

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報情報課広報広聴(内線1366)



こえ

3月のハガキから

▼は広報広聴担当より

「いるふの扉」群馬県富岡市の巻、興味深く、そして楽しく読ませていただきました。
Y・Sさん(堀ノ内)

▼富岡市は岡谷から車で約2時間と、近くにある姉妹都市です。これからの季節は、妙義山や丹生湖の桜が見どころになります。今秋には、2年に度の「富岡どんとまつり」が開催されます。勇壮な山車や約2千人の踊り連が繰り出し、富岡が沸きに沸く祭りです。訪れてみたいですね。また、こんにやくをはじめとした富岡の特産品は、10月に開催される岡谷フェスタにも登場します。ぜひお試しください。

特集「まんまる笑顔子どもたちに みんなのちからでいじめをストップ」を読みました。岡谷の小中学校から、いじめがなくなる日が来ることを願っています。
M・Sさん(加茂町)

▼いじめがなくなつて欲しい気持ちにはみんな同じだと思えますが、子どもたちだけの努力でも、学校や行政の力だけでも、根絶するのは難しいと思います。家族や地域を交え心をひとつにし、子どもたちを温かく見守り、育てていくことが大切です。いじめのない社会をみんなで築きましょう。

今年は大雪で大変でした。災害で物流が止まることを再認識し、非常事態にもあてないよう、日ごろから食品の確保などをしておく必要性を感じました。
M・Kさん(川岸中)

▼今年の大雪では、高速や主要幹線道路が止まってしまいました。雪に限らず、地震などの災害は、いつ発生するかわかりません。非常食、防災グッズは、日常的に備えておきましょう。また、災害時にどう行動するかを整理しておくことも大切です。これを機会にご家族で話し合ってみましょう。



◆◆◆ 市政モニター通信 39 ◆◆◆

《4月担当市政モニター 藤森秀樹さんより》



昨年10月末に、市保健センターで、特定検診の報告会が行われました。

50代も後半にさしかかり、健康面で気になることもあり、今回は進んで出席しました。

保健師さんより細かな説明を受け、これから半年ぐらいを目安に、何か継続して行える目標を立てて

ててみたら…とのことでしたので、あれこれ考えた末に、適度な運動を心がけ、食事にも気をつけるなど、できそうなことをアンケート用紙に記入しました。

今、市では新しい病院の建設に向け、工事が進んでいます。最新の医療機器などで設備が充実するものだと思いますが、こういった、健康面での不安を取り除くための予防推進活動にも、十分な人員を確保し、組織づくりを進めていただきたいと思います。

在宅(自宅)でマッサージ

ご存知ですか? ※医師の同意書が必要ですが、医療保険が使えます

国家資格を持った
マッサージ師による
マッサージです。



◎マッサージ



◎運動法



◎コミュニケーション

ふれあい在宅マッサージ 長野

ふれあい在宅マッサージ 長野

検索



県内:長野事業所・松本事業所・飯田事業所

岡谷事業所

(岡谷・諏訪エリア・茅野エリア・上伊那エリア)

〒394-0022 岡谷市銀座1丁目1-5 アピタ岡谷事務所棟2F FAX. 0266-23-3558

TEL. 24-4638

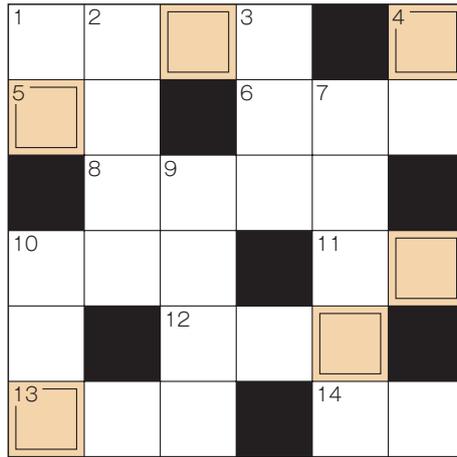
広告

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.340
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に関係のある言葉ができます。それを教えてください。正解者のなかから抽選で5名に、ロマネット入浴券(500円券) 1枚をお送りします。



