

特集

輝いて生きよう!

ちから
あなたの能力は、おかやの資源。

団塊の世代の多くが65歳に到達し、日本の高齢化率を押し上げていますが、岡谷市では、早くも昨年、人口に占める65歳以上の割合が30%を突破、75歳以上も16%近くなりました。一方、生産年齢人口(15～64歳)は年々減少し、平成20年代になって、市の人口の6割を切る(昨年の統計では56%)状況が続いています。

こうしたなか、注目を集めるのが、元気な熟年世代の「ちから」です。現役で働き続けることはもちろん、定年後であっても、人生の経験、仕事の技能や知識を新たなステージで発揮するなど、就業することで、社会から、いっそう必要とされる循環をも生んでいます。

おかやの未来を支えていく、周囲に元気を与えていく…そんな意気込みで、人とつながり、社会とつながって、もう一度、はつらつと輝いてみませんか。

『シルバー人材センター』という選択肢があります。そこには、新しい出会いと生きがい、よろこびが待っています。参加し活躍し、元気を、笑顔を広げましょう。



出番ですよ!

岡谷下諏訪広域シルバー人材センター

仕事が、仲間が呼んでいます

シルバー

人材センターって?

センターは、県知事の許可を受け法律に基づいて事業を行う、熟年世代のための公益社団法人です。高齢化社会進展のなか、地域において「顔の見える助け合い」を実践し、**自主・自立、共働・共助**の理念のもと、生涯現役をめざし、生きがいを求めて働く会員の主体的な参画により運営しています。

仕事は、地域の家庭や企業、公共施設、団体などから受注し、登録会員のなかから適任者を選んで遂行(完成)、地域社会に大きく貢献しています。



どんなふうに通くのか?

センターが請け負う仕事は、原則的に臨時、短期、軽易な内容で、長期の場合は、契約者を交代するなどして、みんなで分け合います。そのため、多くの収入が望めるわけではありませんが、さまざまな仕事の機会と、たくさんのお会いがあり、趣味などと両立させ、人生をより豊かなものにすることもできると思います。

腕に覚えありの職人さんでなくても、だいたいじょうぶ。あなたにふさわしい仕事を選ぶことができます。

センターは、就業相談日やシルバー何でも相談室の開設、受注紹介掲示板の活用などで、就業機会の拡大に取り組んでいます。就業開拓員を必要に応じて2名配置し、定期的に事業所訪問をするなど、仕事の確保とシルバーのPRを積極的に行っています。また、ブラッシュアップ、スキルアップのための講習会を実施し、マナーや資質の向上にも努めています。万一年に備えて、十分な保険に加入するなど、安全で適正な就業を徹底、受注した仕事の遂行を全力で支援しています。



職種

【家事サービス】

- 家事代行(掃除、洗濯、買い物、食事作り、留守番など)
- 福祉介護(身の回りの世話、話し相手、介助など)
- 育児手伝い(子守り、送迎など)

【一般軽作業】

- 草とり・草刈り・農作業(種まき、水やり、収穫など)
- 屋外清掃・雪かき
- 屋内清掃(窓ふき・エアコン・換気扇・大掃除など)
- 包装・梱包(封入、袋詰めなど)
- 調理作業(皿洗い、配膳など)
- 模様替え・引っ越し

【管理】

- 建物管理(警備、日直、宿直など)
- 施設管理(公民館、倉庫、スポーツ施設など)
- 駐車(輪場の管理)

【専門技能・技術】

- 庭木のせん定・造園・冬囲い
- 障子・ふすま・網戸の張替え
- 大工仕事
- ペンキ塗り



● 衣類のリフォーム

● 刃物とぎ

● 門松・しめ縄づくり

- 企業派遣(機械加工・組立・検査・包装・梱包・品質管理支援など)
- 家庭教師・学習教室の教師
- 習いごと講師(書道など)
- パソコン指導
- 翻訳・通訳
- 自動車運転手

【事務関係】

- 一般事務
- 経理事務
- 調査・集計事務
- 筆耕(賞状書き・宛名書き・清書など)
- パソコン入力

【外交】

- 販売員・店番
- 配達・集配・集金
- チラシ・ビラ配り
- イベントスタッフ(交通整理、会場設営・撤去など)
- 荷造り・発送・運搬
- ほか

現在活躍中

武居 明さん

〈仕事〉岡谷養護老人ホーム「和楽荘」 宿直 週3日×2年経過
 〈センターとの出会い〉

定年退職後、食べて寝るだけの生活により、健康状態が悪化。人間ドックで、体内年齢80代を宣告され、これはいけないと奮起。仕事をしようと決意し、職安の勧めで、介護(ヘルパー)の資格を取得する一方、運動で10キロ減量。新聞でシルバー人材センターの会員募集を見て登録。事務局からの紹介で就業、現在に至る。



