通りもかつては数多くのこれが並んでいました



「キンダーブック」より 1965年 武井武雄

今井竜五

この「食育月間」を契機に、もう一度「食育」について考え、「食育」に取り組んでみてください。

岡谷市では、食育に関連する「すこやか食生活サポート事業」「いきいきマイファーム事業」や「地産地消の給食」「岡谷の食文化である「うなぎ料理、馬肉料理の推進」など、様々な施策に取り組んでいます。またシルキーチャンネルの番組「野菜万葉」の中で「食育まんさい」のコーナーを設けています。このことは、全国の特色ある事業として内閣府ホームページ内の「食育月間の取組」でも紹介されています。

私も会合が多くなったりすると、お酒の量が増えたり、栄養が偏ったりすることがあります。気を付けなければいけないと思っています。

「食」に対する価値観が変化し、食の大切さや感謝の気持ちの希薄化、食生活の乱れや生活習慣病の増加、地域の食文化の衰退や食料偽装問題など、食に関する様々な問題が発生しています。



【市長随想④】
「食育月間」

毎年6月は「食育月間」、そして毎月19日は「食育の日」と、国の「食育推進基本計画」により定められています。

「食育」とは、『生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの』と食育基本法に位置づけられていて、『様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること』であります。

ロマネット休館のおしらせ

問合せ●ロマネット ☎27-6080

男女浴室天井改修工事などのため、7月下旬まで約2か月間休館しています。休館中、利用者の方には、ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

市内在住・在学の小・中学生、高校生は無料です

問合せ ● ☎ 24-3319

【休館日】水曜日

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】一般500円・中高校生300円・
小学生150円

【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

【イベント】★1階はらっぱ ★喫茶ラムラム

★【父の日ワークショップ】

藍染ネクタイをプレゼントしよう(要申込み)

日時…6月14日(土) 午後1時30分～3時

材料費…1,200円 定員…15名

絹の白ネクタイを使って藍染をします。お父さんへのプレゼントに!

★小野 明 絵本ワークショップ(要申込み)

日時…6月15日(日) 午後1時～5時

材料費…1,000円 定員…20名

日本童画大賞関連WS 絵本編集者 小野明氏がみなさんの自作絵本を講評します。

★デコるてるるぼうずをつくろう(所要:30分)

日時…6月21日(土) 午後1時～4時の間

カラフルなはぎれやリボンを飾って、かわいいてるるぼうずをつくろう。

★ハートのプレスレットをつくろう(所要:30分)

日時…6月28日(土) 午後1時～4時の間

革ひもでハートのプレスレットをつくります。

★【水彩技法】にじみであそぼう(要申込み)

日時…6月29日(日) 午後1時30分～3時30分

定員…20名

武井や初山も多く使用する水彩画技法、「にじみ」でいろいろ描いてみよう!

〈企画展〉酒井駒子絵本原画展－ひみつのじかん－

会期:6月16日(月)まで開催中

第一線で活躍する絵本作家酒井駒子の原画展です。「よるくま」から最新作「しろうさぎとりんごの木」など7作の絵本原画を展示します。黒地に重ねられた印象的な線から生まれる秘密の時間をお楽しみください。

『赤い蠟燭と人魚』2002 偕成社 酒井駒子



〈同時開催〉武井武雄×作家たち

武井武雄と著名作家による作品をご紹介します。北原白秋や小川未明、三島由紀夫作による武井作品をお楽しみください。

〈次回企画展〉武井武雄と初山滋

会期:6月19日(木)～9月1日(月)

武井武雄の盟友であり、深い親交のあった初山滋との展覧会です。童画をはじめ、版画、デザイン分野の仕事など、2人のきらきらと今も輝き続ける作品をお楽しみください。

あいすくりーむのやまですべろ 1957 武井武雄



武井武雄生誕祭 祝! 武井武雄生誕120年! 6月22日(日)

1894年6月25日の武井武雄生誕から今年で120年。6月22日(日)は、生誕祭と題し、お祝いイベントやワークショップを一日中開催。

誕生日をお祝いするケーキのワークショップや、武井武雄作品読み聞かせ、おもちゃ箱づくりワークショップ、ジャンボかるた、刊本作品読み語りなど……こどもから大人まで楽しめるプログラムでお待ちしています!

【プレイベント】

武井武雄さんみたいな蔵書票をつくろう(要申込み)

日時…6月8日(日)午前10時～午後3時

材料費…200円

木版画で鳥をモチーフにかわいい蔵書票をつくります。



在宅(自宅)でマッサージ

国家資格を持った
マッサージ師による
マッサージです。



◎マッサージ



◎運動法



◎コミュニケーション

ふれあい在宅マッサージ 長野

ふれあい在宅マッサージ 長野

検索



県内:長野事業所・松本事業所・飯田事業所

岡谷事業所

(岡谷・諏訪エリア・茅野エリア・上伊那エリア)

〒394-0004 岡谷市神明町1-4-10 FAX. 0266-23-3558

TEL. 24-4638

ご存知ですか? ※医師の同意書が必要です。
医療保険が使えます

広告

6月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時：6月17日(火) 午前10時30分～(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時：6月7日・14日・21日・28日の土曜日

