

ごみ減量に「まったなし」 ダンボールコンポスト講習会

暖かくなってきました!! 微生物の活動が活発になってくるこの季節に、生ごみリサイクルを始めてみませんか?

臭わない! お金がかからない! 生ごみを加え続けて約3か月で堆肥の完成!

※この生ごみ自家処理講習会は、「出前講座」のメニューでも用意しています。グループ単位で、お気軽にご連絡ください。

日時…6月26日(木) 午後2時～3時

会場…市役所201会議室

定員…30名

受講料…無料(ただし、基材代は実費525円となります)

持ち物…みかん箱ほどのダンボール箱1つ、新聞紙(大)1日分、カッター、布ガムテープ



申込み…随時電話にて受付

共催…岡谷市衛生自治会連合会、岡谷市消費者の会

※詳細は、お問い合わせください。

ポイ捨て・不法投棄は犯罪です! 絶対にやめましょう!!

ポイ捨てや不法投棄は、景観を損なうだけでなく、悪臭や水質汚濁、土壌汚染なども引き起こします。空き缶・たばこ・紙くずなどのポイ捨ては絶対にやめましょう。また、廃棄物は、ルールを守って適正に処理しましょう。

岡谷市には、たばこの吸い殻や空き缶などのポイ捨てや犬のふんの放置などを禁止する「岡谷市ポイ捨ての防止等に関する条例」があります。この条例には、ポイ捨てや犬のふんの放置などのない、住みよいきれいなまちづくりを市民全体で進めていこうという願いが込められています。ポイ捨てやふんの放置は、人の迷惑になることを再認識し、みんなで岡谷のまちをきれいにしていきましょう。

ポイ捨ての罰則

【岡谷市ポイ捨ての防止等に関する条例】

違反者に対し必要な措置を講ずるよう、指導・勧告や命令をし、さらには罰則(正当な理由がなく命令に従わない場合は、警察と連携し10万円以下の罰金に処する)の対象となる場合があります。

私有地に不法投棄された物やごみは、土地の所有者や



管理者が撤去・処理を行うこととなります。不法投棄物をそのままにしておくと、さらに別の不法投棄を呼んでしまいます。不法投棄物を発見したらすぐに撤去し、敷地を清潔に保ちましょう。

不法投棄の罰則【廃棄物の処理及び清掃に関する法律】

5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。(法人の場合は3億円以下の罰金)

粗大ごみや有料指定袋に入らない大型の燃えるごみ、燃えないごみ、分別・分解のできない燃えるごみ、燃えないごみについては、専門業者へ直接持ち込んでください。(処理料金は直接専門業者へご確認ください)

問合せ●環境課(内線1448)

問合せ●環境課(内線1446・1447)

第2次岡谷市環境基本計画の推進

6月の基本目標《自然環境の保全》

豊かな自然とふれあえるまち

わたしたちの生活に潤いとやすらぎを与えてくれる周囲の山地、丘陵、そして諏訪湖を市民共有の貴重な財産として、次世代へ適切に引き継いでいきたいと思います。

おかや環境かるた

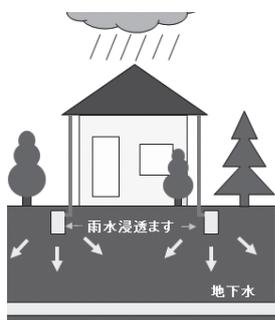


ゆたかな自然を 次世代へ

- 市民のみなさん
水辺や里山にごみを残したり、ポイ捨てをして汚したりしないようにしましょう。
- 山に入る際は、樹木や山野草を大切にしましょう。
- 外来生物のアレチウリやブラックバスなどの駆除活動に、積極的に参加しましょう。
- 水は貴重な資源です。節水に努めましょう。植木や草花などへの水やりには、雨水貯留タンクの設置を推奨します。水を土に返しましょう。

◎事業所のみなさん

- 事業所構内は極力舗装せず、雨水を透水させましょう。雨水浸透ますの設置も有効です(下図)。



● 建物や構築物は周辺との調和を図り空いた土地は可能な限り植樹などで緑化しましょう。

野焼きは法律で禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。



問合せ●環境課(内線1446・1447)

「危険物安全週間」 6月8日(日)～14日(土)

今年度週間推進標語「危険物 読みはまっすぐ ゼロ災害」

家庭では…うっかりミスをなくしましょう

一般家庭での灯油流出事故のほとんどが、ポリ容器への小分け中にその場を離れたり、バルブの閉鎖不良により発生しています。

〈対策〉☆防油堤を設置して灯油の流出を防止する。

☆小分け作業中は、絶対にその場から離れない。



事業所では…危険物施設の定期点検をしましょう

工場など危険物許可施設での流出事故のほとんどが、地下配管の腐食、破損や施工不良により発生しています。

〈対策〉☆施設の日常点検や定期点検の実施。

☆取り扱う際の基本的動作や知識を再確認する。

●通報の遅れが被害を広げる場合があります！危険物を流出させてしまった場合は下記までご連絡ください。

問合せ●岡谷消防署 ☎22-0119・環境課(内線1446)