ものづくりに長い間携わってきたので、今度は、人のために何か、役に立つ仕事が出来たいと思っていました。ヘルパーの資格を取ったのは、父が亡くなったとき、何もできなかったという心残りもあったからですが、その甲斐あって、いい仕事にめぐり会えました。

契約の仕事は、見回り、ボイラーや電気の管理、玄関の施錠解錠などですが、施設には、70名ほどの利用者さんがいますので、心を尽くし、気づきを持って、臨機応変に動いたり、状況を見て介護士さんの手伝いをするなど、できることは自ら進んでやるようにしています。



センターに登録して、後半生が大きく変わりました。働くことの尊厳を実感できたことはもちろん、オフの時間も充実。趣味で育てているバラを施設に飾って、利用者さんに見てもらったり、ボランティアやセンターの催しで紙芝居をさせてもらったり、みなさんに喜んでいただけることができるのが、励みになります。

仕事発注者



和楽荘 施設長
 渡辺八千子さん

以前、匿名で、バラを届けてくださった武居さんが来てくださって、まあ! っと、うれしい再会でした。若い人では配慮できないことに気づいて、積極的に動いてくださるので、ほんとうに助かっています。シルバー人材センターから来てくださっているみなさんは、なくてはならない存在です。経験豊かで、隠れた技能を持っていたり、安心してお任せできますね。いい関係が築けて感謝しています。

センターの歩みと実績

昭和60年8月に発足し、62年度から岡谷下諏訪の広域に。初年度の会員は223名。平成16〜19年度には、650名前後まで会員数を増やしましたが、現在は500名を少し上回るくらいが活動しています。

受注件数が一番多かった年は、平成20年度で4672件。事業金額は平成18年の3億8770万円をピークに、とくにリーマンショック以降は下り坂ですが、景気回復の地方への波及に期待も高まり、センター設立30年に向け、課題を解決し、事業の発展を図ります。

仲間作り

【同好会があります!】

- カラオケ・友禅染・表装・手芸・マレットゴルフ・やきもの・あるこうかい・パソコン・刃物研ぎ・木工・野菜作り・伏見屋邸友の会・しめ飾りづくり



【旅行やスポーツもあります!】



現在活躍中

国原 節子さん

〈仕事〉今井製作所 事業所内の清掃 週1日×8か月経過
〈センターとの出会い〉

団塊の世代だからこそ、受け手としての高齢者ではなく、自立し、社会の役に立てる人でいたい、と自己啓発。じょうぶな身体に感謝し、できることがあればやってみようとセンターに登録。会員歴4年半。受付事務を3年体験した後、今の仕事にチャレンジ。現在は、会員のため、センターをよりよいものにするべく理事も務めている。



仕事発注者



今井製作所 代表取締役
今井 道夫さん

先の見通しが立たないなか、ぎりぎりで受注に対応しているのが、社員が仕事に集中できるよう、お手伝いいただき感謝しています。きれいになると気持ちがいいです。

シルバー世代の知恵や経験は、ちからだと思います。エコな生活や省エネが求められるなか、昔の経験から、節約の技やくらしのアイデアが生まれるかもしれません。高齢者にやさしい製品も、これからたくさん必要になります。われわれ世代がなすべき仕事は、多いですね。

去年の9月から、こちらに工場と検査ルームの流し、トイレ、階段、食堂の掃除などに伺っています。週1日の午前仕事です。仕事の緊張感は、いい意味で生活にリズムをつくってくれますね。時間にゆとりを持って早めの出勤をする、社員のみなさんに気持ちよく仕事をしていただけるようになど、当たり前のことですが、センターの会員は、個人事業主であり、またシルバーの看板を背負って働いてもいいですから、模範的に勤めたいと意識していません。わずかでも人の役に立つことができると、はりあいです。配分金もいただけませんし、洋裁が好きなので、センターで手芸の同好



会に入っています。毎月2回ほどの活動日には、仲間とお互いに教えたり、習ったり。展示や販売もするなど、楽しい時間を過ごしています。

会員募集!

入会説明会

日時：5月13日(火)

午後1時30分～3時30分

場所：諏訪湖ハイツ202研修室

※以降も奇数月の第2火曜日に開催

(今回は7月8日)

※説明会に出席しないと、入会手続きはできません。

会員になるには

【登録条件】

- 仕事ができる程度に健康で、働く意欲のある概ね60歳以上の人。
- 個人事業者として、責任を持って仕事ができる人。

- 地元の役に立ちたい、健康でいたい、会員仲間と仲良くしたい…などの目的を持ち、入会説明会に出席し、シルバーの事業と仕事の内容を理解してくださる人。



お仕事承り中!

どんな仕事でも、ご相談ください。