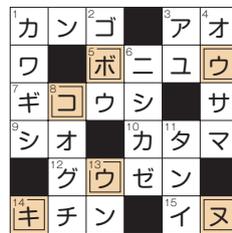
◆ヨコのカギ

- 1 北に見えるこの山も少しずつ緑になってきました
- 5 ○○転変
- 6 来月になれば中部日本一のこれも見頃を迎えます
- 8 市役所とかカノラホールがある
○○○○町
- 10 ○○○は遠き富士が峯や～♪
これは○○○高の校歌です
- 11 三沢、横須賀、厚木、佐世保……
- 12 諏訪湖ハイツのこれは大人気
- 13 出生、婚姻、転入、転出……
- 14 ○○には乗ってみよ人には添うてみよ

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。4月10日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●前回(3月号)の答えと当選者
「キヌコウボウ(絹工房)」

正解数28通(応募総数28通)のなかから抽選で、Y・Tさん(山下町)、M・Kさん(赤羽)、T・Kさん(長地権現町)、M・Mさん(郷田)、M・Kさん(川岸中)に、ロマネット入浴券(500円)と富岡製糸場入場券2枚をお送りします。



◆タテのカギ

- 1 世界まるごと○○マッチ!
- 2 ○○○○絵本美術館
- 3 昔話、物語、伝説などなど
- 4 平等院やお茶で有名
- 7 学問などをきわめること
- 9 喪に服する期間が終わること
- 10 照る日にはゆるハヶ岳～♪
これは○○○小の校歌です



旧市役所庁舎(現消防署)



【市長随想④】
「岡谷市の誕生日」

岡谷市は昭和11年4月1日に誕生しました。明治時代から昭和初期にかけて製糸業で栄えていた「平野村」は、当時世界的恐慌の打撃を受け、不況に苦しんでいました。行き詰まりの村政を転換させ、多角的工業都市として再出発し、人心の一新を図るため、村として日本一人口の多かった「平野村」から、町制を経ず、一気に市制を施行し、「岡谷市」となりました。

昭和30年には「湊村」「川岸村」を、昭和32年には「長地村」を合併、昭和33年、旧長地村地籍内の東山田、東町の一部を下諏訪町へ境界変更して、ほぼ現在の岡谷市の形となりました。

旧市役所庁舎は、市制施行時に地元の製糸家「尾澤福太郎」の寄付により建築されたもので、それが現在の消防庁舎です。当時の面影を残しつつ、今日まで現役でまちと一緒に歴史を刻んできました。これからもずっと岡谷市の誇りある象徴として、大切にしていきます。

岡谷市では市制施行を記念し、毎年4月1日に「市制施行記念式典」を開催しています。市政に貢献された方々への市長表彰等を行った後、市やこの地域にゆかりのある方を講師にお招きしての記念講演会を開催して、岡谷市の誕生日をお祝いします。

私たちは、岡谷市を築き上げてこられた先人たちに感謝しながら、この伝統ある岡谷市を、ますます発展させて後世に継承していかなければなりません。市民の皆さんのご協力をお願いします。

今井 竜五

今月の子育てキーワード(中学校期) 『親と子で話そうよ 今日のこと 明日のこと語ろうよ』

親と子の会話が少なくなっている、特に中学生になれば…と。親と子と一緒に今日のことを話し合い、反省と励ましを与えましょう。明日も頑張ろう。明日への希望と目標を持って…。 ～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

市内在住・在学の小・中学生、高校生は無料です

問合せ ● ☎ 24-3319

【休館日】水曜日

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】一般500円・中高生300円・
小学生150円

【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

【イベント】★1階はらっぱ ★喫茶ラムラム

★酒井駒子さんみたいな絵を描こう(要申込み)

日時…4月6日(日) 午後1時30分～3時

定員…20名

黒地に描かれている絵が印象的な酒井駒子さんの技法をまねて描いてみましょう。

★ドリームキャッチャーをつくろう!