岡谷絹工房 新規受講生募集

機織り・染色の技術、知識を身につけてみませんか。自分で染めた糸を使って、絹のネクタイやマットを織ることができるようになります。会場は、近代化産業遺産「旧山一林組製糸事務所」。タイムスリップしたような気分が味わえます。

期間…7月～12月(火・土・日のいずれか選択 ※応相談)

時間…午前の部 午前9時～正午 午後の部 午後1時～4時

場所…きぬのふるさと 岡谷絹工房 募集人員…若干名

受講料…4万円(別途実費が必要です)

申込み…6月13日(金)～24日(火)まで

※開館日には見学もできます。



申込み・問合せ●商業観光課(内線1453) 火・土・日は「きぬのふるさと岡谷絹工房」☎24-2245

ホストファミリーを体験してみませんか？

岡谷市とマウント・プレザント市は、1年おきにお互いの市へ高校生を派遣し合い、生活体験を通じて理解と交流を深めています。ホストファミリーは、この行事になくてはならない存在です。今年で26回目となる、このすばらしい交流事業に、ぜひご協力ください。

受け入れ期間(予定) …8月2日(土)～14日(木)

応募資格…

①市内在住または市内の高校に通う生徒の家庭を優先しますが、

それ以外でも大歓迎。日本語の話せる引率者の受け入れ希望も受け付けます。

②滞在期間中、個室(和・洋どちらでも)を生徒に提供でき、家族全員が積極的に国際交流できる家庭。

③原則として13日間の受け入れですが、日数は相談可能です。

④プログラム(午前9時～午後4時)参加のため、滞在期間中の平日は、朝夕の送迎が必要(送迎時間などの調整には応じます)。

⑤滞在中の経費は、当センターのプログラムを除き、ホストファミリーで負担してください。

※詳細など、気軽にお問い合わせください。



問合せ●(公財)おかや文化振興事業団 国際交流センター ☎24-3226 FAX 24-3229 Email oiea@oiea.jp

こどものくに 0123

参加無料

6・7月のイベント

♣七夕フラコンサート(申込み不要)

日時…7月3日(木) 午前10時30分～

♣リトミック講座(6月16日(月)より申込み受付)

日時…7月14日(月)

午前10時～:ベビーリトミック

午前11時～:しっかり歩ける子ども向け

対象…親子 定員…各30組

持ち物…水分、動きやすい服装(素足)、汗ふきタオル



♣おやつ講座(6月25日(水)より申込み受付)

調理実習と試食(試食は子どもも一緒)

日時…7月25日(金) 午前10時～11時45分

対象…保護者 定員…15名

持ち物…エプロン、三角巾、材料費(300円程度)

託児あり

申込み…こどものくに窓口まで(電話でも受け付けます)

こどものくにへ遊びに行こう！

利用できる人…0歳～3歳までの子ども(平成23年4月2日以降生まれ)とその保護者。兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

利用料…利用者登録200円(年度更新となります。4月からオレンジ色のカードです)。

6月の行事	6日(金)	午前11時～	リズム遊び
	11日(水)	午前11時～	食べるのだいすき!
	12日(木)	午前11時～	つくっちゃおう
	19日(木)	午前10時30分～	ベビーマッサージ
	20日(金)	午前11時～	おおきなおはなしたまご
	23日(月)	1日中いつでも	ぺったんこの日
		午前10時～正午	子育て相談
	26日(木)	午前9時30分～	食育相談
	27日(金)	午前10時～	双子のおしゃべり会

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

接種
時間／午後1時30分～2時20分
所／保健センター
物／母子健康手帳・予診票 ※母子健康手帳を忘れると接種できません。
接種混合・不活化ポリオについてはお問合せください。

保健診等
所／保健センター
物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
～4か月、9～10か月児健診：バスタオル
歳児にここ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
視力検査をおこなってきてください。

炎に関するお問い合わせは — 健康推進課（内線 1191）まで

金	土
5	6
10	11
15	16
20	21
25	26
30	31

十和設備(株)
☎ 24-0182

(株)浜パイピング
☎ 23-6885

(株)イワナミ
☎ 22-2222

離乳食教室(ごっくん教室)
(26年1月～2月生)
集合午前9時50分

(株)アイテック
☎ 23-8500

水道建設(株)
☎ 23-2662

(株)上條電設工業
☎ 23-5330

(株)オスガ設備
☎ 27-6622

杉村設備(株)
☎ 27-8632

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	11日(水) 午前9時～正午 巡回相談(湊支所)
無料法律相談 【予約制】	17日(火) 午後1時～5時 社会福祉課 相談員：宮坂大吾 弁護士 ※7月分予約：6月18日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]
高齢者の暮らしと財産を守るための相談 【予約制】	19日(木) 午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線 1277）
ことばの教室 【予約制】	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 夜間相談 5日(木) 19日(木) 午後4時30分～7時 専門カウンセラー(臨床心理士)相談【予約制】 12日(木) 26日(木) 午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
女性のための相談 【予約制】	17日(火) 午前10時～午後3時50分 申込み：企画課 (1人あたり約50分) 会場：イルプラザ・カルチャーセンター
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
巡回労働相談 【予約制】 雇用、労働条件、人事、労働管理などの疑問や悩みを専門家に相談	相談員：南信労政事務所の労働相談員 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000 日程：7月9日(水) 午後1時～4時 (岡谷会場：勤労青少年ホーム)
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	17日(火) 午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ 【予約制】 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	随時受付 会場：テクノプラザおかや 勤労青少年ホーム 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
若者のための就労相談会 (夜間)【予約制】	27日(金) 午後6時～8時 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
キャリアサポート 【予約制】 悩みを打ち明ける相手がない、我慢すればいいと思っている人の相談所	8日(日) 午前9時～午後0時30分 対象者：仕事上の悩みを抱えている人 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 【予約制】	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 農業委員会室