午前11時～(20分程度)

※28日のみ「児童コーナー」で行います。

☆読み聞かせ講座

日時：6月28日(土) 午後1時30分～

内容：「めもと絵本ライブ」

(主催：おはなしだいすきポポーの木)

※会場はいつでも市立岡谷図書館2階会議室です。

◎6月の休館日：2日・9日・16日・23日・27日・30日

今月のテーマブック「からだを動かそう！」

わんぱくだんのにんじゃごっこ

ゆきのゆみこ・上野与志 作 末崎茂樹 絵

〈ひさかたチャイルド〉



「わんぱくだん」のけん・ひろし・くみのなかよし3人が、にんじゃのまねをしていて、ごろごろずーん！あららがけから落ちてしまいました。するとそこには...

6月15日(毎月第3日曜日)は「うち読でエ」読の日

問合せ●市立岡谷図書館

☎22-2031 FAX24-3838



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH 地上デジタル放送中!

6月の番組表

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

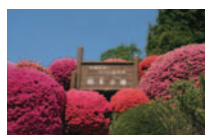
問合せ●広報情報課(内線1364)

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。



野菜万菜 ～セロリー～



鶴峯公園つつじ祭り

6月1日～15日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～「セロリー」
- GoooooD (グッド!) おかや
- まなび★ナビ ～学習グループを紹介～
- 写真で振り返る岡谷 5月編
- 文字放送

【特別番組】

「地上の祭」演奏会 横浜公演

(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

6月16日～30日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- GoooooD (グッド!) おかや
- わが家のアイドル No.55
- 鶴峯公園つつじ祭り
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～(再放送)
- 文字放送

【特別番組】

健康づくり講演会 「高血圧の病態と大切な予防と治療」(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

シルキーチャンネルはデジタルの11チャンネルで放送しています。視聴には、テレビやチューナーなどのチャンネルの初期設定が必要です。設定方法がわからない場合は、LCV(☎0120-088-644)、または広報情報課(内線1364)までお問い合わせください。出張による設定をご依頼の場合は有料となります。

広告

プラス
+ OKAYA
～新たな歴史を紡ぎます～

※イメージ

8/4 岡谷支店 移転・新築オープン!
(アピタ岡谷店敷地内)

8/18 岡谷東支店を岡谷支店に統合
「82プラザ岡谷」開設!

土・日・祝日も営業します
(ローン・資産運用のご相談)

八十二銀行 岡谷支店 TEL.0266-22-3682 岡谷東支店 TEL.0266-22-4882

カメラ
リポート

広報おかや

No.1378 平成26年6月号(毎月25日発行)

発行日: 平成26年5月23日

発行: 岡谷市(企画政策部広報情報課)

TEL 0266-23-4811 FAX 0266-23-5022 〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

URL <http://www.city.okaya.lg.jp/> メールアドレス(広報情報課) john@city.okaya.lg.jp

印刷: 中央印刷株式会社

岡谷市 市木/いちい 市花/つつじ

人口の動き(平成26年4月1日現在)

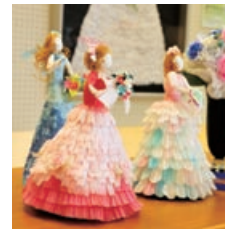
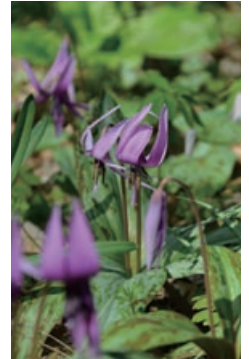
人口 50,826人 前月比 -202 前年同月比 -533

世帯数 19,379世帯 前月比 -6 前年同月比 -31



あるき太郎「花回廊壹萬歩」(4月19日)

風が強く肌寒い陽気でしたが、桜は満開。約650人の参加者は、薄紅と新緑が彩る春色に胸躍らせて、桜の美しいアーチをくぐり、ウォーキングを楽しみました。



2014 シルクフェア in おかや(4月29日)

姉妹都市・富岡市の富岡製糸場が世界遺産に! …のうれしいニュースが飛び込んで、華やいだ雰囲気いっぱいの開催となった今年。ラオカヤ会場の「シルククラフト展」では、シルクのよさや新たな可能性をPRしようと、ファッションショーも行われ、大盛況でした。



太田屋のお葬儀「事前相談」のご案内

「いざその時」を迎えてしまうと、どなたでも悲しみや動揺を抑えて冷静になることは困難です。また、「こうしたい」と思うことがあっても、時間に無理が生じてしまう可能性もあります。私共が長年の経験の中で積み重ねてきたこれまでの事例や地域ごとの事情を踏まえてご相談に応じます。

「故人やご遺族のお気持ちに添った、納得いくお別れ」を実現する有効な方法としての「事前相談」をお勧めします。



「もしも」の時は…24時間受付・年中無休

0120-22-2761

<http://www.otaoya.co.jp/> 太田屋 検索

人形・写真供養祭

6/29(日) AM10:00~PM3:00

えんぎホール 赤砂



広告