日時…4月12日(土) 午後1時～4時の間(所要:30分)

悪い夢から守ってくれるというインディアンのお守りをつくります。

★羊毛フェルトでよるくま(要申込み)

日時…4月13日(日) 午後1時30分～3時

材料費…300円 定員…20名

酒井駒子さんの絵本の「よるくま」を羊毛フェルトでつくります。

★武井武雄の刺繍図案集でししゅうの会(要申込み)

日時…4月20日(日) 午後1時30分～4時

材料費…500円 定員…10名

持ち物…ししゅう枠、裁縫道具

武井武雄が描いた刺繍図案で素敵なししゅうをつくります。

〈企画展〉酒井駒子絵本原画展－ひみつのじかん－

会期：4月3日(木)～6月16日(月)

第一線で活躍する絵本作家酒井駒子の原画展です。「よるくま」から最新作「しろうさぎとりんごの木」など7作の絵本原画を展示いたします。黒地に重ねられた印象的な線から生まれる秘密の時間をごゆっくりお楽しみください。

『赤い蠟燭と人魚』2002 偕成社 酒井駒子



〈同時開催〉武井武雄×作家たち

生誕120年を迎える武井武雄と著名作家による作品をご紹介します。北原白秋や小川未明、三島由紀夫作による武井作品をお楽しみください。

『サーカス』1966 武井武雄



★桜のガーランドをつくろう!

日時…4月26日(土) 午後1時～4時の間(所要:30分)

フラワーペーパーを使って八重桜のガーランドを作ります。

★真昼間の夜のワークショップ

日時…4月27日(日) 午前10時30分～正午

酒井駒子さんが描く夜の世界にあわせて演奏してみましょう。楽器などあればお持ちください。

★お絵かきはらっぱ

日時…4月29日(火・祝)

午前10時30分～正午

GW恒例! コンパネ製の大きなキャンバスにダイナミックに絵を描きます。



【生誕120年全国巡回展 武井武雄の世界展】

武井武雄の童画、版画、刊本作品、おもちゃ・陶芸など約400点にのぼる、過去最大の巡回展。イルフ童画館所蔵作品をこれまでにない規模でご紹介します。

♠3月26日(水)～4月6日(日)：日本橋高島屋 ♠4月23日(水)～5月5日(月・祝)：横浜高島屋

交通事故の「治療」「保険」「賠償」「法律」の問題、きっとあなたの力になれます

交通事故に遭い、どこに何を相談していいのかわかりにくい方、治療から法律相談まで全てサポートいたします。

交通事故むち打ち症やケガの専門治療は、自賠責保険で無料で受診できます。保険や賠償法律相談はお電話ください。交通事故上級専門士がお答えします。



中村啓紀院長



何とも言えない痛みや心のもやもやがなくなりました



早出省二さん

患者さんの声

NPO法人
交通事故と労災
をサポートする会

NPO法人ジコサポの提携する専門家が全てサポートします。

治療：岡谷市民整骨院 中村啓紀
保険：アスト・コンサルティング 松澤 毅
車修理：M, s オート 元木友一
レッカー：ニホンレッカーサービス 後藤秀樹
※弁護士相談もできます。



交通事故は専門治療が必須です



岡谷市民整骨院

〒394-0028 岡谷市本町2-6-33 岡谷市民整骨院 <http://www.10naka01.com/> ジコサポ <http://www.naganojikosapo.com>

広告

4月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時：4月15日(火) 午前10時30分～(30分程度)

☆おはなしの森(園児～小学生向け)

日時：4月5日・12日・19日の土曜日

午前11時～(20分程度)

☆おはなしの森春だよ！スペシャル

日時：4月26日(土) 午後3時～(40分程度)

内容：絵本の読み聞かせなど(岡谷東高ボランテ

ィア同好会・図書館職員)

※会場はいつでも市立岡谷図書館2階会議室です。

☆としょかんオリエンテリング

日時：4月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後5時

◎4月の休館日：7日・14日・21日・25日・28日・30日

今月のテーマボックス「おはよう！春ですよ！」

こじまのもりのはるになったらしたいこと

あんびるやすこ作・絵へびさかたチャイルド



こじまのもりのはるはねづみは、長い冬の眠りの前に、春になったらしたいことを決めておきました。でも、いざ春になり、眠りからさめると「春になったらしたいこと」を忘れてしまつて…。温かい色彩のかわいらしい1冊です。

4月20日(毎月第3日曜日)は「うちでこ」読の日

問合せ●市立岡谷図書館

☎22-2031 FAX24-38838



シルキーチャンネル

LCVデジタル11CH 地上デジタル放送中!