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談				
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121				
結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

3回目 ▶ 6月13日(金) 午後7時～8時30分
産後のメンタルヘルス、お風呂の入れ方など

※7月11日(金) から新しいツールが始まります。

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)



今月の納税

◎市県民税 第1期
◎国民健康保険税 第3期

納期限…6月30日(月)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課（内線 1135）

くらしのカレンダー

6月
JUNE

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- 休日急病当番医院**
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院**
診察は午前中のみです。
※保険証・老人手帳を必ずお持ちください。午前中のみ診察となります。
- 水道修理当番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

- ◆**予防接種**
受付時
場
持
ち
※3
- ◆**乳幼児**
場
持
ち
※3
※2
※3

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

日	月	火	水	木
1	2	3	4	5
<ul style="list-style-type: none">  川岸医院 ☎ 22-2562  さつき歯科医院 ☎ 27-5858  川岸薬局 ☎ 24-3103  (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197 	<ul style="list-style-type: none">  BCG (25年10月3日～ 26年1月2日生)  相 一般健康相談 受付午後1時30分～3時30分  (株)イワナミ ☎ 22-2222 		<ul style="list-style-type: none">  1歳6か月児健診 (24年11月生) 受付午後1時～1時30分  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931 	<ul style="list-style-type: none">  2歳児にこにこ教室 (24年5月生) 集合午前9時30分 〔今井・小井川・長地地区〕  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none">  野村ウイメンズクリニック ☎ 24-1103  さとう眼科医院 ☎ 27-0085  太田歯科医院 ☎ 22-4648  矢崎薬局 ☎ 23-7125  盛栄堂小池薬局 ☎ 28-6473  旭設備(株) ☎ 23-3764 	<ul style="list-style-type: none">  相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  (株)アイテック ☎ 23-8500 	<ul style="list-style-type: none">  四種混合 〔西堀・長地地区〕 (25年5月に3回目を 終了した人を含む)  杉村設備(株) ☎ 27-8632 	<ul style="list-style-type: none">  3歳児健診 (24年5月生) 受付午後1時～1時30分  (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615 	<ul style="list-style-type: none">  2歳児にこにこ教室 (24年5月生) 集合午前9時30分 〔今井・小井川・長地地区以外〕  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none">  諏訪共立病院 ☎ 28-2012  大滝歯科医院 ☎ 22-5678  ひまわり薬局 ☎ 26-7226  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642 	<ul style="list-style-type: none">  日本脳炎(1回目) (22年10月～12月生)  日本脳炎(追加) 〔西堀・長地地区〕 (21年4月～6月生で、25年6月～ 8月に初回接種を終了した人)  信和設備(株) ☎ 22-3302 	<ul style="list-style-type: none">  四種混合 〔西堀・長地地区以外〕 (25年5月に3回目を 終了した人を含む)  (株)総設工業 ☎ 28-8504 	<ul style="list-style-type: none">  3～4か月児健診 (26年2月生) 受付午後1時～1時30分  (有)三善工業 ☎ 23-3446 	<ul style="list-style-type: none">  (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none">  山崎医院 ☎ 22-3287  ジュンデンタルクリニック ☎ 24-8220  山一小口薬局 ☎ 23-2206  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931 	<ul style="list-style-type: none">  相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406 	<ul style="list-style-type: none">  十和設備(株) ☎ 24-0182 	<ul style="list-style-type: none">  9～10か月児健診 (25年8月生) 受付午後1時～1時30分  水道建設(株) ☎ 23-2662 	<ul style="list-style-type: none">  日本脳炎(2回目) (22年10月～12月生)  日本脳炎(追加) 〔西堀・長地地区以外〕 (21年4月～6月生で、25年6月 8月に初回接種を終了した人)  旭設備(株) ☎ 23-3764
29	30	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>健康相談について</p> <ul style="list-style-type: none"> ●一般健康相談 毎月 第1月曜日 午後1:30～3:30 ●栄養相談・歯科相談 毎月 第4月曜日 午前10:00～正午 </div>		
<ul style="list-style-type: none">  市瀬医院 ☎ 26-1717  小口歯科第2クリニック ☎ 28-2883  かえで薬局 ☎ 26-1929  (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615 	<ul style="list-style-type: none">  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365 	<div style="text-align: center;">  <p>悪質商法</p> <p>特殊詐欺 注意!!!</p> <p>問合せ ● 岡谷警察署 23-0110</p> </div>		