4月の番組表

※番組は変更になる可能性があります。詳しくは岡谷市ホームページでご確認ください。

問合せ●広報情報課(内線1364)

放送内訳

朝5時～翌深夜2時まで、1時間プログラムを、21時間繰り返し放送しています。



わが家のアイドル



まなび★ナビ

4月1日～15日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- 野菜万菜!! ～旬の野菜で料理～「アスパラガス」
- まなび★ナビ ～学習グループ紹介～
- 写真で振り返る岡谷 3月編
- 文字放送

【特別番組】

市民公開講座「体にやさしい腹腔鏡手術」
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

4月16日～30日までの放送番組

- 市民投稿作品「さあ、見てね!」
- GoooooDおかや
- まなび★ナビ ～学習グループ紹介～
- わが家のアイドル No.54
- 文字放送

【特別番組】

スポーツ指導者講習会
(午前10時～・午後3時～・午後7時～)

シルキーチャンネルはデジタルの11チャンネルで放送しています。視聴には、テレビやチューナーなどのチャンネルの初期設定が必要です。設定方法がわからない場合は、LCV(☎0120-088-644)、または広報情報課(内線1364)までお問い合わせください。出張による設定をご依頼の場合は有料となります。ご了承ください。

広告

プラス **OKAYA**
～新たな歴史を紡ぎます～

※イメージ

¥4 岡谷支店 移転・新築オープン!
(アピタ岡谷店敷地内)

¥18 岡谷東支店を岡谷支店に統合
「82プラザ岡谷」開設!

土・日・祝日も営業します
(ローン・資産運用のご相談)

八十二銀行 岡谷支店 TEL.0266-22-3682

岡谷東支店 TEL.0266-22-4882

カメラリポート



bjリーグ開催(3月1日・2日)

プロバスケットボールbjリーグの岡谷での開催は、3年連続3回目。今季は、信州ブレイブウォリアーズと横浜ビー・コルセアーズのカードが組まれました。

1日目は横浜が逆転勝ち。岡谷市民総合体育館でのホームゲームの戦績が5戦全敗となった信州ですが、2日目は、ファンの熱い声援に応え、88対68で圧勝、屈辱を晴らしました。



水陸両用バス岡谷市民デー (3月8日・9日)

諏訪湖の新名物、水陸両用バスを、地域住民対象に割引料金で体験するサービスデー。4回目の今年も、その人気は高く、681人の応募者から選ばれた幸運な市民400名が、迫力のスプラッシュインを楽しみました。

発行日：平成26年3月25日
発行：岡谷市(企画政策部広報情報課)
TEL 0266-23-4811 FAX 0266-23-5022 〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号
URL <http://www.city.okaya.lg.jp/> メールアドレス(広報情報課) johno@city.okaya.lg.jp
印刷：中央印刷株式会社

岡谷市 市木/いちい 市花/つつじ

人口の動き(平成26年2月1日現在)
人口 51,074人 前月比 -53 前年同月比 -530
世帯数 19,405世帯 前月比 -4 前年同月比 -24



広告

太田屋

ご家族やご親族を中心に近親者で送る

生活応援

りんごの会の家族葬

「家族葬コース」の基本料金

188,000円

(半税)

「家族葬コース」には、下記の内容がすべて含まれています。

- ・白木祭壇無料
- ・会葬礼状
- ・遺影写真
- ・白木位牌
- ・生花包み
- ・寝台車・霊柩車
- ・付喪一式
- ・事務セット
- ・後飾り祭壇
- ・供物、生花自宅移動
- ・受付設置・看板
- ・お棺・塔婆
- ・火葬具

【専門スタッフによる立会い】

りんごの会

会員募集中!

■諏訪ふれあい広場利用券・5,000円分

■ミラノ・サローネお食事券・5,000円分

■海鮮の園お食事券……5,000円分

■お引物・お仏具割引券……5,000円分

新規入会プレゼント

合計20,000円分

「もしも」の時は…24時間受付・年中無休

0120-22-2761

りんごの会

お申込み

【諏訪ふれあい広場 受付:9時30分~18時】

☎54-3000